# 校园户外活动策划方案范文

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-02-03

*户外活动的历史，最早可追述到18世纪的欧洲。据史料记载，法国著名科学家德·索修尔为探索高山植物资源，渴望能有人帮他克服当时看来是不可逾越的险阻——登上阿尔卑斯山顶峰。大学生就应该多参加户外活动。下面是小编为大家进行整理的精彩文案内容，希望大...*

户外活动的历史，最早可追述到18世纪的欧洲。据史料记载，法国著名科学家德·索修尔为探索高山植物资源，渴望能有人帮他克服当时看来是不可逾越的险阻——登上阿尔卑斯山顶峰。大学生就应该多参加户外活动。下面是小编为大家进行整理的精彩文案内容，希望大家能够喜欢。

**校园户外活动策划方案1**

一、活动项目：户外春游

二、活动主办单位：黔东南州德才科技职业学校

三、活动时间、地点：4月18日上午(周六);三穗县郊外平野。

四、活动分组：

要求全体学生参加本次春游;801班：分两组(限13人每组)、802班：分3组(限13人每组)。为了达到师生同乐的效果;老师为组长，每组另选一名同学做为副组长;组长与副组长要带领同学们做到以下第六、第七点事项，及组织参赛。

五、活动宗旨：

我校借春游活动的契机，让同学们走向美丽的大自然，开拓学生视野，增长知识，亲近自然、感受生活，培养爱家乡、爱祖国、爱大自然的情感。让学生在呵护绿色的过程中，进一步增强环境保护意识。同时也丰富同学们的课余生活，让同学们在春意盎然的季节里放飞心情。

六、活动安全与文明：

(一)安全教育：

1、排队行走安全：一切行动听从老师指挥，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤。

2、游玩安全：

(1)不玩水，不去小溪边玩耍，不攀爬石头，树木;

(2)不钻草丛、树丛，不做危险游戏;

(3)不触摸电线。

(4)在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

(二)文明教育：

1、在来回路途中要注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。

2、在游玩过程中要注意卫生文明：不乱丢废弃物，扔在自己带的塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。

3、在游玩过程中要注意语言文明：不讲脏话，不大声喧哗;如有游客询问要热情地回答。

4、在游玩过程中要注意行为文明：不追跑打闹、不损坏公共财物，在游玩过程中做到文明、安全。

六、春游注意事项：

1、为保证早上出发前的安全与纪律，班主任做好出发前的组织工作。

2、爱护花草树木，严禁破坏公共财物。

3、以班集为单位参加活动，以小组为单位进行比赛;不得独自行动，不玩危险游戏，一切活动均听带队老师的指挥。

4、学生要讲究节约，带适量的物品，不宜多。

5、不随地乱扔果皮纸屑，每组自带一个塑料袋，以便装垃圾。

6、活动结束后，学生要以哨声为准;听到口哨响起带队组长及老师要立即清点好人数、整好队伍，集合返校。

七、活动比赛内容及方案：

a、乒乓球运输队

本项参赛人数：10人

比赛道具：乒乓球多个、杯子6个、桶子一个、板凳一个、书本9本(学校准备)。

比赛时长：5分钟/组

计分方式：时间到后按桶里的乒乓球进行计分;5分/个

比赛方法：首先由9个同学用书本从起点将乒乓球运输到终点装满水的杯子里面;

然后由一个同学把乒乓球用嘴从5个装满水的杯子吹到桶子里(杯子里的水可以加满)。

b、同穿“一双鞋”

本项参赛人数：8人

比赛道具：系有八根绳子长木板两块、(学校准备)。

比赛方法：每组派出8个同学把双脚踩到木板上面，双手抓紧绳子，一步、一步的从起点走到终点。按计时方式评比;分别每组从第一名到第六名加分60、50、40、30、20、10。

c、“kappak”搬球

**校园户外活动策划方案2**

活动名称：大学生自律委员会趣味活动

活动背景及意义：自律会第九届新成员刚进入，彼此之间缺乏认识和了解，为了增进同学们之间的了解同时增近我们大家的感情，留下对自律会生活的美好回忆，特此举办本次活动。

参与者：自律委员会全体成员

活动时间：\_\_年5月1日下午6：00

活动地点：西操场(足球场)

活动内容及活动安排：1：下午6：00到西操场(足球场)集合，并进行签到(游戏时会用到)

2：通过抽人名的方法来进行游戏的分组，分组情况按照当天参与的人数而定。

3：第一关为默契双人跑，两人事先用胶带将腿绑在一起，跑50米的赛道后自行解开，进行你来比划我来猜的项目。答对四个后两人背靠背夹气球跑回，将气球夹破需要重新来过。

4：第二关是你投我来接，一个人站在起跑线5米远的圈内，手拿一圆桶，另一人投沙包，投进十个后此环节结束。这十分考验两人的默契度。

5：第三关：心中的第六感，蒙眼，转十圈，40秒内，在队友的提示下踢中距离自己十米的足球即可过关;

6：第四关：调调达人，将“我爱自律委员会”逐字用二声调读出，在30 秒内所有队员都完成任务即可过关;

7：第五关：每组成员一次用一分钟内做八个大象鼻子后，跳50个跳绳即可过关，看哪个组最先完成;

8：第六关：30秒内所有人员读完一遍绕口令即可过关。

9：第七关：不听指挥，三名队员轮流和裁判比赛，先剪刀石头布，谁赢谁指上下左右方向，输的人若与赢的人同一方向则输，反之，继续，三人中有两人胜即可过关;

10：工作人员统计每组每次游戏的得分情况,选出冠军;

11：宣布获奖名单，由领导颁奖;

12：活动结束后委员会成员共同负责清理活动现场以及活动工具的回收返还工作。

负责人：王元志 郝晶 富强及各部部长副部长

策 划：大学生自律委员会策划部

所需物品：1.第一关：胶带，一包气球，你划我猜项目题目可以多准备几张卡片在上面写，也可以让多几位工作人员在手机上下载关于这个的软件。

2.第二关：圆圈可以用粉笔画出来，或者用鞋带这类的圈出来，可以借到呼啦圈更好，圆桶可以用干净的垃圾桶或者可以用帽子代替，还有足够每一个组的沙包。

3.第三关：几个可以用来蒙眼睛的布条，和几个足球。

4.第五关：跳绳若干，需借心里协会活动室及器材(主任或部长去借)。

5.第六关：准备几个难度适中的绕口令在卡片上。

备注：1，粗略计算游戏至少六人一组;

2，再有所需由部长刘宏禄负责。

注意事项：1.在活动进行期间须注意安全。

2.所有人必须听部长以上人的指挥，如有错误及时提醒。

3.勤俭节约，不得浪费。

5.所有物品按时归还。

4.不得损坏公共物品。

**校园户外活动策划方案3**

一.活动主题：

\_\_职业技术学院信息工程系网工1101班户外烧烤聚会活动，团结互助，增进友谊

二.活动目的：

开学以后，经过两个多月的相处，同学们关系已将基本融洽，但男生与女生.寝室与寝室之间还是存在不同程度的隔阂，增进班级团结，进一步增强班级凝聚力.亲和力和战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意思，丰富大家的课余生活，为此，我们网工1101班班委决定组织一次集体烧烤活动。

三.活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日

四.活动地点：

森林公园柚子树农庄

五.策划人 \_\_

六.参加人员：

网工1101班全体人员

七.组织方式：

班级集体活动

八.具体活动方式：

全体一寝室为单位分为若干组(寝室长为组长，单独寝室的另行安排)

九.活动流程：

1. 提前联系好烧烤地点与用具，提前一天到市场预订烧烤食物，并在出发当天清晨去购物(由后勤组负责)

2. 出发的预订时间在早上9:00，请同学们在8:45之前在校门口集合

3. 各组长组织带领同学们安全有序的地前往目的地，到达目的地后由班长负责点名，确保无误。

4. 到达目的地之后自由活动一小时，参观活动景点，后勤组利用空闲时间布置场地。

5. 自由活动完，大约11:30，烧烤活动开始

6. 视当时的气氛.条件而定，中场可以组织大家玩一些相互互动的游戏

7. 大约在15:30-16:00返校

十.经费预算：

精肉.火腿肠.蔬菜等烧烤原料若干，水果若干，饮料若干，纸巾一抽，烧烤炉两个，调料若干，油一瓶

十一.可行性分析：

本次活动整体预算900元，在我们的承受范围之内，集体活动不存在大的安全隐患，目的地离学校比较近，周围有森林公园，此次活动我们做了充分的准备，能确保活动的安全进行。

十二.活动注意：

1. 所有成员必须有强烈的时间感和记录观念，准时集合

2. 各成员必须服从安排，听从各组长和负责人的指挥

3. 各班干部要以身做责，起到带头作用

4. 注意安全

5. 班内活动，请勿带家属

6. 各成员以集体为单位，勿个人行动

7. 各负责人认真负责的做好本职工作

8. 活动过程中注意卫生，爱护身体，不乱扔食物，不饮生水

9. 保护环境，所有垃圾全部带回学校处理

十三.人员安排：

主持人：\_\_

负责人：\_\_

后勤组：\_\_

系主任签字： 班主任签字：

班长签字： 组织委员签字：

**校园户外活动策划方案4**

为培养我校学子户外运动的习惯，缓解学习压力，引导大学生积极锻炼身体。经研究决定，特举办\_\_师范学院首届“拔河跳绳
踢毽子”户外运动，具体事项如下：

一、活动对象

我校全体学生

二、活动主题

运动与我同在

三、活动时间

学院户外运动时间：11月20日---12月6日

学校户外运动时间： 12月7日 14:00

四、活动地点

新校区运动场

五、活动项目：

跳绳、踢毽子、拔河

六、奖项设置

1、跳绳：取前6名

2、踢毽子：取前6名

3、拔河：取前6名

所有参与活动的学生都有一份精美礼品

七、比赛项目及规则

1、跳绳

各学院推荐选拔出一个6人(3女3男)代表队参加校级户外跳绳，跳绳采用接力方式，时间为6分钟，每人至少跳一次，累计总跳数为排名依据。

2、踢毽子

各学院选拔出一个6人(4女2男)代表队参加校级户外踢毽子，踢毽子采用接力方式，时间为6分钟，每人至少踢一次，累计总踢数为排名依据。

3、拔河

各学院选拔出两个25人代表队(女子代表队1个，男子代表队1个)参加校级户外拔河，男女代表队实行小组循环赛.

注：十五个院系分为a,b,c三个组，a组八支队伍，b组六支队伍，c组一支队伍，比赛开始前，十五个院系到主席台前抽签，确定各自分组，a组中八个队伍分别记作a1，a2，a3...a8，b组中六个队伍记作b1，b2，b3…b6，a、b两个小组内每两队进行淘汰赛，a组中四个胜出的队伍，b组中三个胜出的队伍和c队晋级八强赛，分别记作a,b,c,d,e,f,g,h。八强采取淘汰赛，决出前四强。被淘汰四队一组，前四强一组，再进行组内单循环赛，赢一场2分，输一场0分，按积分决出前六名，积分相同时采取淘汰赛决出名次。[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！