# 职校戒烟承诺书范文(通用12篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-03-11

*职校戒烟承诺书范文 第一篇昨夜，嗅觉灵敏的您发现了我抽烟的劣迹，并对我进行了教育。现在回味起来，仍然余音绕梁、飘飘袅袅，令我忽而如沐春风、忽而如淋冬雪;感觉起来，您那和蔼可亲的声音恰如如来佛祖那浩渺无极的低吟，空寂飘渺，令小人我每时每刻如浴...*

**职校戒烟承诺书范文 第一篇**

昨夜，嗅觉灵敏的您发现了我抽烟的劣迹，并对我进行了教育。现在回味起来，仍然余音绕梁、飘飘袅袅，令我忽而如沐春风、忽而如淋冬雪;感觉起来，您那和蔼可亲的声音恰如如来佛祖那浩渺无极的低吟，空寂飘渺，令小人我每时每刻如浴佛光，深感渺小;又如黄钟大吕，振聋发聩，令小人我每时每刻如坐针毡，倍感恐惧。

小人将痛下决心，彻底摆脱烟魔控制，成就清新纯洁自我。鉴于冰冻三次非一日之寒，请求老婆大人怜恤下属，偶然遇到你我都熟悉的好友，把酒言欢、神情激扬时，请准许我抽上几口，以便点燃情绪，成就美好友谊。当然，我的目标是彻底实现戒烟的宏伟计划!因此，请求大人在以后的生活中严加看管，情急时，可以以“黑紫”来要挟，或直接完成“黑紫”的绝妙动作!

为了弥补小人我不可饶恕的过失，小人我义无反顾面对现实，愤然做出以下《爱妻无条件计划系列》，请示老婆大人批准实施：

A计划----幸福家庭卫生\_计划：

小人将无条件承担全部家庭卫生工作，每天至少将咱们小屋内的地面打扫一遍。保证室内空气清新自然，地面无杂屑发丝。工作结束请示老婆大人视察审核直至合格为止;

B计划----后奥运家庭饮食新革命计划：

小人将无条件承担每日晚餐准备工作，事先提供至少融合了30种营养元素的菜供老婆大人挑选下单，色香味俱全尽管无法完全保证，但至少保证三要素中具备两项。如若未能达到老婆大人口味要求，小人将无条件为老婆大人洗脚，洗脚水的善后处理工作当然也由我完成;

C计划----保卫爱情影协电影院观影计划：

小人将及时提供楼下影协电影院放映的电影目录，供老婆大人观赏。为了誓死保卫我们纯洁的爱情，希望观影时带上我陪同，以便及时给你提供零食、饮品，保障观影质量，促进夫妻感情。

以上计划项项出自小人一片真心，如有不到之处，恳请老婆大人指导批评，以利改进。

抽烟的往事已不堪回首，而未来却仍然要面对风雨。真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，苟活者在淡红的血色中，会依稀看见微茫的希望;真的猛士，将更奋然而前行。此时此刻，耳边依旧回荡着老婆大人平时的谆谆教导，小人终于深刻认识到了冯大肛他老人家那句千古不朽的名言：人生如烟，烟如屁!

最后，恳请老婆大人准许小人再抽上一支，以作决绝，再无念想!

**职校戒烟承诺书范文 第二篇**

禁烟承诺书

为了确保校园安全，杜绝安全隐患，营造清新环境，沈阳工业大学将全面开展禁烟工作。

校园内除指定的室外吸烟区外，其他区域严禁吸烟。机关楼、教学楼、学生宿舍、图书馆、体育场馆、食堂、实验室、办公楼等室内场所严禁吸烟；校园内运动场、广场、干道等室外公共区域严禁吸烟。

学生在禁烟区域内违反禁烟有关规定2次以上（含2次）给予警告处分；对违纪情节严重，屡教不改者给予记过处分，学生因违反禁烟有关规定而引起严重后果，自行承担责任。

为了创建无烟校园，我郑重承诺：

1.遵守学校的禁烟规定，不在非吸烟区吸烟。

2.见到身边吸烟的同学主动劝说。

3.如违反学校禁烟规定，我甘愿接受校规校纪处分。

年 月 日 沈阳工业大学经济学院

**职校戒烟承诺书范文 第三篇**

禁烟承诺书

为减少吸烟对员工的危害，加强公司的安全管理，创造文明、洁净、优美的厂区环境。我决心自今日起，遵守公司禁烟的相关规定，摈弃不文明吸烟的行为！为此，我郑重向公司承诺：

一、 不在公司禁烟区域内的任何地方抽烟。

二、 增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，对来访人员互不

敬烟。

三、 发现厂区吸烟者，能做到劝阻。

四、 坚决遵守公司有关禁烟制度，自觉接受监督、检查。 尊敬的领导、同事们，请严格监督我们，为了自己和他人的身体健康，为了创造洁净、文明、安全的厂区环境，让我们一起努力！

今麦郎清真食品（宝鸡）有限公司

**职校戒烟承诺书范文 第四篇**

吸烟控制承诺书

作为一名聚合员工，为了企业的安全、环境美化和人身财产安全，我将遵守企业关于禁止烟火的相关管理制度，并且承诺如下：

1、在公司规定的吸烟区（员工宿舍和饭堂吸烟区）吸烟；

2、自觉维护吸烟区的环境卫生，吸烟后将烟蒂、空烟盒、空打火机放置到规定的垃圾桶。因我随意乱扔，造成环境污染，我愿意承担在厂区拣“1000个烟头”或承担拣“1000个烟头” 的人工费用100元。如因乱扔烟头造成企业经济损失和人身伤害我愿承担一切责任；

3、对于个别吸烟员工乱扔烟蒂、空烟盒、空打火机，造成的环境污染，我自愿参加企业组织的“捡烟头”活动，消除他们（包括我）造成的不良影响；

4、为了自身健康、家庭和谐、团队安全，我愿意参加公司组织的戒烟宣传活动。 如我不愿意签署以上承诺书，我将自愿离职。

承诺人/日期：

吸烟控制承诺书

作为一名聚合员工，为了企业的安全、环境美化和人身财产安全，我将遵守企业关于禁止烟火的相关管理制度，并且承诺如下：

2、在公司规定的吸烟区（员工宿舍和饭堂吸烟区）吸烟；

2、自觉维护吸烟区的环境卫生，吸烟后将烟蒂、空烟盒、空打火机放置到规定的垃圾桶。因我随意乱扔，造成环境污染，我愿意承担在厂区拣“1000个烟头”或承担拣“1000个烟头” 的人工费用100元。如因乱扔烟头造成企业经济损失和人身伤害我愿承担一切责任；

3、对于个别吸烟员工乱扔烟蒂、空烟盒、空打火机，造成的环境污染，我自愿参加企业组织的“捡烟头”活动，消除他们（包括我）造成的不良影响；

4、为了自身健康、家庭和谐、团队安全，我愿意参加公司组织的戒烟宣传活动。 如我不愿意签署以上承诺书，我将自愿离职。

承诺人/日期：

**职校戒烟承诺书范文 第五篇**

学校控烟工作的承诺书

甲方：盐池小学

乙方：

一、甲方承担下列责任：

1、制定单位禁止吸烟的制度和对违反规定的吸烟者进行处罚。

2、做好禁止吸烟的\'宣传教育工作。

3、在禁止吸烟的场所内设置醒目的禁止吸烟标志。

4、在禁止吸烟的场所内不设置吸烟器具，不设置附有烟草广告的标志和物品。

5、定期对各办公室进行检查，把禁烟工作纳入文明组室评选的必要条件中。

6、学年结束时对不吸烟者根据学校情况进行嘉奖。

二、乙方承担下列责任：

1、严格遵守学校的控烟规章制度，做到为人师表。

2、组室内张贴“禁止吸烟”的标志。

3、凡在无烟区内吸烟者，一次罚款数额不等，视情节而定。

4、戒烟达半年以上者给予适当奖励，以资鼓励。

5、违反规定在无烟区吸烟者的组室，不得参加文明组室评比。其本人不得参加先进个人称号的评比。

6、教师要带头不吸烟，以模范行动教育青少年不吸烟，并担负起对他们的健康教育、传播禁烟知识、拒绝第一支烟等教育。

甲方签名：

乙方签名：

**职校戒烟承诺书范文 第六篇**

至高无上法力无边威仪四海的老婆大人：

多次，嗅觉灵敏的您发现了我抽烟的劣迹，那夜积怒成多的您并对我进行了批评教育。现在回味起来，仍然余音绕梁、飘飘袅袅，令我忽而如沐春风、忽而如淋冬雪;感觉起来，您那和蔼可亲的声音恰如如来佛祖那浩渺无极的低吟，空寂飘渺，令小人我每时每刻如浴佛光，深感渺小;又如黄钟大吕，振聋发聩，令小人我每时每刻如坐针毡，倍感恐惧。

尽管女皇陛下以无比宽宏博大的心怀，只是令小人我写一份保证书，但小人我还是诚惶诚恐，唯恐这份保证书在我不够虔诚的态度之下，最后变成小人的死刑判决书。为表对我女皇陛下毫无保留的忠诚不二，小人深夜写下这份乞求您宽恕与赦免的保证书，请您侧目以观。在书写的过程中，小人每每因情难自禁而流下后悔、自责以及伤感、凄凉、自怜的泪水，不时打湿我拿来参考的《保证书大全》，而黯然神伤的表情，令小人又每每想起童年时代被老爸训斥着蹲在地上，趴在小板凳上补功课的情景，多么令人陶醉的回忆呀!

自您这次最深的批评教育，我开始认识到抽烟是不对的，烟不是什么好东西，还很烧钱，抽烟要钱，一包沂蒙山就10元，一包里面才20根，就连红塔山啊将军黄山泰山都要好几块钱一包，别说什么进口烟了，我们哪有这个钱呢?抽烟要钱，打火机要钱，抽烟其实不仅要钱，还要命，一天抽5根，4天20，一个月就好几百。一年就好几千，一辈子就好几十万，都可以给雨泽儿子娶老婆了，吸烟危害健康已是众所周知的事实。不仅烟雾缭绕污染环境，损害花、草、树、木，而且影响了您对新鲜空气的眷恋，更重要的是惹怒了你美丽如花朵绽放的娇颜。

所以，小人将痛下决心，彻底摆脱烟魔控制，成就清新纯洁自我。鉴于冰冻三次非一日之寒，请求老婆大人怜恤下属，偶然遇到你我都熟悉的好友、亲人，把酒言欢、神情激扬时，请准许我抽上几口，以便点燃情绪，成就美好亲情、友谊。当然，我的目标是彻底实现戒烟的宏伟计划!因此，请求大人在以后的生活中严加看管，情急时，可以以“黑紫”(解释：就是用手用力的拧胳膊或大腿)来要挟，或直接完成“黑紫”的绝妙动作!

为了弥补小人我不可饶恕的过失，小人我义无反顾面对现实，愤然做出以下《爱妻无条件服务计划系列》，请示老婆大人批准实施：

A计划——幸福家庭卫生\_服务计划：

小人将无条件承担全部家庭卫生工作，只要在家时至少将咱们小屋内的地面打扫一遍。保证室内空气清新自然，地面无杂屑发丝。工作结束请示老婆大人视察审核直至合格为止;

B计划——家庭饮食新革命服务计划：

小人将无条件承担在家时的餐饮工作，事先提供至少融合了30种营养元素的菜供老婆大人挑选下单，色香味俱全尽管无法完全保证，但至少保证三要素中具备两项。如若未能达到老婆大人口味要求，小人将无条件为老婆大人洗脚;

C计划——全身放松按摩服务计划：

小人在家夜晚时间将及时提供肩、腰、腹、腿、脚全身性的放松按摩服务，同时用港式和泰式两种服务方法——港式服务：消除您的疲劳，加强新陈代谢，保持您的青春靓丽;泰式服务：刺激您的细胞产生活力，防止老化。增进内分泌平衡，养肌养容，排泄体内的怒气毒素杂物，维护健康、防止生病。

D计划——观电视服务计划：

为了誓死保卫我们纯洁的爱情，希望观电视时让我陪在您的近处，以便及时给你提供零食、饮品，保障观电视质量，促进夫妻感情。

签名：

日期：年 月 日

**职校戒烟承诺书范文 第七篇**

亲爱的同学们：

诚实守信是中华民族的优秀传统，是公民道德建设的基本要求，是实现自我价值的基本条件。为了增强自身的诚信意识，提高诚信素质，树立大学生的良好诚信形象，努力使自己成为适应社会主义市场经济需要的诚信人才，争做一名合格的道德公民。从我做起，从现在做起，我们庄严地做出如下承诺：

遵守国家法律法规、校规校纪和社会公德。

努力学习，刻苦钻研；不迟到，不早退，不旷课；考试不违纪、不作弊，不通过不正当的手段改动成绩；按时独立完成作业，不抄袭、剽窃他人作业、文章和论文。

按时交纳学费、住宿费、书费，按时归还贷款本息，归还所借物品；不弄虚作假骗取各类困难资助；不铺张浪费，不进行与自己经济情况不符的消费活动。

积极参加集体活动；在民主评议和选举中，不拉选票或以不正当的手段进行竞争；做好宿舍卫生工作，争创文明宿舍；不使用违禁电器和危险品，注意个人和集体的安全。

热心公益事业，爱护公共财物；讲究社会公德，男女交往举止得体；见义勇为，拾金不昧；不在禁烟区吸烟；不在公共场所大声喧哗起哄。

在求职就业过程中，讲究诚信，不伪造证书、证件，据实填写自荐书，履行就业合同。

同学们，让我们携起手来，共塑诚信人生，共筑诚信校园。

承诺人：资环学院XX级资管

XX年10月19日

**职校戒烟承诺书范文 第八篇**

考试是对学习情况的综合检测，不仅是一场文化知识的考试，更是道德品质的考验。创造公平、公正的考试环境，是我们每个人的共同责任。让我们用实际行动维护考试的.公正，让我们用诚信的考试构筑诚信的人生，让我们牢记“恪守诚信，拒绝舞弊”，积极营造公平、公正的考试环境！

一、考生在每科考试前十分钟，有秩序地进入考场，对号入座，不得喧哗和随意走动。

二、考生入场除必要的文具，如铅笔、水笔、钢笔、三角板、圆规等外，禁止携带任何书籍、笔记、资料、报刊等与考试无关的物品进入考场。

三、禁止携带各种无线通信工具(如手机)、电子记事本、电子辞典等物品进入考场。否则，一经发现即当做作弊处理。

四、考试结束后考生方可交卷出场，中途离场后不得以任何理由再进场续考。

五、考生在考场内必须保持安静，严格遵守考场纪律，并保持好考场内的卫生。

六、考试结束铃声响后，考生必须立即停止答卷，并将试卷按顺序整理好翻放在桌上，同学负责收取各排试卷，收好后放于讲台由教师取走后方可退场。

七、对违反考生规则、不服从监考人员管理的违纪、舞弊考生，将根据情节轻重，取消考试成绩，同时依据有关规定给予相应处分。

**职校戒烟承诺书范文 第九篇**

为了在小学生中加强公民道德建设，充分发挥学校进行诚信教育的主导作用，提高小学生诚信意识和诚信素质，浓厚校园诚信氛围，努力培养和造就适应社会主义市场经济需要的诚信人才。从我做起，从现在做起，我们庄严地做出如下承诺：

一、遵守国家法律法规、校规校纪和社会公德。

二、努力学习，刻苦钻研;不迟到，不早退，不旷课;考试不违纪、不作弊;按时独立完成作业，不抄袭他人作业、文章。

三、按时交纳作业费归还所借物品;不铺张浪费，不进行与自己经济情况不符的消费活动。

四、积极参加集体活动和公益活动;做好教室卫生工作;不使用违禁电器和危险品，注意个人和集体的安全。

五、热心公益事业，爱护公共财物;讲究社会公德，拾金不昧;不在公共场所大声喧哗起哄。

七、在考试中，讲究诚信，不抄袭他人试卷。

大学生诚信承诺书三

作为新世纪的小学生，我们有义务担负起净化校园风气和社会秩序的重任。在此，我仅以自己的人格郑重做出承诺：

一、诚实守信，不作弊、不弄虚作假。

二、遵守课堂纪律，不迟到早退、不旷课。

三、讲文明、懂礼貌，不购买零食。

四、遵纪守法，不偷窃。

五、互敬互爱，不打架斗殴。

六、遵守公德，不损坏公物。

**职校戒烟承诺书范文 第十篇**

郑东新区普惠路第一幼儿园

个人禁烟承诺书

为了积极响应幼儿园控烟的号召，自觉履行员工和社会公民的责任，我自愿参加幼儿园控（禁）烟活动，郑重作出如下承诺：

1、在上班期间自觉控烟，保证不在教室、操场、幼儿集会等幼儿园公共场所吸烟；

2、主动接受幼儿园和师生员工的监督；

3、加强自身对控烟知识的学习，做好向幼儿及家长的 控烟知识宣传力度，全力支持幼儿园控烟工作；

4、当好控烟表率，主动劝阻来园人员的吸烟行为；

5、在社会规定禁烟场所保证不吸烟，而且不发烟，不 劝他人吸烟；

6、在家里或私人场所，自觉控烟，不在未成年人等不吸 烟人面前吸烟。

承诺人：（签名）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20xx年 月 日

**职校戒烟承诺书范文 第十一篇**

亲爱的：

我怀着无比愧疚和遗憾的心情向宝贝递交这份戒烟工作失职的保证书。

首先特别感谢老婆从早晨8点为我送早饭。今天上厕所没忍住，抽了一支烟，害的老婆生气，梨花又带雨，看到亲爱的老婆这样，我的心里别提有多慌张、难过、羞愧、自责了。

媳妇，你走后，我深刻检讨了自己。我对香烟的抵抗能力弱、自控力差。吸烟是小事，但是答应了老婆绝对戒烟但又没戒彻底就是我的不对了，这件事情应该上升到个人诚信的高度，但是原先并没有意识到，我也应该提升自己的素养和情操，不让老婆伤心难过吃不香睡不好，并坚决改正。我的行为深深的伤害了爱我的老婆，辜负了老婆对我的殷切希望，戒烟不彻底的行为就像一把重锤、一盆冷水，敲碎了老婆对我的信任，熄灭了希望之火。

对于我的复吸偷吸行为在此做深刻的检讨，希望老婆宽宏大量，本着坦白从宽的政策、严于律己宽于待人的思想、拯救失落老公的出发点、帮助老公改进错误的方针原谅并认可我认错的诚恳态度。

我保证以后遵守当初对老婆的承诺，绝不复吸，用努力工作、多想老婆来替代烟瘾!端正戒烟态度，严肃、认真、提升高度的看待吸烟问题，对自己说过的话，答应的事负责，并对此给老婆造成的难过、伤心、失望、眼泪表示抱歉，对我和老婆之间的感情裂痕负责，并甘愿化作强力胶尽全力修复裂痕，甚至让我和老婆的感情更上一层楼。以后一定下定决心坚决改正，珍爱生命，远离香烟!

年月日

**职校戒烟承诺书范文 第十二篇**

在校学生要自尊自爱，克服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离\_。《中学生守则》第6 条明文规定：中学生要求生活俭朴，讲求卫生，不吸烟，不喝酒，不随地吐痰.吸烟有害身体健康，吸烟有损学生的形象。还有《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒;不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。

据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

一个每天吸5到10支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍;其易患食道癌致死的几率比不吸烟的人大4倍;死于膀胱癌的机率要大两倍;死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。 烟的烟雾是致癌物质就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者唿吸道的任何部位都有发生癌的可能。

尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

大多数吸烟者喜欢将一定量的烟教养吞下，因此消化道就有患癌疾的危险。 肺中排列于气道上的细毛，通常会将外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。明显地，“吸烟者咳嗽”是由于肺部清洁的机械效能受到了损害，于是痰量增加了。膀胱癌可能是由于吸入焦油中所含的致癌化学物质所造成。

由此本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。

2. 如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的监督。

3、如果在校任何场所有吸烟迹象，均愿接受学校的批评教育和各种惩罚。

4. 如果有吸烟行为，愿意接受警告纪律处分，并接受学校的一切处罚包括退学。

保证人：

xx年x月x日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！