# 大学生职业发展规划论文(十四篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-12-20

*大学生职业发展规划论文一三资企业依然是大学生较为理想的就业倾向所指，有54%的被调查者表示希望毕业后到那里工作，其余依次为机关事业单位(13%)、国有企业(12%)、民营企业(10%)、自己创业(7%)等。做出这样的选择，其原因主要出于个人...*

**大学生职业发展规划论文一**

三资企业依然是大学生较为理想的就业倾向所指，有54%的被调查者表示希望毕业后到那里工作，其余依次为机关事业单位(13%)、国有企业(12%)、民营企业(10%)、自己创业(7%)等。做出这样的选择，其原因主要出于个人发展(88%)和学有所用(60%)的考虑，三资企业有较高的福利待遇，也是大学生对三资企业感兴趣的原因之一。此外，性格因素、家庭影响、社会舆论等也会影响大学生做出就业选择，比例分别为41%、23%、15%、12%。

但是，专家认为这种清晰更多可能只是大学生们一厢情愿的想法。复旦经济学院党委书记、人力资源研究专家阎嘉陵教授，复旦管理学院苏勇教授，复旦就业指导中心刘教师，在与此次调查受访单位宝钢股份集团人事处人员座谈时认为，在校大学生中对于择业还存在一些普遍的问题，主要是大学生的自我设计，自我价值同企业的设计和价值之间存在矛盾。这种问题可能会造成以后的择业不当甚至于失败。

不过，专家们还是从调查结果中看到了积极的一面。专家指出，这种结果的影响是两方面的，对大学生来说，就业的心态理性化，心理上比较稳定;对用人单位来说，则变提供高薪水福利为提供人才的发展空间和机会，来迎合大学生在事业成功和实现个人价值上的追求。

当代大学生对于自己的就业已经做好了一定的准备。其准备分为3种类别：

第一，应用型技能的强化训练和考证热。包括，中高级口译、商务英语、各类计算机等级考试、甚至连出国考试托福、雅思、gre都成为了表示自己英语水平的标志，这一部分占80%之多。

第二，互补型的学习。有的学生对于自己目前自己的专业并不是很满意，于是想补充相关的知识。学校开设的第二专业选修课就成为了比较好的选择。另外，也有不少同学偷偷地旁听他系的课程，或者选择程度比较浅的公选课的学习。

第三，各种经历都是使自己简历增色的砝码。这些砝码不仅仅包括以前所指的奖学金、荣誉称号等，而且更包括了校内外的各种社会工作、学生活动中的工作、勤工俭学的经历、打工兼职经历、参与研究活动、科技创新活动等等。

求职的过程不像考试的过程，往往心中有底，而求职的.过程有很大的不确定性，学生们会产生迷茫。调查显示，大学生对职业前景缺乏比较清晰的理解。33%的大学生表示不知道其职业前景如何，43%的大学生对此不置可否，两项合计超过被调查整体的四分之三。了解自己职业前景的被调查者只有24%。

目前大学生认为掌握职业发展信息并不完全。67%的学生认为自己的职业发展信息不完全，30%的人没有注意过有关职业发展信息，了解职业发展信息的人仅占3%。事实上，对于职业发展信息，许多大学生表现出渴望的心态。有46%的人认为，了解这一方面十分必要，主张“应该了解一点”的人也不在少数，约为42%。看来，因信息不完全和不对称造成一系列问题，如就业选择迷茫不定，不能把个人自我设计与所选择职业的岗位需要有机结合等，这是当前高校毕业生就业过程中的课题之一。

从学生就职的单位来看，“贫富”差距比较大。大型跨国公司、国有企业、小型外资企业、国有事业单位等等，薪金待遇、所承诺的发展前途、工作的性质千差万别。即使是同一个系、同一个专业、平时成绩不相上下的，在求职过程中，还是会有很大的差别。因此培养比较健康的心态，学会心理调节方法，对于大学生顺利进入社会有重要的作用。

也许由于很多“成功”的毕业生求职的经历给在校大学生一个错觉――高工资是大学生应得的，这种错觉容易造成今后求职中造成“高不成、低不就”的局面。因此，如何在学生中进行正确的引导和宣传是必要的。不能光把宣传目标集中在少数成功的大学生身上，他们毕竟是少数，而应该更加关心大多数普通的大学生。

80%的往届毕业生都表示希望能够继续参加研究生、mba的教育，或者出国。这个时候他们参加教育的目的就比较明确。同时，继续教育对于职业发展也是有促进作用的。

在调查中发现，在个别大学生身上也存在着一些缺点，会反映在求职中，比如诚信问题。一些直研的同学会中途休学出国，求职的学生会擅自毁约。其实并不是不懂法，不知道应该怎么做，而是观念比较模糊，一旦遇到了价值冲突的时候，就会失去方向，做出错误的选择。

同时，经过调查访问发现，对于本科生而言，无论专业和系别，只要对自己有清楚的认识和定位，那么就会对于未来比较乐观的。

而研究生毕业后，求职过程中，受专业的影响限制就比较大，往往“隔行如隔山”。研究生在心理上比较成熟，并且有了3年研究生学习作为“缓冲期”，他们大多能够比较好的规划好自己的将来发展方向，能够有时间使得自己在毕业求职上占有一席优势。

**大学生职业发展规划论文二**

不知不觉我来到万方科技学院已经一年半了。但是我对今后的工作和就业形势依旧很迷茫，正是大学生职业规划这门学科，让我对今后的工作有了一个全新的认识，逐渐找到了目标和方向。

在当今就业形式严峻的情况下，真正能找到一份适合自己的工作实属不易，更何况现在煤矿效益严重不景气的情况下，更是实属不易，所以更需要自己好好地对未来有一个好的规划，才能在今后的学习和生活中不会感到迷茫，才会让自己充满活力。

一、自我分析

1、我的性格：

我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研，逻辑思维比较强，喜爱团队合作，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率。缺点是性格略微内向敏感，做事没有主见，有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，不敢着手尝试，不善长与人沟通交流，与他人相处时局促不安，不知道该说什么，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。但是我懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。待人真诚，很体贴别人，喜欢帮助别人。有时还会发一些小孩子脾气。

2、我的兴趣：

我平时喜欢看书，尤其小说一类的故事性较强的书；我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚；喜欢旅行，喜欢游览一些美丽的风景；上网冲浪也是我的爱好；我也喜爱看电影，对其有较广泛的涉猎。

3、我的价值观：

我认为美和协调是最重要的，用辨证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

二、大致规划如下

在今后的学习中，努力学习各门功课，同时不能放过每一个锻炼自己能力的机会，并积极参加体育运动，使自己有一个良好的身体。从现在起为考研做准备。 在大四时，以比较优秀的成绩毕业。

三、专业就业方向分析

我的专业是安全工程，就业方向：安全监察、能源、石油、天然气、制造业等部门及研究机构从事安全设计、安全管理、劳动保护、危险性评价、事故分析以及安全科学研究等方面的工作。 前景分析：安全工程需求量不小，但是普遍不受重视，尤其是在国内的私企，基本就是个摆设。所以工资不会高，同一级别的搞生产搞设备的肯定比不过。外企相对来说好些，但对外语要求比较高。应届生由于缺乏经验会比较难找。

四、职业分析

优势因素：

1.成绩较为优秀，有较为扎实的专业理论功底

2.对安全工作有较高的工作热情

3.专注谨慎，胆大心细；重视思考、关注细节

弱势因素：

1.沟通和人际交往能力较弱

2.社会实践能力有待加强，知识和实践脱节

3.英语水平急需提高

4.胆小害羞、表现欲望不够，不善于在大众面前展现自己

5.心理素质不过硬，把握机会能力不强

通过分析，可见我的优势较多的集中在学习方面，而社会的人际交往能力则成为较为明显的短板，这使自己在同样成绩水平的竞争中处于劣势。因此要在继续保持优势的同时要使缺陷趋于最小，即不断培养和锻炼自己社会实践能力。

五、实际职业目标的具体行动计划

大一已经过去，错过的机遇注定成为遗憾，取得的成功已经成为历史。已经步入大二的我，应该及早对自己的大学光阴做出合理的规划，明确前进方向，适时鞭策自己，为日后迈向社会铺平道路。

在大二的时候，除了学好本专业的知识，继续巩固在成绩上的领先优势，尽力争取奖学金之外，最急需提高的就是自己的英语能力，要加大英语的练习量，争取及早通过英语四、六级考试。

大三，到了专业课的`学习阶段，同时也是考研的备战起点。这个时期要开始关注各高校的考研动态，及早了解，及早规划，根据自己像报考学校的特点有针对性地进行复习备战。同时英语和数学也不能放松，英语在大三时必须通过六级考试，为考研打下坚实的基础。在这个学年内要开始制作自己的简历，并定期更新，不断向学长请教加以改进。此外，要刻意地培养自己的表达和语言组织的能力。

大四，步入大学生活的尾声，在这段时间里，完成毕业论文的制作和答辩，同时挑战研究生入学考试，力争以优异的成绩进入理想的大学继续学习和深造，使日后在职场竞争中凸显优势。

最后，我希望我的规划能够圆满的执行下去，达到预期的效果，迎接美好的明天。

**大学生职业发展规划论文三**

学校及学院：语学院

班级及专业：班

学号：

目录

一.引言

二.自我评估

三.未来职业规划

四.结束语

一、引言

在今天这个人才竞争激烈的社会中，正确的适合自己的职业生涯规划尤为重要。合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人公司了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为一名当代的大学生，如果不知道自己想要做什么、没有合理的规划和明确的目标是不能在这个拥挤的社会中占有一席之地的。职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的\'客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

二、自我评估

1.兴趣爱好：我是一名专科生，平日里除了学习喜欢看书，尤其是漫画书。这在很多人眼里好像很幼稚，但是我并不这样认为，我觉得书中有很多值得我们学习的地方，不论是名著还是小说抑或是漫画都是这样。2.优势与优点：我是家中的独生女，不都说现在的独生子女都被宠坏了，做事不记后果，为人自私。但是我并不是这样，我做什么事都会先考虑清楚，会为他人着想。这是我觉得自己好的地方。无论做什么事都能考虑周详，与他人相处也很和谐。3.劣势与缺点：做什么事都爱考虑周详的我，有时会因为太过于考虑而缺乏决定事情的果断，也会影响判断事情的正确性。而经常为他人考虑的我，会因为太在意别人而失去自我。我觉得我的性格和人品都没问题，就是缺乏自信心和独立解决问题的能力。4.生活中的成功经验与失败教训：来到了大学校园继续学习这离不开家人对我的支持。高考刚开始的落榜对我打击很大。现在进入了大学，我要求自己要用心，对待学习要持之以恒。在大学中锻炼自己，使自己变得优秀。5.职业取向的分析测试：为了进一步认清自己属于何种类型的社会人，初步确定今后未来数年内更适宜从事的工作岗位究竟是什么，我对自己进行了相关测试。通过职业取向的分析测试表明，我比较适合文员类或是服务类的行业。

三.未来职业规划

确定职业道路：根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会在教师或是翻译两方面选择就业取向。

2.长期规划：围绕着两个方面，我对未来二十年初步规划如下：

⑴20xx-20\_ 年，学习基础期：充分利用校园环境及条件优势认真学好专业知识，全面提高个人综合素质，并为专升本做准备。

⑵20xx-20\_年，学业有成期：进入本科的学习，培养学习、工作、生活能力，为就业做准备。

⑶20xx-20\_年，熟悉适应期：利用这两年的时间，去努力尝试，初步找到适合自己的工作岗位。

⑷20xx-2024年，在自己的工作岗位上踏实的工作，积极进取。在适合的时间结婚。

主要内容：

⑴学历、知识结构：提升自身学历层次，专升本，专业技能熟练。日语过一级、普通话过级，且拿到导游、计算机等级证书。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

⑵个人发展、人际关系：做好职业生涯规划，加强沟通，虚心求教，精益求精。

⑶婚姻家庭：工作稳定后会考虑结婚。

⑷生活习惯、兴趣爱好：要形成良好的个人生活习惯，多看书，丰富自己的文化储备。当然也要适量的运动，提高自己的身体素质。

**大学生职业发展规划论文四**

有梦想，就要插上翅膀去飞翔，因为自己想要最求自己喜欢的生活，活的更加精彩更加有趣，找到自己想要遵循的目标去寻找自己的人生价值，去不断超越前辈实现自己的梦想。<

我是一个乐观开朗的人喜欢结交朋友，在大学中我最喜欢与陌生的同学结交，经常参加各种活动和社团集会，做志愿奉献，与同学去旅游更喜欢去走遍各个不同的地方。我的性格让我更容易接受更多的新鲜事物，让我收获更多的有趣体验，同时也学到了更多的技能和知识。

我有很多爱好，喜欢体育锻炼，经常参加各种体育活动，学校的校运会多次参加取得过不错的名次，还喜欢乒乓球，篮球，足球都是我喜欢的项目，而且还喜欢钻研一些比较有趣的事情，比如喜欢上网查找资料，会自学能够很好的约束管理自己。

我奉行的\'是有付出才有收获，应为我相信的是汗水，一切的努力都要建立在努力的基础上，我在学校中，成绩一直都是拔尖的，那是我花了比其他人更多的时间去学习，去思考，不断的利用自己的课后时间去总结学习，和补充，因为流的汗多所以才能够取得不错的成绩。

在学校我从大一开始进入学生会，做过副部长更做过学生会主席，自己的能力在学生会中得到强化，尤其是在管理方面我有自己的心得和体会，能够在接下来的工作中完成自己的任务和责任。

我学的是软件工程，主要学习的是编程语言，当前我们专业的发展是非常热的，因为现阶段很多岗位都需要我们专业的人才，但想要在毕业之后就能够站稳脚跟就必须要超越绝大多数人，因为同样选择这个专业的人有很多，他们的能力和发展也都非常强。而且人数众多，我们面临的不但有应届生，往届生，还有一切老员工的竞争。

想要充分利用自己的优势就必须要用更加优秀的成绩来开拓道路来不断的展示自己的能力和真实的才华，做更好的工作分心。当然还需要去学习更多专业的知识，为了提高自己的竞争力，我在学校期间自主报名了\_\_\_培训，去学习很多相关的编程学习课程，利用每天下午休息时间去上学，学习的内容很多也会利用其他时间练习自己的办成。编程语言是计算机语言想要运用好就需要不断的运用和转眼，这让我在大学中，远高于其他同学的起点，在专业考试的时候总能哦故取得前一二名。

我打算成为一名程序员，当然想要进入最厉害的公司，经过自己的喜好分析我决定进入360去哪里工作，因为在我认知中我觉得360是我期待的发展公司也有更多的厉害人物在里面，我可以得到更大的发展和成长。

但是想要走的更远不是靠自己的目标有多高，而是能够进入到360企业中工作才行，不然我不能成为一个合格的编程人员被淘汰是很容易的。

因此我提前研究了想要进入到其中需要具备哪些知识，我在大学期间有针对性的在学习和加强这方面的工作学习。我曾经投了一次简历因为技术不过关被刷下来了，有过这样的经历我在学习中更加重视编程语言的运用和时间，理论化为自己的真是能力这是我一直都在最求的方向。

在我规定中，我会先成为一个普通的程序眼，然后一步步提升成为主管，然后朝着总监的方向发展，这需要我在未来的工作中和学习中都要做好规划，当然路是要一步步走的，现在只是规划了一个大致的方向以后该如何走我还是会制定好继续不断的走下去，知道达到自己心目中的目标为止。

**大学生职业发展规划论文五**

大学生就业已经成为一大社会问题，“毕业了就失业”的现象比比皆是但是，国家对优秀人才的需求任然很大。所以，当今的就业形势不是不需要人才，而是需要优秀的综合素质人才，即所谓的“图钉型”人才。这就不仅仅要求我们掌握好专业知识，还需要我们广泛的涉猎其他各领域的内容，还要掌握一定的交往技巧，锻炼沟通能力，提高自身的综合素质。只有这样，我们才能在众多毕业生中脱颖而出。

医生是一个高尚的职业，虽然仍存在一些不和谐因素。作为一名医生，最大的幸福莫过于看到自己的患者能够健康的走出医院。每当治愈一名患者，医生都会获得极大的满足感与自豪感。而且，要成为一名优秀的医生，仅具备精湛的医术也是不够的，还需要有高尚的医德，正所谓“大医精诚”。因此，要成为一名优秀的医生，首先要做一个高尚的人。医生是一个积德行善的职业，也是也个充满艰辛的职业。所以，作为一名未来的医生，必须做好思想准备，培养自己的奉献精神和刻苦钻研的精神。我立志成为一名好医生！

就目前来说，中医学生的就业形势不容乐观，但社会对高素质的医务人员需求仍有很大缺口。所以，我会从现在开始，努力提高自己的各方面素质，为今后打好基础。

我们只有充分认识自己的优点和缺点，才能及时对自己的行为作出调整，用正确的思维知道自己的行动，使我们更接近我们的梦想。

1、 做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。

2、 与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

3、 有韧劲，一旦认定了做某件事，便会坚持到底！

4、 乐观、积极，自我调整能力较强。

5、 考虑问题比较全面，于是能够做到沉着、冷静。

6、 有较强的学习、组织能力。

7、 责任心强，对工作负责。

8、 踏实、大气，工作认真。

1、缺乏创新性思维。

2、做事时，有时会想的太多，不果断。

3、自己的计划常常得不到有效实施，经常被打乱。

4、对自己的要求不够严格。

自我调整：继续发挥自己的优点，在日常的生活中锻炼自己的创新性思维。严格要求自己。

梦想的实现离不开合理的计划，我的计划：

1、短期计划：20xx年~20xx年，在校期间，充分利用自己的自由时间和学校的便利条件，学习专业知识，并尽量拓展自己的知识面。专业课上狠下功夫，熟练掌握所学知识，并找机会跟诊，在实践中验证所学内容，增加自己的临床经验。积极参加各项活动，提高自己的组织、交往能力。

做为国际通用语言的英语，更是我们所必须掌握的，中国正在于国际接轨，我们做为中医药大学的学生，英语对我们来说更加重要。同时我们应该更勤奋的学习中医理论知识，为我们将来的实践打好基础，使理论与实践能更好的结合起来，我们能在未来的工作中得心应手，把自己的能力发挥的更好。

活到老学到老，时代是在变化的，我们必须使自己跟进时代的步伐，积极学习新知识，了解新科技，才会不被时代所淘汰，才会成为一个新时代的人才。

2、 中期计划：20xx年~20xx年，积极配合老师完成课题研究，并加强自己的临 床治疗能力，能够在自己感兴趣的方面有独到的见解。

中期目标：以优异的成绩完成硕士学业，考取相应专业博士学位，发表数篇有影响的专业论文。

3、 远期规划：20xx年之后，在专业上有所建树，形成自己的诊断、治疗思路， 科学研究与临床看病并重。成为一名优秀的`医生，为病人接触痛楚。

既然热爱医学，选择了医学，就选择了艰辛，选择了奉献。因为爱，所以我对自己的选择无怨无悔。因为爱，我会投入全部的精力，用心的学习她。而且，中医药是中华传统文化的重要主城部分，对其的继承与发扬，我们责无旁贷。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。正如每个人都有自己的梦想，但没有实际行动的构想就只是妄想而已。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。但是我们还必须承认现实生活是存在众多不断变化的因素的，定出的目标，计划随时都可能受到各方面因素的影响。计划是死的，人是活的。在遇到突发因素时，我们要保持清醒冷静的头脑，冷静的处理突发情况，能解决的尽量解决，不能解决的也要使危害降低到最小。根据实际情况，把握准方向，及时做出调整。同时也要有一定是心理准备，防止临时抱佛脚的发生。

相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好！

种瓜得瓜，种豆得豆，只有付出了才会有收获，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，才能无愧于自己的十二年寒窗苦读。

我坚信我的明天会更好！

**大学生职业发展规划论文六**

要毕业了，我也是要进入到社会去工作，而职业的道路也是想要走的更加的顺畅，我也是要有一个职业的规划，来让自己更好的去面对社会的挑战。

我是会计专业的学生，所以对于未来，我也是打算往着会计的方面去发展的，而自己对于和数字打交道也是非常的喜欢，平时的时候也是喜欢去看会计相关的书籍，为了去做好工作，我也是在学校努力的去把专业的知识去学好，同时考取相关的专业证书，对于未来，我也是清楚，要想去走好，那么今天也是必须要努力，不能松懈，不能去偷懒的，对于其他的工作我也是在假期的时候去尝试过，不是那么的喜欢，对于自己本专业，我也是不像在以前那样觉得是个不错的职业，而是真的喜欢这个专业。

对于未来，我也是希望自己是成为一名专业的会计师，而想要实现这个目标也是要去找到合适的公司，去努力的把工作给做好，当然财务其他方面的工作我也是会努力的去尝试，毕竟不能把自己局限在一个岗位上面，但是也是要有相关的，只有这样，道路才能走的宽敞，同时自己也是不会落下自己的专业，不浪费了自己的一个努力。对于要实现这个职业目标，我也是要去找到一家公司，从基本的会计岗位去做起，我知道，虽然我是学了很多的理论，也是有一些实操的能力，但是我也是一个学生，并不是一个职业的人士，很多的方面也是需要去学习，去实际的在岗位上做了之后才能知道自己的`水平是怎么样，然后一步步的去提升，不能好高骛远，觉得自己很优秀就看不上一些基础的岗位，只有基础做好了，那么才能一步步的更加扎实的去走好未来的路。

我也是要通过毕业的一个实习，去在会计的岗位上知道自己能做什么事情，又是有哪些方面需要去学习的，只有实际的操作之后，才会清楚。同时也是要不断的去学习，考取更加高级的会计证书，提升自己的水平，不断的去进步，这样才能更好的去把会计的工作给做好了，自己的职业发展也是会更加的好，也是希望自己通过几年的一个时间，积累足够的工作经验，了解行业更多的信息，这样自己也是能更好的去为成为一名优秀的会计师而努力。

规划虽然是做好了，但是也是需要去执行，只有真的做了，一步步的去前行，不断的调整优化，那么才能更好的让自己的职场道路走得更顺，更长。

**大学生职业发展规划论文七**

前言

我一直都在想自己适合一份怎样的职业，其实这这想法在小时候就有了，但是自己的梦想是飘忽不定的，经常性的变来变去。比如：小学的时候我想成为一名科学家，并不断的为之所拼搏。但是后来发现自己并不适合这份职业，因为我的意志力不是特别坚强，要知道一位优秀的科学家要有非常强悍的意志力。到了初中我的梦想是成为一名歌手，这个就更不用说了，更加不符合实际。到了高中就有了自己明确的目标。那就是：成为一名工程师。知道现在我都一直在朝着这个目标前进着，为之不懈的努力。

目录

第一章：自我的分析4-6

1。自己的性格分析。

2．自己的职业价值观。

3．自己的职业兴趣。

4.自己的个人特质。

第二章：职业的分析6-8

1.职业兴趣。

2．职业环境分析。

3.学校环境分析。

4.家庭环境分析。

第三章：职业价值观。 8-9

第四章：职业定位。 9-10

1.自己将来所要从事的职业。

2.自己想要的工作环境。

3.自己想要的工作要求。

4.自己对工作的位置要求。

第五章：具体的实施计划。 10-1

1 1.短期实施计划。

2.中期实施计划。

3．长期实施计划。

4.人生总目标实施计划。

第六章：结束语。 11

第一章自我的分析

1．自我的分析

我是一个性格内向的人，不是特别爱说话的一个人，所以我认为自己比较适合一些埋头苦干的这么一份职业，所以自己的目标职业是成为一名工程师。平日里自己是一个比较宅的一个人，不是特别喜欢外出活动。喜欢自己一个人在家听听音乐、看看书、看看电视剧等。我是一个比较喜欢运动的一个人，平时喜欢打打篮球，打打乒乓球等运动。当然我也有很多自己的不足，比如：我这个人有点小懒，另外，自己的交流表达能力不是很强。所以我选了机电一体化这么一个职业。并且想学好这个专业，成为一名优秀的工程师。

2.自己的职业价值观。

我认为一个人要想在自己的事业方面取得成就，首先一定要热爱自己的职业。因为只有这样才能够把自己全身心投入到自己的事业中去，才能热爱自己的事业，才能在自己的职业领域做好做精。我的职业价值观是：要热爱自己的职业，并且在自己的职业领域刻苦努力，用心钻研，争取在自己的职业领域取得良好的成绩。

我最看重的不是工资的高低，我只希望可以有良好的工作环境，有良好的地理位置，有良好的.发展前景。

这个职业还应该造福于社会，造福于人类，能够为建设社会主义社会的这么一个目的。

3.自己的职业兴趣

其实，我的兴趣挺广泛的，正所谓，三百六十行都有所涉猎，但是精度却不是很好。我认为我的兴趣就是对机械方面以及建筑方面很感兴趣，自己想成为一名工程师，能够在机械方面以及建筑方面有所造诣。自己对机械的兴趣很是强烈。小时候，经常把家里的机械物品拆来来，并且能够组装上。也许从那时起，自己就喜欢上了这个职业，只是自己并未发现而已吧。想自己在自己的领域，发明出独特的东西。在自己的职业领域内取得成就。所以，综上，我是一个比较平适合做工程师的人。

4．自己的个人特质

我是一名综合了很多特点的人，既有猛张飞的胆汁质，又有林黛玉的抑郁质。我是一个比较理性的人，不管在任何情况下，都能够冷静下来通过自己的大脑进行判断。但有时候也会有被冲破大脑的时候。所以，我算是一个理性偏多但是也略微有那么一点小小的感性的人。

我的优点：

①沉着冷静

②脾气好

③积极乐观

④善于忍耐，有耐性。

⑤比较独立

我的缺点：①比较懒惰

②不喜欢与他人交流

综上:我是一个比较适合工程师这个职业的一个人。

本章小结：由于我是一个具有多方面特点的一个人，并且自己性格有点内向，所以我想我比较适合一些埋头搞钻研，踏踏实实在自己工作的岗位工作的一个人。所以，我认为工程师是我最好的选择。

第二章职业的分析

1.职业兴趣

自己的职业兴趣就是能够在自己喜欢的工程领域工作，自己比较喜欢机械，所以自己的职业兴趣是能够在自己的日常工作中收获喜悦，收获自己的幸福。看着自己制造的东西被人们所接受、被人们所喜爱，这就是自己最大的职业兴趣。

2.职业环境分析

工程师的就业前景是比较光明的，因为随着大型工厂的日益增多，工厂对机械维护以及机械制造这方面的人才的需求是日益增加，所以工程师的就业前景还是比较好的。

自己到底想要什么样的工作环境，现在我已有了自己的答案，我想我是想要这样的工作环境：首先，来说一下地理位置我是一个比较依恋自己家乡的一个人，并且也深深的依恋自己的父母，所以，我要求的工作环境应该接近我的家乡，最好接近自己的家，这样就可以每天下班后看见自己的父母及亲人。第二：职业环境应该比较安全，不能太危险，能够保障自己的人身安全。另外，还应该有较好的福利待遇。能够享受社会的福利。

3.学校环境分析

我所在的学校是一所比较好的大学，因为他比较注重学生的实践动手能力，这对于我们来说是很重要的。我们学校的声望还是挺高的，毕竟是高职中的“小清华”。所以在这样的学校学习还是很不错的。

①学校的就业率挺高。

②学校是省示范学校。

③学校获得了很多的荣誉。

④学校鼓励我们创业就业。

⑤学校鼓励我们升本

4.家庭环境分析

我出生的家庭是比较普通的家庭，家境中等，不是很富裕但是也不是很穷。所以，父母对自己的工作基本没什么要求，只求工作不是很累，薪水不是很低就可以。另外，自己的父母一直希望我能够继续深造，能够进入更好的大学继续深造，所以一直鼓励我积极备战升本。所以自己的家庭环境还是比较不错的，因为父母一直支持着自己。希望自己能够获得更高的学历，学习到更多的知识。

本章小结：自己有了确定的职业兴趣，我会拼尽自己的能力去学习，去不断的提高自己。为了自己所向往的职业环境所努力。

第三章职业价值观

我认为工程师是个很光荣的职业，因为的服务对象是整个社会，是广大的人民群众。我在这个职业上追求的是：只要能让使用者满意我就达到了目的，这就是我最基本的职业价值观。工程师对这个社会也是非常重要的，因为每一个工厂都需要工程师。没有工程师的工厂是运转不起来的。所以，工程师这个职业既光荣又重要。

本章小结：既然确定了要做工程师。那么就应该多了解这个职业，确定它的职业价值观，努力地实现这些价值。

第四章职业定位

1.自己将来所要从事的职业。

我的目标很确定了，不会再改变，我将来要从事的职业就是工程师。

2.自己想要的工作环境

①要有安全工作环境。

②要在自己的家乡。

③应该有比较合适的工资。

④应该具有良好的发展前景。

⑥应该对自己的发展有着积极作用。

⑦能提高自己的工作经验。

⑧对自己今后的发展有着积极的意义。

3.自己想要的工作要求

①法定的工作时间。

②法定的工作量。

③有法定的节假日。

④有劳动合同。

⑤有劳动保障。

4.自己对工作位置的要求

我对工作位置只有一个要求:那就是离家要近。

本章小结：自己对工作环境及工作位置要求较高，这就需要我有这个能力去提出这些要求。所以，就需要我能够有过硬的理论知识以及过硬的实践能力。为了达到这些能力，需要我在课堂上认真学习，在实践课中认真操作。

第五章具体的实施计划

1.短期实施计划

在短期内，我会认真学习理论知识，做到能够将老师在课堂上讲的弄明白。这样就可以了。争取在本学期内将自己该会的知识能够学会，该掌握的知识能够掌握好就完成了短期的计划。

2.中期实施计划

在这个时期，我一定会参加转升本考试。在大

二、大三这两年，我会努力地学习专升本要考的所有内容，争取在大三那一年一次就过去。这是在大学期间的中期实施计划。

3.长期实施计划

这是我要在本科学校将实行的计划，在学校里，我想我会参加考研的，为掌握更多的知识，为使自己的事业前途更加灿烂。这是我在参加完转升本后在本科院校里的实施计划。这样做是为了是自己的职业生涯更加有前途，是自己的职业生涯更加美好。

4.人生总目标实施计划

我的人生目标就是到那个一名优秀的工程师，我想在我读完大学，读完研究生，我的人生阅历和知识阅历会更加丰富的。我想到那时，我就有这个能力，有这个资格去当一名优秀的工程师了。到那时，我会努力工作，造福社会，为人们谋幸福，

本章小结：我想实现这些计划的过程是很艰难，很枯燥的。但是，我不怕。我不会放弃这个梦想的，我会朝着这个梦想一步一步的前进。不管路途中有多么的辛苦、多么艰难。我会咬着牙一步一步的向前进，为了自己的目标，决不放弃。

第六章结束语

我认为《大学生职业发展规划》对我们很重要，因为它就像一份策划书一样规划着我们的未来。我相信在未来的日子里，我会按照这份规划书认真的实施这些计划，实现自己的理想，成为一名光荣的机械工程师。

**大学生职业发展规划论文八**

职业规划当从大一起，很多学生在大四还不明白适合什么工作，其实自我规划从大一就要开始。

职业规划并不是要把人们今后的每一步都做出计划，而是从观念上一开始就要对现实有所认识，并从行动上进行最有针对性的学习。学校里的学生社团活动对了解自己的兴趣也会有所帮助。

某记者在北京几所著名高校的20xx级新生当中采访时发现，很多同学对于自己读大学的目的并不是非常清晰，甚至对于自己选择学校和专业的原因也并不了解，正是这种漫无目的造成了不少新生的盲目，因此提前规划自己的大学四年生活就显得尤为重要。

所谓“职业生涯规划”，是指个人结合自身情况、眼前的机遇和制约因素，为自己确立职业方向、职业目标，选择职业道路，确定教育计划、发展计划，为实现职业生涯目标而确定行动时间和行动方案。

为四年大学生活确定大致方向

虽然大学四年从本质上来说依然是一个学习的过程，是高中学习的一个延续和提升，但是由于大学结束之后面临着大学生们的第一次真正意义上的独立人生选择，所以这四年又被赋予了不同的意义。

每个人都可以在学习成绩通过的情况之下，自由选择如何度过这四年的时光，每种模式都会有自己的乐趣和回忆，但并不是每种模式都会带给你四年之后的成功和喜悦。

中华英才网总裁张建国认为，也许刚刚入学就开始准备就业，准备考研，准备出国的确太早，因为计划赶不上变化，但是一个科学的大的发展方向上的规划对大学生来说还是非常必要的。至少，新同学应该从高中阶段的集体无意识当中走出来，明白自己缺乏些什么，自己需要在这四年当中寻求些什么。这四年是一个统一的过程，无法将其单纯地划分为某几个阶段。

大学生的职业规划不是大四的事情，应该是四年的事情。

它不是一个时尚的话题，刚刚被人提起，而是一个永恒的话题，谁都无法回避。大学新生千万不能“大难临头”了才想起需要职业规划。

读大学无非有三个目的：学习足够的专业知识、积累足够的人脉资源、锻炼自己加速成熟。而这几种目的没有好坏之分，只有“有没有”的区别，只要新生有自己坚定的目标，能够从一进校门就开始努力去实践这些目标，他就已经具备了成功度过四年大学生活的首要条件。

在高中时代，同学们更多的时间都用在学习和考试当中去了，很少有人真正了解过自己，可能人们知道自己擅长哪个学科，但没有人知道自己的沟通能力和表达能力如何。对此，新入学的大学生必须要利用自己所做的每一件事情来了解自己的优点和弱点。其实，很多看似生活化的事情当中就体现了自己的特点。

每个同学最后都会走向就业岗位，但据调查了解，很多同学在走上了自己心仪已久的工作岗位时，才发现自己根本并不适合这一工作。北京大学心理学系研究生傅莉认为，大多数同学只是凭自己的感觉和想象在挑选工作，这是出现这一现象的主要原因。中华英才网总裁张建国认为，在大学四年的生活和学习当中，其实每个大学生都有很多机会去发现未来真正适合自己的职业。比如通过实习，通过勤工俭学，通过很多短期的学生社团活动，真正了解工作的性质，也了解自己的兴趣。

规划方向：就业四年中时刻关注就业的“潜在目标”

就业形势：未来就业形势依然严峻

能力要求：四年中需要锻炼综合能力

综合知识和关联的能力。大学四年不管哪个科系的学习都为同学们准备了多门课程，很多学生每一个单科成绩都非常优秀，但不会将这些学习到的东西融合起来，这也是不符合要求的。

把理论和发现运用到实际当中去的能力。创新是每个单位都需要的能力，但是目前不少创新总是局限在理论上和结果上，无法运用到实际中去。

在协作当中体现领导力的能力。协作能力已经成为目前用人单位对大学生的一种基本要求。但是很多学生仅仅体现了合作能力，而企业对个人的领导能力非常看重，特别是这种在协作当中自然体现出来的领导能力。

张夏建议：就业永远是大学生的最终目的，因此，在四年的大学生活当中，应该将对就业的关注一直作为自己学习的潜在目标。首先，大学生们需要时刻关注自己专业的市场走向，并不断根据市场的反馈来调整自己的学习重心。其次，应该在学习之余尽可能地寻求校外实习机会。这些实习应该与自己的专业领域相关。第三，通过各种社会活动积累自己的人脉资源。

在社团活动当中、实习当中所遇到的人在今后工作中都有可能成为自己的\'朋友。

考研已经逐渐成为了一种各方面的竞争。首先，就是经济能力方面的要求，考研需要学生购买教材、辅导书籍、报辅导班等等，这笔开销相当大。其次，考研需要准备的时间较长，很多同学在刚刚进入大学时就开始准备了，同时，在大四的一年时间当中总是会重复相同的学习生活，同时要放弃很多东西，这对同学的耐心是一个考验。第三，考研的时间同找工作的时间会有重叠，这要求同学们能够沉住气，做好一切最坏的准备。

张夏建议：首先，决不能将考研作为一种逃避就业的道路，因为目前研究生就业同样面临严峻的就业形势。

报考本专业的研究生应该是出于一种对专业的爱好，只有这样，研究生课程才不会显得枯燥。其次，考研可以作为一种对专业进行的二次选择。通过自己四年以来对市场和对自己的素质的了解，来重新定位自己的职业前景。

首先要有非常高的经济承受能力。在每年的留学者当中，只有很小一部分学生可以拿到学校的全额奖学金。而目前的留学市场中，英、加等国可能会高达20多万一年，同时还需要高额的担保金，最低的费用也需要一年4万－5万元。这对于大多数学生来说是一个沉重的经济负担。

其次需要极强的自理能力和自我保护能力。在海外，如果没有足够的自理能力的话，会影响到学生的学业。同时，如果没有自我保护能力的话，将很难在海外立脚。

第三要具备较强的语言能力和人际沟通能力。

张夏建议：留学是一个巨额的投资，需要做长时间的准备。特别是在资金和语言上，每一个留学者都应该在留学之前，做出准确的职业测评。一个人的性格、经历都对他是否适合留学有很大的影响。

附钱江晚报采访报道：

专家指导：大学生活必须学会四项技能（张夏：职业指导专家，新东方名师）

记者：在大学四年的生活当中，您认为哪些能力是大学生们应该学会的？

张夏：我认为大学生必须要具备四个方面的能力。

第一，大学生应该学会生存。在当前的环境之下，大学生必须要有肚量容忍不可变动的，有勇气突破有可能突破的，并且要有智慧有经验正确区分这两者。

第二，大学生要学会学习。大学生必须在大学生活当中逐步改变只以成绩论英雄的看法，转向以业绩的好坏为评判标准，这其中则包含了各种学问。

第三，学会做人。现代社会中，智商决定录用，而情商决定提升。这一点主要是说大学生应该处理好人际关系。其实寝室、班级、学校就是一个个小社会，大学生必须从与同学之间的相处上锻炼驾驭人际关系的能力。这其中最重要的原则就是“分享”。

第四，学会发展。大学生必须要明白一个道理，个人的发展一定是建立在以自立为基础上的。总是想依靠别人是根本无法获得成功的。

记者：大学四年对一个大学生的性格的最终形成有什么样的影响，而这种性格对大学生最后的就业有什么样的影响？

张夏：我认为大学四年的生活就是性格塑造的四年。而这种性格直接表现着一个人的成熟度和是否适合这个社会，也就直接决定着他们未来的归属。

要养成一个适应社会的性格，应该从两个方面入手。

第一，“职业”地对待大学生活的每一件事。

第二，不要逃避集体，要热爱自己生活的环境，现代企业和单位更青睐社会活动的积极分子。

**大学生职业发展规划论文九**

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力!

1.价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。充满激情和挑战的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，做事要认真，脚踏实地。要真心真意对待你身边的人。我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴，用你的真情和别人合作，这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事。获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2.性格

外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3.兴趣

平常喜欢听音乐，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如跆拳道，对音乐方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4.能力

计算机应用，建筑设计方面，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心，容易感情用事。

5.职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学土木的，对工程建筑方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在工程建筑和设计方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6.职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7.职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

职业规划(未来5至15年规划)

1.基本目标(理想状况下)：富裕水平，有房有车;

身体健康，工作顺利;家庭幸福和睦。

2.具体规划

(1)即日起至大学毕业

①认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;通过英语四级考试，计算机二级考试。

②学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

③锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

(2)大学毕业后5年内

目标：

①找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。能养活家人。

②尽可能在这5年里考取造价师证书，提升能力。

③往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

④不排除经商的可能。

(3)大学毕业后5/10年

目标：

①结婚，买套房子(不排除按揭)

②如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

③看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

④这是非常关键的几年一定要好好把握。

(4)大学毕业后10/15年

目标：

①买车;过富裕生活。

②在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步。

1.社会环境

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2.就业环境

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。土木工程专业学生在建筑行业可以算是万金油，可以去设计(考研)、可以做造价、可以搞施工、可以当监理、还可以搞房地产云云。根据自己性格的不同和价值取向不同可以择业而从。

3.职业分析及企业分析

(1)职业分析：三百六十行，行行出状元。

(2)企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，是上市公司。

1.树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。

那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2.职业选择：工程设计师。

3.职业风险：法律法规对工程师的要求日益严格;

工程师所掌握的技术资源不可能尽善尽美;工程师的知识，经验有局限性;社会对工程师的要求提高。工程师的职业风险日益严重。所以工程师应该严格履行合同，提高专业技能，提高管理水平，加强职业道德约束。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习;实践，实践，再实践;锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。

俗话说：“天有不测风云!”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的`调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

**大学生职业发展规划论文篇十**

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自己一生无悔呢?”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想、人生之路说长也长，因为它是自己一生意义的诠释;人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想,长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣，希望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类(飞行器设计与工程)，但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

(一)自我分析阶段

1、兴趣分析

合乎兴趣的工作才是事业，唯有将自己所长以及所的兴趣与工作相结合，做一个的搭配，才能称作事业―一个你永远都会努力的工作。如何才是对自己的工作感兴趣呢?

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

2、性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的.作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3、能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

4、优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

(二)职业分析阶段

1、职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力;职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会;职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

2、家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

3、学校环境分析

读初中的时候，自己就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。但是后来清楚这样下去将会没有出路，所以在初三好好学习才考上了高中，进入高中后就变得低调了，不想和以前的那些混混接触，三年的高中生活使得我想变了一个人似的。变得那么的自以为是，心高气傲的，然后考上了大学。但是进入大学却十分的迷茫，不知道到底以后做什么，自己喜欢什么?

4、社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。这里需要建设，需要大量的大学生，并且给我们提供了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

(三)目标确定阶段

1、短期的职业目标(x-20xx年)

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2、中期的职业目标(20xx-20xx)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

3、长期的职业目标(20xx--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

(四)职业计划实施

1、教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2、虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3、实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

**大学生职业发展规划论文篇十一**

knowyourself，这是亚里士多德的一句名言。从前对它的感受是极为肤浅的，现在通过系统的学习了职业规划这一门课程，我深刻体会到，认识自我的重要性，认识了自我，便能很好的进行社会定位和职业定位。同时，我也相信着，人生不能打无准备之战，要学会未雨绸缪之术。通过这门课程的学习，我对大学生应该具有怎样的生涯职业意识、就业技能等方面有了较为系统的了解。深知不能再漫无目的、浑浑噩噩地过下去，人的一生如此短暂，十几二十年的学习，几十年的工作，算起来工作的时间占人生的一大半，如烟的光阴，即刻随风而散。那人的一生该如何度过，我认为，首先要树立一个正确的人生观，要热爱生活，认真度过每一天，用自己的劳动，为自己谋求幸福，为社会贡献力量，这便是一种无愧于自己的人生吧!

一份适合自己的职业规划是必要的，不必仰望太高，也无需自我菲薄，一个准确的定位，至关重要。当一切成为过去，我将是充实地度过大学四年的每一天，对于未来，我是踌躇满怀的，我会义无反顾，努力过就不会后悔。我不会在一切成为昨日黄花的时候，望他人辉煌长叹，悔当初没有努力，没有规划，在嗟叹当初的同时，被时光偷走了当下。

我向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

2.1个人档案

略

2.2成长经历

从小喜欢模仿电视里的演员和歌星演戏、唱歌，一直梦想当一名歌唱家。在未进幼儿园前，便开始跟随电视节目的主持人学讲普通话，并取得不错的效果，在其他同龄人学习普通话的时候，我已经能流利地用普通话进行交谈了。

小学的时候，平均成绩不出众，但是，语文成绩异常突出，便一直担任语文课代表。

初中的时候，开始崭露头角，平均成绩在年级中排名前三，在初一的时候便加入了中国共青团，并担任班团支书三年。同时，在学校连任三年专职主持人，主持大大小小的文娱晚会。从那时，我便树立了一个目标，做一名出色的主持人，或者记者，总之是在新闻传媒方面有所建树。

高中，担任了校通讯社的副社长，班里的文娱委员、团支书，并且加入了中国共产党。这些年的学生干部经验为我以后的工作奠定了基础，让我能在学习和工作中找到平衡点。

20xx年9月，我考上了大学，进入文学与新闻传播学院学习，为我的新闻传媒梦而努力。至今，我担任过年级纪检部部长，现任年级专业党支部宣传委员、院分团委宣传部副部长、院网站编辑。即将过去的一半时间，我收获不少，接下来的一半，我将活得更精彩。我会用自己的努力，对得起自己，对得起关心我的父母、老师以及同学。

认识自我是一个探索的过程，这是一个艰难的过程，需要不断地实践，不仅需要自我体会，更需要辩证地听取旁人的意见，在很多时候，是当局者迷，所以，要想跳出这个圈子，我们必须要兼顾两方面。认识自我能让我们更好地生活、学习、工作，它使我们进行职业生涯规划的第一步，我们想取得成功，第一步如何迈出，这是至为关键的一步，决定着我们未来的方向，所以，我们必须在一开始的时候便认清方向。

只有深入了解自己的兴趣、价值观、职业人格，我们才能更好的定位自己，才知道自己最想要做的是什么，了解自己内心深处的想法。目前，职业测评已经成为人才考量的重要手段，为保证测试的真实有效，我分别通过了霍兰德职业兴趣、职业人格之mbti、职业价值观、职业能力之创造力和适应能力五个测评，并列举其中三个具有代表性的测评结果进行分析。在线测评只是一个参考，我会根据自己的人生经历以及对亲朋好友的访谈，得出更为客观真实的自我认知。

2.3职业兴趣

兰德的职业兴趣理论，其核心是按照不同的职业特点和个性特征将人分为六类：技能型、研究型、艺术型、社会型、企业型、常规型，这六种类型的人具有不同的典型特征。每种类型的人对相应职业类型感兴趣，当我们就业择业的时候，我们的兴趣与职业环境的匹配是形成职业满意度、成就感的基础。我的职业兴趣如下：

技能型(a型)4

该类型的人往往看重现实事物的价值，安分随流，做事保守，较为谦虚，踏实稳重，诚实可靠，情绪稳定，不善交际应酬，通常喜欢独立做事。

研究型(b型9

该类型的人坚持性强，有韧性，喜欢钻研，重视科学性和不断地学习，善于分析思考，为人好奇，独立性强，做事谨慎。

文艺型(c型)16

该类型的人属于理想主义者，追求完美，不重实际，想象力丰富，富有创造性，具有独创的思维方式，直觉强烈、敏感，情绪波动大，较冲动，不服从指挥。

社会型(d型)15

该类型的人有强烈的社会责任感和责任心，关心社会问题，渴望发挥自己的社会作用，为人友好，热情，开朗，善良，善解人意，助人为乐，易于合作。

企业型(e型)18

该类型的人为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表意见和见解，善辩，独断。

事务型(f型)8

该类型的人服从权威，讲究秩序，责任感强，高效率，稳重踏实，细心仔细，有条理，耐心谨慎，依赖性强。

职业测评结果：企业型(e型)、文艺型(c型)

适合职业：项目经理、推销员、企业管理者、律师、拍卖师、演员、导演、室内装饰设计师、主持人、化妆师、摄影师、歌唱家、乐队指挥、小说家、诗人、剧作家

个人成长经历：我在童年的时候，曾一度想成为演员、主持人、歌唱家，并对化妆比较感兴趣，曾经作过一些小诗，并在校园报纸中发表。职业兴趣测评小结：结合我的成长经历，测评的结果与我自身的兴趣没有很大偏差，无论是我当初的梦想，还是现在要努力的目标，无论是我学习的专业，或者我平时的兴趣所在，在诸多的事例中能得到很好的体现。我是注重情感的人，较为自我的人，所以，我愿意从事具有冒险性的工作。

2.4职业人格之mbti

人格指一个人在一定情况下所作行为反应的特质，即人们在生活、工作中独特的行为表现，包括思考方式、决策方式等。世界上关于人格理论的划分有很多种，本测评采用的mbti人格理论，是目前国际上最流行、在企业中应用最广泛的理论之一。mbti把人格类型分为四个维度，每个维度有两个方向，共计八个方面，即共有八种人格特点，具体如下：

外向e

exxtravert

注意力集中在外部世界的人或事物，关注自己如何影响外部环境，善于与人打交道，喜欢行动和变化。

内向i

introvert

注意力集中在自身的内在世界，关注外部环境的变化对自己的影响，内心体验非常丰富。喜欢独立看书、思考;避免成为注意的中心，听的比说的多;喜欢安静地集中精力做事，不被打扰。

感觉s

sensing

关注由感觉器官获取的具体信息，如看到的、听到的、闻到的、尝到的、触摸到的事物;着眼于现实，安于现状，喜欢按部就班地按已有的方式做事;关注细节、喜欢描述;善于记忆和与大量的事实打交道。

直觉n

intuition

关注事物的整体发展和变化趋势，擅长发现新的挑战和可能性;富有想象力和灵感，遵照自己的灵感和预感做事，不喜欢精确地计算时间;喜欢学习新技能，但容易厌倦;可以迅速地、跳跃性地得出结论。

思考t

thinking

喜欢通过客观分析作决定，重视事物之间的逻辑关系，能够预见到选择的逻辑结果。更喜欢对人们的观念，而不是情感做出反应，行为果断，意志坚定，有分析问题和事态的才能。

情感f

feeling

喜欢基于自己的价值观做决定，较多地考虑某种选择对自己和他人的影响。富有同情心，善解人意，以情感为重。珍重和谐，并能够为营造和谐的氛围而努力。

判断j

judging

喜欢按照计划，有条理地、按部就班地生活和做事;喜欢终止辩论和做出决定，愿意进行管理和控制，希望问题能够得到解决。

知觉p

perceiving

喜欢自发地灵活做事和宽松自由的生活方式;愿意开放自我，体验世界，试图去理解、适应环境;倾向于留有余地，喜欢有多种选择。

职业测评结果：isfj

分值如下：

i内向：20s感觉：16f情感：64j判断：18

人格特征：

您比较安静，为人和善，注意力集中，做事认真负责，十分关注细节，能够准确地把握事实，不断制订计划并保证完成。您能吃苦耐劳，办事利落，而且准确无误。您非常关注细节，很有耐心。您很忠诚，考虑周全，感觉敏锐，关注他人的感受。

您过多地承受和忍耐，不太习惯表达，建议您更直接地表达自己的情绪，必要时学会说“不”;您可能陷入日常事务的细节中，以至于过度劳累，压力过大，建议您不要过于追求完美和注重细节，适当调整自己的学习和工作强度，适当放松自己和安排娱乐;您总是替别人着想，可能会让人感觉“关心过度”，需要学会给别人空间;您有时容易忽略事情的全局和发展变化趋势，建议您增强对远景的关注和大方向的把握，不要总是“低头拉车”，还要“抬头看路”。

工作中的优势：

工作努力，认真负责，能够全力以赴履行自己的职责;强烈的责任意识可以使您赢得别人的信任，也可以使您能够连续地工作，对于比较枯燥繁琐的工作任务也能较好地完成。

乐于助人，可以给同事和下属职员的工作提供很好地支持和帮助;良好的协作技巧和组织才能，在工作中可以和同事建立起和谐友好的关系，在群体中起到安定团结的作用;

能够很好地维护所在工作单位的传统和秩序;更愿意在传统的机构中工作，而且兢兢业业，不遗余力。工作讲求实效，喜欢运用固定的办事程序，办事方法切实可行;

有雄心和志向，积极上进;非常有韧性，在工作中遇到困难不会轻易放弃。

工作中的劣势：

过于关注细节和眼前之事，而对整体和将来缺乏考虑，或者看不到将来可能出现的后果的征兆，建议您增强对远景的关注和大方向的把握，多从不同角度考虑用不同方法解决问题的可能性;

倾向于同时投入到过多的工作任务之中，容易疲惫不堪、无所适从。建议您正确看待失败，必要时学会放弃;

如果自己得不到充分的重视，或者自己的努力得不到肯定和赞赏，可能会比较沮丧和灰心丧气;对反对意见过于敏感，在紧张的工作环境里感到很受压抑。建议您对别人的评价不必过于在意，注意吸取和借鉴他人的意见;

过于追求稳妥，不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法;难以适应新境况，或者在不同的工作任务之间进行转换时会有困难;对突然的变化缺乏适应;对于失败和没有把握的事情会感到紧张和较大的压力。建议您以更加开放的态度对待他人和不同的做事方式。

适合的职业：

咨询、顾问、行政/人事管理人员、秘书、信贷顾问、教师、研究人员、社会工作者、美容保健、生活服务人员、培训师、园艺师、文艺型、事务型、服务型工作

个人成长经历：在我的童年、少年、青年，逐渐成长的过程中，就表现得愈来愈矛盾，是一个既安静，有偶尔有点喧闹的人，既喜欢热闹，又享受孤独，有点捉摸不透。

测评小结：在测评中说我是一个守规矩的\'人，喜欢稳定，不喜欢变化，墨守成规，喜欢安静，但是人性是多变的，有着多面性，这恰恰是我的一面，或许是家庭的缘故，我经受不住很大的变故，再希望能出人头地的同时，又希望稳定，这似乎有点不靠边际。

2.5职业价值观

本测试借鉴了职业生涯规划领域的“职业锚”理论，又根据实际情况加入了其他几种价值观类型，通过考查受试者对代表不同价值追求的多种活动的好恶情况及程度来确定其主导的职业价值观类型。从而为个人选择职业，进行职业生涯规划提供科学、系统的参考。

测评结果：职业价值观倾向为：安全xx稳定

除了安全xx稳定外，您在成就xx实现、社交xx人脉两种类型的价值观倾向也比较明显。

◆安全xx稳定型：

该类型的人追求工作中的安全与稳定感，希望远离突如其来的变动。他们因为能够预测到稳定的将来而感到放松。他们关注公司的稳定、工作的保障和收益的安全，例如：退休金和退休计划。尽管有时他们可以达到一个高的职位，但他们并不关心具体的职位和具体的工作内容。

公务员、教师、医生等稳定的工作比较适合该类型的人。

◆成就xx实现型：

该类型的人希望自己的工作能受到他人的认可，对工作的完成和挑战成功感到满足。这种类型的人在工作中目标明确，有强烈的发展和提升意识。他们一心一意想发挥个性，实现自我，尽力挖掘自己的潜力，施展自己的本领，追求目标的实现和他人的肯定，并视此为有意义的生活。

项目经理、公司管理等企业型的工作比较适合该类型的人

◆社交xx人脉型：

该类型的人希望通过工作认识各种各样的人，结交新朋友，形成自己的人脉。这种类型的人为人热情，善于与人交往，对于参加各种活动乐此不疲。

销售、市场、人力资源、教师、咨询师等社会型、企业型的工作比较适合该类型的人。

个人成长经历：在没有离开家，到外地求学时候，父母希望我做一名教师或者公务员，以求得稳定。

测评小结：我很抗拒做老师，但是，如果待遇不错，或许会考虑。而公务员正在我的就业考虑范围，同时，我也有想过进入企业工作。

2.6自我认知总结

综上分析，我对自己有了更加全面的认识：

通过职业兴趣测评，我偏向企业型、文艺型，与我的梦想和目标基本一致，相信通过努力，能够胜任这方面的工作。

通过职业人格之mbti测评，知道自己属于isfj一类，有点内向，安静，求稳定，敏感，但是只是属于自己的一面，而我自身又存在着极为相反的一面。

通过职业价值观测评，我了解到自己受家庭影响深重，想谋求稳定工作，但是如果能在文艺型和企业型的工作中出类拔萃，那时再好不过的。所以，综合考虑，我适合从事的职业有：公司管理者、主持人、公务员。

3.1大学生就业环境分析

通过查阅相关文献资料和访谈人才市场负责人得到相关信息。今年大学生就业形势依然十分严峻。

大学生是国家的人才，是现代化建设中实施可持续发展战略的坚实基础，更是西部大开发的生力军。但是从1998年高校扩招至今，大学生就业已经成为全社会关注的问题。20xx年，114万;20xx年，145万;20xx年，212万;20xx年，280万;20xx年，338万;20xx年，413万;20xx年，495万;20xx年，559万;20xx年，611万……这是一组来自教育部且不断攀升的高校毕业生数字。然而，与之相对的是，就业率连年持续下滑，20xx年6月毕业生一次就业率本科生就超过80%，20xx年就业率降为75%、20xx年73%、20xx年72.6%、20xx年70.9%。一增一减，这两组数字非常直观地告诉人们：大学生就业形势目前很严峻。加上经济危机席卷全球，越来越多的企业倒闭，就业岗位逐渐缩水，就业形势在今后若干年将会持续严峻。

20xx年的就业形势：

1、中国经济周期进入减速通道。中国本轮经济周期创下改革开放以来最长的扩张期纪录，1999年我国gdp增长7.6%，达到上轮周期的谷底，从20xxxx20xx年持续保持了8年的扩张势头。20xx年是本轮经济周期的峰年，从20xx年3季度开始，我国经济已经由持续的扩张转为收缩，gdp增速逐季回落，尽管20xx年下半年后中央已连续出台了刺激经济的财政政策和货币政策组合拳，但经济下行的趋势并未改变，这说明未来主导我国经济增长的主要力量将是经济周期，财政政策和货币政策只可能减缓经济下行的程度，而不可能根本扭转经济周期的发展方向。

2、世界经济也进入经济周期的收缩期。本轮世界经济周期与以往相比有三个重要的特点：一是经济全球化程度达到了空前水平;二是上一轮经济周期的调整极不充分;三是本轮经济周期中各国货币政策比较一致。三个特点决定了在本轮世界经济周期的收缩期中要完成上轮周期和本轮周期结构调整的双重任务，加上经济全球化导致周期性调整的

同步震荡以及长期低利率政策在全世界范围形成的房地产泡沫和证券市场泡沫的破灭，导致本轮经济周期收缩的幅度会比较深，持续的时间也会比较长。

至今较少有人称目前美国的经济情况为经济危机，说明社会还没有认识到金融危机的根源来自实体经济，其实质就是经济危机，金融危机只是经济危机在金融领域的反映。美国金融危机起源于次贷危机，次贷危机则起源于房地产泡沫破灭。而房地产泡沫破灭又必然导致上下游产业的需求收缩，其影响是逐步扩散的。目前各国政府市的政策，只可解本国银行体系于倒悬，并不能阻止实体经济的收缩，很可能走上日本上世纪90年代泡沫破灭后经济长期萧条之路。

综合分析，始于20xx年的世界经济调整，其时间长度将在5年左右，但不同类型国家会有所不同，新兴国家调整的时间会短一些，而以美国为代表的发达国家则会调整更长时间。

中国社会科学院发布的20xx年《经济蓝皮书》称，到20xx年底，有100万名大学生不能就业。而全国高校毕业生总量压力继续增加，20xx年高校毕业生规模达到611万人，比20xx年增加52万人。大学生就业也被称为进入30年来最难时期。历经9年的高速增长，我国高等教育逐步显露出“就业危机”。在世界经济普遍不景气的形势下，这些曾经的天之骄子，在产业链的新一轮调整中几乎沦为弱势群体。

3.2、国家促进毕业生就业政策介绍

我国政府已经把人才战略作为在相当长一个时期内的既定国策之一。为了鼓励和促进高校毕业生更好的就业，国家发布了《国家促进普通高校毕业生就业政策》，如下：

1、鼓励高校毕业生到基层、到中西部地区就业。

2、鼓励高校毕业生应征入伍服义务兵役。

3、积极聘用优秀高校毕业生参与国家和地方重大科研项目。

4、强化对困难家庭高校毕业生的就业援助。

从以上的各项政策都是为了更好地实现人才战略，为了大学生成功就业提供了保障，但是对于大学毕业生来说竞争是十分激烈的，这是一个事实。因此，我会通过在大学的时间里不断充实自己，结合社会的需求在学习生活中不断提升自己的能力，在激烈的人才竞争中取得较好的优势。

**大学生职业发展规划论文篇十二**

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;

观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;

当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标.

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！