# 2024年人要知足常乐议论文 知足常乐议论文素材(3篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-12-15

*人要知足常乐议论文 知足常乐议论文素材一一直以来，我都是一个贪心的人，虽然嘴上没说，但是心里却无可否认的一直在这样想。身边的朋友永远不缺，我好像却忽略掉了许多关于我们此时生活的细节。却将目光转移到了回忆。回忆那些曾在自己生命旅程中留下过足迹...*

**人要知足常乐议论文 知足常乐议论文素材一**

一直以来，我都是一个贪心的人，虽然嘴上没说，但是心里却无可否认的一直在这样想。身边的朋友永远不缺，我好像却忽略掉了许多关于我们此时生活的细节。却将目光转移到了回忆。回忆那些曾在自己生命旅程中留下过足迹的匆匆过客。老是在想着，他们在做什么？为什么不和自己联系？毕竟以前也曾相交过，毕竟也曾经是朋友，可现在，却完完全全的消失了，一下子，就觉得，很可惜。其实，我也知道，这是没办法的，每个人在不同的阶段都有着不同的生活环境，也会接触到不同的人群，不可能还像你这样纠结于回忆。再说，每个人都想被人记住，也许，别人也这样，等着你主动去联系，可是，你也在等待。于是，在各自的等待中以失望而告终。

我总是喜欢在别人的风景里仰望，却从未想过，自己就是一道风景。在别人的风景里，我只是一个观望者，望着别人的幸福，掩盖住了自己的幸福，就开始觉得，自己只是一个悲观者。人，总是喜欢把眼光往高处看，也正是这样，让自己开始脱离实际，变得喜欢幻想，幻想那些有的没的。于是，面对生活的一些东西，我们开始变得麻木。对于一切，我们总会说，没感觉。殊不知，是自己把要求挂得太高，而世上并没有十全十美的东西，于是，我们开始失去一些本应属于我们的东西，同样，也模糊了自己，不知道自己要的到底是什么。谁都知道，人的目光要放得高远，这样才会有进步。不过，那对于学习，工作就已经足够了。而对于最真实的生活，我们应该将仰望的目光调整，开始平视，转一个圈，注视着周遭的一切，你会发现，你拥有的真的很多。

平淡的生活。它永远不缺乏色彩。只是我们缺乏了去发现美的眼睛。做个向日葵一族，踮脚，拥抱阳光，幸福，就在不远处。

我们是不是经常在观察生活呢？生活中许多小的细节又是不是都注意到了呢？大多时候我们没有吧。其实，许多微小的环节，都可以另我们感动，我们却视而不见。有时还真的该好好反思自己。昨天学长打电话给我，问我是不是最近心情不好，也许是自己太过于沉浸在自己的生活中，已浑然不知了吧。其实，一切都还好吧。不过，还是觉得很开心，毕竟还是有人在关注你关心你的，虽然平时一直安安静静，可还是有那么一些人在默默的关注着我的动态，在我最需要关心安慰的时候适时的冒出来，其实，这种感觉真的很好。其实，我也在默默的关注着你们，虽然大多时候不言不语。呵呵。你还说，羡慕我有那么多的朋友可以聊天。

其实，从未想过，我也可以成为别人羡慕的对象。平时，一般都是我看着别人晒着幸福，羡慕得不的了。真的，我应该知足，常乐了。老是看着别人，貌似幸福的模样，可是，等你达到了，你有会继续羡慕比你拥有更多的人的。人就是这样，欲望永远是无止境的。可往往贪婪的人，得到的也就越少。

有时，你独自走在街道上，听着安静的音乐，会觉得，自己是被遗失了的人吧？还试想着，如果有一天，我消失了，会不会有人找？这样真的好傻。别人是不会把对你的关心时刻挂在嘴上的，即使不说，但是你也不应该因为自己的不知而否认，这样对那些关心的人很不公。

有时，你会开始厌倦自己此时闲适的生活，觉得整日无所事事，无聊之极。可你知不知道，你此时的闲适是多少人梦寐以求的。再说，等你真正开始忙碌的时候，你又会贪恋曾经那种轻松自在的气息的。面对这些，我们应该想的是，每一种环境，都有它既定存在的意义，我们只要好好享受就可以了。

**人要知足常乐议论文 知足常乐议论文素材二**

著名的布雷默曾说过：“快乐不在于事情，而在于我们自己。”觉得那些欲望十足的人们，是因为贪多，之所以不够快乐。其实只要自己觉得好就可以了。正如人之常言，一知足常乐。

有这样一个故事：有个老人家在自家的门口立了一个牌子，上面写着“本人愿意将自己唯一的一间房子送给他人，如有需要者，请求领取。”

过了几天，这个消息不胫而走。一天，一位富翁路过老人家，他看到这个牌子，走进了老人的家。他对老人说“老人家，您好。我最合适领取这间房子了，尽管我应有尽有，但是我缺少的是恬静的生活。你的房子附近群山环绕，一出门便是绿色，周围的环境实在令人陶醉。这正是我理想中的桃源仙境。”

老人听后，瞧了瞧他，说：“人要知足，你现在一无所缺，但是你缺少的是一颗知足的心。你已经有房子了，你还要这间房子做什么呢？这间房子应该属于知足的人。”

人的欲望永远不会满足，而正是由于这种不知足，成为人们活得不快乐的根源。一个人要知足，并不是说不思进取、安于现状，也不是讲以穷为乐，安贫乐道。知足贵在一个人能够看淡名利，凡事以诚待人，只有这样，一个人才会真正体会到人间的温暖，才会感到生命的价值与意义。反之一个将名缰利锁看得太重的人，眼中只有功名利禄他会变得麻木不仁，唯利是图，虽然他物质上很富裕，但是他的精神上是空虚无聊的，他的人生是不会快乐的。得出结论

所以，如果想快乐，请学会知足。

**人要知足常乐议论文 知足常乐议论文素材三**

现在，人们的忠告都是“知足者常乐”。“知足者常乐”，简而言之，就是知道满足的人就总是快乐。老子就曾在道德经里说过，罪恶没有大过放纵欲望的了，祸患没有大过不知满足的了；过失没有大过贪得无厌的了。所以知道满足的人，永远是觉得快乐的。

有人会问：正是奋斗的时期，怎么能轻易满足呢？现实回答你的是人心不足蛇吞象。每个人都会奋斗，奋斗的同时伴随着欲望。但是欲望一旦过界，就会成为贪婪；一旦贪婪，欲望就无法满足；一旦欲望欠缺，你就会高兴不起来。最重要的是人一旦不高兴，对待事物的信心也会丧失，生活因此而失去乐趣。

人生在世，唯有知足常乐，方能获得幸福的垂青。孔融，小小年纪就能选择小的梨。试问，如果当时他拿大梨，当真抢得过他哥哥吗？知足常乐，反而使他留下一个“孔融让梨”的前古美谈；陶渊明，在那名利当天的封建社会，能做到弃官而耕农的人，在当时无人出其右，实属不易。

相反，人若不知足，则不乐。“既生瑜，何生亮”，周瑜本也是旷世奇才，但碰巧生不逢时，遇上了诸葛亮。试想如果他能知足，便也能在江东有一番作为，最后也不至于被诸葛亮活活气死；王熙凤不知足，她贪权，结果“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。”临死了，还在贾府遭人白眼。她的贪心与贾母的知足是一个多么鲜明的对比啊！

在数学领域中，有一个求极限的概念。这是种近似的求法，却有着永恒的意义。它不再追求精确的结果，而是追求最接近的结果。采用这种结果便有了微分，积分的算法，应用在物理中便有了加速度的求法。这种思路实际就已经贯穿着“知足者常乐”的思想理念。

在现实生活中，人们应该活在当下，感受当下的美好，感受知足的乐趣。

因此，人不要求全，应该知足，而只有守分，才会知足。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！