# 学校保护眼睛预防近视活动总结

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-31

*学校保护眼睛预防近视活动总结通用5篇要多宣传科学的生理知识和文明用眼人体工程学理念，教育学生正确使用电子产品及去掉不良习惯，保障动眼系统的健康发展。以下是小编整理的学校保护眼睛预防近视活动总结，欢迎大家借鉴与参考!学校保护眼睛预防近视活动总...*

学校保护眼睛预防近视活动总结通用5篇

要多宣传科学的生理知识和文明用眼人体工程学理念，教育学生正确使用电子产品及去掉不良习惯，保障动眼系统的健康发展。以下是小编整理的学校保护眼睛预防近视活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**学校保护眼睛预防近视活动总结（精选篇1）**

本学度，我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；

写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

**学校保护眼睛预防近视活动总结（精选篇2）**

一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则）《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

二、加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内。光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌待，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

三、培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、班主任（兼眼保健教师）和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法：眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法：眼睛体操：多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等；增强视力的营养元素：蛋白质、钙锌、维生素等：指导电脑设置：调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

**学校保护眼睛预防近视活动总结（精选篇3）**

人人都说“眼睛是心灵之窗”。人们获得的信息82%是从眼睛进入的。唉，可偏偏我就毁了我的“心灵之窗”。

自从四年级，我发现我有一丝地看不清黑板上的东西，尽管是一丝，还是让我捕捉到了。因为那时还小，不知道近视以后会带来的严重性，就没管多少，自然也没有告诉父母。

到了五年级，近视严重下降，黑板都看不清了，笔记都做不了了，于是我鼓足勇气，向妈妈告诉我看不清的事。妈妈听完后：“近视!你是想我给你配副眼镜，看起来更有才华一些是不是，我管你近不近视，别想我给你配!”听完后我不禁往房间里跑，泪水像断掉绳子的珠子，一颗一颗往下掉。但哭完后想想，妈这样说也是情有可原。发现近视钱，写字姿势总是不正确，妈妈过来纠正我的坐姿，可是不到半分钟，又恢复原样。看书也是的，发现了好看的书，不管光线如何，一躺床上，翻开来慢慢品尝。

在一片模糊的世界里，我成功地升入了六年级。在上学的路上，我遇到了一位很熟的阿姨，我连忙打招呼，以示礼貌，听到打招呼的阿姨在四处张望地环视着，似乎不知道是我打的招呼。我再打了一遍招呼，终于她找到了声音的发源地，愣了好一会，挤出了一个“好”字。她从我身边走去，我定睛一看，原来是个陌生的阿姨，打错招呼了，怪不得她会愣了一下。这都是眼睛跟我开的“玩笑”。

我曾提过几次去配眼镜，可都被拒绝了。

我妈还有附近的邻居说什么“配了眼镜，近视度很加深的更快”。可是我觉得，不配眼镜，眯着眼睛抗冻性，眼睛会更加疲劳，更容易近视。反而配上合适的眼镜，近视度才会得以控制。可是我妈就是不听我的。

升入了初中，近视又加深了些，妈才不得不改变一点点她的想法。她说：“下个月去看看眼镜，你别以为这样就可以配眼镜了，配不配还不确定。”说着，嘴角绽开了一朵好看的梨花……

同学们，我以近视的受害者的身份，告诉你：眼睛是“心灵之窗”，不要随意地悄悄地关上这扇“窗户”，要在任何时候保护与爱护你的“心灵之窗”。

**学校保护眼睛预防近视活动总结（精选篇4）**

“六月六日”是世界爱眼日，为此，我校在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

一、领导重视

学校领导对本次爱眼非常重视，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

二、宣传教育

我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括:《近视眼的发病原因》、等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，学校为了保证学生眼保操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。四五六年级还由同学做出手抄报。

以上是“六六”世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

**学校保护眼睛预防近视活动总结（精选篇5）**

一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则)《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

二、加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内。光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌待，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

三、培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、班主任(兼眼保健教师)和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法：眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法：眼睛体操：多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等;增强视力的营养元素：蛋白质、钙锌、维生素等：指导电脑设置：调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！