# 2025年中国人要把饭碗牢牢端在自己手中的感想 中国人要牢牢的把饭碗端在自己的手里论文(精选四篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-01-19

*中国人要把饭碗牢牢端在自己手中的感想 中国人要牢牢的把饭碗端在自己的手里论文一20\_\_年十大新闻热词、网络热度词汇，最知名公益品牌之一，就有“光盘行动”这个名词。“光盘行动”倡导厉行节约，反对铺张浪费，提倡大家珍惜粮食、吃光盘子中的食物，得...*

**中国人要把饭碗牢牢端在自己手中的感想 中国人要牢牢的把饭碗端在自己的手里论文一**

20\_\_年十大新闻热词、网络热度词汇，最知名公益品牌之一，就有“光盘行动”这个名词。“光盘行动”倡导厉行节约，反对铺张浪费，提倡大家珍惜粮食、吃光盘子中的食物，得到从官方到百姓的大力支持。

众所周知，我国是个人口大国，资源相对不太丰富，所以我们要从小养成爱惜粮食，节约资源的好习惯。有数据显示:中国每年至少倒掉了约两亿人一年的口粮。同样，在现实生活中，很多人在家里吃饭的时候也很随意，吃不完的就倒掉。去餐厅吃饭的时候，讲面子，摆阔气，本来进餐的人就不多，偏要点很多菜，起身结账的时候，发现还有很多菜动也没动，这不是白白的浪费掉了吗？

由于农作物生长周期长，加工复杂，粮食生产的极为不易。对于13亿多人口的中国而言，厉行节约、反对浪费意义重大。有农业科技的发展，我们固然不需要有“谁来养活中国”的担忧，但也绝没富裕到可以随意浪费的程度。

厉行节约，反对浪费，不仅关系到对社会资源的珍视，更意味着对他人劳动的尊重，古人尚懂得“粒粒皆辛苦”的道理，我们今人更不能浪费口粮，糟蹋社会资源。

在国际上，一些国家已经将\"餐桌浪费\"上升到浪费社会公共资源的高度进行立法限制，剩菜超出规定分量时，消费者会被罚款，对浪费的人不提醒的餐馆也会受到处罚。

我们是21世纪的新型劳动者，我们懂得了珍惜粮食还远远不够，除了要身体力行做好节约粮食之外，还有告诉家人和朋友，做好宣传，让别人对你刮目相看。厉行节约，反对浪费，每个人都当从自身做起。厉行节约，不是要我们不吃或者少吃，而是按需进餐。摒弃餐桌奢侈浪费的陋习，爱惜自己和别人的劳动付出，量力点餐，避免浪费。假若因\"心里没底\"而超量点餐，可以考虑打包。

真正的健康体现在一个人的行为上，习惯上。饮食是日常所需的身体营养需要，因此，在满足口味及胃口之时，不要在舌尖上有浪费。由此，我想到了清朝时期的朱柏庐《朱子家训》中的一句话：“一粥一饭,当思来之不易；半丝半缕,恒念物力维艰。”

**中国人要把饭碗牢牢端在自己手中的感想 中国人要牢牢的把饭碗端在自己的手里论文二**

天下之事，常成于勤俭节约而败于奢靡---陆游。伴随着这一句话，

城关二中开始了以勤俭节约为主题的班会活动课。

本次的班会活动课与以往所上的略有不同，少了同学之间的竞赛与活动。而更多的，则是心与心的沟通，爱与爱的交流。伴随着班主任讲的一个个事例，展示的一张张图片，同学们的心也在一次次的升华，感慨也就随即而生了。

当面对着“食堂里的剩饭剩菜”与“孩子背对背”这两个事例时，同学们的心不悸颤动了。在二者鲜明的对比之下，大家意识到，同在一片蓝天下，有这样的一批人生活着。在他们的身上容不得一点浪费。而对于我们而言，节约也就在身边，它并没有我们所想象的那么遥远。吃完一顿饭是节约，捡起地上的一毛钱是节约，写完一张纸是节约。只要我们能够从小事做起，不浪费一点一滴，并持之以恒。

而令同学们感触最深的，则是“节约用水，节约用钱”的事例。它让我感受到，节约其实也是一种尊重。譬如：节约用水，那是对生命之源---水的尊重；节约用钱，那是对劳动的尊重，也是对货币的一种尊重。

作为中学生的我们，更应当学会去尊重，学会去节约。积极培养自己勤俭节约的高尚品格。即使在这个物质较为充沛的社会里，也能以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。在日常生活中，做到明智理财，文明消费。

我相信，勤俭节约的这一美德，一定会如同甘霖、雨露一般，使我们的生活更加和谐美好。

**中国人要把饭碗牢牢端在自己手中的感想 中国人要牢牢的把饭碗端在自己的手里论文三**

古人云，节俭为德，奢侈为恶。告诉我们节俭是善行中的大美德，奢侈是邪恶中的大邪恶。古今中外，小到一个人，一个家庭，大到一个国家，乃至整个人类，要想生存和发展，离不开勤俭节约。因此，学校最近开展了一系列勤俭节约活动，并发布了一项提案，要求在学习和生活的每个细节中自觉贯彻勤俭节约。

是的，作为与时俱进的小学生，我们要以以天下为己任的宏大情怀和时代的责任感，继承勤俭节约的传统美德。从一点点努力做起，在学习生活的每一个细节都要认真贯彻勤俭节约，比如教室及时关灯，水房用水后及时关水龙头，从我做起，从小事做起，从自己的岗位做起。请记住：你我都是波涛中的一滴水，无数滴水汇聚成一片壮阔的大海！一个人的力量是有限的，但是当无数的限制结合起来，就是无限的，就会有无敌的力量！回头看看从我们身边流走的每一滴水：你我洗碗、洗脸刷牙、洗头洗澡上厕所的时候，我们节约了吗？回顾一下每一个从我们身边流走的千瓦时：当你我使用电灯、电话、电脑、空调、复印纸时，我们是否省钱？如果我们从今天起节约一粒粮食，我们将节约一片肥沃的土地。节约一滴水，就是节约一个清澈的湖；省一度电，等于省满一个矿；拯救一张纸就是拯救一片美丽的森林。省吃俭用就是创造财富。

穷则勤俭，富则勤俭。俗话说：“坐好吃饭。”历史上今天花钱，明天上街乞讨。例子并不少见。今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵应该更加丰富，而不是被抛弃，勤奋、这种古老的美德。

古今中外，无论是发达国家还是发展中国家，都把艰苦朴素作为一种美德。联合国特别将10月31日定为勤奋日，时刻提醒人们在新世纪坚持艰苦朴素的美德。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，大到整个人类，想要生存和发展，离不开它”勤俭节约“这四个字。可以说，修身、计生、治国，都得勤俭持家。李商隐有句名言：“回首昔日圣贤和家庭，成功是由于勤奋，失败是由于奢侈。”历史一再证明了这个真理：没有勤奋、节俭和努力工作。精神支撑的国家很难繁荣；一个没有勤俭持家支撑的社会，很难保持长期稳定；没有勤俭节约的支持，一个民族很难自立。

勤奋是一种伦理，是一种品格，是一种修养，是一种美德。提倡节俭，理性消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，量力而行，让大家把节约当成一点点努力生活态度和生活方式，努力把我们的校园建设成节约型校园！

**中国人要把饭碗牢牢端在自己手中的感想 中国人要牢牢的把饭碗端在自己的手里论文四**

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。————李绅

生在农村，土地是我最亲密的伙伴。和爸爸妈妈一起去田地里干活是那些最欢乐的时光之一。我喜欢清晨的露水，喜欢微风轻拂铁杆喜欢小虫子在田野间乱蹦乱跳，喜欢淡淡的清香。我喜欢你是我想象中的模样。

一点点的长大，我发现自己更加喜欢田地。我开始加入到收粮的行列，我好像看到了那些丰硕的果实在相互攀比，只为博农民们会心的一笑。我在丰收的喜悦气氛中睡去，在梦中，我向那些拼了命长大的果实们一一道谢，我们好聚好散。

后来，我离开农村，离开农田，去城镇里上学。那里绿瓦红砖，多了一丝气派，少了一丝生机。我知道，我可能要永远的离开那片农田，我知道我和它的联系会渐行渐远。但我还是会时常想起我和它的某一次对话。

城市化不断推进，农田被各式各样的建筑占据，庄稼被连根拔起，我的心被刺痛，我一点点的失去最亲密的伙伴，一声简单的告别也没有。但是我知道，在遥远的某个地方，还有一些我的伙伴，它们被珍视，被依赖，被善待，这激励着我不断前进。

中国是农业大国，农业是根，没有农业支持的国家会走远吗?“不忘初心，方得始终”。失去农业支持的中国，失去了树立的根基，怎样在如此激烈的国际竞争中披风斩浪?。

作为一名大学生，特别是\_\_工业大学粮油食品学院的一名学生，我们都更应该尊重，以及热爱粮食。粮食是人赖以生存的基础，敬佩粮食是我们成功的关键。在我们目所不能及的地方，依然存在着饥荒，有人在为吃饱肚子而烦恼，有人再为活下去而殚精竭虑。都说人，生而平等，可有人一出生就在为粮食担心，我们还有什么资格浪费，还有什么资格不去尊重粮食?

很幸运，我可以成为一名粮食行业的参与者，很高兴我可以和粮食有更多的亲密接触，很高兴我可以把我学到的东西分享给别人，让他们加入的节粮爱粮的行动中去。我们的理念会踏遍祖国的每一片大地，我们永远骄傲自豪。

如果有来生，我想成为一刻种子，随风起舞，去到那个向往的地方，为世界添一份生机。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！