# 挥洒汗水使我快乐议论文

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2023-12-26

*有关挥洒汗水使我快乐议论文15篇你的坚持和汗水都得到了相应的回报，因为与你的相遇，让我的生活充满了惊喜，未来继续一起走下去吧。以下是小编收集整理的挥洒汗水使我快乐议论文，欢迎大家分享。挥洒汗水使我快乐议论文【篇1】“秋风起兮白云飞”，天气甚...*

有关挥洒汗水使我快乐议论文15篇

你的坚持和汗水都得到了相应的回报，因为与你的相遇，让我的生活充满了惊喜，未来继续一起走下去吧。以下是小编收集整理的挥洒汗水使我快乐议论文，欢迎大家分享。

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇1】**

“秋风起兮白云飞”，天气甚好，带有丝丝凉意；太阳光映照在面颊上，泛着微红，洋溢出沁人的笑容——今天我的心情好得出奇。

来到操场，随同着上课的音乐声，终于迎来了期盼已久的体育课。

“教员！教员！这节课我们玩什么呀？”前滚翻还是打篮球？同窗们总是这样迫不及待地问。

“这节课我们测1000米跑！”一句话如晴天霹雳，击碎了我们每个人的内心的美好，呆若木鸡地站立在那里。云彩将太阳遮住，忽然间，似乎大地失去了原本的光泽，灰蒙蒙的世界显得毫无生气。

跑道上，早已准备就绪的我，静静地等候着教员的哨声。手心里噙满了汗水，小腿肚轻轻发颤。可教员的哨子却不会给我片刻调整，一声令下，一根根“利箭”脱弦而发，不一会儿，就跑出了100米。就在这时，上腹部一阵剧痛！糟糕！怎样在这时岔气了！真是关键时辰掉链子！

慢慢地，我放慢了脚步，一个个同窗与我擦肩而过。额头上不知何时冒出了些许汗珠。这鬼天气，明明刚才还是那样凉快。多么希望刮起一道狂风啊！将全身的乏力带走。

“不然放弃吧！”一个大胆的念想浮往常心头。紧接着，我向场外走去。忽地，我看见教员的眼光正注视着我，有些失望，又有些指责。我的脚又不由自主地跨回了跑道。

600米、700米……离终点越来越近，我的腿像灌满了铅，一步比一步繁重。额头上，后背上，豆大的汗珠不住地落下。

就剩下100米了，站在终点的教员正冲我们招手。满头大汗的我决议再拼一下，忍住岔气的剧痛，提快了脚步。“啊！”的一声，在同窗们那惊愕的眼光中，我陆续又超越了四名同窗。

越过终点，我一下子瘫倒在地。回过头，再看看还有少许同窗斗争的跑道，跑道上滴落的汗水在阳光下闪闪发光，其中还有些是我的。一股成就感油但是生。

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇2】**

预言丰收是轻松的，它可以用彩笔描绘；庆祝丰收却是欢乐的，它可以用响鼓紧擂；但创作丰收却是辛苦的，它需要像小河一样流淌的汗水。只有满怀勇气，不畏艰辛，才能获得更大的成就。

人的成功需要付出努力，付出辛苦的汗水，只有艰辛过才会有收获。反之，一个人每天只想着用脑子幻想成功，却没有付出辛苦的汗水，这样的人不会有所收获的。

辛苦的汗水是成功的基石。著名的舞蹈家杨丽萍正式映证了这一点。晨起，与朝阳、朝露为伴，周而复始的动作被他重复了一遍又一遍。一个小时，两个小时……十个小时时间一分一秒的过去了，动作却依旧是那个动作，而她为每个动作所付出的汗水，一丝一毫没有减少过。正是这样孜孜不倦的学习，终是换来了扎实的舞蹈功底。在练舞的路上，一个又一个的打击，让她的舞蹈之路愈发艰难，但在最终在她付出艰辛的汗水下，她的“雀之灵”惊艳了世人。

杨丽萍之所以会成为著名的舞蹈家，是因为她为舞蹈付出了辛苦的汗水。如果杨丽萍没有付出艰辛的汗水，也就不会有惊艳世人的雀之灵。

辛苦的汗水是成功的动能源。爱迪生正是映证了这一点。爱迪生在研究发明电灯的时候，曾尝试过1600多种材料。一次次的试验，一次次的失败，很多专家认为电灯的前途黯淡。甚至英国一些著名专家都认为爱迪生的研究是毫无意义的。面对失败，面对有些人的冷嘲热讽，爱迪生没有退却，他明白每一次的失败，每一次付出的汗水意味着又向成功走进了一步。最终，爱迪生成功了。

爱迪生之所以能够发明电灯，是因为他为发明电灯所付出的辛苦汗水，如果爱迪生没有付出艰辛的汗水，也就不会有如今的夜晚如此方便的生活。

没有辛苦的汗水就没有成功，有人说给予是一种幸福，它给人温馨与喜悦；有人说帮助别人是一种幸福，它是最真挚的心灵体验，将永远温暖你的心；而我却认为付出辛苦的汗水是一种幸福，它能让你领略到收获后的喜悦与激动。

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇3】**

烈日当空，太阳火辣辣地照耀着大地，似乎要散发出所有热量，晒弯了茂密的树木，晒软了柏油马路，更晒红了行人的脸庞。

“立正站好，脚尖打开60度，膝盖向后挺，小腹微收，目视前方……”“唉——”该来的总是要来的，最可怕的就要数那站军姿了，骄阳似火，没有任何遮挡，头顶烈日，你却要纹丝不动。豆大的汗珠像断了线的珠子似的流过脸颊，痒，却不能抬手擦汗，因为军队有铁一般的纪律。刚开始，同学们个个昂首挺胸，精神抖擞的站着。可没过多久，一阵热风吹来，把碎发吹到了眼角旁，有一种又痒又扎的感觉，我想摸下眼睛或抓抓头发，但是，军队是一个集体，一人犯错，全体受罚。几分钟的军姿，我却感觉像过了几个小时。

站军姿，只是军营生活里的冰山一角，下面的困难可是接踵而至：四面转体、齐步走、敬礼……虽然都是学过的东西，但是在部队和学校，简直是天差地别。在部队，至少是学校要求的五倍！

就拿起步走来说吧，齐步走，在学校，跟走路没什么两样，只要保持队列整齐就行。可是，在部队，不仅要保持队列整齐，还要手摆到与肩平行，步伐一致，这可苦了我们，手与肩平行，这就意味着你一旦摆高或摆低一眼就能看见。光是摆手，就练的腰酸背痛手抽筋，五分钟手一直平着举，累却不能放下，但是，坚持就是胜利，只是仅仅的五分钟，没有克服不了的胜利！

这次军训，我们都已经脱胎换骨，磨练了我们的意志，留给我们的是辛酸苦辣和抹不去的回忆。但是，在成长的大道上，还没有画上圆满的句号，成长需要汗水，成长需要付出，成长更需要的是坚持！在经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量！

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇4】**

从人的勤奋中涌出，带着对责任的践行，一路挥洒；从人的智慧里滋生，捧着真诚，一生无悔。汗水，饱含人生的所有承诺，在人生的旅途上一路高歌；汗水，浸透着希望的一切付出，在岁月的征程里\_\_\_\_启程；汗水，也带着尊严，带着傲骨，不停的为生活的美好喝彩；汗水，更夹着心血在通往成功的道理上挥洒自如。谁都想将自己的人生书写的淋漓尽致，谁都想让自己的生活丰富多彩，谁也都想在这个世界里活的有滋有味........然而，就有的人实现不了，究其原因，一定是不能挥洒汗水。挥洒汗水，把自己融入汗水的甘醇里，挥洒汗水，让自己在汗水中去拼，去插上翅膀，去实现恢弘。挥洒汗水，捧出百分百的挚真，来处事，来为人。挥洒汗水，让所有所有的爱\_\_\_\_吧，只有把爱洒在汗水中，爱才能博大，爱才能精深。

我们不奢望自己成为这个世界最伟大的人，我们不幻想自己成为百万富翁，我们更不做高人一等的梦，但我们想拥有属于自己的靓美生活，我们想实现自己的实实在在的\_\_梦。我们懂的自己的使命，我们懂的自己该怎样去让自己活的充充实实，活的潇潇洒洒。我们懂的，要想实现这些懂的，就必须挥洒汗水，必须让汗水浸透心田，必须把汗水铺遍人生的每一个脚印，每一个年轮。

我们挥洒汗水去学习，让学习成为人生的伴侣，让学习在汗水中开花，让学习在汗水里结果；我们挥洒汗水去工作，把汗水滴在工作的每一个角落，洒在工作的每一个黄页。我们踏着晨钟去努力，努力中我们把汗水流下；我们合着暮鼓来耕耘，耕耘里我们让汗水飞溅。炎热中，我们背负蓝天，汗水把收获谱写；寒冬里，我们脚踏大地，汗水将暖意升华。不流下汗水，我们真有点不舒服啊，不流下汗水，我们心中没有底........

我们会尽情地歌唱，歌唱中讴歌汗水；我们能拼力来描绘，描绘里赞美汗水。没有汗水，就不会有满满的喜悦，没有汗水，就不会有幸福，没有汗水，也不会有真正的拥有啊，没有汗水，更谈不上把人生的目标来实现。从我们开始学走路，汗水就打湿我们的小脚，从我们开始读书，汗水就伴随着我们成长，从开始打拼，汗水就将我们的微笑留住吆，从开始思考，汗水就拉着我们一路前行。

挥洒吧，汗水，我愿意用一辈子的时间去让其升腾............

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇5】**

万众瞩目的运动会开始了！坐上观众席，竟有一股说不出的激动。风轻拂过，让人感觉十分舒适，小草也使劲的把脑袋往外探，仿佛是想同我们一起体验这场盛大的运动会。

我报的女子400米项目在下午，而上午我则同同学们一起，用自己的呐喊声为运动会更添一份激情。

“请参加女子四百米的运动员检录处录检。”听到广播，我仿佛听见了自己的心正“扑通扑通”的往外冲，手心也不知觉的渗出了细汗。检录完毕，待赛时，不禁又放宽心来，与身旁的运动员谈起天来。“70724！”“到！”站在跑道上，我的心仿佛提到了嗓子眼，整个人紧张得厉害。“林益珍，加油！”啊！是同学在为我加油！我的心像是流进了一股暖流，顿时温热起来，紧张感烟消云散。我蓄力待发，在我心中，我不再只是为自己而战，我的肩上还背负着同学的期望！

“预备——”紧接着“砰”一声枪响，各个运动员像是一支离弦的箭向前冲去！我跑着，只听见风在耳旁呼啸，大脑已然是一片空白。还未跑完一圈，我就已经气喘吁吁，两条腿像灌了铅似的沉重。我心想：好累啊！我坚持不住了！可是心底却有另一个声音向我吼道：你难道要放弃吗？放弃同学的期望，班级的荣誉吗？请在坚持一会儿吧！终点就快到了！我咬紧牙关，拼劲全力向前冲去，活似一头发疯的牛。跨过终点线的那一刻，我的心里交杂着喜悦、激动、自豪……虽然只是个默默无闻的第四名，但在我心里，我是一个“无名英雄”！

运动会中，有的人迈向了荣誉的阶梯，有的人则同我一样做了个“无名英雄”，而我们的青春正如一朵美丽而又短暂的玫瑰，需要我们用拼搏努力的汗水去浇灌，让我们一起，尽情的在运动会中挥洒青春的汗水吧！

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇6】**

记得刚迈进初中的校门时，仍然稚嫩的我对未来满是天真与憧憬。时光荏苒、白驹过隙，支撑我在这条路走下去的是梦想。头也不回地向前奔跑，燃烧青春、挥洒汗水。背后是在追梦途中洒下的汗水所滋润的森森绿荫，每每前行艰难时，这些由汗水所养育的荫蔽总会给我前行的力量。

开学来第一次体育考试，是检验之前训练成果的时候，也是证明一个月来努力的时候。其中的长跑是我一直所紧张的，前几次我都只跑了十三四的名次。

“咇！”还没等我反应过来，哨声就急促地响起了。大家都迅速地跑起来，我也紧跟其上。但因为之前的紧张，刚一起跑我便因呼吸不协调有些岔气。一个个同学从身边冲去，手捂着腹忍痛跑着，天上的云也在视线中逐渐模糊。

倏尔，身边几声清晰的喘气声进入耳中，身边一位有些胖的同学红着脸，喘着气向前跑去，脚步都带有“咚咚”的声音。这令我想起了最开始努力时的我，艰难更是坚持。

我倍受鼓舞，用起了全部的力再次向前冲，用毅力支撑起身体。喉咙在燃烧，腿脚在燃烧，身体在燃烧，更是青春在燃烧！咽如焦釜，嘴里满含咸味；挥汗如雨，身上满是湿凉。逐渐疲累，干渴，痛苦都感受不到了，视线完全模糊，心里只有向前奔跑的意识，也只有头上的汗滴打在手上的感觉仍然清晰。一步步，一步步，都挥洒着青春的汗液，冲刺时更是前所未有的爆发力，我知道这是青春所挥洒的汗水凝成的动力。

最后我与第六擦肩而过，却也很满足了。虽然十分地苦，却也有了之前所不曾感到的欢欣。这是青春中的汗水挥洒的回报。

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇7】**

新学期是一个新的开始。在20\_年，我自己学习并不是很努力。我现在已经是六年级了。应该好好学习。母亲对我有很大的期望。我是一个单亲孩子，小时父母离婚。幼儿班放学时有许多同学都有爸爸接，但我并不羡慕。这样的场景很多次了，心都麻木了。母亲一个人将我带大不容易，我一定要以一张张满分的试卷来回应她的期望。

在以往的一年中，我总结了自己许多的不足。

一、我学习从来不是拼劲全力，每个人都有许多潜力，所以我们要将那些潜力发挥到极致。但我这个学生，学习从来不是太努力。考试马马虎虎得了高分也就从来不看错题。这个学\_\_\_\_的‘蛀虫’我一定要改正。

二、我从来不喜欢与别人交流。在班里，我是一个沉静的女孩子，不喜欢与别人说话。老师让交流讨论时，同学们都叽叽喳喳的讨论起来。而唯独我，像是另外一个世界的人。她们把我当成空气一样。这对我的成绩有直接因素。我不能把我的想法和我的思维告诉别人，也不能汲取别人的思维方法。在这个新的学期，我一定要努力！把我的口才展现给大家！

三、我总是喜欢提前写完老师还没布置的联系册。在我的练习册中，无论是还没学习得课程还是没有学习的。我都是提前做完，字迹潦草。作业是巩固知识的。但是我提前写完练习册根本起不到巩固知识的效果，反而适得其反。以后我一定要把知识学的融会贯通。把作业做得滴水不漏！

新学期我一定要努力，挥洒汗水，才能把握成功！

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇8】**

人生，就是一次次挑战极限，一次次冲破极限，只为到达一个无人能及的地界。我们行走在路上，青春的芬芳飘洒两旁，趁时光未老，也要敢想敢做，才能不负这大好时光。

我是一位怀揣着同许多人相同梦想的普通初中生，没有过高的智商，也没有十分出彩的特长，\_\_凡刻在了我的心上，只是，与其他丑小鸭不同的是，我向来都有一个成为天鹅的梦想。一中是我的目标，也许在许多人看来，我很可笑，可我愿意为了这个目标而付出一切努力。

我在青春里等待，证明自己的时机，也在青春里拼命奔跑，只为证明我可以！中考，是转机，是我蜕变的最好时机。我抓紧一切可用时间，抓紧一切可得到的分数，终于，我在体育上看到了希望。15分的差距，我一定要追\_\_，就算结果不尽人意，我也愿尽力一试。

从参加了训练以来，我几乎是三天一哭，五天一闹，因为真的很累，甚至还有意想不到的惩罚。我想过放弃，可初心令我打消了念头，一切，还得来，还是要靠自己，我能拼的，也只有这股不服输的劲儿了。两千米，还要坚持，梦想，也还要实现！

在教练的鼓励声、斥责声和无奈声中，我在以一股强大的力量崛起，没有涅磐重生，却似脱胎换骨。一步一步，咬牙坚持，汗水浸湿了衣衫，我快撑不住了，脑海中突然闪现的梦想击败了疲惫，我高喊一声后，又奋力冲向终点。两千米，我真的成功了！虽然过程很难，但我坚持了，我努力了，所有的汗水见证了我的成长，这一路上，我无怨无悔。

青春，是用来拼搏的，而并非挥霍。我会努力，是因为我坚信，上天不会辜负每一个为了梦想竭尽全力付出一切的人；，我会努力，还因为我清楚，丑小鸭的逆袭只是幻境，唯有立足当下，好好努力，才是王道。

纵横驰骋青春路上，我留下的，不仅仅有遗憾、失落、泪水，还有那一颗滚烫的赤子之心与为了梦想拼搏而洒落的汗滴。

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇9】**

快乐有很多，有单纯的快乐，也有掺杂着痛苦和汗水的快乐，有短暂的快乐，也有能持续长久的快乐……有些快乐轻而易举就能得到，有些快乐则需要付出努力才能获得。我用汗水换来的快乐的事例有很多，其中一次，我不知流了多少汗水，流了多少泪，受了多少苦才换来了比较理想的成果。

那是在一节体育课上，我正在和同学们比短绳单跳，每次都是我赢，这一幕被体育老师看见了，她觉得我可以练练双飞，就让我每天早上和其他同学一起练习，一个月后，要和其他学校的同学比赛，如果能排上前10名，就参在升旗台上被校长表扬，发奖品！我听到可以去比赛，前十名还有这么好的荣誉，于是我满口答应。第二天，我早早地来到操场，看着其他同学都跳了起来，可我从来都没跳过，刚跳一下，那些同学都哈哈大笑起来。后来，老师耐心地教我，要怎么跳才跳快跳好，怎么摆姿势，我渐渐地有点领悟了，可老师每天都要给我们布置任务，如昨天一分钟跳十个，今天一分钟就要跳十五个，明天一分跳二十个，这样累增。二十天后，二分钟到少跳50-110个。可我根本跳不到那么多，每次都要跳很久，流很多汗水，把衣背都湿透了，可我已下定决心，今天如没完成任务，晚上吃完饭后继续跳，直到完成为止。由于经常早上都不能完成任务，其他同学都能完成任务。那些同学都嘲笑我：“不知老师怎么没眼力，选了这样一个不会跳的学生，三年能的同学都能完成任务，真是好笑！”不过，老师总相信我一定能行。于是，我暗暗下定决心，我一定不能让老师失望，我一定要有成果，一定要尽全力去跳，一定要超过他们。不辜负老师对我的期望。

就在这个时候，不料我却感冒了，医生说要修养几天，不能做剧烈运动。听到这个消息，我一下子怔了，还有几天就要比赛了，正要多回练习，而且，我下定决心，怎么可以……我哭了，我以为我不能参加比赛了。可老天有眼，教育局说有事推后一星期才比赛，这真是一场及时雨呀！

一星期后，我们进入比赛场地，热了一下身，熟悉了一下场地，开始比赛2分钟双飞跳。到我了，我满怀信心地跳了起来。开始，我跳得非常轻松，绳子有力地摆动着，后来，我有点快跳不起来了，可能是体力消耗的原因，我忽然想到了我平时那么努力地练习，练习了那么久，难道现在2分钟就不能坚持吗？而且我下定决心的，怎么可以放弃呢？于是，不知从哪儿涌出一鼓力量，使我又跳了起来。最后以78个排名女生组第5名。

这时我流下了眼泪，这眼泪饱含着我的喜悦，因为平时那么刻苦地训练，终于有了成果，真是功夫不负有心人啊！

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇10】**

书法陪伴我的学习。书法带给我快乐。这种快乐是汗水与艰辛换来的。

我从五年级开始学习书法，我已经学习了一年多了，便和一位“书法师父”拉上关系。记得在我五年级的生日那年，妈妈送我一瓶墨汁和一枝毛笔，我高兴得像只猴子一样跳来跳去，却没有注意到表哥也来了。我拿起了毛笔，表哥说：“你握毛笔的姿势错了。”说完，表哥拿起了毛笔写了四个字——“艺术，书法”。我羡慕极了。表哥叫我自己写，我却认为写一手好字没有多困难。他又严肃地说：“想写好字，首先要学会握笔的姿势！”我又拿起了毛笔，练了十多遍，手多酸哪！多通哪！连手掌心也出了汗。练好了姿势，我失去了信心，心想：就连练习姿势也那么难，别说要练习写字了。再次看到表哥写的那手字，我又有信心了。开始时，怎么也练不好，就连表哥的百分之一也没有。“师父”指点我说：“第一次练不好，练多几遍就会练得好的。”我按照“师父”的话去做，写了大半天，我终于把自己的名字写好。真是“一分耕耘，一分收获”。于是，我爱上了书法。

练习书法让我苦中有乐，同时也悟出了：只有刻苦学习，才能学到本领。

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇11】**

在一个晴朗的早晨，爸爸对我说：“儿子这么大了也该自己学学做饭了吧”我迫不急待的说：“好呀，好呀！”

说干就干，我立马跑到厨房里，右手拿起锅铲，左手拿起菜刀。刚要砍掉那颗眼前的白菜时，爸爸如风一般的跑到了我眼前，而且飞快的说出了一句话“刀下留菜”。我这才放下刀来：“不做菜，那做啥吃啊！”我说。老爸说：“我们不做菜，做饭。”“做饭？”我提高音调。“我们当然是要做蛋炒饭啦！”老爸不慌不忙的回答到。我这才明白道：“哦！哦！哦！”

一开始我洗了洗锅，第二步则是倒上油，油一滴一滴落了下来，如同一滴滴露珠在荷叶中滑冰一样，最后融和为一体。第三步就是把饭到入锅中不断翻炒“哗、哗、哗……”小米饭们就像一个个小企鹅一样玩可开心啦，这里跑那里窜，这边跳一下那边蹦一下真好有趣。第四步将锅里饭放一边腾个地方来再放上油，然后将两个鸡蛋打入油中翻炒看鸡蛋熟香后，就是第五步了，与饭一起翻炒。第六步加入盐、葱花、酱油就大功告成。最后就是盛入碗里，开始享受美味！

哎呀！真香啊！口水直流！用汗水换来的快乐就是让人甜蜜无比呀！我的快乐与老爸一起分享真是那么幸福！

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇12】**

今天是开学的第一天，我们全校要搞一次大扫除。

上课铃声响过了，我们五（2）班的学生全部跑到卫生间去拿清洁工具，拖把、扫帚、抹布……那些清洁工具一下子被我们全部拿光了。接着，我们就开始劳动起来。有的同学在擦窗，有的同学在擦门，有的同学在扫地，有的同学在拖地板，还有的同学在擦黑板、桌子和椅子。时间随着我们的劳动在一分一分地过去了。教室，包干区全都一点一点地干净起来了。眼看再过五六分钟，下课的铃声就要响起来了，可是还有许多工作没有做好。这时，同学们全都加快了速度，连抹一把汗水的工夫都没有了。我们大家全都只知道干呀，快干呀！我们起劲地干着活。大家都想把工作做得最好。

下课的铃声响了起来，我们的劳动正好结束。我们看着干净整洁的教室和包干区全都笑了。因为我们准时完成了任务，因为我们出色地完成了任务！

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇13】**

虽然新学校建成没多久，可美丽的草坪里已经野草丛生了。今天下午，孙老师让我们带上垃圾袋，去那里拔野草。同学们个个摩拳擦掌，准备大干一番。

到了那里，孙老师一声令下，同学们就分成好几个小组干了起来，不一会儿，就干得热火朝天，拔草的同学干得很活跃。只见他们一手拿着垃圾袋，一手拉住野草的茎，用力往上一提，野草就被拔起来了。倒垃圾的同学不停地来回奔跑着。身材高大的胡佳浩时常蹲在野草多的草皮旁拔野草。你瞧！他的双手像机器做成似的，既不怕痛也不怕累，手上都已经被野草划的通红，他也不停下来休息片刻，不多久他就整整拔了三袋多。这个“战绩”真让我们佩服的五体投地。

我也不敢示弱，和金涛等人你追我赶，拔起野草来。我扒开草皮野草就原形毕露了，我抓住野草的茎，用力往上一提，野草就被我连根拔起，只好束手就擒了。拔完一丛野草我便去拔另一丛野草，可这丛野草顽固不化，求胜心切的我使出了吃奶的力气才把它们拔了起来。刚填满一袋垃圾，我们顾不得停下来，便开始第二袋的任务……拔呀拔呀，我们的汗水顺着头发流了下来，脸也被太阳晒得痛红，可我们却没有一个人叫苦，没有一个人叫累，谁也不愿意停下来休息。

劳动结束了，望着被我们整理干净的草坪，我们的脸上露出了笑容。

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇14】**

又到了一年一度的高一小学体育节， 11月20日下午，全体师生汇聚在交通大学体育场，拉开了20\_学年运动会的序幕。我们三4班的每一个同学怀着兴奋不已的心情，踏着雄壮的进行曲，斗志昂扬地走进了操场。

当我们站在操场上时，我们惊奇地发现：不仅我们三年级全体同学穿上了统一的红背心，还有一年级的蓝色，二年级的黄色，四年级的橙色，五年级的绿色和老师家长们的紫色，真的是名符其实的七彩高一！我不禁为学校的精巧用心而赞叹。在滕校长讲话后，是我们的全体队列和广播操比赛。因为事关班级荣誉，我们全班同学都认真地做好每一个动作，尽量整齐划一，只见老师和家长们都点头称赞，竖起了大拇指。

然后就是我们自由活动的时间了！我们每个人拿着自己的参赛表，参加每一个比赛项目之后来盖章。这次我们比赛的项目有很多：拍球，跳绳，跑步，投沙包，仰卧起坐，原地运球，还有踢球进门……，真是种类多种多样。但是每个项目参加的人也很多，我能排队敲章的有限，虽然最后我得的印章不是最多，可是我收获了快乐！

最紧张的时刻到了！最后的一项是我们年级的接力赛。为了这项团体比赛，我们早早地就在体育课上排练：安排人员，练习交接棒等等。大家摩拳擦掌，激动不已，恨不得马上就把第一拿到手。发令枪响，同学们都像离弦的剑一般冲了出去，瞄准自己的同学，将手中的木棒传递了出去，虽然会有失误或掉棒，还有同学摔跤，但是大家都只有一个信念：拼搏！同学们用一根小小的木棒，连接着团结和友爱，传递着勇气和力量。赛场上是奋勇拼搏的运动员们，周围是为他们助威加油的同学，场面是那么的热火朝天，激动人心！最后的结果是我们获得了第二名的好成绩，听到这个消息，大家都鼓起掌来，为自己也为同学。

运动会在同学们的欢呼喝彩声中落下了帷幕，虽然只有短短半天，但是我们收获了团结，拼搏，还有快乐！

**挥洒汗水使我快乐议论文【篇15】**

“有了劳动，才会有收获，”这是我自创的名言，这句话一点也不假，只有付出汗水和心血，才能获得成功的果实。

国庆时，有个远方的朋友要到我家玩，妈妈对我说：“儿子呀，别人来我们家玩，我们家这么乱，怎么好意思啊！”我一看，家里乱成一团糟：书桌上到处都是书，电脑室里棋的棋，书的书，字典一大排，沙发上还有袜子呢……家里乱成一锅粥。我对妈妈说：“还真有点不好意思，那就交给我吧。”

我迅速将书全部收到书架里去，把袜子扔进冼衣机里，再把棋收好，容易完成。接下来我开始擦，我拿起抹布东擦擦西擦擦。不擦不知道，一擦吓一跳。没想到自己居住的家里竟然那么脏！，刚才还是雪白的抹布，现在变成黑乎乎的了。抹布脏了我就洗，洗了再擦，擦了再洗……如此反复几次，终于窗明几净。结束了擦的任务，我便开始扫地。扫地简单，我三下五除二就解决了。开始拖地了，我使出了吃奶的力气。咦？这怎么拖不动呀，我仔细一看，原来是泡泡糖粘在地板上了。我把泡泡糖抓来抓去，粘得紧紧的，都是我平时不注意的结果。继续拖，这怎么那么脏啊！我拖了一次，又拖了一次，还不干净，拖了N遍，把拖把往水里一放，水立刻变了黑色。经过反复拖洗……家里终于透明干净。

看到这这洁净的家，妈妈笑得嘴都合不拢：“想不到我们家的儿子还真行啊！”虽然我累得不行，但看到这干净明亮的家，我也笑了。

“有了劳动，才会有收获”，我的家如此洁净，都是靠劳动创造出来的。我们在家庭社会这个大课堂中生活学习，生活课堂是如此奇妙，让我们一起加入到这个美妙的生活课堂吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！