# 年终实习工作总结怎么写(通用3篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-14

*年终实习工作总结怎么写120xx年5月份进入公司，开始了我全新的工作之旅。由于以前没有接触过有色金属产品，对它的属性，市场行情，资源分布，产品用途，客户要求等等均要从头学起。虽然有那么多困难，但是销售产品的原理和本质是相通的，只不过采用的销...*

**年终实习工作总结怎么写1**

20xx年5月份进入公司，开始了我全新的工作之旅。由于以前没有接触过有色金属产品，对它的属性，市场行情，资源分布，产品用途，客户要求等等均要从头学起。

虽然有那么多困难，但是销售产品的原理和本质是相通的，只不过采用的销售方法有区别而已，所以除了自己要在短时间内恶补相关知识，还要向领导、老同事请教学习。

为了尽快熟悉市场行情，也跟随领导出差到河北，天津，了解原料市场相关情况，随后和高家甜出差到江苏，调查客户关于铜棒的需求，作价模式，付款方式等情况，另外和龚伟出差到山西和陕西，对锌原料市场的相关情况做调查，从几次的出差过程中，我了解到很多以前不知道的金属情况，对我今后工作顺利开展积累了一定基础。

为了工作需要，我被派往铜都公司期货科实习，从实习的过程中，我对期货有了全新的了解，对铜加工企业利用期货市场进行套期保值的重要性和操作的复杂性有了一个比较直观的认识。在期货科的实习过程主要分为以下几个方面：

1、期货相关基本理论的学习。主要了解了期货的发展历史，期货交易的主要场所，期货交易品种及其标准合约，期货交易常用的术语等等。其中我重点关注套期保值的概念，套保注意事项，铜加工企业套期保值案例，保证金计算和管理，期货风险管理，如何点价等等。

2、结合工作实际学习期货交易规则，了解期货公司的运作流程，以及期货市场分析方法。通过网络查找上海期货交易所关于铜商品期货合约以及交易规则，在和期货科的老师们交谈过程中，学习如何下单，报价，建立头寸台帐，如何对头寸进行动态维护。参加他们每周一组织的分析例会，通过倾听老师们对国内国外行情走势的分析，学习如何抓住重点，总结归纳出影响铜期货价格的因素，并形成相应的对策。例如关注国际经济环境、美日经济情况、突发事件、铜商品供求关系、库存情况、精炼铜冶炼情况等等。

3、学习期货科的各项科学管理规章和制度，对期货交易岗位的工作职责、工作标准进行深入学习。通过对《集团公司期货套期保值运作实践》、《商务部期货交易员岗位工作标准》的学习，让我知道期货保值对集团公司的经营管理有多么重要。依次列推我们公司作为铜产品加工企业，在原料和产品销售两个环节都存在风险，要想在铜价波动频繁的市场上生存，在保值工作上必须要有所作为。

4、通过书本知识的学习，掌握技术分析方法。期间我通过对沪铜和伦铜的k线图、分时图的观察和分析，学习如何画趋势线，如何识别反弹与反转，如何通过对某个合约的持仓量、成交量增减情况分析，对行情走势进行判断，并通过时间检验正确与否。

5、尝试期货模拟交易，根据公司要求试写期货管理办法。通过自己在期货模拟交易平台上实际操作，对我的看盘能力、对行情的把握能力有一定的提高。建立交易台帐，对良好的交易习惯的培养也起到很大帮助作用。通过尝试写期货保值管理办法，让我从整体上对期货工作的各个环节有一个全面的考虑，对期货工作中的风险防范有了更清晰的认识。

我在期货科的实习生活中得到了很多领导、老师的帮助，这些指导和帮助是我人生经历中宝贵的财富，也是激发我做好保值工作的动力。

虽然实习告一段落，但是在今后的工作中还需要我进一步学习与实践，在20xx年里如何开展工作，我有以下计划：

1、根据公司对期货的总体安排，认真执行期货操作计划，开展期货保值工作。

2、根据公司的期货操作计划和商务部规定开展期货工作，积极协调与相关科室的业务联系。

3、建立期货台帐，及时与经纪公司核对，确保准确无误。

4、与财务部门配合做好期货账务核对工作。

**年终实习工作总结怎么写2**

本年度，我校就业工作在上级主管部门和学校领导的正确领导下，坚持了“巩固、提高、指导、拓宽”的思路，认真实施了“就业指导专业化、就业服务日常化、就业管理规范化、就业推荐系统化”的工作机制，克服种种困难，组织安置400多人次在北京、天津、广东、长沙等地的20多个企业顺利实习就业，实习就业安置工作取得了阶段性胜利，初步达到了“学生满意，家长满意，用人单位满意”的“三满意”目标。为了更进一步搞好今后的实习就业工作，现将我校本学年就业工作总结如下：

>一、新思路、应对新形势

1、我校就业工作面临的三大压力

在当前严峻的就业形势下，我校毕业生就业工作还面临着三大压力：一是毕业生规模大：xxxx年度需安置实习就业学生600多人;二是专业范围广：实习就业学生涉及7个专业，实习就业需求和选择多样化，对就业服务工作提出了多样性要求;三是就业成本高：我校地处内地地方城市，实习就业学生走向人才市场难度较大，就业成本很高。

2、探索新思路，实施新举措

我们积极探索，通过构建新体制、运行新机制、搭建新平台、开创新局面、取得新成果的\"五新\"就业工作思路应对新的就业形势。在体制上，实施\"就业办总负责、班主任参与为主\"的就业工作体制，将就业工作重心下移，发挥班级工作的能动性;在机制上，运行“分层次安置”为基本内容工作的新机制，增强了学校实习就业工作的活力。在措施上，搭建平台：为实习就业搭建平台，通过建设校园人才市场、拓展就业渠道、加强毕业生就业指导、加强就业工作信息化建设等措施服务毕业生就业。

>二、新机制激发了新活力

本年度我校实习就业安置工作根据市场需求动态，遵循“学生本人愿意，家长同意，学校批准，择优先推”的原则，认真实施了“就业指导专业化、就业服务日常化、就业管理规范化、就业推荐系统化”的工作机制，基本做到了量才选岗、对口就业，实现人尽其才，才尽其能。

(一)就业指导专业化。

本年度，对在校学生展开了全方位、多层次开展的就业指导，做好毕业生就业的前期准备工作。如老师给毕业生开设讲座，采用就业指导课、专题讲座等形式。并加强了毕业生就业技能的培训，教会如何写就业自荐书，如何应聘工作岗位。通过就业指导，引导毕业生树立了正确的择业观和成才观，降低就业期望值，做好就业前的思想准备和心理准备，鼓励毕业生“先就业，后择业，再创业”，增强了他们职业选择的市场意识、法制意识、竞争意识。

(二)就业服务日常化。

1、以学生为本，强化服务，

本年度我们的工作方针是：一切以学生为本，一切为学生着想，一切为了学生，以“稳定意识、服务意识、责任意识”为服务宗旨。我们知道就业工作是一项很重要的工作，是关系到学校的跨跃式发展、关系到每一名学生前程的一项非常重要的系统工程，我们本着为学生负责的态度，对待这项工作的每一个环节。

2、建设北京、天津就业服务站，产生辐射效应

本年度，我校实习就业处抢抓机遇，建立和完善了驻北京、天津就业服务工作站的工作，真正带动我校在首都地区就业基地的工作，产生辐射效应使其成为我校就业的中转结构、管理结构、服务结构!保障每个毕业生得到学校的良好就业服务,提高学校声誉。打通了“出口”，拓宽了“入口”，推动学校的可持续发展。

(三)就业管理规范化

为进一步加强对学生实习就业工作的指导和管理，规范学生实习就业安置工作，依据教育部、财政部制定的《中等职业学校学生实习管理办法》，结合我校实际情况，制定了《xxxx旅游学校学生实习就业管理办法》，我校就业安置工作逐步走向法制化轨道。

(四)就业推荐系统化

本年度就业办坚持了“有情操作、开发岗位、妥善安置”的原则，相关班主任、教务处、政教处、总务处等逐人审查应试、体检合格的安置对象，签署意见，呈分管领导严格把关，真正做到就业推荐系统化。

>三、新平台开创新局面

(1)加强考察力度，拓展就业空间。

xxxx年是我校就业工作接受严峻挑战的一年，也是继续开疆阔土的一年，就业办在稳定好原有就业基地的同时，站在市场的观念上，积极与用人单位联系和沟通,加大对长江三角洲，珠江三角洲的用人单位的考察，掌握最新的就业动态，拓宽就业渠道，建立稳定的新的就业基地，使学生就业面积更广、选择范围更大。

(2)“走出去”。利用网络、媒体和实地考察等，与用人单位接洽，向用人单位推荐毕业生，组织用人单位到学校面试。

(3)“请进来”。邀请北京道丰总部集团控股有限公司、天津多家餐饮集团、长沙紫龙湾温泉集团等用人单位到我校来交流洽谈需求信息，认真组织好推荐工作。本年度，就业办相继组织多个公司招聘会，为毕业生开辟新的就业渠道，达到用人单位、毕业生、学校三方都满意的效果。

(4)开展人才需求社会调查，通过互联网、电话和信函等方式联系单位，获取信息，为毕业生了提供就业信息。

(5)鼓励毕业生自找出路，主动与用人单位联系，推荐自己。让学生树立“三百六十行，行行出状元”、形成“此处不用人，自有用人处;到处不用人，就当个体户”的自主精神。

>四、新局面取得新成绩

本年度，学校就业办坚持与\"与市场共舞\"，遵循\"从市场中来，到市场中去\"的原则，立足市场，掌握最新的就业动态，加大对用人单位的考察力度，开辟了北京道丰总部集团控股有限公司、天津多家餐饮集团、长沙紫龙湾温泉集团等新的实习、就业基地。特别是自xxxx年三月份以来，先后有600多名学生安置到企业就业，构建并完善“招生—就业—服务”的全方位立体化格局，我校毕业生就业安置逐步走向良性循环，做到了学生在外工作安心，家长在家放心，学校输送有信心，真正提高了学校声誉，打通了“出口”，拓宽了“入口”，推动了学校的可持续发展。

>五、实习就业安置中存在的问题

1、个别学生潜意识存在一次就业定终生的误区，导致少数同学好高骛远，挑肥捡瘦，不愿到基层工作，不愿到外地工作。

2、学生的学习成绩普遍较低，专业技能不强，不符合用人单位的需求。

3、缺乏自主创业的勇气和条件。

4、少数学生的语言表达能力、社交能力和创新能力需进一步提高，综合素质也有待加强，以适应企业的面试要求。

5、个别学生身心不健康，不能适应企业激烈的竞争环境，性格孤僻，走入人际关系的怪圈，造成精神分裂。

6、“分层次安置”的管理工作需进一步探讨，个别班主任把关不严，把问题学生(身心不健康、品德有问题)送出去，给学校和企业造成不必要的麻烦。

>六、教育教学工作的改进与设想

1、建议学校落实精品专业招生战略，提高入学新生素质。学生学好专业需要一定的自身条件和努力，教育不是万能的，我们也不可能把什么样的学生都能培养成专业人才。

2、建议学校实习分类培养，对于基础和素质较好的学生可以从专业的角度培养，努力培养成优秀的专业人才，成为学校的品牌学生。对于素质和基础一般甚至较差的学生则进行订单培养，主要进行基本素质教育和生产技能培训，利用较短时间送到培养单位进行生产和劳动实习。

3、加强德育教育和素质教育。学校要完善德育设施，搞好德育规划，加强艰苦创业教育、组织纪律教育、礼仪礼貌教育、感恩教育、自立教育、挫折教育、体能训练教育等，提升学生基本素质。

4、改革课程和教学模式。申请学校进一步完善实训设施和实习基地。课程设置和教学方式实行任务引领模式，进一步减少纯课堂教学比例，贯彻做中学、学中做的教学原则。

**年终实习工作总结怎么写3**

光阴似箭，日月如梭，转眼之间已是x年12月份。在这辞旧迎新的日子里，我与许多永辉同事一样，一边努力工作，一边回望过去、畅想未来。

20xx年，我工作在超市，我快乐着、感动着、张扬着我的个性。

>一、我快乐着

超市的特点是购物环境整洁、服务热情。在融侨超市，广大齐心协力将永辉的营运制度和服务理念贯彻落实在日常的工作中。那里的个个和蔼可亲，那里的顾客都能做到礼貌购物。在这样一个礼貌的环境下工作，实在令人感到快乐。

我想，在永辉的工作时光必将成为我人生之中快乐的里程。当然，人生的旅途是不可能一帆风顺，实际工作中也不可能事事顺心，偶尔有为工作争吵，偶尔有在超市里发生口角，但经过多方沟通，很快就消除了纷争，超市也恢复了往日的。我深刻地体会到：沟通让同事之间拉近了心灵的距离，沟通让与顾客之间更加融洽，沟通使我在工作中找到了快乐。

>二、我感动着

xx集团的开拓者用勤劳和智慧开创了“农改超”的典范，并坚持着“天天实惠始终如一”的服务理念，将“民生”与“百姓”的服务宗旨落到实处。在侨超市，通道设有宣传栏、总经理信箱、店助信箱、前台设有“扶贫助困”捐献箱、服务台设有“红十字“捐献箱、融侨店还设立了资助金，这些都令我感动。

常言道：“不依规矩不成方圆”。在超市里，我经常亲身经历或亲眼目睹的是：《管理制度》的考核、安防培训、服务礼仪培训、生鲜部技能培训等，融侨店各部门领导耐心地训练出具有时代气息的永辉新。尤其令我感动的是：那里的领导对待是批评教育多，以罚代管少，这种“以德服人”的管理方式深入人心。在那里工作，所（以）有的都有一种“家”的归属感。

超市的广大秉承了“勤劳”的创业精神，在各自岗位上兢兢业业地工作着。我经常看到超市部为顾客送货上门，甘愿做贴心的搬运工；我又亲眼看到过生鲜部为住在附近小区的年迈的顾客送水果；我还看到经常有顾客手握感谢信，说要感谢前台某某……同仁用实际行动赢得了顾客的赞赏和好评。原先，感动并不需要去寻找，感动就在每一天发生，感动就在同仁的工作中产生。

>三、我张扬着我的个性

入职以来，我一向都是在防损部工作。有一次下班后，我去办公室翻看以前的《同道》，其中x年第四期，由董事会推荐的《你就是一道风景》带给了我许多启示和鼓舞。文章中写道：“你没有必要去仰视别人……你就站在属于自我的位置上，不断地展示你内心世界的丰富！”可见，永辉集团领导一向都在鼓励广大坚定自我的信念，展示自我的\'才华、个性及风采。

在这股强大的精神力量地带动下，每当防损部开会时，我便会大胆地对上级领导提出一些问题供大家参议。为此，我受到同事的尊重和领导的赞赏。xx店防损部一向坚持着“集思广益群策群力”的思想，默契地配合着其他部门的工作并维护着整个超市的安防设施和购物秩序。在这个引以为荣的团队里，我一边展示着自我的个性，一边认真吸取同事的工作经验，互相学习充实自我。

>四、继续努力

20xx年即将来临，全体同仁将继续用勤劳和智慧谱写永辉的新篇章。我想每一位有志于在xx企业工作的又将迎来新的机遇与挑战。众所周知，xx集团的综合实力正在不断地壮大。20xx年，新的超市将相继开业，这无疑给在职的带给了广阔的发展空间。我作为xx企业的一份子，有什么理由不激流勇进呢？

20xx年，在进一步摆正工作心态的同时，改善工作方法、提高服务意识，多与人沟通，已经列入了我的工作计划。诚然，决心和实验都抵但是实际行动那么有分量。

我喜欢《众人划桨开大船》这首歌，“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成捆……”歌词中体现了团队力量的伟大。我愿意将我的工作热情投入到群众力量之中，实现自我的人生价值，与共同成长。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！