# 学校军训总结500字左右(四篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-12

*学校军训总结报告 学校军训总结500字左右一军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依...*

**学校军训总结报告 学校军训总结500字左右一**

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的\_天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进\_上得第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的高中三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

**学校军训总结报告 学校军训总结500字左右二**

军训已经结束，每个人都是那么的依依不舍。日子总要过去，就像我们的这一个星期。曾经觉得像是个漫长的世纪，直到最后一天才发现，军训已经慢慢离我们而去。我们军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训就像是我们的噩梦一般。但军训过后，军训时发生的趣事，被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间里提起教官，我们总是胆战心惊，教官就像责罚的代名词，但现在想来教官也没有那么凶，幽默风趣的他经常把我们逗得哈哈大笑。军训就像一杯浓茶，让我们回味无穷。

军训的第一课是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，脚后跟并拢，脚尖分开60度，不能动。在教官的指导下，我们动作标准，整齐划一，纹丝不动。哪怕是只飞虫落在脸上，也不敢移动早已僵硬的身体。因为害怕影响队列的整齐度。调皮的汗珠从我的脸上划过，可我没有被汗珠影响，犹如一座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。听教官说，这看似没有用的站军姿其实是一种意志力的锻炼，一个星期后，我的意志力得到了提高。

后来是转体训练，开始，因为大家的动作都不太标准，教官让我们连续转了好多次，在大家被转的晕晕乎乎的时候，教官伸出了一根手指。“这是几?”教官问道。就在大家齐刷刷喊“一!”的时候，我诧异了，心想：那不是二么?“连续转动”好几次之后，我们的动作开始标准。

然后就是训练走步，为汇报表演做准备。有几天太阳像是跟我们作对一般，朝着我们的方向发出耀眼的光芒。烈日下刺眼的阳光，晒得眼睛只能微微睁开，汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些丝丝凉爽。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，几天过去，我们的脸晒红了，晒黑了。却收获到了坚强。

最后一天是军训汇报表演。起先是领导检阅，然后是阅兵，经过了一周的训练，每个班都走得十分整齐，响亮的口号一次次荡漾在操场上空。

我在军训中体会到了一个个甜美的劳动成果：军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神……参加这次军训，真是受益匪浅啊!

**学校军训总结报告 学校军训总结500字左右三**

暑假终于过去了，盼望已久的高中生活也随之而来，在开始高中生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!

以上就是我对自己在军训中的自我评价。

**学校军训总结报告 学校军训总结500字左右四**

“嘟嘟嘟”伴随着一起嘹亮的军哨响起，我们学校为期十四天的大学军训生活拉开了序幕。

大学军训生活的艰苦是我从未想到过的，一天中大部分时间都在练习，操场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起。在练习了许多遍之后，终于成功了。

大学军训第一天，教官首先让我们站军姿五分钟，五分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，五分钟在我们眼里就是漫长的冬季炎热太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并扰双脚成60度，挺胸收腹，双眼目视前方，大家都像电线杆子似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后的喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走的快一点，或者下一点雨刮些凉风但这些都是幻想，有时候我忍不住想动了，就会在心里默默的念，坚持就是胜利，五分钟终于到了，大家终于在教官的一声“解散”中一哄而散。‍‍‍

十四天的大学军训生活终于结束了，我早己疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑了，为什么体育课中经常作的动作，早己会的动作，教官为什么要如此仔细的教导，为什么一个左右转要如此煞费苦心地练习，14天的军训生活己让我明白：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力，练转身，体现了人类敏捷的思维。这次军训让我终身受益。

大学军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，大学军训结束了，而过程的点点滴滴却成为我永恒的记忆，我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！