# 论文范文模板1500字通用19篇

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-03-10

*论文范文模板1500字 第一篇岁月荏苒，弹指一挥间，四年，恍然如白驹过隙，发生了很多，也改变了很多，我感觉自己成长了不少，也收获了一笔不小的人生财富。在警校的四年，也是我人生成长大迈步的四年，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生...*

**论文范文模板1500字 第一篇**

岁月荏苒，弹指一挥间，四年，恍然如白驹过隙，发生了很多，也改变了很多，我感觉自己成长了不少，也收获了一笔不小的人生财富。

在警校的四年，也是我人生成长大迈步的四年，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗无论是学习、自理能力我都有了长足的进步。同时，在不知不觉中，学校的训练让我从意志、身体、技能上达到了一个警-察所要求的水平线上。坚韧的意志，强健的身体，是我在进入社会之前学校送给我最宝贵的礼物。

在菁菁校园中，队长和老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。在校期间，我态度严谨，成绩优秀，基础知识扎实。我善于和同学们相处，在区队得到了队长、老师和同学们的一致好评。

在我的身上，您会看到警校学生的扎实、看到理科学生的冷静。综合发展自己，成为德智体美兼具的好学生，是我对自己的要求。自信，坚忍，务实，求新，勤奋，积极，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，明天的美好一定会在不远处等待着我。

在性格方面，我是成熟稳重，乐观向上，耿直而富有正义感的，这样的性格特点使得我非常适合做一名人民-警-察，去更好的为人民服务。生活中我喜欢看书，进取心强喜欢突破自己，人民-警-察随时会遇到一些新情况，新问题，这样的工作让我觉得非常有意义。我看过著名华裔神探\_钰博士的书。例如他的《重反犯罪现撤，《神探\_钰破案实录》等等。从他身上，我不仅学到了很多的推理知识，更重要的是学到了一个成功的理念，那就是：把不可能变成可能!

在思想品德上，我非常注重自己的道德修养，并有坚定的政治方向，我时刻以团员的标准严格要求自己，并以党员的目标不断地鞭策自己，积极地向党组织靠拢。同时，我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，并常看百家讲坛和一些国学讲座。

**论文范文模板1500字 第二篇**

“人间的真情，美好的爱情，父母的亲情……这一切的一切在赤\_\_\_\_的金钱面前显得是那样苍白无力。”

《高老头》书本后面的这几句话给我留下了深刻的印象。是的，在19世纪上半期的巴黎社会中，人与人的那种赤\_\_\_\_的金钱关系实在是太普遍了。

《高老头》发表于1834年，是巴尔扎克秀的作品之一。这部作品在展示社会生活的广度和深度方面，在反映作家世界观的进步性和局限性方面，在表现《人间喜剧》的艺术成就和不足之处方面，都具有代表意义。

小说着重揭露批判的是资本主义世界中人与人之间赤\_\_\_\_的金钱关系。小说以18底到18初的巴黎为背景，主要写两个平行而又交叉的故事：退休面条商高里奥老头被两个女儿冷落，悲惨地死在伏盖公寓的阁楼上;青年拉斯蒂涅在巴黎社会的腐蚀下不断发生改变，但仍然保持着正义与道德。

同时还穿插了鲍赛昂夫人和伏脱冷的故事。通过寒酸的公寓和豪华的贵族沙龙这两个不断交替的主要舞台，作家描绘了一幅幅巴黎社会人欲横流、极端丑恶的图画，暴露了在金钱势力支配下资产阶级的道德沦丧和人与人之间的冷酷无情，揭示了在资产阶级的进攻下贵族阶级的必然灭亡，真实地反映了波旁王朝复辟时期的特征。

这是一部批判现实主义的时代小说，它浓缩了时代色彩，展现了当时社会里人与人之间的虚伪、狡诈、残忍……这本书中文版不到十八万字，但是其视野之广，人物形象之多姿多彩，简直够得上一幅全景画卷，从拉丁区与圣马尔索城关之间贫穷寒酸的小街陋巷，到圣日耳曼区富丽堂皇的贵族府邸，把尔扎克给我们展示了一个令人眼花缭乱的巴黎社会，讲述了一个令人热泪相映的故事。

巴黎社会各个阶层、各种身份的人物，带着各自独特的风貌，在这部小说中组成了一个喧闹的、活动着的、真实的社会。这里有贪婪势利的老板娘，有献身科学的大学生，有苦役帮口里神通广大的秘密头领。

小说主人公高老头向读者展示了一份特别的父爱。他把女儿当作天使，乐于牺牲自己来满足她们的种种奢望。为了女儿的体面，他歇了生意，只身搬进伏盖公寓;为了替女儿还债，他当卖了金银器皿和亡妻的遗物，出让了养老金，弄得身无一文;最后，仍然是为了给女儿弄钱，他竟想去“偷”去“抢”去代替人家服兵役，去“卖命”、“杀人放火”。

对这样一个“慈父”，巴尔扎克赞叹“他无异于一个\_\_教神圣的殉道者”。有人也曾赞赏他“表现了人类崇高的至性”。其实，这都是把高老头的父爱抽象化，神圣化了。事实上，高老头的父爱并不单纯，而带着阶级的复杂性，他的父爱是交织着封建宗法观念和资产阶级的金钱法则的。

从封建宗\_\_理道德观出发，他认为父女之爱天经地义，“父道”是家庭、社会的轴心;但他又怀着往上爬的虚荣心，把对女儿的“爱”作为攀援名贵、抬高地位的手段，结果，原本高尚的感情变得庸俗、猥琐。

高老头的父爱的悲剧，既是个性发展必然结果，也是时代的必然产物。一方面是由于他心理偏执的近乎疯狂的父爱，使他成为父爱的牺牲品;另一方面又由于社会的发展，使他与社会行为准则脱节，从而使他成为社会的牺牲品。

在道德上，高老头并没有完全接受资产阶级一套，还拖着一条“宗法道德的尾巴”。从内容到形式，高老头的父爱都是基于这种宗法道德观念，因受到资本主义金钱关系的无情冲击，而呈病态、畸形的。它是两种社会交替时期的产物。他的父爱交织着封建宗法观念和资产阶级的金钱法则。因而具有自我抹杀性，正如高老头自己所说：“一切都是我的错，是我纵容她们把我踩在脚下的。”

**论文范文模板1500字 第三篇**

今年开学选课的时候，我很高兴选到了孙老师的商务礼仪课程。一直觉得自己在这方面的知识严重欠缺，所以这次我认真听了老师的每一节课，总结了一些心得体会。

还没开始学商务礼仪时，就对这门课充满了期待。在真正接触了商务礼仪这门课之后，我才发现，原来要真正做到优雅并不是那么容易的。一个人举止得体，言语文雅，就给别人留下了良好的印象。

礼仪，是一个人内在修养和素质的外在体现。学习礼仪，有助于提升我们的个人魅力。生活中一个不经意的小动作，往往体现了一个人的素养。学习商务礼仪，不仅纠正了我们日常生活中的一些不良习惯，也为我们今后的就业提供了一些借鉴。

正所谓，爱美之心，人皆有之。虽说现今崇尚的是自然美，但两者并不冲突。恰到好处的打扮和修饰，不仅不会显得过分招摇，反而塑造了个人的良好形象，展现了个人的道德素养。在此之前，我总认为，只有未经任何修饰的美才叫自然美。然而经老师一讲，我逐渐改变了以前的观点。学习商务礼仪，不仅仅局限于应用在正式的社交场合，生活中，礼仪同样随处可见。通过对一个人仪表风度，服饰着装，行为举止以及语言谈吐的观察，我们能够大致了解其生活习惯、个人喜好、思想品德等其他方面的信息。因此，学好礼仪，对我们大有用处。

我国是一个历史悠久的文明古国，也有着“礼仪之邦”的美称，讲“礼”重“仪”是中华民族世代相传的优秀传统，源远流长的礼仪文化是

先人留给我们的一笔丰厚的遗产。在中国更加向世界开放的今天，礼仪不仅体现出丰厚的历史优秀传统，更富有鲜明的时代内涵。随着人与人，国与国之间的交往日益频繁，讲究礼仪，礼尚往来，对营造和谐的人际关系，显得尤为重要。随着“文明礼仪”宣传活动日益深入，人们对礼仪知识的认知也越来越多，对职业的需求也越来越强烈。而职业礼仪中重要的商务礼仪需求，也达到了空前的高涨。

商务礼仪是人在商务交往中的艺术，比如索取名片：索取名片一是要能取过来，二是要给对方留下好印象。商务礼仪不仅体现着个人的素质，也折射出所在企业的企业文化水平和企业的管理境界。 在商务场合当中，礼节、礼貌都是人际关系的“润滑剂”能够非常有效地减少人与人之间的摩擦，最大限度的避免人际冲突，使商务场合的人际交往成为一件非常愉快的事情。在满足人们的社会交往需求的同时，也满足了人们被尊重的需求。良好商务礼节能营造良好的商务交往氛围，为企业的合作奠定良好的基础。相反，可能会给企业造成不良的影响带来巨大的损失。

在学习商务礼仪之后，我恍然大悟，原来平时的生活中我们有很多地方都做的不到位，从小小的鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如平时生活中的鞠躬礼不标准、文明用语声音太小、面部无表情等常见问题我们好像都没有多加注意。还有在着装方面，不同的场合该穿什么样的衣服、什么颜色的衣服这都是不能随意而行的，诸如此类的知识太多太多了，可这些都是我以前所不知道的。 通过一个学期的礼仪课的学习，我收获颇多。比如着装，在不

同的季节、场合，就要有适合其季节、场合的不同的装扮。并不见得非得穿着漂亮、时尚才是美，这也不是我们要追求的目标。得体大方的衣着，同样能展现个人的美好形象。在这一系列的礼仪指导课程中，自我感觉收获最大的是行为举止。如果在平时，我们大都随意任行，从来没有注意过自己的一些行为举止是否得体。上了礼仪课后，我才察觉，以前的一些行为在现在看来是多么地不文雅。

总的来说，掌握商务礼仪对我的帮助有这些：一是有助于提高个人的自身修养;二是有助于人美化自身、美化生活;三是有助于人们的社会交往，改善人们的人际关系。

**论文范文模板1500字 第四篇**

同学，我大四了，也签工作了，毕业了就有人管吃管住还给钱，不用跟家里要钱，我也有对象，不用每天苦逼兮兮的在贴吧装可怜，工作对象都有着落了，可我为什么还感觉这生活这么追的厉害呢?

我不敢在家呆着了，每时每刻都有一种紧迫感，每一刻的无所作为都感觉是种犯罪。初八回的学校，我想去招聘会再看看。我签工作了，保定长城，几年后能挣一份不错的薪水，也能在保定买房结婚过一个不错安稳的小日子，可我还想再看看，我不想把所有的希望压在长城。

初九去石家庄学院，人很多很多，转了很久很久，也很累，但没有理想的企业，有点小失望。中午的时候，想找地吃饭，却发现真的好难。石家庄学院的食堂只对企业开放，没餐劵不让入内，外面的小摊位大部分还没来，仅有的几个来了的那人群挤得，你真想不吃饭。然后你就会看到很有趣的一幕，那么多衣着亮丽的大学生一个个围着某一个台子吃着桶面，而且这还是能吃到东西的那一类人，那没东西的吃的呢?好辛酸。一个声音高叫着：你们不值钱!河北电视台的过来录像了，后来河北新闻上也播出了，可没有哪个镜头是这些吃泡面的大学生，呵呵……

大学生，你们看看这个社会就是这么对待你们的，可你们为什么还在家呆着呢?你有工作了?你有对象了?你有未来了?

初六，老舅开着九十多万的雷克萨斯从北京回来了，说了我很多。我舅妈的两个表弟，大的和我一样大，今年也大四，人家哥俩也都都上大学，放了假就找了份家教的工作，年前就挣了几千块钱，年后大年初二就在北京路边摆摊卖果盒，到初六又挣了几千，而我呢?老舅问我在家做了些什么?哪些事有利于我以后的工作、学习、成长?我答不上来。因为浑浑噩噩，无所作为!

我发现好多事我我是有想过的，但我却没有去做，why?因为这个人懦弱、懒惰、平庸，而且甘于平庸!是否真的就这样下去了?不，我大声的说不!我想进步、提高、成长，我想挣钱、买车、置房，我想娶那个姑娘，真的我好想娶她。

她今年虚岁二十五，我前几天刚刚意识到，然后一身冷汗。她还能等几年?

那天她和我说“小子，你包养我吧”，我答“我愿意”，她告诉我“可是……”我们都清楚的认识到一个事实，我爱她，很爱她，可是……还欠缺能力。

她能等，又能等几年?你不怕她还没有等到你成长到足够的成熟，却等来了一个既爱她也有能力爱她的人把她抢跑了?怕，很害怕!

该怎么办?

去做事，什么也别想的去做事，无论做什么。

“去做事，什么也别想的去做事，无论做什么”，我最想对我亲爱的同学们说的一句话，尤其那些现在还在家喊着无聊的，你们还在呻吟什么，腿长在了谁的身上?

**论文范文模板1500字 第五篇**

《了不起的盖茨比》是一本在上文学上怀有美国梦的作家菲茨杰拉德的作品，菲茨杰拉德认为他自己与众不同，与他的父母也不同，甚至不认为自己是父母的儿子，他拥有来自于柏拉图式的自我观念。

在这篇文章中，主人公即盖茨比就是一种自认为与众不同的人，他同样拥有柏拉图式的爱情观。他把自己看成是上帝之子，他认为自己应为上帝的事业效劳，他追求一种博大的，世俗的，虚饰的美，显然他把自己想象成为\_\_一样的人物。十七岁的他决定改名，由原来的詹姆斯盖茨改为杰伊盖茨比，据说杰伊盖茨比是英语Jesus,God--sboy发音的变体。但是具有讽刺意味的是，从他改名那一刻起，他开始追求所谓的美和善，也就开始了他的人生悲剧。他把黛西布坎南视为他追求的那种美的化身。当他见到她时，他知道她已经把他的理想与他的生命气息结合在一起了。他知道他的心要与上帝的心一样，必须专一，绝不可驰心旁骛。当他第一次亲吻她时，她就像一朵鲜花一样为他绽放，于是这个理想的化身就完成了。在黛西身上，盖茨比的梦想变得有血有肉。他企求与黛西联袂来实现自己的梦想。

但是，黛西根本无力担任这个角色。她不过是一个一项了为人生目标的资产阶级小姐，没有思想，没有情操，浅薄虚假，百无聊赖，无所事事。她绝不可能为实现盖茨比自己的梦想去牺牲自己的既得利益。而盖茨比自己当然不可能实现自己的梦想，他的想法太过虚幻。他和黛西的丈夫汤姆布坎南都拥有财富，两人的不同之处是他至少用他的财富去追求一种美，并竭尽全力去得到它。然而，他没有赢得它，最后，乔治威尔逊，也就是汤姆的\_\_的丈夫在黛西夫妇的合谋和挑唆下杀死了盖茨比。他的梦想彻底破灭了。盖茨比的失败就其根本原因是他做的那个美国梦已过时了，他所处的年代梦想成真的机会已经微乎其微。

对于书中的人物印象最深的是盖茨比、尼克、黛茜、汤姆、以及威尔逊。盖茨比，本书的主人公，有理想，肯努力，能忍受，敢爱不敢恨，总是将一切想象的过于美好，最终悲剧在自己的幻想世界中。不过我想他是成功的，因为直到死他似乎也没有意识到黛茜的背叛，带着对黛茜的爱离去，也算是美满。盖茨比了不起不在坚守一份爱情，而在于在那样一个时代仍能坚守对未来，对一个我们的憧憬。谁说菲茨杰拉德这本小说的主题是美国梦的覆灭?我看恰恰相反。盖茨比见到黛西那一瞬，慌乱中强自镇定，雨水顺脸颊滑落，愈加分明的棱角却不掩深情。第一次，感受到这个故事的真实。文中的另一个主人公黛茜，精致美丽得像是个瓷娃娃。在我看来，黛茜是一个符号，是美丽和软弱的符号，也是金钱和情欲的符号。她是盖茨比的一个虚无的未来的主人，也是盖茨比在五年中抽象化了的梦，男人们取悦她，爱她，讨好她，盖茨比用最奢华的舞会吸引她，而她只是个被盖茨比多年来高估的一个神化了的女人，按照很多人的说法，她是一个人形的美国梦。黛茜，一个典型的物质女，因为物质，放弃了自己的爱情。在物质的驱动下又将其重拾了起来。然后在犯罪的恐惧下又再次的放弃，完结了盖茨比的悲剧人生。不知道当来生再见到盖茨比，会是怎样的一种心情，她又会因为什么而再次爱上盖茨比，当然，如果有来生。汤姆，一个典型强势暴虐，用情不专之人。因为爱，应该是嫉妒而成为盖茨比悲剧导演者。威尔逊，或许是书中最悲剧的人物，无钱，无地位，工作不努力。浑浑噩噩之下连老婆出轨也不知道，直到最后被人利用，结束了别人的生命，同时也结束了自己的生命。观其一生做过的一件成功事就是把老婆骗到了手。尼克，整个过程的见证者，也是最后的承担者，承担着这个冷漠的世界。

我自己为盖茨比感到惋惜，他如此专一，但最终被自己喜欢的女子所害。当然他有些地方是值得称赞的。他能够把爱情看得很美，而没有像大多数人一样把爱情和利益联系起来。不过他确实被自己的理想所误导，他没有看清时间与场合，他不该在心仪人已婚后还对过去美好回忆恋恋不舍。而黛西这个人太爱慕虚荣，太过于贪心。从某种程度上讲，盖茨比最终的下场跟她有很大的关系。人必须要有梦想，它激励着我们步步向前，但是却不能活在美梦之中。

**论文范文模板1500字 第六篇**

时间荏苒，岁月如梭。不知道为什么年级越大，越感到一个学期过得那么的快，大三下学期更是如弹指一挥间，蓦然回头，犹如昨日才开学，而今又在电脑前写总结了，有时候真想拖住时间，不想时间过得那么快，现将本人今个学期的表现总结如下：

在思想上，虽然这学期一直在预备研究生入学考试，但我仍然坚持看每天的《画龙点睛》以懂得国内外的情况，另外自己也积极参与支部的党章等理论学习，积极自动的参与，让我收获很多，同时自己代表数学系参加了第一届理论学习提升班，每半个月各个系的党员代表齐聚一堂，共同针对一些马克思主义观点进行交谈、探讨，老师给予点评，以提升自己的马克思人文素养。在学习上从这学期开学初，我就坚定跨专业报考暨南大学经济学研究生，所以一开学就在积极预备着研究生入学考试，从之前的各方咨询，到现在的一个人积极的复习，我孤独但我不寂寞，这些无不在挑战着我，不过一个人的时间是固定的，导致了自己在专业课和研究生考试复习时间分配上出现了问题，在今后的一个学期我会继续努力，好好调整。研究生考试的复习像人生中的第二次高考，不，应当说比高考更能磨练人，不过我会更加努力，为了梦想前进。同时自己参加的一些比较传来佳讯，获得“佛山科学技巧学院第二届我心中的名师”征文竞赛二等奖以及“第三届全国高校学生文字基本功大赛”二等奖。

在工作上开学初一直担任着代理支委的工作，深知在其位谋其职，所以我一直很尽心的做好这份工作，但由于自己决定了考研，也为了数二支部的前途，所以尽管自己对支部有很深的感情还是把这项工作交给最合适的人去做。在是否竞选毕业班党支部书记的时候自己迟疑了很久，也考虑到自己是否能够做好这样一份工作，经过一番的思想抗争，也感谢朋友给我的建议，最后决定给自己一个机会，毅然竞选07数学与应用数学党支部书记，同时非常感谢支部朋友对我的支持，我也会做好这份工作的。在班级工作方面，因为自己个人规划原因以及班级班委的合适人选问题，所以自己一直未任职核心班干，一直是以委员，这学期换届了，自己担任了体育委员，虽然工作不会很多，但我会干好这份工作的。

踏过了懵懂的大一岁月，大二的脚步便紧随而至。转眼间，忙忙碌碌了一年时光，回首望去，那些欢笑和泪水已变成一地璀璨。而我，悄然长大。

从抵抗本专业到接受再到发自内心地想要努力学习，其机缘改变来自大二初正确的选择--由计算机科学与应用专业转入数字媒体技术专业。有趣专业课程和老师生动且严谨的讲课内容将我对本专业的热情点燃。上学期的素描与水粉为整个色彩理论打下了良好的基础，而下学期的平面设计则充分锻炼了大家的动手能力。之后设计的班服、计算机大赛主题logo和希望工程激励行动的宣传展板，则让我充分体会到了作为一个设计人员的成就感和与队员一起合作的满足感。当然，作为计算机专业的学生，将各个专业课程学好掌握也是势在必行。一个学年终了，取得了无挂科、80%科目在80分以上的良好成绩。我想，当明白自己每一天所努力奋斗的，正是在为自己的目标打基础的时候，所有的辛苦都是值得的。

在思想上，我认真学习马列主义##思想，学习建设有中国特色的社会主义理论，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。参加了院级党课，坚定了共-产主义信念，积极向党组织靠拢，并决定更加严格地要求自身的一言一行来接受党的考验。

总而言之，大二的生活丰富多彩，其中也不乏机遇和挑战。但它作为以往十余年为高考而努力的生活和 从今往后为自身而奋斗的生活 的正式划分点，我知道，它的意义已远远超过了它本身。如今的我，在它的历练下，愈加成熟冷静，带着对未来的期盼与信心，在大学这条路上，必将越挫越勇，奋力前行!

**论文范文模板1500字 第七篇**

读罢《围城》，最爱的自然是唐晓芙，她犹如夏日池塘里的青荷，出淤泥而不染，濯清涟而不妖。活在那样一个时代，那样一个社会，她洁身自爱，不攀高比富，也不愿稍稍俯首，屈低自我的感情。仿佛在那个时代，那个社会，举世皆浊而其独清，举世皆睡而其独醒。

喜欢唐晓芙，那么自然会喜欢她在书中的一句话。她在拒绝方鸿渐时说：我爱的人，他在遇到我之前，没有过去，留着空白等我!她不能忍受自我去喜欢一个有过去的人，即使她就喜欢着这个人!不喜欢当下很多人宣扬一生只谈一次恋爱会遗憾;也无法理解那些几个星期换一次男女朋友的人;感情不该是奢侈品，而就应是必需品。但是那里所说的感情，绝不会是那些频繁换男女朋友的人所认为的庸俗的感情，而是绝无仅有的真爱!

从小到大，未曾接触过感情，并不仅仅仅是因为父母亲的反对，也是因为从未遇到过一个人，让自我觉得能够一向就这样走下去。我信奉一生一次的爱恋，信奉唐晓芙的从空白开始，信奉那个对的人会在对的时光来到，无需刻意寻找，刻意制造任何机会。而那个人，只要一牵手，你就明白，那是幸福!

方鸿渐自诩深爱着唐晓芙，之后跟其妻结婚时，不也是一样的义无反顾，那算得上什么感情，唐晓芙爱错了人，幸而并没有屈低自我的感情!

配得上唐晓芙的，就应是这样一个人，他不必须要多英俊，多富有，多有权势，但是他必须务必没有过去，甚至在被拒绝之后，他也就应为其终身不娶;他务必在思想和行动上一齐爱她，甚至愿意为了她放下一切;他务必保证自我的爱不会因为任何人任何事而动摇;他不只就应让她相信自我，更就应让他相信未来!

围城里还有一段话，甚是喜欢。

拿到一串葡萄，你会从好的开始吃还是从坏的开始吃?按理说，从好的开始吃的人理所当然就应比较乐观，因为他所吃到的每个葡萄都是所有葡萄里面最好的;而从坏的开始吃的人，理所当然就应比较悲观，因为他所吃的每个葡萄都是所有葡萄里面最坏的。但事实却恰恰相反因为从坏的开始吃的人，他还有期望;而从好的开始吃的人，只有怀念。

现实正像吃葡萄，往往有其两面性。你所认定的好，或许恰恰就是坏;而你所认定的最糟的境遇，或许就是期望。所以在你身处所谓的幸福时，你要心怀忧患意识;而在你身处险境时，你要学会看到期望。但更重要的是，你要学会分清是非好坏!

围城读书感悟

**论文范文模板1500字 第八篇**

本学期为了增长一些自身礼仪方面的知识而选修了这门商务礼仪的课程，实话说原先我是打算选修社交礼仪这门课程的，但是由于选择时社交礼仪课程已经选满所以才选择的商务礼仪，但是经过将近半学期的学习我感觉并没有选错。期间由于孙老师开会使得我去听了一节社交礼仪的课程，感觉两个老师虽然讲课方式不太一样但都能给予我所需要的知识。以上为前言，下面进入正题，之我学礼仪之感悟。 首先说一下我所理解的礼仪是什么。就我所知就是人们在各种社交场合下所应注重的个人礼貌及待人方式。实际的定义为人们在各种社会交往中，用以美化自身，敬重他人的约定俗成的行为规范和程序。它是礼节和仪式的总称，具体表现为礼貌、礼节、仪表、仪式等。大体上我的基本理解还是没有错的。而所谓的商务礼仪是商务人员在商务活动中，用以维护企业形象而向交往对象表示尊敬与友好的规范与惯例，是一般礼仪在商务活动中的运用和体现。经过半个学期的学习基本掌握了一些礼仪的基础知识，虽说掌握只是能在脑中有个印象罢了，要想真正运用到实践中去还是要慢慢的通过自身的习惯来改变自己的形象从而做到一个有气质的人。

下面根据在课堂学到的知识总结一下自己的感悟吧。学会礼仪究竟有什么样的好处呢。

一.有利于建立良好的关系。

说话时期望受话人的赞同是人类交际过程\_同的心理需要。有时由于不了解对方的需求或习惯而导致的各种不愉快，这时人们要尽

量避免观点不一致导致的矛盾。礼貌语言可以帮助双方在意见相左时,避免矛盾产生。

二.有利于策略变通。

在表达方式上和使用功能上,语言交际是多变的。在被问及无法精确回答的问题时,一种有效的策略就是用宽泛的模糊语言来回答。模糊回答可以减少对对方面子的威胁,又给自己留出余地。

三.创造良好氛围,拉近双方距离。

在一个宽松和谐的氛围中交谈,就会自然地缩短双方的距离,容易找到一个双方均能接受、彼此都可受益的结合点。记得老师说过的一个例子就是在外出之中和陌生人要想不尴尬就应该聊一些对方所熟知的话题从而让对方有话可说而且可以拉近两人距离。

四.塑造个人及企业的良好形象,推动合作成功。

个人形象往往是企业形象的代表。有这样一种常见的现象:在商务活动中,一方往往通过对方的仪容仪表、举止言谈来判断对方,并通过对方来分析他所代表的企业的可信程度,进而影响与其交往的程度。由此可见,在商务活动中,双方人员高尚的道德情操,彬彬有礼的言谈举止,渊博的知识,得体的礼遇,都会给对方留下深刻的印象,并对企业产生好感,减少谈判阻力,推动交易成功。

五.加深理解,促进友谊。

在商务谈判双方相持不下的时候,也要注意礼仪规范,通过理解和沟通,找出双方都能接受的方案,通过交易,双方建立友谊,成为长期的合作伙伴。即使交易不成,由于待人真诚,礼仪有加,双方也会沟

通感情,建立友谊,日后会寻找其他的合作途径。商务谈判是在人与人之间进行的,因此谈判的过程又是一个人际交往的过程。

六.有利于提高商务人员的个人素质。

市场竞争最终是人员素质的竞争,对商务人员来说,就是商务人员的素质修养和个人素质表现的竞争,有助于建立良好的人际关系。交往中不懂礼貌、不懂规矩有时会把事情搞砸。再就是用于维护形象。商务人员的形象设计很重要,因为商务人员的个人形象代表的是企业形象、产品形象、服务形象,在跨文化交往中还代表民族形象、地方形象和国家形象。

总之，学习了商务礼仪课程之后，不仅对个人礼仪方面有了更深的认识，对商业谈判和企业交流的礼仪也有了初步的了解，这些都将成为以后我进出企业的一个个人素质的表现点。有些企业甚至在招人是就通过考察员工的个人礼仪来决定招收同等学历的应聘者。学习了这些礼仪之后我相信我能够在将来的工作竞争之中拥有一个更具实力的竞争力。虽然未写出孙老师教授的知识点但是相信以后的社会实践中会让老师看到我所掌握的礼仪知识并真正运用到实践中去，并为自己的明天增添一份更加绚烂的光彩。

**论文范文模板1500字 第九篇**

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

**论文范文模板1500字 第十篇**

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳;喜欢思考，虚心与人交流,以取长补短。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。在实习期间善于把检验结果与病人具体病情结合分析;社会责任感强,踏实肯干,主动争取锻炼机会。

我不断地完善自己，提高自身素质。我在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操、开拓视野。不仅如此，我还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了我一定的组织与社交能力。本人热爱篮球、羽毛球、跑步、下棋、唱歌。

我是一个认真工作，认真钻研，勇于创新的人。能熟练运用电脑，掌握一定的office办公软件，与老师与同学保持着紧密的关系，乐于帮助同学解决学习与生活上的麻烦，善于总结归纳，善于沟通，有良好的敬业作风和团队合作精神。

已熟悉与掌握本专业的相关知识，在大学4年间学会刻苦耐劳，努力钻研，学以致用，这就是我们所追寻的宝藏。

我的理念是：在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出最大的贡献：

作为初学者，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越;作为参与者，我具备诚实可信的品格、富有团队合作精神;作为领导者，我具备做事干练、果断的风格，良好的沟通和人际协调能力。受过系统的经济相关专业知识训练，有在多家单位和公司的实习和兼职经历;有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

1、拥有较为全面的专业知识和一定的实践经验，具有较强的沟通和组织能力，为人正直、能吃苦耐劳、爱好广泛，有极强的责任心和集体荣誉感;四年的大学生活造就了我--钢铁航海人!我愿用自己的双手与您共同打造……美好的未来。

2、本人积极向上，学习刻苦努力，团结同学，热爱集体活动。有较强的责任感，和社会荣辱观。

3、热爱集体，有强烈的集体荣誉感。性格开朗，乐观。并有处理突发事件之能力。

通过对贵公司的了解，感觉贵公司实乃我理想中锻炼自己，完善自己并发挥自己所学的理想场所。在此，我诚挚的请求加入贵公司，希望贵公司能给我机会，我会尽自己所能为公司服务。最后，祝贵公司事业蒸蒸日上。

4、通过对贵公司的一些初步了解，本人很希望能成为贵公司的一员，为公司的发展贡献自己的力量。我自信我的能力和热情能使我为贵公司的建设和发展做出一定的贡献。在此，衷心的祝愿贵公司事业蒸蒸日上!

5、为人正直，责任心强，上级交给的任务能及时很好的完成，有较强的工作能力，善于交际，能正确的处理人事关系，团结人心。非常想加入……公司，如

能有幸进入贵公司，必将努力工作，为公司的发展尽心尽力b)自我评价要求评价对象依据评价原则，对照评价标准，对自己的工作表现主动作出评价。它是一种比较有效的教师评价制度。

看了1500字自我介绍大学作文的还看了：

**论文范文模板1500字 第十一篇**

1,(A )是人们在社会交往中由于受历史传统,风俗习惯,宗教信仰,时代潮流等因素的影响而形成,既为人们所认同,又为人们所遵守的.

A,礼仪 B,礼节 C,礼貌

2,礼仪是以建立(B )为目的的各种符合礼的精神及要求的行为准则或规范的总和.

A,同等关系 B,和谐关系 C,平等关系

3,国际社会公认的“第一礼俗”是(A )

A,女士优先 B,尊重原则 C,宽容的原则

4,(C )是礼仪的基础和出发点.

A.宽容 B.敬人 C.自律

5,男士应养成(A )修面剔须的好习惯.

A,每天 B,1—2天 C,2—3天

6,在正式场合,女士不化妆会被认为是不礼貌的,要是活动时间长了,应适当补妆,但在(C )不能补妆.

A,办公室 B,洗手间 C,公共场所

7,在社交场合初次见面或与人交谈时,双方应该注视对方的(B )才不算失礼.

A,双眉到鼻尖的三角区域内 B,上半身 C,颈部

8,在公共场所,女士着装时应注意(C )不能外露,更不能外穿.

A,袜子 B,短裙 C,内衣

9,男士着装,整体不应超过(B )种颜色.

A,两 B,三 C,四

10,一般情况下,男士不宜佩带的饰物是:(C ).

A,戒指 B,项链 C,耳环

11,成年男女在人行道上并行,男子靠马路一侧,并应帮助女子提东西.但不能帮助女子提(C )

A,行李 B,背包 C,坤包

12,在参加各种社交宴请宾客中,要注意从座椅的( B)侧入座,动作应轻而缓,轻松自然.

A,前侧 B,左侧 C,右侧

13,拜访他人应选择(C ),并应提前打招呼.

A,清晨 B,用餐时间 C,节假日的下午或平日晚饭后

14,一般性的拜访多以( B)为最佳交往时间.

A,1小时 B,半小时 C,10分钟

15,在机场,商厦,地铁等公共场所乘自动扶梯时应靠(B )站立,另一侧留出通道供有急事赶路的人快行.

A,左侧 B,右侧 C,中间

16,如果主人亲自驾驶汽车,(A )应为首位

A,副驾驶座 B,后排右侧 C,后排左侧

17,乘坐公共汽车和地铁列车时应排队候车,先下后上,要礼让妇女,小孩,残疾人和(C ).

A,青年人 B,中年人 C,老年人

18,男女结伴参加舞会,在整个舞会期间,两人同跳应以( )次为限

A,一次 B,两次 C,三次

19,在舞会中,女士受男士邀请,但又不想跳舞时,正确的做法是(A ).

A,可以婉言拒绝 B,不要拒绝 C,马上接受其他人的邀请

20,电话铃响后,最多不超过(A )声就应该接听.

A,三声 B,四声 C,五声

21,正确握手的时长一般为( A).

A,3-4秒 B,5-6秒 C,10秒

22,呈递名片中不正确的说法是(A ).

A,只能用右手呈递 B,要将名片正面朝向接受方

C,接受的名片应放到名片夹或上衣口袋中

23,下列一般介绍顺序,(C )是错误.

A,将男性介绍给女性 B,将年轻的介绍给年长的

C,将先到的客人介绍给晚到的客人

24,在旅游景区游览时不需打领带,也不宜穿(C ).

A.休闲鞋 B.旅游鞋 C.高跟鞋

25,女士携带的手提包,在正式宴会就餐期间应放在(A )

A,放在背部与椅背之间 B,挂在自己椅子的靠背上

C,挂在衣架上

26,宴会上,为表示尊重,主宾的座位应(A ).

A,在主人的右侧 B,在主人的左侧 C,随其所好

27,在参加宴请中,应等(B )坐定后,方可入座.

A.主人 B.长者 C.女士

28,使用餐巾时,不可以用餐巾来:(C )

A,擦嘴角的油渍 B,擦手上的油渍 C,擦拭餐具

29,拜访亲朋好友时,如需送礼物时,除鲜花外,都必须带着(C )

A,保修单 B,发票 C,包装

30,关于喝汤的几种说法中不正确的是:( C)

A,要用汤匙,不宜端起碗来喝.

B,喝汤的方法,汤匙由身边向外舀出,并非由外向内.

C,汤舀起来,一次分几口喝下.

31,西餐大菜正确的食用顺序是:(B )

A,开胃小菜,汤,海鲜,肉类,冷饮,烘烤食物,餐后甜食

B,汤,开胃小菜,海鲜,肉类,烘烤食物,冷饮,餐后甜食

C,开胃小菜,汤,肉类,海鲜,烘烤食物,冷饮,餐后甜食

32,在可以吸烟的餐厅用餐中,如需抽烟,你应该:(A )

A,征得邻座同意再抽 B,先给其他人上烟自己再抽

C,不声不响的走开自己抽

33,在涉外交往中,对外国部长以上的高级官员可称为:(C )

A,陛下 B,殿下 C,阁下

34,下列几项中不属于服务员的“接待三声”的是:(C )

A,迎客之声 B,介绍之声 C,留客之声

35,与西方人交谈时可以谈论:(C )

A,对方年龄 B,对方婚姻 C,天气情况

36,当你离开朋友家,请主人不要送的时候应说:(A )

A,留步 B,失陪 C,拜访

37,在饭店旅馆住宿时,不应穿(C )出现在公共场所.

A.西装 B.休闲装 C.睡衣和拖鞋

38,下列几种花中,(C )花最适合赠送给母亲.

A,玫瑰 B,月季 C,康乃馨

39,在公共汽车,地铁,火车,飞机上或剧院,宴会等公共场所,朋友或熟人间说话应该(C ).

A,随心所欲 B,高谈阔论 C,轻声细语,不妨碍别人

40,别人给你服务,做事和帮忙,无论给你的帮助多么微不足道,都要说( A).

A.谢谢 B.请 C.对不起

41,在介绍两个人认识时,正确的顺序应为:

A,把男士介绍给女士,把上级介绍给下级

B,把男士介绍给女士,把下级介绍给上级

C,把女士介绍给男士,把上级介绍给下级

D,把女士介绍给男士,把下级介绍给上级

42,女士坐在椅子上时,应占椅子的( A )A 2/3 B 1/3 C 1/2 D 3/4

43. 与熟人交谈时,应相距( B )米左右A B 1 C D 2

44. 在站立时,两脚尖分开角度最恰当的为( B )度A 30 B 60 C 45 D 15

问答题

45,打电话要讲究的礼仪 (1)要选择适当的通话时间(2)要查清号码准确拨号(3)找人要有礼貌(4)通话语言要亲切感人

46,站姿的规范要求

上体正直,头正目平,收颏梗颈,挺胸收腹,双臂下垂,立腰收臀,嘴唇微闭,表情自然.

47,入座的要求

讲究顺序,礼让尊长,注意方位,从左入座,背对座椅,落座轻稳.

48,西装的着装规范

熨烫平整,不卷不挽;配好衬衫,少穿内衣;系好领带,必穿皮鞋;巧系纽扣,少装东西.

49,西装套裙的着装规范

大小适度,穿着到位;搭配适当,装饰协调;内衣忌露,鞋袜得体;兼顾举止,优雅稳重.

**论文范文模板1500字 第十二篇**

在今后的工作、学习和生活中，要以一名\_员的标准更加严格地要求自己，立足本职，踏实工作，努力学习科学文化和业务知识，在生产、工作和学习中起带头作用，刻苦学习马列主义、\_思想、\_理论、“三个代表”重要思想和科学发展观理论，增强辨别是非的能力，不断提高自身的综合素质，努力履行“三个代表”，与时俱进，以实际行动争取做一名新世纪合格的\_员。

通过这次学习，使我对党的知识有了更加深刻地理解，增强了党性，更加明确作为一名入党积极分子，不仅要解决组织上入党的问题，更重要的是要解决思想上入党的问题。中国\_是中国各民族人民利益的忠实代表，党的根本宗旨就是全心全意为人民服务，这是党全部工作的出发点和归宿。加入中国\_就是为了实现共产主义的伟大理想，为了更好地服务于广大人民群众，并不是为了谋取个人私利，而是在党的基本路线、方针和政策的指引下，为了中国社会主义建设事业和广大人民群众的利益，为了实现共产主义伟大目标而勇于奉献。而且必须把共产主义远大理想与实干精神统一起来，解放思想，实事求是。在工作、学习和生活中要表现出良好的素质和道德修养。

作为一名入党积极分子，我感到要时刻用党员的标准来衡量自己，以党员的条件来要求自己，这样才能有资格加入这个光荣的组织。通过参加入党积极分子培训班的学习，使我有了更明确的努力方向：

一、加强政治理论学习。要认真学习马克思列宁主义、\_思想、\_理论和“三个代表”重要思想这些科学的理论体系，他们是无产阶段解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自己正确的人生观、世界观、价值观，才可以防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路保持正确的发展方向。另外一方面要学习党的基本路线和党的各项方针、政策，只有认真学习理解才能去很好地贯彻执行党的路线、方针、政策，始终与\_保持一致，参加改革开放和社会主义现代化建设，为经济发展和社会进步做出贡献。现阶段，要认真学习\_的“三个代表”重要思想，“三个代表”的讲话有很多新思想、新观点，是对党员先进性表现的一种概况，是一篇具有战略性、全局性、前瞻性的重要文献，对加强和改进党的思想政治工作，对全面加强党的建设，对推进建设有中国特色社会主义事业都具有极度重要的指导意义。

二、加强科学知识和业务知识的学习。新世纪，新发展，要求我们这一代人要有新的知识结构。只有多掌握一些科学知识，才能适应市场经济发展的需要，才能不被时代所摒弃，做时代的主人，只有这样才能为祖国的强大尽一份力量。加强业务知识的学习，培养自己的业务能力。只有努力做到干一行，爱一行，精通一行，勤勤恳恳，踏踏实实，才能不愧于\_员的光荣称号，才能更好地发挥\_员的先锋模范作用。

三、要向周围的同志们学习。在我周围，有许多优秀的\_员克己奉公，吃苦在前，享乐在后，处处为他人着想的精神一直感染着我。在工作中，他们兢兢业业地工作态度一直是我学习的榜样和努力的方向。

我有坚定的理想和信心，只要通过自己坚持不懈地努力，严格要求自己，在党支部关怀和培养下，相信自己一定能够成为一名真正的、光荣的中国\_员。

**论文范文模板1500字 第十三篇**

我于XX年9月以优异的成绩考入徐州幼儿高等师范学校。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗，我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好学校的知识还考了北京舞蹈学院的等级证书。

学校的各种活动都热情的参加，XX年金秋艺术节，我活的服装设计大赛二等奖，群舞三等奖，20xx年最佳实习生，20xx暑期社会实践标兵等

身为学生我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥20xx年到风华园实习担任实习组长，得到老师和领导的信任和一只好评，被评为最佳优秀实习生。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还学习了二胡，努力学习声乐等多种专业。学习之余，我还不忘坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

作为一名XX年学前教育大学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**论文范文模板1500字 第十四篇**

通过学习张老师的国家安全教育课以及有关事例，我更深刻的认识到国家安全一般是指主权国家独立自主地生存和发展利益的总和。具体指国家独立、主权和领土完整及人民生命、财产不被外来势力威胁和侵犯;国家政治制度、经济制度不被颠覆;经济发展、民族和睦、社会安全不受威胁;国家秘密不被窃取等。

随着高校改革开放深入，大学生的生活空间大大扩展，交流领域也不断拓宽。在校期间大学生需要走出学校参加各种的社会实践活动。在此，我针对大学生国家安全意识问题谈谈个人的一些看法。

首先，当前我国面临的环境复杂多变，安全形势不容乐观。这主要表现为境外敌对势力和间谍情报机构运用各种手段达到分化、西化中国的目的。

其次，大学生对国家安全也存在着种种模糊的认识。许多大学生缺乏国家安全意识，对国家安全的认识存在局限性。一是大学生对国家安全还停留在军事、战争、国防、领土、情报、间谍这样一些传统的局部的认识上。二是随着我国国际地位与日俱增，和平环境使大学生自觉不自觉地对国内外敌对势力的破坏活动放松了警惕，淡化了安全意识。

我国面临如此复杂的国际形势，我认为大学生国家安全意识淡薄原因主要有以下几点：

第一，中国是社会主义国家，和西方国家在意识形态上存在着巨大的差别。我国在许多问题上与西方一些国家存在着一定的分歧。

第二，随着改革开放的进行，中国的经济有了较快的发展，国际竞争力和国家地位得到了加强，实现了中国崛起。一些国家别有用心地提出了“中国威胁(xie)论”，他们的一些举措给中国的国家安全构成了一定的威胁。

第三，当代大学生由于涉世不深，国家安全意识相对薄弱，同时深受西方享乐主义和拜金主义的影响，在思想上存在着深刻的危机。

第四，从爱国主义教育方面来看，目前的爱国主义观念淡化，学校进行的爱国主义教育方式也十分僵化，内容空洞，空喊口号，效果欠佳。

针对目前国家安全问题的状况及出现原因，我们应该从以下几个方面着手：第一，面临环境多变的国际安全形势，当代大学生在面对西方资本主义国家的拜金主义、享乐主义思想的时候要坚决加以抵制，始终不渝地在党的领导下走具有中国特色的社会主义道路，努力学习科学文化知识，提升自身的辨别能力,树立正确的人生观与价值观。

第二，国家立法机关要加强立法工作，严格执行各项法律法规，切实做到“有法可依，执法必严”。

第三，针对大学生对国家安全存在着种种模糊的认识这一情况，我们应该从国家和个人两个方面同时努力寻求解决此问题的方法。

一是抓好《国家安全法》等法律法规宣传教育，提高守法意识。二是抓好爱国主义教育，强化责任意识。三是抓好保密教育，强化防范意识。最后，在做好以上三个方面的同时，社会还应确立正确的舆论导向，正确引导大学生思想发展方向。

作为当代的有识青年，我们还应认真学习有关法律，尤其是《国家安全法》，遵守其相关规定，在扩大国际交流，加强国际合作的同时，我们要时刻保持高度警惕，加强安全意识，维护国家安全，树立正确的世界观和人生观，牢记历史，承担起历史赋予我们的使命，努力提高自身文化、思想、道德修养，用自己的实际行动报效祖国。

**论文范文模板1500字 第十五篇**

难忘的四年大学生活已经走到了尾声，在此我觉得有必要好好总结一下大学四年的收获和不足。从而发扬优点，弥补缺点，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路，为今后走向社会做好充分的准备。回想当初我刚进大学时是一个怀揣梦想和希望，并对大学生活有着诸多幻想和期待的青年。之后，我真正的大学生活与我所想的有一些相同也有一些颠覆，现在想想大学四年真是一笔宝贵的人生财富。回想我的大学生活，有欢笑，有悲伤，有成功当然也有失败，但是我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向。下面我将自己的情况总结如下：

一、思想方面

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人。9月一开学，我就向学院党组织递交了入党申请书，从此成为了一名入党积极分子。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护\_领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我志愿加入中国\_的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。之后，我顺利完成了学校的第49期党校学习，在大一时被评选为优秀共青团员。月1日祖\*\*亲60岁生日的晚上我还在天安门广场参加大学生国庆集体舞志愿者，为祖\*\*亲庆祝生日。当得知有集体舞志愿者的时候，我毫不犹豫的报名参加，因为我认为作为一名新世纪的有志青年应该把祖国和人民的事情放在第一位，并将自己有限的力量用到这样重大的事情上。经过了一年多的学习生活，我很荣幸在5月被学校发展为预备党员。

被发展为预备党员之后，我觉得自己身上的担子更重了，因为我的一言一行不仅仅代表我自己，还代表了中国\_员。在预备期的一年里，我更加严格要求自己，我能按时向党组织上交思想汇报，并积极主动地与学校党组织的老师汇报思想动态。这些都对我有很大的帮助，也使我有了自己不变的信仰：为共产主义事业奋斗终身。经过学校党组织一年的考察，我在5月被转正为\_党员，我感到无比光荣。同时我也觉得我的头脑和身心都好像被洗礼了一般，我心中的一面党旗更加鲜红，更加迎风招展。到今天我仍然坚持着自己的信仰，坚决拥护以\_为\_的中国\_。

毕业以后，我将一如既往的跟随中国\_的领导，为共产主义事业奋斗终身。

**论文范文模板1500字 第十六篇**

人类自从诞生以来，就非常注重自己的健康.特别是当今社会处于多变革、快节奏、高信息、强竞争的情况下，重视心理健康，提高全民族的心理素质，不但是社会发展的需要，也是人类自我完善的客观需要。作为新世纪的大学生，学会更好地认识自己、了解他人，开发自身的潜能，提高心理健康水平，掌握心理调适方法，优化心理健康途径，预防心理疾病，纠正不良心理，促进身心健康与人格完善，都是大学生自我修养的重要内容，也是大学生心理健康教育的重要课题。

大学生人生观、价值观尚为最后形成，心理还未完全成熟，在复杂多变的社会环境中难免会出现心理失衡，产生心理困惑。因此，加强心理品质锻炼，学会自我心理调适，不断提高心理健康水平，不仅可以有效地化解心理困惑和消除心理障碍，而且是建立和谐的人际关系，有效地学习和工作，发挥自身聪明才智的基本条件。

一、树立正确的人生观

人生观处于人的心理现象的更高层次，是个体主导心理活动和行为选择的灵魂和准则。大学阶段是一个人的人生观趋向定型时期，正确的人生观是大学生心理健康的指南和保证，是人生的精神支柱。树立正确的人生观，养成积极乐观的人生态度，才能做到在任何情况下都不会丧失信心和追求，不会在身处逆境、遭遇挫折而一蹶不振或导致心理困惑;树立正确的人生观，才能科学地对待社会、人生与生活中的各种矛盾，才能对周围的各种事物、环境有适度的心理反应，防止心理反应失常，促进心理健康，使自己处于一种乐观奋发的精神状态之中，乐观地工作学习和生活，这有利于提高对心理冲突和挫折的承受能力，防止心理障碍的发生。总之，树立正确的人生观和世界观，是保持心理健康，战胜一切心理动荡和不安的最基本条件。 二、增强心理品质锻炼 1.善于认识自我

培养良好的人格品质首先应该正确认识自我，培养悦纳自我的态度，确立合理的自我评价体系，找准自我评价的标准，客观地分析自己的长处和缺陷，不以自己之长而骄傲，也不因自己之短而自卑;培养健康的人格品质，自信而不自负，谦虚而不自卑，乐观而不盲目，克己而不过分;勇于承认错误，善于自我批评;根据自己的实际情况确立抱负水准，成为自己命运的主人。 2.意志品质坚强

意志是一个人支配自己行为的心理过程。意志品质在人的行为中起着非常重要的作用。它犹如汽车上的方向盘，主导着人的行为，又如制动器在遇到问题时要及时刹车或减速。在生活的道路上人们会遇到各种不如意的事情，遭遇各种挫折，能否始终不愉地坚持目标，战胜困难和挫折，最后成就事业，关键在于有没有坚强的意志品质。所以养成坚强的意志品质对大学生来说是十分重要的，没有坚强的意志品质就不可能构建完美的个性。只有果断坚毅、坚定不移、持之以恒的意志品质，才能促进心理健康和人格完美。 3.有丰富的心理健康知识

心理健康素质的培养对大学生来说是非常必要的，所以大学生有计划有目的的学习一些有关心理健康的知识，阅读有关心理学书籍，从理论上提高自己。并借助心理学书籍来认识自己，包括认识自身可能存在的心理问题、心理障碍，自觉地有意识地改变自己那些不健康的观念、想法，用正确的心理健康知识武装自己。注意自己的性情修养和心理保健，使自己的精神始终处于一个相对稳定的状态中，不受或少受那些不良刺激和影响。

学习是一项艰苦的脑力劳动，在学习过程中会遇到许多困难和挫折，所以大学生要取得优秀的学习成绩，掌握更多的科学文化知识，没有意志，没有不屈不挠的向上精神是不可能的。健康的心理，以积极进取、服务于社会的人生观作为自己人格的核心，并以此为中心把自己的需要、愿望、目标和行为统一起来，树立远大理想，“以天下为己任”，从而产生强大的学习内驱力，推动大学生努力完成学业，自觉攀登科学高峰。心理健康是大学生掌握文化科学知识的重要保证，有了良好的心态，不仅能取得好的学习效果，而且有益于终身的发展。如果离开良好心理的培养，就培养不出具有先进文化知识的合格大学生。综上所述，心理健康教育不仅是提高大学生整体素质的要求，而且也是大学生全面发展，成为“四有”人才的重要保证和基础。

总之，大学生要做到心理健康，争取身心健康是关系到成才与否的头等大事。只有健康的心理素质和健康的生理素质相结合，加之其他积极因素的相互作用，大学生成才就有了可靠的内在条件，一颗颗人才的新星就有可能升起。

【大学论文格式】

第一章为绪论 内容包括 选题意义和背景 主要研究内容 论文章节安排

第二章一般为背景内容的介绍 如AS4 RPG 等

第三章为系统的总体设计 包括需求分析，概要设计 注意不要用文档的语气，要用论述的语气

第四章为关键技术实现 包括核心数据结构和算法等

第五章为测试与结论

第六章为结束语 总结全文，提出下一步的工作

附录 为部分源程序清单

参考文献

一篇完整的毕业论文答辩稿或设计报告通常由题目(标题)、摘要、目录、引言(前言)、正文、结论、参考文献和附录等几部分构成。书写方式须用计算机打印，并有电子文档。

1、结构

题目：即标题，它的主要作用是概括整个论文的中心内容。因此，题目要确切、恰当、鲜明、简短，精练。

摘要：摘要是论文的高度概括，是长篇论文不可缺少的组成部分。要求用中、英文分别书写，一篇摘要不少于4字。结尾要注明3―5个关键词。

目录：反映论文的纲要。目录应列出通篇论文各组成部分的大小标题，分别层次，逐项标注页码，包括参考文献、附录、图版、索引等附属部分的页次，以便读者查找。

前言：设计的目的和意义，设计项目发展情况简介。前言与摘要写法不完全相同，摘要要高度概括、简略，前言可以稍加具体一些，文字以1字左右为宜。

**论文范文模板1500字 第十七篇**

大学社会实践心得1500字1

社会实践是一笔财富，一分付出，一分收获，有付出就一定有收获。在实践中可以学到在书本中学不到的知识。它能够让你开阔视野，了解社会，深入生活，有无限的回味，更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。然而，在那寒风刺骨的寒假中我的社会实践开始了。

在这次暑期社会实践中，物品感触是非常的深。我在这次实践中体会到了成长的美丽，社会实践使我找到了理论与时间的最佳结合点。尤其是我们学生只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的很不理想，通过实践，检验了我们的知识水平。我欣喜的看到了，经过实践的磨练，我变的更加成熟，更加自信了。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，并开阔了我的视野，增强了才干，并在社会实践活动中认识了自己的位置，发现了自己的不足，对自身的价值能够进行客观的评价，这无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

这次短暂而又充实的社会实践活动，将对我走向社会起到一个桥梁的作用，将是我人生的一段重要经历，一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有很大的帮助。这次的社会实践告诉我：在新经济时代，大学生应当具备创新观念和掌握成熟技能的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。知道了要与社会多接触。如果我们想接受时代的挑战，受到社会的欢迎，就必须抓紧时间充实自己，不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高自己的综合素质。

大学社会实践心得1500字2

一、社会实践目的 为了拓展自身知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能够真正真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，同时也可以打发这空虚无聊的漫长寒假，让寒假充满意义。

二、实践内容

我的工作是在金菠萝茶餐厅当一名服务员，热门思想汇报负责上菜。工作总共有两个班，分为早晚班和中班。所谓早晚班就是早上9点上班，中午12：30下班，然后下午5：30上班，晚上11：00下班;而中班就是早上10点上班，晚上7：30下班。每天工作八小时，午饭和晚饭都在餐厅吃，吃饭时间为半小时。每天早上我们都要打扫，我们每个班有八个人，每个人都有各自负责的工作，而我的打扫任务就是负责擦餐厅里所有的桌子。晚班结束时依旧如此。

刚开始，我是抱着试试看的态度去找工作的。反正在家闲着也是闲着。正好看到一家茶餐厅要找人，我就去报名了。

首先，那老板让我填了一张表，(就是介绍自己的)。然后，他询问了我一些问题。得知我是大学生来做假期工的，他很是欢迎。他说他就喜欢招一些假期学生工，因为学生的素质高，同时，也可以锻炼一下学生自我。我听了很是兴奋，心中也暗自佩服那位老板。

果然，过了两天我就接到电话，说让我第二天九点去报到。我听了非常激动，这是我的第一份工作，不管做什么，我都下定决心要做好。

第二天，我提前去了。同样，我也看到很多和我一样来报名。我很奇怪，因为她们中的大多数都和我一样是学生，也有几个是刚毕业的。我的心里不禁暗自高兴。

由于茶餐厅是刚装修好，还没正式开业，所以店经理就先让我们帮忙打扫，互相认识，自我介绍一下，同时也熟悉熟悉环境，没半天，我们大伙就打成一片了。毕竟都是同龄人，能聊的话题也很多。第二天，经理给我们每人发了两套工作服，以及工号牌，工作总结拿到工作服那一刻，我们所有人都很兴奋，都在期待着开业。

终于，第三天，在一片炮竹声中，金菠萝茶餐厅开业了。那天，我是第二个班，而第一个班的人已早早站在门口当起了迎宾小姐。我有些紧张，推开大门，我换上制服，开始了我第一天的工作。

不过没多久，我就觉得脚很酸，想休息，但我们并不允许，也不可以在客人面前乱动，要维护好自己的形象及餐厅的形象。好不容易到了中午，可以吃饭了，不知为什么，平日里那并不怎么好吃的菜那天突然那么可口，(也许是站太久饿坏了吧。)下午，我和一个同事一起当起了迎宾小姐。每当有客人进来时，我们都要点头并微笑着说“欢迎光临。”当客人用完餐离开时，我们也要微笑着说“谢谢光临。”

不知不觉，第一天的工作结束了。我似乎还沉浸在这兴奋中，但晚上回到家，脚好酸好痛，都不能平伸，夜里疼得睡不着觉。不过热情而年轻的我没有丝毫感到累，我倒觉得这是一种激励，明白了人生，甘无聊生活，接触了社会，了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主的，但我不时还要做一些工作以外的事情，又是要做一些清洁工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做好，而且要尽自己的努力做到最好。一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力。

所以，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要学习别人怎样做人，以提高自己的能力。

记得老师曾说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户，同事上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这短期的假期实践里，有一件事令我印象深刻：发传单。由于我们的餐厅是刚开业的，所以没多少人听说，生意也没有多红火。于是，店经理决定让我们员工去发传单，宣传我们店。

我非常高兴的接受了这份工作，但事情并不如我想像的那么顺利。我那么热情的向路人介绍我们茶餐厅，发传单给她们，很多人并不理踩你，压根儿连看都不看一眼就把传单给扔了。结果是我们给扫马路的清洁工带来了很大困扰。我们前面发，有些人后面扔。我当时就很气，心想她们怎么一点儿也不尊重别人的劳动成果呀。但渐渐地我也习惯了，这就是社会。多数人都在为了自己而活，别人并不可能花那么多心思去关心或替你考虑。

不知不觉，半个多月的假期实践结束了。说也奇怪，平日里那么多的怨言都变成了离别时的不舍。在这里，我学到了许多学校里学不到的东西，也认识了不少朋友。总之，这次假期实践非常有益。

以前总是乱花钱，但当真正工作后才发现钱挣得不容易，所以，当领到工资时，我并没有舍得花，而是好好的保存。同时，也学会了尊重与感恩，还有淡定。

三、实践结果

短短20天的社会实践结束了。我从中学到了很多。一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上半时一定要遵守纪律，不能在客人面前随便说话，要给客人留下一个好印象。最最重要的是要记住，客人永远是上帝，不论客人有什么不好的行为，都不要当面指责;客人提出的意见要虚心接受。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。看到哪里脏了，要自觉地去扫干净，不要等到领班去催你，打扫时不能马虎。

同时，我也学会了勤俭节约。第一次挣钱时才感觉到了钱的来之不易。个人简历懂得了节约，不乱消费。

当然，在这里，我也交了不少朋友，她们给了我很大帮助，更让我学会了珍惜。我想这次的假期实践会让我终身受益。

四、实践总结或体会

在这次实践中，有一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有的时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上就学的这么吃力?

或许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。

毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿会学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。

所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学社会实践心得1500字3

这个暑假，我第一次和同学一起来到另一个城市开始了一个暑假的打工生活，刚开始的那几天真的很辛苦，每天的工作时间又长，上完一天班累都累死了，伙食又不怎么好，每天又很晚才睡，打了一个月暑假工，竟瘦了五斤，连我自己都不敢相信，为了赚点钱真是不容易啊，作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的`工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢?最多只是一天吗?有的是时间去调整，去适应。

那些天是我最想回家的时候，经常情不自禁的掉眼泪。嘻嘻，最终还是回来了。虽然这段生活已经结束，但现在的我依然被这段生活所震撼，它让我懂得了更多的东西，明白了更多的社会现象。首先，让我明白了做任何一件事都得深思熟虑，不要在还不清楚一件事之前就已经做了，这会让你后悔至极。比如这次去打暑假工，一直以为那里还招短期工，具体情况是怎样自己都一无所知，就心急着去了，这让我十分后悔。其次，在日常工作中上级欺压责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课，它让我明白到被人批评你或是听取他人的意见时，一定要心平气和。虽然被批评是很难受的。这次亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。也让我找出了自己的不足和差距所在，让我认识到了更多，给予我今后的学习有了很大的帮助。

做了两个月，到了8月27号那天，终于拿到了我人生中第一次靠自己的双手挣的钱，当时真的很开心、很激动，但是不开心的是我们要离开这里了，真的很舍不得他(她)们，虽然只相处了一个月的时间，但却结下了很深的友谊，但天下没有不散的宴席，在这里祝他(她)们以后的路越走越顺，有一个美好的未来，我不会忘记你们。通过这次打暑假工，更加坚定了我要读书的信念，现在才体会到打工是这么的辛苦，我以前一直以为钱是很好挣的，现在才知道钱是多么的来之不易，我真正体会到了爸爸、妈妈挣钱的辛苦，我今后会更加努力的学习，珍惜读书机会。

大学社会实践心得1500字4

在酷热中迎来了我作为大学生的第二个暑假，也满怀激情的参加了暑期社会实践活动。

“吾尝终日不食，终夜不寐，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。在实践过程中，我们在锻炼，在成长。也许每天都拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的调查与宣传做着准备，但我觉得这是是快乐的。

残忍的期末考试终于结束了，意味着我们的暑期实践活动开始。活动的主题是‘卫生保健室基层，铁筑方圆助和谐’，地点是在南平市邵武，离我家乡比较近，这也是我选择这个队的一方面原因。我和其他队友对这次活动很激动，也非常有热情。虽然只有短短的一个星期，但是我们学到了很多，不但包括知识，更重要的是学会了如何做人处事。学会了书本上所学不到的知识，并且把所学知识应用到了实践中，真正做到了理论联系实际。

我们活动的第一站是参观邵武市的李纲纪念馆，了解一些当地的历史知识;第二站也是活动真正的开始，我们的行程是在邵武市立医院见习。一大早的我们就来到了医院门口，接待我们的是该医院的护理部主任。她把我们的队员分成了五组，安排到不同的科室进行见习;第三站是在王延里小区，在这里为当地居民做些简单的测量血压和夏季常见疾病的预防及急救知识的宣传;第四站是在别的社区为居民测血压等，使更多的居民受益;第五站是去了福利院，看望这里的小孩老人，给他们温暖，与他们游戏聊天谈心;第六站是体验农家乐，我们在一起队长家包水饺，其乐融融;第七站，收官之战，比较轻松，安排的任务是与邵武四中的同学们聊天。当然在这几天的活动里，当然有穿插着一些逛夜景，吃小吃的活动啦。

总体下来，整个活动是顺利的，但我们不免也会遇上麻烦。在测血压的时候，有些人故意刁难我们，总是找我们的不是，尽管不停的解释。还有在进行问卷调查的时候，也碰了非常多的壁，最主要的是群众人民的不配合，不想帮忙填写问卷，他们有的是怕耽误时间，有的怕麻烦，有的人说不识字，总之什么理由都有。

活动中我们接触了形形色色的人，让我们更进一步的了解了社会，让我们看到了学校与社会之间的差距。着不仅让我感觉到了校园是那么的淳朴，人与人之间是那么的直白，同学间是那么的信任，而社会恰恰相反，这让我提前知道了如何在社会上做人处事，为进入社会做好准备。

但这次活动收获最大的是一个意外的家，没有父亲母亲，只有老大排到小六的六位成员。我很高兴自己是其中的一位，排行第二。真不敢相信这么短暂的时间能建立如此深厚的友谊。因为活动住宿的局限，我们被安排早一起居住，起先我还担心自己会被另外五位从未接触过的队友排挤，至少他们之间都已经认识了。不过只经过一天的接触，我们的感情便渐入佳境，我们之间的行为时那么的夸张，我们之间的语言是那么的搞笑，我们之间的活动是那么的雷人。在这个家里，每一天都能笑的胃抽筋，每一天，总之收获这个家，我灰常的开心。

在大家的共同努力下，我们的暑期社会实践活动圆满结束。大家也都带着一份感动与追求踏上了归途。想想我们共同度过的点点滴滴，想想我们共同留下的足迹，想想我们着几天所做的每一件事，这将是我人生中的一笔财富，他将在我的脑海里留下不可磨灭的记忆，值得我永远珍藏。

大学社会实践心得1500字5

今年的暑假社会实践活动日子早已远扬，同学们感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短暂日子里，让大家难以忘怀。

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的走出去，到农村、工厂、社区去，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的\_都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

大学实践心得体会

**论文范文模板1500字 第十八篇**

弹指一挥间，动

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！