# ppt怎么自我介绍范文(共26篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-01

*ppt怎么自我介绍范文 第一篇大家好!我想大家一定还不太熟悉我吧!那我就做一下自我介绍吧。我叫刘国桐，今年10岁了，不胖不瘦，眼睛大大的，睫毛长长的，鼻子高高的，皮肤比较白，长得可帅啦!认识我的人都叫我小洋人。我的胳膊和腿上的肌肉可有劲啦!...*

**ppt怎么自我介绍范文 第一篇**

大家好!

我想大家一定还不太熟悉我吧!那我就做一下自我介绍吧。

我叫刘国桐，今年10岁了，不胖不瘦，眼睛大大的，睫毛长长的，鼻子高高的，皮肤比较白，长得可帅啦!认识我的人都叫我小洋人。我的胳膊和腿上的肌肉可有劲啦!我还能扛起一袋大米呢!我不光有劲儿，跑的也很快，我已经连续两年被选为我们班的接力赛运动员啦。

我喜欢穿蓝色和红色的衣服，我还有很多爱好，爱打羽毛球、爱旅游、爱阅读、爱学英语和写作文，其中我最喜欢的就是阅读和写作文了，我的书架上摆满了琳琅满目的课外书籍，有科普知识、历史故事、动物文学，数不胜数;我还有一个习惯就是每天晚上睡觉前都会看一会书，有时候，看着看着就入迷了，每次都是在妈妈的催促之下恋恋不舍的放下我心爱的书。当我读到一些优美的句子、词语时还摘抄在本子上，这样日积月累，我肚子里的词汇就增加了，也提高了我写作文的水平。因为平时我喜欢读书，所以特别喜欢写作文，一有空我就会拿张纸，找好笔，开始我的创作了。

大家都说我长得文静，但有时候也会和同学们闹一点小矛盾，但总是过不了多久又和好如初了。

这就是我，即文静，又爱学习的我，大家对我是不是已经有了了解，希望大家能多和我交朋友。

**ppt怎么自我介绍范文 第二篇**

15分钟述职时间，用一分钟介绍自己，如何高效完成一份自我介绍，在述职开场就让上级，上上级，各部门领导眼前一亮，赢得好感？小白挠挠头，绞尽脑汁，想了想自己的优势，老老实实描述了自己在公司的成长历程，并且加了一些华丽的修饰语，于是完成了下面的自我介绍PPT。

完成自我介绍后，小白观察台下领导的脸色：那些习惯了没有表情的领导们，还是一贯的没有表情。得不到任何反馈的小白，内心戏有点复杂，也不知道自己的表现怎样，似乎有些\*淡。这么一分神，下面的述职更加不知所云，于是潦潦草草，结束了自己的述职。旁观一下别人的表现吧。

每次述职都有不俗表现的小花一上场，气氛就不一样了。她先用时事开了句玩笑，不苟言笑的领导们嘴角居然和凡人们一样，嘴角向上咧着；还敢拿董事长开涮，大家笑得更加开心。一段精致简练的自我介绍后，领导们的眼神都发亮。这一对比，小白明白，自己的自我介绍确实少了写什么。

原来有个好的自我介绍做开场，显然会赢得后面的结果：自己讲得带劲，领导频频点头，观众羡慕眼神。

述职完毕，小白的部门组织了学习分享会议。在会议上，小花这些述职高手分享了若干经验。小白这次知道，哪怕是自以为是简单的自我介绍，里面也暗藏很多玄机。

一：以终为始，确定目标。

自我介绍的场合不同，目的也不同。

二：精挑细选，删繁就简。

可能你想要表达的有很多。但所有和目标不符合的表达，只会冲淡主题，影响领导判断你的核心价值。否则就是无意义的自嗨。

回顾小白自我介绍的文字内容：

“保安——配货专员

20xx年9月4号，我正式入职于XX公司，成为一名光荣的安防人员，但是很显然，对于一个23岁的大男孩来说，保安满足不了他那日益活跃的大脑。正在我彷徨的时候，公司举办了陈列大赛我立马报名参加，一举夺冠。随后便进入了公司配货部。

20xx年4月20号，由于工作需要，我来到深圳这座繁华的大城市，进入深圳配货我才开始真正的配货工作，我接手是XXX工作。”

我们拿20xx年这段自我介绍为例：

1、信息多余：比如“23岁”，没有人会因为你年轻给你加薪；“大男孩”，也没有人因为你的性别给你升职；

2、不必要的描述：有没有“日益活跃的大脑”，那需要别人从你的事迹和数据中得出结论，自己毫无根据的自我评价很难有说服力；

3：关注结果而非过程：不需要“正在彷徨，立马报名参加”这类心路历程，没有人关注多年前你参赛的过程和细节，但是“一举夺冠”这样的结果却着实比较有力度。

所以，这些全部需要删减。

请记住：在职场上，没有人为你的价值买单，人们只会为他们眼里的你的价值买单。所以要想获得认同，对别人产生影响力，你就一定要首先想清楚自己的价值，然后把价值进行清晰的陈述。通过你的陈述，别人才能够更明确的捕捉到你的亮点，然后对你进行更科学的评估。所以，有时候你决定职场上受到委屈和不公\*的待遇，很有可能是你自己不清楚自己的价值，更没有表达明白。

三：信息梳理，列出清单。

回到案例，什么样的自我介绍可以帮助我们实现这样的目标？我们先来梳理一下案例中的信息：

1、20xx年，保安。出身可不算高贵。怎么破？提炼包装。想想保安会培养你什么素质？作为安全卫士，责任心警惕性吃苦耐劳是必须的吧。

2、美陈大赛夺冠。这是个亮点啊。作为保安，在陈列方面有一技之长，力压群雄，还是想到有说服力的。这是亮点，要突出。同时，公司能够让保安参赛也说明公司体系有不拘一格降人才的一面，感恩是要表达的。

3、进入公司配货部。从保安职业转换为参与公司核心产品部门。这是职场华丽转身。这个是要重点陈述的内容。

4、深圳工作经历。这部分工作显然也是能脱颖而出的亮点。用“繁华”形容深圳，给人浮夸的感觉，年轻人喜欢繁华没错，但是不是领导关心的点，一个城市的“繁华”不能触动领导们的神经。但如果你在深圳的经历，让你可能为公司带来更多好处，这就成了你的价值提升点。

好，在修改之前，我们一起想想，在自我介绍当中，通常涵盖哪些内容呢？

我们再来筛选一下，这些信息当中，有些用来应聘、求职、竞岗会比较好。而在述职当中，更符合场合的自我介绍包含哪些内容呢？是不是下面图片里的内容更有针对性？

好，想到这里，我们把小白的情况，列出一个表格，一一填充进去，仔细看看有效信息究竟是什么。

做到这一步，心里清晰了很多吧。当内容确定之后，就需要完成PPT的设计工作了。

四：分析逻辑，排列顺序。

通过上面的列表，我们可以看出要把：职位变化、奖项荣誉、能力业绩这些重要信息串联起来的最好的逻辑方式，就是时间轴。

当选择好用时间这个逻辑线把信息进行串联之后，关键事件也就得以排列了。那么在PPT当中，一些可以表达时间逻辑递进的关系图例，再配以适当的文字图片，那么一张商务风格的自我介绍PPT就不难被做出来了。

我们展示几张成品作为范例

所以，PPT炫技，别人最不能超越你的一定不是技术，是思考能力。制作PPT的时候，如果你自己觉得很费力，但结果做出来的结果差强人意，那很可能制作PPT之前，思考的不够深入。

在制作一份PPT前一定要想清楚：为什么要制作这份PPT？制作这份PPT我们要达到什么的效果？如果这两个问题尚未明确，可能你设计的PPT很难派不上用场。

做PPT的时候带着完成领导作业的心态，以完成有关部门的任务为目的，不得不做的话，多半很难实现PPT的表达效果。只有真正把PPT当做一个职场高效表达的工具，经由它实现你的目标，那么你才算真正让PPT回归了它的本真使命。

职场永远偏爱目标导向的人。你的每一份PPT背后都要承载一定的目标。这个目标或者是汇报进展，或是寻求支持，或是推动工作，或是展示成果。总之，不是为了做而做。

最后我们小结：目标导向的PPT制作之前有四个步骤，分别是：

小结完毕，关于述职自我介绍PPT的这些点，你get到了吗？

当你清晰地知道你想表达什么，你的优势在哪里，你比别人更善于思考，你才具备领先一步的可能性。所以，PPT要想把功效发挥到极致，归根到底，是你对全局有没有把控，你对细节有没有思考，你的目标感是不是强烈，你有没有思考的习惯。

愿你脱颖而出，成为人群中那个佼佼者，享受别人敬仰的目光。

**ppt怎么自我介绍范文 第三篇**

我是朝阳学校初二的学生，名叫xxxx。是一个美丽大方口齿伶俐的女孩，今年已经14岁了。

我有一头乌黑的长发，有一双美丽清澈的大眼睛，总闪着智慧的光芒。还有一个翘翘的鼻子，红红的樱桃小嘴可是迷人了。我个子高高的、瘦瘦的，身材很好，我的衣服搭配很新潮，经常扎一个高高的马尾，实在是俏皮可爱。大家都叫我小美女。

我的爱好很广泛如跳舞、画画、爬山、轮滑、游泳、旅游……最爱的是弹钢琴。弹钢琴不是一件简单的事，起初我的手一直趴在钢琴上弹，琴声很难听，但通过我每天1-2小时的基本功的刻苦练习，现在我的手指就可以在琴键上飞奔，一串串悦耳的音符在我的手指尖游动。因为练琴太辛苦、太枯燥，我曾经想放弃，但我参加了

这就是我，一个优秀吃苦耐劳的新时代女孩，也是我妈妈眼中的快乐钢琴家。

**ppt怎么自我介绍范文 第四篇**

大家好！

我来自于xx省xx市，今年22岁，有幸就读于xx大学的xx专业，经过四年的大学生涯锤炼，现在即将毕业！

家庭经济并不富裕的我从小就养成了节俭的习惯，因为体验了贫困所带来的不便，所以我一直渴望富裕的生活。但是我知道要想走出贫困靠天靠地都只是徒劳，只有靠自己的努力才能创造出属于自己的一片天空，所以我坚信天道酬勤。

记得小时候老师问我们将来想做什么，有人回答说当老师，有人说当科学家，也有人说要当大老板，而我却说：我要考大学！也就是在那个时候我为自己确定了一个初级目标，正是这个大学梦一直激励我一步一步的向前走。

进入大学，我发现现实中的大学与自己想象中是那么的不一样。当你融入到新的环境中的时候，你不可能去改变它，唯有适应它，你才能更好的学习和生活。大学中的挑战和机遇无处不在，班级内的竞争，社团之间的竞争都会锻炼一个人，这些能够激励你去勇敢的挑战自己。只有武装自己，才能跟得上这个快速发展的社会。

大学让我学会了如何去面对，遇事的时候再也不会像中学那样盲目和冲动，我学会了如何去一分为二的看问题，每件事情的发生都会有利和弊，只有洞察才会正确的解决。大学教育了我，也锻炼了我，它让我变得成熟，变得理智，教会了我如何去运筹帷幄。毕业在即，我也开始寻找适合自己的工作，在我看来工作不是为别人，而是为了自己，只有兢兢业业踏踏实实的干才能充分显示出自己的价值，才能回报社会。出自农村的我不怕吃苦不怕累，因为我相信付出终会有回报。

在以后的人生道路上我会一如既往的坚定自己的信念，不会放弃，做一个真真正正的自己。相信自己就是成功的开始，我想我一定会成为一个全新的我，也继续认真、踏实的走我自己的人生之路。

谢谢大家！

**ppt怎么自我介绍范文 第五篇**

昨天帮一位PPT制作了一份自我介绍的PPT，那么接下来我就和大家分享一下，我的一些制作思路和过程，并为大家分析一下，我每页的思考。

首先，我们来看一下这位朋友的需求。

1、不需要放置人物照片

2、必须设计为四个标题

3、作品是交给老师审核的

4、附加一份专业介绍

那么，大家想一下，如果是你需要制作一份自我简介，你会如何制作？大家可以对比一下，操作时候的方式以及思维。

一、梳理逻辑

首先，我们可以看到的上面的内容是比较零散的，而且都是想到什么写什么，逻辑性并不是很强，那么针对以上的内容，我提炼了以下四个标题：

基本介绍

教育经历

专业介绍

毕业展望

这样基本框架就以及形成了，这种PPT的大纲有什么用呢？

1、对于制作人的来说，我们能够把握幻灯片的整体框架

2、对于演讲人来说，能够将内容更有逻辑的呈现给听众

3、对于听众来说，能够更好的理解和接收讲者所传递的信息

很多人往往在没有准备好自己想要讲什么的时候，就匆匆忙忙打开幻灯片，边做边想内容，这样不仅效率低下，而且做出来的PPT可想而知。

二、建立风格

风格包含的元素主要有：背景，字体，颜色，其他元素等。

背景：因为是一份自我介绍，所以我使用了白色的纯色背景，给人一种洁白，干净的感觉。

字体：现代风格的幻灯片，常选用黑体（思源黑体，微软雅黑，冬青黑体），我担心有些字体镶入错误，导致演示效果出现差错，所以我选择了系统自带的微软雅黑作为标题，正文字体选择了微软雅黑Light。

字体的选择最核心的原则就是保证文字易读性，像我们书面字体，宋体，放在这种风格的幻灯片上就不太合适，还有不要使用过多的行楷，粗体什么的。否则，你的PPT就被判死刑了。

颜色：对方是一位女生，所以根据印象色的一个原理，我的少女时代嘛，主题色就选择了明度和饱和度都较低的粉色。正文色为深灰色。

三、逐一美化

由于页数比较少，而且关联度比较低，所以在建立完基本框架，定好风格基调之后，我们就可以开始逐一美化了。

封面的内容，对方只给了四个字“自我简介”

那么无论你怎么排版，页面视觉效果肯定是不够饱满的，所以我选择添加了一些修饰元素。

1、英语，让你的页面B格上升的神器。

2、不闭合线框，能够起到一个装饰的效果，而且能够让听众的视觉聚焦到线框的内容当中，即聚焦视线。

3、图片的选择，大学生可以选的元素有很多，教室，黑板，粉笔等与学习相关的都可以选择，我搜到了一张整齐排布的彩色蜡笔，这张图片被我裁剪过，下方的留白原本只有一点点。

我们先来思考一个问题，为什么上方的色块要选择粉红色，而不是其他颜色？

我在这里不解答，欢迎说出你的见解。

目录的内容主要包括四个，而且文字内容很少，那么我们需要再排版等方面上，让页面显得不那么单调空洞。

所以我做成了以上的形式，并添加了一些修饰的元素。比如：线框，图标，英语，背景图片。

基本信息

首先为了保持风格的延续，以及整体幻灯片的整齐性，我将标题统一放在了左上角。

为了保证那位朋友的信息安全，我将姓名做了修改。

这一页的难点在于，基本简介居然不放图片。这就非常尴尬了，简介的内容顶多占据半壁江山，那么另外一边应该如何填补。如何让页面显得比较丰富，热闹？

**ppt怎么自我介绍范文 第六篇**

1、自我认识

想一矢中的，首先必须认清自我，一定要弄清以下三个问题。 你现在是干什么的？你将来要干什么？你过去是干什么的？

这三个问题不是按时间顺序从过去到现在再到将来，而是从现在到将来再到过去。其奥妙在于：如果你被雇用，雇主选中的是现在的你，他希望利用的是将来的你，而这将来又基于你的历史和现状。

所以，第一个问题，你是干什么的？现在是干什么的？回答这个问题，要点是：你是你自己，不是别的什么人。除非你把自己与别人区别开来，在共同点的基础上更强调不同点，否则你绝无可能在众多的应征求职者中夺魁。 对于这第一个问题，自我反省越深，自我鉴定就越成功。

随后，着手回答第二个问题：你将来要干什么？如果你申请的是一份举足轻重的工作，雇主肯定很关注你对未来的自我设计。你的回答要具体，合理，并符合你现在的身份，要有一个更别致的风格。

然后，再着手回答最后一个问题：你过去是干什么的？你的过去当然都在履历上已有反映。你在面试中再度回答这个问题时，不可忽略之处是：不要抖落一个与你的将来毫不相干的过去。如果你中途彻底改行，更要在描述你的执着、职业目标的一贯性上下些功夫。要做到这一点，又要忠实于事实和本人，最简单的方法是：找到过去与将来的联系点，收集过去的资料，再按目标主次排列。

用这样的方法，以现在为出发点，以将来为目标，以过去为证实，最重要的是加深了你的自我分析和理解。其实，在面试的时候不一定有机会或者有必要照搬你的大作，但这三个问题的内在联系点一定会体现在自我表述的整体感觉中，使你的形象栩栩如生。

2、投其所好

清楚自己的强项后，便可以开始准备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题；如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投

其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处，必须突出自己对该公司可以作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

3、铺排次序

内容的次序亦极重要，是否能抓住听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印像分。

中文面试自我介绍材料

尊敬的各位考官、各位评委老师： 通过考试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫\*\*\*，今年27岁。1997年7月我从\*\*师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从97年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，1998年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

**ppt怎么自我介绍范文 第七篇**

基本信息：我叫。x是x。来自华南理工大学，专业是信息工程。

性格和社团活动：我性格比较开朗随和，乐于与人沟通，做事也很踏实认真。我在学校的社团联合会待过一年，曾参与组织过鹰翔计划等活动，就是针对学生社团各个负责人进行户外培训的拓展营活动。大二暑假参加学院组织的暑期三下乡活动，担任义教老师，这次经历让我印象深刻。当时我们由一名老师带领，组成33个人的团队，一起讨论备课和课后总结，组织学生做游戏，一起做饭和生活等等，是特别团结和互相帮助的一个团队，三下乡也取得了特别好的效果，跟那些孩子相处很好，结下了很深的情谊。而且我很乐于为别人服务，做过广交会志愿者，而且担任班级素拓委期间，不厌其烦地通知和统计同学参加的活动情况，几乎没出过错，大家对我的评价是很细心很负责。

成绩和项目：信息工程这个专业的课程硬件、软件和通信都有涉及。到目前为止，我的学习成绩排名在前20%，获得过两年三好学生。英语过了六级，也考了口语证书，成绩是B。我参与过老师领导的一个项目，叫做基于contourlet的图像高分辨率重建。我们小组包括老师在内，共有七个人。我当时负责的是图像分割这个模块。这个过程从开始不懂搜索文献，到最后可以阅读中英文文献并根据算法用matlab实现，觉得是个很大的进步。体会科研的过程，提高自学和快速学习能力，我觉得这是最大的收获。

对公司和岗位的认识：我应聘的是品质工程师的职位。

品质工程师的工作职责： 工作职责内容 服务对象 （主管）

1、公司所有原材料、外协件进厂检验。

2、及时准确地判定物料是否合格，避免影响生产。

3、及时对检验不合格品进行处理、控制、标识、反馈、要求改善并追踪改善效果。

4、及时准确完成IQC日报、供应商履历表登记，报表需记录管理要求。

5、对生产中出现的不良品退货进行准确判定，生产及来料不良不可混放，外协加工厂退货的判定及请示。

6、完成公司和上级交代的其它工作，并对上级负责。

**ppt怎么自我介绍范文 第八篇**

1、清楚个人的强项和弱点

想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲大话，必须有事实加以证明。

2、展示与公司业务相关的成绩

清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。有一点必须谨记：话题所到之处，必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

内容的铺排次序亦极重要，这关系到自我介绍的内容能否紧抓住听众的注意力。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，还可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

3、勿以背诵朗读的口吻介绍自己

不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是有所欠缺。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己，最好事先找几位朋友作为练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众专心，也可表现自信。曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%.所以，若想面试成功，便应注意自己的身体语言。

**ppt怎么自我介绍范文 第九篇**

活动背景：

ppt作为最常用的办公工具，有利于检验并提高学习部干事的办公效率，通过计算机的相关知识软件的应用来普及技术操作能力，同时，犹豫趣味和有奖比赛的方式也可以增加干事们的工作热情

比赛参赛选手：全体学习部干事

评委：学习部部长

比赛须知：

1、将参赛人员分为两部分，比赛分为上下两场，各三十分钟，中间穿插趣味游戏

2、每个参赛选手有三到五分钟的时间，播放ppt的时候参赛选手必须同时又即兴演讲

3、ppt不需要太复杂，但是必须要有图片和文字，有部分简单的ppt常用手法的应用

4、每个选手比赛完之后评委都会给出相应的得分，由记分员进行记载和计算

5、获奖选手为第一名一个，第二名二个，第三名三个

6、每位选手都要经过评委的问答

比赛流程：

赛前准备1、在学习部中挑选一男一女作为主持人

2、各个学习部干事制作自己的自我介绍ppt，并拷贝到自己的u盘里

3、分配人员租用院里的音响设备

4、分配人员申请多媒体教室，

5、分配人员购买各项准备的奖品（待定）

6、抽签决定上台演讲顺序

7.、邀请嘉宾（学生会各个部长）

8、安排记分员

比赛时流程

1、邀请各嘉宾入场

2、主持人上台致辞

学习部部长致辞，宣布比赛规则，宣布比赛开始

3、主持人串词，第一个选手上台，上半场选手依次上台演讲

4、上半场结束，主持人串词

5、趣味游戏（训练幽默乐观的游戏）

情绪有正性与负性之分。有些正性情绪，如兴奋、好玩、幽默可以激发人的创造力，而许多负性情绪，如痛苦、焦虑、恐惧则会阻碍人的创造力发挥。我们每个人都可能因成功或失败而导致情绪波动的经历。下面这个游戏可以让你体验情绪在问题解决中的强大作用。更可以训练你的幽默和乐观的情绪。 这个游戏要求你和一些朋友一同做，而且要求你偏离你一贯的社会行为。游戏的内容是要你学动物园里动物的叫声。 下面一表决定你要学的动物是什么： 你姓氏汉语拼音的第一字母 动物名称 A--F 狮子 G--L 海豹 M--R 猩猩 S--Z 热带鸟 现在选择一个伙伴（最好在这些朋友中挑一位不太熟悉的人作为伙伴）。彼此盯着看，目光不能转移，同时用嘴大声学动物叫，至少10秒钟。 点评： 在这个简单的游戏中，你的感觉如何？你是否感到既幽默有趣又有些尴尬？这个游戏尽管开始时会感到不舒服，很可能结束时已是笑声满堂。也许不管你模仿的动物是什么，最后你的表现都是“傻驴”一头。 你是否注意到好玩和幽默的情绪会有助于你在这个游戏中创造性的发挥，可能会使你灵机一动，模仿出种种出人意外的叫声，获得满堂喝彩，或者逗得大家捧腹大笑？而在游戏中，感到尴尬的心理却会使你羞于开口？假如你有幽默感，学动物叫就更容易开口。 正性乐观的情绪是创造力的催化剂。因此，在最困难的时候，不要忘记幽默可以使你保持乐观 。

6、主持人致辞，下半场开始

7、下半场结束，串词，有请嘉宾发言

8、学习部长宣布比赛结果并对获奖选手颁奖

9、干事清理会场

评分细则： Ppt图文并茂40分

选手穿着得体10分

选手演讲流利 大方30分

普通话流利，无地方口音10分

评委问问题的时候选手流利回答并无明显紧张知错10分

奖品：第一名奖品：待定

第二名奖品：待定

第三名奖品：待定

分工安排：每位学习部干事都要参加比赛

三个男生搬运音响设备

一个女生在学生会副\*处借用音响设备

一个女生在行政楼申请多媒体教室

两个女生负责购买奖品，并索要收据

经费预算

**ppt怎么自我介绍范文 第十篇**

课 题：制作“自我介绍”幻灯片 教学目标：

2、了解“插入”菜单“符号”选项的使用，能插入特殊符号并进行修饰；

3、巩固文字的输入、美化和图片的插入技能，制作主题鲜明、图文并茂的幻灯片；

4、培养学生的自学能力，鼓励创新精神。

任务设计：

内容：以“自我介绍”为主题，制作1—2张图文并茂的幻灯片，并做到“主题鲜明，版面美观，个性突出”。

知识技能：

旧知：幻灯片的版式选择；插入图片；插入文本框；图片大小、位置的调整；

新知：图片工具栏的认识、使用；特殊符号的插入；已有文本框或图片的删除；

具体要求：

1、 内容：第一张幻灯片标题为“自我介绍”，模式参照教材P59页图12-6，可增、改；第二张幻灯片标题自定，内容围绕自己的爱好来制作，样式不限；

2、 素材：

**ppt怎么自我介绍范文 第十一篇**

hello，大家好，我叫，小女芳龄18岁。

我来自浙江绍兴，我们那有个巾帼英雄叫秋瑾，是女中豪杰，也是我的榜样。

我的小毛病很多，天知道我们会被缘分紧紧缠在一起，好吧，你们呢就认了吧，注定我们是朋友了!“高调做事，低调做人”是我的做人准则，所以有时候会小矫情，还希望大家多多关照。

小女子我性格活泼开朗(幽默的孩子的共性，呵呵)，爱好广泛，喜爱交友。尤其喜欢逛街。希望有女生以后陪我逛街哦，当然，有男生也不拒绝，哈哈哈。

大学四年的时间说长也不长说短也不短，我们会看到彼此的颓唐或者进步，好了不说了，总之一句话——相逢是首歌，我就不唱了。

谢谢各位。

嘿，大家好，我是。

青春年少的我，和大部分男孩子一样喜欢运动，最爱篮球(什么爱好不重要)。另外呢，我有一个缺点，就是别人不夸我帅吧，我就觉得对方不诚实，所以希望大家以后都做诚实的好孩子!

我呢交友有三不，有人会问了，什么不呢，那就是“不矫揉造作”“不自命清高”“不哗众取宠”。从各位炯炯有神的眼睛中，我看到了这三个元素，好吧我小小的拍了下马屁。

作为新生我们都是盲目的小羔羊，还是希望能够众人拾柴火焰高，一只筷子折不断。哎呀，新同学如旧友，想说的话说不完啊……

最后，此处省略一万字。

**ppt怎么自我介绍范文 第十二篇**

大家好，我是1号，林桂妮。我先来跟大家介绍一下我的姓氏，林姓是一个有着悠久历史的姓氏。相传殷商王朝的太师比干因谏商纣而死，其夫人携子——坚，逃与长林，周武\_商后，赐姓林，食采博陵，散居于周，鲁，齐，卫国等地。那么我的名字又有什么含义呢?大家不妨来猜一猜……其实呢，我的名字并没有什么含义，只是因为在我出生的时候算命先生说我五行缺土，于是，我就有了这个名字。

在我成长的过程中，除了父母以外，对我的教育和培养最多的便是我的老师，在我的每个老师中，他们都培养我的独立自主的能力。使我很受启发，所以，我最大的梦想就是成为一名人民教师。然而，在我的初中三年生活里，我想希望保持我的自主能力，并且提高我的成绩，使自己成为一个遵规守纪，勤奋学习，全面发展的学生。在学习上，我想我能够上课仔细听讲，弄懂每一个问题，认真完成作业，回家做好预、复习工作。在空余期间多看书，扩展知识面，提高阅读以及写作能力，积累好句好段。早晚多听读外语，多积累一些单词，提高英语各方面的水\*，从良好的基础上向着更高的目标出发。而在接下来短短的半个学期中，我希望能在期中考试中取得优秀的成绩，使我离三年内的目标更近。

在我的心里，我希望我所在的班级不一定是全年段的前几名，但我希望这个班级是充满友好、友爱、团结的氛围的，为了实现我对班级的憧憬，我愿意为这个良好的氛围做到：1、遵守班规;2、学习自觉，主动帮助身边学习上有困难的同学;3、与同学和谐相处;4、积极参加各种活动，为班级争光;5、认真对待，领导、老师布置给我的任务。

在我除学习之外的时间里，我喜欢看看电影、电视剧，逛逛街。希望大家能够记住我，我叫——林桂妮。

**ppt怎么自我介绍范文 第十三篇**

我姓谭，大名两个字“盈盈”。别人读书是从乡下往城里转，我今年却从城里转到乡下。不过别误会，并不是我无能，而是爸爸妈妈调动工作，住地一时没确定，妈妈只好把我送回老家。

我是个女孩，长着一张苹果脸，苹果脸上镶嵌着一双彤彤有神的眼睛，眼睛下是一个又扁又高的鼻梁，鼻梁下是一张能说会到的樱桃小嘴。

我的爱好是古筝和舞蹈。当我第一次弹古筝时，怎么也学不会，回到家我毫不气馁，经过一次次的失败后，我终于尝到了成功的喜悦。现在我还会弹很多曲子哦！我在幼儿园时经常表演舞蹈，到了小学，我还是离不开舞蹈，春节时我将表演舞蹈“走进西藏”哦！

这就是我，愿意跟我交朋友吗？

我的个子比较高，圆圆的脸蛋，大大的眼睛，这就是我。

我的优点很多，比如我的体育很好，上体育课的时候，我要负责整队，领操等等，整天都很忙，你知道为什么吗？因为我是体育委员。我的数学成绩也算是比较好的，还有写毛笔大字的时候写的字也很好。

虽然有了这么多的优点，但是我的缺点也有很多，比如，我不爱看课外书，一到写作的时候，就门儿也摸不到了；我还有一个毛病就是爱看动画片，我一看就是几个小时，常常把写作业的事情给忘了，还得我半夜才写作业；我还有个最大的毛病。那就是粗心大意，每次写作业的时候，都擦了几个大洞，唉，我可真倒霉呀！

**ppt怎么自我介绍范文 第十四篇**

教学目标：1．学会插入剪贴画、文本框和自选图形的方法。

2．学会给幻灯片插入声音。

教学重点：掌握插入剪贴画、文本框的方法。

教学难点；学会给幻灯片插入声音。

教学准备：计算机教室、演示用幻灯片、学生电子照片、音乐文件。 教 学 过 程：

一、导入新课

2．在刚才的幻灯片中，同学们看到了什么？

明确：文字介绍、图片、声音。

3．师：今天我们就来用幻灯片为自己做一个自我简介，在做的过程中我们一起来学习怎么在幻灯片中插入文字、图片和声音。

二、新课讲解

1、启动powerpoint，并新建幻灯片。

注意将文件保存，并重命名文件为：XXX简介

2、选择幻灯片版式，

3、单击标题栏，输入XXX同学简介；

4、双击幻灯片中的剪贴画，进行相片插入操作；

**ppt怎么自我介绍范文 第十五篇**

尊敬的贵公司领导：

您好！

首先，真诚地感谢你从百忙之中抽出时间来看我的自荐材料。

我叫xx，现年xx岁，来自xx省，是xx学校毕业生。今天我是怀着\*静而又激动的心情呈上这份自荐书的。之所以\*静，我的知识和能力不会让你们失望，将无愧于您的选择；之所以激动，我决定以无悔的青春走到你们中间，实现共同的辉煌。在这里，我不能向您出示任何有权威人士的推荐书来为我谋得职业，也拿不出一摞摞的获奖证书作为我的筹码，而只能凭自己十几年来刻苦学习的结果和吃苦耐劳的本性，作为我的奠基石，如果说我有什么优点的话，那就是我年轻。

在校期间，我认真学习，勤奋刻苦，努力做好本职工作，在学生会和班级工作中积累了大量的工作经验，使自己具有良好的身体素质和心理素质。几年来我努力学习专业知识，从各门课程的基础知识出发，努力掌握其基本技能技巧，深钻细研，寻求其内在规律，并取得了良好的成绩，获过二等奖学金在学好专业知识的基础上，我还自学了电脑方面的一些知识，比如：电脑一般故障的排除、文字处理与排版等等。

实践是检验真理的唯一标准。所以我利用暑假期间到xx电器公司实习电路的配线和故障排除，还安装了xx中学的语音室的电路等。课余时间我还要到图书馆为同学们服务，在图书馆和阅览室里我学到了很多各方面的知识。一个人只有把聪明才智应用到实际上工作中去，服务于社会，有利于社会，让效益和效率来证明自己，才能真正体现自己的自身价值！我坚信，路是一步一步走出来的。只有脚踏实地，努力工作，才能做出更出色的成绩！

“器必试而先知其利钝，马必骑而后知其良驽。”我深信：只要我找到一个支点，就能撬起整个地球，只要给我一片土壤，我会用年轻的生命去耕耘，您不仅能看到我的成功，而且能够收获整个秋天。这就是我的自信和能力的承诺。

剑鸣厘中，期之以声。热切期望我这拳拳寸草心、浓浓赤诚情能与您同呼吸、共命运、同发展、求进步。请给我一个机会，我会用行动来证明自己。

非常盼望能与您进一步面谈，恭盼回音。后，衷心祝愿贵单位事业发达、蒸蒸日上！

敬礼！

介绍人：xx

20xx年xx月xx日

**ppt怎么自我介绍范文 第十六篇**

尊敬的领导们：

大家好!

我叫xxx，毕业于xx学校xxx专业，选修xxx。

在学校期间，主修的专业课有想想想(此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要)，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的精品课想想想，在其中负责想想主模块或者担任想想组长工作，应用了想想想(应聘相关的课程)技能及财务知识等，取得了想想想什么样的成果。并在实践中，加深了对想想的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如想想(此处最好说1-2样，如学院想想周年校庆活动或院运会)，在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

个性上，首先是比较诚实、乐观、热情。其次，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心。

在这里应聘贵公司的想想职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问有什么其他方面想要了解的么?我会如实一一回答您的提问。谢谢

**ppt怎么自我介绍范文 第十七篇**

各位尊敬的考官：

早上好！

我叫许文彬。

是水利施工专业的一名学生。

今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的荣幸。

回顾三年以来，通过老师的教导与自身的学习，完成了与所学专业的所有课程。\*时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于\*易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣！

良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

**ppt怎么自我介绍范文 第十八篇**

我叫xx。

20xx年的10月27日，对我们全班来说很特别升旗班，对我个人来说更是特殊因为我是升旗手。

过早饭，我立刻穿好校服，戴好红领巾，带着一份好心情匆匆赶往学校。一进校门，只见班级的大部分同学都到了，整齐地在升旗台前列队等候教师的指挥。

当老师把\*交到我手中的那一瞬，我的心潮起伏，思绪万千，感到今天的\*格外的鲜艳。此时，我似乎看到了烈士浴血奋战的激烈场面，似乎看到那开国大典的壮观场景……一种责任从心底油然升起。“请老师放心，保证完成这项光荣的任务！”我向老师行了个报告礼，响亮的声音传遍了整个操场。

伴随着运动员进行曲，我与四名护旗员走在班级队伍的前面，昂首挺胸，步伐矫健。待我将\*安好后，才转身面向全体师生站立。陡然间，我的心里有着一种说不出来的感觉。天啊！人山人海，1800多名师生齐刷刷地看着我呀！\*日里的我哪有这般经历呀！心里像揣着一只兔子，不住地“嘣嘣”乱跳。我悄悄地长舒了一口气，定了定神。

这时，只听见嘹亮的\*声响起来，同学们都不约而同地敬队礼，我心里的紧张感刹那间完全消失了，目光专注于被我徐徐升起的\*上。我似乎感觉自己就像是在\*广场，像一名升旗的军人，那么的骄傲与自豪。

“今天我因实验而骄傲，明天实验因我而自豪。”同学们洪亮的宣誓声音在操场上空回荡，\*也在随同学们的庄严宣誓声飘扬。然而，我与我们中队全体同学的梦想一起在飘，而且越飘越高……

**ppt怎么自我介绍范文 第十九篇**

【教学目标】

1、知识目标：学习制作幻灯片的方法和技能

2、能力目标：掌握制作幻灯片的方法和技能

3、情感态度和价值观：提高学生学习信息技术知识的兴趣和增强学生对信息技术知识的热爱及其献身精神。

【重 点】

学习制作幻灯片的方法和技能

【难 点】

掌握制作幻灯片的方法和技能

【方 法】

计算机教室上机操作课

【课 时】

1课时

【教学过程】

一、制作一张幻灯片：幻灯片版式为“标题和一栏文本”。

二、标题是“我的个人信息”。标题字体“黑体”，字号“一号字”，红色，加粗。

三、文本内容：介绍自己的姓名、出生年月日、家庭详细地址，手机号码，电话号码，QQ号码，邮件地址（即邮箱）。介绍自己的学历和特长及爱好。说明自己的远大理想。

【资 料】

【板书设计】

一、制作一张幻灯片：幻灯片版式为“标题和一栏文本”。

二、标题是“我的个人信息”。标题字体“黑体”，字号“一号字”，红色，加粗。

三、文本内容：介绍自己的姓名、出生年月日、家庭详细地址，手机号码，电话号码，QQ号码，邮件地址（即邮箱）。介绍自己的学历和特长及爱好。说明自己的远大理想。

【课后总结】

【作业布置】

**ppt怎么自我介绍范文 第二十篇**

女孩子都喜爱音乐。而我则不同，我最喜欢的是体育，其实我也喜欢唱歌，但是我却有着男孩子一样的粗粗的嗓音，唱出来的歌臭死了。我可不会自不量力，经常在家里把门窗紧闭后在放声歌唱。我同男孩一样，天生好动。在家里做作业时，我总是不能静下心来，仔细的做，每次都是一边吃东西一边做，为此，还少不了挨骂呢。

不止这些，连我写出的字都是大大的。同学们看到我的字后，总是会发出感慨：好大的字啊!不过，我蛮喜欢看我的大字，像个男孩一样，不太喜欢看那些秀秀气气的小字。

说到秀气，我呀，只得惭愧的低下头，这与我实在是扯得太远了，就一个在村这边，一个在村那边。想想看，一个大大咧咧毛手毛脚的男孩还谈什么秀气，简直就是异想天开。但是因为我男孩子一样的性格在原来的班里，我的好朋友很多，或许就是因为我豪爽吧。希望能和大家在今后的学习里也会成为好朋友，谢谢!

**ppt怎么自我介绍范文 第二十一篇**

各位尊敬的考官：大家下午好!很荣幸能在那里面试，让我有向各位考官学习与交流的机会，现将自我的状况简要介绍一下：(这句话其实是可有可无的，但是一般在群面的时候还是很有必要用到的)

我叫xxx，来自于\*最美的乡村—婺源(有必要用几个词修饰下自我的家乡)。性格比较温和、谦虚、认真细致、踏实、吃苦耐劳、有较强的职责心和社会适应潜力(那里能够用一些修饰性的词语对自我的性格做一个简单的介绍，当然是好的方面啦)。即将于20xx年7月毕业于江西工业职业技术学院，作为一名电子商务专业的大学生，我更喜欢\*面设计方面的资料，在大学三年的学习生活中，我对\*面这一领域的相关知识有了务必的掌握，同时具有实际的操作潜力与技术(那里就是为了体现自我的专业技能以及期望的职业发展方向了)。

为了使在校所学的知识更好地应用到实际生活中，于08年12月有幸来北京中科院计算机所培训中心，透过三个月的实践训练，全面系统地学习了\*面方面的专业知识与技能，能够应用\*面设计的相关软件(Photoshop图像处理软件、Illustrator与CoreIdRAW矢量绘图软件、InDesigin与Pagemaker排版软件)做基本的图像处理、海报、企业宣传册等，能够将所学知识真正应用到实际生活中。(主要交代你之前的实习经验以及技能运用方面的.状况，最好用一些具体的数据来表达)

在投身于社会之际，为了找到贴合自我专业和兴趣的工作，更好地适应社会，我期望自我能够做到一种被别人需要的一种状态，至于做什么，就是在实践中，不断的学习、不断的锻炼。因此，我期望加入贵单位，如果能够成为公司的一份子，我相信我务必在自我的岗位上尽职尽责、踏踏实实地贡献之集的一份力量，与公司共同促进、发展。(这段话其实是有缺陷的，虽然看上去很通顺自然，但是整体上给人一种夸夸其谈的感觉，编者的主张就是：直接说出你将来的发展方向，以及你的职业规划，3-5年的规划等，这样会切实的多，也会让面试官觉得你是一个脚踏实地的人)

“世界之大，人才济济”。我承认自我还不是最优秀的人才，但是我期望之集是此岗位最适宜的人选，期望有幸能够被贵公司领导予以个性思考。今后我在好的方面再接再厉，不足之处有所改善。我的介绍到此结束。多谢!

**ppt怎么自我介绍范文 第二十二篇**

【课 题】第十五课 制作一张自我介绍的幻灯片

【教学目标】

1、知识目标：学习制作幻灯片的方法和技能

2、能力目标：掌握制作幻灯片的方法和技能

3、情感态度和价值观：提高学生学习信息技术知识的兴趣和增强学生对信息技术知识的热爱及其献身精神。

【重 点】学习制作幻灯片的方法和技能

【难 点】掌握制作幻灯片的方法和技能

【方 法】计算机教室上机操作课

【课 时】1课时

【教学过程】

一、制作一张幻灯片：幻灯片版式为“标题和一栏文本”。

二、标题是“我的个人信息”。标题字体“黑体”，字号“一号字”，红色，加粗。

三、文本内容：介绍自己的姓名、出生年月日、家庭详细地址，手机号码，电话号码，QQ号码，邮件地址（即邮箱）。介绍自己的学历和特长及爱好。说明自己的远大理想。

【板书设计】

一、制作一张幻灯片：幻灯片版式为“标题和一栏文本”。

二、标题是“我的个人信息”。标题字体“黑体”，字号“一号字”，红色，加粗。

三、文本内容：介绍自己的姓名、出生年月日、家庭详细地址，手机号码，电话号码，QQ号码，邮件地址（即邮箱）。介绍自己的学历和特长及爱好。说明自己的远大理想。

【课后总结】

【作业布置】

**ppt怎么自我介绍范文 第二十三篇**

这就是我，“是颜色不一样的烟火，无论遇到什么样的挫折，我都要做最坚强的泡沫!”每当我轻轻哼起这首美妙的歌时，我就会想到我成长的脚步静悄悄。

20\_年的1月里，我悄悄地来到了这个世界。

岁岁月月，朝朝暮暮。春夏秋冬，日转星移。刹那间，我已长成了一个大姑娘。在经过了六年快乐又难忘的小学生活之后，即将升上初中，我发现自己变了……

小学时期的我常常是大家的开心果，在班里就像是一条鱼一样和大家开开心心的玩闹、嬉戏，似乎一切都是那么的美好……在即将升上中学之时，我发现自己变了，不再是以前那个活泼开朗的我了。我变得不爱玩，不爱闹，总爱坐着发呆。我也不知道自己为什么会变得那么多愁善感。常常一个人静静地想：可能别人都不认识我吧!

在我和新同学相处过一段时间之后，和大家熟悉了，交了许多的朋友，我又做回以前那个无忧忧无虑的我了!

这就是我，是颜色不一样的烟火，无论遇到什么样的挫折，要做最坚强的泡沫!

每个女孩都像一朵灿烂绽放的花，每个男孩都像一棵欣欣向荣的树。认识自我，悦纳自我，每个人都是一个“独特的我”;激励自我，发展自我，每个人都能塑造出一个自信的我!

**ppt怎么自我介绍范文 第二十四篇**

>活动背景：

ppt作为最常用的办公工具，有利于检验并提高学习部干事的办公效率，通过计算机的相关知识软件的应用来普及技术操作能力，同时，犹豫趣味和有奖比赛的方式也可以增加干事们的工作热情

比赛参赛选手：全体学习部干事

评委：学习部部长

>比赛须知：

1、将参赛人员分为两部分，比赛分为上下两场，各三十分钟，中间穿插趣味游戏

2、每个参赛选手有三到五分钟的时间，播放ppt的时候参赛选手必须同时又即兴演讲

3、ppt不需要太复杂，但是必须要有图片和文字，有部分简单的ppt常用手法的应用

4、每个选手比赛完之后评委都会给出相应的得分，由记分员进行记载和计算

5、获奖选手为第一名一个，第二名二个，第三名三个

6、每位选手都要经过评委的问答

>比赛流程：

赛前准备1、在学习部中挑选一男一女作为主持人

2、各个学习部干事制作自己的自我介绍ppt，并拷贝到自己的u盘里

3、分配人员租用院里的音响设备

4、分配人员申请多媒体教室，

5、分配人员购买各项准备的奖品（待定）

6、抽签决定上台演讲顺序

7.、邀请嘉宾（学生会各个部长）

8、安排记分员

>比赛时流程

1、邀请各嘉宾入场

2、主持人上台致辞

学习部部长致辞，宣布比赛规则，宣布比赛开始

3、主持人串词，第一个选手上台，上半场选手依次上台演讲

4、上半场结束，主持人串词

5、趣味游戏（训练幽默乐观的游戏）

情绪有正性与负性之分。有些正性情绪，如兴奋、好玩、幽默可以激发人的创造力，而许多负性情绪，如痛苦、焦虑、恐惧则会阻碍人的创造力发挥。我们每个人都可能因成功或失败而导致情绪波动的经历。下面这个游戏可以让你体验情绪在问题解决中的强大作用。更可以训练你的幽默和乐观的情绪。 这个游戏要求你和一些朋友一同做，而且要求你偏离你一贯的社会行为。游戏的内容是要你学动物园里动物的叫声。 下面一表决定你要学的动物是什么： 你姓氏汉语拼音的第一字母 动物名称 A--F 狮子 G--L 海豹 M--R 猩猩 S--Z 热带鸟 现在选择一个伙伴（最好在这些朋友中挑一位不太熟悉的人作为伙伴）。彼此盯着看，目光不能转移，同时用嘴大声学动物叫，至少10秒钟。 点评： 在这个简单的游戏中，你的感觉如何？你是否感到既幽默有趣又有些尴尬？这个游戏尽管开始时会感到不舒服，很可能结束时已是笑声满堂。也许不管你模仿的动物是什么，最后你的表现都是“傻驴”一头。 你是否注意到好玩和幽默的情绪会有助于你在这个游戏中创造性的发挥，可能会使你灵机一动，模仿出种种出人意外的叫声，获得满堂喝彩，或者逗得大家捧腹大笑？而在游戏中，感到尴尬的心理却会使你羞于开口？假如你有幽默感，学动物叫就更容易开口。 正性乐观的情绪是创造力的催化剂。因此，在最困难的时候，不要忘记幽默可以使你保持乐观 。

6、主持人致辞，下半场开始

7、下半场结束，串词，有请嘉宾发言

8、学习部长宣布比赛结果并对获奖选手颁奖

9、干事清理会场

评分细则： Ppt图文并茂40分

选手穿着得体10分

选手演讲流利 大方30分

普通话流利，无地方口音10分

评委问问题的时候选手流利回答并无明显紧张知错10分

奖品：第一名奖品：待定

第二名奖品：待定

第三名奖品：待定

分工安排：每位学习部干事都要参加比赛

三个男生搬运音响设备

一个女生在学生会副主席处借用音响设备

一个女生在行政楼申请多媒体教室

两个女生负责购买奖品，并索要收据

经费预算

**ppt怎么自我介绍范文 第二十五篇**

各位老师：

你们好！我叫xx，是xx卫校的学生，我是xx人，很高兴今天你们能给我一个展示自我的机会。我学的是护理。学历是xxxx，我今天是来应聘贵院的护理专业。在校2年的学习加上在xxxx医院近一年的实习让我有了扎实的专业知识以及实践能力。为了能够提高自己的护理技能及自身素质，去更好的帮助病人，业于时间我也报名参加了护理自考，在这一年的实习期间，运用自己的知识和护理技能帮助病人恢复健康让我很有满足感，在紧急情况下与团队合作挽救病人的生命令我很有成就感，病人及家属的每一声谢谢都是在肯定我的工作能力和服务态度这些都让我觉得很充实，常常带教老师的一句做的好。也是在肯定我的学习能力跟专业技能，那时就会觉得再苦再累也都值得的。

作为一名护士，最重要的是要有责任心，耐心，还有一颗真挚的爱心，把病人当作自己的亲人来关怀与呵护，我认为我具备这些条件，相信，如果各位老师能给我这次机会，我一定会不负厚望，将工作做得很好。谢谢大家！

**ppt怎么自我介绍范文 第二十六篇**

各位领导，我出生在一个军人干部家庭，从小父亲就严格要求我，于20xx年考入中山大学，大学期间我严格要求自己，做人做事方面都有了很大进步。

第一，在思想政治方面，我能积极上进，靠拢党组织，进入大学不久我就向党组织递交了入党申请书。\*时我能认真学习\*和党的基本知识，积极参加学院学校的党课学习，定期向党组织汇报思想。在党组织的帮助下，我的思想觉悟有了很大提高。年月我光荣加入了\*\*。

第二，在学习方面，我在大学学习的专业是xxxxxxxx，我十分珍惜大学的学习机会，努力掌握专业基础知识，提高自己的专业技能，在学习中我特别重视理论和实际相结合，注重创新精神与实践能力的培养。除了学好专业知识以外，我很重视计算机与英语的学习。计算机获国家三级计算机证书，英语过六级。大学期间由于我学习比较刻苦，获得xxxxxx(奖励)

第三，在能力培养方面，在大学期间担任过xxxxxx职务。我能够团结同学，将工作做好。结合在大学期间参与组织的社会活动和文体活动。由于我自身的努力，我的团结协作能力和组织协调能力有了很大的提高。

另一方面，我也清醒的认识到在我上还存在一些缺点和不足之处。

第一，我是独生子女，父母亲有稳定的经济收入，从小到现在都没有吃过什么苦，没有遇到过重大的挫折，有时遇到困难和挫折会产生畏难情绪，吃苦耐苦的精神比较欠缺。

第二，有时在情不够工作和学习中缺乏计划性，处理事周全。比如这次参加x年福建公务员录用考试，考前我忙于准备毕业论文和落实就业单位，复习计划定得不够严密，复习的重点没有抓住，选调生考试笔试成绩不够理想，成绩只有xxxxxx分，没有发挥出应有的水\*。

如果我这次考上了公务员，我相信在党组织和领导的帮助下，以上两个缺点可以得到较好的克服，做一个合格的公务员。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！