# 202\_天气炎热注意防暑暖心句子80句范文

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-01-14

*十分火辣的夏天已经来啦，高温天气也如约而至，那么在这炎热的天气里，有哪些适合发注意防暑暖心句子呢?下面是小编给大家整理的20\_天气炎热注意防暑暖心句子80句，欢迎大家来阅读。天气炎热注意防暑暖心句子1. 盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，多加...*

十分火辣的夏天已经来啦，高温天气也如约而至，那么在这炎热的天气里，有哪些适合发注意防暑暖心句子呢?下面是小编给大家整理的20\_天气炎热注意防暑暖心句子80句，欢迎大家来阅读。

**天气炎热注意防暑暖心句子**

1. 盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，愿你署夏开开心，工作顺利步步升!

2.夏天到，热又燥，短信向你问个好;太阳照，大雨浇，气候多变防感冒;降火茶，是个宝，防暑降温效果好;短信到，有奇效，收到就会好运到。祝君安好!

3.送你一阵清凉的爽风，让它带走你的汗水;送你一杯冰凉的饮料，让它带走你的烦躁;送你一句贴心的问候：夏季炎热，注意防暑!

4. 夏天的风拂面轻爽;夏天的雨透彻冰凉;夏天的傍晚心情舒畅;夏天的夜温馨浪漫，夏天的问候一阵清凉：健康常伴，钞票多赚!

5.有一段时光，刻骨铭心;有一份记忆，愈久弥香;有一种情怀，宽博伟大;有一个朋友，永远挂念;有一种祝福，如影随形;炎炎夏日，注意防暑，祝你安康!

6. 一杯淡茶一点情，简单和谐;一滴眼泪一丝笑，真心无声;一个朋友一生在，快乐永远;一句祝福一幅画，美丽永恒。伸出手，你我一起来画出最美吧!

7. 气温渐渐升高，夏天已经来到。天热不要上火，烦恼快快滚蛋。空调不要猛吹，酷暑麻溜不见。短信传递清凉，祝你夏日愉快。

8. 如果春天走了，我会在夏天等你;如果月亮走了，我会在黎明等你;如果太阳走了，我会在夜晚等你;如果你不理我，我会一直打电话骚扰你!

9. 一个夏日的午后，很热;一语简短的信息，很真;一个真心的朋友，很纯;一句贴心的问候，东度免费资源网送你：夏天热，注意防暑，爱惜身体!

10.清风徐徐，吹走心头的暑气，凉爽青啤，赶走腹中的热气，温情祝福，给你心田点点的凉气，短信问候，给你来带去热的丝丝凉意。收收心，安安神，给自己一个凉爽的脾气。

11.品名：“暑天祝福”。成分：感情、思念、短信类真心化合物。性状：纯真透明真液。功能主治：防暑，去寂寞，添温馨，增友谊。注意事项：本品只对知己使用。

12. 夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

13. 夏日度假要出门，请将伞具身边拎，遮住强光保皮肤，防风驱沙阻雨淋。防暑药物准备好，短信提醒情谊真，祝你假期尽情玩，安享假期真开心!

14. 暑假到，愉悦到，轻松短信也来到，书本功课暂且抛，浪漫爱情天天泡，街头小吃尝到饱，烤鸭啤酒加饮料，招蜂引蝶把舞跳，狐朋狗友共通宵。

15.有一段时光，刻骨铭心;有一份记忆，愈久弥香;有一种情怀，宽博伟大;有一个朋友，永远挂念;有一种祝福，如影随形;炎炎夏日，注意防暑，祝你安康!

16. 一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑;一丝清凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦!

17.世上本没有热，说热的人多了，便有了热。世上本没有短信，发的人多了，便有了短信，夏天到了，让我的短信载着我的祝福，为你送去最清凉的气息，让你舒适一整夏!

18.按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

19.消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”;可以感冒，因为伤风败“暑”;要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻得快乐归“暑”。

20. 夏季炎热多吃瓜，多吃西瓜方法佳，解渴解暑真不差，当作饮料好方法，消暑祛湿不缺乏，亦有退烧作用大，夏日请你多吃它，祝你炎热笑哈哈!

21. 清晨的微风轻轻吹拂，夏日的快乐为你驻足;午后的阳光格外耀眼，夏日的热情填满心间;夏夜的星空群星闪烁，夏日的清静自己把握!

22. 时我很忙，但再忙也会把你念想;有时我很累，但再累也会把你回味;有时我很懒，但再懒也会把你祝愿：夏天来了，记得防暑降温，清凉度夏!

23. 夏日星空月影迷，短信作船载着你，烟波江上风景秀，一缕清凉淀心底。抚去夏日烦躁意，波光粼粼映旖旎，点点祝愿点点在，换作静心醉梦里。

24. 微风动铃清脆响，绵丝细雨添清凉，泛起水波驱热浪，摆动柳枝风清扬。夏日祝福似冰棒，甜蜜凉爽心中享，一句问候情意长，消暑去热保健康!

25.天气太热，我用短信提醒你注意防暑;天气很闷，我用短信提醒你注意透风;人易犯困，我用短信提醒你注意提神;人易寂寞，我用短信提醒你注意陪陪我!

26.我愿化作一片云，为你遮挡炎热的阳光;我愿化作一杯茶，为你消除嗓中的干渴;我愿化作一首歌，为你驱赶郁闷的心情;我愿化作一只鸟，为你带来诚挚的问候。夏天转热，注意防暑。

27.天空中白云从不向天空承诺去和留，却朝夕相伴;星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁;朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂!朋友，天热了注意防暑!

28. 一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

29.奉天成谕，皇帝诏曰：今夏天气酷热，望爱卿注意防热，万不可中暑!放平心态，平复烦躁之心，若是现在感到清凉，定是寡人发的短信已经开始起到了安神的作用!

30. 好久不见，万分想念，发条短信，诉诉心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

31. 问君为何如此愁?埋怨酷热难耐，多少烦躁上心头!君啊，莫要眉头皱!管它酷热严寒，春去夏来，还有我的祝福伴随你，祝你天天凉爽乐哈哈!

32.本短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰砰跳的心!祝福一夏，送你清凉!

33.多情则有心，寡欲则人静，多情寡欲则心静。真心才能换来真感情，心平才能换得人安静。愿君：漫漫的夏季放松心情，长长的人生三思而行，弯弯的道路找到捷径，曲曲的长河保持心静。

34. 天燥实是心燥，心燥实是外扰，外扰实是在意，在意实是未静。送一则短信，祝朋友在夏日里静心静气，静如止水，宁静致远。

35.锄禾日当午，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝盛夏健康无忧!

36.没有钱的浪漫，牵着你的手漫步在满布白沙的海滩;元的浪漫，在冷清的公共电话亭旁拨通电话关心你;元的浪漫，在炎热的夏日买支棒冰让你消暑解热。

37.此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧!

38. 酷暑天，希望你做五讲四美三热爱的模范：讲轻松，讲凉爽，讲防暑，讲营养，讲休闲;做得美，吃得美，穿得美，玩得美;爱开心，爱幸福，爱康健!

39.采几粒南国的红豆，捧几捧北国的冰雪，再加入几片清凉的薄荷，融入浓浓的祝福，为你酿制一杯清新透心凉的冰水，愿你清凉一夏天!烦恼燥热全散去!

40.轻轻的短信来了，正如我轻轻的来，我轻轻的将祝福送到，望你告别昨日的烦躁，那字里行间的文字，是我化作的一丝清风，只为吹散你眉间那一缕淡淡的清愁!

**天气炎热注意防暑关心问候语**

1.天气纵然热，不可多食凉，瓜果虽然美，不可吃过量。心静自然凉，无咎不惊慌，不虞身自康，无忧心舒畅。避暑有妙法，不在泉石间，宁心无一事，便是清凉山。夏季高温，注意防暑!

2.酷暑来临，送你一个西瓜，翠绿的颜色给你送去一份好心情，红红的瓜瓤甜透你的心，油黑的瓜子播下一片深厚的情，让你享受清凉的每一天!祝清爽一夏!

3. 夏季到了，我想送你一杯冰柠檬，消去夏日的暑气，带来冰凉的气息;想送你一棵薰衣草，祛除夏日的焦躁，带来宁静的问候，愿你度过清凉一夏。

4. 夜晚明月藏，窗外寒风翔;伸手出被窝，手儿即冰凉;夜了早点睡，身体保健康。

5.送你一把蒲扇，写上日本式的祝愿，送你一把折扇，写上中国式的缠绵，你要是还嫌热，那我只能送你一台电扇，啥也不写，就让他用最大的风把你吹个人仰马翻。

6. 酷热贴士送你保健康：红枣鸡蛋烧，黄芪来炖鸡，滋补身体营养足;凉粉酸梅茶，绿豆降火汤，消暑解热笑脸迎;葱葱蒜蒜来作伴，预防疾病不可少。

7. 热天人们出汗较多，体内的水分、氯化钠和水溶性维生素(主要是维生素B1和维生素C)也会随着汗流失不少，引起水盐代谢失调;要注意补养啊。

8. 温馨提示：夏天汽车加油，不要满箱，加三分之二以下就好，天热防止车自燃。

9. 心静万事归清静，静心心神变幽静。心静清风自然起，静心清凉在心际。心静品赏流水声，丝丝凉意润心脾。静心倾听虫鸟声，一片悠扬心闲怡。

10. 夏至天，暑相连;养生道，有所变;饮清淡，食营养;重降温，防暑气;多遮阳，勤防晒;常运动，保健康;小贴士，信息传。愿你：夏日多健康!

11. 夏天到，要防晒，出门要防暑，要戴帽勤打伞。天气热，要干净，吃东西要洗手，防止病从口入。身体好，心情好，心静自然凉，不劳医生开药方!

12. 夏季天气多变幻，风狂雨骤加雷闪，虽然热得头发晕，心中老把你惦念：工作繁忙多注意，防晒防暑防雷电，安全第一请记住，开心快乐过夏天!

13. 夏日炎炎，祝清新围绕，心情愉快!

14. 愿流水滋润你心，愿雨露清凉你身，愿禽声悠扬你心，愿蝉鸣欢娱你神，愿清风吹拂你身，愿阳光变的温馨，静心品评世间物，酷暑清凉更清新。

15. 风从双肩掠过，雨从指尖滑落。一切相遇都是一种缘分!文字传递我的祝福，真诚洒满你的空间。愿朋友永远幸福快乐!

16. 天热多喝水，少熬夜多注意休息，多保重自己。

17. 七月流火气温高，防暑降温很重要。少吃油炸和烧烤，多吃绿豆龟苓膏。早晚莫忘一杯水，最好中午能小睡。睡觉空调莫太低，温度适宜才健康。

18. 夏季晚睡早起，午睡不可错过。居室通风凉爽，防止暴晒湿热。饮食清淡即可，补水莫待口渴。常备消暑药物，防患未然最妥。祝你度夏快乐!

19.春之末，夏之初;艳阳明，幸福追;微风煦，快乐吹;河水清，吉祥水;燕子舞，烦恼飞;柳笛鸣，事业辉;身心爽，佳影美;送问候，情描绘;祝福友，好运围。祝你快乐哟!

20.持续高温天闷热，防暑降温莫忽略，冷饮冷食谨慎吃，胃肠感冒别忽视。朋友牵挂莫忘掉，你安我康最重要，还要保持心情好，不急不恼不烦躁。祝天天快乐!

**天气炎热防暑祝福语**

1. 夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

2. 迎光临清凉乐园幸福旋转木马，总是围着你转，一圈又一圈。快乐海盗船，总是带着你飞，一次又一次。祝开心愉快。处暑节气快乐。

3. 恋恋冬日，祝你健康每一天，辛福每一天。

4.有一段时光，刻骨铭心;有一份记忆，愈久弥香;有一种情怀，宽博伟大;有一个朋友，永远挂念;有一种祝福，如影随形;炎炎夏日，注意防暑，祝你安康!

5. 夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手;苍蝇骚扰，拍子驱赶;气温升高，风扇空调启动;善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉!

6. 带你到海边吹风，清凉把你笼罩。带你到避暑山桩，凉爽把你围绕。送你最喜欢的饮料，由内而外感到逍遥。送你一段美丽的故事，静化心灵没有烦躁!

7. 夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手;苍蝇骚扰，拍子驱赶;气温升高，风扇空调启动;善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉!

8. 当大雁打点南归的行装，当这寒冷的冬季飘然而至，我暖暖地送上一句：天凉了，注意保重身体。

9. 天气火热热难耐，教你一个消暑奇方：静静的躺着。因为心静自然凉。

10. 一杯淡茶一点情，简单和谐;一滴眼泪一丝笑，真心无声;一个朋友一生在，快乐永远;一句祝福一幅画，美丽永恒。伸出手，你我一起来画出最美吧!

11. 夏日黄昏，陪你青柳岸旁。夕阳余晖轻扬，拭去你每日彷徨，河中鱼儿轻跃，飞吻圆晕荡漾，我将祝愿化作繁星茫茫，伴你静静聆听虫儿的歌唱。

12. 想送你一片新鲜的薄荷，清凉你的感官，想送你一杯爽口的绿茶，消去你的口渴，想送你一条祝福短信，祛除你的烦躁!

13.夏天炎热温度炽，保健养生别忽视;电扇久吹不合适，空调冷气勿长时;防暑降温靠饮食，瓜果蔬菜要多吃;一日三餐要及时，营养补充要时时。愿你健康快乐在夏日!

14. 夏天养生需四清：情绪清净，防止心火内生;饮食清淡，清淡饮食防暑清热;居室清凉，早晚开门窗通风;出游清幽，多到清新幽静处所游乐。

15. 温馨提示:天热吃大量冷饮易中暑，热茶视为解暑法宝。

16.多情则有心，寡欲则人静，多情寡欲则心静。真心才能换来真感情，心平才能换得人安静。愿君：漫漫的夏季放松心情，长长的人生三思而行，弯弯的道路找到捷径，曲曲的长河保持心静。

17. 愿流水滋润你心，愿雨露清凉你身，愿禽声悠扬你心，愿蝉鸣欢娱你神，愿清风吹拂你身，愿阳光变的温馨，静心品评世间物，酷暑清凉更清新。

18.清风徐徐，吹走心头的暑气，凉爽青啤，赶走腹中的热气，温情祝福，给你心田点点的凉气，短信问候，给你来带去热的丝丝凉意。收收心，安安神，给自己一个凉爽的脾气。

19.天气越来越热，我愿化作天空中一朵白云，为你遮挡灼热的\'阳光;我愿化作清晨的一滴雨露，为你带来夏日的冰凉;我愿化作河岸旁一缕清风，为你引来阵阵的舒爽，注意防暑。

20.天气太热，我用短信提醒你注意防暑;天气很闷，我用短信提醒你注意透风;人易犯困，我用短信提醒你注意提神;人易寂寞，我用短信提醒你注意陪陪我!

**天气炎热注意防暑暖心句子80句**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！