# 短视频素材文案范文大全(推荐5篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-04-13

*短视频素材文案范文大全 第一篇1、心酸纵有千百种，沉默不语最难过。2、你曾是我平淡生活里的来日方长，最后猝不及防的成为了大梦一场。3、明知自己一无所有，却总想把身边每个人挽留。4、我好想见你一面，我有一万个想见你的理由，却少了一种能见你的身...*

**短视频素材文案范文大全 第一篇**

1、心酸纵有千百种，沉默不语最难过。

2、你曾是我平淡生活里的来日方长，最后猝不及防的成为了大梦一场。

3、明知自己一无所有，却总想把身边每个人挽留。

4、我好想见你一面，我有一万个想见你的理由，却少了一种能见你的身份。

5、失望只有两种可能：选错了人，或是怀有不该有的期待。

6、故事不长，也不难讲，只不过是：相识一场，爱而不得。

7、离得太近怕被嫌弃，离得太远怕被忘记。

8、不知道是越来越独立，还是越来越心虚，走了这么久，发现唯一靠得住的还是自己。

9、感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。

10、我的心现在一片狼藉，有的人出不去，有的人进不来。

11、曾经的胡闹，是因为依赖。如今的礼貌，是因为陌生。

12、所有关系变淡的原因是：我带着满腔热情找你，你却敷衍的态度。

13、我以为我能逗你笑，你就会喜欢上我，但是，我居然输给了让你哭的人。

14、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

15、生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

16、世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。

17、在这个世上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候离开你。

18、其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

19、如花美眷，似水流年。回得了过去，回不了当初。

20、一切都会好起来的，即使不是在今天，总有一天。

21、这世上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。

22、一次又一次的降温，才让树叶变黄；一回又一回的漠视，才把人心变凉。

23、很久之后，终于将你视为平常，连看你一眼都感觉多余。

24、把别人看得太重，结果却被别人看成什么都不是。

25、什么是疼，疼就是在你全心全意对一个人的时候，在人家眼里你什么都不是。

26、痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。

27、距离之所以可怕，因为根本不知道对方是把你想念，还是把你忘记。

28、我以为时间是最好的偏方，可治好的全是皮外伤。不要等你走了很远，才发现已经弄丢了我。

29、世上最残忍的事是你明明知道我喜欢你，却当作不知道。

30、没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。

31、越来越任性是因为爱得太深；越来越沉默是因为伤得太痛；越来越礼貌是因为失望透顶。

32、耳旁软语是你，声嘶力竭也是你。爱的是你，离开的也是你。曾共度两三年的是你，而今老死不相往来也是你。

33、忘记一个人只需要两样东西，时间与新欢；你选择了新欢我选择了时间！

34、我能饮下烈酒，也能熬过没有你的深秋。希望你一生没有软肋，不像我，别人一提到你，我就输了。

35、请把衬衫的第一颗扣子摘下来送给我，因为它最多余，像我。

36、希望你一到夜里就失落后悔没有珍惜我。

37、爱过以后，转身就走，不要回头，不要停留，让泪在心里流。

38、我也有过爱人，我也秀过恩爱，我也吃过闷醋，我也曾经幸福，我也以为会长久。

39、我们来玩一个你不理我，我不理你的游戏吧，嗯，你一直在赢。

40、你的记忆，残存着你我依昔的记忆；我的记忆，却填满了写你的日记。

41、如果不能给我爱，请不要对我好，因为我习惯了，会期待更多。

42、这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。

**短视频素材文案范文大全 第二篇**

1、有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的。爱一个人不一定就能拥有，可我就是抹不去你在我心中留下的点点滴滴。

2、失望这种情绪，从来不会铺天盖地，只会积少成多。

3、最深的孤独不是寂寞，而是心里没有了任何期望。

4、你的记忆，残存着你我依昔的记忆；我的记忆，却填满了写你的日记。

5、痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。

6、世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。

7、感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。

8、曾经的胡闹，是因为依赖。如今的礼貌，是因为陌生。

9、这世上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。

10、越来越任性是因为爱得太深；越来越沉默是因为伤得太痛；越来越礼貌是因为失望透顶。

11、什么是疼，疼就是在你全心全意对一个人的时候，在人家眼里你什么都不是。

12、世上最残忍的事是你明明知道我喜欢你，却当作不知道。

13、风吹雨打是生活，苦尽甘来懂人生，生命太短，没时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。

14、不要把精力，时间，都放在揣测别人对你是否有“恶意”和“成见”上，身正不怕影子斜，走好自己的路，让别人无路可走。

15、请善待珍惜自己，因为零件不好配，贵！有钱不一定有货。

16、这世界最美好的事情，莫过于吃肉，从来不会背叛从来不会欺骗，吃一斤长一斤，永远真诚相待。

17、月10日晚上，女朋友神神秘秘地对男友说：伦家有一个好消息和一个坏消息，你先听哪个嘛？男：先听坏消息。女：双十一我准备买十万块东西。男：那好消息呢……？女：双十一半价哦！男……

18、旅途就是以一种陌生和冷静，让你对某种熟悉，更容易说再见。就好像是第三个人，从背后拍了拍你肩膀，轻声提醒，喂，不早了该走了。就这样，你从那个陈旧得不愿醒来的拥抱中，离开。

19、童心、童趣、真诚，是比野心更难得的梦想。

20、每一个人，都有自己想去的未来，那就上路。过程或许迷茫，结局依然精彩。

21、人生最痛苦的事情，在不懂爱的年纪选择了婚姻，在懂爱的年纪，遇到了自己喜欢而不能在一起的人，生不逢时，爱不逢人，所到之处，皆是命数！

22、成年人之间谁也不容易摧毁谁。当别人感知到你是一个不好惹的人时，你反而容易得到尊重，也容易收获好的关系。——武志红

23、你不可以放松听见了吗，你玩一分钟别人学一分钟，这样你们的差距就有两分钟了。

24、万物皆有裂痕，没有什么是完美的，宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人。早安！

25、人生的太多的痛苦和不幸，都是由于想要活成“别人那样”，而不是成为“自己这样”。羡慕他人的代价，常常就是失去自己。

26、世界上一切的成功，都将通过勤奋来实现。勤奋，代表着人们博弈人生的动力;成功，却是这种动力下产出的结果。晚安!

27、一个连崩溃都要考虑后果的人，你说他是懂事，还是无能为力。

28、其实好的爱情根本不会让你心力交瘁的去经营，爱你的人也不会让你担惊受怕害怕他离开，不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气，反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你说我爱你，好的总是压箱底，遇到了记得要珍惜。

29、生命太短，没时间留给遗憾。若不是终点，请微笑一直向前。

30、比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说，我无能为力。

31、正因为当初对未来做了太多的憧憬，所以对现在的自己尤其失望。生命中曾经有过的所有灿烂，终究都需要用寂寞来偿还。——加西亚？马尔克斯《百年孤独》

32、别问我为什么难过，越问我越难过。

33、从今天开始，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。早安！

34、当一个人跟你说“只想搞钱”的时候，基本可以确定，他现在除了钱没搞到，爱情也没有。

35、虽然有些人教会我一些事情，让我成长了，但是他们的方式并不值得我对他们说一声谢谢。

36、走得快有走得快的孤独与明朗走得慢有走得慢的拥挤和自在

37、失去的财物或可寻回，失落的感情与友谊，即使失而复得，却已经变质，实则上什么也没有得到。

38、保护自己最佳的方式，就是从不高估自己在别人心中的分量。及时止损，别希望、别期望、别盼望、别指望，怎会有失望。

39、人类智慧都包含在这五个字里：等待和希望。——大仲马《基督山伯爵》

40、很多事情都是时机出了问题，就差那么一点点，命运的齿轮没能准确咬合，原本可以美满，最后只成遗憾。——独木舟

41、目标的坚定是性格中最必要的力量泉源之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中，徒劳无功。

42、愿你始终相信爱情，一直被温柔相待，找到一个不是“将就”的人，拥有一场叫“因为爱情”的婚姻。

43、不要质疑你的努力，这些都会是一种积累的沉淀，它们会默默地铺路，只是为了让你成为一个更好的人。

44、当你凝视深渊时，深渊也在凝视着你。——尼采《善恶的彼岸》

45、现实就像一个泥潭，有人选择沉沦苟且，也有人跨过泥潭面向远方，如果想要逃离泥潭，就必须努力变得优秀。早安！

46、只要你自己不倒，别人可以把你按倒在地上， 却不能阻止你满面灰尘遍体伤痕地站起来！ ——毕淑敏

47、人们不快乐的原因在于讨厌自己的处境，却又懒得去改变。

48、心里有你的人，总会主动找你；心里没你的人，总是自动忽略你。

49、刮风时我是你的厚外套，下雨时我是你的小雨衣，打雷时我是你的避雷针。我的宝贝，未来的路上别担心，我会做你一辈子的保护神！

50、全世界都静下来了，该休息了，只有被子才能治愈你一整天的疲惫。

51、随心所欲是种境界，但很多事还没到你随心所欲的时候，就必须低头。——《掷地有声》

52、今天不成功还有明天，明天不成功还有后天，不管在哪里，都会有明天。早安！

53、我没有怪你的意思，我就是觉得特别没劲，包括那些我费尽心思对你好的瞬间，都显得特别没劲。

54、把每一天过好是最大的幸福，快乐源于每天的感觉良好。总忧虑明天的风险，总抹不去昨天的阴影，今天的生活怎能如意？总攀比那些不可攀比的，总幻想那些不能实现的，那么今天的心灵怎能安静？

55、每个人都很孤单。在我们的一辈子中，碰到爱，碰到性都不稀罕，稀罕的是碰到了解。

56、生命来来往往，来日并不方长。愿我们在乎的都能拥有，期待的都会实现，努力的都被成全！早安！

57、你那么憎恨那些人，和他们斗了那么久，最终却要变得和他们一样，人世间没有任何理想值得以这样的沉沦作为代价。——马尔克斯《百年孤独》

58、我努力把自己变得更好，是为了遇见更好的人。

59、生活本来就是一成不变的，重要的是自己要去改变，这样才能看到不一样的世界

60、我觉得两个人之间伤害感情的并不是吵架，而是不沟通，你对对方不满意的地方憋在心里，它不会凭空消失，只会随着时间一点一点发酵。你生了很久气，他浑然不知，甚至下次还会用同样的方式伤害你，你们一起走的越远，这段感情里的漏洞就越多，总有一天一脚踏空，还在怪对方怎么接不住彼此。感情里最重要的就是坦诚和耐心，如果两个人都能做到，那这段恋爱可真是太好啦！

61、现在的人都在试探，在权衡，那些热烈的坦城却难得一见。

62、“你为什么努力”“想去的地方很远，想要的东西很贵喜欢的人很优秀，父母的白发，朋友的约定，周围人的嘲笑，以及，天生傲骨。”——《热勇》

63、日子不是用来将就的，你表现的越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。早安！

64、盛世烟火由你而放，他们都在看烟花，终无人想起你。

65、如果每个人都理解你，你得普通成什么样子。岁月静好是片刻，一地鸡毛是日常。望远处的是风景，看近处的才是人生。

66、于是我们领教了世界是何等凶顽，同时又得知世界也可以变得温存和美好。

67、一个朋友很笨，笨到什么程度呢：传销的骗他过去给他讲了三天课，他楞是没明白讲什么。最后头目说你走吧，这里不适合你，一没钱二没脑子。

68、不知何时起，我们都成了故事里的人，歌词里面的情节，电影里面的片段，心酸的过往，不堪回首的往事，一经想起，都会让我们心里有种微微的痛感！

69、绝望不过什么都不爱，什么都无所谓。

70、不敢奢求有锦鲤般的运气，但求一切顺利，不忘初心，砥砺前行，长路漫漫，未来可期。

71、春节最尴尬的事情，莫过于，有人发：新年快乐！你却对着这个陌生的号码发呆。但是又不敢问：你是谁……

**短视频素材文案范文大全 第三篇**

1、你长大了，你需要的，是一个能够保护你爱护你的人，而不是一个只知道让你付出和难过的人。

2、不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一群骏马任你挑选。丰富自己，比取悦他人更有力量。

3、被认为不合群就不合群吧，被说是怪人就是怪人吧，一辈子短的跟屁似的，自己爽就好！

4、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。愿时光不负努力，青春不负自己。

5、你的眼睛会发光，不适合悲伤，未来路还长，你要挺直胸膛。

6、好好对待陪在你身边的那些人，亲情、友情、爱情，都是一辈子的事情。

7、人生路那么长，别因为一件事，一个人而丢掉了自己的善良，应做个不忘初心，温暖善良的人。

8、对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能够遇见！

9、愿你经历再多，都不忘初心；愿你难过再多，都不忘微笑；愿你能披荆斩棘，做到自己想要做到的事情。

10、别为不重要的人乱了心，一定要酷一点，你已经不是小孩子了，不能和谁聊天就喜欢谁。

11、不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下。

12、收起你的懦弱，摆出你的霸气，在你跌倒的时候没人扶你，多的是看你笑话的人。

13、这世上只有一种成功，就是能够用自己喜欢的方式去度过自己的一生。

14、远离那个令你难过的人，再远离那些令你痛苦的事，然后好好地做一个善待自己的人。

15、以后还有很漫长很漫长的路途，都要一个人走完。都要靠自己，凭借自己的能力去完成，而不是依靠谁。——《千与千寻》

16、多微笑，多打扮，多倾听，多读书，多思考。记住为自己而进步，而不是为了满足谁，讨好谁。

17、永不期待，永不假设，永不强求。顺其自然，若是注定发生，必会如你所愿。

18、别指望别人带给你什么，而是要学会自己为自己创造什么。走在这个世界上，每个人都是自己的主宰，只有自己才靠得住。

19、永远不要怀疑你自己，如果连你自己都怀疑，又有谁可以信任呢。

20、别让人生，输给了心情。心情不是人生的全部，却能左右人生的全部。

21、不要随意发脾气，谁都不欠你的。过去的事可以不忘记，但一定要放下。

22、世上还有很多美好的事物等着你，别抱怨、更不要放弃，你要内心温柔，安静努力。

23、每个人的一生都有自己的使命，不用和别人比，好好活自己。

24、青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

25、生活不会因为你是女生就对你笑脸相迎，即使作为一个女孩子，面包和爱情都需要努力争取。

26、似乎身边的所有人都在进步，可我还像一个麦田的守望者，站在原地品尝着百年的孤独。

27、好好过你的生活，不要老是忙着告诉别人你在干嘛，也许他们并不想知道。

28、有时候，坚持了你最不想干的事情之后，便可得到你最想要的东西。

29、长得漂亮算什么，过得漂亮才是王道。

30、能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

31、你不必对我疏远 我从未想过纠缠。

32、向日葵离开了阳光，依旧能够坚强。

33、别试图改变我，你能做的只有服从和离开。

34、要不你把我删了吧 不然我总是想找你聊天。

35、我已经忘了你的名字，只是我的输入法还记得。

36、别问我为什么不高兴 麻烦你直接把我搂进怀里。

37、有些人认真的让你心疼，有些人欠扁的让你牙疼。

38、不要因为走的太远，而忘记当初自己为什么出发。

39、我才是你的真命天子。其他公主都在为你我跑龙套。

40、生活已经很艰辛了 吃颗糖再走 希望前路平安喜乐。

41、这世界全部的漂亮不过你的可爱模样你让我举双手投降。

42、别总是到处嚷嚷世界抛弃了你，世界原本就不是属于你。

43、生活是一只看不见的储蓄罐，你投入的每一份努力都不会白费。

44、人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

45、不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

46、你要相信，这个世界运气是守恒的，你现在所受的苦最终会变成你喜欢的甜，你就权当是尚处于在一个长假，好好休息，等到时来运转，人生才刚刚开始。

47、即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

48、余生很贵，努力活成自己想要的样子，愿你能穿运动鞋撸铁汗如雨下，也能穿高跟鞋潇洒貌美如花，不负青春，不负自己。

49、人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

50、在能力与理想相匹配之前，一切舒适都是绊脚石。能用汗水解决的，就别用眼泪。

51、这世上，只有一个人会为你坚持到底，那就是你自己。就算全世界都站出来反对你，你还有你自己；还可以分裂出另一个支持的灵魂，发出一个响亮的支持声音。

52、强者向人们揭示的是确认人生的价值，弱者向人们揭示的却是对人生的怀疑。

53、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

54、你可以很有个性，但某些时候请收敛。

55、发光并非太阳的专利，你也可以发光。

56、理想的路总是为有信心的人预备着。

57、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

58、有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。

59、卓越的人一大优点是：在不利与艰苦的遭遇里百折不挠。

60、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

61、只做第一个我，不做第二个谁。

62、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

63、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

64、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

**短视频素材文案范文大全 第四篇**

1、别问我为什么不高兴 麻烦你直接把我搂进怀里。

2、生活是一只看不见的储蓄罐，你投入的每一份努力都不会白费。

3、吃最好吃的东西，爱最可爱的人，人生一世，得此两样，足矣。

4、人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

5、余生很贵，努力活成自己想要的样子，愿你能穿运动鞋撸铁汗如雨下，也能穿高跟鞋潇洒貌美如花，不负青春，不负自己。

6、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。愿时光不负努力，青春不负自己。

7、只做第一个我，不做第二个谁。

8、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

9、你要相信，这个世界运气是守恒的，你现在所受的苦最终会变成你喜欢的甜，你就权当是尚处于在一个长假，好好休息，等到时来运转，人生才刚刚开始。

10、这世界全部的漂亮不过你的可爱模样你让我举双手投降。

11、每个人的一生都有自己的使命，不用和别人比，好好活自己。

12、发光并非太阳的专利，你也可以发光。

13、玫瑰花腐烂的味道比野草还难闻，它盛开的时候你可不是这样说的。

14、我以为聊天就可以获得爱情，直到我的表情包从400变成1000个。

15、不要拿太一般的要求去要求自己，也不要太多的关心一些太一般的事，志存高远，这是一切美好和灿烂前程的开端。

16、他只会记住他翻山越岭去找的人，不会记住翻山越岭找他的人。

17、我不能改变你的决定，但我还是要说句公道话，如果一段关系让你觉得不快乐，那它就是错的。

18、我会去关注你的一切，会去了解你的所有，你也该回头看我了。

19、你所羡慕的一切，背后藏着多少不为人知的心酸与努力。那一切，并非突如其来，全都是早有准备。

20、儿童节的仪式感：吃吃喝喝，简简单单，开开心心。

21、月，愿你懂得世故而不世俗，懂生存而不顺流而下，愿你特别美丽特别坚毅特别温柔，愿你在困境中心怀善意。愿你在冷铁卷刃前也能窥见天光。

22、我能接受你不爱我，也能接受你爱别人，我接受不了的是，你一边心安理得地消耗我的真心，一边状似深情地同她难分离。

23、现在才懂，原来一个人真的可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。像提线木偶一般了无生气。

24、越来越长大之后，会发现新年只是一个新年，没有快乐二字。

25、人就是这样，好一下，坏一下，高兴一阵，痛苦一阵，在自知冷暖中，慢慢学会了隐忍，在患得患失中，慢慢学会了沉默。

26、能让自己登高的，不是借用他人的肩膀，而是自身的学识。早安！

27、保持对生活的爱与热忱，每天都活得热气腾腾。人间烟火，能暖你我。

28、人生的许多 不顺心并不是你运气不好，不是你不够漂亮，不是你没有机会，多是因为懒和拖。

29、世界上最美不过的景致，是那些最初的心动不为人知。——仓央嘉措《仓央嘉措诗传全集》

30、光鲜时人人都爱，那不叫爱，更谈不上有恩，或可只叫做刺激。爱，是在你最贫最困时，对方把你捧在手心里，积极为之谋划出路走出低谷。没有了爱时，还有恩可让人信任支撑。原来夫妻相守几十年，也不过是一个恩字。于彼于此的恩一生缠绕，今生都报不完，不离不弃倏忽间就白了头。

31、人间非净土，各有各的苦，总有人在计划将来，也总有人计划离开，当你看破一切时，你才会发现失去比拥有更踏实。

32、在人生的路上，有一条路每一个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。

33、给女人一个忠告：好好工作，努力赚钱，别随意动气，也别轻易动情，除了转账和娶你，其他所有的想你和喜欢都是假的！

34、直觉这个东西还是挺准的，你能察觉到的所有怠慢轻蔑，你感受到的所有不喜欢，不再关心，并不是因为敏感，而是切切实实的真实。

35、生活是属于每个人自己的感受，不属于任何别人的看法。——《活着》

36、走过危机四伏的成长，我们每个人都是青春的幸存者。

37、生活不是什么都新鲜，安稳比什么都难得。

38、我终于熬过了这个炎热的夏天，我终于习惯了你的渐行渐远。

39、不要总是估量自己在别人心中的地位，走自己的路，做最好的自己。

40、你的努力，也许有人会讥讽，你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王!

41、我是个很缺乏安全感的人，以及我，胆子很小，性格敏感，热情归热情，你有一丝不对劲了，我可能立刻就绕路了。拜托拜托，你可以不保护我，请你务必不要伤害我。我这十几年，已经够辛苦了。

42、决定放弃一个人之前，一定是在寒风里站了许久。

43、我所拥有的自卑源于他拥有的太多，多到我觉得没有了我，他的生活也分毫不差的过。

44、能让一个女孩子死心塌地的，从来都不是钱财和外貌，是责任、是担当、是偏爱、是用心、是温柔。

45、人生，就是一场又一场的遇见，接着一场又一场的重逢，最后是人来人往的别离。

46、不要向不相干的人诉苦，因为20％的人不关心，剩下的80％听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！五月你好！

47、女人的话不能信，真的。从小到大，我喜欢的女孩子们全部都说不喜欢我，这也太会说谎了吧？我肯定不信啊。

48、收起你的悲观好好生活，不要再追光了，自己发光吧。

49、这个世界就是这么不公平，第一眼喜欢上了那就是喜欢上了，第一眼喜欢不上，看一百眼也喜欢不上。

50、当你真正优秀了，生活才会变成，理想中的样子。

51、骄傲的人会主动退出，不是因为善解人意，不是因为爱得不深，而是怕亲眼见到自己被当成弃选项。洒脱也是另一种执着、对尊严的执着。你不是寡淡薄情，你只是不屑于纠缠。

52、不满意就换，不喜欢就分，不舒服就走，不高兴就撤。人生那么多痛苦，无非就是你不放过自己啊！

53、要变得温柔和强大，就算哪天突然孤身一人，也能平静地活下去，不至于崩溃。——言叶之庭

54、靠自己虽然很辛苦，但我还是会选择那种滚烫的人生。

55、其实每次嘴上跟你吵完架，我心里都特别后悔，真的，当时真该动手打你。

56、长大后再见面的陈词滥调就不说了，大家看着好好过吧。

57、一直犯错的人都没有错，一直原谅的人才有病。特别现实的一句话：要是你什么都能原谅，那你经历的全是活该。

58、脾气好和温柔是不一样的。脾气好的背后往往是易心软易妥协，怯懦和漠然。温柔代表坚定而有力量，敬畏而不退缩，尊重他人也保持自我。

59、学校食堂的包子特别好吃，于是每次都要帮舍友带，就买好多。最近没咋去，食堂阿姨：最近都没看你来进货啊！包子是不是不好卖了？我……

60、我曾经只想暴富 如今 我想大家身体健康。

61、“其实蛮想和你聊天，不过你不找我，我也不想总是去打扰”——《遇到》

62、要相信温暖、正义、坚强，勇敢这些老掉牙的词，不要颓废、偏执、迷茫、践踏自己，更不要恶意中伤别人。

63、要么爱恨分明快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种懂得很多道理，却也过不好这一生的人。

64、其实所有纠结做选择的人心里早就有了答案，咨询只是想得到内心所倾向的选择。最终的所谓命运还是自己一步步走出来的。——东野圭吾《解忧杂货店》

65、；开开心心，不动脑筋，白白胖胖，充满希望。

66、我一直以为：人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。——村上春树

67、以前我的耳根很软，如果别人向我倾诉某人的恶劣行径，我会跟着她一起讨厌此人，且常常会在对方面前把情绪挂脸上，但事后发现她对此人依旧称朋友，而我却主动树敌，慢慢经历多了，才懊悔自己当初做人为何这般幼稚。

68、你今天不努力，明天就无你的立足之地!

69、堂堂正正做人，认认真真吃饭，兢兢业业干活，无事少去扯淡。

70、20\_你好！初来乍到，多多关照，新的一年，暴瘦是我，有钱也是我。

71、做个内心向阳的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光。早安！

72、女孩子不要随便吵架，显得你整个人没有素质而且暴躁，就应该一巴掌扇过去，让他知道什么叫文武双全。

73、学会做一个不动声色的大人，不情绪化也不偷偷想念更不回头看。

74、每次崩溃的理由别人看来是小题大做，只有自己心里清楚，这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。

75、不管脚步有多慢，都不是问题，只要你一直在走，总会看到进步。

76、从今天起，做一个简单而幸福的人。不沉溺幻想，不庸人自扰，不浪费时间，不沉迷过去，不畏惧将来。

**短视频素材文案范文大全 第五篇**

1、我的心现在一片狼藉，有的人出不去，有的人进不来。

2、世上最残忍的事是你明明知道我喜欢你，却当作不知道。

3、有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的。爱一个人不一定就能拥有，可我就是抹不去你在我心中留下的点点滴滴。

4、忘记一个人只需要两样东西，时间与新欢；你选择了新欢我选择了时间！

5、这个世界上没有什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下。

6、感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。

7、曾经的胡闹，是因为依赖。如今的礼貌，是因为陌生。

8、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

9、你曾是我平淡生活里的来日方长，最后猝不及防的成为了大梦一场。

10、这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。

11、所有关系变淡的原因是：我带着满腔热情找你，你却敷衍的态度。

12、痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。

13、当你仍想继续，永远不要说再见；当你还能承受，永远不要说放弃；当你舍不得一个人，永远永远不要说你不再爱他（她）。

14、耳旁软语是你，声嘶力竭也是你。爱的是你，离开的也是你。曾共度两三年的是你，而今老死不相往来也是你。

15、越来越任性是因为爱得太深；越来越沉默是因为伤得太痛；越来越礼貌是因为失望透顶。

16、你的记忆，残存着你我依昔的记忆；我的记忆，却填满了写你的日记。

17、世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。

18、很久之后，终于将你视为平常，连看你一眼都感觉多余。

19、生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

20、把别人看得太重，结果却被别人看成什么都不是。

21、在这个世界上，最能让你依靠的人是自己，能拯救你的人也只能是自己。早安！

22、以舍为有，则不贪；以忙为乐，则不苦；以勤为富，则不贫；以忍为力，则不惧。早安！

23、一个愿意哄，一个愿意低头，感情才能继续，一边骂着，一边爱着，一边抱怨着，一边包容着，这样才是爱！

24、生活是为了猎取喜欢而又买得起的东西。——木心

25、爱情是脆弱的，但人不能脆弱，失去爱情以后，你能做的就是好好保护自己，努力振作起来。

26、给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己，接受自己、爱自己，过去的都会过去，该来的都在路上，挥别错的才能和对的相逢。

27、不过一场春雨梦，怎值得冬雪累累满肖索。明日醒转，我自把酒我自歌。

28、从来没有什么误解，你怎么看我，我就怎么做给你看，不把这个罪名做实了，我都觉得对不起你！

29、莫辜负这似水流年，活着就是一种精彩；勿漠视身边的平凡，相伴或许才是最长情的告白。早安

30、成功有时候讲求一种心灵的定力，但大多时候，我们都缺乏这种定力。

31、总会在夜深人静时思考未来，小城市的稳定让人羡慕，大城市的霓虹也让人踌躇。这个年纪，内心渴望安稳骨子里又不甘平庸。

32、考虑一千次，不如去做一次。犹豫一万次，不如实践一次。华丽的跌倒，胜过无谓的排徊。迈出第一步，收获停不住。

33、先爱上自己，再遇见爱情，不庸人自扰，不沉溺过去，不为自己的敏感而患得患失，不为别人的过失而任性，这才是终身浪漫的开始。

34、取悦自己，忠于本心，为自己而活，去做自己喜欢的事，活出自己喜欢的样子，才是人生最快意的活法。

35、无论你遇见谁，他都是在你生命中该出现的人。没有人是因为偶然才进入我们的生命。每个在我们周围和我们有互动的人，都代表一些事。也许要教会我们什么，也许要协助我们改善眼前的一个情况。

36、哪有什么胜利可言，挺住意味着一切。

37、在这个社会，当你不能拼爹的时候，只能拼命。

38、只要再多那么一点坚持，我们就能抵达想去的远方。所谓的光辉岁月，并不是后来闪耀的日子，而是无人问津时，你对梦想仍然永不言弃的努力和坚持。

39、很多时候，其实并不是没有好好珍惜;很多时候，其实顺其自然是最好的。

40、你的努力，别人不一定放在眼里，你的不努力，别人一定放在心里。

41、the hair of bifurcate cut， cannot calculate are not wrong， I am not fit to be liked in the long run.

42、我过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以，这样的生活我觉得也还挺好。

43、老婆是个吃货，中午吃饭的时候说肚子不舒服，我说：“明天去体检吧，看看是什么问题。”老婆：“不去。”我问：“为什么不去，不怕死？”老婆：“如果去体检，今天晚上不能吃宵夜，明天早上还不能吃早餐。”

44、拍了拍我的可爱脸蛋心都化了。

45、我不知道到底什么是爱，我只知道那时候的难过是真的，吃醋是真的、心酸是真的、快乐是真的、眼泪是真的，想和你在一起一辈子也是真的。

46、知道自己是什么年纪，并把这个年纪能做好的事情尽力做好，才可能有下个年纪的随心所欲。晚安。

47、安全感并不是别人给的，它取决于你有多爱自己，吃饱穿暖，手机有电，钱夹始终不扁。

48、说到底，悲观是一种远见。鼠目寸光的人，不可能悲观。——木心

49、学会宽容，要有一颗宽容的爱心!

50、当你选择了开始，就不要轻言放弃，用你足够的毅力和耐心去坚持。总有一天你会回眸一笑：坚持梦想，不忘初心！

51、挤不进的世界，不要去硬挤，难为了别人，也是作贱了自己；做不来的事情，不要去硬做，换种思路，也许是会事半功倍。早安！

52、世间美好都将与你环环相扣，一切为之努力的事情皆有所成。

53、试着去了解那些你讨厌的人，你会发现，真是越看越讨厌。

54、祝你事事顺心，在深冬，在初春，在夏至，在秋末。

55、不管晴天，雨天还是阴天、愿你的生活中永远都是一片艳阳天！无论是昨天，今天还是明天，愿你的心情都是快乐的一天！

56、希望你继续兴致盎然地与世界交手，一直走在开满鲜花的路上。

57、我们急于摆脱父母的束缚，殊不知那会成为后来，最求之不得的牵挂。

58、真正爱你的人，会督促你变得优秀，而不是蹉跎你的青春。

59、月10日晚上，女朋友神神秘秘地对男友说：伦家有一个好消息和一个坏消息，你先听哪个嘛？男：先听坏消息。女：双十一我准备买十万块东西。男：那好消息呢……？女：双十一半价哦！男……

60、这个世界就是这样，有人追你千辛万苦却得不到你；可是有人只需对你微微一笑，却令你连滚带爬纵身而去。

61、我也不知道她是在跑向终点还是在跑进我的心，后者的话，她早就赢了。

62、带不走四季的风，就卷走一路的风景；遇不到心动的人，就孤身潇洒走四方。

63、第一次去见女友父母，吃饭的时候她妈问：“现在消费那么高，小伙子每个月能挣多少钱呀？”我叹了口气：“唉，没多少，跟要饭的差不多。”她妈一听，高兴地说：“那每个月岂不是能挣好几万？不错不错！”我

64、坚持你所热爱的，热爱你所坚持的，剩下的，交给时间就好。

65、五岁丢了玩具号啕大哭，十岁弄丢了友谊难过很久，十六岁弄丢了最爱的他只是面无表情。不是我们越来越坚强，只是我们学会了如何掩饰真实的自己以及真实的情感。

66、在没遇到那个能呵护自己一生的男人之前，女人得像男人一样活着。所以，男人不要讥笑女人活得像“汉子”，我们只是懒得在自己不感兴趣的男人面前扮小女人。——苏芩

67、越长大越明白一个道理：“越是虚情假意越是表面热情；越是真情实意越是内敛深沉、无需言表！”

68、再深的记忆也敌不过一世的时间，再长的时间也敌不过错过的遗憾。

69、这一年要结束了，明年还要努力呀，为了想要的生活，为了人间的烟火气，为了明天的风和月。

70、当别人都把你当回事的时候，千万别把自己当回事，当别人都不把你当回事的时候，一定要把自己当回事。

71、我想花一辈子学语文，去形容怎样爱一个人。

72、给你的梦想插上翅膀，虽然不一定飞得很远，但肯定摔得很重。

73、我要你知道，这世界上有一个人是永远等着你的，不管是在什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。早安！

74、生活有两大误区：一是生活给人看，二是看别人生活。

75、终此一生，只有两种办法：要么梦见生活，要么落实生活。早安！

76、你要经得起背叛，受的住冷漠，忍的了不公，最薄不过情分，最多不过天意，最深不过人心。早安！

77、我不怕别人对我坏，我自己也不是什么好东西，我唯独害怕有人对我好，我太想珍惜他们的善意了，但又常常搞砸。

78、人处低谷，你怎样走其实都是朝上。有些人总是抱怨走不出低谷，是因为他们没有走，一直蹲在那里哭。

79、失去的我不会伸手就像当初我坚定你不会走。

80、人不彻底绝望一次，就不会懂得什么是自己最不能割舍的，也不会明白真正的快乐是什么。

81、如果没有同行的那个人，索性一个人看风景。除非两个人在一起感觉能更好，否则宁愿一个人生活。

82、数学证明题无非两种：一种是“这还用证明”，另一种是“这也能证明？”。

83、人间非净土，各有各的苦。同是红尘悲伤客，莫笑谁是可怜人。

84、我没有饮过最烈的酒，可我放弃过最爱的人，我给你全部自由，当作我最后的温柔。

85、有些人说喜欢你，两三月就消失有些人两三年不联系，但依旧爱你这路遥马急的人间，我又能在你心里住多久。

86、一定要成为一个自信的人啊，在擅长的领域里闪闪发光，那样的人真的特别漂亮啊。

87、改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

88、腾不出时间来睡觉的人，迟早会腾出时间来生病;腾不出时间来谈恋爱的人，迟早会腾出时间来相亲。

89、嘴上答应客客气气的人，不一定是真朋友，满嘴刻薄的人，反而在你需要帮助的时候拉你一把，好人有时嘴贱，坏人也会嘴甜。

90、祝你遇见的每一个人都温柔可爱，每件事都百转千回但有最好的结果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！