# 体育生年终总结报告

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-10

*体育生年终总结报告（精选5篇）体育生年终总结报告 篇1 xx年的一个学期即将过去，又到了本学期教学总结的时间，反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上;一个学期的工...*

体育生年终总结报告（精选5篇）

体育生年终总结报告 篇1

xx年的一个学期即将过去，又到了本学期教学总结的时间，反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上;一个学期的工作已经圆满结束，收获不少，下面我对本学期的工作做一下总结，并为新学期的工作确立新的目标。

一、思想认识

在一学期里，作为一名年轻老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对八年级的学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。

教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了xx年年 太保寿险杯 赣榆县中小学生田径运动会径运组织工作，成功的组织了学校 迎奥运。庆元旦 系列体育活动，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学期里我克服了自己单身居住等许多困难，在考勤、例会以及值班等情况没有无故缺席过一次，在值班时，能够一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

五、主要成绩

在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。通过的加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并在连云港市体育优质课评比中都取得市级二等奖的好成绩，同时上交的体育教案在县教育局的论文教案评比中获得二等奖，个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了极大的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力学习。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

体育生年终总结报告 篇2

时光飞逝，岁月如梭，一年的教学时光在不知不觉中度过了，从最初初为人师的紧张，到今天逐渐对工作的适应，体育教学过程中，我深刻体会到了作为一名体育老师的辛苦与快乐，我把自己的精力倾注于所钟爱的事业上，倾注于每一个学生身上。

回顾近一年的工作，忙碌伴随着充实，汗水伴随着收获，现对自己一年的收获及反思做如下总结：

一、坚持以提高自身素质、提高教学质量为基本点

首先，从岗前培训到工作后参加学校的各种理论学习及各种形式的培训，从理论课到专业课;从课改理念、目标到具体操作性实践;从师德、敬业精神到公开课。使我的素质得到多层次和全方位的提高。

其次，在教育教学工作中我认真备课、上课，严格要求学生，尊重学生，发扬民主教学，使学生学有所得，有所进步，从而不断提高自身素质，并顺利完成教育教学任务。

二、坚持以学生的健康幸福为中心

在新课程理念的指导下，在教学中要树立以 健康第一 为主要目标的思想，不仅关注学生身体的健康，还要关注心理健康以及学生社会适应性，抓住学生生长发育规律、心理活动和运动形成的规律、终身体育意识和习惯的养成的规律。培养学生体育学习兴趣，调动学生学习积极性，从而使学生在体育学习中逐渐提高对三维健康观的认知及运用能力，形成健康的生活方式和积极进取的人生态度。

三、利用小组活动形式，培养乐于合群的性格

性格是个性的核心要素。良好的性格对于学习具有重要影响，而人的性格和交际关系、心理健康有着密切联系。小学阶段是性格形成期，通过体育教学培养学生良好的性格，使他们乐于交往，兴趣广泛，与人和谐相处和积极进取。如在体育分组活动中，常会发现个别学生不愿参与活动，只是坐在一旁观看，究其原因，或是由于性格孤僻而导致不合群，或是因为体育成绩不理想，而没有人愿意与他们一组。针对这一情况，我就亲自带领不合群的学生一起参加小组活动，指导小组活动方法，并在巡视中不时地过问该小组每个成员的活动情况，及时表扬小组成员取得的成绩，使不合群的学生增添信心、融入群体，让这类学生在愉快的气氛中与同伴打成一片。这样日积月累，持这以恒，就能帮助学生培养起良好的性格。

四、向40分钟要质量，切实完成体育教学任务

每一堂课合理安排教学内容，向四十分钟要质量，做到从有效课堂到高效课堂的转变，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，综合发展学生的身体素质。

五、教学经验积累不足，教学方法不成熟

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、对差生多些关心爱心和耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、教学方法单一，教学组织形式不够灵活。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求也在提高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究教材，紧扣课程标准，依据学生情况，创造性地搞好体育课教学，是我们的工作有所开拓，有所进取。在以后的工作中，我将更加严格要求自己，不断提高自己专业素养，以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课，为体育教育事业贡献自己的力量。

体育生年终总结报告 篇3

感受精彩世界，生命在于运动 这句话恰如其分的诠释了体育部的职能与初衷，体育部存在的意义 便在于唤醒同学们的体育锻炼意识，在学习之余，积极参加体育活动，增强体质，为学习和以后的工作打 下良好的基础。基于此目的，本部门组织了许多丰富多彩的体育活动。在活跃我院体育氛围的同时，也选 拔出不少优秀的运动健儿参加校级比赛。体育部本着 务实、高效 的原则，在各个部门的协助下，在土木系篮 球赛和足球赛中，取得了优异的成绩。更重要的是，这些活动活跃了我院的体育运动氛围，增强了班级的 凝聚力，同时也得到了广大同学的认可与肯定。

一、工作原则 以 为学生服务 为宗旨，团结一心 务实高效 积极创新。

二、工作效果

1、完善体育部内部机构。统一思想，加强团结，形成有效分工，责任到人，使体育部充满活力和激情。

2、有效开展常规工作，努力发掘体育人才，有效组织活动，使我系在院体育活动中取得较好成绩。

3、扩大影响，激发同学们的最大热情和参与度，丰富内外学生的课余文化生活。

4、加强为同学服务精神，使我系体育部成为受院内外同学欢迎的工作部门之一。

三、工作简报

⑴ 安徽交通职业技术学院第十一届运动会 ：比赛时间： 年 11月 4日-- 年 11 月 6日 ， 比赛地点：安交院北校区， 比赛结果：土木系团体第一名

⑵土木系 新生杯 篮球赛 比赛时间： 年 11 月10 日-- 年 12 月 2 日， 比赛地点：安交院北区大篮球 场，比赛结果：造价二班冠军，港口班亚军，高管班季军 ⑶土木系 新生杯 足球赛 ，比赛时间：xx年12 月 5 日-- 年12 月 18 日 ，比赛地点：安交院北区操场， 比赛结果：冠军检测专业，亚军港口专业，

(4)土木系学生会 和谐杯 部门篮球赛， 比赛时间：xx年 12 月 6日-- 年12 月 12 日 ，比赛地点：安交院北区大篮球场， 比赛结果：体育部冠军，治保部亚军。

四、工作缺陷

1、受制于学校活动，学院活动稀少。 从我部的工作任务来看，主要是组织学校和土木系的一些体育活动。对于 10级新 生来讲，参加一些社团活动，对于班级凝聚力的形成是一个很好的推动;09 及08级学长学业繁重，即将面临毕业工作，也希望团 队合作，而体育活动无疑是最好的选择。在工作计划中也提到组织更多比赛，但由于这样或那样的一些原 因没能实现，最重要的原因是我院的人较少，组织比赛参加者较少而且积极性不是很好，但这并不是不组织比赛的借口，这就 给我们体育部提出了更高的要求，要求活动应该多样化，有所创新，在一个较短的时间里，达到组织比赛的目 的等，就像我们的运动会，可能比赛两三天就进行完了，但同学们为了参加比赛可能提前一个星期或是一个 月来锻炼，实际上它更好的吻合了我们组织比赛的初衷 让同学们锻炼身体。

2、工作机制不够健全。 所有的部门情况是相同的，部长不可能牵头所有的工作，其他成员也会独立的负责活动，这既是总体 安排，又是在锻炼后者。是部长学长间隔的询问工作进展，还是我们大一干事及时地去汇报工作?在这方面，体育部做 得不够好。

体育生年终总结报告 篇4

转眼间一学期即将过去，回顾过去一学期的特长生训练工作，我们在学校领导的指导下，做了许多工作，取得了一点成绩，现将我们一年的工作总结如下。

一、严格管理，求规范

一个好的班级，需要规范的管理，同样，一个好的训练队，也需要严格的管理。过去的一学期，我们制定了一系列的制度来约束运动员。规范了运动员的不良行为，提高了训练效果。比如，田径队的初乐同学，在进田径队之前，是学校有名的“倒蛋鬼”，由于其很想训练，我对他说：“你进田径队可以，但是你必须遵守学校及田径队的制度，否则，我就不让你训练。”“好的!老师，你看我表现吧!”果不其然，自进田径队到现在，他在也没犯过错。

二、认真钻研，求科学

初中阶段的运动员学习任务紧，他们不可能象少体校的运动员一样训练，因此，如何在有限的时间内提高训练的效益，成了我们认真钻研的问题。例如我们根据学生的身心特点，借鉴了体育教学上的“快乐体育”理论进行田径训练，收到较好的效果，如在身体素质训练时，我采用各种接力跑游戏发展学生的快速跑能力。我在训练中积极尝试运用“多因素训练法”。多因素训练法是指一个练习手段能达到多种训练效果。比如，为了使学生掌握跨栏的起跨练习，当学生向前提拉起跨腿时，我有意识地用力阻挡起跨腿向中前提拉，别小看这个动作，是可以发展有关肌肉的力量，另一方面刺激有关神经，对提拉动作的条件反射，有利于技术动作的掌握。同时，也发展了灵敏、柔韧等素质，真正实现通过一个手段，达到多方面训练效果的作用。

三、严格训练，求实效

随着科学技术的发展，各个教练的训练手段大同小异，那为什么训练效果不一样呢?我想是要求不同造成的。比如，两个教练同时采用肩负杠铃全蹲发展运动员的上肢力量，一个教练要求运动员快起慢下，而另一位教练员不做要求，很显然，前一个教练员的训练效果好，因为，运动员的大腿在跨起和慢下时都在用力。因此，在平时的训练中，我对运动员要求非常严格。比如，短跑运动员在持哑铃摆手臂时，我要求两点：

1、摆臂动作正确;

2、摆臂时速度尽可能快。又比如，跳越运动员利用跳栏架发展快速力量时，我要求运动员在脚着地瞬间离地要快，同时，大腿尽力向胸部靠。

通过教练的严格要求，训练效果得到了很大的提高。要带好特长生训练，首先要加强对学生的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中狃了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。

我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。加强学生的营养供给和思想品德的教育。一学期来，我校田径队取得了比较好的成绩。展望新的一学期，我将扎扎实实地工作，一步一个脚印地不断前进。

体育生年终总结报告 篇5

xx年的一个学期即将过去，又到了本学期教学总结的时间，反思在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上;一个学期的工作已经圆满结束，收获不少，下面我对本学期的工作做一下总结，并为新学期的工作确立新的目标。

一、思想认识

在一学期里，作为一名年轻老师，我在思想上严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学期即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的好同志。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对八年级的学生课堂教学行为规范的教学，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。

教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了xx年年 太保寿险杯 赣榆县中小学生田径运动会径运组织工作，成功的组织了学校 迎奥运。庆元旦 系列体育活动，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学期里我克服了自己单身居住等许多困难，在考勤、例会以及值班等情况没有无故缺席过一次，在值班时，能够一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学期中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

五、主要成绩

在这一学年里，在全组老师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。通过的加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并在连云港市体育优质课评比中都取得市级二等奖的好成绩，同时上交的体育教案在县教育局的论文教案评比中获得二等奖，个人通过不断努力和其他同事的帮助和指点使我的专业水平得到了极大的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力学习。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！