# 团队策划方案范文

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-01-06

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等方面进行安排的书面计划。那么什么样的方案才是好的呢?以下是小编收集整理的团队策划方案大全5篇，希望能够帮助到大家。团队策划方案大全1一、活动目的：为丰富公司员工娱乐活动，加深员工之间的友谊，展示公司良好...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等方面进行安排的书面计划。那么什么样的方案才是好的呢?以下是小编收集整理的团队策划方案大全5篇，希望能够帮助到大家。

**团队策划方案大全1**

一、活动目的：为丰富公司员工娱乐活动，加深员工之间的友谊，展示公司良好的精神风貌，提升团队凝聚力。

二、活动对象：公司全体员工，共27人(病假1人)

三、活动时间：20\_年9月28日8:30—18:30

四、活动地点：蚂蚁山庄

五、活动组织：行政部全体同事协助筹备：运营部、信贷部全体同事

六、活动内容及规则：

(一)集体拍照

8:30公司集合，全体人员在公司、五象广场拍集体照。

(二)休闲一日

10:30前往蚂蚁山庄，烧烤、唱歌、打球

(三)团队活动(14:30开始)

将所有的组员分为4组，抽签决定，每组成员5人 1.心有灵犀(预计40分钟)

每队出个人进行比赛，每次比赛时间5分钟。 规则：

1.1参加猜词的两人，一个人根据组织者题板上成语或词进行口头或者动作表述，不能出现提板上的词相同字，也不能使用其他语言表述。否则算违规，另外一个人进行猜。

1.2其他同组队员或其他人员不得提醒，否则视为违规，不计成绩。

1.3在规定时间内，猜出个数最多者为胜出。

1.4全体比赛结束后，评审出冠军一名(可并列) 2.橡皮筋传递(预计40分钟)

每队5个人进行比赛，每次比赛时间5分钟，一次两队参加。

规则：

1.1比赛前每个队员发放一根筷子，比赛开始后每个队员把筷子衔在嘴里，由工作人员在第一位队员的筷子上放一根橡皮筋。

1.2比赛开始计时后，第一位队员用筷子向第二位队员传递。以此类推，直到最后一位队员把橡皮筋放到指定的位置。

1.3在比赛过程中如果橡皮筋掉了，必须要从第一个队员重新开始。 1.4在规定时间内传递橡皮筋最多的队获胜。 1.5全体比赛结束后，评审出冠军一名(可并列)
3.气排球比赛(预计60分钟)

1.1比赛单循环淘汰制，决出冠亚军两队。

1.2比赛采用25分制，先得到25分的队伍获胜，但分数必须超过对方2分。 1.3比赛抽签决定对手(三盘制)

七、活动费用预算

八、注意事项

注意环保，不要在现场乱扔垃圾。

2.个人做好防晒防虫的准备。

3.整个活动现场需要听从组长安排，积极参与活动各项环节。

4.个人注意安全。

行政部

20\_年9月25日

**团队策划方案大全2**

班级团队合作活动方案

(一) 团体名称 相亲相爱一家人

(二)团体性质 结构式、发展性团体

(三)团体活动目标

1.总目标：培养班级成员团体凝聚力与团体信任感。

2.团体具体目标：

(1)凝聚团体的共识，强化团体的向心力。

(2)培养团体的默契，增强成员的互信基础。

(3)强化成员在团体中的自我价值感。

(4)促进成员的互动状况，形成一个良好的班级人际氛围。

(5)强调成员间互助合作精神。

(6)透过活动的特殊设计激发成员的思考力和创造力。

(四)团体对象 初中生 (五)团体规模 40～60人

(六)团体活动地点 教室或团体辅导室

(七)活动时间及频率

每周一次，共四次，每次90分钟。

(八)活动方式

根据活动要求全班分成7～9人组进行，小组内交流与派代表全班分享结合。

(九)领导者及训练背景

应用心理学专业的大三学生6人，都是三级心理咨询师，有多次团体心理辅导的经验。

(十)理论基础

1.马斯洛需要层次理论揭示每个人都渴望被他人接受、尊重和欣赏;团体可以满足人社会交往的需要、归属的需要和爱的需要。

2.社会心理学关于群体的研究证明，在一个团体中，如果成员之间有了互信，团体的凝聚力会更强，也将能更有效地发挥团体的效能。

3.人际关系理论表明，要信任他人必须要先学习开放自己，接纳他人，袒露自己的情感、思想、情绪、感觉和意见，愿意和别人分享资源和观念;要能与他人有效的沟通、建立亲密的关系，自己应先令人觉得可信、值得信赖、靠得住。

4.约翰逊(1972)的信任模式认为，信任他人是一种冒险的选择，之所以会愿意去信任他人，是因为我们相信他人的行为对我们是有利的。信任模式理论还认为，由成员所表现出来的高度或低度的接受、支持和合作的意愿以及所呈现出来的高度或低度的开放、分享的态度，两个向度交互作用之后，会形成下列四种信任模式：

高度接受和合作 低度接受和合作

高度开放和分享 低度开放和分享

**团队策划方案大全3**

为增强团队凝聚力，设计一些列的游戏活动让大家参与其中是一种方式!以下是团队凝聚力活动方案，欢迎阅览!

一、活动设计的背景：

新学期伊始，老孩子升班，新生入园，幼儿园随即进入较为忙碌的时刻，教师身心较为疲惫。与此同时，新的教师团队刚刚稳定，团队成员处于磨合期。教师节来临，教师对节日有\"放松身心\"、\"收获尊重与感动\"的心理期待。

二、活动预期效果：

1放松身心，体验大家一起游戏的快乐。

2增进团队成员之间的相互了解，提高团队凝聚力。

三、活动方案：

1活动准备：

1、要求全体参与人员着休闲装、运动鞋。

2、准备游戏所需道具。(队旗两面;\"灰太狼\"\"喜洋洋\"\"兔八哥\"队名打印出来贴在即时贴上，9个字分开;硬心型卡6张，35\_50的大型拼图两套，奖品若干，幸运礼包两个，里面写着\"请你大喊：我受伤了，没法走路，谁来帮帮我?\")

3，提前踏察活动场地，最好是远离幼儿园情境的，当地有山、有空场地的休闲旅游区，方便教师们在拉练之后还可以自由活动。

4，工作人员安排：

总策划，总指挥：柳海水

第一现场，第三现场负责人：刘创

第二现场负责人：大鹏

现场布置：刘创大鹏

主持人：张晖

下通知：刘创。通知所有教职员工，后勤职工自愿参加，教师必须参加。

中午午餐安排：谷园长负责

各类奖品：刘创

录像：赵帅

照相：王丽雅以及有相机的班级教师

2活动流程：

1、9.11上午9:00准时在雅鹿山脚下集合，

2、主持人带领大家开展热身游戏，目的在于活动教师的四肢，为拉练做好准备。

3、柳园长宣布活动开始，介绍此次拓展活动的安排：

此次活动的主题是：体验行进中的美好。我们将分2个队伍进行拉练比赛。比赛全程为5公里。我会在路上设置3个障碍。每个团队的全体成员完成障碍后，才能继续前进。最后，哪个团队最先到达目的地，哪个团队获胜。好，现在发给每个队一面队旗，大家出发!(教练注意记录好时间)

4、主持人

\"1,2\"报数，分成两组，选出队长，排好顺序，准备出发前，没人讲一个笑话，团队笑过后，方可以出发，最后一人给主持人讲。

5、到达第一现场

游戏《森林寻宝》，找齐队名，知道\"我是谁\"

①场地：一片树林。

②道具：刘创提前把两个队的名字(灰太狼队、喜羊羊队，兔八哥队，逐字分开藏起来，藏到树枝树叶之间或石头缝理。

③游戏规则：

最先到达指定的场地的队伍获得优先寻宝权，第二组等待。第一组可以决定用哪一个名字做队名。等两组都找齐队名之后，将名字贴在自己的队旗上，继续前进。

6、到达第二现场

游戏《爱心传递》

①场地：开阔的场地

②道具：心形卡片3张

③游戏规则：小队排成一列，列首者用鼻子和嘟嘴夹着一张心形卡传给下一个，下一位也须用鼻子和嘟嘴夹着心形卡传给再下一个，一直到列尾。如果中间掉了，需要从列首者重新来过。传完规定的3张卡片之后，继续前进。

7、当第一组完成时，主持人接着随机给第一组任一成员一份幸运礼包，让指定成员拆开，并作出呼喊状，寻求同伴帮助。

当第二组完成时，主持人如法炮制。

8、到达第三场地

游戏《拼图》

①场地：一个石桌或空地上铺一张大报纸。

②道具：35-50片的拼图一张。

③游戏规则：

提前将拼图打散，要求小队全体队员参与，排好之后继续前进。

9、到达指定终点。园长给获胜的团队颁奖。

(建议奖品：香皂、洗发水等小件的生活用品)给另一团队发鼓励奖(建议奖品：小件的毛绒玩具)

10、小队内部进行讨论，分享体验，总结胜利或失败的经验。

11、全园全体教师分享心得，主持人点评。

12、园长作为观察员进行点评。结束拉练。

3，自由活动。教师可以自由开展活动，游览风景

四、教师集合，聚餐

时间：11:00

由队长负责点名，整队。上车。

**团队策划方案大全4**

一、活动背景和目的

一年一度的五一国际劳动节又要来了，同学在了解了劳动节的来历后一定会对各种各样的职业有一定的兴趣，对每种职业的日常工作内容也会非常好奇。首羡中学团委少先队在五一长假期间开展“规划美好人生，体验劳动甘苦”活动，来进一步了解和理解同学们理想或者崇敬的一些职业。

二、活动时间

第一部分(发动阶段)：各班团支书、大队委员做好每位同学的宣传工作，认真做好解释工作。

第一部分(体验阶段)：五一长假期间

第二部分(展示)：五一长假后，5月中旬

三、活动内容和上交材料要求

首先确认自己未来的理想职业是什么，然后去寻找身边是这样职业的人，对他们进行采访，说出职业的苦与乐，再跟踪采访体验一天，并写下自己的心得。要求初一、初二年级全体同学参加，撰写活动心得，拍摄劳动情景。

材料制作规格：a4纸大小，要求图文并茂。各班统一收齐后于五一长假后开学第一天上交。

四、活动注意事项

在开展活动时要注意安全，尽量先思考完善和联系完善后再去开展，不可借着开展活动无目的游玩，浪费宝贵的时间。

**团队策划方案大全5**

一、活动宗旨：

1 、为 加强企业团队凝聚力与团队协作能力;

2 、激发公司员工积极参与公司各项活动的热情;

3 、 加强和巩固员工对公司企业理念的熟悉;

4 、 休闲娱乐，缓解工作疲劳。

二、 活动对象：

\_\_明芯微电子 全体同仁

三、 活动时间：

三天二晚

四、 活动主题：

\_\_蜈支洲岛 3 天五星精品纯玩团队游(晚去晚回)

五、 活动主办：

行政部(负责方案的制定、与旅行社的接洽、管理与协调活动的组织实施)

旅行社(\_\_网提供的导游服务)

六、 旅游线路：

第一天： \_\_ —— q (乘飞机) \_\_ ——酒店入住

第二天： 鹿回头山顶公园 —— 大\_\_旅游区 —— 天涯海角——晚餐

第三天： 游览世界小姐选美总决赛会址：美丽之冠 —— 亚\_\_沙滩 —— 蜈支洲岛 ——\_\_乘机回\_\_

七、 费用：

1 、价格 ： 221 元起 / 人;

2 、费用包含：

( 1 )往返机票、机场建设费、燃油费。 ( 2 )全程安排空调车。 ( 3 ) 2 晚未挂牌五星酒店住宿(含\_\_政府调节基金)。 ( 4
)专业导游服务。 ( 5 )全程含三正二早(八菜一汤) ( 6 )景点第一门票。 ( 7 )旅行社责任保险和个人旅游意外险。 3 、公司费用预算

公司总人数 45 人\_ 221 元 / 人 =9945 元

八、 其他说明：

1 、\_\_网预订电话： \_\_或 \_x 。

2 、 此价格截止。

style=\"color:#FF0000\">团队策划方案大全

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！