# 202\_联谊活动策划方案范文

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-01-06

*联谊活动是指社会组织为了达到内部管理人员与员工之间，社会组织成员与社会公众之间，或者社会组织与社会组织之间联络感情、增进友谊的目的而组织的活动。今天小编整理了20\_联谊活动策划方案五篇供大家参考，一起来看看吧!20\_联谊活动策划方案1时间：...*

联谊活动是指社会组织为了达到内部管理人员与员工之间，社会组织成员与社会公众之间，或者社会组织与社会组织之间联络感情、增进友谊的目的而组织的活动。今天小编整理了20\_联谊活动策划方案五篇供大家参考，一起来看看吧!

**20\_联谊活动策划方案1**

时间：主持人：地点：

一、活动流程：

(一)候场

每位入场的嘉宾入口处领取不粘胶，工作人员写上号码(男女分开领取)，贴在外衣上。另在记事贴上写上对应的数字投入姻缘箱中(男女嘉宾各一个箱子)嘉宾按照指示入座，保证男女错开入席。在等待过程中，男女嘉宾可以踊跃报名才艺展示。

(二)暖场

1、联谊活动开始，主持人开场，申明活动主题，单身联谊并圣诞节活动;介绍活动流程。(5分钟)

2、嘉宾视人数而定，分队，每队选队长，取队名，画队标，唱队歌。并在以后的。活动中，完成分组任务，小组内的互动。(15分钟)

3、各队在队长的带领下，集体上台，每个人走模特步先亮相，再一起展示自己队的队名、队标、队歌。在这个过程中，每位嘉宾都得到了上台展示的机会。(每队8分钟，共30分钟)

(三)团队作战部分：

1、篮球情缘一线牵：每个队全体出动，男女间隔同向站立。(每队6分钟，共30分钟)

传递篮球，从上传、从下传、上下交替传、一边拍球一边传，计时。各队比完后，用时最少的队伍获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料，并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚，惩罚内容由获胜队决定。

2、我的地盘我做主：每个队全体出动。(每队10分钟，共40分钟)

给大家几张报纸，所有人都站在报纸上，最后用报纸面积最少的队伍获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料，并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚，惩罚内容由获胜队决定。

3、七拼八凑动脑筋：每组先选出一名接收者，手持托盘站在舞台上，其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中，最先集齐物品的小组获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料，并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚，惩罚内容由获胜队决定。(20分钟)背景音乐起，主持人开始宣读物品，每一个相隔一定时间给队员准备，慢慢加快。采集物品来自日常用品，例如：眼镜、手表、高跟鞋、皮带、口红、一角钱、白头发等。

(四)个人参与部分：

1、终极密码：邀请10人，5男5女，自己报名啦。(15分钟)

猜数字(1~100)，先由一个人来写一个数字，然后大家在1~100间进行猜，每猜一次范围缩小，最后猜中的人接受惩罚。下一轮由受罚者再写数字，进行三轮。

2、爱情圈圈：邀请10人，5男5女，自己报名啦。(10分钟)

男女间隔站立，手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出(呼啦圈不能太大，否则穿越的时候太容易，也不能太小，让大家都穿不过去)

3、神仙眷侣：邀请10人，5男5女，自己报名啦。(20分钟)

事前先在纸上写着诸如“罗密欧”、“朱丽叶”;“王祖贤”与“齐秦”;“梁山伯”与“祝英台”……等对对佳偶的名字。将这些已写好名字的纸中的男性名字贴在男性的背后，女性名字贴在女性背后。同时不可让所有参赛者看到彼此背后所贴的名字。一切就绪后，所有出场者，个个竭尽所能，说出他人背后的名字，然后推想自己的背后的名字。倘若读出了所有人员背后的名字，就不难推出自己背后的名字了。联想出自己背后的名字后，要赶快与自己搭档的对象凑成一组，互相挽住胳膊。到最后没有成对的人，就要接受惩罚。

(五)红娘出动：

姻缘一线牵大奖：在之前的活动中，男女嘉宾把心仪的号码写在记事贴上，由主持人邀请双方共同完成节目。如果人数不足，由主持人从因缘箱中抽取号码，即时配对。(不少于三对)配对的男女嘉宾合作演绎谈恋爱、求婚、结婚、有了孩子等等的场景(可以自己选择或者想象)，最后由所有嘉宾选出情侣，获得圣诞大奖!票选方式：站在支持的那组选手后面。

(六)主持人结束词。

二、场内布置及物资准备：

场内布置：烘托圣诞气氛，灯光啦，气球啦，彩带啦，圣诞树啦。所需物品：

1、游戏道具：两种颜色的不粘胶贴(写上号码贴在身上)，记事贴，白纸，彩笔，秒表，篮球，托盘、呼啦圈，因缘箱(两个)，肉麻情诗几首(打印好)。2、纪念品、礼品。

三、游戏的奖励惩罚方式：

奖：得胜者可介绍自己的资料，展示才艺，为惩罚者选定惩罚方式，或指定下轮参与游戏的嘉宾。

罚：主持人可以事先准备一叠纸条，每个纸条上写一个节目名称。比如：男(女)对女(男)大声说我爱你;做几个滑稽的动作，如成语肢体表演让观众来猜(如抓耳挠腮、鸡飞狗跳等);浪漫情诗朗诵等。

四、其他可供选择的游戏：

1、拍七令

多人参加，从1-99报数，但有人数到含有“7”的数字或“7”的倍数时不许报数要拍下一个人的后脑勺，下一个人继续报数，如果有人报错数或拍错人则接受惩罚。

2、探戈舞

\"探戈探戈走，三步一回头，两步一招手。\"男女做跳探戈舞状，和着词做动作。

3、成语接龙

选出几位年轻人上台，让大家先在纸上写出4个成语。等大家都写好之后，让大家都把自己的成语向台下观众读一遍。然后让每个人在4个成语前加上“我初恋时、我结婚时、我洞房花烛夜时、我结婚后”，这样连起来就变成“我初恋时(第一个成语)、我结婚时(第二个成语)、我洞房花烛夜时(第三个成语)、我结婚后(第四个成语)。有时效果会意想不到的搞笑。

4、正话反说

主持人要事先准备好一个词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如“新年好”，游戏者要立刻说出“好年新”，说错或者蒙住的人即被淘汰。第一个人说完后，为第二个人想一个词语，相同字数，让第二个人反着说，以此类推。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字。最后留下的人获得胜利

5、眉目传情

一组嘉宾站成一排。主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉最后一个人，然后第一个人向前面那个人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，排头将正确数字报出来。由于眼、嘴的不灵活，传达间就会多少了几位数，这时主持人就可以说有人眉目传情，多加少减了几下。

6、情意快递

每个人事先准备份圣诞小礼物，或者说段祝福的话也行，写上自己的号码，放在大大的纸箱子里;每人上来抽礼物，互相认识礼物的主人，拥抱献上圣诞的祝福。

**20\_联谊活动策划方案2**

一、活动背景：

面对崭新且未知的大学生活，刚刚步入校门的新生对此充满好奇，而在校园已经学习生活近一年我们回首美好时光又心生感慨，因此我们\_\_级药学班团支部联谊\_\_级药学班团支部举行了新老生互动交流团日活动，给彼此提供一个交流学习的平台，思想碰撞的平台。

新的学期里，湖南师范大学医学院又迎来了一批大一新生。虽然在开学这段时间里，作为学长学姐的我们对新生们给予了很多帮助，但同为药学专业的大一新生和大二的学长学姐接触并不多。希望通过这次的联谊活动增加两班同学的接触机会，让新老生相互认识，交流学习和生活方面经验，增进大一新生和学长学姐之间的感情。

二、活动目的：

通过这次活动，让\_\_、\_\_级药学班各同学相互认识，增进新老生之间的交流，增强感情。同时希望通过此次活动，提高同学参加活动的积极性，营造健康积极向上的氛围，使我们彼此的班级更有创造力和生命力，争取有效达到校团委对于本期团日活动的。相关要求和目的。

三、活动主题：

牵手在团爱医学院

四、活动时间：

\_\_年10月23日

五、活动主办单位：

湖南师范大学

六、活动策划承办单位：

湖南师范大学大学医学院\_\_、\_\_级药学班团支部

七、参与对象：

医学院\_\_、\_\_级药学班全体同学

八、活动简介：

1、寻宝比赛：各组由组长带领从岳麓山南大门出发按照预定路线和规章制度进行寻宝比赛，到达山顶长廊后按预定规则评分，得分的获奖。

2、“一只青蛙”游戏：参与者围成一圈，面朝中央。主持人念“一”顺时针下一位念“只”，再“青”再“蛙”再“跳”再“下”再“水”再“扑通”接着“两只青蛙跳下水扑通扑通”……依此类推，跟不上节奏或出错者罚节目。

3、数7游戏：任意一人开始数数，1、2、3……那样数下去，逢到7的倍数或尾数为7的人拍手掌，然后倒回去接着数，出错者罚节目。

寻宝比赛活动细则：

寻宝活动前负责人将确定寻宝的总路线，并在途中的不同景点藏好彩带作为宝藏，每条彩带上都会有每个组特有的标记，每个组三条彩带。同时也得比较各组的速度。最后进行综合评分，得分的小组将获得奖品。

评分细则：

最终采取综合评分：总分十分，每组三个宝藏，每个两分;最先到达终点的组得四分，以后各组分别为三、二、一、零分，最后以综合评分排名。

九、活动地点及负责人：

宣传活动地点：

院宣传栏

活动负责人：

陈凯强、王婉琴、石悦、唐文林、赵品涛、尹文俊、谢婉璇、黄宗荣、苏琼丽

十、活动流程：

(一)前期准备

1、活动形式、内容讨论和确定工作。

团支书申请活动成功后，两班团委明确团日活动的主题，组织两班团委干部讨论活动形式、内容的时间和地点。团支书将本次团日活动的主题预先以飞信的形式告知两班同学，然后两班同学提前想好与主题相关的活动，以便于向团委提出自己的意见和建议。

2、活动的策划、组织工作。

(1)活动策划工作。根据全班同学讨论的结果，组织委员在活动开展前撰写好本次团日活动的策划书。策划书要注意到活动的每一个细节，预测活动组织工作中可能出现的问题和突发情况。做好应急措施，提出应急方案，避免由于各种原因而使原活动计划不能得以实施时能够及时改变方案。

(2)活动组织工作。本次团日活动的组织工作主要分为两大部分，活动的准备工作组织和开展工作组织。本次团日活动的组织工作不仅仅只是团委参与，而且班里大部分的同学也参与到其中，比如活动的准备工作，在这一工作中同学们都积极地参与团日活动的讨论，并将自己的想法和意见或建议大胆提出来供参考。

3、宣传工作。

活动的宣传工作主要由宣委员负责，然后通过网络和海报向其他同学进行本班团日活动的宣传。宣传的过程中要注意将团日活动的内容、形式、主题等要点传达给他人，让他们了解本班的团日活动，提起他们对本班团日活动的兴趣。

(二)活动进行

按照计划进行团日活动。根据策划规定的时间和地点、活动形式和内容开展团日活动。

1、将两班同学分成五个小组，选出队长，确定队号。

2、全体同学到达岳麓山南门后，按照原先已经分好的小组开展活动。

(三)活动小结

团日活动的总结主要是班委总结和全体同学总结相结合，但不管怎样，两者的总结工作都包含了以下的几个方面：

1、组织好全体同学完成团务日志。在团日活动结束之后，团支书组织好全班同学完成团务日志，将自己在整个团日活动中的心得体会一一记录在日志中。团务日志不仅能够将同学对本次活动做总结，更重要的是在日志上，他们会道出自己在整个活动中学到了什么，领悟到了什么，并且从中领略爱国精神和集体主义的重要性。

2、总结活动做得好的地方及不足之处。活动结束后，团支书召集全体团委开会，对本次的团日活动整个过程，包括讨论、策划、实施、总结等工作的每一个环节做好总结，找出其中做得好的方面和不足之所在。总结出好的方面要注意将其更好的用在下一次的活动中去，对于其中的不足，要认真做好总结和分析，及时发现问题所在。找出工作做得不足的原因，探讨解决问题的方法，避免再次出现同样的情况。

十一、参加活动成员：

略

十二、活动的经费预算：

略

**20\_联谊活动策划方案3**

一、动目的及意义：纪念企划成立十周年，提升社团内部各部门之间的团结协作和凝聚力，提高社活动背景：企划同盟成立十周年，组织企划成员举行爬紫金山活动。

二、活团成员的身体素质。

三、活动主办单位：企划同盟

四、活动对象：企划各部门成员及盟友150人左右。

五、活动地点：紫金山

六、活动时间：

七、活动步骤：

【一】1、注意细节：活动中必须注意人员安全问题;小组成员不要因为好奇和冒险而脱离队伍。

2、必备药品：创可贴，止血、止痛、消炎药、捆扎用品等。

3、成员自带食物和水，嘱咐成员将食物和衣服带好。

4、出发前组织开展一些小游戏，使成员之间相互熟悉。

5、爬山途中不要乱扔垃圾，保护紫金山的植被。

6、请所有成员穿好运动服及运动鞋。

【二】人员安排：工作人员事先准备与人数相同的纸片，1-10的纸片各十五张，由所有成员各抽取一张，相同数字的为一组，对应数字即为小组编号。

男女主持人各两名。

【三】下午2：00所有人员于情人坡集合。并按小组排好顺序。

1、2：10-2：15主持人指示各小组内部成员相互介绍认识。

2、2：15-2;25认识朋友各小组围坐成圈，由某人开始循顺时针方向起立自我介绍“各位朋友好，我是张\_\_”第二人起立说“张\_\_你好，我是赵\_\_”第三人起立说“张\_\_、赵\_\_你们好，我是王\_\_”依次类推，使大家把每人的姓名记住。

3、2;25-2;40做游戏：比长短每队派出一人参与游戏主持人宣布要比的小组，然后每组派出他们认为会赢的人，每组派出的人出来后，主持人再说比什么，计算每次比完的输赢。输的组接受相应的惩罚措施。

4、2：40-2;55猜猜是谁

道具：一些名片贴纸，笔

1给小组内每人一张名片纸，写上自己的名字。

2主持人收集名片纸，然后把每张贴纸贴在每个人背后，不能同一个名字贴在同一个人背后，不能让他们知道背后的名字。

3游戏开始，每个人必须去问别人任何是或不是的问题来猜他们背后名片上的名字。

【四】3：00全体成员出发，徒步前往紫金山，在山脚下各小组分头行动，自寻路线，目的地：紫金山天文台。

【五】约5：00所有人员到达天文台后原地休息，可以吃自带食物，合影留念，做小游戏等。

【六】5：40左右，准备下山，回学校。

**20\_联谊活动策划方案4**

一、活动主题：友情的呼唤，沟通的开始。

二、活动意义：为两协会成员搭建一个相互认识、相互交流、相互学习的平台，使两个协会在今后有更多、更广泛的合作机会。

三、联谊对象：武术协会

四、活动时间：

五、活动地点：淡浮院

六、活动流程：

◆7：00—7：15两协会成员在东区校门口集合，准备出发。

◆8：00到达目的地——淡浮院

◆8：00—8：30进入淡浮院，在交太殿前面的草坪上坐下。

◆8：30—10：15

1)、两个协会的负责人或代表发言。

2)、自由交流15分钟

3)、集体游戏：

★游戏名称：

规则：所以人手拉手围成一个圆圈，并慢跑中，圆中间站主持人，听主持说数字，说到什么数字就得有几个人围在一起。比如，主持人喊到数字5，我们就得有5个人手拉手围在一起，没有达到5个人的那个组就为输，罚(待定)，罚完继续游戏~~~~~~

★游戏名称：创意人追人

规则：先拉手围成一个大圆圈，站定，顺时针1-2报数，数到2的同学站到数1同学的身后，然后两个协会各派出一个代表，分为A和B(要求是同性)，站到圈内，猜拳决定谁追谁(输者追)，跑的范围可以是圈内也可以是圈外不超一米的距离。被追的人可以该变自己被追的命运，在跑的过程当中，你跑到周围中其中一组队员的前面或后面并触及其中一个队员的身体(任何一个部位都行)这组队员的后面或前面的那位同学即变成被追的同学，如此类推。但如果你在跑的过程当中就被他追到了，那你和原来那个追你同学的身份就换了过来~~。看示意：A追B，B就跑到一组(C和D)碰到C，D立刻就跑，别给A追到。另外一种情况是：A追B，B给A追到了，B立刻反过来追A````依次类推。

4)、武术协会武术表演

5)、秘书协会舞蹈表演者：\_\_

6)、分组游戏

武术协会和秘书协会的成员分别分为六组，然后两协会合并为六组，每个合并组都必须是由两个协会的成员组成的。

★游戏名称：两人三足

规则：每组排成两列，两个并列的组员把邻近的脚绑住，主持人喊开始的时候就开始往终点线走(六组同时走)，然后回来，解下绳子，让下一对组员绑好，继续走，直到整组成员走完，看哪一组的成员最先走完。每组的人数应该相等，若有多出的人员，可邀请其当裁判。

★游戏名称：踩报纸

规则：每组一张大小等同的报纸，派六个人上场，六个人都把一只脚放在报纸上，另一只脚放在报纸外，当主持人喊开始的时候，所有参赛者在报纸外面的那只脚都要离地，并维持一定的时间，最先有组员报纸外的脚碰地的，就被淘汰，并一直缩小报纸的面积，直到剩下最后的一组为胜利组。

7)、集体活动

活动项目：踢毽子，打排球

◆10：15—11：30游淡浮院

◆11：30返校

七、前期准备

(1)主持人：武术协会—\_\_\_(133\_\_\_\_)

秘书协会—\_\_\_\_(133\_\_\_\_)

(2)车辆的准备：武术协会

(3)食物的购买：

(4)相机的准备：\_\_\_\_

**20\_联谊活动策划方案5**

为丰富\_\_青年业余文化生活，加强青年交流互动，经研究，共青团\_\_县委员会、国网福建\_\_县供电有限公司决定联合举办20\_年\_\_县“缘聚七夕•浪漫相约”单身青年联谊活动。拓宽单身青年沟通渠道，促进单身青年联络交流，同时也为\_\_留住青年人才，让更多的青年人才扎根\_\_、踏实工作，为“再上新台阶，建设新\_\_”奉献青春和才干。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

缘聚七夕•浪漫相约

二、活动时间

时间：8月17日(周五)晚7点

三、活动地点

地点：\_\_县青春轰趴馆

四、举办单位

主办单位：共青团\_\_县委员会、国网\_\_县供电有限公司

执行单位：\_\_县青春轰趴馆

五、参加对象

全县各乡镇、县直各企事业单位单身适龄青年

六、活动内容

1.破冰之旅——假面舞会。

2.游戏互动1——踩报纸，报纸预留面积且坚持最后三对可获得本轮环节奖品各一份。

3.自由配对——在进行一轮互动后可凭第一轮接触感觉重新选择意向游戏对象。

4.游戏互动2——口口相传，用嘴咬住纸杯，将纸杯内的水倒入下一个成员口中纸杯内。获胜的一组可晋级到下一轮，争夺终极大奖。

5.游戏互动3——密室闯关，上一轮获胜的CP进入密室闯关成功可获得终极大奖。

6.缘来是你——真情告白，在经过多轮游戏后可选择心仪对象进行表白，若牵手成功，可获得配对成功终极大礼包。

7.活动结束可自由玩耍场内各种项目继续增进感情。

七、报名方式

活动报名截止时间：8月14日18：00，填写“活动报名表”(详见附件1)发送邮箱报名(限额40人，男女各20名，先到先得，报满为止)，接受报名的有效邮箱地址：\_\_。报名成功者以在报名结束后收到短信通知为准。

为保证报名活动有序进行、避免漏报，主办单位原则上一律接受电子表格报名至统一邮箱，其他邮箱均无效。

八、有关要求

1.各级团组织要广泛动员，做好人员组织，于8月15日12：00班前将报名表和报名统计表上报至活动指定邮箱。活动接受机关、企事业单位组队报名和个人直接报名，先报先得，额满即止。填写报名表时，务必写明真实身份证件号码和微信号，以方便确认。

2.参加活动人员必须在规定时间前完成报名，不接受现场报名。已报名成功的青年，务必在规定的时间内凭本人身份证、微信号参加活动。

3.参会人员必须遵守活动规则。

九、注意事项

1.参加此次青年联谊活动，不收取任何费用。

2.活动主办单位对本次活动拥有最终解释权。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！