# 以挫折为话题的议论文800字

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2023-12-31

*以挫折为话题的议论文800字【9篇】成功需要挫折挫折是什么？失败说：挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。接下来给大家带来以挫折为话题的议论文800字，希望能给您大家带来帮助。以挫折为话题的议论文800字（篇1...*

以挫折为话题的议论文800字【9篇】

成功需要挫折挫折是什么？失败说：挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。接下来给大家带来以挫折为话题的议论文800字，希望能给您大家带来帮助。

**以挫折为话题的议论文800字（篇1）**

如果用几个词来形容去杏花林那次，我会用愉快，充实这两个词。但去桃花林这次也许用成长一词更合适吧。

这还要从骑行说起。骑行时我在第一个，后面跟的全是男生，整好队后我们就出发了。上次带头骑行时，老师说让我骑快一点，不要等后面的人，于是这次呢我就照办了，可后面的那些男生都说我骑得太快，他们跟不上。我的心里稍有些委屈，不过我想这可能是我没有结合实际情况去决定速度的快慢，所以我并没有反驳。

回程的路上，因为一路都是下坡，而且来时他们嫌我骑得太快，所以我减慢速度，骑的慢一点，听从他们的意见。可就在这时，后面的男生又叫起来啦，说什么，我骑得太慢了，他们后面都要撞到一起了，你真把领头当回事啦等等等等，但我想可能还是因为我自己做的不够好吧，于是我更加小心。我听他们的建议加快速度，可他们还是嫌我慢，因为他们那些男生所追求的是速度与快乐，但我呢，就想慢慢的安安稳稳的骑着车浏览着风景，时不时还听从着他们的意见。我们无法达成一致，我当时特别委屈，就像走在一片地雷上一样，尽管我小心翼翼的避开地雷，但他们仍然炸伤了我，我伤痕累累的，没有力气去哭和生气，脆弱的只剩下一种绝望和无奈。当时的眼泪就在眼眶里打转，我没有去对着他们大吼大叫，因为我知道没有用，所以我就只剩下了哭泣。但再想想，我也长大了，不能这么脆弱了，就把这次骑行当做是一种考验，一种成长吧，或许我不该去恨，去讨厌那些男生，我要用一种感激的心态去看他们，正因为有了他们的意见，才能使我变得能屈能伸，更完美，更坚强!

想开了之后心情好了许多，眼泪也没有了，但还是有些小情绪，所以在徒步的前半程，我是有些不开心的，但走到半路，看到那些山桃花，那满山的山桃花，那道靓丽的风景，心中的郁闷一下子就被清扫干净，真是奇妙的大自然呀。

骑行不一定都是愉快充实的，有时也会有挫折，但我感谢挫折，感谢骑行中和生活中的挫折，正因为有了他们，我才成长了，并且成熟了许多。

**以挫折为话题的议论文800字（篇2）**

一根火柴可以带来光明，同时也可以毁灭财富，关键在于你用它来点燃什么。挫折也是一样的，挫折可以让你成长、前进，但也可以让你停滞与后退，关键在于你在遇上它之后的态度与方法。

人都有一个成长的过程，在这个过程挫折是最为常见的，对于正处于成长中的我们，挫折总是出现，每一个人对于挫折都有不同的看法，有人说它是雨露，轻柔地滋养着我们;有人说它是成长路上的沼泽，让我们越陷越深，直至毫无力气。而我认为它是成长的阳光，虽然很刺眼，却也照亮了前进的路，让我们学会了担当。对于挫折的不同看法，也让我们有了不同的结果。有些人遇挫后就不再站起，停止在原地;而有人则迎难而上，事实也证明，后者是真正能成长的。

对于一个学生而言，最大的挫折无非就是考试。回忆以前，我面对考试失利有过两种不同的态度。那天，我独自一人走出教室，伴随着阵阵秋风和路灯照耀，我走在大马路上，与以往一样，唯一不同的是我的手中多了一份惨不忍睹的试卷，此时我除了看一眼分数外，没有再多看一眼卷子。在挫折面前，这一次我选择了逃避，走在街上，我满脑子一片空白，只知道回去是一顿打骂，仿佛在等待着暴风雨前最后的平静。果然一切都如期进行着，我没少一顿骂，最后，我将试卷送给了垃圾桶，希望忘了它，重新开始学习，我丢掉之前都没有仔细认真地反思过为什么会错。第二次考试来临了，我依然是以原来那分数回了家，我有些想哭，认为老天不公，为什么两次下来都是这结果。我一气之下把卷子揉成了一个团，这时父母对我说：“暴风雨后，总能看见彩虹，只要你能在暴风雨中活下来。”我沉思了一会，重新拾起了试卷开始分析试卷的错误，经过了反复的练习，逐一弄懂。第三次试卷成绩出来了，我拿出了一个比以往要好很多的分数。走在阳光照耀的大地上，缓缓向家走去。此时，我明白了上帝对于每个人都是公平的，只要坚持付出，就会有收获。挫折，永远是成长路上的阳光，因为它激发了我们前进。

我认为成长、挫折是一对父子，只有经历挫折，才会有成长，一根火柴可以带来光明，一次挫折可以让我成长。

**以挫折为话题的议论文800字（篇3）**

在生活当中，每个人都不可避免地会遇到一些或多或少的挫折。但在遇到挫折时，你又会做出怎样的选择呢?

挫折，是五彩生活中难堪的灰色调。看到自己的付出未能得到应有的回报，只能是一种深深的遗憾。遭受挫折而失败的滋味是心酸的、苦涩的。但在遭受挫折后奋起直追，将与成功相伴;而遭受挫折后消沉，将与失败为伍。我也曾经遭受过挫折，记得有一次，我第一单元语文考试就考了个‘74’分，这是我在读小学6年的语文考试中，最失败、最不理想、最让我痛心也是语文考试最差的一次，当我自己算出‘74’分这个耀眼的数字，我的心就如针刺一般，眼泪也在眼眶里直打转，可始终没有能够掉落下来，我伤心，我哭泣，我心酸，顷刻间，仿佛自己的面子都丢光了。

我回到家里，一直闷闷不乐，睡不好觉，也很少说话，妈妈见了我的状态，便语重心长地告诉我：“可可，你这次考差了，是很伤心很难过，但是这并不代表下一次也会考得很差，好好的想一想，你这样能挽回自己这失败的分数吗?不能，你应该振作起来，“74”分这个数字，是你在人生道路上的第一个挫折，你应该去勇敢的面对它、打败它、战胜它。”

妈妈的话给了我很大的帮助，我想也是，我应该如课文中像夏洛蒂勃朗特和霍金那样顽强不屈，在逆境中奋进，而不是一蹶不振，沉弱于痛苦中不能自拔，只要我付出就会得到回报，更何况，这只是一次小小的失败而以。

在以后的日子里，我努力学习，做到最好。我充满着自信，又一次迎来第二单元的考试……‘85’……。‘90”……。最终，皇天不付有心人，我的努力没有白费，第三单元，我考了个比较理想的数字‘95’分，当我得知这个分数的时候，我的心都快要沸腾起来了，心里有说不出的高兴与快乐啊!

这在遭受挫折后，自己所做出的种种努力，心里只有一种信念，不能向挫折低头。

挫折只是你人生道路上的困难，勇敢的去面对它、打败它，在你遭受挫折后，就不会心灰意冷，垂头丧气。挫折，一个色彩并不鲜艳的东西，人人讨厌它，不喜欢它，可是它往往能使你提升信心与勇气。你要明白，你可以打败挫折，但挫折不可以打败你!

**以挫折为话题的议论文800字（篇4）**

生命中有许多挫折，生命看似十分脆弱。手轻轻一折，花草就凋零枯萎了;脚轻轻一踩，蚂蚁就粉身碎骨了;武器随便一挥，动物就很快死亡了……生命是如此的弱不禁风啊!可是，大自然中的另一番景象却让我们看到了生命的顽强：大兴安岭火灾后，绿荫荫的树林变成光秃秃的树干，一些林业专家判了它们的死刑，谁知，第二年春天，焦黑的树干都长出了新芽。

被折断的花草剩余的部分还可以继续生长，甚至开出更加绚彩美丽的花朵;被踩死的蚂蚁的后代仍能生息繁衍;战死疆场的英雄，虽死尤生，人们把他们的英勇形象永刻心中，让他们的精神发扬光大，生命得到了延续;火灾过后，焦黑的树干又长出新生的芽儿……“你可以毁灭他，但不能消灭他的精神和意志。”海明威的话诠释了这一切。

命运与挫折密不可分，人类无法摆脱挫折和痛苦的遭遇，然而若能正确对待挫折和痛苦，把握命运，抓住机遇，往往有可能获得“新生”。盲聋哑女海伦·凯勒一出生就很悲惨，天生残疾，曾经濒临死亡和完全绝望的她在懂得了生命的\'真谛之后，顽强地活了下来，并抓紧时间学习，成为世界著名的女作家。她身残志不残，顽强地面对生命中的挫折，战胜了命运。明末清初，京剧界有三位著名的演员，一个是瞎子，一个是哑巴，还有一个是跛子。然而他们坚持不懈，勤学苦练，最终在艺术上取得了惊人的成就，成为当时的名角，被称为梨园“三怪”。他们挑战命运，突破极限，获得了成功。

然而，现在却有人经不起一点点挫折和痛苦，一次的失败，一度的失意，一时的想不开……都会令他们悲哀、绝望、胆怯，甚至轻视生命。报纸报道：一些大学生因考试不及格而自寻短路，一个小学生因被老师留下完成作业而上吊自尽……这何尝不是一种悲哀?我们这一代人如此的脆弱，怎么能担当起建设祖国的大任呢?

当乌云布满天空之时，悲观的人看到的是“黑云压城城欲摧”，乐观的人想到的是“甲光向日金鳞开”。不经历风雨，怎能见彩虹?我们只有笑对命运中的挫折，顽强地鼓起勇气生存，才能显现出生命的辉煌，人生的灿烂!

**以挫折为话题的议论文800字（篇5）**

生活就像一条河，它会流淌，会退却;会流淌，会退却。但只要勇敢地去面对，就一定会有一个不平凡的人生。挫折是一笔宝贵的财富，是人生的不可缺少的一笔财富。因此，人生的道路上我们要学会去面对生活中的挫折。

挫折是成功的阶梯!

挫折是成功的基石!在人生漫漫长路中，我们会遇到许多挫折。面对我们的挫折，你是逃避还是勇敢地走出来面对?面对我们的挫折，你是选择了沉沦，还是勇敢地面对?面对我们的挫折，我们是不是会选择放弃。但是我们不能被挫折吓到，要勇敢地面对它。

挫折是成功的基石!

在人生的道路上，我们会面对许多大大小小的挫折，这些挫折是人生的必修课之一。如果我们被它了，我们永远不会成为那个成功的人，因为我们不敢面对挫折，我们永远不会成才。

面对挫折，我们不能逃避，要勇敢面对。我们要在人生的道路上走的更加坚强、更加勇敢，我们永远不可能被挫折，因为我们有一颗不向挫折低头的心。我们要战胜挫折，战胜挫折!

挫折可以磨练人的意志。

人们常说人生中一定会有挫折，但我认为挫折对我们来说就是一笔宝贵的财富，是我们人生中的一笔财富，它可以让我们走向成功，走向成功。在人生的道路上，我们必须勇敢面对挫折，因为它是人生道路上一笔宝贵的财富。

挫折是人生的一笔财富。

人生的道路上不可缺少挫折。

挫折是人生道路上的一笔宝贵的财富。

人生中一定会经历很多的挫折。但是面对它们，我们应该勇敢地面对，不能被它。我们应该面对挫折，战胜挫折，战胜它!

人生，有许多的挫折，它可以让我们变得更加成熟，更加稳重。

挫折是人生中一笔宝贵的财富!

挫折，是人生中的一笔宝贵的财富!

挫折，是我们人生道路上的一笔宝贵的财宝!

**以挫折为话题的议论文800字（篇6）**

挫折是人生的一笔财富，它能使人不断成长和进步，从一个懦弱的人变成一个坚强的人！

在我的生活中，挫折无处不在，但是，我却在挫折面前，变得坚强。

记得在我上年级的时候，我在家里玩，玩着玩着，我突然觉得头疼，便去找妈妈，妈妈看到我头疼的样子，便摸摸我的头，说了一句：儿子，你发烧了，妈妈急忙跑了进来，拿出了温度计，量了一下，“呀！49度3！”妈妈大叫一声，便拿来温度计，“呀！”我立刻叫了起来，妈妈一看，不禁大吃一惊，立刻抱起我，把我送往医院。到了医院，妈妈一会摸摸我的头，一会问问我：你的烧怎么不退，一会儿量量体温，一会儿给我拿药。到了那里，妈妈一会儿给我拿药，一会儿给我拿退烧药，一会儿给我拿止痛药，一会儿又给我拿药，我一会儿拿药，一会儿又跑去拿药，妈妈却不见踪影，妈妈一会摸摸我头上的烧，一会儿又摸摸我的头……终于，到了晚上，妈妈把药拿了出来，妈妈拿来了一瓶，倒上热水，把我身上的烧给擦干就带着我去找妈妈了。

到了妈妈那里，妈妈看见我的头，就问我是不是不舒服，我说没有，妈妈便问我哪里不舒服，我说：“妈，你不是给我擦了点药，我不舒服，所以，我的头疼，妈妈便问我是不是感冒了？”我说：“没有，妈妈，我就是发烧，不舒服的。”妈妈便拿来了退烧药让我服下。我说：“不会吧？我就是感冒了，妈妈你为什么不给我吃药，而不给我喝退烧药呢！”妈妈说：“你现在不是发烧了，是因为你感冒了。”妈妈又问我怎么了，我说：“妈妈，我感冒了，我以后不会了，妈妈我以后再也不会发烧了，你就不会给我喝退烧药了，我以后再也不会给你吃药，再也不会给你买退烧药了，妈妈，我以后再也不会这么不懂事了！”妈妈听完以后，立刻抱住了我，把我抱得更温暖了……

在我生活中，我遇到一次挫折，妈妈便给我讲了一个故事，故事的名字叫《小猪小猪小小》，小猪是一种很贪吃的动物，有一次，小小把粮给小，小小就把粮抢了，小就把粮吞进肚子里，小就把粮吞进肚子里，小就把粮吞进肚子里，小便把粮吞下肚子里，小就去玩了，小就把粮给抢了过来，小就把粮吞进肚子里，它们就玩了。小还把粮给了小，小就把粮给吃了。

在这个故事中，我学会了坚强，学会了坚强，我们要学会勇敢，学会坚强。

**以挫折为话题的议论文800字（篇7）**

每个人的一生中都会遇到或多或少的挫折。常听人说：“挫折是人生中一笔巨大的财富，人的一生如果没有遇到过挫折，也就不会感觉到酸甜苦辣的滋味，更不会感受到成功的艰辛、成果的珍贵。”初学奥数时的情景让我至今仍记忆犹新。

记得我刚刚接触奥数时，虽然题目很简单，但我总是做不正确。这些题目经常暗藏玄机，初看简单，其实需要考虑的问题很多，不确定因素也多，解题方法也是大相径庭。而且老师为了培养我们独立解题的能力，不允许我们问家长，查资料，真不会做的只能向老师请教。然而老师也往往只是蜻蜓点水，我听了似懂非懂，只觉得这奥数可真够奇妙的。有时我好不容易完成了所有题目，可到老师那里批改后，留在本子上的却是一个个鲜红的叉叉，犹如我的心在滴血一般。那些奥数题用挑衅的目光看着我，得意洋洋地说：“你绝对战胜不了我们的！”

面对这些题目的挑衅，我几乎到了崩溃边缘，也差点放弃了。在我即将绝望的时刻，我突然想起了老师的教诲：“坚持就是胜利！”这句话像是拥有魔法一般，击退了奥数题目的挑衅，让它们变得胆战心惊。这句话也让我拥有了自信，并不停地给自己打气：“加油！你一定可以的！不要放弃，否则你就是懦夫！”我又对着红叉叉们坚定地表态：“我一定会让你消失的！”

我重新振作了起来，对奥数发起了超大规模的进攻。终于，在我的不懈努力下，所有的红叉叉全被我歼灭了。我豁然开朗，突然觉得奥数其实也不难，只要多思考，多研究，多总结，就会觉得很有趣。真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”

现在，我做起奥数题目来已经是得心应手了，在比赛中也经常获奖。我要感谢那一次次挫折给了我战胜困难的勇气，让我在挫折中变得更坚强，更努力，更自信！

人的一生中难得一帆风顺，失利和挫折会常常出现。我们可以没有金钱，却不能没有战胜挫折的勇气。对于一个人来说，努力奋斗是不可避免的，挫折是必要的，考验是必要的，失败也是必要的，因为只有它们才能唤醒我们内在的灵魂！让我们面对挫折勇敢地奋进，与挫折同行，创造辉煌的人生！

**以挫折为话题的议论文800字（篇8）**

陆游的《游山西村》中说过：“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”。诚然，若不是挫折这道“险峰”横挡眼前，我们就不会有发现“柳暗花明”的机会，我们也不会积累更多的经验与阅历，我们更不会发现原来自己如此坚强到可以跨越这挫折，迎接那美好的明天。因此，生命因挫折而精彩。

挫折可以带给我们淡定从容的成熟与智慧。正如奥斯特洛夫斯基自身的写照――保尔．柯察金，在经历了身体上所不能忍受的病痛后，克服了向挫折投降的自杀举动，而转身于用文字投身于更为激烈的革命斗争当中。这时的他不再象热血青年一样冲动，而成长为一名真正有着钢铁般意志的革命战士，等待光明来临的那一刻。

挫折可以更好地激发我们的潜能。在贝多芬双耳失聪之后，他克服了对于一个音乐家致命的创伤，暴躁一段后，写出了广为传颂的《贝九交响曲》。若非失聪，他怎会知道自己对音乐的天赋与感受如此之高，或许不再反复钻研如此之久，我们可能也听不到这经典之作了。

挫折可以让我们在未来中做的更好。幼时的苏轼曾自负地写下对联“识遍天下字，读尽人间书”。经过一位婆婆“请教”后羞愧地把对联改为“发奋识遍天下字，立志读尽人间书”，最后成为一位位列“唐宋八大家”之一的大文豪。范仲淹也正因幼时家贫划粥之艰，更激起其求学的刻苦，最终成就了一位忧国忧民具有仁人之心的政治家。

没有挫折的人生是一种缺失与遗憾。南唐后主李煜从小在皇宫中娇生惯养，就像自己所言：“玉树琼枝作烟箩，几曾识干戈？”歌舞升平没经过败仗、政治交往失利的洗礼。落下了一个阶下囚被毒死的结局。到去世还吟着“教坊犹奏别离歌，垂泪对宫娥”的感伤诗句……

因此，我们应该珍惜挫折，感谢挫折。在挫折来临时不应退缩，拿出勇气面对它，冷静下来想出应对解决的方法与其斗争。因为战胜了它，人生便多一分积累，多一分回味，多一分精彩。当自己白发苍苍的暮年回想起来，会庆幸自己跨过那一个个挫折，会感谢那挫折中的积淀，会被自己的勇气智慧感动。直到那时，才会真正明白――人生折而精彩。

**以挫折为话题的议论文800字（篇9）**

人生，就是一张试卷，试卷上有选择题，判断题，填空题……而在这些题目中，总有你不会的，当你遇到这些时，你是选择继续攻克它，还是放弃呢？

记得那是我上四年级时候的事了吧，而也是这件事，让我明白了——战胜挫折，才能走向成功。

“同学们，我们这节课考试。”试卷传下来了，我粗略地看了一下，觉得还蛮容易的，就开始答题了。

教室里安静得能听到同学们的写字声。我用了二十分钟就填完了试卷，但是我没有检查，因为我肯定我写的都是对的，胸有成竹地合上了试卷，坐在座位上玩弄我的笔。

第二天，老师一脸严肃地走进教室，手里还拿着昨天考的数学试卷，“接下来发昨天的考试试卷。”试卷还没发下来，我就开始沾沾自喜，但是，当老师念到我的分数时，我的脸就不由自主地红了起来，“80分！”我拿着试卷慢腾腾地回到座位上，我看着那鲜红的分数，泪水夺眶而出，这是我第一次考八十分。

下课后，我趴在课桌上，我十分沮丧，过了一会，我的好朋友过来，她对我说：“唉，你别难过了，一次失败不算什么的。我们下次好好努力，好好学习，一定会考好的。”

我听了，觉得她说得对，我下次就好好努力，不能像这次一样，一次考不好没关系的，但是，如果我总是留在这沮丧中，又有什么用呢，应该把时间花在学习上。

后来我就开始努力，又是一次考试，而我95分。跌倒了没什么，再站起来就行，区区一块绊脚石而已，坚持努力地走下去，就能看到成功了。

人生变幻莫测，如同无边无际的大海。时而风平浪静，时而巨浪拍岸。因此，人的一生就会遇到很多的挫折。但无论是失败还是小小挫折，只要战胜它就行。相信自己吧，战胜它就会获得成功的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！