# 关于体育教学中促进学生心理健康之体会论文(推荐)(3篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-04-18

*关于体育教学中促进学生心理健康之体会论文(推荐)一紧紧围绕区教育局工作计划的总体目标“两高三先”展开工作，以课程改革实验为龙头，以加强骨干教师队伍建设和青年教师培养为重点，以全面实施《学生体质健康标准》，促进学生身心健康发展为中心，以争一流...*

**关于体育教学中促进学生心理健康之体会论文(推荐)一**

紧紧围绕区教育局工作计划的总体目标“两高三先”展开工作，以课程改革实验为龙头，以加强骨干教师队伍建设和青年教师培养为重点，以全面实施《学生体质健康标准》，促进学生身心健康发展为中心，以争一流的意识做好参加南京市第十八届运动会组队参赛工作。

主要工作：

一、课改实验

深入开展新课程改革实验，切实抓好“三学双动”主体性课堂教学研究和实践。

(1)学习研讨

各校教研组要认真组织教师学习以下有关材料

《玄武教育理念和玄武教育目标》

《学生体质健康标准(施行方案)》解读

《玄武教科研(课程改革实验阶段成果专辑)》

做到：边学习、边研究，边实践，边总结。

有反思、有争鸣、有启迪、提升教研活动质量。

(2)专题培训：

以“课改培训与网络环境下的体育学习为重点”，重视以学生主体性、创新性学习活动和实践为主的教学过程的备课设计与教学评价的研究。

(3)开展课改教学论文、优秀教学案例征集活动，并在玄武教育信息网上公布，充实完善体育素材包。

二、队伍建设

1、强化教研组工作规范的学习与实践、切实贯彻“八个一”的要求。(每位教师：参与研究一个课题、上一节公开课、设计一篇优案、撰写一篇专题总结或论文、全组摄制一堂录像课、召开一次专题研讨会、开好一次理论研讨组会、抓好一项学习常规的实施)。

2、加强骨干教师队伍建设和青年教师的培养，认真组织好区“学科带头人”和“体育教学能手”评比，在区级评比的基础上推荐四位教师(中小学各二位)参加南京市教学能手比赛。

3、推荐4-6位教师对全区开公开课，展示“新课改”教学成果。

三、课题研究：

研究重点：

1、课程改革实验与主体性课堂教学研究

以课改促教改，深入开展以学生自主活动为基础的新型教学模式的研究，积极实施自主式、探究式和合作式教学，培养学生团队精神和顽强意志。

2、信息技术与体育课程整合的研究与实践

加强应用网络资源与教学实践的研究，收集有关教学设计、教案和课件，提升体育教师的现代教育技术能力和业务水平，(集体研究、深层开发、资源共享)不断充实完善玄武教育网站体育素材包。

3、开展大课间体育活动实践的研究。

结合学生体质健康标准测试，利用广播操、课外活动组织形式多样、促进学生个性发展的健身活动，积极开发校本课程、自编操，将学生每天参加体育活动一小时真正落实到实处。

四、体质测试

1、认真组织好20--年初三毕业生升学体育考试工作。

2、全面开展《学生体质健康标准(试行方案)》的测试。

按市、区教育局的要求，做好培训、测试、统计、上报工作。

五、体育竞赛

以争一流的意识做好参加南京市第十八届运动会组队参赛工作，力争取得佳绩。

六、总体要求：

树立一个目标：

树立“健康第一”的思想，发挥学校体育教育的功能，为实施素质教育服务。

增强二个意识：

质量(规范)意识、成果意识、

牢记三个加强：

1)、加强学习：学习现代教育理论与现代教育技术、积极参加新课程改革的实验。

2)、加强自律：以“敬业爱生，明礼诚信，民主合作，勤学乐教，廉洁奉献”为基本规范，树立“学习型、创新型、实干型”的良好师德形象。

3)、加强安全：落实安全措施，杜绝伤害事故的发生。

主要活动月程

二月

1、中心组、教研组长会研究学期工作(预备周)

2、总结、布置学期体育工作计划(第二周)进修学校

小学：17日下午中学：19日上午

3、《学生体质健康标准(试行方案)》测试工作培训

(第四周)昆仑路小学

三月

1、青年教师教学研讨会进修学校

2、新课改教学观摩研讨活动珠江路小学

3、“体育教学能手”评比有关学校

4、课改试验基地研讨活动十三中

5、区“学科带头人”评比(教育局统一安排)

四月：

1、初三体育教学研讨会第八周进修学校

2、小学六年级综合能力竞赛(另行通知)

3、新课改教学观摩研讨活动十三中分校

4、组织20--年初中毕业生体育考试(招办统一布置)

五月：

1、《学生体质健康标准》测试月

2、新课改教学观摩研讨活动半山园小学

六月：

1、各校完成《学生体质健康标准》测试统计上报

2、市“体育教学能手”评比

备注：

1、有关市教研室安排的活动另行通知

2、组队参加市十八届运动会的学校祥见区体育局、教育局下发的任务分解表和竞赛规程。

**关于体育教学中促进学生心理健康之体会论文(推荐)二**

学生们都有着良好的精神面貌，多数学生主动热情，课堂发言落落大方、充满自信。课堂教学充满活力。课堂气氛和谐，师生关系融洽，呈现师生、生生互动的富有活力的局面。下面浅谈几点感想。

小学生正处于身体发育阶段，其骨骼硬度小，韧性大，易弯曲变形；肌肉力量小，耐力差；心率快，肺活量小，负氧能力差，易疲劳。这些都表明少年学生的运动负荷不能过大，运动时间不宜过长，否则，非但起不到通过上体育课来强身健体的作用，反而会给身体健康造成影响。因此，在体育教学中，把“教”与“玩”有机结合，使少年学生在上体育课过程中有张有弛，无疑是必要的。

小学生，尤其是低年级的小学生，理解能力和应用能力都比较差，在体育教学过程中，我们常常会遇到教师讲的头头是道，学生却似懂非懂的情况，这就说明体育教学只强调“教”是不够的，还必须同“玩”结合起来，通过做游戏等趣味活动来启发学生理解教学内容，做到潜移默化。

体育教学的目的在于育人，即为社会主义事业培养合格人才，这就要求在体育教学中应体现出能够开发学生智力、发展学生个性、增强学生体质和培养学生思想品德，要达到这一目的，需要教师的精心教导和学生的自我锻炼，“教”，可以使学生明确体育课的目的、原则、方法。“玩”，则可以促进学生消化理解教学内容，增强实践能力，同时，通过有目的的“玩”，还可以发挥学生的潜能，发展其个性，增强其创造能力。

体育教学年度工作总结 | 体育教学年终工作总结 | 体育教学个人工作总结

**关于体育教学中促进学生心理健康之体会论文(推荐)三**

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。所以，使我校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天利用下午活动课时间训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，各班班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在下半学期取得好成绩。

还记得那伴随声声爆竹应来的20xx，而转眼间，那已步满了我们无数的脚印，如作日在脑海中山国，如朝霞在晨辉之中划过。20xx年的大门在向我们敞开。新的一年的钟声也即将敲响，回首这过去的一年，岁月记载了我们工作中辛勤的汗水，记载了操场上那与孩子为伴的欢笑，更记载了抗击非典的众志成城。总之，我们在社会中长大，在工作中成熟，在社会这个大家庭、大集体中逐步成长。

在着一年的工作中，无论是在政治思想上，还是在实际教学中，我都地道了很大的进步，但还存在着一些不足，以下是我对这一年来工作所做的总结，具体如下：

随着“十一.五”计划的逐步落实，我国的经济得到了迅猛的发展，教育这一立国之本，更加受到高度的重视。在这一年里，宫内组织我们进行了“”的学习，还参加了继续教育和骨干教师的培训。使我对当今的幼教理念有了更加深刻的认识，为更好的探索教学提供了有利的条件。也使我深刻感知身上肩负的重任，因此，在工作中，我时刻以德、智、体、美全面发展为教育目的，鼓励幼儿勇于探索，掌握经验。做到“干一行，爱一行”，时刻一“公民道德纲要”来检测自我。在今后的工作和学习中，我会更加努力的提高自身的`素质修养，增强认识，认真学习，在思想上再上一个台阶，并积极、努力的靠近党这个先进而光荣的组织，使自己更快的成长起来。

今年我带的是一个大班，幼儿数量较多，而且幼儿“哭闹”、“内向”的现象很多，相差悬殊。因此，刚入园的一段时期，我把如何引导，调动幼儿作为重要的教育任务，在日常生活中，我仔细观察幼儿的表现，对幼儿的点滴进步，给予正确的表扬。和幼儿交谈，并积极主动的与家长沟通。针对每个幼儿的不同特点，进行鼓励和教导，使幼儿热爱幼儿园这个大家庭，漫漫的“哭闹”、“不吃饭”等现象减少了，内向的孩子也逐渐开朗，并与我产生了浓厚的感情。

幼儿是祖国的花朵，是早上七八点中的太阳，需要充足的阳光和雨露，这就要求作为教师的我们不断的充实自我，丰富知识，因此在每次教学前，我都认真备课，钻研教案，并查阅相关的资料，以使幼儿获得更加丰富的知识。为了更好的调动幼儿的.积极性，我还认真听取其他教师的上课经验，学习上课的方法，并加以改进，运用到我的实际教学中，使上课形式更加灵活多样，激发幼儿兴趣，由于领导对我工作的指导和信任，同志的关心和帮助。使我的工作取得了很大的进步，并先后评为区优秀保教工作者和市先进幼儿教师的称号，还参加了继续教育和骨干教师的培训和学习。通过学习，使我的思想和技能都得到了提高，了解了探索性课程的理念和实践的相关知识，并深刻认识到，课程是为了解决孩子在生活中遇到的问题，课程内容是由教师与幼儿共同构件的，是从孩子感兴趣的事情出发，通过活动使幼儿直接的感性经验，在今后的工作和教学中，我会积极努力的把探究性课程的理念贯穿到一日的教育教学之中，用它的思想来指导我的工作，使幼儿在活动中积累更加丰富的经验。

在工作中我还存在着不足之处，与个别家长还存在着一些摩擦，处理事情还不十分的成熟，对待孩子还需要更多的爱心，耐心，童心，诚心、热心，在以后工作中，我会跟家尽力的与家长沟通，认真观察幼儿，努力工作，争取更大的进步，不负领导的众望。

以上是我对这一年来工作的总结，点滴的进步都离不开领导及各位教师的关心和支持，20xx年即将走国，让我们怀者理想和目标踏着20xx年的朝霞一路前进吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！