# 大学生寒假社会实践调查报告论文(十二篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-12-22

*大学生寒假社会实践调查报告论文一近年来，随着改革开放和“科教兴国”方略的实施，我国农村中小学所取得的成绩是众所周知，有目共睹的。特别是党的十七大以后，我国农村教育事业驶入了又好又快科学发展的健康轨道。目前，在我国农村普遍实施了根本意义上的九...*

**大学生寒假社会实践调查报告论文一**

近年来，随着改革开放和“科教兴国”方略的实施，我国农村中小学所取得的成绩是众所周知，有目共睹的。特别是党的十七大以后，我国农村教育事业驶入了又好又快科学发展的健康轨道。

目前，在我国农村普遍实施了根本意义上的九年义务教育免费机制，不仅巩固和加强了农村义务教育“普九”成果，同时还促进了社会主义新农村与和谐社会的创建进程。

然而，由于受传统教育的束缚和影响，长期以来，我国农村教育结构单一，职业教育和成人教育薄弱，应试教育积重难返，一些地方往往把升学率作为评价教育工作近乎唯一的目标，致使农村教育与当地生产和群众生活脱节，忽略了学生创新意识和创新能力培养。长此以往，必将影响国民整体素质的提高。

农村中小学教育所存在的一系列问题逐步浮出水面，并且已经成为制约我国农村经济、社会发展的巨大障碍。为此，笔者对所在的滨州市滨城区堡集镇农村义务教育现状进行了较为深入的调查。

二、调查方式

我们选择了访谈和问卷相结合的调查方式。问卷式调查用于收集标准化的定量资料，访谈式调查用于收集非标准化的无结构的定性资料。

通过调查，得到丰富的、个性化的信息。然后经过归纳、分析、综合、整理，得出带有规律性的结论。本次调查我们重点采用访谈法，正是想通过这种面对面的交谈的方式，探询我镇农村义务教育的现状，共谋改进我镇义务教育的大计。

在访谈人群选择上，我们依据典型性、广泛性原则，采取发散的方式，寻找可以影响到乡村义务教育的各大主体，分别和一部分学生、教师、家长等进行了访谈。

三、农村中小学教育现状及成因分析：

通过访谈和问卷调查，经过分析整理，我们概括出了我镇义务教育的现状如下：

现状一：教育经费严重短缺

农村中小学教育教学资源的严重短缺首先体现在教育经费的严重不足。最近几年，国家对教育的投入仅占gdp 2%的比例。就这2%而言，绝大部分都投入到了高等教育和城市中小学教育中，等到本来就十分有限的经费到了区、县、镇一级教育行政部门手中，他们中的一些好大喜功者却充分利用这一经费，在城区大兴“示范校”、“窗口校”，不遗余力地标榜个人政绩。

笔者在一篇教育调研报告中看到了一个仅有60万人口的小县，不顾百姓的反对，不惜斥资近亿元将原本就修建得相当不错的一所重点中学易地重建。这般层层卡扣，最后到达农村中小学尤其是义务教育学校的几乎是微乎其微。

由于教育经费的严重短缺，加之某些教育官员的政绩膨胀，农村中小学基础教育教学设施缺乏、落后，造成正常的教学活动无法开展，音体美劳等不少课程都因教学设施的缺乏而无法保证教学任务的完成，所谓现代化的教育设施也是绣花枕头，成了摆设。由于信息渠道不畅，能熟练或基本熟练使用电脑的不足半数，远程教育资源的共享成为了梦想。

现状二：师资力量薄弱

笔者所处的乡镇，六处完全小学中，除了中心小学师资力量相对较为雄厚一点外，其他小学，没有几个是个正规中等师范学校毕业的，几乎是清一色的“民转公”。

他们中只有极少数受过专业培训，大部分是凭借自己日积月累的教学经验开展工作的，相当一部分教师教法陈旧、观念落后。

教师队伍整体存在着年龄偏大、知识结构老化、知识面窄的问题。通过查阅所在乡镇的教师档案资料，发现全镇中小学教师平均年龄47岁，其中，50岁以上占51.8%。不仅年龄老化，而且学历偏低，知识结构老化，教育观念落后，教学方法陈旧。

六处小学中，市、区级学科带头人、教学能手几乎为零；初中学校，稍有改观。面对新形势下的素质教育，面对改革后的义务教育新课程，他们往往显得力不从心。试想，这样一支队伍担负着我镇中小学教育教学、人才培养和教育改革的繁重而艰巨的任务，谈何容易？！

造成农村中小学师资力量薄弱的原因是多方面的，最主要的原因是受经济发展水平和事业人员编制的制约，难以注入“新鲜血液”，使得一些学校不得不临时招聘代课教师，以解燃眉之急。

现状三：应试色彩浓郁，师生不堪重负。

“考、考、考教师的法宝，分、分、分学生的命根”。数十年来，农村中小学教师一直无法走出这一应试教育的怪圈，究其原因是一些区、县、镇级教育行政管理部门在学年末，拿中考升学率、非毕业班优秀率、合格率，统一排位，排位的名次、学生成绩的好坏，直接关系到老师的晋级加薪。

于是乎老师们也顾不了“千呼万唤始出来的素质教育”，一味汗水加时间，有道是：“不管黑猫白猫，考得高分就是好猫”。笔者所在地是一处偏僻的农村小镇，老师们早晨5：30天蒙蒙亮，就要早起跟班辅导，晚上初中部的老师还要辅导到9：30。一天下来，师生心力交瘁，苦不堪言。

现状四：德育教育令人堪忧。

重智育轻德育是农村中小学教育教学中存在的普遍现象。在一些学校，有的老师可以公开容忍成绩优秀的学生犯错误，少数学生家长在自己孩子与同龄孩子发生冲突时，竟然给予纵容和支持。不少学生心理欠缺甚至扭曲，打群架、偷财物、出入网吧、集结团伙、侮辱师生等现象绝无仅有。

记得不久前有报道称：某地某校发生了震惊全国的中学生“灭门惨案”。由此可见，造成一些农村中小学生法制观念淡薄，道德品质败坏的主要原因是学校、家庭、社会都没有对之引起足够的重视。尤其是学校德育教育的严重缺失。

现状五：升学无望，就业无路，致富无术。

农村学生“升学无望，就业无路，致富无术”是农村教育的主要症结。据有关统计资料，全国大部分农村地区初高中毕业生中60%以上要回到农村，尤其是农业地区和中西部地区这一比例更高，达到80%以上。这些学生大多返乡务农或外出打工。

但农村普通初中教育，尤其是课程设置、教材编写与农业生产经营、城乡经济发展实际需要相脱节，学到的基础文化课，就连劳动技能课也都解决不了很多农村产业技术与经营管理问题。毕业后的农村青年不能尽快融入到当地的经济建设中，造成农村劳动力的巨大浪费和盲目流动。

一些初中毕业后不能升入重点高中的孩子，宁可融入了滚滚打工洪流，也不愿到职成教育学校学习深造。因而出现了“升学无望，就业无路，致富无术”的教育怪圈。

现状六：“国有民办”教育举步维艰，学生家长选择处于两难

笔者所处的滨城区堡集镇，受当地经济发展水平的制约，几年前，一所由多方筹措资金、集九年教育于一体的“国有民办”实验学校应运而生了。

这所学校，办学经费和教师工资全部是“公办”性质，并且整合了全镇最优秀的师资资源，全部充实到了实验学校。而收费标准则是“私立”性质的，导致原本并不富裕的当地农民家庭更加不堪重负，为了给予子女较好的受教育机会，而又别无选择。

纵然，这所学校在一定时期受到了应有的关注，也取得了较为突出的办学效益。然而，举债千万元办学基础上的高收费教育，一方面给义务教育学校和学生、家长造成了人为的不公平，加重了当地百姓的经济负担；另一方面也恶意争夺了那些名副其实的民办学校的教育资源，限制或者扼杀了真正意义上的民办学校的生存和发展。在国家强制施行义务教育的今天，暴露出了这类所谓民办教育的种种问题。

农村家长往往为了让孩子能够得到高质量的教育，学更多的知识，走出农村，而将孩子们送入学费昂贵的私立学校学习，放弃收费较低甚至免费的公办学校。

从而得知，国家支持农村的大量教育经费，并没有从实际意义上给广大农民减轻负担，反而使他们中一部分家庭的实际负担较往日大大加重了。恐怕，这就是问题的症结所在。

由于农村学校的公用经费拨付不够及时到位，致使很多农村学校向学生家长等私人借款维持学校的正常运作。据调查，笔者所在的乡镇实验学校，截至目前，尚有1600多万元的不同债务。可见，农村学校尤其是“国有民办”学校的负债累累，将严重阻碍农村教育的又好又快科学发展。

面对两种性质的学校，面对两种相差悬殊的教育质量，面对掌上明珠的儿女和捉襟见肘的家庭境况，望子成龙、望女成凤的家长们处于两难境地。

那就是，如果读免费的公办学校，家长将无经济负担，但由于本乡镇最优质的师资被强行抽调到“国有民办”实验学校，因此孩子要付出自己的前程；如果读“国有民办”实验学校，孩子得到较为优质的教育，但家长要却付出具大的牺牲。

这种两难境地，正是目前农村教育的困境。随着义务教育保障机制的逐步完善，随着素质教育的不断推进，尤其是中考制度的改革，象笔者家乡这样的“民办” 学校面临的冲击和生存的风险与日俱增。

现状七：初中学生流失现象死灰复燃

除学生家庭经济困难这一主要客观原因外，还有教师敬业精神差、教学理念落后、教学方法陈旧、教学质量低下等，也是导致学生厌学进而流失的一些主要原因。

近年来各级政府及教育主管部门为了引进和稳定人才普遍重视了提高教师待遇，却往往放松了对教师的思想教育工作，教师为人师表、爱岗敬业、无私奉献意识淡薄，追逐个人名利、动辄跳槽厌教的现象时有发生。

教师厌教的表现不仅不利于良好校风的建立，同时也是导致学生厌学之风的重要诱因之一。家长们认为孩子升学无望，纷纷通过各种关系把孩子转到区直学校就读，家庭条件较差的便索性让孩子辍学。

五、改变农村教育现状的策略

根据调查的情况，笔者建议，为改变农村教育现状，应当采取以下策略：

对策一：加大农村教育资源的投入，最大限度地改变农村教育资源不足的状况。首先要把教育经费的挪用作为重点抓，把有限的教育资源用到实处。迅速成立一个调查小组，查清农村中小学的负债状况以及教师的工资待遇落实情况，对因负债建校舍的，要通过财政拨款支付，使学校能较好地运转；其次完善对农村教育投资的监督机制，严防中间环节的克、挪、卡、要，确保专款专用，并且还要力保各校将有限的经费用在刀刃上，从而逐步完善以县为主的义务教育经费保障机制。

对策二：全面提升农村中小学教师整体的综合素质。加大师资培训力度，促进教师专业成长。清退或分流不合格教师，招收有大专学历的毕业生回乡任教，同时对教师的福利等问题要根据实际给予改善。完善农村教育资源尤其师资资源配置，促进农村教育的公平正义。

对策三：彻底摆脱应试教育的桎梏，在为学生“减负”的同时也要为教师“减负”。在我国大部分农村中小学，由于受现代企业制度的影响，曾经风靡一时的推行所谓的“末位淘汰”机制，广大农村教师因担心自己本就来之不易的“铁饭碗”砸在质量上、丢在“末位”上，不惜起早贪黑长时间同学生泡在一起，致使应试教育愈演愈烈，一些学生由此产生厌学、逃学的现象。

有的教师生怕下岗，便以透支身体健康为代价，长期自主加压，延长工作时间，更有甚者造成了严重的心理障碍。据调查，在农村中小学教师中由于担心教学质量而整日吃不好睡不香者大有人在，尤以45岁左右中年教师最为突出。

此外，在农村中小学教师队伍中，有相当一部分是“半边户”（夫妻只有一人有固定工作）由于工作压力大，家庭负担重，个人收入有限，他们往往身心俱疲。我们各级教育行政部门要在农村中小学教师身上大力弘扬人文精神，落实人文关怀，不遗余力地为他们减轻工作压力，消除心理障碍，为在广大农村全面推行素质教育铺平道路。

对策四：坚持德育为首的教育方针，促进学生健康个性和谐发展。

加强和改进农村中小学学生德育工作，首先要把握好中小学教育阶段青少年身心成长发育的特点，把握好不同学生个体的个性心理特征和思想、学业基础，从而有的放矢的对他们进行道德情操、心理品质和行为习惯的养成教育，帮助他们树立科学的人生观、世界观、价值观，确立健康向上的人生目标。

抓紧这时期的德育工作，将对他们一生的发展起到至关重要的作用。但当前社会生活发生着复杂而深刻的变化，传统的世界观、人生观、价值观、伦理道德观正受到商品经济大潮的不断冲击，致使现阶段农村中小学德育工作一时无所适从。

因此，我们的德育教育必须全面贯彻党的教育方针，并有机结合传统美德，把握新时代特点，把德育工作摆在素质教育的首要位置，贯穿于教育教学的各个环节，要把弘扬和培育民族精神作为思想道德建设极为重要的任务，纳入教育的全过程。

要把爱国主义教育、革命传统教育、中华传统美德教育和民主法制教育有机统一于教材之中，积极改进教育教学方法和形式，把传授知识、训练技能、培养创新精神和养成良好的行为习惯结合起来。努力营造出宽松、和谐、愉悦的“三位一体”德育教育环境，为培育德、智、体、美、劳等全面发展的社会主义事业接班人奠定良好的基础。

对策五：深化教育改革，彻底改变农村学生“升学无望，就业无路，致富无术”的局面。农村中小学教育要与农村实际相结合。国家要着力改革农村中小学课程，设置一些体现农村教育特点的实用性课程，使之在提高农村人口整体素质的同时还能更好地为农村经济、社会发展服务。

对策六：针对我镇“国有民办”实验学校举债办学、举步维艰，而且对义务教育公办学校冲击较大，造成教育资源配置不公的状况，建议上级主管部门在充分征求广大师生和学生家长意见的基础上，依法进行收购，恢复公办学校的名分，并且将优质的师资资源与另外几所义务教育中小学进行平衡的基础上重新整合，分期偿还建校债务，全面落实农村义务教育免费机制，促进我镇义务教育全面健康和谐发展，切实减轻农民负担，促进社会主义和谐社会创建进程。

对策七：针对初中学生辍学现象死灰复燃的现象，一方面要加大义务教育宣传和实施力度，确保困难学生不会因贫失学；一方面要推进教育教学改革，提高课堂教学质量，活跃课堂气氛，促进学生乐学善学，确保学生不会因厌学而辍学。

同时，要完善学校办学水平评估机制，切实把“减负控辍”工作纳入教育督导评估序列并不断提高评价指数。从而把“减负控辍”工作纳入政府、学校、家庭、社会四位一体的一盘棋工程，最大限度的控制学生流失。

六、调查过程中的收获与反思：

通过这次社会实践活动，我不仅对家乡农村中小学教育的现状有了较为明晰的了解和分析，而且对改革发展家乡农村义务教育提出了粗浅的意见和建议。

同时，还增强了对家乡的热爱和向往，增强了发奋学习、顽强拼搏的信心和毅力，为日后报效家乡、报效祖国奠定了良好的思想基础。可以说，受益匪浅。在此，真诚感谢学院团委给予我这次难得的接受锻炼教育的机会，真诚感谢家乡父老给予的配合支持。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我将珍惜火热的青春年华，珍惜书声琅琅的大学时光，在学院党委和团委的正确领导下，在恩师谆谆教诲和学友的相互勉励下，发奋苦学，顽强拼搏，待学有所成，为创建和谐社会无私奉献自己全部的光和热！

**大学生寒假社会实践调查报告论文二**

通过实践调查和参与体验的方式对家乡的旅游产业，旅游文化及旅游景点进行调查，加深对家乡的了解和认识。

大一生活的第一个学期结束了，学校放了寒假，同时也布置一个寒假实践调查的任务，大学的学习生活要比高中轻松得多，但我们却获得了更多的生活经验与实践经验，这个假期放了足足40多天，所以也打算在这些天里多参加一些实践活动，锻炼一下自己的能力，顺便完成假期作业，于是就以调查为名进入了县文物旅游局开始了自己本次的实践调查活动。

由于是调查，自己又对这工作方面毫无经验，所以并未真正参与其中的工作，而是查阅了一些关于家乡旅游的发展前景，同时也客串了一下景点导游，顺便在这里为大家介绍一下我家乡的旅游产业，也算是展示一下我的实践成果吧。

祁县是国家历史文化名城和晋商故里，有着悠久的历史，灿烂的文化和丰富的旅游资源，也是山西旅游业发展比较快的县之一。现已形成了乔家大院、昭馀古城、梨花菀、九沟四个核心景区，12个景点一日游格局，形成了较为完善的吃、住、行、游、购、娱等旅游产业体系。推出了独具特色的节庆活动“晋商社火节”、“梨花节”，影响力不断提升。乔家大院为国家4a级景点，国家二级博物馆。先后荣获“山西省十大优秀旅游景区”、“中国最具影响力旅游景区”、“中国最美旅游胜地排行榜”，同时被中国大学生推选为“中国大学生最喜欢的100个旅游景区”之一。

调查中我也学到了不少知识。山西省是文物大省，祁县又是文物重点县之一，而祁县的旅游业又是以文物资源为依托发展起来的。县级重点文物保护单位135处，一般不可移动文物254处。但是以上文保单位大部分分布在偏僻的乡村，道路崎岖，交通不便，给文物保护及管理带来诸多不便。而从事文物保护及管理工作的人员匮乏，尤其没有文物修复、古建设计和电脑制图的专业人员，这样使全县的文物保护、管理及安全工作带来很大的困难。所幸的是开放的乔家大院、渠家大院由于有专门的保护机构并有专人管理，再加上每年有一定的保护资金投入，使这两处国保单位得以保存完好，多年来未发生失火、失盗以及人为、自然损毁等事件。

其中最让我印象深刻的就是当导游的那几天，为了当好导游，把家乡的景点宣传给外来的游客，花了好长时间把景点的手册和内容牢记于心，甚至自己一个人在家自己联系，每天早早的就要坐上班车赶到景点，下午再坐回家，在解说的过程中也遇到不少问题，我及时的请教前辈，纠正了自己的不足，在这个过程中不但锻炼了自己的胆量，增长了知识，也加深了对家乡的了解和热爱。

。使自己在社会上的实践上升一个层次。不要为了实践而实践，而是要拓展自己的认识，提高自己的认识水平，为以后自己的生活提供一个良好的基础。

在打工或者社会实践的同时，我们一定会遇见许多挫折的，我们一定要敢于纠正自己的错误，解决自身存在的矛盾。只有这样，学习与社会实践相结合，我们才能使自己的人生更加完善和充实。通过参加社会实践，使自己充分了解了自己，使自己的人生观更加科学。对于自对自己以后的人生规划更加的清醒。

，出门在外更别忘常给父母打几个电话，问问平安。

**大学生寒假社会实践调查报告论文三**

开学我就要进入到大x下学期了，从另一方面来讲，我们离踏入社会的时间越来越近了。对于我们师范生来讲，就业的道路相对比较窄，大部分同学仍然会选择当老师，但是竞争压力却相当大，也可以考虑其他就业方向。通过对自己所居住的镇上的一家人力资源公司的走访和他们提供的一些资料，我大致了解了一下当今的就业情况，可以总结为以下几点：

(1)、人才需求数量骤减，供求总量不平衡。随着经济的飞速发展，企业所提供的岗位逐渐减少，而相反的，高校的扩招却让求职者不断上涨，造成了供大于求的趋势。

(2)、人才市场供需不协调。企业真正重用的人是经过基层锻炼提拔而上的，不仅仅是高学历的毕业生，但是。大量应届毕业生涌入求职市场，大多数企业就不可避免的选用许多大学生进入生产线，结果必然导致人才高消费现象的出现。

(3)、求职者素质与市场需求不一致。企业需要求职者具备基本的经验和动手能力，但应届毕业生由于刚刚踏上社会，很难满足此要求。

总体而言，各类企业对广大大学毕业生都给予了积极的评价，认为毕业生有更大的上升区间和潜力，但与此同时，他们也客观地指出了大学生普遍存在的缺点和不足，主要表现为：

(1)、自身定位不准确，职业发展方向不明确。

(2)、普遍缺乏吃苦耐劳的精神，心浮气躁，不愿意接受基层的锻炼，对自身认识不足，要求过高。

(3)、能力、知识宽而不精，知识结构不合理，没有很好地反映业界发展的最新动态。

企业对应届毕业生的评价为我们就业敲响了警钟，也提醒我们要对自身不足有所认识并能及时纠正不良的心态，找寻各种原因，主要原因有以下几点：

(1)、个人意向与企业性质的冲突。很多大学生让你为自己从高校毕业，应该去机关事业、国企工作，能过的较稳定的工作和较高的待遇，但毕竟僧多粥少;很少一部分愿意去民营企业工作，但不排除今后的发展潜力，不能一味的追求高薪职业，毕竟应届毕业生的经验和能力还有待提高。

(2)、高校毕业生生源问题解决后，很多会留在苏州工作，虽然在人才市场中本地生源占了大部分，也面临着外地生源的挑战，因为多数企业对求职者来源地不想因前那样要求高了。

(3)、应届毕业生期望薪资和实际薪资的落差。大部分学生的期望薪资都高于企业给予的实际薪资。因此，我们一定要做好必要的心理准备。但是，由于找工作越来越难，很多毕业生那个也接受薪资低于预期的工作。

(4)、专业和岗位不对头。这是非常普遍的现象了，但很多应届毕业生还是难以克服其间的落差，适应力不强。

采访一位毕业生，我首先想到了我姐姐。为了能找到更好的工作，她已经换过几次工作了。虽然她不是高校毕业，但人际交流和工作能力都很强，也在工作中积累了不少经验，有利于以后选择更好的工作。她也劝我们一开始眼光不要太高，很少企业会给予一个没有太多工作经验的大学生高待遇，要一步一个脚印慢慢来。就像她，一开始在台企工作，后来又去了移动公司，积累了经验，涨了薪水，但没有更进一步的机遇，于是便开始寻求更适合自己会计专业的工作，慢慢寻求提高的机会。

通过社会实践调查和访问，感触颇多。对于我们还在校的学生来说，很重要的一点就是在校期间要努力学习专业知识，与此同时，也要抓住有限的机会参加有助于将来就业的社会实践活动，如就业招聘会，兼职等等。同时，踏上社会进入求职期间，要认清自我，客观评价，正确定位自己。对于自己的师范专业，如果一时难以找到工作，我可能会选择去支教，既能暂时避开求职高峰，也积累了教学经验，现在实习期间能上课的机会不多，而很多学校选择执教回来学生的倾向较大。就算不得那个老师，也能培养吃苦耐劳的精神，体验一下不同的人生。虽然很多人选择考研，但我会直接选择就业。考研虽然让你的学历上去了，但在此期间也可能错过好的机会，而且随着考研人数的激增，研究生越来越普遍，学历优势也势必降低，在更注重实际经验的现代社会，已不再是具有明显优势优势的道路了。不过还是一句话：因人而异。每个人的特点不同，每个人选择的道路也不同，只要坚定自己的道路，总会有收获。

**大学生寒假社会实践调查报告论文四**

关于我的家乡——“新农村”建设

第一，寒冷的寒假好不容易过了，转眼到了报到注册的日子，且说报到注册不是什么难事，可定要人手奉上一份寒假调查报告。没怎么调查，就按所思报告一下，好解报到之围。

第二，作为大学生的我们不光要在学校好好学习，在学校外面的日子更要了解社会、关注当前各种情势，作为连在学校都不能好好学习的本人，只得更用功去亲近社会（不论大小），以便不被社会遗弃。

第三，新农村好啊，大家吃饱了、喝足了、玩乐了、长胖了……值得称颂！

第一映像：当然是指这次回去的第一映像。归心似箭（虽然不知道归哪）的我，在车上看到家乡的大致显然失望了——农村始终是农村！

首先，政策好了，社会进步了，终于有空来关注农村了，我们农村人也就有干劲了。

其次，经济发展了，中青小一代的思想也慢慢跟上脚步了，老人虽然离这进度还差一段。

第三，脑筋活、能干的人在“新农村”政策下的农村也容易发财了，肯干的人也慢慢向富裕迈进了，农村的贫富差距也渐渐朝大脚步迈开了。真希望农村人和城市人的概念会慢慢消失，即使不能，农村人也要成长为富有的农村人。

xx工程职院

\*\*\*班\*\*\*谭

20xx年3月1日

**大学生寒假社会实践调查报告论文五**

系部名称：xx科技大学管理学院： 专业：人力资源管理

年级：大一 班级：一班

姓名： 学号：

实践单位：xx省xx市xx镇xx路xx号xx百货商场

实践时间： 20xx年1月17日 至 20xx 年2月16日

主题：送劵活动与打折活动哪个对顾客更有吸引力及实践心得 —

xx企业是一家集仓储超市、百货商场、休闲娱乐、西式餐饮、服饰品牌为一体的多元化大型综合企业，现有员工20xx多人。目前在xx厦门、漳州、xx等地设有大型百货商场、中西餐厅，营业面积达十五万平方米，总部自建有上万平方米的物流中心。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我在大一入学的时候就定了一份大学四年的规划。寒假的社会实践就是我的四年规划的一个重要部分。我通过自己的努力寻找在xx省xx市xx镇xx路xx号xx百货商场找到了一份为期30天的寒假临时工。我的工作主要是销售，为客人介绍商品，引导客人找到适合自己的商品。

作为一个销售人员，最重要的就是懂得沟通，了解自己的商品，学会察言观色，洞察客人的心理，从而使客人乐意购买商品。对于销售人员来说，口才很重要，但学会观察细微处，抓住客人的弱点，使他们的购买欲增强。

虽然我的专业知识学的是人力资源管理与我寒假所参与的社会实践没有直接的联系，但他们之间还是有一定的关联的。人力资源专业是一门涉及很多的专业，它涉及到会计学，心理学，营销学，管理学等等。虽然大一上的是基础课，没有涉及大多的专业知识，但我坚定的相信：这次我为期30天的寒假社会实践让我学会了很多。第一：我现在能更加轻松的和陌生人进行交谈，不再恐惧，不再害怕。第二，我学会了初步基础的推销，慢慢学会了如何像客人介绍商品，以及在介绍商品的时候应该注意什么？第三，学会了观察人的心理。总而言之，对于一个推销人员来说，观察是最重要的。由此引发了我对行为心理学的好奇和兴趣。所以，我决定开学后充分利用图书馆的有关资料好好研究一下心理学。本身我的工作与管理就有一定的联系，但通过观察百货里的管理人士的管理方式，我更是体会到了作为上层管理人士的不容易。作为中间的管理人士，一方面他们要及时地向上层反应百货的有关情况，另一方面他们又必须与基层员工保持友好关系。

在寒假社会实践的这段时间里，我主要参与了百货的二个活动，一个是满50送100，满258抵100。另一个是第一件8折，第二件5折。就以我所在的柜台的为例，在第一次的送劵的过程中，大部分的顾客宁愿选择打折，也不要以原价参与送劵抵劵活动。在销售的过程中，我也顺便做了简单的口头调查。大部分的顾客表示不需要买你没多的东西，送劵不合算。也有人表示送劵活动消费太高，消费不起，而且抵劵要求太高了，不划算。站在商家的角度，虽然送劵活动可以同时促进一楼超市和二三楼百货的生意，有着巨大的拉动作用，但对顾客的吸引力不够大。而且这次送劵活动本身就存在着很大的不足之处：1。活动的前期宣传不够有力，xx百货商场没有充分的利用好本身所拥有的宣传工具。2。员工在活动期间不够配合，各个柜台的配合度不够，缺乏集体意识，过分注重个人利益。3。制定送劵活动的人考虑得不够周全，高估了顾客的购买欲望和购买水平，高估了活动将会带动产生的利益。对活动的评估不够准切，不够现实，不够客观。

打折活动：因为买得越多，打的折扣越低，所以顾客都很乐意提前消费，买下个季节需要的东西。还有一些顾客会叫上自己的亲戚朋友和自己一起来购买，这样一来，不仅可以增加百货的收入，还可以为百货带来新的客人。开店的最怕的就是没有人流量。

二个活动相比，打折活动更具有吸引力。一方面，它不仅可以帮厂家解决仓库货物堆积问题，另一方面也可以为店注入新的动力——新客源。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂也很难说清楚。只有经历了才能了解，才能有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

同时我也深刻的认识到在专业学习上，应当加大所学与所用的结合，避免理论知识与实际工作的脱节。我一个人的感觉并不一定代表所有同学的想法，不过有一点是明确的，就是我们的专业教育和实践的确是有一段距离。我真心希望我和同学们能够灵活地把理论与知识进行紧密的结合，而不是单纯的纸上谈兵。

“千里之行，始于足下”。这近一个月紧张而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用。过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位有着很大帮助。这次我得到了很多以前未曾有过的工作体验，诸如向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则我以后都要在实际生活中认真的贯彻。

**大学生寒假社会实践调查报告论文六**

随着社会主义新农村建设，农村的发展前景越来越好，已经开始凸显为利润洼地。在当前严峻的就业形势下，对于大学生考入村官，各级党委、政府高度重视，纷纷出台了优惠政策，为大学生解决就业难题找到一条有效途径。根据当今现状，我院组织了赴各地村官调研暑期社会实践团对各地村官进行考察和学习。

x月10日至x月30日，每位成员各自为队，分别对浙江省绍兴市柯桥区柯岩街道茶浜村委会、江苏省宿迁市泗阳县众兴镇陈饲堂村、江苏省溧阳市社渚镇姚岗村、江苏省江阴市青阳镇桐岐社区、江苏省如东县丰利镇庙桥村、江苏省如皋市江安镇环池社区以及江苏省扬州市高邮市卸甲镇龙奔村共计x名大学生村官进行采访以及实地调研，在8月x号之前将调研资料上交整理。

通过与大学生村官们的交流，成员们了解到了大学生村官的工作情况、工作经历和工作收获，同样作为当代大学生;面临毕业，一次偶然的机会，一群刚走出大学校门的年轻人，初生牛犊不怕虎用自己的汗水与智慧改变农村的生活方式，改善农民的生活，为人民服务，更好实现自我价值。

通过本次实践活动，队员们对当今大学生村官现状有了大概了解，拓展了视野，同时也激发了用所学专业知识服务基层农村热情，为将来就业奠定了一定基础。

心得体会

随着社会主义新农村建设，农村的发展前景越来越好，已经开始凸显为利润洼地。在当前严峻的就业形势下，对于大学生考任村官，各级党委、政府高度重视，纷纷出台了优惠政策，为大学生解决就业难题找到一条有效途径。通过对大学生村官工作、生活、学习现状的调查，了解大学生村官的目前情况，服务在校大学生。让在校大学生感受到大学生村官深入基层艰苦奋斗、埋头苦干的精神。在学校、学院老师同学的支持下，在今年六月份我们成立实践团队。

**大学生寒假社会实践调查报告论文七**

近几年，我国许多高等院校纷纷开设电子商务课程，学生反映强烈。北方交通大学是我国率先开展电子商务教学的高校之一，1992年就开设了《条码技术与电子数据交换（edi）》的选修课，1996年该课被列为物资管理和国际企业管理专业的必修课程；在新制订的九八级教学大纲中，《电子商务》被列为管理工程专业的必修课程。在教学实践中，北方交大已经形成由教师的电子教案、学生的电子作业、交互式的远程网络教学系统以及电子商务网络案例教学模拟试验等构成的全方位多媒体教学体系。作为教育部远程网络教育试点，已经在因特网上实现了“电子商务”课程的远程网络教学。“电子商务”是北方交大学生们的热门话题之一。社会实践报告

那么，在校大学生们是怎样看待电子商务这个问题的呢？1999年底，由与北方交通大学电子商务协会共同对北方交大的在校学生做了有关电子商务的问卷调查。调查采用书面问卷形式，受访大学生575人，研究生38人（其中mba 20人），这些学生分别来自各个年级，涵盖了电信、经济、管理、法律、运输等多个专业，具有较强的代表性。

调查包括两部分。第一部分是对电子商务的认识，包括以下几个问题：

1、你知道什么是电子商务吗？

2、你能就电子商务对社会的影响谈谈自己的认识吗？

3、你能说出电子商务的一般流程吗？

4、你知道什么是edi吗？

5、你对电子货币了解吗？第二部分是获得电子商务的途径，包括以下几个问题：

1、除了上课外，平时你从哪些方面了解电子商务的知识（依次举出三种途径）。

2、请列出你阅读电子商务论文的具体报刊名称。

3、你参观过电子商务的展览会吗？社会实践报告

在被调查者中，60.5%的本科生和100%的研究生表示对电子商务的概念有一定了解。数据显示，大学生们对电子商务表现了较大的关注，受教育的程度越高，对此的认识也越深。在对电子商务的概念有一定了解的学生中，认为电子商务对社会有很大影响的占23%；认为有一定影响，但短期内难以形成规模的学生占46%；认为中国目前发展电子商务尚有难度，对老百姓影响力有限的占31%。这一方面说明

在校大学生对电子商务的发展与对社会的影响的认识还较为冷静，另一方面也说明，我国电子商务的人才培养和在校教育与社会的需要还有一定的距离。社会实践报告

这不能不让我们担心，电子商务正以令人难以想象的高速度发展，而目前的教育及受教育者能否适应市场的需要？在对电子商务的了解程度进行深入调查时发现，问题确实很多。

表示对电子商务流程有明确认识的同学中，本科生仅占32%，mba占80%，大部分非经济管理专业的学生对电子商务具体贸易流程的认识仍然停留在初级阶段。

在对edi的认识上，仅有不到9%的人（研究生32%）表示曾有过了解；4%的人（研究生18%）能就edi在电子商务中的应用发表一些自己的看法，且这部分人全部是经济管理类学生。可见，在深入系统的学习中，电子商务逐渐体现了它的学科性——以经济管理为主。在这方面，经济管理类的学生有其专业的优势。但是所占社会实践报告

比例之少，尤其是其他专业无人了解的现状实在令人担忧。

在对电子货币的调查中，仅有1人在网上使用过电子货币。本科生中仅有9人表示对此作过专门的研习，而且都集中在计算机专业和信息通信专业。研究生中也仅有4人表示自己曾钻研过此类问题。另有10人表示对此很有兴趣，这个数字是相当低的，仅占总人数的2%。电子商务是一个跨学科的领域，在涉及到电子商务发展

的关键问题——金融电子化与贸易安全上，电子专业、法律专业的学生有独特的优势，但尚未引起经济管理专业的重视。就目前而言，真正认识到电子货币与自己已经很近的学生并不多，对此投入很大精力的学生更少。

第二部分的调查主要是想了解学生学习电子商务知识的途径，了解哪些报刊上刊载的文章学生引用次数最多。经分析，除去开设电子商务课程的专业，大部分本科生是通过计算机类的杂志（43%）和报纸（30%）来了解电子商务知识的，从专业书籍与广播电视上学习相关知识的并不多。社会实践报告

调查数据显示，被学生引用的电子商务方面的论文来自91种中英文报刊，一方面反映了学生的阅读面很大，另一方面反映了媒体对电子商务的报道数量也在加大，同时也反映了当前我国电子商务的专业报刊尚未面世，面向大众的宣传方式仍是以面为主的普及，较少涉及具体的实施细节，系统介绍电子商务知识的报刊并不多。

在普及电子商务方面受到学生们认可的媒介主要有《计算机世界》、《互联网世界》、《信息与电脑》、《中国计算机用户》、《市场与电脑》等几家刊物。经过进一步调查了解到，这些排名靠前的报刊，在1999年都专门设立了电子商务普及类的专栏或专题讲座。在人们迫切想了解电子商务知识的时候，选择系列刊载的报刊无疑是读者的首选。但是没有一家刊物所占的比例超过15%。

最后，在没有任何组织的前提下，大多数学生（本科生的65%和研究生的89%）都主动去过电子商务的展览会，从中了解电子商务的最新发展动态和最新技术应用。社会实践报告

通过调查我们发现，大学生们对电子商务都十分感兴趣，不少人通过阅读课外资料或参加展览了解电子商务，有目的地学习电子商务知识。但是，他们缺少系统全面的学习。在电子商务成为21世纪贸易主要手段的趋势下，电子商务的普及与教育工作若能更上一层楼，将会推动我国电子商务的发展与壮大。

**大学生寒假社会实践调查报告论文八**

经过十余年的漫长苦修，我们终于迈进了大学的殿堂，在这里，我们欣喜着，幸福着，但同时也迷茫着，困惑着，大学到底是什么，在大学里到底应该干些什么？一转眼的时间，我们已经到大三这个冲刺的阶段了，却还是有些迷惑，怎样去规划自己在大学期间的计划，怎样让自己有个明确的目标去奋斗，我们有自己的爱好，有自己的特长，但是如果自身没有信念规划的话，也就像迷失方向的小鸟，永远也到不了自己所谓的天堂。古人云“凡是预则立，不预则废。”大学不仅仅是学习的继续，在更大程度上意味着一场严肃的人生规划的开始。那么，我们应该怎样规划自己的大学生活，乃至规划自己的整个人生，而周围的我们又有几个有自己科学的规划呢？为了探索研究这个问题，我们做了关于大学生人生规划的调研。

下面是我的社会实践报告。调查报告针对一个大四学生面临工作或者考研如何选择进行调研。

问题一：你即将毕业了，对于考研你是如何看待的呢？

答：我不认为考研是种很好的出路，虽然考研可以延缓就业压力，推迟就业期的到来，提高自身的学历，增强自身的竞争力，但是考研成功毕业后，毕业压力仍在，而且有了更为年轻的竞争者，压力越加沉重；我的建议是如果对某个专业，某种学问有无法遏制的热爱和相应的研究能力，要不浪费自己的爱好和天才，继续深造，终有一天会有建树。但如果考研只是为了规避和缓解就业压力，建议不要考研，研究生毕业后压力只增不减，而且会使你丧失积累经验的机会。

问题二：你竟然不想考研，那能说说对找工作有什么看法或者认识吗？

答：出社会前，考公务员也是不错的选择，因为它具有稳定的收入和生活，有良好的保障；公务员收入不是最高，但福利极好；有一定的社会地位及相应的权限；职业轨迹确定，工作没有太大的浮动性；国家机构员工，本身带有荣誉性质。但是也会十分的枯燥，乏味，稳定过后，可能会让你产生堕落感，如果你对自己专业感兴趣的话，可以把自己专业所需的证考到，这样有利于你在找企业单位的时候，具有优越的条件。对不考研直接出社会，我的观念是有志从政的人、有权利欲望的人、真心想改变国计民生状况的人、想要一个稳定工作的人都可以选择考公务员，如果不想考公务员的大学生，可以根据自己的专业或爱好选择国企或者私企来发展，锻炼自己，积累工作经验。

问题三：对于大学生，有必要要提前做好自己的大学生涯规划吗？

答：我觉得有必要，而且很重要，因为经过以往我们的调研发现，没有规划的大学生，他们每天做的是昏昏沉沉的重复着单调的生活，整天蜗居在寝室上上网，睡睡觉，打打游戏，偶尔出去吃吃饭，过着自认为非常惬意的宅男宅女的生活。相反，另外一些有规划的学生（这些人有相当一部人的目标是出国或者考研），每天的生活都是非常的规律，充实，而从学习，能力上讲，他们也是要明显高出上边所说同学一筹的。所以我觉得，大学读的成不成功，能不能有个好的未来，完全取决于一个人的态度。

对自己的规划

做了以上调查以后，我发现考研，出国和工作都是有利有弊的，关键是一个人的态度，有句话说，态度决定一切。我现在的目标是好好完成大学四年的学业，然后步入社会为父母分担。企业对一个人的专业要求固然是重要的，但是我认为一个人为人处世的态度和能力也是企业评判一个人的重要因素。所以，我想，除了在学习上要快马加鞭，不落于人后，也要经常寻求机会锻炼自己，力求让自己变得成熟稳重，遇事不骄不躁。

**大学生寒假社会实践调查报告论文九**

一年一度的寒期生活来临了。寒期，对于很多学生来说，是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。够把握这短暂的一个多月时间真正去学点什么做点什么应该是我们当代学生所考虑的但我们发现:一些大学生以玩网游，睡觉，闲逛等方式打发自己的寒假时间，

这些现象在当代大学生中是否很普遍?我们大学生的寒期社会生活又是如何规划的呢?

为了深入了解大学生的寒假生活，我们调查团队问卷形式来调查他们的学习、生活。以便学校和社会及时掌握同学们的思想动态，为他们的学习、生活营造良好的环境，引导他们如何利用这短暂的时间去充实丰富自己。

本课题——“大学生寒期生活调查”，该课题对了解大学生思想和学习状况有很好的价值。

本调查的基本目标是通过调查，了解当代大学生的假期生活状况，并针对当前大学生假期生活现象进行分析、总结，从中挖掘出当代大学生假期生活状况的共性。并以此为基础，剖析现象成因，找到问题，提出相应的建议，引导大学生科学安排假期时间。根据以上的基本目标，具体目标如下:

(1)以问卷调查的形式，详细我校及为学校，不同年级，不同专业大学生的假期实际生活状况，找出普遍性问题。

(2)在找出普遍性问题的基础之上，进行深入剖析，探究产生现象的原因。

(3)依据原因，提出可行性建议，以达到引导大学生形成自我学习的习惯，自主合理安排假期时间的目的。

基于以上研究目标，调查的内容主要包括:

第一:当代大学生假期的实际生活状况

1、当代大学生假期实际生活情况的调查

2、统计、分析调查数据，找出存在的普遍性问题

第二:从各个角度分析现象，剖析问题成因

1、根据已有的数据结果，进行深层次的从各个角度分析，提出存在的问题;

2、联系当今青少年成长中所存在的问题，寻求大学生假期实际生活状况背后的原因;

3、总结分析结果从各个角度分析现象，剖析问题成因;

第三:研究结论与提出建议

1、归纳研究结果

2、提出对于大学生假期规划的几点建议

3、提出对于大学生假期生活的几点希望

本次问卷调查共发放问卷150份，收回有效问卷144份。此次问卷调查范围为青岛科技大学及其周围院校(包括青岛海洋大学、青岛大学、青大职高)，问卷发放分布于大一、大二专业分布很广，涉及艺术专业、经济管理专业、法律专业、机电专业等多个院校专业。其中大一被调查者人数占到总人数的60、6%，大二则占到30、4%，在被调查者中有14%的同学属于贫困生。

通过分析问卷调查的各项数据，本调查小组总结出以下几种现象:

(1)大学生假期生活调查:超过半数的大学生实施自己的寒期计划不尽如意。

关于当前大学生制定自己的寒期计划情况调查调查显示:大多数学生能够意识到寒期是一个学习知识，锻炼能力的大好时机，在没有繁重的学习和厌烦的考试下可以做自己喜欢的事情。比如在“放假前是否有学习计划?”问题中，有93%和7%的人回答“有”和“没有”。这表明仍有极少数的大学生针对两个月的寒假没有计划，以至于无所事事，在空虚中度过一天又一天。而在“假期间是否有很好地实行自己的计划?”问题中，有75%的人回答“没有“表明，超过半数的学生没有严格执行自己的寒期计划，这可能主要由个人因素决定的。

(2)通过调查，我们了解到了当代大学生的寒期大致可以分为五类:“打工一族”(占15%)、“充电一族”(共占20%)、“无聊一族”(占28%)、“旅游一族”(占16%)、“学车一族”(占21%)。他们不同种类的寒期生活既由个人因素，又由社会因素决定的。但不管怎样，如何把握这短暂的两个多月的时间真正学点什么，做点什么是我们当代大学生所考虑的。

1、打工一族

调查结果显示:现代大学生打工的主要目的是:

(1)有54%的大学生是为了增加收入;

(2)有25%的大学生想提高自己各方面的能力;

(3)有36%的大学生认为要增加社会经验。

随着社会改革的和思想观念的转变，大学生打工的形式开始变得异常丰富起来，选择“寒假家教或兼职”分别占46%，而选择去工厂的学生仅占6%。

社会实践是大学生接触社会，了解社会的一条重要途径。做家教是大学生的首选，这样既可以锻炼自己，也可以开阔视野，接触社会。“流自己的汗，吃自己的饭，自己多吃点苦，父母少花点钱”这是不少大学生“打工族”秉乘的至理名言。

尽管大学生“打工族”具备“初生牛犊不畏虎”的勇气和自信，但他们也同样有着缺乏经验和辨别能力有限的“先知不足”。正因为如此，大学生因打工而上当受骗的事情才层出不穷。不少专家也纷纷呼吁，大学生打工要谨防陷阱。

2、“充电一族”

调查显示，留校的同学有时间在校上自习，上自习的时间一般为3—5小时。而在他们之中考研的人占了绝大多数。随着高校扩招以来，本科生倍受青昧已成历史，越来越多的大公司倾向于录用起点较高的研究生。因此，考研成了留校大学生的奋斗目标。

为了更美好的明天，如今就业形式越来越严峻，一些大学生纷纷意识到只有多掌握几门技能，提高综合素质才能在激烈的竞争中脱颖而出，所以他们选择假期留校充电(大学生把寒假期间各种课外实践和学习称为“补充教育”)，尽管需要金钱和时间，但经调查显示，仍有16%的同学选择以培训班的方式给自己充电。

3、“无聊一族”

整个寒假，无所事事的同学的确也存在。一些大学生本想留在学校学习或到校外兼职，但因为种种原因丧失了自信和兴趣，最终只好郁闷的度过整个寒假。另外有少数学生呆在学校是为了逃避现实中的一些事情或者沉迷于游戏中不能自拔。调查显示有28%同学属于“无聊一族”。

大学校园“流行风”多姿多彩，变幻不定。随着网络化世界与信息时代的到来，大学校园也刮起一阵网络旋风。格调幽雅，设计别致的一间间网吧在校园周围悄然兴起。而自恃站在思想和社会最前沿的大学生在网络潮流中自然是先领风气，于是，大学校园就出现了一种新的消费和休闲时尚——-泡网吧。

网上世界丰富多彩，网上时空飞越无限，网上游戏奇妙刺激。凝视着网吧里电脑前一张张专注的面孔，也许很多人不禁要问，这些泡网吧的大学生到底是怀着怎样的一种心态呢?借助网络，他们又在做些什么呢?带着这些疑问，我们展开了调查。

通过调查，我们发现，上网对大学生来讲已经不再新鲜，只是，怎样最有效地利用网络、发挥网络的真正作用还一个值得我们深思的问题。浏览新闻、打游戏、网上聊天交友、收发电子邮件还仅仅是庞大的网络世界的几个简单的功能而已。而在信息和网络技术高速发展的今天，网上贸易，网上咨询，网上求职已不是新鲜话题，通过互联网获取公共软件，查找资料更是网络世界最普遍的功能，例如大学生完全可以利用网络寻找留学、考研方面的最新消息，而无需在图书馆和书店里花费更多时间。但网络的这些功能大学生网迷们显然很少利用。

网络是一个世界，但网络并不是全部世界，另有极少数的一些大学生因沉醉于网上的虚幻世界而与现实世界疏远，成为“网虫”。网虫一般性格孤僻，不善交际，自我封闭，只在网上释放自我，这种情况非常不利于大学生的身心健康。

针对调查结果，我们提出如下建议:

(一)、寒假为我们自身发展和知识扩充提供充足时间和广阔空间，我们必须亲自去挖掘它宝贵的资源，实现其价值。

l、利用寒期时间参加志愿活动，实现自身价值，增加社会责任感和使命感!

2、冷静面对“考证热”，培养自己的综合能力和学习自己的专业知识。

现在工作竞争越来越激烈，因此多一个证书就会比别人多一些优势，同时也多一份选择，而部分用人单位也明确提出了相应的证书要求，这两年就业事实也表明，有证书的学生比没证书的学生就业相对容易些，但同时也要提醒留校生在“考证热”中要冷静思考，应该针对自己的专业的就业方向并结合近期的职业目标来选择考证，不要盲目地见证就考，更不能为了考证而抛下本应该学好的专业课。我们应该利用寒期时间培养自己的综合能力和学习自己的专业知识。

3、在假期生活中，切不可让放纵、懒散、无知冲昏了头，要加强体育锻炼。

对于一些大学生喊寒假无聊、没意思这一客观事实，有以下几个方面值得我们深思。其一，大学生们因为假期的到来，某种程度上达到极度兴奋以致自制力减弱过度放纵;其二，大学生们缺少社会实践，往往安静地呆在学校而不敢出去风风火火闯一闯或者即使出去了也屡次碰壁。我们提出几个“如果”来供大家参考。如果你想寒假在校好好学习，那么你放假后要制定一个学习计划，并且一定要坚持实施;如果你假期想好好锻炼一下，那么你就多参加社会实践，做到敢想敢干??但无论你朝哪个方向走，你都要切记一定要按计划扎实走好每一步，切不可让放纵、懒散、无知冲昏了头。同时注意加强体育锻炼。

(二)、除了学生个人努力外，学校和社会也应该如何为留校大学生的寒期创造良好的环境，引导他们度过一个有意义的寒假。

l、预防“网瘾”刻不容缓，学校与社会应携手合作。

2、学校应鼓励大学生参加寒假志愿者活动，为他们提供一些机会。

3、学校和社会应关注大学生的寒期生活，保障他们的合法权益。

本次调查研究着眼于大学生的假期生活，贴近大学生实际，反映了大学生生活中所存在的一些现象，也凸现了当今社会环境下的一些问题，为正确引导大学生合理、自主安排假期生活提供了第一手的资料。

大学生活美好而飞快，在大学生活的假期也是如此，大学假期的如何利用，不同生活方式不同成长环境的同学有着不同的见解。无论是休闲娱乐更或是兼职打工，还有社会实践，参加公益活动，做志愿者，都是大学生假期的组成部分。人活着为了生命的存在和延续，为了实现理想和追求，为了体现人生自我的价值。大学假期也是人生价值体现的好时间。假期不仅是快乐的轻松的，更重要的是在一个假期结束之后我要有所收获，有所思考。

在此，也希望各位同学能够从中找出自身所存在的一些问题，以便更好的安排假期生活，规划未来方向，为能够更好地迎接未来的各种挑战打下坚实的基础。

**大学生寒假社会实践调查报告论文篇十**

就在今年的寒假里，我体验到了我人生中的第一次打工经历，有苦有乐，但更多的是通过这次经历我得到了很多收获这绝对是一次很有意义的活动。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。这次的打工，也是为以后的成功奠基吧！

通过实习了解中国传统式饮食饭店的基本操作过程，掌握服务技巧提高服务水平，锻炼自己的社会实践能力。随着生活方式的更新和社会交往的活跃，尽管西餐，泰国菜，越南菜等等的文化交流甚多，但更多中国人开始变得更向往中国传统式食品，许多外国人也对此感到新鲜并想深入了解。我这次实践的是××市××镇的一间叫××的饮食饭店，该饭店主要经营午市与晚市，主要是以自助的形式进行点餐的，且是一间煲仔饭店，客人需自主在陈列的各种食物中挑选自己比较喜欢的，然后递给厨房进行清点算价钱然后开煮。

上菜与饭的容器是一个圆弧形的煲仔，非常轻巧，饭菜互相渗透，美味极了。该饮食店比较宽敞，环境幽雅，虽临近马路，却不会觉得太吵，便于交谈，非常适合一家老少，青年朋友们。其最大的特色便是自主选菜，使得每位顾客都能按照自己的口味及分量进行选择，不会有浪费，是所环保餐厅。中国传统食品源远流长，且一所餐厅最重要的是服务，第三产业服务业是当今世界最为重要的行业，所以，了解一些服务方面的知识是十分重要的。今年寒假，我在该××饮食店实践了一个星期的时间，获得了经验，更增长了见识，使我对服务业有了更深的了解。

餐馆一般可将其一分为二，就是里面和外面。所谓里面，自然就是厨房了，里面的工种再分就是：大厨，二厨，再次就是打杂。所谓外面那就是服务性质的工作了，具体工种如下：点餐，上菜，埋单。

而我所负责的则是外面的工作。因为该店是自主选菜的且并不是只是我一个人负责外面，大约有5，6个，所以工作量并不多，且具体工作仅有引领客人到选菜台以及帮助客人拿需要的东西，最直接的便是语言的沟通以及服务态度，

不同人有不同的语速，我必须要打起12分精神去认真听客人们的要求，即时有时落下了收到挨骂，也要微笑迎人，做到平静，这对于暴躁的我。无疑是种折磨，可是我知道，这是我忍耐力的锻炼，而且为了老板的利益，我必须克服这障碍。

太旺的时候，会很忙，不够人手，可是我告诫自己，千万不能有的就是抱怨，这是魔鬼，会让自己推进万丈深渊的。

饮食饭店服务的质量是饮食饭店的生命线，要提高饮食饭店服务质量，关键在于提高饭店员工文明礼貌这个最基本素质。讲究文明礼貌，既体现饭店员工对宾客的基本态度，就个人而言，则更是衡量道德水准高低和有无修养的尺度。因此，饮食饭店员工必须十分重视饭店服务礼貌礼节知识的学习和修养，而所有有名的饭店，都是和至高无善的服务是分不开的。创先争优谋发展，我觉得服务很重要，无论干哪一行都需要很好的服务！还有，饮食饭店能够做得好，还离不开一个主要因素：微笑。古人云：没有笑颜不开店rdquo；。微笑可以赢得商朋满座。所以，可以说笑是对一个饮食饭店的治店法宝。

在该××饮食店一个星期的实习已划上了圆满的句号。在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对饮食行业无知的少女变成一个既具有服务知识，又懂得传统礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐。

都说服务是餐厅的形象之本，是饮食店的竞争之道，那么饮食店的服务魅力有表现在哪呢？那就是一张诚挚动心的笑脸，一声声悦耳动听的话语，一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个星期间学到的东西可不少，感触也颇多，若要为客人提供优质的服务，就是要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务，高层次的满足客人的需求，让客人愉悦地有频频光顾的欲望，有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。在××饮食店实习的这一个星期，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。

因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！通过实训、实习，我对中国传统食物知识与做法有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，还有自己的口语能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己过几年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

**大学生寒假社会实践调查报告论文篇十一**

暑假结束之后，我就要是大四的学生了。在大学的最后一个假期，我想参加到社会实践中来，毕竟这是最后一次机会了，我不能够错过，我应该在最后的暑假进行一次很好的锻炼，让自己在最后的大学一年得到更好的能力。今年暑假，我就在这种思想下，度过饿了我的暑假，我也参加了两个月的社会实践。

时间飞逝，还有一年就要告别大学生活了，即将踏入社会。我们知道随着中国在国际贸易中地位的不断上升，以及在我国加入世界贸易组织和全球化进一步发展的新形势下，对于我们国贸专业的学生们来说，或对于作为将来从事国际贸易方面业务的我们来说，去外贸公司实践对我们来说非常重要。这次学校给了我们一个很好的实践锻炼机会，就是让我们在暑假期间去外贸公司进行实践。

短短的实践期已经结束，静下心来回想这次实践真是感受颇深。我们知道实践是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实践，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实践过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

回顾我的实践生活，感触是很深的，收获也是丰硕的。这次的实践，主要是跟有外贸公司有工作经验的师傅们学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识，针对不懂的问题我会及时在网上查找，并将自己在书上所学的知识，与当天了解到、所学到的结合在一起，使我对外贸这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。

通过这次的实践，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。 这次的实践，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。经过这段时间的实践，我主要有以下感想：

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

我们到公司去实践，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些相对比较重要的工作。

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。 同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

通过本次的实践，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。之前，每次填单总是填不完整，而且会出现很多的小错误，经过这次的训练，我已经可以比较正确的填制一些必要的单据。虽然我们还未真正参与到业务中，只是做一些简单的工作，如填单，但这次的实践为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实践，我们可以熟练掌握实物的基本流程，同时让我懂得只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

这次实践不仅仅是锻炼了我在贸易操作方面的一些技能，同时，经过这次实践，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。可现在我们都知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实践都将成为我人生中一笔重要的资本。

实践中我锻炼了自己的能力。这次实践使我人生中的一次宝贵的财富，我相信我会在今后的人生中，非常好的认识到这一现实，我能够做的更好，这是我一直以来不断努力的成果。两个月的实践并不长，不过我已经锻炼了自己的能力了，我相信自己能够做的更好，我坚信自己的未来一定更加的美好！

批改作业，纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。身为一位教育工作者，就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

整个实践期间，我觉得班主任的工作最令我难以忘怀。由于二年级的学生都还小，自我组织和约束能力都还很差，特别是后进生更差。这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎样做。我特别注重对后进生的工作，要实现“没有教不好的学生”的教育理想，因为我相信没有教不好的学生，只有教不好的老师，因此，我非常注重我自身素质的提高。在这方面，我绝不训斥他们，而是耐心地教育他们，跟他们聊天，了解他们，对症下药。制造机会让他们参加班里的活动，让他们知道，老师是重视他们的。学习成绩好只是孩子健康成长的一个方面，不能因为成绩不理想就怀疑孩子的能力，因为才能是多方面的。在我的悉心努力下，班里的几位后进生成绩都有了显著的进步，他们以前考试从不及格的，在接下来的语文和数学个单元测验都及格了。从中我深深体会到，对那些后进生不能只是一味地训斥，罚站，罚蹲，而要了解他们的内心世界，对症下药。

时间过得真快，短短的近两个月实践生活已经结束了。这近两个月的实践使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。

**大学生寒假社会实践调查报告论文篇十二**

为响应ｘｘ科技大学团委、ｘｘ大学ｘｘｘ学院共青团和学生会的号召，我们积极组建了\"环境污染调查队”，于20xx-20xx年寒假在ｘｘ省ｘｘ市对环境污染展开调查。活动开展前，我们进行了充分的准备和讨论，最后得出结论：污染分为两种：工业污染（主要）、居民污染（次要）。

：ｘｘ市ｘｘ镇--工业区。：从水、土、空气、生态以及向附近居民询问。

在我们前往了ｘｘ市ｘｘ镇--工业区的路上，迎面而来就是因工厂而产生的粉尘，扑鼻而来的是阵阵酸臭味，真是让人作呕不知道这里的居民是如何生活下去的。工业区有化肥厂，板厂，砖厂，酒精厂，化肥厂，电池厂，电厂，皮毛厂，机械厂，铝合金厂，三轮车厂，药厂等等。数十个厂聚集在此，是啊，它是给ｘｘ带来了丰厚的收入，使这里的人们有了工作，可是却忽略它们带来的污染，不是看不到，而是“袋鼠心理”假装看不到。虽然在这里我们可以看到“不以破坏环境作为发展经济的代价”的宣传标语，在网上可以看到他们对环境经济双发展的规划，可现实中却并非如此。满天飞的烟尘，刺鼻的气味，灰色的天空就是最好的证明。这里有太多的烟囱，整天往外排放着工业废气，尤其是酒精厂、药厂排放的最为刺鼻；烧煤厂矿产生的粉尘最多，连马路边的树叶都被粉尘覆盖了。据统计，这里一直高居重度污染，直到下雪才转为良，可雪停后，污染指数又迅速恢复到了重度污染。

再来看看工厂排放的污水吧，按理说每个工厂应该都有污水处理系统而且在网上可以查到相关部门检查的结果均为合格，可是我们看到的却是黄褐色或者说红褐色般的水，而且还泛着刺鼻的气味。这样的水却日日夜夜的通到了黄河中。难道ｘｘ就没有环保局吗？当地居民说，一听说有人检查，工厂就启用设备处理污水，但由于成本问题，工厂一般都不用的，这里的水中谋些元素严重超标，空气质量中也经常有酸臭味，不能起风，否则真的要戴防毒面具了，因此这里的脑血栓等疾病的发病率极高，政府部门虽承诺搬迁都好多年了，但迟迟不见动静，有条件的人能搬走的都走了，剩下的只好在这住下去。我在网上也看到很多关于ｘｘ市污染的报道，但都没有引起政府部门的重视，人们群众的反馈没有起到任何作用。

再来说说居民生活产生的污染，一般也就是垃圾和污水。垃圾堆到处可见，有的堆的有二层小楼那么高，但没人知道接下来该怎么处理，有的人是直接把它点了，但因为有塑料等物品，产生了难闻的烟。居民污水与工业污水相比真的算不了什么，但也需要引起人们的注意啊。ｘｘ市其他各镇因少有工厂，倒也有大面积的田地，葱郁的树林，成群的鸟儿。而ｘｘ镇虽然离黄河最近，却由于大肆修建工厂，占据了大量土地，这里没有大面积的田地，只有披了一层灰的树，很难看到成群的鸟儿，工厂与居民村庄也仅仅是一步之遥。

通过这次社会实践调查，锻炼了我们团队合作的精神，还让我们看到了环境污染问题的严重性。保护环境刻不容缓，希望通过这次活动可以引起人们的深思，引起相关部门的反思，引起政府的重视。总之，希望大家可以一起参与到保护环境的队伍中来，保护环境，保护我们共同的家园！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！