# 出行安全自我防范主题活动策划范文

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-02-03

*生命是任何东西都无法换来的，生命只有一次。我们必须要珍惜自己短暂的生命，让短暂的生命里为人类，为国家，做出些有意义的事情和贡献，这样才能让自己的生命越发地可贵，越发地耀眼下面小编就和大家分享出行安全自我防范主题活动方案参考，来欣赏一下吧,希...*

生命是任何东西都无法换来的，生命只有一次。我们必须要珍惜自己短暂的生命，让短暂的生命里为人类，为国家，做出些有意义的事情和贡献，这样才能让自己的生命越发地可贵，越发地耀眼下面小编就和大家分享出行安全自我防范主题活动方案参考，来欣赏一下吧,希望能够帮到你们.

**出行安全自我防范主题活动方案1**

活动目标：

1.了解基本的交通规则，增强交通安全意识。

2.提高遵守交通法规的自觉性。养成良好的习惯性。

3.熟记最基本的交通标志。

4.做到愉快上学，平安回家。

活动过程：

一、教师导入：

随着经济繁荣的发展，交通事业迅猛发达。车辆川流不息地在马路上行驶。为了家庭的幸福，生命的安全，使爸爸妈妈放心工作。我们每个小学生要了解基本的交通规则，增强交通安全意识。提高遵守交通法规的自觉性。养成良好的习惯性。熟记最基本的交通标志。做到愉快上学，平安回家。

二、1、主持人甲

游戏---猜谜语

(1)白色线条地上躺，不怕雨雪和冰霜，行人踏在它身上，交通安全有保障(人行横道线)

(2)圆圆三只大眼睛，十字路口做卫兵，红灯停，绿灯行，黄灯亮起提个醒。(交通信号灯)

主持人乙

安全在你脚下，生命在你手中

实线，虚线，斑马线，都是生命安全线!

主持人甲

一年级《安全出行平安回家》班会现在开始!

2、主持人甲：同学们，据有关资料统计，我国因事故每3分钟就有1个人受伤，每10分钟就有1人丧生。

主持人乙：交通事故每10位死者中，至少1人是儿童。交通意外已经成为儿童意外伤害的“第一杀手”。

3、主持人甲：请听故事《嬉戏打闹引发交通故事》。

故事是课本的第4页。

主持人乙：让我们记住这血的教训，严格遵守交通规则。请听《交通安全拍手歌》

你拍一，我拍一，交通安全是第一，

你拍二，我拍二，红绿黄灯要看清，

你拍三，我拍三，不穿红灯保安全，

你拍四，我拍四，车辆行驶往右开，

你拍五，我拍五，大小拐弯要注意，

你拍六，我拍六，自行车上别载人，

你拍七，我拍七，不要边走边玩耍，

你拍八，我拍八，生命才是第一位，

你拍九，我拍九，遵纪守法最重要，

4、主持人甲：亲爱的同学们!我国被称为“自行车王国”。是世界上拥有自行车最多的国家。在交通伤亡事故中，骑自行车的伤亡人数很多。

主持人乙：是啊!交通安全对我们来说太重要了。生命只有一次，尤其对我们小学生来说，只要稍微不注意，后果就不堪设想。同学们，你们对交通知识知道多少呢?下面让我们一起参加交通知识知多少现场采访，考考自己。

问答题：甲1、交通信号灯有哪几种颜色的灯?(红灯、绿灯、黄灯)它们有什么作用?(红灯表示禁止通行。绿灯表示通行。黄灯表示警告。)

乙2、未满多少岁的儿童禁止骑自行车?(12岁)

甲3、认识交通安全标志。课本第6页。

禁止标志：课本第9页。

警告标志：课本第10页。

乙4、你知道的交通规则有多少。课本第1页。

甲5、乘坐机动车应该注意什么?课本第31、32页。

(1)、要排队候车，按先后顺序上车，不拥挤。

(2)、不把头、手伸出窗外，不要向车窗外乱扔杂物。

(3)、要坐稳扶好。

(4)、乘小轿车，在前排乘坐时应系好安全带。

5、主持人乙：在父母眼里，我们是含苞欲放的花蕾;在老师眼里我们是展翅待飞的雏鹰;在祖国蓝里，我们是早晨\_点钟的太阳。父母，老师，祖国在期待着我们，美好的明天在期待着我们!为了更好地生活和学习，让同学们一定要把“交通安全”四个字牢记心中!

主持人甲：接下来由我们一起看顺口溜《交通安全记心中》

.高高兴兴上学，平平安安回家。

.放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

.遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

.在马路上玩耍——疯了

.在马路上踢足球——危险

.没有大人陪你去游泳——小心

.过马路要走在马的背上——斑马线。

.过马路要像孙悟空——东张西望。

.遇到红灯要像老虎——耐心。

.骑车要像海龟——慢点。

.安全是天，安全是地，没有安全，就没有了天和地。

. 安全在心中，保护自我时时刻刻不能忘。

.红灯停，绿灯行，

黄灯警示要看清，

过马路左右看，

交通规则记心中。

三、班主任小结：

愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。

你拍十，我拍十，做个文明小公民。

**出行安全自我防范主题活动方案2**

一、设计意图：

“学校工作无小事，安全工作大于天”。为进一步加强幼儿假期安全教育，培养幼儿假期安全意识和自我防范意识及自我保护的能力，避免和减少假期意外伤害事故的发生。促进幼儿身心健康发展，坚持“预防为主”的原则，贯彻“生命至上”的理念，特制定本活动方案。

二、活动目的：

1、使幼儿学到假期基本安全知识，掌握基本的抵御危险、防范侵害、应对突发安全事件及进行自救互救的基本技能。

2、养成在日常生活和突发安全事件中正确应对的习惯，限度地预防安全事故发生和减少安全事件造成的伤害，保障幼儿健康成长。

三、活动内容：

1、教育幼儿不能拿玩具及尖锐物品和他人打闹，避免戳伤，不互相追打、乱跑碰撞，更不能抓、咬、打他人。

2、教育幼儿上下楼梯靠右边走，不从楼梯扶手往下滑，不做爬窗、扒窗、跳楼梯、玩门、从高处往下跳等危险的动作。

3、教育幼儿到公共场所参加游览，外出散步或户外活动时，要远离变压器、建筑工地等危险的地方，跟着大人的话，不得随便离开，要拉着大人走，不能自己到处跑，有事应告诉大人。

4、教育孩子要养成到公共场所注意观察消防标志和疏散方向的习惯;知道各种报警电话，懂得如何报警。特别是发生火灾怎么打火警电话、怎么逃生。学习110、119、120电话的拨打方法和报警方法，向大人求助的方法。

5、教幼儿认识电、火、日用化学品的使用和危害性，让幼儿懂得玩火、玩电、玩水玩煤气、玩炉火、玩火机、玩开水壶、玩饮水机、玩药品等危险物品的危害，以防止意外事故。

6、教育幼儿单独在家时不自己动手反锁门，单独在家时，不随意开门，听到敲门声不要开门，可说：“我父母不在家，请你以后再来”，不给陌生人开门。

7、教育幼儿知道自己的姓名、家长姓名、单位、家庭住址、电话，会表达清楚，紧急情况知道如何联系家人。

8、教育幼儿不随意轻信陌生人的话，未经家人允许不跟陌生人走，更不要让陌生人碰自己的身体，如果陌生人要这么做，一定要尽快逃开。学会应对可疑陌生人的方法，了解应对敲诈、恐吓、性侵害的一般方法，提高自我保护能力，形成在遇到危及自身安全时及时向他人求助的意识。

9、教育幼儿没成人带领下不能自己过马路，过马路时，应遵守交通规则，走人行道，不在马路上停留和玩耍，上街走路靠右边走。

10、教育幼儿到野外旅行或散步时不得随便采摘花果、抓捕昆虫，更不应该放入口内，以防意外。

11、教幼儿了解风、雨、雹、雷、闪电、洪水、地震等基本自然现象及危险性。教给幼儿在自然灾害发生时的自我保护和求助及逃生的简单技能。

12、教育幼儿自觉养成良好的卫生习惯，了解饮水、食品卫生安全常识，预防常见食物中毒和疾病。

四、活动方式：

(一)课堂教育。对无法进行学科教学渗透的安全知识，利用专设课时进行课堂教育来完成假期安全教育的内容。

(二)媒体宣传。利用班级墙报、板报、家园互动等媒介向家长广泛进行安全知识宣传，营造安全教育氛围，产生耳濡目染的教育效果。

五、活动时间：

学期结束前两周或前一个月。

**出行安全自我防范主题活动方案3**

一、指导思想

以教育局精神为指针，以安全法律法规为准绳，坚持“安全第一，预防为主”方针，切实做好学校师生安全教育，综合整治校园安全隐患，防患于未然，以保障学校广大师生人身财产安全和学生健康成长。

二、活动目的：

今年3月29日是全国中小学生的“安全教育日”，为了更好地开展此次活动，我校将围绕主题及有关安全的热点问题，根据本校实际情况，集中开展一个周的安全教育活动，通过一系列内容丰富、形式活泼的活动，使学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，并以此为契机进一步强化学校各项安全工作。

三、活动时间：

20\_年3月29日——4月4日

四、活动主题：“加强疏散演练，确保学生平安”。

五、活动安排：

(一)组织动员

3月29日(周一)升国旗仪式，由大队辅导员对全体师生进行以安全教育为主题的国旗下讲话。

(二)全体动员

全体教师利用周三业务学习时间，学习有关校园安全知识条例并签署安全责任状。

(三)围绕主题开展活动

1、3月29日开始，在学校张贴标语。向全体师生、家长发放一份“珍爱生命、幸福成长”倡议书，号召广大师生提高安全防范意识，争做学校安全人。

2、利用晨会时间，对学生进行一次安全教育。重点加强学生校园活动安全教育以及交通事故等教育。

3、组织学生观看《安全出行》碟片，普及安全知识，增强安全意识。

4、本周各班出一期以宣传“安全知识”为主要内容的墙报。

5、各班召开一次以“安全教育”为主题的主题班会。通过主题班会深化安全教育的防范意识与事故发生的急救措施的落实，提高学生自救自护能力。

6、学校利用红领巾广播站进行安全知识宣传。

7、组织开展“交通安全知识比赛”答卷活动。

8、3—5年级每生办一期以宣传“安全知识”为主要内容的安全手抄报。

9、组织一次全校性的安全大检查，对学校教室、实验室、微机室、阅览室等重要设施进行全面细致的检查，不留“死角”，发现安全隐患，立即整改。

10、组织学生进行一次防火逃生演练。

六、活动要求：

1、根据要求，全体教师密切配合，努力将活动落到实处。

2、充分发挥学校广播、墙报等教育阵地，开展安全教育主题宣传活动。

3、通过丰富多彩的安全教育活动和防范训练活动，加强对学生的安全教育，不断提高师生自我保护意识和能力。

4、各班将开展“安全教育活动”的情况做好总结。

5、学校结合安全教育周活动，加强自查自纠，对本校进行全面的安全检查，预防校园安全事故，做到有检查、有记录、有落实整改的措施。

教育是安全的前提，安全是教育的目的。我们要始终坚持把学生的\'安全教育工作贯穿于学校教育的全过程，落实人人参与的要求，警钟长鸣，抓不懈，确保学生在安全的环境中健康成长。

**出行安全自我防范主题活动方案4**

一、教学目的

1、通过教师的讲、同学间的讨论等形式引起同学们对交通安全的重视。

2、掌握走路、乘车、骑车等交通安全常识，明确平时日常生活中怎样做才能保证交通安全。

3、通过交通安全知识有奖竞答等互动，激发学生的学习兴趣。

二、教学重点 ：重视交通安全，掌握走路、乘车、骑车等交通安全知识。

教学难点 ： 关于走路、乘车、骑车等交通安全知识。

三、班会程序

(一)、课题导入

1、播放路面一连串因为不安注意交通安全而导致的悲剧。

教师讲述：随着经济的日益发展，我们大地球母亲已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。

2、当你看到一个个鲜活的生命消息于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语隐没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，同学们你想说什么呢?

3、教师小结：面对这一幕幕悲剧，我们能不感到痛心疾首吗?道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。生命在你手中，交通安全不容忽视。
所以今天我们就一起来学习道路交通安全知识，要求同学们养成自觉遵守交通规则的好习惯。

(二)、 学生如何自觉遵守道路交通安全法律法规

●安全乘车

1、乘坐车辆的选择。

乘坐车辆首先要选择车况良好，驾驶员技术好的车辆，如公交大巴、中巴车、出租车、学校接送车等，因为这些车辆所属的客运单位都有严格的车辆检查、检验制度，驾驶员都是经过严格培训、考核并且驾龄都在三年以上，有从业资格证的。千万不可乘坐违规经营的社会黑车，因为这种车的车主、驾驶员往往刚刚拿到驾驶证就急于挣钱，他们一无从业资格证，二无经过系统的交通安全培训，三连保险费有没有缴都是个问题。更不能乘坐三卡、改装后的三轮车或电瓶车，因为这种车的刹车装置根本达不到安全要求，乘坐他的车等于是坐在炸弹上。其次，对驾驶员也有个选择问题，大家尽可能不要乘坐饮酒驾驶人开的车，更不能乘坐醉酒人开的车。另外，如果你的父母会开车，你应该积极劝导父母，为了家庭安全、幸福，千万不可酒后驾车。

2、乘车途中的安全。

乘坐汽车后不要将头、手伸出窗外，以防车辆与车辆交会时发生危险。不要向车外抛洒物品和吐痰，不要在车辆行驶途中与驾驶员闲谈，不要在车上嬉笑打闹。在大人后面乘坐二轮摩托车时要戴好安全头盔，坐摩托车、电瓶车、自行车都要正向骑坐而不要侧坐，不要把脚往轮胎里面伸，以防跌落或轧伤。

●安全骑车

1、骑自行车(包括电动自行车，下同)不能走机动车道。因为法律规定：“机动车、非机动车、行人实行分道通行”。你走机动车道违反法律，既然法律没有给你在机动车道内的通行权，你就不要在机动车道行驶，如果你硬要走机动车道，往往容易导致交通事故发生。

2、骑自行车不要逆向行驶。因为法律规定：“机动车、非机动车实行右侧通行”。你逆向行驶的话，就可能与对面行驶车辆发生碰撞。

3、骑自行车不要直穿十字路口。需要穿过十字路口，应该根据道路标线，按“右侧通行”原则从非机动车道内绕道而行。还有，驾驶自行车、电动自行车、三轮车横过机动车道应当下车推行，包括过人行横道线自行车也应该下车推行。

4、骑自行车不要成群结队、揪肩搭背、嬉笑打闹、双手离把。自行车转弯时，尽可能伸出你的左、右手，示意你要转弯的方向。因为现在道路上的机动车实在太多，加上部分驾驶员的超速行驶，我们已来不得半点疏忽和麻痹。特别是没有划分机动车道、非机动车道和人行道的道路上，机动车在道路中间通行，非机动车和行人应当在道路两侧通行，更要注意骑车安全。在现在的道路上，要保证骑车安全也不是一件容易的事情，请千万不可再做出成群结队、揪肩搭背、嬉笑打闹、双手离把的危险动作来，否则就有可能为自己的卤莽行为承担后果。

5、经常对自己所骑车辆进行检查维修，确保车况良好。上学、放学骑车时注意检查车辆，重点检查车辆的制动、车铃是否完好，该修的修，该换的换，不要让不安全隐患留给自己。

●安全走路

1、分道行走，自觉靠右。所谓右侧通行，是指在道路上行进方向的右侧通行。在城区或其他有人行横道线的地方，横过道路一定要走在人行横道线内，因为这是法律赋予行人绝对通行权的地方，一定要充分利用，并按照红灯停、绿灯行的规则通行。如有车辆要强行闯向人行横道线时，你可伸出左、右手示意它减速慢行，千万不可犹豫不决。

2、不盲目横穿。横过公路其实是一件很危险的事情，许多汽车与行人发生的碰撞事故，极大多数是在行人横穿公路时发生的。我们知道，汽车不是说停就停得下来的，所以我们可要特别小心。我们可以学习借鉴香港人的走法，采取“先望左、后望右”的办法，即：到达公路边先看看左面有没有来车，要是没有的话你先过前半条;再看看右面有没有来车，要是没有的话你就赶快过后半条，这与我们平常所说的“一慢二看三通过”都是同样道理，总之要看清路况。

3、不要边走边看书，不在马路上相互追逐，不在马路上玩耍和长时间停留。公路是非常危险的地方，稍不注意就会遗憾终身。人常说：“惹不起我就躲”，机动车是高速危险工具，它可以给人们造福，也可以给人们带来灾难，这就需要我们取其利，避其害。只要我们用心掌握车辆运动规律，学会避让方法，就会平平安安、顺顺利利地行走在宽阔的马路上。

(三)、交通安全知识竞赛(抢答形式)

1、交通讯号灯有哪些颜色?都有些什么作用?

2、红灯亮时行人该怎样?

3、黄灯亮时还可以过马路吗?

4、什么灯亮时才可以走?

5、行走时怎样注意交通安全?

6、骑自行车要怎样注意交通安全?

7、行走时怎样注意交通安全?

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

8、骑自行车要怎样注意交通安全?

要在非机动车道上靠右边行驶。

……

老师小结：同学们都掌握的很好，那就希望同学们能自觉遵守交通安全规则。树立良好的中学生形象，讲文明，懂礼貌，做守法公民。

四、 总结(5分钟)

愿同学们乘上安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

交通安全，靠你靠我靠大家，靠全社会的方方面面来关心、支持和自觉地加以遵守，也只有这样我们的道路交通才会有序、安全、畅通，我们的社会才会更加和谐，人民才会更加美满幸福!

**出行安全自我防范主题活动方案5**

一、活动目的

1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

二、活动准备

1、让同学们认真学习安全知识和自护技能。

2、组织学生排演小品。

3、选好及训练班会主持。

三、活动过程

主持人：

同学们，祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。但是，生活中还有许多需要我们注意的事情，我们需要增强自我保护的能力。据统计，去年，我国有1.6万多名中小学生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。同学们们，面对危险和困难，我们该怎么办?让我们行动起来，学习和掌握自护自救的\'知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行!

(一)“自护”能力表演和知识竞赛：

舞蹈小品《我们去郊游》

事故：效游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢?——现场请同学提出解决办法。

处理方法：(1)先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

(2)不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。(要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。)

(3)(继续表演)：郊游中一个同学不小心烫伤了手……

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

(4)天气太炎热了，在回家的路上，一位同学发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

(5)回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”

(二)知识问答

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2)路口的交通指挥信号有哪些

(3)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(4)如果你在炒菜时，油锅突然起火，在你面前放有三种东西：锅盖、灭火器和水，你采用哪种方法处理

(5)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

(三)主持人：

同学们都很聪明，面对危险的时候，懂得自救自护。当我们独自在家的时候，安全知识也不能少，请看《家庭ab剧》——

小品表演：剧2

c1：(读白)好大一个家，我独自一个人，爸爸妈妈都上班，我可自由啦!

(高兴地跳)我打开电视机，唉，都不好看——(这时，传来敲门声)谁呀?

d：我，你李叔叔。

c1：李叔叔，怎么没听爸爸说过呀!

d：噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来拿东西的。[1][2]

c1：(开门，让d进来)

d：(左看右看)小朋友，你一个人在家呀?

c1：(倒茶)叔叔请喝茶，我爸爸让你来拿什么东西?

d：(嘿嘿一笑)来……拿——钱。

c1：(大吃一惊)

d：(拿出小刀，恐吓道)不准喊叫，不然的话，我要你的小命，动作快点。

c1：(乖乖地到抽屉去拿钱给d)

下面，我们再来看看b剧中另外一个同学是怎样做的。

小品表演：剧3

c2：(读白)多么快乐的星期天，我独自一个人在家，所有作业已做完，这可真开心呀。(打开电视机)唉，都不好看——(这时，传来敲门声)谁呀?

d：我，你李叔叔。

c2：李叔叔，怎么没听爸爸说过呀?

d：噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来东西的。

c2：(动脑筋想)既然是我爸爸让你来的，那你说我爸爸是什么样儿。

d：嗯，嘴巴大大的，眼睛圆圆的，鼻子高高的，这样。

c2：有络腮胡子吗?

d：没有。

c2：戴眼镜了吗?

d：戴了。

c2：哦，你是来拿公文包的吧。

d：是的。

c2：那你等着，我去拿。

d：哎，你开门呀!

c2：(走到一边)哼，肯定是个冒牌的，我爸爸从不戴眼镜，而且，今天早晨我明明看见他拿着公文包上门的，让他等着吧，他要是再叫呀，我就拨110。

师问：看了这两个表演后，你认为哪一次的同学做得对呢?对在哪里?如果的情况发生在你身上你会怎样做呢?(小组讨论后，指名汇报)

小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要多答答话，刚才a剧中的小朋友就吃了这个亏。冒牌“叔叔”被抓去了，真令人高兴，这样的喜事，真该放串鞭炮，庆贺庆贺。

(四)结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线;让所有的孩子们天天快乐，日日平安。[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！