# 失眠朋友圈走心文案170句范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-01-14

*很多人都会失眠，精神紧张、情绪易怒、工作压力、学习压力等原因都会导致失眠。那么关于失眠朋友圈走心文案有哪些你知道吗?一起来看看失眠朋友圈走心文案，欢迎查阅!失眠朋友圈文案1、每晚都说要早睡，可每次都会失眠!2、就算没有结局，也会用力把你抱在...*

很多人都会失眠，精神紧张、情绪易怒、工作压力、学习压力等原因都会导致失眠。那么关于失眠朋友圈走心文案有哪些你知道吗?一起来看看失眠朋友圈走心文案，欢迎查阅!

**失眠朋友圈文案**

1、每晚都说要早睡，可每次都会失眠!

2、就算没有结局，也会用力把你抱在怀里。

3、能为别人设想的人，永远不寂寞。

4、多谢你的绝情，让我学会死心。

5、若不是因为爱着你，怎会不经意就叹息。

6、深夜，思念，失眠。

7、你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

8、你看到的洒脱，都是心碎之后的无可奈何。

9、分不清东西南北，只知道你在远方。

10、这个点睡不叫晚安，叫入土为安。

11、在床上辗转反侧，彻夜未眠。

12、月当空，夏虫鸣，深夜无眠，几许凄凉涌。

13、无人知我心中事，夜半独自空叹息。

14、海并不深，怀念一个人比海还要深。

15、多少人生气不喜欢说话，难受一个人憋着。

16、转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。

17、思念可以让你流泪，思念也可以让人含笑。

18、今天总算放假一天，既然睡不着哦。

19、翻来覆去，夜不能寐。

20、一喝咖啡就失眠，我的心态崩了。

21、失眠已成习惯，寂寞已成必然。

22、说不出口的话，换作拥抱给我可好。

23、你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢?

24、我说我昨晚失眠了，你说嗯。

25、午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。

26、你来，信你不会走;你走，我当你没来。

27、早晨不起，晚上不睡。

28、天黑了，想念一个人的寂静。

29、想念如果有声音，恐怕你早已震耳欲聋。

30、众人皆入眠，我独赏月光。

31、我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

32、睡觉睡到自然醒，数钱数到手经。

33、我行走于远方，夜夜思量，你的模样。

34、我又再次的失眠了。

35、我捂着心脏，傻傻的痛到撕心裂肺。

36、失眠能看出一个人的病态。

37、偶尔失眠，时常偶尔。

38、今晚只能失眠了，思绪飘飞，心思难收啊!

39、雨落，灵魂分离，笑笑，只能是笑笑而已。

40、好累好困却睡不着，很烦躁，唉，好痛。

41、你的晚安，是世界上最好的安眠药。

42、哎，睡觉真不容易啊，失眠真痛苦。

43、失眠是一种病，失恋是一种痛。

44、我的失眠，只有你能医好。

45、没有光的地方，影子都会离开。

46、死亡不是失去生命，而且走出了时间。

47、我们都要保持最美好的姿态，从容走下去。

48、熬夜成自然了，我又通了个宵没睡!

49、和尚们都很潮，由于他们都穿哈伦裤。

50、冰握久了，泼杯凉水都觉得温暖。

51、我梦到你的时候你会不会失眠。

52、怕永不相见，我也怕再次重逢。

53、有一种累，叫深夜无眠。

54、月亮不睡你不睡，你是秃头小宝贝。

55、你厌烦了期待，我埋葬了等待。

56、我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

57、愿所有努力的生命都值得被温柔以待。

58、失眠是痛苦的，让人一天下来没有精神。

59、夜已深，有人酣睡，亦有人辗转难眠。

60、你怎么把我当猪啊，一看到我就让我睡觉。

**失眠文案说说**

1、失眠的夜慢慢飘过来，想念的心没什么阻碍。

2、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

3、享受失眠的过程，忍受失眠的结果。

4、情不知所起，一往而深;恨不知所踪，一笑而泯。我就是那种，别人给点温暖就会感动好久的人。

5、不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望，切记。

6、在寒风吹雪的夜，想念一个不会想念自己的人，是多么寒冷的一件事!

7、失眠，是因为心里有两个人聊天，而你又听不见。时间落子无悔，你的棋盘在谁身边。

8、失眠的人连做梦的权利都没有。

9、月亮是失眠的灯，凭窗眺望那段寂寞的往事。

10、有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡，自己却一个人失眠。

11、可我整夜的失眠，闭眼都是你的脸。

12、心烦、压抑、失眠，还是只有你的笑容和你的歌声可以治愈我，看着你的照片听着你的歌就可以让心静下来，暂时忘却烦恼，晚安。

13、在失眠的夜，心生许多感慨，感慨时光匆匆，感慨岁月如风。一生中，风华是一指流砂，苍老是一段年华。

14、我都忘了这是我第几次说要放弃你，情不知所起，一往而深。我等一等，再放弃。

15、每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

16、心烦的时候总是失眠，事情都堆在一起了，好怕自己完不成，七夕了，不过和我也没关系。

17、吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊!

18、失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

19、不会说多醉人的情话，我只想带你回家。

20、失眠像阿拉伯人小瓶子里逃出来的一股黑烟，沉沉地笼罩在我头顶上。

21、全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

22、白日梦做多了，夜晚难免会失眠。

23、永远不益听信当事人讲述自己的过去，因为每个人都喜欢不自觉的悲化自己。

24、虽然你我会下落不明，但你知道我曾为你动过情。

25、有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

26、人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住一颗善变的心。

27、相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

28、多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

29、春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月。

30、我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

31、月光很皎洁，洒向我的窗台，我看着它那么美，想到的却是和你在一起甜蜜的瞬间。不管我怎么强迫自己，我就是做不到不去想你。

32、空虚的夜晚，迷茫的明天，我如何能安然入眠。

33、深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听;想听你故事的人，不说。除了你的心跳，谁会明白你的故事里，装了多少欢乐，又有多少悲伤。

34、我不明白自己何苦，每到漆黑的夜里，就会思绪乱飞，如果安心，是否就能成眠?那么，此时的未眠，意味着?

35、辈子不是只喜欢一个人，是一辈子的心只为她跳动。

36、回忆是一件很累的事儿就像在失眠的夜怎么躺都不对。

37、会融化的冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。

38、有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

39、失眠的人还做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

40、烦躁的我，脑袋一片空白，音乐的旋律或许能给我安慰。

41、我一直坚信，喜欢一个人就是忍不住的想靠近，所以啊，你没有靠近，这就是一切的答案。

42、你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

43、我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

44、生命中，总有些人即使不在你身边也能让你微笑，这样真的很好。

45、后来，每次我用到这个词语我就很难过，多么无奈的一个词语，后来。

46、我在深夜里饮了一杯酒，突然就觉得自己醉了，可是眼前浮现的东西却更多了。醉了的心，清醒的画面，让我迟迟无法安然的入睡。

47、据说失眠是因为别人梦见了你，卧槽，到底谁\_\_\_\_\_\_有病天天晚上梦见我让我天天晚上失眠。

48、有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

49、送给大家一段话、好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

50、后来我习惯了一个人的生活，习惯了不再表露难过，习惯了不再把心事诉说，也习惯了你不再爱我。

51、多么希望，时间停住它的脚步，让我们重温过去;多么希望，还能与你在一起，共叙你我之友情。

52、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

53、你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢?

54、找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

55、请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

56、如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

57、当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

58、成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

59、如果可以，让我见你一面，我会看着你失眠。

60、外面在下雨，大概就睡了两个小时，再也睡不着，这一趟过去也不知道能不能模拟，妈的，这次要是再没过我真的会哭。

**失眠文案短句**

1. 很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。

2. 我打算以后都很早起床，这样夜晚就可以很早入睡，然后就不会在很黑很黑的夜，想你想到睡不着。

3. 一闭眼就见到你，又是一个不眠夜。

4. 有时候，明明很脆弱，却表现的如此坚强，明明受了委屈，还得强颜欢笑，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

5. 我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

6. 藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

7.坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现，你不仅爬不出来而且里面只有你一个人。果然，想得太多会让人万劫不复，收起渴望，好好生活。

8. 好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

9. 最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

10. 这个世界有好多无能为力，学不会的数学，背不完的单词，降不了的体重，鼓不了的钱包，还有留不住的你。

11. 曾经我一直以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，现在想起，不过就是个笑话。

12. 世界上，唯独骗不了的，是自己的心，它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

13. 我，不会问，不会提，难过了就一个人不停地走，我不会吵，不会闹，心痛了用沉默代替一切。

14. 后来我们深夜饮酒，杯子碰到一起，那都是梦碎的声音。

15. 我好想站在大雨里大哭一场，哭出所有的伤痛和委屈。

16. 太多的事，慢慢地就不能做了，太多的人，渐渐地就不见了。原来，成长就注定是一个要丢失的过程。

17. 心酸纵有千百种，沉默不语最难过。

18. 如果你经历过真正的孤立无援，你会明白眼泪是最无用的东西。

19. 看不见你的笑我怎么睡得着

20. 有些遗憾只能一个人听

21. 你现在好吗 会替我幸福吗

22. 你是一首唱到沙哑偏爱的情歌

23. 你低头喝着酒别只顾喝着酒

24. 有时候说的太多也不是不够 太过刺耳反倒最温柔

25. 谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看的那么重要。

26. 不成熟的人为了伟大的事业而死去，成熟的人为了伟大的事业而卑微地活着。

27. 素色如锦。待到时光静好，与你相忘于天涯。

28. 一起走过的岁月里，因为有了感动才会变得更加迷人。

29. 一起老去的日子里，因为朋友的存在而泛着七彩的光。

30. 人生就像一场旅行，不必在乎目的地，重要的是沿途的风景以及看风景的心情。

31. 我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。

32. 有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路啊，只能一个人走。

33. 学会感受生命的美好，或许你会发现过程比结果更加重要。

34. 盈一份秋的豁达和从容，敞开心扉，品味岁月静好，浅笑前行。

35. 生命的美，不在于你的容颜有多美，而是在于你是否拥有一颗善良的心灵。

36. 简简单单的生活，随时保持一颗淡然的心态，友好的与人相处，与人友善，与人真诚。

37. 岁月静好，念起便是温暖。生活中的我，似乎早已经褪去了当年的沉静与温柔。

38. 岁月静好，很想我们就这样安然老去，不紧不慢，不慌不忙。

39. 那时我们还年少，岁月静好，纯净快乐,嬉笑怒骂皆是美好。

40. 任岁月荏苒，任世事沧桑。我亦微笑，我亦无悔。岁月静好，念你如初。

41. 任何事情，终有答案，匆忙寻找，错失的是岁月的静好。

42. 人生一世，白云悠悠，漂走的事多少沧桑与眼泪;人生苦短，汗流尽，沉淀的又是多少往事与回忆。

43.别看一分一秒慢慢地在时钟上走了一圈又一圈，时间一去不回头。就像流去的水，能流回来吗?它是留不住的，只能让勤奋的人与它一起赶路。如果有一天，时钟上的分分秒秒倒着转，流去的河水倒着流，年轻的朋友们，就请你们赶紧背起知识的行囊，陪着光阴赶路，赶路。

44.对于生命垂危的病人来说，时间就是宝贵的生命;对于做生意的人来说，时间就是财富，有的人说时间就像是从山坡上留下来的水、从何处吹来的风，走了就不再回来了;而对于正在读书的学生们来说，时间就是力量，时间就是知识。珍惜时间就是掌握好知识的一半。

45. 零星的时间，如果能敏捷地加以利用，可成为完整的时间。所谓“积土成山”是也，失去一日甚易，欲得回已无途。

46. 必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只由于人生短促，更由于人的纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事。

47.多少次，寻着记忆的气息误入梦的缝隙，看见昔日的痕迹：一川烟草，一带秋水，隔江望那瞬间消逝的美丽。泛黄的日记，写满了雾的飘逸，笔下翻动的岁月，某年月，某年月，某年月里不见了你的身影。唯美的句子

48. 风轻花落定，时光踏下轻盈的足迹，卷起昔日的美丽悠然长去。在夜的最后一章，散尽了那段甜甜的香。

49. 盛年不再来，一日难再晨。 (晋)陶渊明《杂诗》

50. 时光永留，我们逝去

**失眠朋友圈走心文案170句**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！