# 员工军训个人年终总结202\_范文

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-02-13

*员工军训个人年终总结20\_范文时间飞逝，转眼间几天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。那么员工军训个人年终总结该怎样写呢?下面就是小编给大家带来的员工军训个人年终总结20\_范文，希...*

员工军训个人年终总结20\_范文

时间飞逝，转眼间几天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。那么员工军训个人年终总结该怎样写呢?下面就是小编给大家带来的员工军训个人年终总结20\_范文，希望大家喜欢!

>员工军训个人年终总结一

作为\_\_酒店的员工，我们刚刚参加了为期六天的军训，颇有感触。六天的时光短暂而又漫长，成为我生活中又一次难忘的经历。军训很苦，苦到觉得生活变了样;军训很累，累到觉得连呼吸都困难;但军训也很甜，甜的是苦尽甘来;军训也很乐，了的事回味无穷。六天过去了，流过去的是短暂的痛苦，留下的是珍贵的财富，我的身心已得到了再次的洗礼。对生活对工作都将有新的认识。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会是一种幸福，与平时的休闲相比，那叫做真正的奢侈。

加上消防知识的学习也让我们提高了火灾的防范意识，真让我受益匪浅。站军姿，行进立定，步调变换，转体等这些看是简单的动作，真正要把它做规范，却不是一件容易的事。站军姿，要求纪律严明，精神面貌良好;行进立定，要求排面整齐划一，步调一致;转体动作，考验的是思维的敏捷。这一系列动作的完成，需要所有队员的密切配合，相互协作，任何一人出现差错，都会影响整体效果。一滴水只有放进大海才永远不会干枯，一个人只有融入集体才能最有力量，正如我们的对号“团结拼搏，勇创辉煌”。

对我个人来说，这次军训不仅仅是一次经历而是一次历练甚至是思想和素质的一次升华。军歌有“令必行，禁必止”，这是军人铁的纪律。第一天军训时，真的是受不了，军姿站到胸闷恶心，太阳晒到皮肤火辣辣的疼，全身腰酸背痛，在这铁的纪律面前哭笑不得，一度想要放弃，加上蚊子凶猛的咬了我一身疙瘩，一度的痛痒难忍，真想晕倒算了。我突然发现教官对我们也不是那么凶，开始体谅我们了，人事\_主管悄悄为我们空水杯放满了水让我们能在片刻休息时喝上一口水，我的懦弱一下子被击碎了，身边的大姐一次又一次的鼓励，我们坚持住了。我们的战友啊，我们一起艰苦训练，相互鼓励，为了是一个共同的目标：振兴\_\_!军训的第四天，教官给我们培训了消防知识，依次进行了灭火器的使用及演习，消防水枪的演练，烟雾模拟棚的逃生感受，以及酒店火灾疏散客人的演习，增强了我们的消防防范意识，掌握了基本的逃生、自救、互救方法。让我们明白了火灾防范于未然，责任重于泰山。

军歌仿佛回荡在我们的耳旁，军训却已告一段落，生活和学习却仍在继续，我们要以对待军训的那份坚持，那份团结，去对待学习，对待生活，迎接美好明天。经历了六天的苦训，我们心中深有体会，无论是学习还是军训，都需要坚持不懈的决心和信心，肯为自己的目标付出汗水和努力，肯与大家团结一致一同进步，多难的事我们也能做好。军训过去了，却留给我们无尽的思考，军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且锤炼人的坚强意志。\_主任提到荣耻心，成就感，优秀团队，还有的这一些不都是我们从军队中得到答案了吗?

>员工军训个人年终总结二

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕\_公司人意气风发而又充满力量的演绎。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名\_\_人，更应该为之感到自豪，因为有了\_\_的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了\_\_的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!\_\_所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色T恤的\_公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景;炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是\_公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着;一二一立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是\_\_的精英!

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大.每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，\_公司人将在创辉煌!

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，\_\_需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬\_\_人精神，走好每一步，做好每件事。让\_公司的名字响彻一方!

>员工军训个人年终总结三

今天，为期一周的军训生活结束了，当总是盼着回家的我们坐上班车离开部队的时候，当教官们列队欢送我们的时候，心里忽然酸酸的有些不舍，尽管只是短短的七天，但在与教官的相处中，不知不觉地建立了深深的友情，虽然在训练的时候，他们也曾严厉过，但我可以深切地感受到他们的真心，诚心和用心良苦。

作为一名企业的员工，驻扎在部队进行军训，对我还是第一次。我从小就喜欢军人，除了对自己家庭和孩子的牵挂，我还是挺享受这次军训的，因为我当了一回真正的军人，吃在部队，住在部队，训练在部队。尽管腿很疼，尽管每天八小时呆在外面，很冷，但与这次军训的意义相比，已显得微不足道了。

军训场上既严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也检验你的团队合作精神。从中我们体会到了什么是服从，坚持，协作，忍耐，也体会到了细节的重要性。军训展现了一种纪律严明，团结向上，整齐划一，一切行动听指挥的精神风貌，让我们增强了责任感，使命感和荣誉感，并激励我们今后成为最有纪律，有效率，有激情，有协作精神的团队。

这次来军训的有一大部分都是新入职没多久的员工，互相都很陌生，但经过这次军训后，大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体，并更有效率地去工作。对于车间操作工的意义就更大了，一方面使企业对他们的管理更有效，他们在工作中也会更服从指令;另一方面，对于个人，他们的内在素质也得到了很大的提升。而对于我，一名人资部的职员，也是一名新入职仅一个多月的员工，通过这次军训，我认识了更多的同事，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的每轮员工奠定了良好的基础。

这次军训使我人生中的第二次军训，也是意义最大的一次军训，我将永远不会忘记这次军训给我带来的意义，我也会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

>员工军训个人年终总结四

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。

站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。是什么令顽石变成传世的雕塑?又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟?是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味;军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯;军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛!张教官谢谢您，刀哥会永远威武的!

>员工军训个人年终总结五

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好!

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训十天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！