# 小暑朋友圈心情文案200句范文

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-01-14

*一转眼小暑一到，预示着真正的夏天要来了，是一个边吹空调边吃西瓜的季节。那么小暑朋友圈文案如何写？下面是小编给大家整理的小暑朋友圈心情文案(200句)，欢迎大家来阅读。小暑朋友圈心情文案1. 暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，...*

一转眼小暑一到，预示着真正的夏天要来了，是一个边吹空调边吃西瓜的季节。那么小暑朋友圈文案如何写？下面是小编给大家整理的小暑朋友圈心情文案(200句)，欢迎大家来阅读。

**小暑朋友圈心情文案**

1. 暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病;祝小暑快乐。

2. 季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

3.马上就要到小暑，我来给你送祝福。工作顺利无失误，爱情甜蜜乐无数。心情快乐不添堵，惬意自在不胜数。偶尔犯点小迷糊，生活依旧花满簇。愿你开心过小暑，日日无忧最幸福。

4.不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

5.一年两度七月六，一个情人节，一个小暑气，小暑过个情人趣，图个潇洒甜蜜，说句谢谢给亲爱的你，把你醉在着炙热的骄阳里，呵呵，别中暑，记得我在等你。

6. 小暑小暑，不要中暑;天热太热，最热正午;下雨下雨，炎夏盼雨;盼望天凉，清凉冰爽。短信提醒，天热防暑，给你祝福，愿你幸福!

7. 夏日的清风，送去丝丝的凉爽;夏日的雨滴，送去祝福和健康;夏日的荷塘，荷花飘幽香;夏日的祝福，愿你幸福长又长!祝小暑快乐!

8.小暑到，欢声笑，一季欢乐无烦恼。透心凉，心飞扬，丝丝清凉身旁绕;鲜花香，细雨荡，心情欢悦不焦躁。祝福忙，幸福长，健康快乐乐淘淘。愿你小暑时节自在快乐。

9. 艳阳高照小暑到，空气闷热气温高;汗水浸透衣和背，潮湿酷热让人烦;幸好朋友来相问，一片冰心润你心;愿你小暑过舒爽，清凉度夏乐无忧!

10.小暑无缘来袭，生活没做整理，工作常常犯急，心情时常暴戾。炎热时常雨，身体似天气，无法照常理，可叹短暂夏季，苦了这股血气，只求放开心肺，平心静气，烦恼早离，做回自己。

11.时节已至小暑，送上祝福无数，心情悠闲如鼠，开心快乐永驻，身体健壮如虎，烦恼见你躲路，思想敏锐如兔，气质高贵如鹿，万分引人注目，幸福准确无误!

12.小暑节气至，酷暑炎热炽;防暑别忽视，着重是饮食;多喝水平时，蔬菜要多吃;强防晒意识，学养生知识。甭管大暑还是小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”!

13.小暑将至天更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常!快乐无疆!

14. 小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻!

15.小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙!祝舒“伏”一“夏”!

16.小暑到，天气燥。送你一缕清风，吹去心头烦躁;送你一阵细雨，淋去生活烦扰;送你一轮明月，四周吉星高照;送你一条短信，祝你身体安好，工作开心顺利，生活无限美好!

17.小暑小暑，眨眼来到;蝉儿蝉儿，整天鸣叫;清风清风，吹跑烦恼;夏雨夏雨，冲掉忧伤;短信短信，祝愿恰好，开心一笑。祝小暑幸福绵长，如意凉爽。

18. 小暑节气又来到，防暑防晒很重要，平时记得补充水，饮食清淡更是好，养生之道符实际，锻炼散步经常了。祝小暑快乐无比、幸福无忧。

19. 小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

20. 小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有暑不尽的清凉，暑不尽的快乐，暑不尽的好运，暑不尽的健康，暑不尽的幸福。

21.小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

22.小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙!祝舒“伏”一“夏”!

23. 气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

24.清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

25.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

26. 小暑季节来到，愿你天天开口就笑，烦恼忧愁通通全消，工作压力减少，钱包装的饱饱，身体健康生活美妙，美女幸福把你缠绕，小暑的热情与你拥抱!

27. 今天18：42迎来小暑，小暑的到来标志盛夏季节正式登场。火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉.夏日炎炎，愿你保重身体。

28.小暑如期而至，短信载着祝福给你：暑你运，万事皆如意;暑你最幸福，生活美满快乐;暑你最能干，样样都精通;暑你最健康，无病无灾，身体棒!小暑来了，暑暑你的钱袋子，好多钱啊，呵呵，祝你小暑快乐!

29.“暑”一“暑”星星，愿你敞开心扉好心情;“暑”一“暑”绵羊，愿你睡眠充足喜洋洋;“暑”一“暑”朋友，愿你珍视友谊人长久。哈哈，朋友，小暑到了，快乐非你莫“暑”!

30.小暑到来，送你小暑的祝福：愿你身体康健，无病无灾;祝你财源广进，暑钞票暑到手软;想你时时好运，万事如意;祝你生活幸福美满，快乐生活着——小小短信，对你的祝福句句暑心里话!

31. 小暑翩翩到，清爽问候到，开心祝福到，愿你是‘暑’一‘暑’二的人中龙凤，幸福与你成为眷‘暑’，成功非你莫‘暑’，快乐是你家‘暑’!

32.小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

33.小暑来，养生提醒到：天气炎热，多喝水，多吃清淡少吃油腻;心态要好，遇事莫烦躁，保持乐观心态;外面的太阳好大，出门记得带伞，做好防晒工作——小暑祝你身体健康，生活愉快!

34.小暑至，好运“暑”不胜“暑”，鸿运当头，吉祥满屋;快乐独“暑”一帜，排忧解烦，乐不思“暑”;幸福非你莫“暑”，和谐美满，欢喜连连;祝福“暑”一“暑”二，清清爽爽，悦动你心：小暑惬意，清凉度夏!

35.小暑来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老。

36. 小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，微信问候送冰爽：冰凉，透心凉!祝你拥有一个美丽清凉之夏日!

37.小暑又临七月七，七月七日好运气;出门身边有福气，身边朋友无戾气;送完福气送冷气，不怕炙热的天气;身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

38.流动的风里，有我的祝愿;细密的雨里，有我的思念;炙热的阳光里，有我的挂牵;袅袅的炊烟，漂浮我灰白色的想念。美丽的祝福里，有我编织的花瓣。小暑时节，愿你将幸福积攒，汲清凉之泉，快意每一天!

39.小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

40.送你一个小老鼠，让你轻松过小暑，送你一道幸运符，让你天天好运数，送你一架招财鼓，让你腰上钱包鼓，送你一把开天斧，所向披靡通大路。小暑到了，祝你顺风一路，生活幸福!

41.小暑一到气温高，炎热天气人易躁。绿豆汤水是个宝，清热解毒疗效高。保湿防晒要做好，心情美丽容颜俏。饮食清淡应记牢，少食辛辣健康保。愿你小暑时节快乐健康每一天。

42.给予“暑”于你的高度热枕，给予“暑”于你的曼妙心情，给予“暑”于你的幸福憧憬，美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。收到我的短信，就会有“暑”不尽的开心，“暑”不尽的幸运，“暑”不尽的美满，“暑”不尽的朋友与你心心相连。小暑日快乐!

43. 烦恼小小，“暑”你最开心;热度小小，“暑”你最清凉;失意小小，“暑”你最幸福。小暑送祝福，愿你快乐呦!

44.小暑到，快乐是你的从“暑”，时刻相伴，愉悦你心;幸福是你的归“暑”，美好连连，舒爽你心;吉祥是你的“暑”地，好运不断，悦动你心;问候是你的“暑”福，清凉解忧，清爽你心：小暑快乐，乐不思“暑”!

45. 绿树成荫送凉爽，舒服;十里荷香醉心房，惬意;款款清风绕身旁，美妙;浅浅溪流歌声扬，酣畅;声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

46.小暑一到，气温增高，防暑降温，自有妙招，绿豆熬汤，清热解毒，新鲜瓜果，解暑最妙，保持心静，清凉自在，常常冲澡，清爽无限，保持卫生，健康度夏，祝福送你，愿你小暑快乐相伴。

47.小暑到，气温持续走高，祝你的财气步步登高，你的人气久高不下，你的福星高高照耀，你的前途步步高升，你的事业高歌猛进。炎炎夏日，祝你好事走高，火的不得了。

48. 小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

49.本短信系集千年爱意，精心调制，冬暖夏凉，内除烦闷，外除湿热，养颜美丽，健康如意，接收可感觉一丝凉意，储存可得到一片清凉，回复则凉风绕绕，转发则一季幸福顺利。愿你轻松度夏，小暑快乐!

50.荷花飘香，月光为霜，所谓清凉，在水一方。荷叶田田，葡萄圆圆，所谓陿意，轻轻蔓延。星辰点点，萤火流连，所谓幸福，似水流年。小暑快乐，喜悦无边!

51.小暑到，“暑”于你的梦想，别丢;“暑”于你的成功，坚守;“暑”于你的快乐，保留;“暑”于你的幸福，常有;“暑”于你的朋友，别忘记问候。我要以最真诚的祝福，送给你“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的财气，愿你人更神气，生活更美气!

52.时节已至小暑，送上祝福无数，心情悠闲如鼠，开心快乐永驻，身体健壮如虎，烦恼见你躲路，思想敏锐如兔，气质高贵如鹿，万分引人注目，幸福准确无误!

53. 星星点亮了温柔的双眼，青蛙鸣叫着浓浓的思念，梅雨飘洒着美好的祝愿，夏日的萤火虫，飞舞在你我心间，闪烁着祝福无边，愿你快乐在这小暑时节。

54.有一些回忆，带了陌生和遥远，依然怀念;有一些故事，带了遗憾和疼痛，依然感动;有一种朋友，带了距离和淡忘，依然温暖;流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念;凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿;小暑时节，愿这轻声的\'问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

55.小暑时节，防暑诀窍，绿豆粥，清火茶，清凉心头，多通风，多运动，换气理身，多吃西瓜，多喝开水，消暑散热，早睡早起，按时作息，保持身体，提高免疫。

56. 小暑大暑，数了又数，酷热难耐，谨防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

57.小暑到，祝福到，少不得要“暑”落你几句：一定要玩得移风易“暑”，过得不落“暑”套，活得超凡脱“暑”。愿你快乐“暑”不胜“暑”，更重要的是要多保重，注意防暑。

58. 艳阳高照小暑到，空气闷热气温高;汗水浸透衣和背，潮湿酷热让人烦;幸好朋友来相问，一片冰心润你心;愿你小暑过舒爽，清凉度夏乐无忧!

59. 小暑小热，大暑大热，祝福“热热”：愿你人气大“热”，事业大“热”，爱情大“热”，家庭大“热”。大暑节气，一切“热”的开心!

60. 小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐当然非你莫属!

61.小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

62.小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙!祝舒“伏”一“夏”!

63.送你轻风，愿你开心;送你微风，愿你顺心;送你和风，愿你甜心;送你馨风，愿你舒心!万水千山总是情，温馨祝福送不停;小暑一年又一年，祝福一遍又一遍;小暑到，愿你有“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的温馨，“暑”不尽的幸福!

64. 小暑到，少不了“暑”落你几句：祝你幸福快乐“暑”不尽，吉祥好运“暑”不尽，财源滚滚“暑”不尽，前程似锦“暑”不尽，生活美满“暑”不尽。

65. 小暑小禾黄，热辣辣的是太阳，出门需事带雨伞好乘凉，想念朋友是经常，友谊可比路要长。保重身体放心上，快快乐乐喜洋洋!

66. 季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

67.抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑才是真正暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎!

68. 小暑，掰着指头数数，愿清凉暑予你，愿快乐暑予你，愿好运暑予你，愿幸福暑予你，愿爱情暑予你，愿钞票暑予你，总之愿一切美好暑予你。

69.小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康!

70. 幸福由你部“暑”，好运非你莫“暑”;快乐由你签“暑”，开心由你做主;健康是你的归“暑”，短信提醒你别中暑。哈哈，朋友，祝你小暑好哦!

71.小暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你小暑快乐。

72.小暑又来到，升温且烦躁，编个小信息，清凉送怀抱。天热少出门，出门要趁早，勤把水来饮，盐分不能少，遇热先去汗，莫先开空调，时间不能长，可对身体好，保持身洁净，勤洗温水澡。祝你小暑开心度过，心情快乐美好。

73. 小暑来了正三伏，此时瓜果已成熟，苦瓜茄子多进补，经常翻洗晒衣物，多吃蔬菜多运动，睡眠一定要充足，心情愉快你做主!小暑快乐!

74. 小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞是保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

75.小暑防中暑：多喝水，多通风，多散步，多运动，多吃西瓜，多喝凉茶，多走树荫，记得撑伞，如遇中暑，休息一下，擦点药酒，喝点开水，能去医院，莫要逃避，开心放松，平安如意。

76. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫搞对象。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

77.小暑，给一片“暑”于自己的天空，享一段“暑”于自己的宁静，听一曲“暑”于自己的歌曲，吹一阵“暑”于自己的凉风，吸一口“暑”于自己的空气，发一条“暑”于朋友的短信，看一下“暑”于自己的祝福。小暑时节，友情驾到，烦恼全消，快乐缠满腰!

78.小暑天气变化怪，防雷暴，出门安全最重要;雷雨来的快!出门雨具别忘带;小暑细菌繁殖快，防蚊蝇，清除祸源最重要，蚊蝇产子快，捕灭轻松来对待!

79.小暑到了，家人给你无微不至的关怀，朋友给你至真至诚的问候，阳光给你极致豪迈的热情，江湖给你至高无上的地位，我，给你福至心灵的祝愿：小暑快乐!

80. 小暑又大暑，酷热难忍受。一杯茶下肚，口留余香驻。天热一杯茶，清香入肺腑。自古饮者众，切记此叮嘱。茶香虽解暑，饮用莫空腹。

81. 扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

82. 暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了!

83. 小暑到，艳阳天，我的清爽问候伴你过夏天。把焦灼的烦恼驱散在昨天，把美丽的心情定格在今天，把快乐的希望凝聚在明天。愿你开开心心每一天。

84. 热热热，小暑到来天气热，暑字当头谁能躲;这这这，这份思念如何说，友情的镜头谁捕捉;乐乐乐，清凉祝福送到手，祝愿你幸福生活欢乐多又多!

85.夏日炎炎到小暑，朋友思念不胜“暑”。愿你快乐如参天大“暑”，每一片枝叶都散发微笑;愿你觅到好归“暑”，每一个日子都无限美妙;愿你解开岁月函“暑”，每一段时光都悠闲逍遥;愿你福气“暑”不胜“暑”，每一次付出都收获回报。朋友祝福降温防暑，幸福生活非你莫“暑”!

86. 暑气蒸腾热难耐，小暑来到气温高;送你一块爽心冰，清凉消暑润你心;再送一把芭蕉扇，扇走忧烦悦你心;愿你小暑享清凉，舒爽自在乐陶陶!

87. 扯一片思念，化作清风，带清凉给你，拽一叶牵挂，遮荫挡暑，送清爽给你，编一段祝福，除忧解烦，送清新给你，小暑，愿你开心无忧，清凉自在!

88. 冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

89.马上就要到小暑，我来给你送祝福。工作顺利无失误，爱情甜蜜乐无数。心情快乐不添堵，惬意自在不胜数。偶尔犯点小迷糊，生活依旧花满簇。愿你开心过小暑，日日无忧最幸福。

90.赤日炎炎也有情，发条祝福送真情。蜂围蝶阵绕花影，甜蜜芬芳入心灵。晚风送爽明月映，轻罗小扇扑流萤。愿你小暑到来笑盈盈，幸福快乐好心情，住进惬意大本营。小暑快乐。

91.掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

92.扯一片云朵，驱散炎热骄阳;邀一场细雨，滋润美好心田;揽一阵清风，拂去焦灼燥热;携一缕月光，清爽精神田园;发一条短信，传递清凉祝福，愿你小暑快乐。

93.小暑天热似火燃，诗句行间送清爽。鸿雁带上我的情，送你折扇清风凉。逍遥自在度暑天，清风细雨沁心田。舒度夏日享清凉，愿你今夏身体棒。祝你清凉夏季舒。

94. 气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

95.缕缕思念化作清风，拂去你的烦恼和忧愁;丝丝牵挂变成细雨，浇灭高温滋润你心灵;句句祝福凝成好运，带来万事如意情意真。小暑到了，祝你快乐无限!

96.小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

97. 绿树成荫送凉爽，舒服;十里荷香醉心房，惬意;款款清风绕身旁，美妙;浅浅溪流歌声扬，酣畅;声声祝福诉衷肠，真切。愿你小暑快乐自在。

98.愿你打开小暑的链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。，伴你逍遥过小暑。

99.小暑到来花盛放，一份祝福伴君旁。绿柳轻摇舞飞扬，惬意跟随送清爽。满塘荷花十里香，芬芳绕指入心房。雨丝绵绵幸福长，洒落身旁添清凉。一条短信诉衷肠，愿友小暑幸福好模样。

100.清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

**小暑节气朋友圈文案**

1. 一年三百六十五天，天天想念你的脸，白天在心头上，夜晚在梦里边，只要你乐一乐，我就美上天!趁着小暑趁着时节，正正当当祝福你，快乐无边!

2. 小暑到!“暑”于你的梦想，别丢;“暑”于你的成功，坚守;“暑”于你的快乐，保留;“暑”于你的幸福，常有!“暑”于你的朋友，别忘记问候。

3. 夏至刚过，小暑来到!天气多变实在难料;出门带伞非常必要，既防日晒又防雨浇;早起锻炼身体好，天天开心没烦恼;天气虽然难熬，请别忘记微笑!

4.有一种幸福叫冰镇，有一种惬意叫凉爽，有一种欢畅叫酷爽，有一种快乐叫透心凉，自在叫心飞扬，有种情意叫消暑送爽，小暑到了，愿我的祝福为你撑起一季绿色的阴凉。

5.送你一个清爽的玉壶，盛满祝福的琼浆。送你一把冰爽的摇扇，摇来吉祥的清风。送你一瓶冰糖的雪梨，饮出惬意的味道。愿你小暑时节清爽健康，幸福芬芳。

6. 夏日炎炎暑来到，好运不断紧围绕，夏雨阵阵消烦恼，清风刮来凉爽笑，风扇呼呼财源送，幸福连连到永久。祝小暑愉快。

7.小暑，我们一起来“暑暑”：快乐“暑”于你，好运“暑”于你，美女“暑”于你，票子“暑”于你，就连我的祝福也“暑”于你，这个小暑，愿一切幸福都“暑”于你!

8.小暑到，祝福到，祝你的好运“暑”也“暑”不清，祝你兜里的人民币“暑”不胜“暑”，祝你的成绩在工作中“暑”一“暑”二，领导器重非君莫“暑”，众望所“暑”，前途无量，祝君开开心心过小暑。

9.天热热不过我的思念，风凉凉不过我的祝愿，晨露润不过我的挂念，暑天挡不住我的心愿。愿小暑燥热惹不到你，愿小暑清凉缠绕着你，更愿幸福甜美笼罩你。

10.小暑悄来到，祝福来报到。快乐要速到，烦恼都丢掉。吉祥要签到，晦气要跑掉。好运要跟到，霉运要丢掉。幸福要随到，苦难要磨掉。朋友祝福先送到。

11.细雨翩翩，传递我纯纯的思念;清风摇摇，寄托我甜甜的`问候;雨露莹莹，寄托我深深的思念;流萤点点，飞舞我闪闪的祝福。小暑时节到了，愿你过个清凉美丽的夏季。

12. 小暑过，大暑到，热意绵绵似海浪，一波甚过一波高;问候传，祝福到，降温防暑很重要，清凉消暑步步要。今天大暑暑热深，短信祝你清凉好运到。

13. 小暑来了正三伏，三伏天热要注意：户外避开太阳走，清晨晚间多运动;夏日炎炎水多喝，不可撑坏脾和胃;睡眠充足心情好，衣物多多翻洗晒。

14. 月日喜来临，我把祝福送给你：吉祥好运围绕你，烦恼忧愁远离你。健康快乐拥抱你，病魔苦难逃离你。乐不思蜀为了你，小暑节气乐由你。

15. 荷香满塘芬芳你的心田，清风凉爽轻拂你的烦扰，红花绿树灿烂你的视线，瓜果满目滋润你的容颜，愿你小暑时节容颜俏，心欢笑，无烦恼，乐淘淘。

16.溪流的欢畅低吟着我的牵挂，荷花的芬芳吐露着我的惦念，醉人的清凉传递着我的问候，知了的鸣叫诉说着我的祝福，愿你小暑时节，拥着清凉过夏，伴着祝福放假。

17.小暑到来要消暑，我的祝福多无数。愿你快乐不添堵，容颜美丽青春驻，事业蒸蒸迈大，爱情踏上幸福路，从此生活花团锦簇，清凉连连惬意汩汩。小暑快乐。

18.小暑一到，气温增高，防暑降温，自有妙招，绿豆熬汤，清热解毒，新鲜瓜果，解暑最妙，保持心静，清凉自在，常常冲澡，清爽无限，保持卫生，健康度夏，祝福送你，愿你小暑快乐相伴。

19.小暑日记得的消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩，用短信祝福赶走热浪，愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉!

20. 小暑如此多娇，引无数男女竞折腰。惜青黄汗舞，略输蚊踩，塘中送嘱，少叙风骚，一待天浇，趁机失汗，只要晚来好睡觉。祝你小暑快乐如梦。

21. 小暑送你“暑”不尽的祝福：“暑”不尽的快乐由你指派，“暑”不尽的烦恼见你躲开，“暑”不尽的开心排山倒海，“暑”不尽的幸福飞奔而来!

22.小暑送你消暑大餐，一杯山风，两盘清泉，三盏细雨，四碟冰雪，五碗碧波，六盆青青河边草。再加上我清清亮透心凉的祝福，愿你清爽快乐不止一“夏”。

23.一声简单的问候，让浓密的阴云消散;一份真诚的关怀，把炎热的气息驱赶;一丝浓烈的牵挂，化作清凉的细雨;一句真心的祝福，拂去炎热的骄阳。愿你小暑时分心头常清爽，快乐又健康。

24.小暑炎热，注意保健：绿豆粥，雪梨茶，清热解乏，品雪梨，吃西瓜，消渴解暑，多通风，多散步，流通舒畅，糖盐水，蔬菜汁，汗后营养，愿小暑快乐。

25. 今天小暑，祝你有：“暑”不尽的幸福自豪，“暑”不尽的甜蜜骄傲，“暑”不尽的温馨怀抱，“暑”不尽的鸿运高照，“暑”不尽的桃花运到。

26.小暑来到，送达一份小小的问候，裹着深深的情谊，荡漾你心;透着凉凉的心意，清爽你心;沁着爽爽的祝福，愉悦你心：愿你开怀，小暑清凉!无忧无烦，惬意逍遥!

27. 今天小暑，祝你有：“暑”不尽的幸福自豪，“暑”不尽的甜蜜骄傲，“暑”不尽的温馨怀抱，“暑”不尽的鸿运高照，“暑”不尽的桃花运到。

28.小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

29. 小暑来，关怀到，健康安全最重要;花儿笑，蝶儿舞，思念惦记心中绕;短信传，祝福送，真心问候真不少。祝愿你小暑心情好，美丽生活乐淘淘。

30. 小暑到来气温高，关注天气好处多，思念朋友甜蜜多，发送短信祝福多，快乐心情好运多，开心生活幸福多，祝愿你小暑清凉多多，健康多多。

31. 雨打小暑头，四五十天不用愁。祝福你在这个热情四射的火热季节里，快快乐乐，健健康康，每天都有一份比夏日阳光更灿烂的好心情!

32.夏山夏水夏花开，夏风夏雨夏福来。骄阳照耀事业升，夜空明亮梦想成。香花盛放爱情甜，溪水流淌快乐连。青山绵绵幸福延，前途蒸蒸正灿烂。愿你小暑快乐。

33.小暑一到天闷热，心烦气燥易中暑，笑容挂在嘴角边，心态乐观凉自在，新鲜瓜果要常吃，去火排毒保安康，清凉祝福一小份，小暑清爽伴身边，小暑快乐!

34.夏日炎炎，热火朝天;抽个时间，找点空闲;跑个小步，锻炼锻炼;喝杯清茶，滋润心间;睡个午觉，补充睡眠。今天小暑，注意防暑保身体，祝你快乐过夏天。

35.小暑驾到艳阳照，你的祝福我送到，清风吹来好运高，鲜花盛放芬芳绕，蝉鸣声声无烦恼，心情舒畅容颜俏，适当锻炼身体好，一季无忧开怀笑。小暑快乐。

36. 七七伏旱月，聒噪小暑天;闷热难入眠，飙汗油光脸;在家凉瓜拌，降火人人爱;外出要打伞，莫让毒日晒。

37.小暑到了，我的短信借着清凉的电波，屏蔽炎热高温的太阳，送来惬意自在的清风，携裹醉人芬芳的花香，自带降温防暑的功能，来到你的面前，愿你开心快乐过小暑。

38. 小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

39.品名：清凉小暑成分：温馨，思念，健康，滋补功能主治：烦躁寂寞，防暑防疲劳增添附加剂：感情和温馨保质期：永不过期适用对象：本品对友谊，爱情，亲情都可适用。

40. 小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

41. 七月七日小暑到，天气闷热莫要烦，平气静心自然凉，天气变化喜无常，出门常记带雨伞，注意防暑多喝水，健康生活每一天。

42. 知了叫，小暑到，喜相迎，情相牵。牛郎织女来相会，满天星星化作金，情场职场两不误，爱情钞票双双获，祝你睡觉笑到醒。

43. 小暑无声无息就来到，注意防暑身体保健康，没有什么可以拿出手，唯用手机短信送祝福，请君莫笑礼轻不笑纳，真诚祝福惟愿你收下!

44. 天气炎热要注意，防暑降热要做好;莫把火气向人撒，天长地久是感情;愿君生活更红火，事事顺利尽开颜。真心诚意问候发，缘来又是小暑节。

45.小暑到，小暑到，枝头蝉儿把夏闹，雷声隆隆伴雨行，各种天气换来勤，请把伞儿身边派，既能遮阳又挡雨，天气高温少外出，身体健康最要紧，解暑短信快乐到，清凉一夏心情好。

46. 小暑中的我和你，火辣的阳光是我对你的热情，连绵的阵雨是我对你的思念，闷闷地气流是我对你的呼吸，现在的短信是我对你的祝福。

47.药品名称;清凉透心凉，功效：消暑解热，滋补养颜，用法：打开瓶子即可散发清凉快乐的气息，即开即用保质期：永远。欢迎使用小暑“快乐清凉剂”，从此开心幸福到永远!

48. 小暑，小暑就要到，朋友我来送礼了。我送你暑不尽的快乐，我送你暑不完笑话，我送你暑不完的钱(那是不可能地)!

49.小暑天，热炎炎，送叮咛，祝体健。凉开水，清晨饮，面色润，牙不松。粥一碗，瓜一块，抗烦躁，心儿爽。睡眠足，远暴晒，少疾病，永不老!祝小暑快乐!

50. 7月7日逢小暑，我要送给你最真诚的祝福送你：“暑”不完的运气，“暑”不完的福气，“暑”不完的才气，愿你人更神气，更帅气。

**小暑朋友圈文案金句**

1.小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐!

2. 小暑到，天似烤，体无力，心亦燥，多饮水，少吃肉，忧搁外，喜放先，怒排外，不伤肝，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜!

3. 小暑小暑，务必消暑!用冰块把烦恼镇住，用空调把好心情调来;用凉水洗去疲惫，用风扇扇来好运;用思念拉近距离，用短信增进感情：祝你清凉一夏!

4. 小暑到，愿你家庭和睦，幸福一生，甜甜蜜蜜，爱情顺利，事业上升，钞票多多，身体健康，精神旺旺，一切顺利，快乐一生。

5. 节气，小暑第，衷心祝福你：一个棒身体，好运黏着你;一个好工作，开心没得比;天天喝扎啤，疾病不找你，快乐纠缠你，幸福拥抱你。

6.小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

7. 小暑，小暑，谨防中暑;清凉，清凉，祝福加冰糖;夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽;荷香，荷香，荷香满塘;祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

8. 小暑到来，酷暑难耐，注意避暑，随时防暑，避免暴晒，水要多喝，蔬菜多吃，身体保重，勿烦勿躁，心静去暑，祝福朋友，小暑快乐，清凉一夏。

9. 小暑小荷露小角，尖尖粉嫩水中亭，偶有蜻蜓点涟漪，动静之美楚丽清，压力太大身易疲，保持健康要靠调，清淡口味睡眠足，心静自然而然凉。

10. 小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清楚，生活不苦;心中思念，数不胜数，小暑快乐，幸福永驻!

11.小暑小暑，送你四只吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图;一只钻地鼠，进财不胜数;一只旺家鼠，开门就纳福;一只冰老鼠，清凉送舒服!小暑，心情别中暑!

12. 小暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属!

13. 小暑节气已到来，天气炎热送祝福;送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁;送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻;祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

14.小暑成份：炎炎烈日，阵阵雷雨，暖暖风吹，声声知了。祝福成份：浓浓快乐，事事成功，天天好运，句句清淡。不管什么成份，愿你快乐“暑”不胜“暑”。

15. 不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的露珠，如濛濛的雨，给你带来一个凉爽的夏天!小暑快乐!

16.小暑到了，每天送你一个西瓜，祝你甜甜蜜蜜，每天送你一瓶可乐，祝你清清爽爽，每天送你一个笑话，祝你快快乐乐，每天送你一条短信，祝你开开心心。

17. 小暑到了，气温高了，要注意贺词祝福语了：水要多喝，菜要多吃，运动多做，好事多磨，把心放宽，把事看开，快乐自来。小暑节气，祝你快乐!

18. 小暑到，愿幸福为伴，心情舒畅，自信满满，工作顺利，钞票满满，爱情甜蜜，天天开心，祝你快乐每一天，幸福常相伴。

19. 季节不停变换，小暑又到眼前，我的问候暖暖，我的祝福绵绵，愿你好运像烈日炎炎，笑脸如夏花灿烂，快乐泉水滋润心田，凉爽一夏幸福圆满!

20. 小暑月，给你个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不傲气，最后收到我信息，一天都神气。

21. \"小暑节气来到，连续高温不退，花草干旱枯萎，人们热得遭罪，注意珍爱身体，工作不要劳累，白天多饮开水，晚上静心去睡。祝愿平安度过小暑。\"

22. 暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺

23. 小暑到来，酷热袭来，劳逸结合，睡眠充足，多吃果蔬，补足营养，切忌暴晒，预防中暑，祝福朋友，心情美好，生活幸福，快乐消暑!

24. 小暑到，祝福到，愿你工作暑第一，幸福都暑生活暑你最美满，天天开心暑于你;身体健康暑你棒，甜蜜幸福都暑祝你小暑快乐。

25.小暑高温气候，服膺八项注重：一注重防晒，裸晒要切实避免二注重保湿，多喝颇有好处三注重湿邪，透风半大意四注重贪凉，凉热要适宜五注重卫生，口腹不隔夜六注重深度睡眠，糊口有纪律七注重表情，万万别焦急八注重劳逸，事情也苏息

26. 说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

27. 冬存夏取雪花冰爽银行温馨提示：您在我行存储的五千万雪花已到期，请您尽快来办理相关手续，把冰爽带回家，清凉一夏!小暑快乐!

28. 天气炎热要注意，防暑降热要做好;莫把火气向人撒，天长地久是感情;愿君生活更红火，事事顺利尽开颜。真心诚意问候发，缘来又是小暑节。

29. 小暑到了，给你送上最清凉的祝福。愿你票票赚的“暑”也“暑”不清，开心不计其“暑”，迈上幸福健康的道路!小暑愿你清凉一夏，过的舒舒服服!

30. 小暑已经来到，祝福怎能不到，小暑带来高温，祝福送来清风，高温使人炎热，清风带来凉爽，炎热让人烦恼，凉爽让人畅快!

31.小暑小禾黄，火火辣辣是太阳，出门避开高温趋清凉，挂念朋友是经常，友情幻化成牵挂长，祝愿朋友最久长，愿你快乐久长，幸福久长，我两感情最久长。

32. 阵阵雷声捎去我深深的情谊，柔柔暖风吹去我真真的问候，绵绵夏雨带去我浓浓的祝福，小暑到了，愿你快乐‘暑’不完，幸福‘暑’不尽。

33.药品名称;清凉透心凉，功效：消暑解热，滋补养颜，用法：打开瓶子即可散发清凉快乐的气息，即开即用保质期：永远。欢迎使用小暑“快乐清凉剂”，从此开心幸福到永远!

34.寓言故事：犯了天条的小白龙只能在六月六这天探母，见母心切的它孝心满载，昼夜兼程，不辞劳苦!寓意：好孩子要学习小白龙，小暑记得常回家看看!

35. 小暑，小暑，小心中暑;天热，天热，天天都热;下雨，下雨，夏天盼雨;清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑!祝福送给你：雨后清凉!

36. 夏至没多久，小暑便来袭，碰上好日子，阳历月，不是情人节，当做情人时，祝福送情侣，开心多甜蜜，小暑当小福，快乐无限，恩爱永驻。

37.小暑到了，愿你把快乐猛劲“暑”，把健康可劲“暑”，把幸福使劲“暑”，好运任你成倍“暑”，财富让你翻番“暑”。哈哈，祝你小暑开心，清爽舒心!

38.小暑防中暑：多喝水，多通风，多散步，多运动，多吃西瓜，多喝凉茶，多走树荫，记得撑伞，如遇中暑，休息一下，擦点药酒，喝点开水，能去医院，莫要逃避，开心放松，平安如意。

39. 今日小暑，愿我的祝福如清风，带给你无限的清凉，带走你生活的疲劳;愿我的祝福如风筝，带给你无限的自由，带走你生活的烦恼。朋友，小暑快乐!

40.不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

41. 小暑天气好晴朗，汗水湿透工作郎，辛苦把钱赚，幸福在家园，老婆孩子放好了澡水，调好了室温，等着你来一起把餐进，甜美生活越来越近。

42.小暑，热情的不只是太阳，还有我的问候;小暑，清凉的不只是雨露，还有我的思念;小暑，缠绵的不只是柔风，还有我的祝福。小暑，愿你快乐永不止步。

43.人生漫漫，最美的奇迹就是和你的遇见;长夜漫漫，心中飘荡着对你的思念;小暑到眼前，我们的情谊谱写出永远;微风阵阵，祝福送到你身边，愿你幸福永安!

44.一年两度七月七，一个情人节，一个小暑气，小暑过个情人趣，图个潇洒甜蜜，说句谢谢给亲爱的你，把你醉在着炙热的骄阳里，呵呵，别中暑，记得我在等你。

45. 鸟儿，鸟儿，喳喳叫。小暑，小暑，要来到。清风，清风，去烦恼。祝福，祝福要趁早。短信，短信，恰恰好。小暑到，小暑到，看到短信笑一笑!

46.掬起山间清泉，送给你滋润心房;采摘一片树荫，送给你遮挡阳光;携来一阵清风，送给你清新舒爽;写一条短信，送给你情谊绵长。小暑到了，愿你快乐无恙!

47.送你一阵幸福风，拂去心头的忧烦;送你一场平安雨，滋润枯竭的心田;送你一片快乐云，把炎热酷暑驱散;送你一滴吉祥露，带给你如意甘甜。小暑到了，愿你清爽自在，快乐开怀!

48.小暑就要停停，赏玩快乐的风景;小暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月;小暑就要懒懒，享受阳光的灿烂;小暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你小暑好，没烦恼!

49. 小暑已驾到，消暑有法宝。一碗绿豆汤，消暑又健康。一碟凉拌菜，惬意又自在。一盘水蜜桃，快乐伴你笑。一杯冰咖啡，凉爽紧相随。愿你小暑快乐。

50.小暑到来气温升，我的祝福不能等。清风飞舞绕身旁，送去惬意和凉爽。满塘荷花吐芬芳，甜蜜萦绕满心房。星辰永恒放光芒，闪烁幸福万年长。愿友小暑快乐心飞扬。

**小暑朋友圈心情文案200句**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！