# 关于心态的800字议论文5篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2023-12-26

*关于心态的800字议论文5篇心态，即[psychology] 心理状态。心理过程是不断变化着的、暂时性的，个性心理特征是稳固的，而心理状态则是介于二者之间的，既有暂时性，又有稳固性，是心理过程与个性心理特征统一的表现。下面小编为大家收集整理...*

关于心态的800字议论文5篇

心态，即[psychology] 心理状态。心理过程是不断变化着的、暂时性的，个性心理特征是稳固的，而心理状态则是介于二者之间的，既有暂时性，又有稳固性，是心理过程与个性心理特征统一的表现。下面小编为大家收集整理了“关于心态的800字议论文”，欢迎阅读与借鉴!

>关于心态的800字议论文1

知足，是一种心态。

广厦千间，夜眠不过七尺;珍馐百味，日食只需三餐。

简单，再简单一点，这就是生活。

也许有人会说，知足，意味着满足现状，不再追求，会对社会发展不利。但我所说的知足，不是意味着没有进取心，安于现状，而是在物质追求上不要计较太多。

知足常乐，要求我们以正确的心态面对宠辱得失。“不以物喜，不以己悲”的豁达也许没有几个人能真正做到。但知足常乐，无疑是一剂心灵的良药，帮助我们在纷繁芜杂的生活中形成一个良好的心态。知足，不是夜郎自大，而是知现在所得已足矣，对将来所求并不足。用一颗感恩的心去对待现在，用一颗进取之心去开创未来。

知足者，并非放弃追求，而是对自己现状的肯定。因为知足，他很快乐;因为快乐，他能以更好的心态去追求未来。

知足者，贫穷亦乐;不知足者，富贵亦忧。

曾经看到过这样一个故事：黄昏时分，卖烧饼的夫妇数着一天的收入，比前一天多了两块钱，两人相视一笑，非常满足;也是在这个黄昏，一个腰缠万贯的富翁仅因为所持股票的股值下降30个百分点而自杀。

不禁感叹：对于身外之物——钱，为什么有的人看得这么重?“最幸福的似乎是那些并无特殊原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。”哲人说过。

总有人忘记了今天，苦苦寻找记忆中快乐的昨天或是展望并未到来的明天。拥有的，不知足;得到的，不珍惜。

也许“宽其心容天下之物;虚其心受天下之善;平其心论天下之事”的心态不是人人都能拥有，但每个人都可以学会知足，而且我们也该学着知足。

知足，是一种心态。

简单，再简单一点，这就是生活。

>关于心态的800字议论文2

光与影的叠加，是阳光的色彩。我总能在阳光下，找到自己的影子。找到面对生活的勇气。

——题记

王国维说人生有三种境界。是\"独上高楼，望尽天涯路\"的凄楚。是\"衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴\"的忧伤。是\"众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处\"的欣喜。我始终相信，这三种姿态亦是生活的初始状态，生活是公平的，他不会因为你讨厌沼泽和风雨就让这一切都消失。也不会因为阳光的耀眼与绚烂就让它永驻人间。

良好的心态就像海洋上的灯塔，让生活这艘小船不会迷失方向，亦如夜空中星星的光辉，明亮却不刺眼。在苦难面前，每个人会用不同的人生观去对待。悲观的人会说，为什么困难总是降临在我身上。而乐观的人只是骄傲地仰起头，去化解所谓的苦难。

这让我想起了李煜。是他在诉说么?

\"空持罗带，回首恨依依。\"他在感叹什么?无奈地用一杯鸠酒，结束了自己的生命。也结束了那个离乱的朝代，一片朦胧中，他仿佛看见自己率领南唐的金戈铁马，痛击赵匡胤之卒。可惜，已经迟了……若是他当初把心态方正些，又怎会落得个\"亡国之君\"的称号呢?他错不该消极地抵抗叛军，给这段历史徒增了几分悲剧色彩。

纵览大观园，依稀可以看见那位佳人。曹雪芹用他的笔墨泼洒出潇湘妃子的弱柳扶风。然而黛玉妹妹的眼泪却是流不尽的。试问生活中真的有那么多的不如意吗?她虽年幼丧母，却得到了贾母的多倍疼爱，虽弱柳扶风，却有幸与宝玉惺惺相惜。何来这悲春伤秋的愁绪?这一切似乎就注定了她的结局是不完美的----香消玉殒。若是她善待生活，留心周遭的花草，也许会惊异地发现生活其实是美好的。

我欣赏贝多芬的执着，欣赏史铁生的坚韧，欣赏张海迪的勇气。他们在生活面前从未说过\"不\"子。也不会因为苦难就止步不前，而是用良好的心态，书写他们的传奇，谱写一曲雄奇壮美的赞歌!我想说的是，心态决定我们的人生，善待生活，你也许会发现，今天早晨的天空就很美。

>关于心态的800字议论文3

从前的我们总是认为考试是破坏幸福的“元凶”，认为它只为给我们的学习生活留下阴暗的一笔，会让我们遭受到老师冷漠的眼光，父母无情的批评，同学的讥笑，可是我们何曾想过就是因为有了这些考试，我们才有了正确的心态。

——题记

在我们的学习生涯中，不可避免的就是那大大小小的考试，也正是有了这些大大小小的考试，磨练着我们的心态。

还记得，那次的考试，我在考场上，捏着笔，心似乎揣了只蹦跳的小兔子，我做着做着，啊，手心出了汗，为什么我突然觉得题目这么难，拿着笔的手仿佛有千斤重，明明是老师讲过的题目，却在这关键的时刻掉了链子。这是只是模拟考啊，在模拟着期末考试的卷子，看起来却像是读天文书一样。作弊?可是监考老师那严肃的面孔时时警告着我们：别想作弊，除非你想得0分!不管了，只是一次小考而已，何必在乎那么多呢。轻轻放下提着笔的手，慵懒的趴在桌面上，只能期盼在下课铃声之前把这些看不懂的题目解决掉，我的心情莫名的烦躁，似乎为还未到来的毕业考试紧张着。渐渐的，我的思路飘远了，“考试，最重要的是心态，千万不要紧张，如果一个人他的成绩再好，在考试时没调整心态，他的分数就会一落千丈。”依稀还记得，这是我们老师时时刻刻念在嘴边的话。

于是，我提起了笔，放正心态，渐渐地，我进入了佳境，把没搞定的全都ok了!看着其它桌子上的同学们早已做完，在桌上玩着打发时间，看着他们的样子，我不想检查了，何必呢?于是，我再次放下了手中的笔，趴在桌子上，计算着考试完我该去玩啥?

“叮铃铃……”铃声响起，考试时间到此结束，我把考卷上交给监考老师。心情得到了放松，直奔向云霄去了——操场上玩。

第二天，老师把考卷发了下来，我打开这张我漫不经心做的试卷，惊讶不已!原本我没有调整心态时做的试题居然大部分是错的，而有调整心态后的，几乎全对!真是应了老师的话啊!富有哲理性的话啊。

最后希望大家能以我为借鉴，学会调整考试的心态，文章的结尾就以老师的话结束吧：考试，最重要的是心态，千万不要紧张，如果一个人他的成绩再好，在考试时没调整心态，他的分数就会一落千丈。

>关于心态的800字议论文4

你的心态决定你的人生，永远不要对自己自暴自弃。

永远记得这一天，中文系只有我和小璐去听了高枫副院长的讲座，刚进入教室就看到好多的同学等在门口，想必这个讲座吸引了不少的同学吧，当然好多的同学是理工的。花费晚自习两节课的\'时间还是有一定的收获的，从高副院长的演讲中，我懂得了很多，也对自己以后的人生有了新的认识，虽说老师是教生物的，但是从老师的交谈中可以看出他的文学功底也是很深厚的，让我这个中文系的学生都觉得好多的知识还要学，好多的路也要我们自己去走。

讲了那么多，让我记忆最深刻的是老师讲的“多一盎司定律”，讲的也就是小和大本就是相对的，不要小看你自己 ，坚持做你自己吧，因为每一个小的成功意味着你以后的成功。就拿新东方招收人才的事来说吧，他们过五关斩六将，终于到了要见董事长了，董事长问他们是否愿意留在这先打扫卫生，当然有的人愿意，有的人不愿意。而愿意的那个人将教室打扫得很干净，先是2间，再是10间，后来让他打扫20间，当然是有人分配给他，让他来分配工作。从这个过程中锻炼了他管理的能力，是的，要做好一件大事，就是从小事做起。

再者就是我们都很关心的就业问题，在面对就业时我们总是很纠结，不知道该如何抉择，什么是最适合你的，什么是你想要的?那就得发挥我们的坚持原则，这世间没有如果，只有你想要成为什么。

真的，今天学到了很多，希望这种正能量可以一直传递下去。

>关于心态的800字议论文5

快乐是一种心态，它会给人一种力量，一种能改变命运，获得幸福的力量。

一个快乐的人不一定是最富有的，最有权势的，同样，一个快乐的人也不一定是最聪明的。

但是，这个快乐的人有一个与别人所不同的地方，就是，他是快乐的，他会把自己的快乐带给需要快乐的人，让身边的人感受自己的那份最最简单的快乐，哪怕在别人的眼里，不值得一提的小事。自己的快乐远远能胜过更多的财富。

花开不是为了花落，而了为了灿烂。

花开不是为了花落，而了为了种子。

有人说，人比人得死，货比货得扔。我倒不同意这样的说法。我觉得人生活在这个社会里，不可能不与人发生各样的关系的，也不可能不拿自己的境遇和别人做比较，问题的关键不在于比较与否，而在于如何比较。一种比较可靠的比法是，不比人有自己无的，只比别人没有自己有的，就像曾经有人开玩笑说，你不要与象棋冠军比下象棋，你要与他比游泳。或许，有人会说这样做有点阿Q精神，可是这又有什么要紧的呢?如果这样做，能让自己快乐就足够了，学学阿Q的精神又有何妨呢?保持一颗平常心，让自己快乐一点。

当然，人也应该与自己的以前相比较，看看，自己是不是进步了，是不是还要尚须改变的事情，自己哪些事情做的还欠妥的，等等了。只有不断的与自己的从前进行比较，才能不断的进步，人才能不断的找寻到快乐的资本，快乐也就自然不自然的形成了一种习惯。

一个在面貌上流露出的情感是最真切的了，流露习惯了，就会在脸上留下持久的痕迹。一个常常皱着眉头的人是很难有一张舒展的脸的。一个快乐的人，会将富有魅力反作用于他人身上的，使自己变得更加的从容而自信。

快乐是对自己的热爱，也是对他人的一种宽容。

快乐的人是不会与自己过不去的，也不会很苛求于别人的做法的，因为这样的人，一般来说都是豁达乐观向上的。

一个快乐的人，是不会把自己的脸上挂满了春秋战国的阴影的，因为这样做只会影响到他人的情绪，也会影响他人的心情。

快乐是一份责任，快乐是一种方式，快乐是才华的代名词。

关于心态的800字议论文5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！