# 2024学校举行营养日活动总结

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-07-30

*20\_学校举行营养日活动总结汇总5篇营养日活动有助于培养学生良好的饮食习惯，提供全面的营养信息，让学生在健康成长的道路上更加自信。以下是小编整理的学校举行营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_学校举行营养日活动总结（精选篇1）每年的5月...*

20\_学校举行营养日活动总结汇总5篇

营养日活动有助于培养学生良好的饮食习惯，提供全面的营养信息，让学生在健康成长的道路上更加自信。以下是小编整理的学校举行营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_学校举行营养日活动总结（精选篇1）**

每年的5月20日是“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3：2：1”，含义就是一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。为改善学生的营养健康状况，普及青少年营养知识，促进科学饮食，在第26个“全国学生营养日”到来之际，邹平县各中小学紧紧围绕“健康餐盘3：2：1”主题组织开展“全国学生营养日”系列教育活动。

一、加强宣传教育。

通过国旗下的讲话、LED宣传栏、黑板报、营养知识宣传图片、视频等形式向广大师生宣传营养与健康等知识，使学生掌握科学的营养知识，养成健康的饮食习惯。

二、开展主题班会活动。

围绕“全面、均衡、适量——培养健康的饮食行为”主题，组织召开主题班会，向学生宣传膳食合理搭配知识以及不吃早餐和吃“垃圾食品”的\'危害，引导学生拒绝“三无”食品，改掉偏食、厌食等习惯。

三、提高学校膳食水平。

加强学校食堂管理，要求学校食堂每周制订一次成本合理、营养均衡的食谱，有针对性地提供品种多样、结构合理、数量充足、营养丰富的饭菜，不断提高伙食质量和服务水平。

四、开展“小手拉大手”活动。

指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和亲戚。

五、开展培训活动。

通过QQ群、飞信、微信群等形式与家长传授学生营养与健康知识，引导家长科学合理安排饮食，发挥家校在学生营养改善中的作用。

**20\_学校举行营养日活动总结（精选篇2）**

“蔬菜类食物含水分多、蛋白质少和能量低。然而蔬菜类为人体提供了大部分所需的维生素和无机盐，而且绝大多数蔬菜含有较多的膳食纤维，可以促进消化液的分泌及增进肠蠕动，利于解除便秘困扰，增进人体免疫功能……”5月18日，兴龙湖小学四（3）班老师向学生们讲解各类蔬菜的特点及营养价值。当日，该班学生带着西红柿、黄瓜、南瓜、茄子、藤藤菜等各类蔬菜进入校园，老师结合各类蔬菜的特点，向学生们讲解了怎样认识蔬菜、蔬菜的营养价值、蔬菜的食用方式等。

据了解，在5月20日第\_\_个“全国学生营养日”来临之际，兴龙湖小学开展了“小学生的`饮食与健康”主题教育活动。通过班会、手抄报、黑板报、橱窗等形式，介绍了关于“全国学生营养日”的由来，旨在普及学生营养知识，引导学生树立健康饮食观。今年第\_\_个“全国学生营养日”的主题是“健康餐盘3：2：1”，含义就是一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。

随着生活水平的提高，幼儿的偏食、挑食的现象日益严重，导致营养不良，同时有些幼儿饮食无节制，又不爱运动导致肥胖。5月20日是“全国学生营养日”，大丰幼儿园抓住契机，把5月18日—22日这一周定为“饮食健康”教育周，开展各种教育活动。

首先保健老师在周一国旗下讲话，向孩子们宣传营养健康知识，教育孩子们养成科学合理的饮食习惯，做到不偏食挑食、少吃零食、不吃三无食品、不吃不卫生变质过期的食品。其次幼儿园在宣传栏、家园联系窗等处粘贴幼儿的均衡营养知识，并通过校讯通平台、班级q群等向家长发送营养饮食的短信，向广大家长宣传培养孩子健康的`饮食行为的重要性。再次各班开展健康饮食的主题教育活动，让幼儿认识到挑食、偏食带来的后果，尤其在餐前进行教育，使幼儿养成不偏食、不挑食的好习惯。通过此次宣传教育活动，大力普及孩子的营养知识，增强了家长的营养观念。

学生的健康成长，关系到每个家庭的幸福，更关系到国家的富强和民族的兴旺。在今年的5月20日“全国学生营养日”来临之际，西关社区邀请社区服务中心蔡医生为四点半课堂的学生及其家长普及合理膳食知识讲座。

在课堂上，社区服务中心的蔡医生介绍，食物搭配不合理，长期偏食、挑食，不吃早餐，这些问题已经导致了很多疾病的发生。同时他还特别指出学生营养二大注意：一、合理营养、平衡膳食有益于提高学生抵抗力。由于偏食、厌食或搭配不合理造成的某些营养素缺乏会降低学生的抗病能力。二、食品没有贵贱之分，要正确引导学生合理膳食，做到不偏食、食量合适。只有在一日三餐中多种搭配并不断交替食用才不会出现营养素缺乏。每一种营养素对人体健康都很重要。

通过此次宣传活动，大力普及了学生营养知识，增强了营养观念，同时也在社区营造了关注孩子营养与健康的浓厚氛围。

**20\_学校举行营养日活动总结（精选篇3）**

为增强学生卫生安全意识，了解饮食营养相关知识，在第25个“中国学生营养日”之际，\_\_县第一小学开展了5。20饮食营养系列主题教育活动。

一是加强宣传教育。通过国旗下的讲话、校园广播、电子屏幕、黑板报、营养知识宣传图片等形式向全校师生宣传营养与健康等知识；

二是开展主题班会活动。通过学生的收集资料、全班的交流、老师的引导，学生轻松愉快的掌握营养与健康、卫生与疾病等知识；

三是开展学科渗透活动。把营养知识渗透到科学课、综合实践活动课、体育课等学科，同时加强合理膳食的指导；

四是开展“小手拉大手”活动。指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和邻居；

五是开展培训活动。通过培训向家长传授学生营养与健康知识，指导家长科学合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

通过此次活动使全校师生和家长更科学的掌握营养与健康知识，让师生树立起了健康饮食观，养成良好的生活饮食习惯，促进全体学生健康成长，形成学校、家庭和社会共同关心“学生营养改善”工作的良好氛围。

5月20日是“全国学生营养日”，今年“全国学生营养日”的主题是：改善农村学生营养，托起祖国未来。为了让孩子们具有正确的饮食营养观念，培养小学生的.良好饮食习惯，在“全国学生营养日”到来之际，杨口小教各学校开展了丰富多彩的主题教育活动。

杨口中心小学组织各班召开“营养与健康”主题班会。各班班主任向学生们介绍豆浆、蔬菜、肉食类、香菇等食物富含的营养素以及对人体生长发育的不同作用，从均衡营养的角度阐述了合理膳食的方法和注意事项。学校还进行了“小学生水果摄取习惯”的抽样问卷调查，教育学生多吃水果。活动的开展，使全体学生充分认识了营养健康的重要性，做一个营养全面、健康的小学生。

杨口先进小学举行以“我营养，我健康”为主题的系列活动。通过下发学生营养宣传材料、张贴学生营养餐摄入标准、召开营养健康教育主题班会、绘制营养健康黑板报等形式。让学生充分了解了营养健康的重要性与日常如何处理好营养吸收与健康的关系，为学生的健康成长奠定了基础。

杨口中心幼儿园开展了“家长委员会营养培训日”活动，引导农村家长多学习一些营养方面的知识，加强幼儿营养，适当增加食物种类，改善膳食结构，为幼儿提供充足营养，保证幼儿身体发育的需要。各班还为家长们制定了幼儿每日食谱，使每一位幼儿都能做到均衡营养、适量运动、健康成长。

杨口丁庙小学通过宣传栏、手抄报等途径，让孩子们明确开展“营养与健康”主题教育活动的意义。各班通过健康教育课，教育孩子们不到路边小摊及不卫生的饮食摊点购买食品，教育孩子们不挑食、不偏食，培养良好的科学饮食习惯。

**20\_学校举行营养日活动总结（精选篇4）**

根据江苏省预防医学会《关于全省中国学生营养日宣传教育活动的通知》苏预会文精神的要求我校近日以“营养运动、均衡发展”为主题，开展了学生营养日宣传教育活动。

1、学校利用电子屏、宣传栏向学生宣传健康饮食吃什么，健康饮食怎么吃。让学生了解了如何科学合理的分配每天的`餐盘，如何饮食更健康。

2、向学生家长下发了“不同健康状况学生的健康膳食指导”家长信，指导学生家长应该如何给孩子选择健康饮食，帮助学生逐渐改变不健康的生活方式和饮食习惯。

3、学校依次开展“三个一”活动，不断提高学生的营养健康知识水平。即：各班出一期营养与健康知识黑板报;各班召开一次营养知识主题班会;红领巾广播站每天至少进行一次营养知识宣传。让学生了解饮食和健康的密切关系。

此次宣传活动的开展，使学生及家长了解了“合理营养、平衡膳食、适量运动”对于正处于生长发育关键时期的中小学生的重要性。我们相信，在学校、家长的共同努力下，帮助学生逐渐摒弃不健康的生活方式，养成良好的饮食习惯，形成强壮的体魄，更好地去实现自己的梦想，国家的梦想!

**20\_学校举行营养日活动总结（精选篇5）**

活动时间：

20\_\_年5月20日

活动地点：

zz大道

活动参与人员：

营养保健协会成员、生命科学学院青年志愿者服务大队

对于当代大学生来说，5月20日，大家关注更多的是520这个数字所代表的含义。然而，对与我们健康息息相关的节日————全国学生营养日却鲜为人知。为了倡导健康文明的生活方式，促进大学生合理营养，提高大学生的健康意识和自我保健能力，科学健康生活，也为了庆祝学生营养日的到来，我们营养保健协会与生命科学学院青年志愿者服务大队联合举办了一次以“健康营养，伴你成长”的活动。

本次活动是中心组成员换届以来的第一次活动，往事开头难，整个活动过程历经曲折，但我们有团结的队伍，有永不言弃的精神。活动在会长的安排下有条不紊的进行，各个部门积极参与。宣传部负责前期的宣传工作，张贴海报并制作好展板；学习部制作体能测试数据表格，收集整理参加测试学生的\'相关体能数据；组织部联合生命科学学院青年志愿者服务大队管理活动期间人员的分配和职责的分派；外联部和财务部负责做好财务预算和报销工作，配合宣传部购置活动所需材料；秘书部负责做好活动总结。此外，在活动之前，协会成员还多了一项任务————学习体重计、血压计、血脂计的使用方法。

在摆好展板，挂好由生命科学学院大一各班出的手抄报，准备好仪器后，活动正式开始。由于我们的大力宣传，吸引了很多学生前来测量，在我们值班人员的帮助下，我们顺利完成了身高、体重、血压、血脂的测量工作，并做好了相关的数据记录。

根据数据记录情况，我们做了一下总结：参加本次活动并填写表格的学生总共有98人，其中男生56人，女生42人。男生血脂人体体格指数（BmI）正常（20—25kg/m2）的占57.1%，稍廋（18.5—20kg/m2）的占23.2%，过廋（《18.5kg/m2）的占19.6%；女生BmI正常的占64.7%，稍廋的占28.6%，过廋的占6.7%。而大多数学生血压正常。

活动在大家的欢声笑语中圆满结束，大家进一个星期的准备工作终于有了回报。我们营养保健协会要做的不仅仅是在5月20日全国营养日时宣传营养保健的知识，更重要的是让大家养成良好的保健意识，掌握更多关于健康的知识并能够合理的运用到日常生活当中。

营养保健协会

秘书部传

20\_\_年5月21日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！