# 议论文的范文坚持精选27篇

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-31

*议论文的范文坚持 第一篇巴尔扎克说：“不幸，是天才的进升阶梯，信徒的洗礼之水，弱者的无底深渊。”风雨过后，眼前会是色彩鲜艳的彩虹；走出沙漠，前面是铺满鲜花的绿洲；登上高峰，脚下是尽收眼底的空蒙山色。然而，要实现这些，心中必须有一个信念——坚...*

**议论文的范文坚持 第一篇**

巴尔扎克说：“不幸，是天才的进升阶梯，信徒的洗礼之水，弱者的无底深渊。”风雨过后，眼前会是色彩鲜艳的彩虹；走出沙漠，前面是铺满鲜花的绿洲；登上高峰，脚下是尽收眼底的空蒙山色。然而，要实现这些，心中必须有一个信念——坚持。

坚持的昨天叫立足。我们在生活中会遇到各种磨难，而学习更是如此。我们就该像石缝中的种子，在这坚固的石缝中找到立足之地，并且扎下永不松软的根。只有这样才能为我们以后的拼搏打下基础，在此基础上，不断的迈向目标，从而立于不败之地。

坚持的今天叫进取。在我们立足之后不能仅仅满足于现状，而是应该向前进取。我们应像石缝中已扎根的种子，在干燥、荒芜的石缝中长出嫩芽，凭着它坚持的意志，终将会冲破石缝的束缚。在这进取的一路上定然是艰难重重，但是我们只有坚持，就会看见远方终点。现在虽然是乌云盖天，但是坚持的信念会带领我们到达彩虹架桥，阳光明媚的地方。这时也是考验我们耐力、意志的时候，有很多人会克服它，因为他们坚持不懈，但是相信也有一部分人被挫折、艰难所打败。我们应该相信人生目标的追求是一次远行，挫折让我们扑倒了，是跋涉中的休息，只要重新站起来，草依旧那样的绿，水依旧是那样的流，阳光依然是那样的灿烂。只要我们做到坚持，胜利就在前方。

坚持的明天叫成功。冰心说过：“成功的花，人们只惊慕它的明艳，然而它当初的芽，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”可见，成功来至于坚持的奋斗，来至于对理想的热着追求。高中老师常对我们说：“付出了不一定有希望的收获，但是只要坚持努力，终将获得满意的收获，相反，没有付出也就没有收获。”

不能坚持的人，先被自已打败，再被困难打败；能坚持的人先战胜自我，再战胜困难；在不能坚持的人中，原来可能的事也会变得不可能；在能坚持的人眼里，原来不可能的事也变得可能。

在这个世界上，一星陨落，暗淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天；一水蒸发，枯竭不了整个海洋。人生要尽全力去跨跃每一条鸿沟，无论遇到什么艰难险阻，也不可轻言放弃，要做到尽志无悔。

虽然你现在只是一只雏鹰，然而只要心存高远，终会占有蓝天；虽然你现在只是一株稚嫩的幼苗，然而只要坚忍不拔，终会成为参天大树；虽然你现在只是涓涓细流，然而只要锲而不舍，终会拥抱大海。只有坚持，才会到达理想和目的地；只有坚持，才会造就灿烂的辉煌。让我们有坚持原则的心态奔向高考，永不言败！

**议论文的范文坚持 第二篇**

说起坚持，让我想起一些陈年旧事，这件事告诉了我，坚持就是胜利。

这件事发生在去年的寒假，这是一个阳光明媚的早晨，哇，今天真是个好天气，一定适合学骑自行车，我心想，也许我缠着爸爸，让他教我骑自行车，首先我一屁股坐在了我心爱的自行车上，带上护具，爸爸扶着我的座椅，我不停地踩着踏板，就这样慢慢的潜行着。

也不知何时爸爸将手松开了，就在这时，我猛地一回头，发现爸爸没有扶我了，这时的我心里像揣了只兔子似的，七上八下，突然一脚踩空，“啪”我重重地倒在了地上，爸爸连忙跑来将我扶起，这时的我已经鼻青脸肿狼狈不堪了。

虽然我已经皮青脸肿了，但我心想毕竟我是第一次学骑自行车没有失败就没有成功，于是我继续学骑自行车我又掌握好方向，继续前行渐渐的，我骑得越来越稳，可好景不长，“啪”的一声，我又摔倒在地上这时我已经失去了信心。

就这样，我放弃了学骑自行车可爸爸语重心长地对我说，“坚持就是胜利，加油”看着爸爸坚定的眼神，再看看其他小伙伴都骑着自己心爱的自行车，快乐的玩耍，我又坚持了下来。

我重新振作，专心致志地骑着自行车，连爸爸已经松手了，我都不知道，就这样，我慢慢找到了感觉，经过一遍一遍的练习，我终于学会了骑自行车，爸爸竖起大拇指对我说“真棒，只有坚持才能获得胜利”听了爸爸的话，我更加下定决心，以后无论遇到什么困难，我都会坚持下去。

这件事使我明白了，坚持就是胜利，也让我知道了“坚持的力量”，没有生活过不去的坎，只要坚持，一定能成功。

**议论文的范文坚持 第三篇**

坚持，是飞翔的动力，坚持，是梦的声音，坚持，是阳光的温度，只要你学会了坚持，周围的一切都会变得十分美好。

爱迪生，著名的发明大王，一生为人类做很多贡献。爱迪生发明了点灯，你知道爱迪生为了发明点灯用了多少种灯丝吗?有三千多种，最终，他还是成功了，成功发明点灯，究竟是什么力量，让爱迪生试用了三千多种材质的灯丝还没有放弃吗?答案是：坚持。是他那强大的意志，是他那想要造福人类的美好的愿望。爱迪生用了三千多种材质发明了灯丝，这在外人看来，是多么地不可思议啊!“三千多种”，是一个多么庞大的数字啊!但是，只有他，爱迪生，用他那惊人强大的意志和对造福人类的梦想的力量，让他不在困难面前低头，迎难而上。

在坚持这方面，也有一位伟人——他就是创立了诺贝尔奖项的人，诺贝尔!诺贝尔的大名还不仅仅是奖项的作用，他还发明的用于军事作战的东西——黄色炸药。有一次，诺贝尔正在实验发明炸药。他认为失败的时候，突然，“意外”发生了，只听见轰的一声，火光从诺贝尔的家里窜了出来，周围的人们都聚集过来，正当他们认为诺贝尔已经为了科学而献身的时候，满脸灰尘的诺贝尔从废墟中爬了出来，一脸兴奋地挥舞着手臂：“我成功了，成功了!”诺贝尔为了发明黄色的炸药，自己的家被烧着了，是因为，他的心里有一个声音在呐喊：“坚持就是胜利!再试一次，你就会成功了!”是他的坚持，使他成功了。

瓦特，一个并不是十分出名的发明家，但他的身上，也有令人十分敬佩的一面。瓦特发明了蒸汽机，在这之间，他为了发明蒸汽机，他整天蹲在家里烧水的壶前观察，他发现，每次烧水壶里的水烧开时，水壶的盖子上总有几颗细小的水珠，瓦特由此发明了蒸汽机。

坚持就是力量，他能使人有上进心的动力。

**议论文的范文坚持 第四篇**

“下围棋的时候一定要坚持不懈!”围棋老师经常对我们说这句话。以前我不太理解其中的深意，可那一次，我却牢牢地记住了它。

那是一场激烈的比赛。20\_\_年8月13日，在临潼举行的陕西省围棋升段赛正式拉开序幕。我参加的是三段升四段的比赛。大清早老师就带我们来到了赛场，简单介绍了比赛规则之后，又特别强调了“下棋的时候一定要坚持不懈!”我们都自信满满地向老师保证：一定要坚持不懈，绝不中途言败!

时间过得真快呀，转眼间，紧张的第一轮比赛就开始了。我的对手矮矮的，瘦瘦的，看上去非常“弱”，我心里想，和这么弱的人对局，我肯定必胜无疑了，于是就放心大胆地开始走棋了。二尖、高尖，妖刀等等这些复杂的定势我不假思索的走着。很快就到中盘了。咦，形势好像不太对，我赶紧做了一下形势判断，我竟然处于劣势!后面如果走错一步，就输定了。我急得团团转，就像热锅上的蚂蚁一样，现在就中盘认输还是坚持不懈?这时我想起了围棋老师常给我们讲的胜利女神，胜利女神让人胜利的法宝就是要用一颗冷静的心，认真思考，多计算，如果这几项都做到了，胜利一定会向着你的。想着想着，我又回到了对局状态，认真分析了对局形势，小心翼翼地走每一步棋，每走一步，我都认真思考对手的最佳应对手段，就这样，一步一步走到了官子，这可是最重要的阶段，一定要仔细!我认认真真地收完了官子。最后数棋了，我胜对手半目，好险呀，幸亏我选择了坚持不懈!

这就是我，一个坚持不懈的小男生。今后无论做什么事情，我都会坚持不懈，一往无前!

**议论文的范文坚持 第五篇**

冬日的暖阳斜照在我的书桌上，微尘浮动，墨香飘散，一笔一画都是纸上芭蕾，却又力透纸背，坚持依然。

一度认为毛笔是最可爱的笔，宣纸是最富内涵的纸，油墨是最香的墨，砚台是最润的石，从此，便爱上了书法。

刚学会几个笔画，便想大肆宣扬，觉得书法简单至极。更因为得到几句老师的赞扬，轻飘飘的，尾巴都快翘上天了。

而后，从笔画过渡到字形，还未转换字体，就觉得有些苦、有些难了。由楷书转至行书，虽是好看，却总也写不出灵动飘逸之感。那段时间，总是挨批评，我甚至哭着喊着求着母亲，告诉她我想放弃，但母亲只是轻轻摇头：“当初也是你的选择，你怎能不坚持下去呢?”

一开始，我不理解母亲的良苦用心，依旧对书法提不起兴趣，但渐渐地，我受的批评少了，开始得到表扬了。我惊喜地发现，我重新拾起了那份对书法的热爱，我坚持下来了。

楷书、行书、隶书、篆书、小楷……我进展不快，却也跻身进入了最优秀的群体之中。

但，上初中后，作业量明显增多，我必须在课外活动中舍弃一项，否则无法完成作业。留给书法的时间越来越少了，我只能忍痛割爱，不再学习书法。

我不想放弃书法，便在作业完成后的那二三十分钟，磨墨，写用时最短的行书或小楷。原本烦躁的心情，写着写着就会慢慢平静，写着写着，就会从心底生起一种舒适感、愉悦感。

“淡浓神会风前影，跳脱秋生腕底香。”我从未放弃对书法的热爱。坚持，依然。

**议论文的范文坚持 第六篇**

坚持这个词，恐怕没有多少人能说到做到，它太难了。但是，我的妈妈却做到了坚持。我的妈妈每天都要在晚饭过后时分去西湖边散步。

记得那是一个阴雨天，倾盆大雨从天空中直泻而下。“叮铃铃……”电话响起来了，妈妈接了电话，“喂……哦……好好好，没关系。”我猜想，一定是天天陪妈妈去西湖边散步的那位婶婶不去了。于是，我问妈妈：“妈妈，那位婶婶不去了吧?”“嗯。”“那你也甭去了吧!”“那怎么能行呢?锻炼是要每天坚持的，我都已经坚持那么多天了，总不能半途而废吧!就像你学习一样，你也总不能半途而废，不然知识从哪来呢?”“可是，天在下雨呀!”“下雨有什么关系，撑起雨伞，穿起雨鞋，我照样走。其实呀，文，你要记住，有些时候这些东西只能成为借口，不能成为理由的。”妈妈这几句朴素的话，似乎包蕴着意味深长的哲理，我心悦诚服地点了点头，还没来得及细细体味，妈妈就已拿好雨伞，穿好雨鞋向门外走去。我走到窗前，大雨依旧哗啦啦地下着，豆大的雨点接连地掉落下来，更似乎在考验人的意志。但是，在雨雾迷蒙中，似乎有一个人，撑着一把绿色的雨伞在走动。

妈妈的坚持感动了我。我下定决心，要跟妈妈一起走西湖。渐渐地，我发现，其实坚持说难不难，说容易也不容易，只在你的一念之间。

在我的心中，坚持的种子已经发芽，相信只要坚持，一定能长成一棵茁壮的常青树!

**议论文的范文坚持 第七篇**

有一种梦想，在心窝里呼唤，苦苦寻觅;

有一种梦想，在气流中飘荡，浅浅微笑。

我们都有一个属于自己的梦想。

在天真稚嫩的孩童眼里，梦想是天天在快乐中度过。

在风华正茂的少年眼里，梦想是一路上成功的辉煌。

而在我的心里，梦想是掌握更多的知识，登上三尺讲台!

每一堂课的细心聆听，每一回作业的端正整洁，

每一篇作文的妙笔生花，每一场测验的一丝不苟，

都是我在追梦路上坚持的见证!

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!”追梦路上困难重重，但我不会停下心中不灭的梦想，因为我知道，成就梦想的秘密就是两个字：坚持

别人不理解的时候坚持!

别人都放弃的时候坚持!

身处逆境的时候坚持!

绝望的时候坚持!

实在坚持不住的时候，

再咬牙坚持一会儿!

天寒地冻的时候坚持!

孤独无助的时候坚持!

坚持，坚持，再坚持!

有一天，你一定会发现：

我将成为那个领域的顶尖人物!

我将成为英雄!

我将成为命运的主人!

我将成为自己都不敢相信的奇迹!

**议论文的范文坚持 第八篇**

“逆水行舟用力撑，一嵩松劲退千里。”持之以恒的魅力吸引着无数成功者，也让余敏捧回了世界硬币大奖“终身成就奖”，坚持自有非凡处，坚持是一种自信，一种品格，更是一种勇气。

居里夫人说:“人要有毅力，否则将一事无成。”坚持是一种自信，是对自身的充分肯定，永不言弃人一定是充满自信的。

翻译家许渊冲先生是有史以来将中国诗词翻译成英、法韵文的专家。而让他拥有如此成就的便是他坚持不懈的精神，也因此，他有了“书销中外六十本，诗译英法人”的自信。20\_年，许老背查出患有直肠癌，医生说他最多有七年的生命，但他却没放在心上，依旧坚持着自己喜爱的翻译事业，笔耕不辍，还荣获“北极光”杰出文学翻译奖，他的动力来源于他坚持热爱的事业。

不经一番彻骨寒，哪有梅花扑鼻香?不在苦难中坚持，怎能得到成功的洗礼。坚持赋予我们力量，我们给予坚持意义，拥有坚持，我们完全可以拥抱辉煌。

有人说:谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。不错，坚持是一种品格。拥有它，你才能真正的“心想事成”。

在日本，有一种被认为是世界上最健康的苹果，而他确实被一个最“傻”的老头种出来的。老人名叫木村，因为妻子对农药过敏，但却特别喜欢吃苹果，每次吃苹果都会痛苦无比，因此，木村就xiang不用农药，第一年，因为果树已经被农药摧残，突然没有了农药，自然不能结果，只是开了几朵淡白的花，这种情况持续了十年，第十一年，木村发现大豆可以改变土质，便用家中仅存的积蓄买了大豆种子，终于，苹果树开花结果了，这次的苹果格外好吃，大家都争前恐后的来买，他的坚持终于成功了。

忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。坚持的过程可能无比痛苦，可在坚持过后，总会有温暖的光辉撒在你身上的。

坚持者能在命运风暴中奋斗。坚持是一种勇气，让你在挫折面前毫不退缩，让你披荆斩棘后，能见到可贵的成功。因为有了坚持，马云能创造庞大的商业帝国;因为有了坚持，苏格拉底能自信的举起手;因为有了坚持，梵高的绘画梦至死也未停歇……

坚持的力量可以创造奇迹，而做到坚持也很难得。有了坚持不一定成功，但若不坚持，就连成功的资本也没有。

坚持是块磨刀石，只有在上面忍受过程的痛苦，才能成为最锋利的那把刀。坚持的人总有不同的闪光点，坚持也有它的非凡之处。

**议论文的范文坚持 第九篇**

鱼的理想是游遍大江南北，畅游水流之间;飞鸟的理想却是每天有食物，不让自己饿肚子。鱼笑飞鸟太过幼稚，飞鸟却不在乎地挥挥翅膀“我们的理想不同，你有你的雄心壮志，我也有我自己的想法，每个人的理想都不相同，只要看我们如何去实现。”多年后，鱼被累死在江水的急流中，飞鸟却还在天空中自由飞翔，继续歌唱自己的理想。

我们每个人心中都有一个梦，不管这个梦是否有意义，但它始终是一块人生的拼图。有的人将自己的梦想通过努力转化为现实，让梦不再是梦;而有的人空有梦想，从不为之付诸努力，梦最终只能是梦，只能是痴心妄想的空话、未来的遗憾。这是为什么?是因为这两种人的态度不同吗?还是因为想法太难实现?

唐东杰布是藏戏的开山鼻祖。他的理想是给雅鲁藏布江上修建铁索桥，但是所有的人都笑话他，因为可能完成的几率极小，这条江淹死过数不胜数的人，别说建桥，人们分隔两岸能生活就不错了。唐东杰布为了实现理想，组织了一支戏班子到处演绎，看完戏的人们会给戏班子一点报酬。唐东杰布正是这样一点点积攒建桥的的资金，在吞噬了无数人的江上建立了一座又一座铁索桥，创造一个又一个藏族的神话。

唐东杰布坚持了自己的理想，并且加以心血地努力着，而他的努力不仅没有付诸东流，而且还给人们带来了利益。

比如比尔盖茨，让小小的一枚硬币变成了亿万财富;再比如爱迪生，克服了所有人对他的疑议，成为了大发明家;还有莱特兄弟，不顾旁人的嘲笑，造出了世上第一架飞机……一个个活生生的例子，一个个耳熟能详的故事，他们不都是坚持理想并获得成功的人吗?

我也有我的理想

在我们追求理想的道路上，也许还有别样的诱惑会诱导你的未来，但星星无论再亮，也取代不了独一无二的月亮，不管陷阱有多美丽，也只有我们的理想最闪亮。我们的理想就像一副拼图，如果胡乱拼凑，那这幅拼图还会是我们想象的样子吗?不管这条道路有多遥远、多坎坷，如果持续的奋斗与执着能有实现理想的机会，我们为何不去走一趟呢?

**议论文的范文坚持 第十篇**

“我们处于什么方向不要紧，要紧的是我们正向什么方向移动”———哥伦布。

哥伦布，他是一位航海家，生活在意大利北部滨海城市热那亚，这是一个航海业十分发达的城市，在这里你几乎随时可以看到船只。说到这里，你们一定会想，生活在这样的环境里，成为航海家，也不足为奇了。可偏偏不是这样的，能让他成为航海员的是书马可波罗游记。这本书上写的是马可波罗航海到中国，所发现的。这才是哥伦布成为航海员的动力。

同学们，正确的方向是我们个人所认定的好的方向。我认为，这里的方向指的是目标，我们长大后要干什么。

同学们，如果你还没有目标，这将会是很茫然的，就像盲人一样，找不到东南西北，走自己认为的方向，这个方向，将来要面对什么，他也不知道。同学们，快点拟订目标，坚持走自己的方向吧!

**议论文的范文坚持 第十一篇**

静水流深若无痕，花开花落应有声。时光在不经意间悄然飞去。所以，我们必须丰富充实人生，增加它的厚度。这样就要求我们不忘初心。扎西拉姆・多多写道：“欢喜承受大自然的每一落笔，笔笔都是天意，生命没有败笔。”我们要不忘初心，让生命没有败笔。

哲学家帕斯卡说过一句富有哲理对话：“人是一根会思考的芦苇。”正因为我们会思考，所以不忘初心。悠悠千年的人类历史，沉淀出了厚重的文化。不忘初心的人是形成这种文化的骨干。

成功的人生不可能离开初心。正确对待初心，可以让我们找到人生的灯塔，在未来的路途中乘风破浪，扬帆远行。南海守礁士兵李文波，不忘初心，二十年坚守，你站成了一块礁石，任凭风吹浪打。却只能愧对青丝白发。你也有梦，可更知肩上的责任比天大。你的心中自有一片海，在那里，祖国的风帆从不曾落下。假如他不忘初心，就不可能取得如此辉煌的成就。

初心是走向精彩人生必不可少的要素。不忘初心，才会有水滴石穿的精神，永不间断的前行。接收了近百名残疾孩子，却从未收过一分钱的高淑珍，不忘初心，粗糙的手支起课桌，宽厚的背挡住风雨。有了爱，小院里的孩子一天天茁壮起来。你的心和泥土一样质朴，你洒下辛苦的种子，善良会生长成参天大树。他之所以有如此的成就，正是因为他不忘初心，并为此而不惜代价，勇往直前。

古往今来，达人贤士都十分重视初心。正确对待初心，能够让我们不怕困难，披荆斩棘，攀登高峰。寸草春晖姚厚芝，不忘初心，病，压垮了身体，但不能摧毁母爱。草根母亲呕心沥血，为孩子缝补梦想，而深厚的爱，更铺就孩子精神的未来。请上天给你多一些时间，让你把美好的愿望，织进这春天的图景。由此可见，不忘初心方能让人生的鲜花绚丽多彩。

不忘初心能够让我们长出有力的的翅膀，飞向遥远的天空心。“远山，在静默里翻涌，寻觅着自己的高度。湖泊，在水流的静止中，思量他自己的深渊。”泰戈尔的这段话令人深思，我们要不忘初心，提升生命的厚度。不忘初心，是对我们对基本要求。做到这一点，方能赢得鲜花与掌声，登上光辉的顶峰。

**议论文的范文坚持 第十二篇**

一个人的一生会下很多的决心，可使决心的内容真正成为现实的又有多少呢？这其中的关键在于坚持。

做事之前我们定个计划，下个决心、立个志向是很有必要的，所谓“有志者事竟成”。而这才是一个起点，离成功还有一个过程。在这个过程当中往往会有困难和挫折阻碍我们前进。另外，时间也会以其磨水之功一点一点的冲淡我们的决心和斗志。这时候取决于成败的关键就不在于计划有多周密，决心有多美好，志向有多远大，而在于是否有恒心，能否坚持。

记得有一高考看图作文题，图上说有一人挖井以解缺水之苦。水在地表五米以下，他挖了很多井，却未能取到水。原因在于他挖了二、三米，就支持不下去，认为此处无水，又重新开挖，其中有一井，离水源仅有一锹之遥，他却放弃了。我并不觉得这个故事荒诞、可笑。其实，这样的例子在我们现实生活中常常发生，甚至可能就在我们自己身上找到。

有一次，我在一站头等公共汽车，足足等了二十分钟，就是没等到我需要的那辆，只得步行前进，刚走不足百米，它便从我身旁呼啸而过，望着它的背影，我在想，再等二分钟就行了，就二分钟。朋友，有时候我们只需再坚持一点，成功就在眼前，而放弃只能使我们前功尽弃。

纵观古今中外，大凡成功之士，他们的成功之路各不相同，但有一点是一致的：坚持而不轻言放弃。爱迪生失败了两千多次才发明了电灯；麦哲伦率领舰队泾历了疾病，战斗等各种挫折才完成人类首次环球航行；吴仁宝在华西创业初期除物质匮乏外还承受巨大的政治压力。我们惊羡他们成功的同时也应知道他们也遇到过超乎寻常的困难和挫折，他们正是靠超出常人的坚持力才取得常人所不能得到的成功。

我们所说的坚持应与固执划清界限，并不是错的也要做下去。它是一种不达目的不罢休、“生命不息、奋斗不止”的精神状态。在坚持的过程中也要注意抛弃，不断的调整、修正一些具体的方法和做法。用现在的一句套话说就是要与时俱进。

现在我已下定决心，为自己在学习上定下目标。在向目标迈进的过程中必然会有困难和挫折，甚至打击。但我一定会成功的，不过这儿有个前提：只要我坚持下去。

**议论文的范文坚持 第十三篇**

“把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。”这句话是海尔总裁张瑞敏说的。

我们有很多人，心态浮躁，沉不下心踏踏实实地做好每一件事，不屑于小事和细节，把宝贵的时间用在抱怨人生和等待机会上，结果平庸一生。

一件简单的事情，如果你能倾尽自己的全力，把它做到最好，做到最完美，它也会成为必杀之技，为你赢得更多更好的机会。

许多简单的事情，做一做很容易，但坚持做好极其不易。李阳，“疯狂英语”的创始人，他用自己创立的方法掌握了英，法，日，韩，德等国语言，并将此法推广。谈起他的方法，他说：“其实很简单。我只是利用每天的零碎时间反复地说英语句子，有空就说，只要嘴巴和大脑闲着，就不停地说。一天只掌握一两个句子，一年下来就完全可以用英语进行日常交流。每一个人都能做到。”如此简单的方法，应该不难达到。但在中国，即便是拿着四级英语证书的学生们，能用英语进行日常交流的有几人？可见简单之难为。人们对困难的东西大抵颇有兴趣，总想着里面会有高深的理论。而当人们得知其中的玄机朴素且简单时，往往难以置信。坚持是要毅力和恒心的，我觉得这个实践起来很难。

我想起隋末的一位和尚惠岸，来到少林学武。他入寺三年，师傅只是每日让他挑水入锅，然后以掌拍水，从不教其它武学法门。三年后，惠岸路遇强盗，情急间一掌拍去，竟将强盗一掌拍死，方知自己已成正果。

人的一生就是一个不断追求理想，追求完善的过程。孔子曰：“吾日三省吾生”。一切伟大的成功，都要从简单的事情起步，因为坚持做好简单的事铸就成功。

**议论文的范文坚持 第十四篇**

人生何其漫长!人生又何其坎坷!失意失败的阴霾乃是家常菜，山大的困难问题就似饭后餐。狂风怒号无须畏，骤雨将至无须惧，惊涛猛拍无足退，骇浪疾打无足缩。怀着一颗坚持的心，去乘风破浪!

《潜确类书》卷六十：李白少读书，未成，弃去。道逢老妪磨杵，白问其故。曰：‘欲作针。’白感其言，遂卒业。”因为坚持，才有后来斗酒诗百篇的“诗仙”;战国时期洛阳人苏秦游说秦王没有成功，粮食资金全部用尽，只好狼狈回到故乡，被家人取笑。于是半夜找书，摆开几十只书箱，找到了姜太公的兵书，埋头诵读，反复选择、熟习、研究、体会。读到昏昏欲睡时，就拿针刺自己的大腿，鲜血一直流到脚跟，并自言自语说：“哪有去游说国君，而不能让他拿出金玉锦绣，取得卿相之尊的人呢?”满一年，研究成功，说：“这下真的可以去游说当代国君了!”于是就登上名为燕乌集的宫阙，在宫殿之下谒见并游说赵王，拍着手掌侃侃而谈，赵王封苏秦为武安君。从此他大展宏图，游说五国齐抗秦。因为坚持，才有一人挂五国宰相印的传奇;“发明大王”托马斯·爱迪生小时候被人称为“低能儿”“弱智”，可他毫不放弃，坚持努力，终于创下了一人二千多项专利的奇迹。不论古今中外，类似的事例不胜枚举。

人类如此，自然界亦然。从前，一个海岛上生活着一种老鼠，岛上不仅食物短缺，而且天敌很多。迫于生计，它们不得不到对面的一个岛上生存，可是它们不会游泳又不会飞，怎么办?于是，它们家族上演了一台惊天地泣鬼神的表演——一只只老鼠从几十丈高的悬崖上跳下，在空中拼命地挥舞着双臂，然后“嗖”的一声坠入深谷，一只，两只，三只……终于，在祖祖辈辈的努力下，一种新的生物诞生了——蝙蝠。它们通过努力，终于脱离荒岛，获得新生。诗人说：梅花香自苦寒来。我看亦是如此，就算“十年磨一剑”也值得。

没有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的坚持，怎会有“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的喜悦。

**议论文的范文坚持 第十五篇**

暑假里我读了《福娃》。这本书主要讲了贝贝为了履行\_的承诺，她不顾安危，历尽千辛万苦，穿越时空，去18为\_取一个拥有神秘力量的木盒。

读这本书时我正在学游泳，刚开始我很怕水。练习的时候鼻子里，嘴巴里呛了很多水，非常难受。真有点不想学了，这时候我想起了贝贝。我要向贝贝学习，坚持到底，克服重重困难。最后我终于学会了游泳。

虽然现在我学会了游泳，可是我还要继续练习，争取长大了去参加奥运会！为中国队多拿几块金牌！

今天中午，爸爸在院子里教我垒“塔”。

“塔”的材料是玉米棒。那么如何垒呢？把两根玉米棒横放一次，竖放一次，依次垒高。

垒“塔”时，我遇到了许多挫折。由于我着急，刚垒到五层便倒下了，但我没有灰心，我想了一下，如果“塔”里面放一个东西，那么“塔”就会坚持的时间更长一些。于是我在“塔”里放了一根玉米棒，没有想到我居然垒到了九层。

我明白了坚持就是胜利，凡事要大胆尝试，失败是成功之母的道理！

**议论文的范文坚持 第十六篇**

不论在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

——题记

雨后清晨，我立在庭前，贪婪的嗅着空气中的花香。蓦然，发现檐阶下的地面，一排小坑均匀排布。谁会无聊地在这里戳坑呢。忽然，一滴水从空中滑落，落入其中，哦，原来是雨水的作品。那么柔弱的身躯却创造出这样的奇迹，是因为无数个日夜的坚持吧。

游览与青山绿水之间，我问：坚持是什么?

小溪回答我：坚持就是像我一样，一旦起步，就不停息。无论前方是高山，还是水潭，一直充满希望，不放弃，为了远方那一抹蔚蓝。

雄鹰回答我：坚持就是像我一样，为了学会飞扬，即使无数次从悬崖上摔落，也不后悔。纵然失败千百次，我依然努力。为了能在蓝天展翅翱翔，我从不气馁，只为梦想插上一对羽翼。

徘徊在历史的长河中，我问：坚持是什么?

孔夫子回答我：坚持就是像我一样，一生致力于“仁”的传播。即使不被君王赏识，流窜异乡，可我依然坚持，从不放弃，穷尽毕生，最终为中华文化涂上一层耀眼的光芒。

孙膑回答我：坚持就是像我一样，含冤入狱，遭遇“割膑”之痛，虽然历经心灵和肉体的双重打击，我依然完成了《孙子兵法》，为后世留下了一部兵法奇书。

我知道了，原来坚持来源于梦想。因为对梦想的执着追求，所以选择坚持。

如果你还没有启程，请选择一个目的地，整理好行囊，调整好心态。就如同渴望阳光的种子，去寻找那个充满花香的春天。

如果你正在征途，请放下顾虑，丢掉包袱，选择一份信心，拣起一份勇气，就如同海浪间博风击浪的精灵，去收获彩虹般的美丽。

如果你已到终点，无论他是什么结局，请不要后悔。走过的路是人生财富，珍惜他们。

滴水穿石，贵在坚持!

**议论文的范文坚持 第十七篇**

鱼的理想是游遍大江南北，畅游水流之间;飞鸟的理想却是每天有食物，不让自己饿肚子。鱼笑飞鸟太过幼稚，飞鸟却不在乎地挥挥翅膀“我们的理想不同，你有你的雄心壮志，我也有我自己的想法，每个人的理想都不相同，只要看我们如何去实现。”多年后，鱼被累死在江水的急流中，飞鸟却还在天空中自由飞翔，继续歌唱自己的理想。

我们每个人心中都有一个梦，不管这个梦是否有意义，但它始终是一块人生的拼图。有的人将自己的梦想通过努力转化为现实，让梦不再是梦;而有的人空有梦想，从不为之付诸努力，梦最终只能是梦，只能是痴心妄想的空话、未来的遗憾。这是为什么?是因为这两种人的态度不同吗?还是因为想法太难实现?

唐东杰布是藏戏的开山鼻祖。他的理想是给雅鲁藏布江上修建铁索桥，但是所有的人都笑话他，因为可能完成的几率极小，这条江淹死过数不胜数的人，别说建桥，人们分隔两岸能生活就不错了。唐东杰布为了实现理想，组织了一支戏班子到处演绎，看完戏的人们会给戏班子一点报酬。唐东杰布正是这样一点点积攒建桥的的资金，在吞噬了无数人的江上建立了一座又一座铁索桥，创造一个又一个藏族的神话。

唐东杰布坚持了自己的理想，并且加以心血地努力着，而他的努力不仅没有付诸东流，而且还给人们带来了利益。

比如比尔盖茨，让小小的一枚硬币变成了亿万财富;再比如爱迪生，克服了所有人对他的疑议，成为了大发明家;还有莱特兄弟，不顾旁人的嘲笑，造出了世上第一架飞机……一个个活生生的例子，一个个耳熟能详的故事，他们不都是坚持理想并获得成功的人吗?

我也有我的理想

在我们追求理想的道路上，也许还有别样的诱惑会诱导你的未来，但星星无论再亮，也取代不了独一无二的月亮，不管陷阱有多美丽，也只有我们的理想最闪亮。我们的理想就像一副拼图，如果胡乱拼凑，那这幅拼图还会是我们想象的样子吗?不管这条道路有多遥远、多坎坷，如果持续的奋斗与执着能有实现理想的机会，我们为何不去走一趟呢?

信念是成功的基础，坚持信念不动摇，是打开成功之门的保证。

古往今来，成就伟大事业的人都具备坚定的信念。发明大王爱迪生在做电灯的实验，抱着一定要找到的灯丝材料的信念，他做了不下1000次的尝试。功夫不负有心人，由他发明的电灯成为了如今千家万户不可或缺的产品。奥运冠军冼东妹，在08奥运会之前，她才刚刚复出，身体明显不如从前。但是抱着为了祖国的荣誉努力拼搏的信念，她刻苦训练，顽强比赛，成功卫冕了女子柔道的金牌，写下了自己人生道路上辉煌的一页……

不管遇到什么困难，坚持信念不动摇，美好的未来会一定向你招手的。在前不久的青海级地震中，许多人被困在了黑暗的瓦砾下。许多人都认为自己死定了，闭上眼睛等死。但是有的人面对着黑暗没有放弃，而是抱着要生存下去的信念强挺下去，1天，2天，3天……每当想要放弃的时候，他们的内心信念都提醒自己坚持下去，不要放弃。最后在奄奄一息到时候重新见到了阳光。这些就是我在电视上看到的一个个生命的奇迹。他们是由什么造就的?信念!

有人说过：“人，只要有一种信念，有所追求，什么苦都能忍受，什么环境也都能适应。”没错，信念的力量十分强大，但是要有坚定的信念是需要一个过程去培养的。

从生活小事做起是关键。当你在学习过程中遇到难题，不要选择放弃，坚持一个信念——把它做出来;当你在1000米长跑的途中，你感到双腿疲倦时，不要恐惧，其实只是你的心有点疲倦。这时只要记住一个信念：坚持就是胜利;当你考试考砸了的时候，不要气馁，坚持你的信念，重新站起来，争取下一次攀上高峰……永不向生活中的挫折低头，拥有比太阳还明亮的信念去做好每一件事情，下决心成为生活的主人，才会培养出坚定的信念。

我们要把自己的信念变成巍峨的高山。即便是受到风吹雨打，它也依然坚定地屹立在你人生的道路，让你的生命更灿烂!

**议论文的范文坚持 第十八篇**

周星驰执导的电影《西游降魔篇》一经上映便引起了广泛的关注与热烈的讨论。无疑，它完全颠覆了人们对传统孙悟空形象的认知，周星驰也曾坦言有过犹豫。然而，周星驰毕竟是周星驰，他坚持了自己对善恶观的创新，又巧妙地用寓庄于谐的方式将其呈现，使人们能够接受这样的“颠覆”。尤其是以儿歌三百首化为大日如来真经的手法，更使人们在周氏风格中，对真真假假，善善恶恶做出新的反思与评估。

我想，周星驰的做法与莱伊恩确有异曲同工之妙。他们都清楚地懂得，坚持并不意味着一路直行，横冲直撞，不顾一切。其实，坚持与妥协，抑或放弃的矛盾，并不是不可调和。换一种方式，或许就有两全其美的效果。周星驰电影的大卖，莱伊恩设计的成功，无不体现出一种存于坚持里的智慧。

诚然，坚持是生命中重要非凡的品质，或许有人会说周星驰或莱伊恩的坚持不够纯粹。但如若坚持到了一种无法变通的境界，甚至于达到危害自身、伤害他人的地步，这样极端的即便纯粹，又有何意义可言？

当顾圣婴为坚持音乐理想将肖邦手模扎进胸膛的那一刻，当王国维为坚持理想决然跳入颐和园泥湖的那一瞬，当傅雷上吊，当老舍跳湖……他们的心中，是否曾闪现过后悔的微光？他们的所谓“坚持”，让亲友悲痛，让世界叹息，更让原本华彩的生命失去了色泽。这不是真正的坚持，它袭了名称，却变了相貌，不是两全其美，而是两败俱伤。

因而坚持与妥协的平衡便显得尤为重要。当然，妥协并不意味着放弃，而是在不悖于自身原则的情况下，做出更好的坚持。即便在那个逼得路翎、胡风成疯的年代，依旧有陈寅恪、辜鸿铭、黄侃之流，以各自的方式，悲情但不绝望地坚持着各自的信念。可能改变了形式，却不变更初心，坚持中的智慧确实值得我们所探寻。

**议论文的范文坚持 第十九篇**

在我们成长的道路上，需要坚持，只有坚持，我们才能够成功，才能在成长的道路上成功。

前些天，爸爸带我去了攀岩，在那岩壁上，一个个凹凸不平的小石块在上面高低不齐。我望着那陡峭的岩壁，那一级级的石梯就像是从天上抛下来的银丝，让我望而却步，而爸爸已经开始爬了。爸爸在上面说：“儿子，快点上来，不要害怕，勇敢点，”于是我壮起了胆子开始往上爬，但是一级比一级陡峭，很快，我便没有了力气。心想：“还是先下去吧，不爬了，”正当我想回头下去时，看见我身后的一位老爷爷也在慢慢悠悠地爬上来。这时候我忽然改变了主意，心想：“老爷爷可以爬上来，我可不能退缩啊。”这时候的我就像充满气的轮胎，又有了力气，飞快地往上爬了。可是当我爬到半山腰的时候，便又爬不动了。我回头看了看老爷爷，他正在努力的爬上来呢。“我怎么能够输给老爷爷呢，”我自言自语道，接着我又开始往上爬了，这次我越爬越快，终于爬了上去。爸爸已经在山顶等我了，我终于成功了。我俯视着山下像蚂蚁般大小的人群在那里上上下下，我顿时有了一览众山小的感觉。

在我们的成长中，只有坚持才能成功，它就像给生病的病人打了一剂良药。

**议论文的范文坚持 第二十篇**

我永远都记得，小时候父亲带我去爬山，到中途，我便累的不行了，汗如雨下。我就问父亲，为什么父亲和我一样累的汗如雨下，可还要继续爬呢?父亲说，因为如果这一刻你坚持住了，那当你到山顶的时候，你会看到你为之坚持的美景。那时的我，对坚持的理解不深，只知如果坚持，就算赢。父亲也知道我的想法，他没有管我，他一向对我的要求就是自立。

我三年级的时候，因为一件小事和同学吵了起来，甚至动了手。那天我告诉父亲，我要退学，我不想在读了，我想上班。你可以想一下一个三年级的小鬼对他的父亲说，他要上班是多可笑。可是，父亲答应了，说可以让我先休息两个星期，而这两个星期，他会带我去他的厂上班。我答应了，我知道父亲是疼我的，他不会让我做重的工作的。

我想错，甚至当我知道父亲把我交给别人看管的时候，我才明白过来，父亲的确是很疼的，所以他不愿亲眼看我累的样子，他把我交到他朋友那。于是，我在一边咒骂父亲，一边去他的朋友那里上班。

那两个星期是我经历的人生的最漫长的一段时间，甚至到后来，我连咒骂父亲的心都没有了，我想的只是回去学校，如果在学校的话，会比在这舒服几倍的。于是，我厚着脸跟父亲说，我想回去上学了。父亲只是静静的跟我说了一段，我这辈子都不会忘的话。

回学校后，我比以前更努力，甚至我还和那个跟我打架的同学道歉，他原谅了我。我就那样坚持的学习，一直到我后来上了大学，找到好工作为止。甚至，我对工作也很坚持，别人跑一次不行的业务，我就跑两次。于是，因为我的坚持，我成了那家公司的老总，还娶了他的女儿。他曾说，他很喜欢的个性，说我坚持不懈，勇往直前，坚韧，勇敢。

我听到他说这些话的时候，我想到的是父亲曾经对我说的几句话。

“我不知道，你现在是不是长大了，可我知道我老了，如果你在这样下去，你就会像路边的乞丐一样，靠别人生活。”

“不要问我怎么样才能成绩好之类的，我会送你回去上学，不过这是你最后一次机会，如果再不好好学习，那下学期你就会真的来着上班，而不是体验。”

“我能教你的不多，我只能告诉你，我现在的一切都是我的坚持，所赢来的。”

**议论文的范文坚持 第二十一篇**

人生不是游戏，踏实走好每一步，都是一次胜利。

来自复旦大学材料科学系的20\_级女生张安琪，绝对符合所谓的“赢家”标准，然而在她自己看来，对“美女学霸”、“门萨女神”之类的称号相当反感，她最引以为豪的“不是智商或别的，而是努力的一股韧劲，以及对科研梦想的坚持。”那些追捧“赢家”的人，只是被表面上的光鲜闪花了眼，却没有看到像张安琪这样的年轻人，每天在实验室工作16个小时、一年里翻阅几千份文献的巨大付出。

许多年轻人特别喜欢电影《小时代》，其中极尽浮夸之能事，为疯狂粉丝们制造了“最美”泡沫，似乎在物欲中消费青春理所当然。然而在鲜衣怒马背后，泡沫制造者郭敬明自己却是个工作狂人，自诉生活只有忙和非常忙两种状态。为梦想而奋斗的青春才最美丽。假如年轻人只看重“赢”的结果，而忽略创造和积累的过程，那么难免要空虚失落、自怨自艾，自己把自己扫到了失败者的角落。没有什么成功是可以轻易得来的，把有限的青春投入到无限的奋斗中，才是“赢家”们的共同特征。

人生永远在攀登，没有最高只有更高，“输赢”都是相对和暂时的。在这样一个物质丰富、不断革新的时代，年轻人完成知识与财富积累的条件远超前辈，各行各业的年轻人越来越容易崭露头角。然而，起步点的提升，并不意味着攀登历程的提前终结。在成功的阶梯上站得越高，面对的风险和挑战也就越多，继续向上的难度也就越大。

以“新贵”辈出的IT业为例在马化腾、马云、李彦宏的三巨头格局产生前，那些曾引领IT业风气的大佬如今还有多少留在人们视野中?或许转眼间，下一波弄潮儿又会横空出世。江山代有新人出，长江后浪推前浪。每一个领先者的后面，总有更多、更年轻、更新锐的追赶者。在时代的脚步面前，领先永远都是过去式。一时“输赢”并不能说明什么，唯有认准目标，不断努力奋斗，才有可能最终登上属于自己的巅峰。

人生是一场长跑，把梦想坚持到最后的人才称得上是赢家。把过去的奋斗当作“功劳簿”，满足于一时的“赢”，就容易放松对自己的要求，模糊了自己追求的目标和梦想，很可能止步不前，甚至沦为将来的“输家”。比如“70后”的共青团宁夏回族自治区原区委书记曹刚、80后的歌手李代沫，分别由于贪腐和吸毒锒铛入狱。虽然其犯错的具体原因可能是复杂多样的，但是如果他们能够不忘初心、坚定梦想，可能就不会那么容易误入歧途。

反过来说，一时行差踏错，也不是人生的终点。输掉的永远是昨天，明天仍然是一个新起点。74岁的褚时健都能够重起炉灶，创造“褚橙”销售奇迹，谁能说他不是赢家?

人生如此多姿多彩，在不同经纬上编织的梦想本就不存在高低输赢之分。财富、外貌、学历，并不能涵盖梦想的全部，只拿这几把尺去筛选人生赢家，难免过于简单和功利。就说那些生下来就是“赢家”的富二代，难道他们就不需要梦想、不需要奋斗了吗?而对于绝大多数一出生就“输”在起跑线上的人，难道只能“认命”，一辈子在自怨自艾中度日?当今中国经济社会发展的丰富性，岂是一个单一的“人生赢家”就能涵盖的?创业致富、探索发明、名动天下、救死扶伤、教书育人等是梦想，成家立业、养儿育女、含饴弄孙，平凡人生何尝不也是一种梦想?

在为梦想而奋斗的人生旅途上，每个人都可以成为赢家。

**议论文的范文坚持 第二十二篇**

窗外，细雨蒙蒙，雨水无情地打在紧锁的窗户上，坠落在天地中。窗外的蝉也没有了以往的聒噪，夕阳也缓缓的消失在了地平线上，没有了以往的欢乐，没了以往的声音。

“为什么?难道我还不够好吗?”窗外穿上了清黛色的大衣的树，好像也在呵呵的笑着我的无能。美术比赛失利的场景，一遍又一遍的浮现在我的脑海，一遍又一遍的在我眼前闪过，似若这场比赛就在昨天，可它明明已经过了一个星期了呀，!这场比赛的失利，仿佛一个挥之不去的梦魇，每回想起一次，就像扼住我的咽喉，使我无法呼吸。

“孩子……”在我身后传来了妈妈温和而又小心翼翼的声音。“窗台外的花开了，你快来看一下吧。”我不情愿的转过去，说道：“是那株鸢尾花吗?”“是啊，你不是一直希望它们能早日开花吗?”我慌忙擦拭了眼角，不情愿的转过，拉着妈妈细腻而又温暖的手，来到了阳台旁。

现在是午夜11点，月亮早早的挂在了天空，照亮每朵花，每株草。深夜，大家都睡了，周围静悄悄的，静得能听见风的声音，静的能听见针掉在地上的声音，静的能听见自己的心跳声。月光把丝丝清凉洒向大地，也洒落在那盆鸢尾花上。

它真的开了!我不敢相信自己的眼睛，那蓝色的花瓣，就像一个正要扬帆起航的小船，还有那金黄色的花蕊，真的是太漂亮了!以至于我无法用言语形容了，如果将它们放大10倍，那无疑是在草坪里最耀眼的花朵。

“还记得那幅梵高的《鸢尾花》吗?”妈妈轻声提醒我。我当然记得，那是我最敬佩的画家的作品，怎能不记得。那一朵朵小小的鸢尾花，努力的\'去争取更大的空间，它们在昨天还是一个小小的花苞，是什么力量让它们一夜之间就绽放了呢?连小小的鸢尾花都这么努力，我还有什么理由不去努力呢……

之后，每天清晨，我在画室里迎来了第一缕阳光，每天傍晚，我亲吻最后一抹夕阳……新一轮的比赛即将开始，而我也做好了准备。

坚持，让生活更美好!

**议论文的范文坚持 第二十三篇**

近年来，无人模式悄然兴起。从公交、售货机，到图书馆、便利店，我们在其中或许不再看到有人值守。其实，“无人”与“制度”和“诚信”这两个关键词密不可分，在这两个词的背后，则恰恰是人的坚守。

制度是无人模式的硬保险。无人售货机里的商品被保护在坚硬的玻璃后面，投币后才能获取;无人便利店中满是摄像头，行为不轨必有证据;无人图书馆图书卡挂钩，每本书都可以追踪。凡此种种，不正是人为设立的制度吗?一套精简、有效的制度，既能保证无人模式不被钻空子，又能保障使用感受。若在制度设立之初过于理想，难保运营过程中不出现疏漏，造成亏损;若“不惮以最坏的恶意揣测国人”，又或许使消费者产生处处受束缚、被怀疑感，恶化使用体验。因此，制度建设中既需要人的智慧参与，又需要考虑人的使用体验，“人”不可或缺。

而诚信则是无人模式的软保障。这种模式的兴起，与我国国民素质的提升分不开。因为诚信，服务的提供者与接受者间建立了一种信赖，这种信赖保障无人模式的运行。那么，在社会诚信的建设中，发挥主体作用的，必然是人。由个人受到诚信的教育，到舆论扬诚信贬失信，正是人们道德观念的加强的原因。而正是人人讲诚信，无人模式才有了更大的生命力与活力。

根源于人的制度和诚信支撑了无人模式的健康运行，可以说，我们虽不能在使用时看到值守的人，但是这种“看不见”的背后其实是人的品质的延伸。

人的品质是刚柔并济，是提防与信任并存，是制度下的周密冷静，也是诚信下的温情。从无人模式背后的这两个关键词中，我们应该看到人的坚守。人类用自己的智慧带来便利，并用智慧解决进步之路上的问题，许多成果最终可以脱离人而存在，究其根源，却总离不开人类主观能动的创造。

无人模式的兴起，离不开人为的创造性的排忧解难，离不开人们的智慧与信赖。

无人模式之所以兴起，人，不可缺位。

**议论文的范文坚持 第二十四篇**

寒假的时候，爸爸妈妈带我去德化，参观兰老师的工作室。一进工作室，我就被一件件精美的陶瓷雕像吸引了。我认真观察，发现这些陶瓷作品非常光滑，细腻。于是大着胆子问：“兰老师，我也想试试制陶，可以吗?”“哈哈，当然可以了，我教你做一个水杯吧。”

听完兰老师介绍制作过程，我就迫不及待地坐到制陶器前，拿出陶泥开始用力摔打。陶泥很硬，在爸爸的帮忙下才把陶泥摔软了。第二步就变难了，我控制不了制陶台的旋转速度，差点把整团陶泥甩了出去。在兰老师帮助下固定了速度，我才战战兢兢的将陶泥转成了圆柱体，然后用大拇指打了一个洞。

关键的拉胚到了，可是我看着这团陶泥真的不知如何下手，我试着慢慢将瓶壁向外拉，可是一用力，发现瓶壁就歪了，一会儿瓶壁就破了，于是只好再次从头开始做了。试了几次都没有成功，几乎都要放弃了。兰老师在旁边指着一件雕塑说：“这是一件很有创新的实心雕塑。我花了整整两年的时间，不断的试验，不断的尝试，不断的失败，才烧制成功。”我知道，兰老师要我坚持下去，才能成功。我要紧牙关，重新开始拉胚，最后在妈妈的帮助下，我们终于勉强拉出了一个花瓶样子。

终于到了收口。我收了几次，都是东倒西歪，不禁有些泄气。我抬头看到兰老师在旁边微笑着注视着我，忽然我灵机一动， 用捏橡皮泥的方法轻轻地收口，慢慢地，几次失败之后，终于勉强收得有些园了，像一个花瓶样子。看着自己完成的丑丑的花瓶，再看看墙上摆着的精美陶瓷，我深深体会到：有些事并不是表面看起来那么简单，它需要坚持不懈的精神，更需要不断创新的勇气。

这个亲手制作的花瓶如今放在我的书桌上，当我碰到困难的时候，它都在提醒我别泄气，要坚持，一定会有办法解决问题的!

**议论文的范文坚持 第二十五篇**

真快。又一届的高三又在高考，他们正在面临着人生的选择与方向的判断，几张薄薄的试卷压着多少人的命运与前途，凝聚了他们多少的奋斗与努力，走出考场，他们不知前方的路是什么，可是冥冥中那几张试卷已决定了他们未来的去向。那几张试卷真的很重，压的千千万万个考生心神具疲，压得他们气喘吁吁，压得他们无法抬头看看天上湛蓝的天空。他们有多长时间没看过天空了啊。

他们的心里都怀有梦想，他们为了梦想不断的前进，不断的努力。只为了能够获得一个自己想要的人生。哪怕遇见再多的坎坷与磨难，他们也无所畏惧，因为他们心中有着坚定的信念，他们不能放弃，也永远不会放弃。别人都说，高中三年是最苦最累的，这三年就是为人生打好基础。流血流汗不流泪。这句话曾激励了多少的高中学子们。你是否在夜深人静时，突然无助的想哭，是否有时也会觉得自己在做无用功，是否觉得未来遥遥无期，梦想遥而不及，是否也会感到累，感到彷徨，想要放弃。高三，更要做好充足的思想准备，把自己全副武装，准备一年都要投身于学习，再苦再累也只当是磨练，一切都会好的。这也许是每个人的初衷，是每个人最初的梦想

但在奋战中，有些人咬紧牙关坚持了下来，一直坚持着，坚持着，虽然会哭会累，但永远不会放弃自己最初的信念。可是有些人就半途而废，他们没有勇气去面对未来道路的挫折，他们选择了沉沦，颓废，不务正业，呢也许是轻松的，快乐的。他们最初的那些想法早也被抛到九霄云外，他们只想享受现在的生活，现在的人生。

高三的学哥学姐们，你们正在为你们的人生和梦想做最后一战的冲刺，别紧张，别害怕，只有坚持到这最后一关，你们才会获得胜利，我们都在看你们，看你们成功，看你们脸上喜悦的笑容，我们为你们加油，为你们鼓劲，永远不要忘了自己当初的那些坚持，那些梦想，它们就像彩虹，像蓝天一样美丽，照耀着我们的人生，引领我们走向美好光辉的未来。加油，前方的路虽然还不清晰，但只要鼓足勇气，坚定的往前走，一定会迎来春暖花开。

**议论文的范文坚持 第二十六篇**

人生路上，只要我们坚持走下去，就一定会于时光尽头拥抱属于我们的花朵。——题记

人应当坚持。坚持，意即执着追求，从不放弃。或是坚持自己的理想，勇敢去追；或是坚持自己的品节，坚定不移；或是坚持自己的使命，勇敢担当。坚持是多样的，只要执着，不放弃，便可称之为坚持。

史铁生坚持自己的使命，使生命之花重新绽放于地坛，贝多芬坚持自己的理想，奏响生命的最强音。坚持，才会是生命绽放，才会将人生充满意义。

我国科学家杨焕明及其团队不畏艰难，面对这几乎不可能的任务，不放弃，团结一致，从9月到20xx年的春末，硬是完成了人类基因组计划中1%的测序任务，不失为一个壮举。也许曾气馁过，也许曾抱怨过，但他们依然坚持着，最终将中国生物基因工程推向另一个巅峰。

如果没有坚持，世界又会变成什么样呢？屈原没有了坚持“美政”的信念，何以凭《离骚》警醒世界人？周文王没有了坚持，何以有《周易》使人们领略世间真谛？

或许有人说，不坚持什么，依旧可以生活下去。然而，人固有一死，或死于泰山，或轻于鸿毛。有人浑浑噩噩度日，终其一生，无人知其生，亦无人知其死，这又是何等悲哀！对于此人，如不再坚持中追求什么，又何必来这世上走一遭？

不坚持，对于自己是不负责任的表现，而对关心自己的其他人又是怎样不负责任。华歆醉心名利，汲汲富贵，只是管宁割席与之绝交。也许在入仕做官以前，华歆也曾有报世救国的理想，却最终被纸醉金迷弄混了头，失去自己的坚持，这对于管宁又是何等痛心！

也许自己力量微薄，即使坚持追求，也无任何影响。相信吧，只要坚持，便总会有柳暗花明的一天，虽然平凡，但是这平凡却从不会遗忘一个人的坚持。即使毫无成就，当你风烛残年时，也可以有底气的说出“我尽力了。”关心你的人们一定会欣慰地微笑，不因你的失败而唾弃。失败却也光荣着。

所以，我们应当坚持，执着追求，从不放弃，终会于人生路上的尽头处看到繁花盛开，蝶飞凤舞。寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。

**议论文的范文坚持 第二十七篇**

我总说面向太阳就会是希望，我总说勇敢成长就是一种锋芒。我相信梦想就是的信仰，指引我们向前不会彷徨，拥有梦想的人一定势不可当。每个人都天下无双，有梦想就不怕张狂。跟我来迎接费那个狼就当时冲浪，跟我来展翅翱翔逆风也飞翔，我相信我只要坚持自己的主张，我能让世界改变模样，拥有梦想能让奇迹从天而降。行动激荡无限能量，梦想就是的奖赏。

每个少男少女都拥有自己的梦想。梦想的实现源自内心的动力。而追逐梦想的过程，便是漫漫人生的本质。唯有不懈追求，排除万难，梦想才会奔向你，和你拥抱。有的人，在这个过程中，脆弱的放弃梦想，因而淹没在芸芸众生灰色的背影里。有的人，艰辛的支撑着自己的梦想，因而在汩汩流血的伤口愈合之后，迎来新生。

我想到曾经看过的一部美国式励志电影——《风雨哈佛路》。这是一部根据真实故事改编的影片。女主角利兹15岁失去双亲，无家可归，16岁才开始真正上学，用两年的时间读完高中并获得了全额奖学金进入哈佛读书。她住过收容所，睡过地铁站，从来没有一个像样的家，她身边的人，多半是遭遇不幸的人，\_、同性暴力、\_待和精神疾病，可以说他活在一个没有希望和梦想的世界里。但她要开始全新的生活。她以非凡的毅力开始了刻苦的学习。一个贫穷苦难的女孩用她执着的信念和顽强的毅力改变了自己的人生。

主人公利兹有很多的内心独白和台词发人深省：“我为什么觉得可怜，这就是我的生活。我甚至要感谢它，它让我在任何情况下都必须往前走。我没有退路，我只能不停的努力向前走。”

“我可以找出各种理由向生活低头，也可以迫使自己生活得更好。人们总是在抱怨自己的遭遇，却从不睁大眼睛寻找那些造成现状的细节。”

拥抱梦想吧，风雨人生，我们展开翅膀，心中的梦想，就是前进的方向。不怕汗水流淌，不怕身心受伤，向前，向前!心中充满了无穷的力量。

拥抱梦想吧，峥嵘岁月，我们扬帆起航。心中的梦想，就是前进的方向。不怕寂寞忧伤，不怕孤独绝望，向前，向前!胜利的歌声分外嘹亮。

让我们拥抱梦想，迎接灿烂的阳光，携手写下人生的坚强;让我们拥抱梦想，燃烧永恒的希望，携手翻开新一页的辉煌!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！