# 学校篮球兴趣活动总结

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-01-06

*学校篮球兴趣活动总结【精选5篇】篮球比赛为校园生活增添了一份轻松和愉快，丰富了同学们的课余生活。那么你对学校的篮球赛有什么总结呢？以下是小编整理的学校篮球兴趣活动总结，欢迎大家借鉴与参考!学校篮球兴趣活动总结（精选篇1）我校篮球的训练，已经...*

学校篮球兴趣活动总结【精选5篇】

篮球比赛为校园生活增添了一份轻松和愉快，丰富了同学们的课余生活。那么你对学校的篮球赛有什么总结呢？以下是小编整理的学校篮球兴趣活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**学校篮球兴趣活动总结（精选篇1）**

我校篮球的训练，已经有了一定提高。队员在思想作风、身体素质、基本技术方面有了不同程度的提高，现将今年的训练工作总结如下：

一、思想作风训练。

道德品质思想作风训练是政治思想教育的一个重要组成部分，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样人的问题。只有严格的管理教育和科学、刻苦训练相结合，才能培养出思想作风优良，训练作风泼辣，比赛战斗作风顽强，组织纪律严明和技术、战术、身体素质好的球队。为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和球队学习生活中去，并始终作为一项最重要的任务列入训练计划。

二、身体素质训练

1、一般身体训练

一般身体训练的目的是为了增进寻动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。

2、专项身体训练篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

三、技术战术训练

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的`个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。

四、四个注意事项

每个人都有自己的任务，但从全局考虑，每位队员还应完成以下四个方面的使命：

1、随时注意接球，完成区域战术衔接。

2、随时注意传球，传给机会最好的队友完成进攻或防守进攻。

3、随时准备进攻，进会稍纵即逝，要抓住机会完成任务。

4、随时准备为队友创造良好的机会，充分发挥集体的力量，利用突分、掩护、策应的基础配合，打开局面或扩大战果。

在本学年的训练中队员们的技战术水平有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质还需要很大的提高，在下一期的篮球训练中，必须加大力度，主要以提高力量、速度、耐力等身体素质为主，培养学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在以后的比赛中取得优异的成绩。

**学校篮球兴趣活动总结（精选篇2）**

为促进员的交流与沟通，加强各部门的合作新老会，同时丰富会员的校园生活，激发会员们的热情，并将热情带到学习工作中去，由荆楚理工学院家教志愿者协会协会主办，荆楚理工学院家教志愿者协会全体会员参加的男女混合篮球赛于20\_\_年10月15日上午7：30到开始下午5：30结束。对本次的活动的具体总结如下，

本次活动的成功之处

一，赛前，准备工作完善，并制定了详细的比赛流程。

二，参与人数多，同学们热情高涨，全身心投入。

三，比赛中，裁判公平公正，参赛人员严守赛场规则，本次活动的结果第一名第二名第三名万学位。曾珊、刘思锦、洪佳伦、施飞、李明、瑶姜瑛、张足、易云云、程浩、李浩、张志军、杨白、斌黄康。

本次活动不足之处：

一，在比赛中拉拉队没有很好的发挥作用，比赛时无加油声。

二，在一场比赛进行时，没有及时清点下一组比赛成员，使比赛不能按顺序进行。

三，比赛完后比赛结果没能及时告知参赛成员，

虽然比赛过程有部分不完美，但此次比赛仍是顺利的完成了，家教协会对此次积极参加活动的同学表示诚挚的感谢，并希望家教协会以后的活动会越办越完美。

**学校篮球兴趣活动总结（精选篇3）**

为了贯彻落实“三创一争”，（争创文明系部、争创文明班级、争创文明班级），推动校园精神文明建设，提高学生们的身体素质，我系于20\_\_年3月28日在建校北校区篮球场举行了设备工程系第五届“环境杯”篮球比赛，活动过程中，参赛队员们本着“友谊第一，比赛第二”的原则给广大同学带来了一场又一场精彩纷呈，紧张刺激的比赛。总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。通过此次集体活动可以增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自从此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动。在活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

通过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。同时，通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

**学校篮球兴趣活动总结（精选篇4）**

本届建筑系新生杯篮球赛在11月16号圆满结束，整个活动历时10天，通过这次篮球赛，不仅丰富了我校的校园文化生活，还培养了学生的集体主义精神和勇敢拼搏的意志品质。

在篮球赛比赛期间，尽管课时的紧张，尽管中午烈日当头，同学们还是毫无怨言的打好了每一场比赛。场上运动员们奋勇拼搏，以尊重对手，尊重裁判，尊重比赛的体育精神完成赛事

本次篮球赛中同学们展现了自己精湛的球技，一系列的比赛结束后，13工造3班 获得第一名，13工造2班 获得第二名，13建设2班获得第三名，而我们又在没有的获得名次的班级中评选出 13建工4班 获得“体育道德风尚奖”。其他没有获得奖项的班级也不要气馁，你们同样很棒!

本次篮球赛是我作为体育部部长后第一次策划的活动，一开始的策划活动，到布置任务，再到赛程的安排，最后比赛的进行都有着一些想的不周到的\'地方!多亏了同学们发现其中的瑕疵并督促我及时改正，才得以活动过程中不出乱子,最终顺利完成活动.

感谢每一位上场拼搏的运动员，是他们为建筑设计系争夺了荣誉;感谢老师们的支持，他们的支持得以篮球赛能够如此顺利的完成,老师们是运动员的强心剂;更加要感谢的是场下发出喝彩的同学，没有他们，就不会有今天的成绩!建筑设计系的成绩不属于个人，而是属于全体建筑设计系人员!我们最重要感谢的是我们自己，感谢对手。

**学校篮球兴趣活动总结（精选篇5）**

为促进员的交流与沟通，加强各部门的合作新老会，同时丰富会员的校园生活，激发会员们的热情，并将热情带到学习工作中去，由荆楚理工学院家教志愿者协会协会主办，荆楚理工学院家教志愿者协会全体会员参加的男女混合篮球赛于20\_\_年10月15日上午7：30到开始下午5：30结束。对本次的活动的具体总结如下，

本次活动的成功之处

一，赛前，准备工作完善，并制定了详细的比赛流程二，参与人数多，同学们热情高涨，全身心投入

三，比赛中，裁判公平公正，参赛人员严守赛场规则，本次活动的结果第一名第二名第三名万学位。曾珊刘思锦洪佳伦施飞李明瑶姜瑛张足易云云程浩李浩张志军杨白斌黄康本次活动不足之处

一，在比赛中拉拉队没有很好的`发挥作用，比赛时无加油声。

二，在一场比赛进行时，没有及时清点下一组比赛成员，使比赛不能按顺序进行。

三，比赛完后比赛结果没能及时告知参赛成员，

虽然比赛过程有部分不完美，但此次比赛仍是顺利的完成了，家教协会对此次积极参加活动的同学表示诚挚的感谢，并希望家教协会以后的活动会越办越完美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！