# 主题型小论文范文通用54篇

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-11-28

*主题型小论文范文 第一篇一天，数学老师提出了一个问题：1+2+3+4+5+6……一直加到100的得数是多少？那么，一直加到1000和10000呢？用简便方法计算。算式：1+2+3+4+5+6+7……+100=5050 5050×10=505...*

**主题型小论文范文 第一篇**

一天，数学老师提出了一个问题：1+2+3+4+5+6……一直加到100的得数是多少？那么，一直加到1000和10000呢？用简便方法计算。

算式：1+2+3+4+5+6+7……+100=5050 5050×10=50500 50500×10=505000

答：1一直加到100的得数是5050,一直加到1000和10000各是50500和505000.

简便算法：或许有些同学会觉得这个算是太长，需要计算器！no，那就错了。只要仔细看看就可以发现1和99可以凑成100，2和98可以凑成100，3和97也可以凑成100，4和96，5和95，6和94 ，7和93，8和92，9和91，10和90，11和89……一直这样凑成100，结果可以得到能凑成50个100，就是5000，但是还剩下一个50单独一个数字，就可以拿5000 + 50 =5050，得出1一直加到100的得数。但有人会问了，1一直加到1000和10000为什么不着要算呢？因为100和1000的进率是10倍，1000和10000的进率也是10倍，所以可以拿1一直加到100的得数5050乘10倍等于50500，再拿50500乘10倍等于5050000。行对应的，1一直加到100000、1000000、10000000......以此类推，都可以这样算，当然，你也可以更深的理解这道题的规律哦！

**主题型小论文范文 第二篇**

说到数学，我可是有很多话想说，这是我最差的一科，我认为学习数学需要很好的思维，和沉稳的心态，学习数学我还有一件有趣的事呢。

在上学时的某一天，我遇到了一个大难题，题目是这样的，一个大圆柱上面放了两个依次变小的圆柱，求它们的表面积，正当我还在一个一个算它们的表面积再减相关联的部分时，我的同学已经算完了，我惊呆了，为什么他能算那么快，下课后我去找那个同学：“为什么上课那道题你能算那么快。”“因为你没用对方法，我来教你吧，你可以只算最大图形的表面积，再算小图形的侧面积，相加就可以了，很方便吧。”她笑着说，我又惊呆了，尽然还有这种妙计。

所以说学习数学，还有一点很重要，遇到不会的题一定要及时问，问到会为止，这样才能提高成绩，也会让我们学习数学更简单。

我再给大家推荐一种方法吧，那就是上课认真听，别看这只是学生一定要完成的，真正能完成很完美的人少之又少。

大家一起加油吧。

**主题型小论文范文 第三篇**

一个偶然的机会，我发现把冰放在水里，冰都会浮在水面上。说说你看到了什么？对了，同样的物质，为什么冰显得比水“轻”？我疑惑不解。

带着这个问题，喜欢好奇的决定要找出这个问题的答案。首先，我拿出冰块，放在水里，冰块有大有小，可无论冰块大小怎么样，它们都调皮地浮在水面。于是，我试着把冰块按下去，手一松，冰块又浮上来了。

于是，我想探寻其中的原因。对了，实验是最好的办法。说干就干。于是我把容量相等的两杯水，一杯放进冰箱，一杯放在桌上，等冰箱里的水结成冰后，我测了测它们的重量，结果分毫不差，可放进冰箱的那杯明显变多了，要高于另一杯的十分之一。“哦”，我恍然大悟，“是结成冰的水体积变大，但是它们的重量还是一样，当然冰在水里就显得“轻”，所以就浮在水面了！

接下来，为了证实我的实验，我查了一下资料，结果果然不出我所料。原来，当水到了零摄氏度结成冰的时候，它的体积约要膨胀十分之一。一样质量的东西体积越大，比重就越小；体积越小，比重就越大。因为水变冰后体积胀大十分之一，所以冰的比重小于水的比重，它就自然而然地就浮在水面了。

通过这次有趣的实验，我不但发现冰的比重比水小因此冰就会浮在水面上的道理，还知道了当遇到问题，要勇于大胆地假设，亲自动手做实验，并且还要多方求证，才能知道问题的答案。

**主题型小论文范文 第四篇**

梁山英雄一百零八位，哪个不是好汉，为什么有的人能安享晚年，有的人却不得善终？

纵览水浒，梁山上可谓汇集了大宋诸多人才，一个个都有血有肉，绝非普通“农民”，所谓农民起义也不过是个噱头罢了。但既然都不是普通人，为什么最后的结局却差的这般大？

首先，便要从这性情上看。看似鲁莽只有蛮力的武松，在我看来，却是个绝顶聪明，至情至性的人。哥哥武大郎被潘金莲、西门庆杀害，得知真相的他为兄报仇之后却主动投案自首，被发配孟州牢城。在安平寨牢营，结识了金眼彪施恩，为替施恩夺回店铺，却在最后毅然决然的放弃做官，远离尘世间的纷纷扰扰，乐得最后一身自在。由此可见，武松的绝不是个只会打虎的莽夫，正如一句话所说“知世故却不世故”，他将这一切都看的清清楚楚，却不愿去争抢，安安静静的，最终才能得以成佛坐化。

同样拥有高超的武技，而那林冲，曾是八十万禁军统领，可谓是威风一时，人人敬佩的林大镖头，却在封建压迫下为了安定的生活而向其屈服，软弱但又鲁莽，被仇恨蒙蔽了双眼，一生都活怨恨与报仇当中，最终都无法解脱，在痛苦和遗憾中死去，如此的一个英才，就这么了此一生，虽让人觉得有些可惜，但更多的却是可怜又可恨。

再看那顾大嫂，那可为人情练达，她深知自己现在所做的是什么，十分懂得如何把握好与人交往的力度，否则也不会能在梁山与朝廷的这场激烈战争中，终能全身而退，与家人过上幸福美满的生活。

再看那晁盖死后的梁山“一把手”宋江急于收买人心，将自己的山头派系发展壮大扩大自己的势力，急于让朝廷看到自己的实力，作为梁山最想做官的人，他更是急于被招安，最终却只是落得个惨死，其实在歌词中也有说过“只不过是千百年以后，一切又从头”他做了这么多，不过竹篮打水一场空。再怎么争抢又有何用，真可谓是“性格决定命运”。

再者，便要从这每人的经历上看。林冲妻子因为长相貌美，被一个县官看上还调戏她，为了抢走林冲的妻子，那人甚至设计圈套，让林冲买了刀，擅闯禁地，终于被被发配边疆，林冲最初还没有那么大的造反的心，而火烧草料场却最终将他逼上梁山，他是那样的不甘心，自然做什么事都会多几分冲动，即使在招安后，也因抑郁患上中风，不久便病逝，其实和林冲只是其中一个，梁山的诸多好汉中和他一样一样被逼上梁山的人有太多太多，他们往往只想着自己的仇恨与不甘，这也就是为什么最后一百零八将所剩无几的重要的原因了。有时候，我们也应该放宽些心，不要总是被过去所困扰，沉浸在过去的.消极情绪中，看不见光明的前路，渐渐迷失了自己。

最后，便是每个人的技能了。正所谓“艺多不压身”，“勇冠三军，不如一技在身”，梁山不缺身材强壮的人，也不缺武力高强的人，但有一技之长的却并不多见，而最后能活下来，并且真的得以“招安”得以安享晚年的却正是那些有一技之长的人。不论是最后做兵符印信总管的石匠金大坚，还是做御前太医的神医安道全，又或是马房总管的兽医皇甫端，再或者是做将军的炮手凌振，哪一个不是有一技之长才得以在这官民之战中得以幸存下来的？在众人都战死的战死，被杀的被杀，只有有能够实用的技能的人才活了下来的，可见身怀一技的重要性。对于我们学生而言，不论是知识还是技术，毕竟学到了都是自己的，无论是为了以后的职业生涯或是生活，与其花费在电脑游戏中，有时间不如去多学些东西，为为自己随时都留有一条退路。

梁山剩余人员名单引发我们深深的思考：习惯决定性格，一个好的性格决定了我们生活的大方向，奠定了生活的基调；在遇到不忿之事时尽快走出消极情绪的能力有助于我们更好的继续生活；几个过人的技能，无论何时，都是生存的必备法宝，即使你不想干一件大事了，一个实实在在的技能，却也是足以让我们比别人多一些生存的机会。

**主题型小论文范文 第五篇**

一位画家幼时兴趣广泛，极强的好胜心使他急于求成却已无所获；玉米数目极多，想要一次性收获，其结果只能是相互挤压，无一掉下，而一个一个放入却都可滑落。这则故事告诉我们：“欲速则不达”，只有踏踏实实地走好每一步，才会到达成功的彼岸。

每一成功事例的背后，都有着一次次的尝试与一次次的失败；成功，是酝酿了一次次的累积最后喷薄而出的朝阳，没有夜的暗，何来日的明？十年磨剑，那个听闻鸡叫便起床舞剑的痴狂少年，最终成长为成熟内敛的一代英雄；三十年寒窗，那个老当益壮始发奋的老者，最终成为名列唐宋八大家之一的文坛奇才。旧时杜子美提出“安得广厦千万间”的愿望，不也是时至今日才实现的梦么？由此可见，只有经过时间的累积，才能实现理想，叩开成功的大门。

还记得吗，那个埃塞俄比亚的民族英雄，曾蝉联马拉松冠军的赤脚小伙——贝基拉，在近十年残酷的赤脚奔跑训练中，他始终坚定执着，最终他收获了成功。这说明，成功是需要毅力的。多少人因面对无止尽的征程而心怀畏怯？多少人在漫长的旅途中自己放弃前行？人人都懂得欲速则不达，而真正能十几年如一日苦练书法的有几个王羲之，真正能熬住寂寞痛苦，沥尽心血著一曲红楼的有几个曹雪芹，真正能不辞劳苦一生讲学只为实现自己思想的有几个孔子？不要绞尽脑汁地去寻找成功的捷径，这是不现实的，只有一步一个脚印，坚定前行，才能成功。

同样的，好酒陈酿的时间越长越香醇，音乐谱写得越久越唯美，成功酝酿的越久越辉煌。司马迁为著《史记》，用近三十年遍访古迹，广交天下豪杰，终成“史家之绝唱，无韵之离骚”；李时珍一生游历山水，走遍名山大川，阅尽奇花异草，终成一本《本草纲目》；xxx修行多年，终在菩提树下修成正果，从此佛教道义传遍天下；居里夫人十几年寻找放射元素，含辛茹苦，终在几十吨煤中找到几克放射元素……如此事例，不胜枚举。

骐骥千里，非一日之功；冰冻三尺，非一日之寒。朋友，请牢记——欲速则不达！请在泥泞的小路上留下你坚实的脚印，在历史的书页里留下你泛黄的足迹。坚定向前，成功就在不远方。

**主题型小论文范文 第六篇**

站到这个讲台上，首先我要感谢我的辅导员戴老师和在座的每一位指导老师，以及每一位法律与辩论协会的会员们。是你们给予了我最大的支持和帮助。谢谢、。回首这一个月，若用一个字来概括恐怕只有忙最合适了，锵锵四人行辩论赛，模拟法庭，课堂学习。每天时间都被安排得很满，不过也挺充实的，甚至高中都没有这么忙过，不过高中费脑，现在费神，我感觉还是现在更快乐。

其实回首这一个月，最值得一提的算就是辩论赛了。从初赛复赛半决赛以及最后的决赛一路走来，有苦也有乐，虽说失去了很多自由时间，但我自己认为真的收获了不少。

其次，我收获了两种知识。记得看过一句话叫“不登上辩论台，你永远不知道自己的浅薄”，果真如此，只有走过这四场辩论赛，我才真地发现自己积淀的知识原来是如此的浅薄，有时候在台上想说的话说不出来，说出来的也显得很苍白。这几次辩论赛更加让我深深的理解了朱熹老先生的那句诗“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，的确，人，真的要活到老学到老，知识的山峰永远没有顶峰！

另外，我还收获了不少具体的知识，无论是“现代社会男女竞争平不平等”还是“经济发展和环境保护是否能并行”，以及“人类和平共处是不是一个可能实现的理想”，每一次准备资料不仅让我知道了很多名人名言，历史典故，甚至是平时不太关心的法律法规也了解了不少，感觉自己一下子充实了不少，这感觉简直比吃一顿满汉全席更让人舒畅！

最后，我还收获了三种精神。这第一种就是团队精神，就像篮球队是五个人的运动一样，辩论赛是四个人的比赛。记得当初学长问我是不是主辩时我就和他说：“辩论四个人缺一不可，所以我们都是主辩！”大家平时讨论分配工作，大家谁都没有怨言，因为我们始终铭记我们是一个拳头，只有攥紧打出去才能有力！第二种精神就是坚持不懈。辩论就像登山，等到山顶固然景色全且美，但山顶也是风最大的地方，要消耗很大的体力才能到达。这一路走来，我们真的疲惫过，甚至想到过见好就收，想到过放弃，但只是一闪即逝，年轻人心底不服输的闯劲让我们一直拼搏到决赛，因为我们每个人都相信只有会当凌绝顶，才能一览众山小！第三种精神便是感恩的精神。我真心的感谢那些在背后一直支持我们为我们献计献策的同学们，一路走来，身边总有他们相伴，无论风雨，真是一种莫大的幸福。每次需要他们的时候他们总能微笑着出现，不惜牺牲自己的时间，来为朋友做事，虽是七尺男儿但脆弱的心真的经不住感动。我真心地拉住这些兄弟姐妹的手说声：“是你们给了我们信念，是你们给了我们力量，谢谢你们！”

我最后拿到了心仪已久的冠军，但物质在知识面前显得那么苍白无力，证书在友谊面前更是分文不值，我更高兴的是收获了这一种友谊，两种知识，三种精神，结果早已不再重要，因为，辩论赛中我所得到的早已超过了奖品和证书本身！

再次感谢法律与辩论协会让我留下了这么美好的记忆！

**主题型小论文范文 第七篇**

家的附近，不远处有一条河。河的附近，不远处曾有一座亭。因为亭子旁边要修新路而被拆。谨以此文，纪念此亭。

临河亭，原来只是一座无名小亭。因为这座小亭临河而建，距离河只一步之遥，故称其为临河亭。

远观临河亭，一片翠绿中，有一小白点清晰映入眼帘。

由远及近，临河亭的构造逐渐浮现。整个亭子由白色大理石筑成，高约四米，宽约三米。经历了多年的风雨侵蚀之后，大理石原本如白玉般的肌理早已被磨去，镀上了一层灰蒙蒙的尘埃。

踏入临河亭，从后遥遥而望，百草丰茂，淡雅而娇柔的小野花，如同羞涩的少女，悄然躲在草丛后，犹抱“芳草”半遮面。

向前远眺，阳光从亭子的侧面撒入其间，河在阳光的照耀下，将苏东坡的“水光潋滟晴方好”这句诗表现得淋漓尽致。而小亭则恰到好处地遮挡了强烈的光线，只留几缕温暖入亭。又因为临近河畔，小亭成了观赏河水流动，体会河流生命的最好地方。

小小的临河亭，没有什么装饰，能够展现在人们面前的只有一身纯白。它淡然伫立于花草与小河中间，一点点地释放着自我独特的魅力那份隔绝繁忙与喧嚣的宁静。“淡泊以明志，宁静以致远。”这句话，最适合临河亭。

渐渐地，临河亭的这份特殊的魅力，吸引了许多劳碌、疲惫的人。

一年四季，在临河亭的庇护下，垂钓的人收获颇多。这里，逐渐成为了垂钓者的天堂。而劳碌的上班族、学生族，他们拖着疲惫的身子，进入了临河亭。可是等到他们再出来的时候，早已不复之前的疲态，步伐轻快，精神饱满地走上回家的路。

夏日炎炎，大汗淋漓的人们纷纷躲进临河亭，贪婪地享受着临河亭中的清凉。微风拂过，将花草的清新，河流的凉爽带入亭子，一下子便能使人们的暑热消去七分。

小亭的宁静，一直持续到挖掘机的轰鸣声的到来

临河亭消失之后，绿草野花生长的地方，建造了柏油马路。而柏油马路的旁边，有建造起了商场。

临河亭的消失，换来了更便利的交通，换来了更快捷的购物通道。可是我总是在闲暇是怀念起那抹淡然伫立着的纯白，那份令人向往的宁静。

失去宁静，所换来的是世人都乐于得到的发展和利益。可是，那份喧嚣中不可多得的宁静，该用什么再去换回来呢?

第三篇：湖北之旅作文

都说快乐能够遮住疲劳，这话太错了。我可没觉得，我一倒床上就睡着了。但是每天早上6：30就醒了，不用闹钟不用喊，自然醒，很准时，我很希望自己上学也能这样，但是我做不到，可能是因为认生床或是平时学习太累吧。

回了北港后，把妈妈给妹妹，侄子们的衣服送出去后，便和妹妹坐着摩托车回了王家坡外婆家。回去后，我看见外婆那张紧绷着的脸上绽放出了美丽的笑容，那种笑容是难能可贵的，这个笑容里蕴藏着见到亲人的那种开心与激动。没经历过是无法体会那种快乐，但也有反的一面，当分别时，犹如刀割一般心痛，不舍，眼泪十分不听话的往外涌，一滴接一滴。

在王家坡，外婆经常要出去干活，因为外公早逝，我怕外婆孤单，有时也会跟着一起去。在路上，说说在深圳的趣事，看看笑着的外婆，我的心中不禁有一丝恐惧与无助，因为无法永远这样陪着外婆，无法让外婆永远怎么开心。我终究还是会去深圳念书。外婆会老，我会长大，我很害怕如果哪一天外婆去世后，我该怎么办?我自3个月大就是外婆一手带大的，我很难想象没有外婆的生活我该怎么办?我束手无策，也不敢继续往下想。

外婆干活时，我在旁边帮一下，玩一下，说下话，时不时笑一下。就这样，一个上午或一个下午就过去了。有时我会用草去编花环玩，有时会逗逗附近的野猫野狗。回到家，吃个饭，看看电视，一天过完了。一个平凡而充实的一天就这样过去了。

最近，外婆把花生给挖出来，那客厅都给堆满了。于是我便和外婆摘起花生，一边摘花生一边谈深圳的趣事，家里的趣事，不知不觉又谈到我的学习。外婆让我要努力地读书，将来考个好大学。我听了后，不禁鼻子一酸，从小到大，外婆十分宠我，到了这么大把年纪了，本来是享清福的，而她却还在为儿女们，孙儿们操心。我冲进洗手间，洗了把脸，出来后继续摘花生。有时摘到小的，就会直接剥了吃，但我发现一个很奇怪的现象，小花生米比大花生米要大，要饱满。我从花生悟出一个道理：不要小看别人，或许像那些成绩差一些的人，说不定长大以后会是大老板，因为他们承受能力要比别人强许多。而那些成绩好的就不一样了，他们天生好强好胜，容不得一点失误，正因为这样，他们容易被挫折折磨着。所以，我们应该正确对待每一个人，不要刻意去针对别人。

**主题型小论文范文 第八篇**

>一、关于初高中数学成绩分化原因的分析

1、环境与心理的变化。

对高一新生来讲，环境可以说是全新的，新教材、新同学、新教师、新集体……学生有一个由陌生到熟悉的适应过程。另外，经过紧张的中考复习，考取了自己理想的高中，必有些学生产生“松口气”想法，入学后无紧迫感。也有些学生有畏惧心理，他们在入学前，就耳闻高中数学很难学，高中数学课一开始也确是些难理解的抽象概念，如映射、集合、异面直线等，使他们从开始就处于怵头无趣的被动局面。以上这些因素都严重影响高一新生的学习质量。

2、教材的变化。

首先，初中数学教材内容通俗具体，多为常量，题型少而简单；而高中数学内容抽象，多研究变量、字母，不仅注重计算，而且还注重理论分析，这与初中相比增加了难度。

其次，由于近几年教材内容的调整，虽然初高中教材都降低了难度，但相比之下，初中降低的幅度大，而高中由于受高考的限制，教师都不敢降低难度，造成了高中数学实际难度没有降低。因此，从一定意义上讲，调整后的教材不仅没有缩小初高中教材内容的难度差距，反而加大了。

3、课时的变化。

在初中，由于内容少，题型简单，课时较充足。因此，课容量小，进度慢，对重难点内容均有充足时间反复强调，对各类习题的解法，教师有时间进行举例示范，学生也有足够时间进行巩固。而到高中，由于知识点增多，灵活性加大和新工时制实行，使课时减少，课容量增大，进度加快，对重难点内容没有更多的时间强调，对各类型题也不可能讲全讲细和巩固强化。这也使高一新生开始不适应高中学习而影响成绩的提高。

4、学法的变化。

在初中，教师讲得细，类型归纳得全，练得熟，考试时，学生只要记准概念、公式及教师所讲例题类型，一般均可对号入座取得好成绩。因此，学生习惯于围着教师转，不注重独立思考和对规律的归纳总结。到高中，由于内容多时间少，教师不可能把知识应用形式和题型讲全讲细，只能选讲一些具有典型性的题目，以落实“三基”培养能力。因此，高中数学学习要求学生要勤于思考，善于归纳总结规律，掌握数学思想方法，做到举一反三，触类旁通。然而，刚入学的高一新生，往往继续沿用初中学法，致使学习困难较多，完成当天作业都很困难，更没有预习、复习及总结等自我消化自我调整的时间。这显然不利于良好学法的形成和学习质量的提高。

>二、搞好初高中衔接所采取的主要措施

1、做好准备工作，为搞好衔接打好基础。

①搞好入学教育。这是搞好衔接的基础工作，也是首要工作。通过入学教育提高学生对初高中衔接重要性的认识，增强紧迫感，消除松懈情绪，初步了解高中数学学习的特点，为其它措施的落实奠定基矗这里主要做好四项工作：一是给学生讲清高一数学在整个中学数学中所占的位置和作用；二是结合实例，采取与初中对比的方法，给学生讲清高中数学内容体系特点和课堂教学特点；三是结合实例给学生讲明初高中数学在学法上存在的本质区别，并向学生介绍一些优秀学法，指出注意事项；四是请高年级学生谈体会讲感受，引导学生少走弯路，尽快适应高中学习。

②摸清底数，规划教学。

为了搞好初高中衔接，教师首先要摸清学生的学习基础，然后以此来规划自己的教学和落实教学要求，以提高教学的针对性。在教学实际中，我们一方面通过进行摸底测试和对入学成绩的分析，了解学生的基础；另一方面，认真学习和比较初高中教学大纲和教材，以全面了解初高中数学知识体系，找出初高中知识的衔接点、区别点和需要铺路搭桥的知识点，以使备课和讲课更符合学生实际，更具有针对性。

2、优化课堂教学环节，搞好初高中衔接。

①立足于大纲和教材，尊重学生实际，实行层次教学。高一数学中有许多难理解和掌握的知识点，如集合、映射等，对高一新生来讲确实困难较大。因此，在教学中，应从高一学生实际出发，采劝低起点、小梯度、多训练、分层次”的方法，将教学目标分解成若干递进层次逐层落实。在速度上，放慢起始进度，逐步加快教学节奏。在知识导入上，多由实例和已知引入。在知识落实上，先落实“死”课本，后变通延伸用活课本。在难点知识讲解上，从学生理解和掌握的实际出发，对教材作必要层次处理和知识铺垫，并对知识的理解要点和应用注意点作必要总结及举例说明。

**主题型小论文范文 第九篇**

怎样才算是聪明的人的呢？嘻嘻，聪明的人是懂得在生活中运用数学知识去解决问题的人。古人云：“此话怎讲？”那好吧，我就大发慈悲地告诉你们事情的一五一十吧！

记得有一天，我们家要熬粥吃，因此，妈妈就让我去专门卖粉的店铺买东西。我一走进门口，就看到许许多多的粉，我问老板：“阿姨，你们这里有米粉卖吗”“有有有，要多少有多少，小朋友，你要多少啊？”阿姨说道。“恩…… 阿姨，我想要1斤。”我说道。“好嘞！”阿姨笑着说道。“阿姨，多少钱啊？”“恩……2块钱”

阿姨说道。啊哟，我没有零钱，只有5块钱，我把钱给了阿姨后，等待着阿姨找回我钱，可能是顾客多的原因，阿姨就找给了我4块钱，我心想5——2＝3呀！我马上把钱还给了阿姨。阿姨还夸我是个好孩子呢！

看吧，数学真的很有用呐！

**主题型小论文范文 第十篇**

让低碳走进生活——低碳生活，节能环保小论文随着时代的进步，越来越多的人走进了小康社会，许多人家买了汽车、空调、电脑，企业也一家又一家的上市了。空气污染指数也在渐渐的提高，各种能源都减少了。

所以，从这一刻开始，我们要从身边做起，让低碳走进我们的生活。我相信现在大部分人家都卖了空调，而且有些人家卖了不只一台空调呢！像我们家虽然只有90平方米，但却卖了三只空调。一放暑假我们家就一天到晚的开空调，有时候甚至三只空调一起开，空调一天顶多就只有3、4个小时的休息时间，可想而知光是空调就要消耗那么多能源，再把那些杂七杂八的加上，真是算不清了!

所以，我建议大家少用空调，出们时最好把家里的电源都关闭，能走楼梯就别乘电梯，如果不赶时间那就坐公车或骑自行车。要知道少开一年车就是为地球节省24棵树木。

同学们，就让我们一起行动起来！让低碳走进我们的生活吧！

浙江省杭州市建德市

**主题型小论文范文 第十一篇**

放五一长假了，同学们都趁这个假期出去旅游、玩！我也不例外。但很多人都没注意饭前饭后洗手的习惯。我就注意了。

有一次，我在洗手时。突然我脑子里有了一个疑问。“因为用香皂洗手时要搓几秒才有泡泡，要搓好一会才出很多泡泡。我习惯沾了水沾了香皂顺手抹一抹，一般没多少泡泡。但两种方法都能使手摸起来有阻碍感。一般认为手摸起来不光滑就算干净了。所以我想用香皂洗手一定要搓出泡泡吗？和表面张力有关？

我想来想去觉的，“就跟用切割机据刚材会产生火花一样。手和香皂里的某一钟物质经过摩擦，产生了泡泡”。回来，我又问了爸爸，爸爸跟我说：“为香皂里有一种物质，遇水后就会产生泡泡。”

但我觉的爸爸的解释不可靠，于是，我又去了图书馆，查阅了相关书籍后，终于知道了：“香皂是表面活性剂的一种，表面活性剂还包括餐洗剂、肥皂﹙和香皂成分差不多﹚、洗衣粉等等洗涤用品和其它制剂。它们的效果是使液体﹙通常是水﹚的表面张力变小，在宏观上表现就是出现了泡泡。而为什么打了香皂水就容易起泡泡呢？因为在自然状态下，水的表面张力较大，使得水膜不能形成球形，表面活性剂使得液体表面张力减小，就有了形成球状水膜的可能，球状水膜在一定时间内不会被这么小的表面张力拉破，所以打了香皂会产生大量的自然状态不易形成的泡泡。”

看来，书还真是一位好老师啊！

**主题型小论文范文 第十二篇**

当看到这个题目，有的同学可能会付之一笑：地球上有那么多的江、河、湖泊，还有那一望无际的大海，可以说，水，是取之不尽，用之不竭的。那么明天，人类喝的最后一滴水，又怎会是自己的眼泪呢？ 打开水龙头，自来水就哗哗地流了出来，不论白天黑夜，水，总是有的，似乎我们都不需要担忧和发愁会缺水。水，难道真是取之不尽，用之不竭的吗？

人类第一个乘宇宙飞船进入太空的前苏联宇航员加加林说，人类给地球起错了名字，它应该叫做xxx水球xxx，因为从太空中看到的地球，是一个蔚蓝色的星球，它的表面大部分被海水覆盖着。概括的说，地球上七分是海洋，三分是陆地。

水，是生命之源。人的生命离不开水。人体中所含的水分约占体重的65%，如果人体损失10%以上的水分，就会导致死亡。

人不吃东西一般能活两周，如果三四天不进水就难以生存。

目前，用水还有许多浪费现象。在城市里，特别是在学校、机关、工厂等公共场所，自来水管xxx常流水xxx的现象并不少见，没人用水的时候，水也在哗哗地流，白白地浪费了。据调查，我国目前正在使用的水龙头、抽水马桶都在日夜不停的漏水、滴水，水的浪费数量相当的惊人。所以说，在日常生活中注意节约用水，是可以迅速取得成效的。资料上说：有人作过估算，如果全国城镇每户居民每天节约1公斤水，一年就能节水1000万吨。

原来，水在流动过程中，细菌能够利用氧气去分解污染物，产生二氧化碳；浮游植物则吸收二氧化碳，通过光合作用产生氧气。

在这个不断循环的过程中，污染物减少了，水也就变清了。

这，就是水的自然净化。

然而，xxx流水不腐xxx只是事物的一个方面，水的自然净化能力是有限的。当超量的污水排放到江河湖泊里，使水体严重污染，超过了水的自然净化能力，那么，被污染的水就难以由污变清，死而复生了。所以，解决水的危机，一方面要注意节约用水；另一方面，则要高度重视水污辱的预防与治理工作。

多少教训给了人们一个启示：人不能没有水，但污辱了的水对人的生命、健康将产生更严重的威胁，防止水污染，关系着人类的未来。

**主题型小论文范文 第十三篇**

二十年后的我，现在已经是一个天天忙碌不安的科学家了，我曾经经过了无数日夜的努力学习劳动成果，现在才成为了一位伟大的科学家，我无意间，翻开了小学五年级时的课文，突然看到了一首王安石的《泊船瓜洲》“京口瓜洲一水间，钟山只隔数重山。春风又绿江南岩，明月何时照我还。”

这一首诗勾起我想起在故乡的美好时光，终于，有一天我回到了阔别已久的故乡。

“叮咚！叮咚！”我按响了父母家的门铃。只见“砰”的一声，大门打开了，爸爸妈妈一看见我高兴的喊道：“我们的女儿终于回来了！”我在父母家吃过午饭便提出要去母校看看。

我便飞快的骑着我喜欢的小狗飞车，现在有很多种动植物飞车，动植物飞车是动物和植物的结构组成的，还可以飞起来，还很环保。

到了，我亲爱的母亲，我已经离开你18年了，天啊，我看到了一栋10层的教学楼，最顶层是奥数班，下面几层是教室，中间4层是阅览室，微机房和实验室。我乘着电梯来到了最顶层，看我以前的同学在给同学们上奥数呢！下课了，我问他：“请问你是XXX吗？”“是的，你是……”

我又不知不觉地来到了一块奇异的石头上，我想坐在石头上休息会儿，竟发现石头会发生美妙的歌声，我赶紧观赏起这块石头，把它记录下来。太有趣了。

“故乡的山，故乡的人……”我又听到了那首美丽的歌曲，只是听起来不再陌生，因为我现在还站家乡的土地上，还欣赏着家乡的美景，我爱我的故乡！

**主题型小论文范文 第十四篇**

大家好，今天我给大家讲两个科学小问题的答案，你们想先听哪一个呢？哦，是蚂蚁为什么不会迷路呢，还是凸透镜能点火呢？哦，你要先听蚂蚁为什么不会迷路呀。好！马上为您揭晓！

蚂蚁是社会性很强的昆虫，彼此通过身体发出的信息素来进行交流沟通，当蚂蚁找到食物时，会在食物上撒布信息素，别的蚂蚁就会本能地把有信息素的东西拖回洞里去。当蚂蚁死掉后，它身上的信息素依然存在，当有别的蚂蚁路过时，会被信息素吸引。

但是死蚂蚁不会像活的蚂蚁那样跟对方交流信息（互相触碰触角），于是它带有信息素的尸体就会被同伴当成食物搬运回去通常情况下，那样的尸体不会被当成食物吃掉，因为除了信息素以外，每一窝的蚂蚁都有自己特定的识别气味，有相同气味的东西不会受到攻击，这就是同窝的蚂蚁可以很好协作的基础。

蚂蚁在行进的过程中，会分泌一种信息素，这种信息素会引导后面的蚂蚁走相同的路线。如果我们用手划过蚂蚁的行进队伍，干扰了蚂蚁的信息素，蚂蚁就会失去方向感，到处乱爬。如果你想逗它们玩，把手一伸，它们就乱套了。

下面我为你讲述下一个的答案，冰之所以会融化，是因为冰接收的热量比失掉的多，总体处于接收热量状态，所以融化。

在南极、北极，或者气温处于零下的地区，水冻成冰后是不容易化的，例如南极的冰川一直都存在，即使每天有阳光照射，也不易融化！

冰凸透镜可以点火，是因为光的折射，光进入凸透镜后折射到一个点，该点温度足够高，就可以点火了。但是光进入冰凸透镜的同时，冰也吸收了一部分光的热量，如果外部温度很低的话，冰吸收的热量就都散失出去了，所以冰才不会融化；如果外部温度很高，冰还同时吸收太阳光的热量，那么很快冰就会融化掉了。

总而言之，冰在折射光的同时，也在吸收光的热量，关键看外部温度是高是低。

真是有趣的实验啊！

**主题型小论文范文 第十五篇**

时光荏苒，岁月如梭，两年半的硕士研究生生涯即将划上句号。在论文即将付梓之际，我要向那些曾经教导过我、帮助过我、激励过我的人表达由衷的感谢。

首先，我要特别感谢我的导师黄传新教授。黄老师渊博的学识、严谨的治学态度和平易近人的做人风格深深地熏陶着我，使我受益终生。本文在选题、撰写、修改以及最终定稿都得到了黄老师的悉心指导，黄老师在人生态度、思想品质等方面对我的谆谆教诲必将激励着我在以后的人生道路上坚持刻苦、奋勇向前。

同时，我要真诚地感谢经济学院的各位领导和老师，尤其是周加来教授、朱道才教授、李刚教授、张士杰副教授和汪增洋老师，你们无论是在学习上，还是生活上都给予了我很大的指导和帮助，让我感到了无微不至的关怀和温暖。

我还要感谢我的同学们。感谢你们陪我走过这段青春岁月，感谢你们让我获得了珍贵的友谊与快乐。我要特别感谢我的室友邵磊、李昭和韩永强，感谢你们在学习和生活上对我的帮助，正是你们的关心让我无比温暖，我会永远珍惜这段真挚的友谊。

最后要感谢我的父母和家人，感谢你们一直以来对我的辛苦付出，感谢你们对我理解、鼓励与支持，这是我不断前进的动力，你们永远健康幸福是我最大的心愿。

**主题型小论文范文 第十六篇**

改革开放三十年以来，中国取得了举世瞩目的成就，人民生活水平质量大提高，实现了从温饱不足到总体小康的历史性跨越，由社会发展滞后向社会经济全面协调发展的突破性转变，国际地位与综合国力不断提升。然而，当我们回首过去，心中充满无限骄傲与自豪时，又是否清醒的看到了中国未来发展道路上的一些障碍呢？

目前我国国有企业，大多数产品都比较单一，没有自己的技术品牌，面对原材料价格不断上行，同行业间日趋激烈的竞争，以及国内外的巨大压力，不少企业已经开始飘零不定。

美国《财富》杂志此前评选出的世界企业500强中，中国内地仅有11家企业“榜上有名”，而且多数属于电力、石油、银行等国家垄断性行业，不具备自己的品牌；在20\_年公布的世界最具有影响力的100个品牌中，中国大陆仅一个品牌入选。

然而，“MadeinChina”却已深入世界每个角落，并逐渐占据了各个生活场所。所谓的“中国制造”指的是通过为别国的品牌、用别国的技术、替别国公司做加工而赚取微薄的收入和利润，还有的企业在中国市场上拥有自己的品牌，但所使用的核心技术是别国的。但随着科技水品的不断发展，“中国制造”已经不能适应市场的需求了。在中国制造迫切需要确立核心竞争力，成为“中国创造”。毕竟，仅仅是制造而没有创新，制造就没有生命力。

中国之所以仍处于“不发达”阶段就是因为现阶段我国的社会生产力水平还比较低，科学技术水平还不够高，所以要摆脱“不发达”阶段，从“中国制造”走向“中国创造”，就必须要实施“科教兴国和人才强国战略”。发展先进的科学技术，是实现我国生产力快速发展和社会全面进步的必然要求。而大力发展教育，才能从根本上增强我国的综合国力，从而在激烈的国际竞争中取得战略主动地位。科技创新能力，已越来越成为综合国力竞争的决定性因素。在激烈的国际竞争面前，如果我们的自主创新能力上不去，一味靠技术引进，就永远难以摆脱科技落后的局面。

我国已经从低成本时代向高成本时代过渡，因而企业也必须由“成本优势”向“技术优势”转变，而“技术优势”的核心就是提高自主创新能力。只有创造出属于自己的品牌，中国才能在国际市场中占有一席之地。要真正跟上世界经济发展的脚步，真正参与分享世界经济发展的“大蛋糕”，我们必须拥有创新能力，并以此向经济价值链的高端发展，最终加入科技创新国家之列。

xxx同志指出：“创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力”。作为青少年学生，我们要提高自己的科学素质、创新精神和实践能力，我把我国建设成为创新型国家而努力。

**主题型小论文范文 第十七篇**

春天的午后，小草悄然发芽，正如00后的我们，朝气蓬勃，蓄势待发，可是要想真正的破土而出，拥抱太阳，沐浴雨露，我们真正需要的是表现自己。唯有自信的将自己的，最真实的，最有能力的一面展现给他人，我们才有可能走向成功，光明的彼岸。

在这个钢筋水泥铸成的巢中，在这个灯红酒绿渲染的社会中，我们都置之芸芸众生中的一员，渺小的如同一粒沙粒，小小的风就可以任意的驱使我们，为了我们可以好好的凭借自己的意志做自己喜欢的是，我们唯有把自己变成大沙砾，才能不随风飘摇，而变成大沙砾的办法就是学会表现自己，让自己的好展现在世人面前，让他们知道其实自己是有能力的人，因为只有在人们的喜欢中我们的沙砾才会越滚越大。物竞天择，适者生存。

20岁残疾了双腿的史铁生，用自己的笔表现了自己的价值，写出了我与地坛，并一直用自己的实际激励着像他一样的人们，如果当初他不选择表现自己，用笔表达自己的内心世界，可想而知他的生活会如何的不堪，也就不会有今天那么多喜欢他的读者们，以及被他的精神所折服的学者们。学会变现自己，，真的很重要，不是吗？其实在这个社会中，我们每时每刻都在表现着自己，如果没有自己的表现谁会认识我们，谁会了解我们，我们又怎么会有朋友，因为我们表现了自己，所以人们看到了我们真实的一面，了解到原来他是和我有一样爱好的人啊，或和自己有同样的性格，所以选择和自己做了朋友。也正因为如此我们的生活才会变得多姿多彩。学不会表现自己的人，内心将是孤独的，因为他的心从没有打开过，从没有给过别人认识自己的机会，这样的人生是可悲的不是吗？

要知道世界万物都在表现自己。没有表现，何来认识，何来称赞，何来荣誉，就像那些被授予荣誉勋章的军人们，就像那些让人无法理解的天才们，就像那些让人看了不禁赞叹一句“好美啊”的牡丹们，没有表现自己的勇气，相信我们都不知道他们的存在。

其实，生活就是表现自己，只有把自己表现的淋漓尽致，生活才会开出绚烂，芳香的花。希望你的生活是精彩的。

**主题型小论文范文 第十八篇**

1、选题的意义、难度

9月10日，《贵州省新闻》报道了贵州大学科技学院新生因身体不适而昏倒的事实。近年来，学生军训晕倒不但是普通现象，甚至还发生了大一新生军训四天猝死事件，而且军训晕倒现象已经逐年在递增。在竞争日益激烈的现代社会，心理健康备受关注，尤其是被视为国家栋梁的大学生。因此，论文《体育锻炼对非体育专业大学生心理健康的影响分析》有一定的实践指导意义，论文选题难度适中。

2、论文的深度、创新性、完成情况

论文对调查结果的分析有一定的深度，对问题的阐述较清晰。论文内容完整，但存在一定的问题，总体来说符合毕业论文的格式要求。

3、论文中存在的问题

（1）建议题目修改为“体育锻炼对非体育专业大学生心理健康的影响分析”，对特定人群的研究，可以在研究对象中提及。

（2）摘要部分要求精简，主要是提炼论文的中心思想，实际上就是介绍研究方法和结论，其他文字均属累赘，建议删减。

（3）注意标点符号（特别是分号的使用，文中多处未标明，如摘要和关键词后面应当使用分号）和语言表达（文中多处有错别字和空格，建议多看几遍再做修改）。

（4）“心理素质”和”心理健康”的概念不同，文中出现偷换概念的情况，忌混淆。

（5）在研究方法中，应介绍论文中使用了什么测量量表（scl—90），并就抽样方法作具体介绍。

（6）文中出现“差异显著”字样，差异显著与否，应当是数据经检验后方可看出。光凭口头上说，是不科学的。此外，数据存在严重错误。按理说，每个问题人数总和都应当是94，但论文中所有数据都不符合事实。

4、论文评价成绩

根据本科生毕业论文成绩评定标准，该论文的选题具有一定的实践指导意义，参考资料较充实，内容分析较详细，文章结构合理，语言表达较清晰，建议该论文成绩为xx分。

**主题型小论文范文 第十九篇**

>一、地球的宇宙环境

地球所处的宇宙环境是指以地球为中心的宇宙环境，可以从宏观和微观两个层面理解。宏观层面上是指地球在天体系统中所处的位置，即地月系—太阳系—银河系—总星系；微观层面上是指地球在太阳系中所处的位置。在无限的宇宙空间中，地球只不过是沧海之一粟，它处在永不止息的运动中。

>二、地球的特点

1、自身构成特点

（1）内部构造：地球的内部结构可以分为三层：地壳、地幔和地核。在地球引力的作用下，大量气体聚集在地球周围，形成包层，这就是地球大气层。

（2）运动周期：地球就像一只陀螺，沿着自转轴自西向东不停地旋转着。她的自转周期为23小时56分4秒，约等于24小时。同时，地球还围绕太阳公转，她的公转轨道是椭圆形，轨道的半长径达到149，597，870公里。公转一周要365。25天，为一年。

2、普通性与特殊性

地球是太阳系中一颗既普通又特殊的行星。在太阳系九大行星中，从质量、体积、运动等方面看，地球只是其中的普通一员，但是，存在生命尤其是高级智慧生命又使地球成为太阳系中特殊的一员。

（1）普通性

地球太阳系九大行星之一。地球在太阳系中并不居显著的地位，但由于人类定居和生活在地球上，因此对它不得不寻求深入的了解。它是行星地球，按离太阳由近及远的顺序，地球是第3个行星，它与太阳的平均距离是1。496亿千米，这个距离叫做一个天文单位。在太阳系的八大行星中，地球的质量、体积、平均密度和公转、自转运动，与其它行星相比，尤其与类地行星相比，并没有什么特别的地方。按八大行星离太阳的距离来说，地球处于第三位；按质量和体积比较，地球都处于第五位。地球的自转和公转速度，在八大行星中，既不是最快，也不是最慢，其平均密度与其它类地行星也差不多所以，从这些方面看，地球确是一颗普通行星。

（2）特殊性

自身条件：地球只是一颗普通的行星。但由于地球在太阳系中是唯一具有水圈和生物圈的行星，其大气圈也是独特的。它具备了生命存在的基本条件：充足的水分，恰到好处的大气厚度和大气成份，适宜的太阳光照和温度范围等，在地球上产生了目前所知道的唯一的高级智慧生命——人类。从这种意义上说，地球是宇宙中一颗特殊的行星。

外部环境：地球所处的宇宙环境看，主要有以下两个有利条件：（1）太阳在过去50亿年中没有明显的变化，并还将保持这种状态达50亿年之久，这就使地球有稳定的光照条件，生命从低级向高级的演化没有被中断。（2）太阳系的各大行星和大多数小行星都以近似圆形的轨道围绕太阳运动，不仅公转方向一致，而且绕太阳公转的轨道平面几乎在同一平面上，所以它们各行其道，互不干扰，使地球处于一种比较安全的宇宙环境之中。

>三、地球是我们人类生存的家园

它是美丽的。我们要爱护她，保护她。

**主题型小论文范文 第二十篇**

20\_年的12月，我开始了我的毕业论文工作，时至今日，论文基本完成。从最初的茫然，到慢慢的进入状态，再到对思路逐渐的清晰，整个写作过程难以用语言来表达。遇到困难，我会觉得无从下手，不知从何写起；当困难解决了，我会觉得豁然开朗，思路打开了；当论文经过一次次的修改后，基本成形的时候，我觉得很有成就感。同时，我也在思考，毕业论文的完成预示着什么？

预示着我即将毕业，即将走出可爱的学校步入社会的大讲堂，开始我的又一个新的人生旅程。那么，我应当记下一些东西，对我的毕业论文做一个总结，划上一个完整的句号。

20\_年12月，当我接到选题通知后，开始着手论文的准备工作。开始的时候，我不明白要写哪方面的，并且这个范围要掌握好，不能太窄，因为写起来会有局限性，也不能太宽，不能是大家都写烂的东西，这样就写不出新意，很难有较高的突破了。于是我主动找我的导师钟静教师商讨我的选题，及时与她沟通。经过教师的指导与帮忙，在几个备选选题范围内确定了幽默广告这个领域的，因为研究到幽默广告确实很多并且也是一个发展趋势，但真正认真研究它的却不多，所以，我确定了要写这个方面的。与此同时，我就开始了搜集资料的重要工作。

在搜集资料的过程中，我认真准备了一个笔记本，专门收集有关幽默广告的资料。我去学校的图书馆，阅览室，去西单图书大厦，去

20\_年1月，教师对我的所准备的资料基本满意，于是我们开始对论文题目的推敲。在不断的肯定与否定中，并且结合我实际现有的资料资料，最终把题目确定为“论广告表现中的幽默策略”。确定好题目以后，我开始准备我的开题报告和论文提纲，并在20\_年1月11日上交了我的开题报告和论文提纲。

在20\_年1—2月的寒假期间，由于一些原因，与教师就很难见面了，于是我赶在放假之前又与教师进取碰面，把我的思路与具体提纲给教师审阅，并一齐商讨，以便在假期中撰写论文。假期中，我按照论文的提纲，开始动笔写论文。在此期间，与教师电话或信息以及利用e-mail进行沟通。

在这个写作过程中，我的资料很多，但总是有些力不从心，开始还以为材料多才好些，可写着写着就发现，材料多却很杂，需要我去驾驭材料而不能受材料的限制，把思路局限了！所以，我就把我能写得都写上了，整个结构也稍显复杂，有用的没用的都罗列了，差不多写了17000多字呢。

20\_年的3月5日我就向导师提前提交了论文的一稿。我明白这个一稿的整体水平一般，因为在写作过程中，我总觉得没有一根清晰的思路。于是，我在一稿过后主动与教师联系，打电话说我的论文

情景并且理解教师的修改意见。

经过与教师电话，对我论文的指点，收获不小。我开始了对论文的修改与二稿的再次写作。这次比较苦恼，因为一稿中的很多东西被否定了，我的思路又有些乱了，所以在写作上有了时间上的暂停但我没有放弃，于是，我与同学、朋友交流，加强学习，阅读更多的相关书籍，并且对资料进一步收集与完善。另外，在三月份，我找到了一份工作，开始了实习工作，于是，时间变得不够用。我一边工作一边写论文，虽然辛苦，但很充实！

20\_年4月8日，按照导师的规定的时间内提交了我的论文二稿。教师对我的论文给予了肯定，基本满意，说还要给我的重点部分“动个小手术”就没什么问题了，并且再次给了我修改意见。我觉得从与教师的沟经过程中，我能学到很多东西，教师能够从另外一个角度来启发我，给了我很多鼓励。

20\_年4月23日，我上交了我的论文三稿。教师对这次的修改很满意，说基本就能够了，正文中的一些小的地方再修改一下，论文的其他部分资料，如：英文资料及翻译、论文的封面格式等再进行补充完善，就没什么问题了。我的心长长出了一口气，觉得身上的担子轻了一点，觉得就像打了一场仗，胜利的曙光就在眼前那种感觉。当然，至此，我明白还不是整个论文的完成，因为还需要答辩，还要有答辩教师的提问与意见，我的论文才能最终定稿。所以，我还需要继续努力，好好准备答辩，认真检查我的论文，更好的完善。

以上就是我写毕业论文的整个创作过程，虽然辛苦，但很幸福。

最终，还是要感激我的导师，和我一齐辛苦，一齐感受汗水与微笑的幸福。

**主题型小论文范文 第二十一篇**

在合一的最后一个寂寞而又宁静的夜晚，我发现了一种一闪一闪的昆虫，经过了一番的辛苦调查，我终于知道了它的真实身份：萤火虫；它那一闪一闪的灯，可以在漆黑的夜晚给迷路的人们指引方向，也经过了几天的认真观察，我发现了其实萤火虫是一种食肉昆虫；它喜欢吃蜗牛，在我们人类还没有发明麻醉之前，其实萤火虫和其他昆虫就早已掌握了这一门技术，我们都知道蜗牛是不会主动跟其它昆虫主动发起争斗，如果蜗牛在树叶上爬行，或是躲在壳里，攻击它是很难的，然而萤火虫选择了夜晚，因为在那时攻击它是轻而易举的，所以萤火虫才把它当成主要的食物。

我还发现了发光器生长在虫体的后三节，那个地方就是它的尾部。在前两节的腹部是有一大块发光器，几乎盖住了整个腹部：在第三节上，只有两个发亮的亮斑。光从背部透露出来，发出了一种美丽的亮光，白光中带着一丝丝微微的蓝色。萤火虫雌虫是不会长出翅膀来的，更不会在湛蓝的天空中飞翔，它就只能以直保持着幼虫的形态，但却一直是一种一直发出明亮的灯的昆虫。

**主题型小论文范文 第二十二篇**

每个人都想建造很多高科技的东西，我也想建造一样东西那就是“高级溜冰鞋”。

我现在就来描述一下我要制造的“高级溜冰鞋”。这双高级溜冰鞋的上面的样子是与普通的溜冰鞋的上面的样子一模一样，可下面却迥然不同，下面有超高速马达，几根电线丝，有八个可以发光的轮子，前面有两个轮子，后面也有两个轮子，中间有四个轮子，溜冰鞋的前面有两个灯泡，在左鞋子的左边有一个调速器，在右鞋子的右边也有一个调速器，在鞋子的里面装了防高温系统，这溜冰鞋还佩带了一个高级盔甲帽子，还有一个戴在手臂上的控制器，可以控制：灯泡的亮度、车子的速度、一百八十度转弯、东西存放处。我还介绍一下它的功能。这双高级溜冰鞋，它的速度可以达到每分钟1000公里的速度，每小时可达到60000公里的速度；马达最高温度可达到100度，马达也非常非常的耐温；灯泡的瓦数可达到1000度，照得最近是50米，最远是1000米以上；轮子可以承受得起300斤重的东西；鞋子里面的防高温系统可以防到50000度；帽子的外面是钢盔，里面是柔软舒适的海绵，从控制器里可以调节帽子里面的温度，帽子里面还佩带有话筒与耳机，控制器还可以把逆风调成顺风，这帽子上面还有螺旋桨，到了天上帽子还可以挡住大气流和云雾，帽子里面还有无限的氧气，如果在天空看不清前面的航线，只要按一下按扭，帽子里面就出现一个屏幕，从屏幕里看前面的航线，如果看电子世界地图，就可以从屏幕里看到自己所在国家和在国家的哪个位子，上面还有一条红色的线，这条线的作用是怎样返回自己的国家；如果遇到紧急情况这个溜冰鞋会自动转弯；如果买了东西太多手提不了，溜冰鞋还专门设置了一个东西存放处，只要把东西放置在里面就可以轻松多了。“有志者，事竟成”，做什么事只要有恒心，就一定会制造出来这个“高级溜冰鞋”。

**主题型小论文范文 第二十三篇**

星期天，全家人在一起讨论清明节回老家扫墓的事。谈着谈着，我心里忽然冒出了一个疑问：这里离老家有多远呢？”我问妈妈，妈妈笑了，说：你说呢？你上了这么多年学，一定会有办法知道的，对吧？”

我想了想，灵光一闪，对了，可以用我们最近学的比例尺的知识来算。我立即拿来地图，找到了泰州市，却怎么也找不到老家所在地顾高镇。怎么办呢？我冥思苦想，突然灵机一动：我可以先找到离老家顾高镇最近的乡镇黄桥镇，量出地图上泰州到黄桥的距离，再减去一些，就是地图上泰州到老家的大约的距离了！说干就干，我立即量出地图上泰州到黄桥的距离，它是0。6cm。因为老家比黄桥离泰州更近些，我便把减去了，变成了。因为这份地图的比例尺是1：6000000，我便用0。5×6000000=3000000cm，3000000cm=30km。

我立即向妈妈报出了我的答案：大约30千米，本以为会得到妈妈的表扬，可谁知妈妈却疑惑地说：好像没这么近吧？”听了妈妈的话，我也疑惑不解：怎么会这样？”我又来到地图前，重新量起来。量着量着，我突然发现了其中的奥秘：我量的是地图上两点间的直线距离，而实际的道路不是直线的，是绕来绕去的，所以实际路程一定比依据地图计算出来的远。

我把我的发现告诉了妈妈，妈妈也恍然大悟：对！就是这样！你真聪明！”

**主题型小论文范文 第二十四篇**

有一次，我在看中国地图。看着看着我发现，中国地图上，每一个地区上都涂有不同的颜色。不知为什么，一个奇怪的问题从我脑海里蹦出来:最少要用几种颜色就可以把每个地区都涂上不同的颜色而且相邻的两个区域颜色均不同？

于是，我从爸爸的书橱例拿出一张中国地图，开始标颜色。

首先，我把“鸡头”上的黑龙江“涂”成红色，再把它下方的吉林“涂”成橙色，把辽宁“涂”成黄色。这样一来就用了三种颜色。能不能只用这3种颜色涂完整个“中国”？显然不行，因为和黑龙江、吉林、辽宁连在一起的还有一个内蒙古。所以得再加用一种颜色“绿色”。那只用4种颜色就够了吗？答案是：可以。

那这是什么原理呢？我翻阅了一本叫做《数学花园漫游记》的书，发现科学家曾就此进行过论证，他们把各种地图分成了许多不同类型，每次讨论一个类型。当然类型太多耗费了许多科学家的精力。最后，电子计算机帮了人们的忙。它花了千余个小时检查了所有类型，终于解决了这个问题，印证了这一原理——“四色问题”。

**主题型小论文范文 第二十五篇**

我学习了《铁罐和陶罐》这篇课文，知道了铁罐放在泥土里容易腐烂，我的脑袋里冒出了一个小问号：“那么铁放在哪里生锈最快呢？为此，我反复思考研究做了一个小实验。首先准备三个小铁片，然后一个放在冰箱里；一个埋进泥土里；最后一个放在盐水中，看看哪一种会更快使铁片生锈。一天下来，我来到冰箱，小心翼翼地拿出铁片，仔细观察起来，可铁片却一点儿变化都没有，我接着来到花盆前，挖出藏在土壤里的铁片，可结果仍是如此，最后我来到水杯前，拿出浸在盐水里的铁片，可也是一点都没变。这可让我纳了闷：“难道得时间长一点才能出效果？”我疑惑地走开了，几天之后，我又来到那儿，惊奇地发现在泥土里的铁片有一点点生锈，而在盐水里的铁片早已锈迹斑斑。这到底是怎么回事呢?带着这个疑问，我打开了电脑，原来是原电池反应，离子导电，因为两种金属通常是活动性不同的两种，以铁和铜为例，因为空气中有水分，水中通常容有酸性气体，如二氧化碳，铁片遇到酸失去电子成为铁离子，电子则通过金属移动到铜，再还原成氢气，形成一个原电子，这种反应成为析氢气反应。铁的这种腐蚀内称为电化学腐蚀，电化学腐蚀比一般的氧气还原性腐蚀速率更快，从实验和资料中证明，盐水会让铁片更快生锈！

想不到就一个问题，竟然要花那么大的功夫去查找资料，去思考其中问题，一个问题的答案或许就那么几个字，可是它其中包含的道理和知识是无法估量的，科学家付出的汗水也是无法想象预计的，那些科学家真的是为人类做出了很大的贡献。大千世界无奇不有，猛然间我恨不得把所有的问题都思考出一个答案来解释，也正是了解这些后，我对大自然的好奇心越来越强了。总之，受益匪浅。大自然一个永远说不完的话题，永远解释不完的奥秘。

**主题型小论文范文 第二十六篇**

一天清晨，小雨淋淋，一条小路上，几乎爬满了蚯蚓。我很好奇，为什么蚯蚓会爬到地上来？他们是集体开会吗？突然间我想到了一个问题:蚯蚓到底喜欢干燥还是潮湿呢？

我用盒子装了几条蚯蚓回去，蚯蚓到底喜欢干燥还是潮湿，我要好好研究一下。我把蚯蚓放到了一个长方形的盒子里，两边都放上泥土，一边洒一些水在泥土上，模仿下雨时的泥土。一边仍然是干的泥土，盒子中间空一点空间出来，我的实验是:蚯蚓到底喜欢干燥还是潮湿。我把蚯蚓放在盒子中间的空地，蚯蚓的一边是干燥;的一边是潮湿的。看他们爬向那一边，就知道是喜欢干燥或潮湿。

第二天，我翻开两边的泥土，数了一下，看那边得蚯蚓多。我一共捉回十条蚯蚓，在潮湿的泥土里就有了九条蚯蚓，可我无论怎么找，都找不到，最后一条蚯蚓，哦！原来它从盒子的缝隙中爬了出去。

通过这个实验，我知道了蚯蚓喜欢潮湿。下雨时，空气中的湿度高，所以才蚯蚓爬出了地面。因为蚯蚓要保住自身的水分，所以地面干燥时，他就不会出来了。

**主题型小论文范文 第二十七篇**

日食是月球绕地球旋转到太阳与地球中间时，太阳、月球、地球三个星球排成一条直线，月球挡住了太阳射到地球的太阳光，月球身后的黑影正好落到地球上，这时就会形成“日食”现象。

日食又分为日全食，日环食与日偏食。日全食的发生是因为太阳靠近月球轨道与地球轨道的的一个交点，而同时月球在距此点的最近的点上。

7月22日上午9时35分，在我国人口稠密的长江流域地区上空，将上演一场百年难遇的日全食。这将是我国可见日全食持续时间最长、可观测人数最多、景色最为壮观的一次。

在上午8：30~10：30我与奥数班的同学们在操场上观测着500年一遇的最为壮观的日全食，渐渐的，渐渐的，日全食来了，我立即取出日食观测镜对着太阳，只见在黑色的背影中有一轮火红的太阳，然后象是天狗食月一样的，太阳上方有一个个被牙齿咬的裂痕，1分钟过去了，在看太阳正在一点点的消失，当月亮把太阳全部挡住的时候，天一下子就黑了，我就看到了钻石环，渐渐的，天又亮了，我看到了最美丽的贝利珠……

啊，我可真幸运，看见了从来都没见过的日全食。

**主题型小论文范文 第二十八篇**

汽水是我们生活中的最爱，可是，你们知道汽水的身上包含着是什么吗？下面让我们用实验来证明吧！我要研究的是：汽水的口感，汽水的好处和害处，汽水的含有多少的……

首先我要研究的是汽水的口感，汽水都有：可乐、雪碧、芬达、七喜、美年达等。最贵的是瓶装汽水我每种都尝了一下，喝过以后，发现了最好喝的汽水分别是是：可乐、雪碧、美年达。接着，我又做了第二个实验：汽水的好处和害处。我从家长、电脑中知道了汽水的好处是：人们常用汽水来消暑解热，因口感甜美而深受大众欢迎。汽水中还含有极少量的维生素、矿物质。对维持体内的水液电解质平衡有一定作用。汽水因含有二氧化碳，能起到杀菌、抑菌的作用，还能通过蒸发带走体内热量，起到降温作用。我也发现了它的害处是：对骨骼有影响，对牙齿有影响，对人体免疫力有影响，对消化功能的影响，对神经系统的影响……在第三个实验中，我了解：这种代号为的防腐剂一直被广泛应用于全球总价值740亿英镑的汽水产业。成品中二氧化碳的含量20℃时体积倍数，不低于倍。

从三个试验中，我得出的结论是：汽水好喝，但是不宜多饮，也不宜天天饮用。处于儿童、老人、糖尿病患者更不宜多饮汽水。这会对你们的身体造成伤害。

**主题型小论文范文 第二十九篇**

编写提纲。

要编制一份好的学术论文提纲，应当注意三个问题：

1.合理的项目

一般在论文题目之下，编写出两个或三个层次的小项目。

2.采用有效地编写论文提纲的方法

其方法主要是:

(1)拟定标题，即自己给论文起名字。

它要求标题能传内容之神，名副其实，使读者看了一眼便知。

(2)考虑构篇大小和顺序安排，既考虑全篇从哪几个方面，或按什么顺序展开、阐述基本论点，又逐个安排每个论点，再依次考虑每段的安排，把准备使用的材料按构思的顺序标上序码并排列好，以备行文时使用。

(3)全面、反复地检查提纲，作必要的增、减或调整。

3.编写内容详简适当的论文提纲

提纲分简单提纲和详细提纲两种。

简单提纲的内容只包括论文题目、下位论点。

而详细提纲除此之外，还包括论证下位论点的各种证据。

一般说来，宜编写详细提纲。

因为编写这种提纲，一则能帮助自己全面地进行谋篇布局，二则能帮助自己在写作过程中有条不紊地进行。

**主题型小论文范文 第三十篇**

>一、提出问题

这一学期最开始的时候，我们在科学老师的指导下观察了绿豆、蚕豆、花生、黄豆、玉米、凤仙花、向日葵等好几种植物的种子。后来，我们还将每种植物的种子各捡出一粒，把它们浸泡在水中，进行观察和记录。在这个过程中，我们班很多同学发现绿豆的种子很快就发芽了，而像蚕豆种子过了一天了，还没有发芽，这是为什么呢，绿豆种子怎么那么快就发芽了呢？而且，同样是绿豆种子，也有的发芽快，有的发芽慢，这是为什么呢？我很想知道这个问题的答案，于是，我就跟同学讨论，然后在张老师的指导下展开探究。

>二、研究问题

为什么绿豆发芽有快有慢？

>三、猜测

张老师问我：“都是绿豆种子，为什么有的发芽快有的发芽慢呢？你觉得这可能与什么有关？”我一边思考一边记录，以下是我对这个问题的猜想。

1、可能与种子的大小有关；

2、可能与种皮的厚薄有关；

3、可能与种皮的软硬有关；

4、可能与种脐的大小有关；

5、可能与教室的温度有关；

6、可能与潮湿或干燥有关；

7、可能与水量有关；

8、可能与空气有关；

9、可能与种皮的颜色有关；

10、可能与做实验的杯子大小有关；

11、可能与绿豆的生长过程有关；

12、可能与绿豆的硬度有关；

13、可能与绿豆的轻重有关；

14、可能与绿豆的新老有关；

15、可能与装绿豆的盒子有关。

有了自己的猜测，张老师建议我选择其中一两个做实验，看能不能找到答案。我准备了几个小盖子，拿出学具袋中所有的绿豆来做实验，后来绿豆不够了，还找张老师借了几颗绿豆做实验。

>四、实验情况

1、实验设计：

（1）实验设计一：准备一大一小两颗绿豆和两只同样大的小盖子。把这两颗绿豆分别放入两个盖子中，滴同样多的水，把他们放在温暖的地方。

实验结果：第二天早上我就发现，大绿豆已经发芽了，它长出白白的长约1毫米的“芽”，而小绿豆还没有发芽，只是变大了一点。

（2）实验设计二：拿两个同样大的小盖子，分别放入一颗大小几乎一样的绿豆，一个盖子里多滴些水，另一个少滴，把他们放在同一个地方，过几个小时再来观察绿豆的变化情况。实验结果：两个盖子中的水都淹没了绿豆，它们的变化情况没有太大的不同。

（3）实验设计三：找两个大小不一样的小盖子，再找两个大小几乎一样的绿豆，把这两颗绿豆分别放入那两个盖子中，把它们放在温暖的地方，过几个小时再来观察绿豆的变化情况。

实验结果：我发现小盖子里的绿豆种皮已经裂开了一条缝，而大盖子里的绿豆还没有，只是变大了一点。

（4）实验设计四：拿两个同样大的盖子，再找两颗颜色深浅不一样的绿豆，分别放入那两个盖子中，滴同样多的水，把它们放在温暖的`地方，及时观察绿豆的变化情况。

实验结果：我发现这两颗绿豆种皮都裂开了，都长出了一点点白白的“芽”，而且变化程度都差不多，所以我认为，颜色几乎不会影响绿豆发芽的快慢。

2、实验结论：

（1）大小不同的绿豆，大的发芽快。

（2）水量不同时，绿豆发芽快慢没有受到影响。

（3）盖子大小不同时，小盖子里的绿豆发芽较快。

（4）绿豆颜色深浅不同时，绿豆发芽快慢没有有很大的差别。

总的来说，通过这些实验，我得出这样的结论：大的绿豆在小盖子里边发芽比较快。

>五、体会与感想

在张老师的指导下，我通过实验验证了自己的几个猜测，接下来我还要想办法继续研究其他的想法。比如，换成饮料瓶盖子或更大的盒子来做实验，结果会不会一样呢？如果换成别的植物的种子，结果又会是怎样的呢？

通过参加这次活动，特别是亲自动手做这些实验，我觉得很开心，不但学到了许多新的知识，而且还体验到科学探究非常有趣。我要把这些收获告诉我的朋友！

**主题型小论文范文 第三十一篇**

>一、活动主题：

爱自己——就让自己强大起来，给力心灵，健康成长

>二、活动目标：

通过活动让广大同学了解健康心理的新概念；提高大学生对心理健康问题重要性的认识,让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心，提高同学们的心理保健意识,以及如何保持一个良好的心理状况,使我们同学都能有一颗健康积极的心态去过好大学最后一年的时光。

>三、活动背景：

应当组织要求，为了丰富当代大学生的生活，提高大学生对心理健康问题重要性的认识，最大限度的减少大学生心理健康的隐患问题，各班委会在近期召开以大学生心理健康为主题的班会。因此及时听取大家意见，策划本次班会的主要方案。

>四、活动时间：

20XX年5月25日

>五、活动地点：

教学楼502

>六、参加人员：

xx班全体同学

>七、活动目的（效果）：

宣传普及心理健康知识的同时为学生搭建起锻炼心理品质、提高心理素质的平台，全方位地加强对大学生的心理健康教育。

>八、活动内容（程序）：

1、主持人向同学介绍大学生心理活动的由来：心理健康日：为引导大中学生关注自身的心理健康，20XX年，“全国大中学生心理健康节”在北京师范大学拉开帷幕，健康节取“”的谐音“我爱我”，意为关爱自我的心理成长和健康，活动的主题是大中学生人际交往和互助问题，口号为“我爱我——走出心灵的孤岛”。此后（20XX年），教育部，xxx，全国学联办公室向全国大学生发出倡议，把每年的5月25日确定为全国大学生心理健康日。“”是“我爱我”的谐音，对此，发起人的解释是：爱自己才能更好的`爱他人。心理健康的第一条标准就是认识自我，接纳自我，能体验到自己存在的价值，乐观自信，这样的人才能用尊重，信任，友爱，宽容的态度与人相处，能分享，接受，给予爱和友谊，能与他人同心协力。选择“”是为了让大学生便于记忆，关注自己的心理健康。随后，“——大学生心理健康日”在全国的高校得到认同，全国的高校都利用这一天开展着多种形式的心理健康教育活动，甚至认为这一天就是“大学生的心理健康节”。

2、组织大家观看有关心理健康方面的电影：《海洋天堂》、《和你在一起》，看完后让每个人都谈谈自己对于电影主角的心理认识；

3、给大家推荐湖南卫视的《变形记》节目，希望对大家的心理健康成长有所帮助；

4、分析大学生存在常见的心理问题以及形成的原因：

1、人际交往问题

2、对大学生活感到极度不适应

3、个人情绪问题

4、学业与就业问题

5、恋爱问题

原因：专家认为，大学生心理健康问题的存在有着诸多原因，其中人际交往排在首位，现在的大学生多数是独生子女，生活上的娇生惯养和学习上的一帆风顺，使他们很少经受挫折锻炼，独立的生活能力较差，大学生活与梦想上的落差，以及同学生活上的差异，很容易产生心理上的不稳定。其次在恋爱上，开放的校园使恋爱成为大学生活的重要话题，一些学生难以把握住自己，一旦出现问题可能走向极端。第三在学习上，由于从紧张的高考中脱颖而出，许多大学生到了大学就想放松一把，而昔日的高材生走到一起，一些学生没有了往昔的优势，学习压力增大。据调查，理科生的学习压力与文科学生相比较为突出。

第四是十分严峻的就业形势给在校大学生带来新的压力。

近年来大学生一次性就业率呈逐年下降趋势，而据专家的预测，今后大学生就业难度将进一步加大。

5、提供一些大学生心理问题的例子，进行案例分析。

案例一：独生子女的小丹是90后，来自河北的她对西北第二民族学院的学校集体生活极不适应，开学一周，她已和宿舍5个舍友轮番吵过架。第一个月，她和半个班同学翻过脸，入校一年中，她辗转换了6个宿舍。走进小丹第7个宿舍，她的脸刷地红了：“宿舍有点乱。”记者看到，从床铺到小丹的桌子都乱七八糟地堆着东西，衣物和书本混杂在一起，袜子就撂在旁边同学的桌子上。小丹的辅导员老师告诉记者，入校一年来，小丹始终没有学会打理自己的生活。父母的宠爱和一切以小丹为中心的家庭生活，在大学里渐行渐远，围绕在她身边的优越感一天天剥落。刚刚18岁的小丹无法承受这种心理落差，她变成了一只好斗的牛，周围同学的一句话、一个眼神都可能成为一场争吵的导火索。舍友对小丹的评价是：“极度自我，从不考虑别人的感受。”而小丹却认为：“大家都不关心我，我很孤独寂寞，没有一个朋友，大学生活不像想象中的那么美好。”

案例二：小林以当地第一名的成绩考入北京某重点高校，第一学期期末，本来踌躇满志准备获取奖学金的她未能如愿。她的情绪从此一落千丈，变得郁郁寡欢，无心学习，也无法处理好与同学的人际关系，还整夜失眠。最后不得不去医院精神科检查，结果诊断她是患了抑郁症。

6、同学们对案例进行思考，并组织同学们发言，相互深入了解。

7、主持人介绍处理大学生常见的心理问题的一些对策：

（1）学校方面对策

首先完善的大学生心理健康教育体系，培养健全的人格，是预防心理危机的根本途径。开展心理健康教育活动，丰富大学生心理学知识，增强他们心理保健意识，端正他们对心理咨询的看法，引导他们主动寻求帮助，缓解负性的情绪，避免因心理问题加重而导致心理危机的发生。

其次加强素质训练，提升大学生心理调适能力，通过各种途径锻炼他们的意志、训练他们的心理素质，使他们保持心理健康。

最后开展大学生心理辅导和心理咨询工作，通过各种辅导形式，对大学生的独立生活及社会环境的适应、学习与社会工作关系的处理、人际交往的适应、恋爱问题的处理等多方面进行指导与帮助。为处于困境中的学生提供及时有效的帮助，其顺利度过难关。

（2）学生自身方面对策

首先，要对自己宽容，不过分追求完美，正确认识自身的缺点。要敢于承认自己的缺点和错误，如果学生能够坦然地接受自身存在心理问题的现实，承认自己有缺陷并且敢于面对这一缺陷，那么心理问题对于他们来说也就不再可怕了。

其次，要正确地认识别人对自己的态度和评价。总是过分在乎别人对自己的意见和看法，害怕让别人失望，这是一种压抑自我的思维方式和行为方式，是造成某些心理问题的主要原因。事实上，一个人无论怎样努力，也无法满足所有人的愿望，自我价值的实现并不是完全取决于他人的意见和评价。

最后，还要合理地释放压抑的情绪。大学生面临着学习的压力以及就业的抉择，背负着较重的心理负担，适当地宣泄不仅能有效预防心理问题的发生，还可以使学生的心理障碍在一定程度。

8、在条幅上签字和写出自己的愿望

（1）在《相亲相爱一家人》的音乐背景下在事先做好的“爱自己——就让自己强大起来，给力心灵，健康成长”条幅上签字。

（2）在场所有人在事先准备好的便利贴上写出自己的愿望，然后贴在事先做好的“心语心愿”的愿望墙上。

>九、活动前准备会场布置：

1、会场的布置必须显得温馨而浪漫。包括一些会场的装饰品（如彩灯、闪灯、气球、彩带、荧光棒等。）

2、做好“爱自己——就让自己强大起来，给力心灵，健康成长”的条幅和愿望墙

3、背景音乐设置（相亲相爱）

4、各种游戏道具（由具体游戏规则而定）

5、便利贴笔、一次性水杯还可以准备些茶叶、开水、糖果、水果、瓜子等

**主题型小论文范文 第三十二篇**

迈入大学的那一刻，每一位学子都是满怀憧憬，满怀期待，想像着大学生活得自由快乐、无拘无束，并认为自己肯定能在这片天空下有一番作为。但现实并不总是尽如人意，一些大学生就会遇到各种困扰的事情，譬如：想家想亲人，不能适应大学的生活；身处高手如云的环境，思想压力大；太过于羞涩，不敢表现自己，与许多机会失之交臂；不能正确的处理恋爱问题。面对这些问题，学会自我调节并能乐于帮助他人是一件积极而有意义的事。

>一、案例情况

1、生活适应问题

这一问题在大一新生中存在的尤为普遍。新生们从五湖四海来到这个陌生的城市，陌生的校园，与自己尚不熟悉的同学生活在同一个屋檐下，在生活习性、学习方式等方面存在着较大的差异，还没能完全从高中的生活中走出来，转换到大学生的角色。因此在各个方面都觉得不习惯，由此而产生心理偏差，并可能因此一蹶不振，对大学生活感到厌倦。

案例一

小郭上大学以后非常郁闷，他在开学时积极参加社团面试，一心想着大展拳脚，然而心仪社团的面试没有一个能顺利通过，最终去了一个不怎么喜欢的社团，而且一直都是做跑腿打杂的事情，与自己开始的设想相差甚远。大学的学习方式和高中的存在很大的区别，小郭一时难以适应，再加上大学里藏龙卧虎，自己一直引以为傲的学习尖子优势也难以继续保持。最近和室友也常因为一些小事情发生摩擦，越吵越凶。似乎各种事情都不顺利，小郭对现状越来越不满，一直心情低落，做任何事情都提不起兴趣，更别说专心学习了。

案例分析：

小郭这是典型的对大学生活不适应，而且因为社团的不顺心，还引发了对自己的认知失调，人际关系的不融洽。大学中难免遇到不顺心的事情，因为他的消极对待，让他不仅对社团厌倦，还让他失去了自信，在学习上感到技不如人。大学本是一个收获友谊的地方，但他却因为消极的心理，和室友产生摩擦，心情也因此低落。面对这些问题，小郭应首先反思自己，人生不可能一帆风顺，不能因为这一点小风浪而倒下，他应该积极地去面对，机会失去了可以再争取。在学业上，只要自己努力了，付出了，便问心无愧，而且付出就有回报，将来成绩肯定会上去的。与自己的室友应该坦诚相待，可以将心事向他们倾诉，从他们那里得到安慰。另外，小郭也可以去寻求心理老师、辅导员以及同学的帮助。

2、人际交往问题

大学生生活在一个有着上万人的校园里，人际交往是生活中一个很重要的方面。而且，良好的人际关系有利于大学生的信息交流，有助于大学生提高学习效率，是大学生全面发展和完善的重要条件，有利于促进大学生的心理健康。但是一些大学生因为性格腼腆，或者不懂与人交往的方式，只能孤独一人，没有可以谈心的朋友，久而久之，造成性格孤僻，关上了心灵的窗口，每天生活在一个没有关爱的世界里。

案例二

小斌，知名大学一年级新生，他是某理科奥赛的金牌得主，在普通学生眼里看起来十分晦涩难懂的专业课对于小斌而言易如反掌。开学第一个月，和小斌同一个宿舍的三位室友有着近水楼台先得月的机会，时常会就专业课上的问题来请教小斌，而小斌也乐此不疲地充当起了课外辅导老师的角色。但是小斌这位老师义务有个不大不小的缺点，那就是喜欢在给别人讲题时加上一句口头禅：“哈，这道题目简单！”对室友所犯错误的评价也是“一针见血”：“你这个地方犯的错误太低级了。”这样过了没几周，小斌发现，三位室友渐渐地不再向他请教问题了，对他的态度也变得有点冷冰冰的。复习期中考试的那段日子，小斌主动问室友们有什么可以帮忙，结果接连碰了三个软钉子。更糟糕的是，小斌还听到关于自己的传闻，说自己“眼高于顶，好为人师”。沮丧的小斌在电话里向父母抱怨自己好人没好报，父母则告诉小斌要当心“树大招风”，平时做人要懂得低调一点。这一席话让苦恼的小斌更为摸不着头脑，自己怎么就“树大招风”了呢？不愿在宿舍受冷遇的小斌只好选择把图书馆和自习教室当作自己的“避难所”。

案例分析：

小斌这是典型的因交往方式不当而引起的人际关系问题。他不懂得交往的艺术性，没有意识到自己的言行或许会打击到别人的自尊心，而造成友谊的破裂。他首先应学会的.是理解别人内心的情感，换位思考，将自己放到对方的位置上，考虑自己的言行是否合理。然后，他应该学会正确表达自己的情感，同一种意思，以不同的语言表达出来，便会起到不一样的效果，应该将自己的心意以一种关心的口吻传达出来，而不是去中伤别人。再者，他应该学会以一种诚恳的态度待人在人际交往中讲究端庄而不过于矜持，谦逊而不矫揉造作，在待人接物中，充分显示出自己的诚挚之心。而且，当与室友有矛盾时，应主动去找他们沟通解决，而不是避而远之，将关系弄得越来越僵。

3、情感问题

大学不再像高中，以往还需遮遮掩掩、欲说还羞的爱情已然大大方方的走进了同学们的生活中。但毕竟还是稚嫩，有些大学生根本不懂得恋爱的意义，不懂得照顾对方的感受，原本美好的情感却变成了对双方的折磨，因为分手而带来痛苦，并影响学业和以后的人生。由此，树立正确的爱情观也是十分重要的。

案例三

张某和李某是同班同学，也是同乡。班开第一次班会，他们分在一组，从此就熟悉起来。因为都来自山西，感觉上比别的同学更亲近一些，女孩有事就喜欢找男孩帮忙。后来，两个人就开始像男女朋友一样交往了。但在交往了两个月之后，两个人开始闹别扭，争吵不断，男孩提出和女孩分手。女孩因此深受打击，再也不想和异xxx往，而且心里对异性总是充斥着敌意。

案例分析：

案例中的女孩是典型的由失恋引起的恐惧心理，女孩应正确的看待失恋。在遇到这种事的时候，首先要学会自我调适，正确了解爱情的本质，尊重对方的选择，并祝愿对方从此幸福快乐。如果自我调适没有效果，不要将委屈闷在心里，而是寻求他人的帮助。可以去找自己最要好的朋友，向他们倾诉内心的苦闷，寻求心理安慰和寄托；可以转移自己的注意力，像投身到自然，感受新鲜的空气来释放内心的苦闷；还要学会自我反省，总结失恋的原因，让自我得到更新和升华。

>二、拨开心灵的阴霾，迎接美好的未来

大学是一个发展自我、提升自我的舞台，在这个过程中，健康的心理也是必不可少的一部分，因此学会自己解决遇到的一些压力挫折，保持身心的健康是重要的，而且，还要学会寻求别人的帮助，因为个人的力量毕竟是有限的。我们在拥有一颗自信坚强的内心之后，在有了朋友的帮助之后，更要有自己对于学业、未来的规划，有自己明确的目标，并且要为之坚持下去，实现它。如此之后，我们的大学生活才是精彩充实的，才不会荒废我们的年华和青春。

1、学会自助，完善自身

（1）以积极的心态去面对世界。心境对人的生活、学习和工作有很大的影响，而且会直接影响人的心理健康。若是有一颗积极的心态，不管你面对怎样的逆境，都能随遇而安，积极寻找事业的乐趣，发觉生活的光明面。

（2）正视现实，适应环境。马克思曾说：“在框架的限制中寻求自由。”人不能改变自己所处的社会现实，所以应该正视现实，勇敢的去接受挑战，不断完善自我，是自己更加适应社会这个大环境。环境是我们无法改变的，如果对现实愤懑不平，更是无益的，我们要会换位思考，要转变思路，要从实际的问题出发去寻求解决的途径，而不是以一心之所想去看待现实。

（3）自尊自爱。一个人只有自己尊重自己，才会受到别人的尊重。要清楚地认识自己身上的优势和不足，这样才会更好的发展自我，才不会被自卑的心理掌控。

（4）建立和谐的人际关系。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！