# 202\_团建活动策划方案范文

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-02-02

*如果你的团队现在是新组建的团队，组建团队不足一个月的时间，那么我们团建的主题就可以是：融合破冰，统一思想。对于新团队而言，最需要解决的就是成员破冰，破冰可以增加彼此信任程度，同时可以让大家不再疏远。今天小编在这给大家整理了一些20\_团建活动...*

如果你的团队现在是新组建的团队，组建团队不足一个月的时间，那么我们团建的主题就可以是：融合破冰，统一思想。对于新团队而言，最需要解决的就是成员破冰，破冰可以增加彼此信任程度，同时可以让大家不再疏远。今天小编在这给大家整理了一些20\_团建活动策划方案范文，我们一起来看看吧!

**20\_团建活动策划方案范文1**

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

09：00——09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

09：30——09：45组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

09：45——10：00破冰训练(团队热身)

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2-3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

10：00——11：45(山谷游乐区)竞技项目：

突出重围——-攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。(良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键!)

木桩桥——-天罗地网：队员在通过摇晃不定的木桩桥后，必须经过设置结构错综复杂障碍重重的天罗地网。前有堵截、后有追兵，时间紧迫、困难重重，如何过关?

(要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务!)

空中钢丝—圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩!(克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我!)

竖网桥——-悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。(良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键)

11：45——12：00活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评!

12：00——14：00午餐时间(参观杨四将军庙)

14：00—16：00团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。(检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神!)

鼓浪屿—平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣!(平衡比速度更重要!)

搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。(检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目!)

荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

(相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务!)

16：10——16：40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度、挑战性的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：(水上争霸赛)，精彩刺激、留恋忘返!

16：40——17：00活动总结，返程!

**20\_团建活动策划方案范文2**

一、活动目标

为增进各部门员工间的了解，增强公司凝聚力和团体合作精神，体现人文关怀，进一步推动公司企业文化建设，让每位员工切实感受到公司大家庭的温暖，增强大家的娱乐的同时也能培养大家各方面的能力，如组织能力、表演能力等多方面的素质，激发大家的`创造力。人力资源部特拟定\_\_月\_\_日聚餐活动，以此次聚餐活动为主线，中间穿插一些竞技小游戏，并对游戏的获胜者进行一定的物质奖励。

二、具体流程

1、\_\_月\_\_日由人力资源部作为活动倡导部门，制定活动策划草案。

2、\_\_月\_\_日将活动草案送总裁办公室审批，确定用餐地点及餐具，采买游戏道具及奖品。

3、公司聚餐流程。

三、游戏内容

1、“爱”字大比拚

游戏人数：抽签决定两组人员参加，每组10人。

游戏规则：将活动参加人员自由分为A、B两组进行对歌比赛，每人各唱一句，所唱的歌中必须要有“爱”字，坚持到最后的一方获胜。

游戏奖品：获胜一方共十人，分别得蜂胶皂9块，并推选出本队贡献的一员得价值98元的精油皂1块。

2、升旗游戏

游戏人数：参加过前一个游戏的人员不参与此游戏;剩下的抽签决定两组人员，每组5人。

游戏道具：每个人四肢分别绑上红黄蓝绿四个小旗(丝带)。

游戏规则：

口令：红旗黄旗升起来绿旗升起来，红旗降下来，蓝旗升起来。然后就任意组合升降，喊几个口令后，大家手脚就会乱了，动作错了即淘汰。口令为10至15个，口令全部结束后剩下队员最多的一队获胜。

游戏奖品：获胜一方火山泥皂5块。

3、夹气球

游戏道具：气球3个(备6个)

游戏人数：全员参加

游戏规则：将活动参加人员自由分为三组排成三队，每队16人左右，每人将手背在身后，从第一个人开始用头和身体夹住气球传给下一个，逐个传递，如果在传递过程中气球被挤压爆掉或者掉到地上，必须要从第一个人开始重新传递，最先传完的一组获胜。如在传递过程中气球掉下第三次即淘汰。

游戏奖品：获胜人数16人获胜一方得价值58元的健足袜8双及价值48元的火山泥皂8块。

**20\_团建活动策划方案范文3**

一、活动目的

为弘扬和繁荣公司文化，加强同事之间的沟通与联系，增强公司的团队观念，形成良好的和谐氛围。

活动内容：一“圈”到底+无敌风火轮+两人三足接力友谊赛

活动时间：待定

活动地点：公司室外活动场所

组织人员：

二、具体做法：

由综合办作为活动倡导者，进行活动效果预测，制定活动策划草案，送总经办审批;经总经办批准后，统计参加此次活动的人员名单;

做好活动的准备工作：

(1)游戏道具和奖品的购买;

(2)活动场所的布置;

(3)活动的分工负责。

(4)参与活动人员的组织编排。

三、活动内容

活动一：一“圈”到底

1、项目类型：团队协作竞技型

2、道具要求：大呼啦圈4只

3、场地要求：一片空旷的大场地。

4、活动时间：30分组

5、活动规则：

把参赛人员进行分组，各组所有成员手拉手围成一个圈，用呼啦圈穿过所有人的身体回到原点，计时，可多玩几次，看最快用了多少时间完成，用时最少最先完成队胜出。在活动过程中，只能以语言为工具，互相拉着的手不能放开，也不能用手指去勾呼啦圈。呼啦圈可以碰地。

6、活动目的：

人与人之间通过沟通互相了解，达成共识。此活动旨在检视一个团队中人们彼此沟通的状况，同时帮助畅通沟通渠道，以推动今后的相互协作。

活动二：无敌风火轮

1、项目类型：团队协作竞技型

2、道具要求：报纸、大透明胶带

3、场地要求：一片空旷的大场地

4、活动时间：40分钟左右

5、活动规则：

12-15人一组，利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环，按照指定的终点线，先到达队取胜。

6、活动目的：本游戏主要为培养队员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神;培养计划、组织、协调能力;培养服从指挥、一丝不苟的工作态度;增强队员间的相互信任和理解。

活动三：两人三足接力友谊赛

1、项目类型：团队协作竞技型

2、道具要求：绳子、接力棒

3、场地要求：一片空旷的大场地

4、活动时间：60分钟

5、活动规则：

略

四、活动经费预算：

**20\_团建活动策划方案范文4**

活动时间：20\_\_年11月10日(周一)

集合地点：公司业务部

活动组织：

参加人员及任务安排:(后附点名清单)活动总指挥：

活动形式：户外拓展活动开心为主，宣传为辅(以公司条幅为主要形式)活动行程：

基地介绍：户外拓展活动方案苏州穹窿山景区，地处姑苏西部，为苏州第一名山，形如钗股的穹窿山，海拔341.7米。三茅峰状若浮笠，俗称笠帽峰。主峰“箬帽峰”，海拔341.7米，为太湖东岸群山之冠，因而又有“吴中之巅”的美誉。山有东西两个铜岭，百英荟萃，氛围恬静。山上有泉四眼，双膝泉涓流不息，挂杖泉静影澄碧，法雨泉直奔农田，百丈泉清醇甘甜。此山气势雄伟，地域宽阔，东连木渎，西濒太湖，绵延光福、藏书、胥口三镇，全长约7.5公里，林地面积2万多亩。穹窿山景区拥有丰富的自然资源，拾阶而上，步移景易，或苍松翠竹，或泉水潺潺，环境极为清幽静谧。“空岩已及万仞半”的茅蓬，相传是西汉朱买臣故宅。今存盘石一方，上有明正德己巳年(1509)都穆题刻“汉会稽太守朱公读书处”十个大字。近人李根源也题词于此。经学术界考证，穹窿山为当年孙武子的隐居地，孙武在此完成了其传世之作—《孙子兵法》。近年来，这里相继建成了孙武苑，《孙子兵法》全文碑、兵圣堂、碑廊、中日友好樱花林石碑等。

费用预算：

温馨提示：

1、着装：休闲装或户外运动服，平底鞋，请带一件防寒外套。

2、个人常用有效药品：如创可贴。

3、出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系。

4、行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境。

5、在游玩中尽量结伴而行。

6、为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家可以自带食物。

7、遵守时间规定，及时签到，服从队长安排。

8、请保管好自己随身物品，特别是手机、钱包等，时刻提醒自己不要遗忘物品。

9、如果遭遇恶劣天气，会根据情况调整活动时间和行程。但经历风雨，无疑会使培训更富于挑战性。

**20\_团建活动策划方案范文5**

一、活动目的

活动聚会聚餐，是给大家供给一个交流、沟通的机会，经过参加各种互动游戏、经历交流、才艺展示等活动培养大家的感情，增加职工之间的凝聚力，强化职工之间的实质性联系。安排大家聚集在一齐，期望大家能沟通出浓浓的情谊。

二、活动筹备

为了保证聚会圆满完成各项规定任务，成立如下小组组织活动：

组长：全面负责本次聚会活动的各项管理工作。

策划组：全面负责本次聚会活动的策划书、协调、主持、聚餐餐桌安排等工作。

生活组：负责接待、饮食、会场布置、车辆安排等事宜，需要人员能够随时调遣。

文艺组：负责活动的文艺节目、互动游戏、才艺展示等活动策划。摄像组：负责本次聚会活动照相、录像等事宜以及活动后期照片、全程跟踪拍摄。

三、活动行程

1、聚会时间：

2、聚会报到地点：酒店

3、参会人员：山东新洁物业管理有限公司全体项目员工。

4、活动安排：18：00全体参会员工提前到达指定酒店，按指定排座就座，等候员工大会开始。

18：30之前：员工到达指定场所、所有酒水、凉菜等等都准备就绪。

18：55之前：总经理到主席台向大家致《祝酒词》。

19：00之前：主持人宣布晚宴开始，并由总经理带领第一次共同举杯庆贺新年欢乐，祝愿公司明天更完美。

19：00—22：00：与会者共同用餐、活动。

节目安排：所有人都要参与，不得推延，每一个人都要表演。1、大团体表演节目(做带头示范作用);2、公司领导表演节目(这个不能推掉，就算是说上几句话、唱一首歌等等都能够);3、项目经理(多个人也能够)表演节目;4、各项目员工表演节目;5、自由安排表演节目。

四、活动经费

活动经费由综合部前期预算，所有费用由综合办提出并交由总经理审核，财务负责支出，最终按实际支出做收支明细表，便于最终审核报销。

五、活动规则：

1、聚会活动目的是加强职工友谊，并且在确保所有职工安全的前提下，才有发起和举办本活动的意义和价值。

2、对已经造成实际后果的行为由行为人本人承担一切法律和经济职责，与活动组织者及其他参与活动者无关，活动策划者和组织者不承担任何法律职责。

六、活动安全

1、服从统一行程、时间安排，不得擅自脱离团队。

2、遵守酒店的一切有关安全之规定。

3、不得酗酒、酒后滋事等有危害自我和别人的行为发生。

4、有礼大度，不得和他人发生口角、争斗等行为。

5、参加活动的职工注意保管好自我的随身物品，如在活动中出现物资丢失事件，请各位自行负责。

七、注意事项：

1、活动需要携带的个人用品请自备。

2、礼貌参与活动，多展现自我的风采。

3、生活组要安排好职工的饮食、接待、活动场地等各项工作。

4、每位职工都要讲团结，讲风格，互相体谅，避免斤斤计较，力争经过大家的努力，把聚会办成一次团结，活泼，活力，融洽的盛会，留下一个完美的回忆。

5、综合部工作人员感激每一位支持和配合我们工作使得活动能圆满结束的员工。

未尽事宜，请大家谅解并提出宝贵意见，具体活动以正式通知为准!务必请各位员工大力宣传，并安排好自我工作和生活，期望大家能如约前来参加活动![\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！