# 灾难中成长论文范文通用20篇

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-03-06

*灾难中成长论文范文 第一篇一首歌，唱了十八年……写在凌晨一青春为调时间在走，短暂的青春转瞬即逝。六月，注定是个分别的月份，不过，亲爱的，朋友们，收拾好你们的悲伤，大阔步的向前走吧！曾经都会被经过，经过无数次的沉积，我们才会绽放出流光溢彩的青...*

**灾难中成长论文范文 第一篇**

一首歌，唱了十八年……

写在凌晨

一青春为调

时间在走，短暂的青春转瞬即逝。六月，注定是个分别的月份，不过，亲爱的，朋友们，收拾好你们的悲伤，大阔步的向前走吧！曾经都会被经过，经过无数次的沉积，我们才会绽放出流光溢彩的青春年华。

毕业薄上，会不会有好多好多的隐秘的话，好多好多三年都一直埋藏于心的话。我想，会有的。毕竟，我们即将分离，再次相见不知何年何月，也可能是永不再见。那么，那些“我不知道的事”而且你做了好多好多的事，你是不是是时候让我知道那，给我们美好的岁月画上一个完美的句号。

很多时候，不是每个人都像穆念慈和小王爷一样幸运，可以在彼此最美好的时光里相遇，留下被世人所颂传的佳话。例如我们这群孩子，终其所有，却始终得不到——那人。是啊，我们这群孩子，我们会在考试失败后难过好一阵子，会在被家长训斥后伤心的流泪，会在失恋后好长一段时间难以释怀。在这么些个时候，我们是那么需要掌声，需要关怀，需要爱……

二父爱为词

“对我来说，一生的悲哀，并不是要赚的全世界，而是要你欣赏我”。

——三毛

“爸爸的花谢了，我已不再是小孩。”

——林海音

对于父亲，每个人的情感都不一样：或是像三毛一样与父亲的关系极为紧张，像是有着一颗隐形的炮弹置在父女俩中间，随时都会被引爆；也或是像林海音，一直对父亲言听计从，把父亲当作自己的一片天。

在我的内心深处，有一个人，他有着宽厚的脊背，不是那么高，有点微胖，却总能把小小的我高高举起，看着太阳从东方冉冉升起；有一个人，总会在晚自习10点多放学后，睡眼惺忪地在橘红色的灯光下等着我。这个人，是陪伴着我走了十八个年头，最亲爱的人——我的爸爸。

父爱，是世界上最深沉的爱，最伟大的爱。现在忽然明白，朱自清的《背影》为何感动了那么多i人，不仅是因为他极高的才情，更为重要的是他把每个人心中那个伟大的父亲的形象写了出来，写的如此真实，以至每读一次，都会禁不住掉泪。

长大了，就是曾经得不到的东西，如今，都不想要了……

**灾难中成长论文范文 第二篇**

成长——在无形中，慢慢地来临，使我们措手不及。——题记

突然之间，从前懵懂无知的孩童长成了略显青涩的小大人。我们犹如早上八九点钟的太阳，一路踏着歌声，伴着清晨的露珠，快乐前行。我们在健康的成长，未来有无尽的希望。

有人说，步入了青春期的我们，发生了巨大的变化，很多地方都和以前不同了。的确是这样，以前的我们纯真稚嫩，现在的我们爱面子。

以前，我们自由自在，想做什么做什么，想说什么说什么，那时候，我们脆弱，不懂事，不管走到哪里，都要有家人陪着，都要有家人关心。却从没有尽自己的力量去办一件事情，想想，那时候，还真是天真哪！

现在，我们长高了，长大了。更加在乎别人对自己的看法与评价了，更加要面子了，不喜欢父母天天叮咛自己了，不喜欢父母随便动自己的东西了，可以自己尝试去做自己喜欢做的事了。

步入了青春期，烦恼也随之而来，也许我们大家会疑惑：我们的身体健不健康呢？我们的发育是否正常呢？会不会因为别的事耽误学习呢？我们的情绪会不会因为别人而波动呢？有冲动时，是放任自己还是合理控制呢？随着烦恼的来临，我们要学会肩负责任，学会面对困惑迷惘，学会自助，学会选择，学会放弃，学会接纳，学会坚持，学会分析，学会理解，学会用理智战胜情感，学会用坚强和勇气来克服脆弱、任性、自私和冲动，要学会分辨爱，学会感受爱，学会给予爱，要认识对父母的爱，对老师的爱，对同学的爱，对生活的爱，对学习的爱，对未来的爱，对人生的爱。

现在的我们已经长大了，应该试着去独立了，应该学会自己保护自己了，应该慢慢面对所有的事，应该尽自己的力去做事了，应该自己管住自己了，应该注意自己的言行举动了。

青春期是一辈子最美好的时期，我们应该把握这个时期，珍惜这个时期，记住这个时期的所有事。

青春期是一辈子最有意义的时期，我们应该学会在意这个时期，记住这个时期的所有事。

青春期是改变自己将来的时期，我们应该学习优点，改正缺点与恶习，以学习为主，努力学习，更加勤奋。

青春期是为人生奠基的时期，远航从这里扬帆，梦想从这里起步，追求从这里萌芽，责任从这里担起。

把成长的烦恼丢到脑后！

**灾难中成长论文范文 第三篇**

小时候特别喜欢听那些童话故事，结局美满无憾。妈妈知道后，从书店给我买了一套完整的格林童话和各种漫画，每天晚上给我读一本。关于我的什么？虽然听不懂，但听完还是心满意足的睡着了。

在我5岁的时候，幼儿园老师已经开始给我们布置作业了，但我不想写。我还是想每天在家听妈妈讲故事。每天早上，我总是哭着说：“妈妈，我不去上学，我不想做作业。我想在家里听你的故事。”7岁那年，我已经是小学生了，老师教我读书。听我说，再说了，我已经上二年级了。告别那些美妙的童话，我已经开始读《笑猫日记》和《顽皮小马》系列的书了。我遇到了调皮可爱又童趣的马小跳，还有一只爱笑的猫，笑猫。10岁。我已经看完了一套完整的《淘气包小马和小跳》，我也看完了《笑猫日记》的所有更新书籍。在李老师的推荐下，我打开了校报博客，有空就和大家交流和练习。练笔，刚进校报，写了一篇关于自己的文章，但还是写不了太多，也不知道怎么写。我只写了两行就匆匆结束了。后来，我坚持发帖。每次老师布置作业，我都会写在学校的博客上。有一次，我在我的文章后面看到一朵耀眼的小红花。那个时候，我很开心。11岁。我的文章作为范文被老师看了好几遍，我为自己的进步感到自豪。这真是进步神速啊！我开始读更多的书：《青铜向日葵》、《落泪掌上的蝴蝶》、《你是我的兄弟》、《拥抱幸福的熊》……其中，《拥抱幸福的熊》甚至让我感动更多的。时小念从小胆小，认识了唯一的好朋友霍雨馨，但霍雨馨又去了美国。她的家庭条件很差，父母离异，母亲工作很努力，工资也不好。高，中途上了补习班，被迫解散。妈妈在送孩子回家的路上差点被车撞了。最后，她的腿被截肢，最后去世了。幸运的是，她有林医生和她心爱的熊一直陪伴着她，让她变得坚强。

12岁，现在。我从来没有接触过动物小说。我试着读了沈世熙爷爷写的《狼王之梦》。突然觉得动物小说很吸引人，就买了好几本书一口气看完。我了解动物的习性和特征。有很多。我更了解自然规律，我更了解可爱的动物。我在读书，我很快乐。我从书中学到了很多东西。我尊重父母，努力学习，书让我知道：我一个人无法阅读，不读书更糟糕。我爱读书，我相信我会一直读书，书会永远陪伴我。

**灾难中成长论文范文 第四篇**

回眸自己成长的岁月，不知不觉已有将近14次秋叶拂过窗前，不知多少次抿嘴轻轻一笑，也不曾记得多少次偷偷抹过眼泪。

相比之下，人生漫漫长路，不足14个年头的日子微不足道，虽不曾见过海中的大风大浪，但生活中的风风雨雨也见过不少。再一次努力回想，我又有多少次直勾勾地面对风雨呢？当问题摆在问题，我的选择成千上万。也不知道做过几次正确的决定。清清楚楚记得那些错误的决定，我落下过后悔的眼泪，无数次责骂自己。但现在回想起来，我还想继续咀嚼与寻觅那淡淡的味道，因为青春就像口香糖，需要用心体会，尽管后来，味道越来越淡，到最后，甚至只剩下唾沫甜津津的味道。但是，因为你经历了，你尝试过“它”在青春路上依然是一道闪亮耀眼的风光。

成长的道路，没有对错之分，既然已经决定了，已经做了，跟重要的是，你学会了尝试，就不要再去后悔。

成长的旅途风景很迷人，很耀眼。暮然回首。我眷恋的依然是夕阳，喜欢在傍晚搬来小板凳，依偎着夕阳，喜欢用手去抓从西边竹林里透过来的淡淡阳光。成长的道路，因为一本书的陪伴，因为阳光的陪伴，显得不再那么孤独。曾为书中的文字而落泪，一顺微风轻轻掠过书角。不知那是意境还是伤感。我没有抓住过阳光，他总是在不知不觉中从我手中偷偷溜走。

成长中，见到过时间的流逝，就像朱自清写得《匆匆》，下一个瞬间就将成为过去，过去的，不可能再回来，而要面对的，而还有多少个明天呢？

成长的道路，我也曾被那些表面很迷人的花儿所迷惑——青春叛逆期。

那个时候，我会因为小时和父母吵架，我会自己发呆，我会发脾气。但是在那个时候，我的身边会出现许多向导。他们叫我怎样去驾驭好属于自己的一艘船。直到现在，我的成长之舟依然行驶的不稳，但自己的潜意识里明白现在的生活与小时候相比正在渐渐拉开距离。做一些事情也应更加小心翼翼。因此，驾驭成长这舟，难免少不了大风大浪，所以需要我们更加小心翼翼。

回眸成长是一次大蜕变。成长中，因为执著的相信也便执著的坚持！

在以后的日子，我决心用奋斗来为自己代言，我也相信，在成长的某一天，回眸一笑，我已冲到了终点！

**灾难中成长论文范文 第五篇**

回头看，晚上光着脚走在沙滩上，看着远处明亮的世界，心里有种想笑的冲动。这是最美的——，最美的除夕。

喜欢这种快乐的味道，——淡淡的味道，毫无顾忌的味道，无忧无虑的味道.傻傻的笑着，挥舞着小烟火棒，给美丽的夜晚增添了一点美丽的色彩。仰望天空，一点点的光伴随着皎洁的月光，是那么的美好和幸福。马上就要长大一岁了，心里有些激动和幸福。那天晚上，闭上眼睛，抿着嘴唇，扬起嘴角稚气的弧度，许下愿，愿你一辈子都这么幸福！

从小到大，背着小书包，蹦蹦跳跳的回家，品味着除夕夜的美好，看着四面八方明亮的灯光，闻着淡淡的清香，脸上强忍着无法磨灭的笑容。感觉好幸福好幸福。坐在桌边，期待着。那天晚上，我许了个——的愿，让时间停下来，停留在这幸福的时刻。

很多年后，我坐在办公桌前，轻轻撑起下巴，抬头看着有些昏暗的天空，觉得有些灰暗。美好的除夕，马上就要过去了，又要长到一岁了，意味着我们要一次又一次的面对更多的考试和学业上的困难…真的很快…很无语。摇摇头，继续写下字体。什么时候结束？

此刻，静静地靠在栏杆上，看着一本考上高中的参考书，无意关注忙碌的除夕生活，一次次关心考试，努力面对一切。虽然，有时候可能会很累，但是我要努力，我要努力…

这一年，我长大了一岁，真的应该面对更多的困难和挫折。也许我不应该放弃，勇敢面对。

除夕，到了，过了，来了，飞奔而去。

“天地全是风霜，干坤天气而；加上新的一年，春天充满了旧的山川。刘梅方嵘？小樱？检查咸味？程醉了，笑白云禾。”

“除了鞭炮声，春风还温暖着屠苏。千户总是以新换旧。”

“麦街见面看花市，却靠街机像画廊；盆栽排成一排，草树芬芳。一整夜，人都在编织，一群歌疯了。这是今年美丽的风景和多彩的春天。”

“一年滴水莲漏，笔耕屠苏沉冻酒。仍在欺骗别人，而苗条的春天首先来到刘身边。美女劝钱长命百岁，娇花粉翠袖。我在酗酒的深渊里对彼此了解得更少，我只和董军在一起时老了。”

**灾难中成长论文范文 第六篇**

生活在这个世界上，我感受到一种真理：压力无处不在。学习，父母，同学……他们形成庞大的气旋，我战战兢兢地生活在其中。但正如树木要历经风雨才变得更加挺拔，我也因压力逐渐成长。

父母曾经对我说：“孩子，你的生活正如幸福的浪花，因为有我们疼着你。”

但是，宠着我的父母，却又是为我增添压力的魔盒，里面满载着他们的规划，他们的期待，他们的责骂……

一次小小的测验，我得了76分。嗯，也不算差。当看到隔壁试卷时我的心沉了下去。78分。怎么他比我高分？明明比我差，比我迟到教室……嫉妒正悄悄爬上我的大脑，想要扭曲我的脸。“嘿，这道题你对了，你是怎么做的？”面对那双求知的眼睛时，我清醒了。正因为跟同学对比，我才知道自己是前进还是后退了，这种进退的压力给了我一种信息：我做得可以更好。

回到家里，希望听到爸妈的鼓舞。可是——

“按照你这样的水平，要想考到终点高中，那简直是作梦。你班这次最高分是多少？你为什么不向别人学习学习？”妈妈带着怒气指骂我，爸爸脸上一片忧郁。

顿时，“考试”、“学习”“最高分”一下子向我压来，它压弯了我的头颅，却燃起了我内心的愤怒，我双手握了又松，松了又握，想到那位同学的进步，我慢慢清醒了起来：“我能考上重点高中一直是爸爸妈妈的心愿。正是因为有这种期待的压力，我才更要前进！”也许是因为那次考试产生的各种压力给我带来了拼劲，在接下来的日子里，我的成绩大有进步，父母满怀喜悦。

自从当上班长之后，我总是担心不能和同学友好相处。因为记录违反纪律的名单的人是我，我经常感受到背后有尖利的目光对着我。

我十分困惑，又十分担心。但是，我又马上清醒了过来，也许正是因为有了这份相处的压力，才更能使我成长。我应该树立一个好班长的形象，才能得到他们的信任，我的成绩才能更好地进步。

我曾经问过自己：为什么每次碰上压力的时候，我总能够及时地清醒过来？我思考了很久，发现答案只有一个：我成长了。那如果没有了这些压力，我又会怎么样呢？答案也只有一个：我不能成长。

**灾难中成长论文范文 第七篇**

记忆是个透明的漏沙瓶，瓶中的沙子是我们既珍贵又细琐的往事。

小时候，对外面的世界充满了好奇，总会摇着父亲的手,让他带我去玩。说是去玩，其实自己一步路也不想走，缠着父亲的手臂:“爸爸，背背我。”成长的味道是父亲背着我的那感觉，我嘴角扬起甜甜的笑。

我年龄大一点的时候，爸爸常外出打工，我就常和母亲在一起，当然，总少不了撒娇和欢笑。遇到不会做的作业，母亲总会戴着那副半旧的眼镜，和我头碰头，耐心的给我讲解。成长的味道是母亲和我头碰头给我讲题后，我豁然开朗的愉悦心情。

上了初中，面对陌生的同学，陌生的老师，心里总免不了胆怯。不敢和同学说话，羞報，恐惧。老师和蔼的牵着我的手走进教室，同学们的善良和热情给我以温暖和力量，我很快和同学们打成一片。成长的味道是同学们脸上洋溢着的欢笑友善。

再后来，不知道什么原因，和父亲的关系渐渐变得疏远，沟通也渐渐变得少了。总想着自已已经够大了，不再需要父亲的“罗嗦”。想张开翅膀去遨游属于自己的天地。我偏执，我任性，我叛逆，我骄纵，我以我行我素的所谓“个性”伤害了身边的人。我不在和朋友谈心，不再和同学沟通。我以尖酸刻薄的语言刺碎友谊这个水晶盒。朋友的疏远，老师的失望，父母的无奈，这些都是我耍“酷”的代价。

可是，并没有人因此而放弃那个迷失在路途的我。

夏日的午后，慵懒的猫安静的卧在窗台上睡觉。火辣的太阳烘烤着大地上的一切。我昏昏沉沉地走在大街上，头重脚轻，终于，我昏了过去。当我再醒来时，映入眼帘的是父母那急切的神情：“孩子，你终于醒了，把我吓死了！”最让我难受的是那一向坚强的母亲居然哭的伤心不已，父亲紧紧的握着我的手。接着，又看到老师和同学们关切的神情。那一刻，我把头埋在被子中嚎啕大哭。成长的味道就是我迷失在荆棘丛中被那一双永不放弃的手紧紧抓住的味道。

人，总要成长，不论是身体上的还是精神上。成长的过程中，我们可能会退缩，会哭泣，也会勇敢，会拼搏。我们的成长总会有亲情友情等种种温情相伴，成长的味道有多种，但对我来说永远没有缺乏的是爱的味道。

**灾难中成长论文范文 第八篇**

也许是上帝眷顾我吧，为了让我的人生充满意义，在我的人生道路上刻意留下了绊脚石，想试探我是否可以跃过，就因为中考疏忽，我在学习方面失败了，只身来到创新再次把握求学的机会，但是，在创新，我蜕变了，我也成长了。

以前，只是听别人说创新是民办学校，是封闭式的，为此，我曾暗暗发誓，这辈子我都不去民办的学校，结果，没过多久，我就食言了，我踏上这条我不喜欢但却又是目前唯一的一条道路，也许是上帝在为难我吧，但也就是因为他的为难，我学会了很多，看问题不再单方面，不再只听别人说就轻信，不再只关心自己，而从不考虑父母的感受……在创新，我真的学会了怎么做人，我蜕变了，现在是一个崭新的我。

默默地静下来，回忆我的蜕变过程，还得从我的高一第一学期说起。深刻的记得23日，太阳高照，我来到了创新，在这里将扎根三年，在这里不仅有好的学习环境，还让我的生活充满了阳光，不再拘泥于悲，连我的表情都充满了喜怒哀乐。

军训的生活最让我记忆犹新就是在这短短的七天，我有了很大的改变，在这之前，我只知道关心自己的吃穿，从不关心父母，也不顾及他们的心情，只知道让他们担心，给他们增添麻烦。却不曾为他们排忧，分担，通过军训生活的体验，教官，老师的教导让我明白了很多。

我只军训了七天就快坚持不住了，而父母日复一日，年复一年的工作，还要为我操心，他们却不曾抱怨过，我感到很愧疚。从老师的话语中，父母的关爱中，我学到了很多，真诚的感受到了父母的伟大，他们坚持不懈的精神，在创新，我在无形中学会了认知父母，关心父母，我长大了，懂事了，不再像以前那样任性，无知。

创新老师不仅认真教导学生知识，还在日常生活中关心学生，为学生解决在生活上遇到的各种困难，我深刻的感受到了老师们的真心和爱心，我更加有了自信，老师的鼓励给了我更大的动力，以前因为成绩不好甚至想过放弃，现在我有了自信，虽然成绩还是不好，但是我不会再放弃，并为之奋斗。

创新，我的转折点，我蜕变，成长，这不是金钱可以换取的，只有感悟可以体会，在创新，不仅成长，我还找回了我最初的梦想。

**灾难中成长论文范文 第九篇**

问它，它说：“我要将根扎到泥土深处去吸收水分和养料，这样，即便将来的风雨再大，天再旱，我们也照样能够活下去。”这是一棵苍劲有力的大树的自白，这是它在经历过逆境后所说的肺腑之言。

有一次去乡下外婆家，那时正值春耕时节，连续下了几天的雨，我在田边遇到一位种树的农民，就说：“今年雨水这么好，树木一定能长好。”老农说：“不对，不要以雨水充沛就好，这根只能使的根长在表皮上，大风一刮就会立刻倒下。”我豁然开朗，想起了前几天在环球报刊读到的一篇报导：

在美国的一家国家级生态防护林内，有一寂静数量的梅花鹿，和少量的儿狼生存在里面。美国人认为“鹿”是美丽的象征，是圣洁美丽的化身，都很爱护，保护它。而狼是梅花鹿的天敌。美国人意识到如果不制止狼群对梅花侵害。可是美国政府大力的召集猎人对狼进行猎捕。后来狼没有了，梅花就无任何的担心，害怕，就毫无忌惮地大量繁殖起来了。这些无节制地繁殖，便梅花鹿的数量急剧增加。后竟相继死去了，当地的猎人感到很吃惊：为什么我们这样尽力地保持它，为什么数量比开始没有对狼进行猎捕前还不少呢？后当地人请来动物专家来解答这个问题，原来总的原因要归结到两个字——逆境！

在顺境中，总是认识到那些现有的好处，现有的虚荣，而不求上进，自生自灭。而在逆境中的人，意志总是那么坚强，对一切不好的事物都不会悲观，问题绽放出人性最对洁的光辉——微笑、去迎接它！

在电视上看到一则报道：江西省某户富人家的孩子，从来不吃自来水，矿泉水，只喝那没有任何掺杂物质的蒸馏水，结果在它十七岁的一个晚上，悄然然地离开了这美丽的人间。他对外界的事物都没有了抵抗力，一旦接触到了那些对身体有害的物质，就有可能致病甚至死亡，这还要归结到——逆境！

逆境造就意志，意志成就成功！

**灾难中成长论文范文 第十篇**

“这次我一定要小心，绝不能再被妈妈抓住，要不然我就彻底完蛋了。”怀抱着用“节衣缩食”攒的钱，背着妈妈买的《神秘的岩洞》，我激动地走在回家的路上。

回到家门口，我先把耳朵贴在门上听了听动静，然后轻手轻脚地打开了门。妈妈正在午睡，我心里高兴极了，我可以尽情地看小说了。

妈妈一向反对我看课外书。她认为，课外书是导致我成绩不能令她满意的罪魁祸首。可我偏偏像“书迷”爸爸，一捧起书，就把什么都忘了，要不怎么叫“小书迷”呢?唉，真是没办法，肯定是爸爸的遗传基因在作怪。然而，妈妈却不管这么多，一发现我有课外书，就统统没收，一点儿也不客气。不过，对待爸爸她不是这样。相反，爸爸看书写文章时，她还把电视机的声音弄得小得像蚊子叫，甚至一个人看哑巴戏，生怕吵扰了爸爸。

对妈妈的这种偏心，我曾提出抗议，可惜无效。妈妈理由就一条，爸爸是大人，也是教师，是专门看书写文章的。我呢，是学生，应该一心一意搞好学习，提高成绩。

在妈妈的意识里，学习不包括看课外书。所以，她一发现我看课外书就干涉，干涉不听，就干脆收书，现在她的小书柜已锁了我不下三十本书。我看课外书也是日益困难了。

这不，连我们班上的同学也知道我有一个爱收课外书的妈妈，不敢借书给我，弄得我很狼狈。万般无奈，我只好用自己平时积攒下来的钱胆战心惊地买了这本书，因为，我在很早的时候就听别人说这是一本很好的书，不让明看，我还不能偷着看吗?

妈妈有一大爱好，那就是爱看电视连续剧。吃完晚饭，她就风风火火做家务事，以便能早点泡到电视剧里去。当妈妈渐渐进人剧情后，我便悄悄回到自己的房间，抓紧时间做作业，而后急不可待地掏出《神秘的岩洞》。为了逃避妈妈的收缴，我想尽了各种办法，也总结出不少经验，比方说吧，不锁门比锁门好，把门锁起来，就“此地无银三百两”了，妈妈的疑心也就跟着起来了;再比如说，把书藏到身上要比藏到其它地方好，因为我的书包、抽屉、被窝等都经常要受到妈妈的不定时搜查，但她从来不搜身.所以，天气很热时，我还是舍不得脱掉身上的外套，以防万一。

**灾难中成长论文范文 第十一篇**

时间总是在不经意间悄悄溜走，转眼间，我已经从一个牙牙学语的婴儿长成了朝气蓬勃的少年。十几年的时光已经过去，我们都在成长。翻开日记，记忆如潮水一般涌了出来。

一个人的成长过程就如调味瓶，有甜，有苦，还有酸，我也不例外。我在成长的过程中，品尝着成长的味道。

每个人都希望自己的成长过程中“甜味”多一点，但老天和我们捉起了迷藏，给我们品味成长

童年时代的我好奇、顽皮、可爱，种种性格促进着我成长着，在这崎岖的成长小路上，发生了不少有趣的事……

清晨的一束阳光从窗帘的缝隙里射进来，正巧照在了桌上的一袋花生米上，我光着小脚丫东倒西歪地快速走动，顺着和煦的阳光来到了高大的桌前，我望了望四周，我的目标锁定在了桌下的一把蘑菇椅，我小心地爬上了凳子，勉强够到了桌上的一袋好像很美味的花生米，我的小手拎着“宝贝”一蹦一跳地来到了爸爸面前，爸爸微笑着，仿佛明白了我的心思，笑眯眯地摸了摸我的脑袋瓜子和蔼地说：“是给小馋猫剥花生呀！”说完他立即为我剥了起来，爸爸一个个为我剥，我一个个狼吞虎咽地吃，突然，我脑海里浮现出一个怪念头：既然嘴巴能吃那鼻子能吗？在好奇心的驱使下，我选了一个手指差不多大的花生小心翼翼地塞入了小小的鼻孔中，刚放入，我没有丝毫反应，就又拿了一颗塞入了进去，过了一阵子，我似乎察觉到不对劲，鼻尖通红的，突然间我感到了剧痛，“哇”的一下子哭了出来，一旁专心致志的爸爸看见了一开始通红的脸顿时变得苍白苍白，在慌忙间他让我用气息挤出来，可我……爸爸让我别担心，我这是才知道：鼻子是呼吸的！

我梦见了我的鼻子不听话了，两个讨厌的花生在我的鼻孔里玩耍，怎么也呼唤不出来，我急得无可奈何，我后悔，后悔我的所作所为……

有一束阳光把我从梦中拉回现实，我呼吸着新鲜空气，无比舒适，摸摸鼻子，咦？怎么不翼而飞了？我又好奇地找到了爸爸，原来爸爸在我熟睡时把花生拉出来了哦！一场灾难平息了！

在成长中，我总会对这对那而好奇，是它驱使着我对外界事物的热情与向往，是它陪伴着我快乐成长

**灾难中成长论文范文 第十二篇**

成长是一个等待花开的过程。我们白付出了，却不知道什么时候该绽放。但是，我们还在成长，慢慢成长，爱情改变了我，沐浴在爱情里，慢慢成长，用付出和等待堆积成长的痕迹。

眨眼间两年了，爷爷已经走了两年了，我会不停的折叠回忆，露出它原本芬芳的痕迹和线条，回忆也悠悠的飘走了…

油菜花盛开，鲜艳多彩，使田野看起来美丽可爱。黄色的花瓣拥抱在一起，在风中摇曳，覆盖了大地的表面。但这不能让我坚持下去。在我的画笔下，美丽娇嫩的花朵失去了色彩、可爱和原貌。我终于一怒之下把笔扔到地上，把画纸揉成一团，碎纸重重地摔在地上。

爷爷在这里照顾我，陪我写生。见我彻底气馁，他轻轻拿起地上的笔，轻轻擦去上面的污垢。然后，他用另一只手，打开我愤怒的手，把笔放在我的掌心。它不像其他动作那么轻，但非常坚定。我抬头看着爷爷。爷爷平静地说：“继续画画。”“但我不想画画。我根本画不好。”“那你的画家梦呢？也不想要？”我支支吾吾，最后委屈极了地叫道：“我很努力，天天画画，有空就画画.但是为什么我总是收到一连串的拒绝……”我的眼泪带着失落的情绪滚了下来，仿佛在控诉上帝的不公。

爷爷眼神闪烁不定，看着身边遍地的油菜花。他指了指：“看到了吗？在花的一生中，他们从播种的那一刻就开始努力工作。他们想破土而出，看看这个美丽的世界。当他们在地下生长时，他们也会怀疑春天是否会来，但他们坚持下来了。这座山的美是他们对世界的回应……”我呆住了，看着爷爷的沧桑。爷爷用死去的手指抚摸着我，慢慢擦去我眼中的泪水。

“你也一样。像鲜花一样，你期待着一个轰动的日子。不劳无获。爷爷相信你……”

我终于握紧了手中的画笔，一个个勾画着自己的努力和梦想。我没有轻易放弃，一幅满是鲜花的画面出现了。我的心已经长出了无尽的花海。这些花慢慢长大，等待花期，我也在慢慢长大，准备迎接成功的喜悦。时间慢慢冻结，在花海中流动。

我只会慢慢长大，等着花开，数着时间。

**灾难中成长论文范文 第十三篇**

冷飕飕的风呼呼地刮着。光秃秃的树木，像一个个秃顶老头儿，受不住西北风的袭击，在寒风中摇曳。

升入初中已经快一年多了，刚入学时的军训还仿佛是昨天，记忆清新。时间过得真快啊，一眨眼，已流逝了多长时间。

回头看看，看看刚入学时自己的样子，和现在有着多大的差别？

刚入学时自己不免有些骄傲自满，因为自己进十七中是推荐生，总感觉不会差到哪去。国庆节结束后的第一次还算大型的考试，考了第九名。此刻印证了我入学的想法，只要依然像小学那样，应该和小学的成绩差不多哪去。使我松了心，让我轻敌了。而那次国庆回来的考试只考了语数英三科的内容，没考史地生政，更不能验证实力了。第一学期的期中考试可让我大吃一惊，成绩太不理想了，在班里排名也比较靠后，细细的想想，还是自己轻敌了，而且对于历史、生物都没有背，可想而知成绩。这次考试一下子磨灭了我的骄傲劲儿，我讨厌被别人落下，也害怕为班级拖后腿，便开始暗中努力。

努力终究是有效果的，现在也没了刚开始骄傲，原来一直沉浸在小学生活的我，也渐渐的融入了初中的这个大集体，因为小学生活只属于我人生片段之一，不可能一辈子都在小学生活，必须可以很快速的融入新的环境，现在的初中生活使我感到了愉快，教学方式、多种多样的社会活动、各种比赛等等，让我不禁全身心的投入到现在的班级。原来也不爱承担事务，不愿意为班级做贡献，而现在不同了，做自己力所能及的事情，积极的帮助老师，就连值周的时候也是，还没等班长安排，就自己积极承担事务。说实话，小学时我的脾气真心不好，很容易就发火，而且原来是班长，管的较严，一点不好就嚷一顿，导致脾气也成了那样子的，改也很难改了，便下定决心，借马上升入初中这个机会，把自己这臭脾气改一改。到了这所名校，这么好的学校，当然要注意形象，每到脾气上来时就自己硬压住，下定好的决心不能轻易放弃，果然，每次硬压住脾气，使自己脾气减小了不少，说句实话，跟小学有很大的差别。

初中是我们学习上的一个新起点，是人生的一个新篇章，让我们站在同一个起跑线上共同努力！

**灾难中成长论文范文 第十四篇**

我是一个爱舞蹈的女孩子！舞蹈是我生活中不可缺少的一部分。一年四季，我不顾严寒酷暑总是用就坚持不懈的恒心去练。用舞蹈来填满自己无聊的时光，培养自己高雅的气质，锻炼自己健康的身体，磨练自己坚强的意志……

舞蹈，有难也有易。需要用时间、汗水和一直去磨练。

记得是在去年暑假，我们舞蹈班要参加一个演出，所以排练了一个舞蹈武功相结合的组合。听起来简单，练起来才难呢！音乐一响，大家已威武的姿势跑上场。一个迈步，将重心转移到右脚上，以方便做下一个动作。右脚又一收一出，上身刚柔结合，柔中带刚。以缓慢的姿态，一只手蔓延过头顶。突然上身双手交叉，左脚一点一立就转向二点。舞曲刚劲有力逐渐加快。而我们的动作不仅要做出威武的感觉，而且速度必须紧跟着节奏。双脚一点地，我们昂首阔步的跑向前方，上身一跃，便轻盈的跳了起来，以迅雷不及掩耳之势，一个蹦步踢后腿转向四点。舞曲又渐渐慢了下来，可这又出现了一个新动作——后翘脚背沿着后方滑去。这个难度动作的时间只有四拍，可舞伴们又出现了问题，在落地时，因脚背落地而重心不稳，狠狠地摔在地上，膝盖红肿了一大片；而我则是脚背在滑向后方时，速度太快，划破了脚。大家此时有点无精打采，也有点疲劳了。可想到观众那满意、惊喜的神情我们终于又站了起来，为了成功，我们一次又一次的排练。功夫不负有心人，我们成功了！

我们穿着舞蹈衣把精心编排的舞蹈，在灯光的照耀下把精心装饰的舞台上，在人们的掌声和欢呼声，和情感展现给观众。舞蹈，我们跳的很成功，大家快乐的欢呼着，雀跃着。都抱在了一起！我们已是同窗七年的舞伴了，从五岁入舞蹈班的时候到现在，我们不知面对了多少的困难：第一次下横杈时的稚嫩的哭声；第一次甩胸腰的疼痛；还有做高难度动作摔伤的痕迹，还有……但更多的还是遇到困难但通过我们的努力过后的成功和激动的泪水。是舞蹈，让我学会了坚持；是舞蹈，让我学会了忍耐；是舞蹈，让我感受到了成功的喜悦！在舞蹈的教室里，曾洒下了我们的汗水，而舞蹈同样也是我的一位朋友，是看着我们长大的。我们离不开舞蹈，我们在舞蹈的照耀下茁壮成长！

**灾难中成长论文范文 第十五篇**

合理的要求是锻炼，不合理的要求是磨炼。

——题记

军训，是一段乐章，短暂而美妙，他改变着我人生的轨迹，是我人生的转折点，是我成长的必经之途。

当我踏进这里时我是一名懒懒散散的学生，如今我以是一名严于律己的学生。这六天，在生命的漫长岁月里，只不过短短一瞬。却让我尝尽了世间的酸甜苦辣。

军装，一直是我梦寐以求，遥不可及的。我对这一切憧憬着，渴望着。在我小小的世界里，穿上军装就是军人，军人就应该保卫祖国，为人民服务。可我又何曾想过这肩上的重担。在这六天我们哭过，笑过。六天时光是成长的洗礼，岁月的年轮。做不好的，教官绝不会心软，不管是女生还是男生。教官如此的严厉，我们曾经抱怨过，可细想一下，在漫漫的人生旅途中，我们要面临的挫折比这个还痛苦。何况是这点锻炼，对比起来真是虚无缥缈。

在我的印象里，教官常常板着脸。可是不得不承认他们是爱我们的，只是他们对学生的爱，永远不会写在脸上。他们用不同的方式表达着。他们的爱也是暖暖的。

在这六天的军训生活里，操场上有我们笔直身影，每个角落都有我们响亮的口号，随处可见的是我们坚定的目光，每一寸土地都有我们的汗水。我们一起在操场上踏步，一起在饭堂受罚，一起在休息时欢笑……哪怕是短暂的笑声也是幸福的。然而，我们经历的只是军人在训练生活中的一小部分。试想一下，我们训练一个星期，就腰酸腿疼，疲惫不堪。而那些教官，那些军人，又是训练了多久，才如此优异？他们忍受的不仅是身体的疲惫，更是思念的痛苦。他们肩负着祖国的重任，祖国的希望，祖国的未来。

军训离别之际，教官给我们一个个敬礼摘军帽。我还清楚的看到，教官走路时腿是一瘸一拐的这几天教官和我们一起训练，这其中的苦只有教官自己知道。可教官却从没说一个“累”字，更没有请假。这时我心中涌上一股热流，鼻子一酸，眼泪咕噜的就掉下来了。以前的抱怨，全都烟消云散，感觉是是那么的不舍，那么的依恋。

军训，是一杯咖啡，苦涩而又香浓，待你品到香味时，却又已经喝到了底。

**灾难中成长论文范文 第十六篇**

成长何如，犹如万丈迷津遥更千里，逆着风飘忽不定，其中并无舟子可渡，除了自己，他人爱莫能助。

我，你，我们都在逆风成长。

这一路上走走停停，走过了才明白，如今的我，何尝不是在逆风成长。我似乎走在逆境之中，一个又一个素未谋面的事物等着我。那或许是失意，那或许是孤独，又或许是凄凉。可风儿定会将迷雾驱散，尽管是逆着风，但我依旧在逆风中不断成长。我单枪匹马，一意孤行。毕竟一个能背得起月亮的身体，一定是经历了万次日落。

正如普希金说过：“一切都将会过去。”我，逆风成长。

嘀答，嘀答，中国在等待你的回答，你的.夜晚更长，你的星星更多，你将时间无限细化，你把速度不断压缩，三年一跨越，十年一腾飞，当你成长的那一刻，北斗照亮了中国人的梦。你是北斗三号卫星的主要负责人，你面对史无前例的创新，面对国际舆论的监督，面对自身的挑战，你毫不畏惧，只身挑起大梁，在逆风中，步步成长。终于，让中国人的梦想上太空，不仅是你的成长，更带动了泱泱大国的成长。

正如诗中所言：“了却君王天下事，赢得生前身后名。”你，逆风成长。

从一个任人欺压的绵羊，到现在昂首东方的巨龙。中国正在以世人惊叹的速度飞跃，回忆往昔峥嵘岁月，中国，何尝不是在逆风成长？中国的发展并不容易，是国外xxx势力的阻挠，是国内不容乐观的局势，可他还不是凭借自己，从逆风中走来。20\_年，中国成为世界上唯一一个在疫情中世界正增长的经济体，中国十三五规划圆满收关，并为2024年的远景规划及十四五规划做出详细部署，20\_年中国贫困区域消失，消除了绝对贫困，脱贫攻坚取得重大成就。世人谁敢说中国的发展不是举世瞩目的，不是在逆风中耸立不动的。中国总是挽狂澜于将倾，揽大厦于倾裂。“钟山万里起苍黄，百万雄师过大江”，正是当今中国的写照。

正如李清照所言：“九万里风鹏正举。”中国，我们逆风成长。

我，你，我们都在逆风成长。

在成长的迷津中，我们马不停蹄，用单薄的身体抵御逆风的席卷。终有一日会看到拨云见日后的光芒，我们，逆风成长。

**灾难中成长论文范文 第十七篇**

家门口的花坛里，不知何时，多了一颗孤独无助的种子，它是被突如其来的一阵大风吹来，显得那么不知所措。看着弱小的种子，不禁想到那个小小的身影。

小班升中班的那个暑假，我被妈妈带到一个地方--少年宫，来学习钢琴。望着一群不认识的大哥哥、大姐姐们，我倍感紧张，在这个陌生的新环境里，我惶恐不安，但又忍不住对钢琴的好奇。

种子悄悄探出头，望望周围的环境，慢慢伸展着身体。可旁边的大树苗挡住了阳光，挡住了雨水。无论怎样，它都无法吸收到充足的阳光与雨水。它有时甚至想放弃。

面对着比自己大好几岁，已经上小学的大哥哥、大姐姐们，我简直渺小得如石块旁的细沙。无论怎样努力，我都无法跨越年龄上的差距。我有时不想练琴，不想去上钢琴课。

就在种子已经快要绝望的时候，它看到了一旁石缝中的小芽，纤细但很坚韧，顽强地从石缝中冲出，去享受阳光、雨露。种子知道自己该干什么了，它更加努力地生长着，他要冲出大树苗的阴影，哪怕失败它也要试一试。

我垂头丧气的去上钢琴课，完全不是心甘情愿的。这次班上来了一个插班生，他一开始弹的也很一般，但他十分认真的听课，每天都努力的练琴，不久成为了班级名列前茅的学生。我想我又未尝不可以呢？我也要努力！哪怕希望再渺茫，我也要去尝试！于是，从此以后我认真听课，勤于做笔记，一有时间就全身心投入到练琴中，以弥补自己与他人的不足之处。

种子继续努力着，它冲出了大树苗的阴影，它已经不再是一颗小芽了，经过时间的磨练，他已然成为了一颗大树！迎接它的是每日从东方升起的朝阳，洗礼它的是一次又一次的风雨，它不一定是最好的，但绝对不是最差的！

在日复一日，年复一年的历练中，我终于洗去了从前的稚嫩，从此，我在钢琴班里成为了数一数二的“高手”，虽然我可能不是班级里最优秀的同学，但我绝不会是最差的。我依然认真地听讲，做好笔记。我知道迎接我的是希望的曙光，是成功的火花。

风雨过后，总有彩虹。人生或许就如一颗种子，生来本没有巨大的差距，有些风雨是无法避免的，因为只有经历了那些考验，才能唤醒内心的种子，才能唤醒人对生活的向往与追求，从而走向成功的彼岸。

**灾难中成长论文范文 第十八篇**

这是一年一度的企鹅大规模迁移的日子，数以万计的企鹅要徒步横跨南极，去另一边生育幼崽。这种迁移是很危险的，因为要时刻注意冰洞下的海豹以及黑狐。镜头把企鹅推向了一条大河边处，海豹绝不能错过这样的时机。只见许多企鹅毫不犹豫地跳进了海里，然后从水中划起了一道道白线，那样子绝不逊色于水上运动员，完全可以打满分。可怕的一幕还是出现了，许多白线消失了，有的也时而下去，时而上来，小企鹅们在奋力抗争。企鹅与海豹的搏斗终于结束了，小部分企鹅都成了海豹的美餐，可是还有一位企鹅妈妈在与海豹搏斗，海豹见迟迟不能得手，便放弃了。企鹅妈妈胜利了！虽然赢了，但却被撕掉了一块肉，内脏都快露出来了，红红的鲜血疯狂地浸占着她那雪一样洁白的绒毛，她还在坚持着，跟着大部队前进，只见她在吃力地划动着翅膀，张大的嘴巴好像在告诉我们：“为了我的孩子平安的来到这个世界，我一定要坚持，我就是爬也要爬过去！”企鹅群消失在夕阳的余辉里……

伴着播音员柔和的声音，脑海中久久回荡着那一刻，我被深深地感动了。是啊，父爱如山，母爱似水，企鹅这样温顺柔弱的动物，都会为了孩子坚持到底，使我对这些小精灵们肃然起敬。由此我想到了我们的父母，他们对我们视如明珠，对我们的照顾无微不至，可我们又回报了自己的父母什么呢？

是的，我也是一名家中的小皇帝，小太阳中的佼佼者，每天衣来伸手，饭来张口，时不时地还抱怨几句，现在想起来真是不应该！我已是12岁的小大人了，能做一些力所能及的事情了，对，我一定要改掉在家中自我娇惯的坏毛病，做一个再不让爸妈操心的小皇帝！

回过神来，画面上出现了一群大马哈鱼的尸体，播音员介绍说，大马哈鱼一旦产卵后就会死去……

看着这一期的主题《成长日记（一）》，我又陷入沉思，跟这些小动物一样，我们不也在一天天成长吗！在我们成长的过程中，父母也在无私地奉献着，他们用自己的全部的爱呵护着我们，为子女倾其所有，无怨无悔。作为子女的我们，在成长的历程中，在接受这份厚重的母爱的同时，要时刻懂得，时刻记得，用自己真诚的爱，自己特有的方式，去报答我们的妈妈，在母爱的滋润下成长起来！

纪录片还在继续，我的心久久没有平静……

**灾难中成长论文范文 第十九篇**

如果你失去了这天，你不算失败，因为明天还会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值是金钱买不到的。如果你失去了礼貌礼仪，你就彻彻底底的失败了，因为你已经失去了做人的根本!

在读幼儿园的时候，天真无邪的我并不明白什么是礼貌礼仪，遇到认识的人或朋友并不会打招呼，是老师教会了我，当我遇到朋友的时候，我开始学会问好、打招呼了：星期天的时候，我和妈妈一齐去逛街，遇到了一位朋友，我主动地向她打招呼，她也微笑地向我招了招手，我突然觉得心里个性温暖。

一天，阳光明媚、碧空如洗，爸爸让我去公园里的游泳池报名学游泳，我来到公园里后竟忘记了游泳池在哪，我望见一位叔叔，就问到：“哎，游泳池在哪?”那位叔叔露出一副漠视的样貌，说：“不明白。”我一气之下悄悄说：“哼!不告诉我，我自己找!”

但是，公园里就像一个巨大的迷宫，绕了好几圈都找不到，只好问一位阿姨：“阿姨，请问游泳池在哪里呢?”阿姨和蔼可亲地说：“哦，从那里直走，然后右转就到了。”我谢了谢阿姨就向游泳池跑去，这时，我突然恍然大悟：是不是因为我对那位叔叔太不礼貌了，所以那位叔叔不愿意搭理我呢?这时我才真正体会到了礼貌礼仪的重要性，最后我最后找到了游泳池，顺利地报了名。看来礼貌礼仪真的是缺一不可的阿!

我长大了，已经读五年级了，我更加觉得我们不能失去礼貌礼仪，因为礼貌礼仪是做人的根本，如果失去了根本，即使我们会一些知识和本领，也不会成为对社会有用的人，还因为它让我们养成了懂礼貌、不随地吐痰等等好的习惯。

比如：我见到了有一个小朋友在草地上踩踏，便上去告诉他不能这样，因为世界上每一样东西都是生物，小草也会怕疼，所以不要去踩踏它。还有一次，我在公园里望见一位叔叔随地扔垃圾，就走过去告诉他不能这样，因为这样做不仅仅很不礼貌，而且还会污染环境的……这也是一种礼貌的表现，不仅仅能提醒自己，还能提醒别人，让他们养成良好的习惯。

这些都是小事，但对我们来说都是那么的让人刻苦铭心，因为它告诉了我们礼貌礼仪的重要性，也告诉了我们：在我们的成长道路上，什么都不会长久，只有礼貌礼仪会一向陪伴着我们!

**灾难中成长论文范文 第二十篇**

夜色在世界弥漫，星星摇着银铃浅唱，柔洁细碎的月光斜透过格子窗照在弟弟甜睡的脸上。

墨蓝的天空很苍茫很浩渺，灰砖、梧桐，还有墙角斑驳花影微风中摇曳，心中升起一丝惆怅，嘴角却习惯性地挂起傻傻的笑。

今夜我十叁。

其实我不想长大，不为什么，就一个塬因——成人的世界没有百合花。十四岁不算成人，还小，非常小，但每长大一岁就离成人的世界跨进了一步。一瓣百合凋落。

于是，我爬上了屋顶，在离上帝最近的地方拼命寻找十叁岁的尾巴，幻想第二天起来还是七月二十五日，永远都是。可我找不到，我找不到我吹散的蒲公英，找不到那七彩的泡泡，找不到我纯真的梦想，也找不我所寻找的岁月尾巴。

无奈，徒劳地在屋瓦上颓然坐下，呆呆地徜徉着安静的天空。微凉的风无声无息地划过我的鼻尖，同样，抓不住。

记忆在夜空中挥着透明的翅膀，星星点点的亮粉掉落，想起很多事：沙沙(死去的狗狗)、海边洁白的小贝壳、白色雏菊天真的笑脸、午后暖暖的池塘、透蓝天空下自己亲手做的四不像风筝……好多好多事，以后只能在记忆中珍藏。

月凝眸望我，我凝眸望月，银河从头顶上无声无息悄然流过，不经意间一瞥，瞧见了幼时种下的梧桐。

那棵梧桐现在已经长得很魁梧高大了，在淡乳的月色下泛着油亮墨绿的光。夏时的午后手执竹扇在树下轻摇，听着树上慵懒的蝉鸣，嘴角一定会挂起掩不住的笑意。

我怔怔地看着梧桐，想起它尚未长大的时候，那么嫩，那么绿，那么惹人爱怜，可一遇到大风大雨就不行了，嫩嫩的叶子一下子被吹走了，在风雨中无助地摇摆，仿佛瞬间就会被连根拔地，幸好，还有个小棚子护着它。渐渐地，梧桐长大了，又一次风雨中，棚子被吹走了，没有任何东西保护它，但它已不再畏惧了，长大了的它，那么地顽强，不管多大的风，多大的雨都傲然接受，狂风暴雨中依稀看到它坚毅的线条。

屋瓦上被震撼了的我终于释怀，看着那颗沉默的梧桐感激地笑了，十指紧握默默祈祷长大后的我也能够想梧桐那般自立刚强。

院子里，妈妈看到我在屋顶上，大声叫：“你在上面干什么呢，还不快下来!”于是，我下来了。伴随着我的十叁岁。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！