# 建筑实习工作总结

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-04-08

*建筑实习工作总结精选5篇建立人际网络：实习使学生有机会认识到建筑行业的相关专业人士，并与他们建立联系，扩大人际网络。下面是小编帮大家收集整理的建筑实习工作总结，希望大家喜欢。1建筑实习工作总结精选大学生活接近尾声，在即将踏入社会。面对竞争激...*

建筑实习工作总结精选5篇

建立人际网络：实习使学生有机会认识到建筑行业的相关专业人士，并与他们建立联系，扩大人际网络。下面是小编帮大家收集整理的建筑实习工作总结，希望大家喜欢。

**1建筑实习工作总结精选**

大学生活接近尾声，在即将踏入社会。面对竞争激烈的社会环境前，社会实践对我么来说是必不可少的重要环节，这是正式工作前的一次大阅兵，同时也是理论与实践相结合，并锻炼我们能力的大好机会，为未来的工作打下坚实的基础。自\_年\_月我踏入了\_\_公司的大门，开始了我的实习生涯，打从跨入公司大门，接触公司日常事物开始，面对全新陌生的环境我如同一个刚出生的婴儿。

实习公司离家很近，从家里走路到公司都不用\_分钟，总的来说生活、交通什么的都比较方便。实习的生活过的是挺规律的，我可以每天回家，每天朝九晚五的“上班下班”，看上去还真有点像上班族的感觉，好像都能想象以后真正去上班时候的样子了。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习；同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己的资本。初出校门的我还有很多不懂的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。

一、真诚待人

我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由干和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应：后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

二、勤学好问

刚来到公司时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这种情况下就需要我勤学好问。不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的。

三、严守规范

做实际项目不同于在学校的作业，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

四、讲究条理

年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉有些前辈做事是很值得学习的，他们做事很讲究条理，遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策，这就是经验的体现。

五、多和同事交流

第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几夭后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在和同事的交流过程中，我发现其实书本知识和现实真的有很大的差别，真的很难适应建筑界的复杂环境，在私下交流中我也得到了许多社会知识。为自己在复杂的社会环境中定位大有益处。

第一次参加工作，暴露了很多缺点。除了专业知识掌握不够全面外就是人际关系的处理上。对于刚毕业的大学生，工作中略显青涩。人际关系处理不够成熟，没有能够及时良好的把握好与人交往的尺度与深度。在现实的社会中，复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。当然我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。

在这个月的实习生活中，我学到了很多在学校所接触不到的东西。无论是在我的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的增加。同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识，在自己所学的专业方面，也开始慢慢的把所学的知识运用到实践中，一步步的开始积累经验。出来工作了觉得应该感激老师的栽培，实习了觉得应该感激师傅的教导和帮助。在接下来的路上，我会好好走，一步一个脚印，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活，好好的成长。

**2建筑实习工作总结精选**

时间过得真快，不知不觉来公司已经三个月了。回顾自入职以来的工作，我在公司各位领导及同事的支持与帮助下，严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。通过三个月的学习与工作，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。现将入职来的工作情况总结如下：

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这三个月的实习工作中给我最大的感触就是学无止境。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这三个月的实习，并结合工地实际情况，认真学习图纸上所设计的东西，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责，以极大的热情投入到工作中

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在单位找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教，使自己对图纸以及现场施工的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。为此还为自己制定了一个要求：

1、做到遵守公司的规章制度，尊敬领导、尊重同事，以端正的态度和谦虚的心态工作。

2、保持较高的工作执行力，高调做事，低调做人，服从领导安排，工作不计较分内分外，时间不纠缠于上下班，以结果为导向，达到公司和领导的预期要求。

三、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事

自从进入本单位以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

四、自身需要改进之处

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如画图水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点：

1、做好工作计划，继续加强对图纸以及施工现场的了解。

2、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

**3建筑实习工作总结精选**

透过一个月的建筑工程实习，受益匪浅，很多在理论上的知识在现实中呈此刻我眼前，并初步了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习用心性。

下方就实习期间掌握到得一些知识的总结：

一、结构形式

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的两个施工工地都采用的是框架———剪力结构。它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置带给较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。这种结构是在框架结构中布置必须数量的剪力墙，构成灵活自由的使用空间，满足不一样建筑功能的要求，同样又有足够的剪力墙，有相当大的刚度，框剪结构的受力特点，是由框架和剪力墙结构两种不一样的抗侧力结构组成的新的受力形式，因此它的框架不一样于纯框架结构中的框架，剪力墙在框剪结构中也不一样于剪力墙结构中的剪力墙。

构造柱

砖混结构设计中，为了加强建筑物的空间刚度和整体性，使建筑物在地震中避免或减轻破坏，根据抗震规范，我们设置必须数量的圈梁和构造柱，来增强和

提高建筑物的抗拉、抗裂性能构造柱的设置位置的规定：规范规定无论房屋的层数和地震烈度是多少，均应在外墙四角、错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。。楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。跨度比较大的`梁，如果不设置墙垛或垫块，也应有构造柱。

而在框架剪力墙结构中，为了加强砌块隔墙的整体性，应在砌块隔墙的适当位置设置构造柱或圈梁，具体设置位置和砖混结构的一样。

二、施工缝、变形缝和后浇带

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而构成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间构成的缝隙，就是最常见的施工缝。因此并不是真正好处上的缝，而就应是一个面。因混凝土先后浇注构成的结合面容易出现各种隐患及质量问题，因此，不一样的结构工程对施工缝的处理都需要慎之又慎。

变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和必须的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度

沉降缝：为克服结构不均匀沉降而设置的缝。如上部结构各部分之间，因层数差异较大，或使用荷重相差较大；或因地基压缩性差异较大，等可能使地基发生不均匀沉降时，都需要设缝将结构分为几部分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力，该缝就是“沉降缝”。须从基础到上部结构完全分开

伸缩缝：若建筑物平面尺寸过长，因热胀冷缩的缘故，可能导致在结构中产生过大的温度应力，需在结构必须长度位置设缝将建筑分成几部分，该缝即为温度缝。对不一样的结构体系，伸缩缝间的距离不一样，我国现行规范《混凝土结构设计规范》GB50010—20\_对此有专门规定。伸缩缝在基础可不断开；

抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。

此刻多用3缝合一只有沉降缝能满足这个要求，因此多用沉降缝来代替其他缝来使用。

三、梁：按梁的常见支承方式可分为：简支梁、悬臂梁、一端简支另一端固定梁、两端固定梁、连续梁。

梁按其在结构中的位置可分为主梁、次梁、连梁、圈梁、过梁等。

门窗过梁

门窗洞口上的横梁，支撑洞口上部砌体传来的荷载；传递荷载的窗间墙

常用形式：砖砌过梁，钢筋砖过梁和钢筋混凝土过梁

圈梁

砌体结构房屋中，在砌体内沿水平方向设置封闭的钢筋砼梁。

在砌体结构房屋中设置圈梁能够增强房屋的整体和空间刚度，防止由于地基示均匀沉降或较大振动荷载。

圈梁：为了保证砌体的稳定而在砌体顶部或底部用钢筋混凝土浇灌的构造封闭梁。它采用钢筋混凝土其厚度一般同墙厚，在寒冷地区可略小于墙厚，但不宜小于墙后2/3，高度不小于120MM，常见的有180MM和240MM。

在非抗震设防区，圈梁的主要作用是加强砌体结构房屋的整体刚度，防止由于地基的不均匀沉降或较大振动荷载等对房屋的不得影响。

在地震区，圈梁的主要作用有：增强纵、横墙的连结，提高房屋整体性；作为楼盖的边缘构件，提高楼盖的水平刚度；减小墙的自由长度，提高墙体的稳定性；限制墙体斜裂缝的开展和延伸，提高墙体的抗剪强度；减轻地震时地基不均匀沉降对房屋的影响。

透过这一次认识实习，我对相关的专业知识有更进一步的了解，也学到了很多之前未曾接触的东西，受益颇丰。深入工地一线的参观，使我能够将所学理论的知识与实习相结合，系统地巩固所学的理论知识，深化了对所学理论知识的明白，初步体会到建筑工程的设计与施工的工作特点，熟悉了工程设计与施工现场的各种技术和管理工作，在实习中，我发觉自己的分析解决问题的潜质得到了很好的锻炼和培养，为未来走向工作岗位做好思想准备。此外，透过实习，我开阔了视野，增加了对建筑施工的理性认识。

**4建筑实习工作总结精选**

不知不觉中我已经参加工作半年了，这是一个忙碌但又充实的半年，可以将自己在学校学到的理论知识运用到工作实践中，在这半年的时间里，有困难也有收获，在师傅和同事的帮助和指导下，慢慢摸索，逐步实践，解决问题，提高了自身能力，同时也积累了经验。

这半年以来，先是在广场二期锻炼学习了三个月，跟着张师傅学习质量，后来又到荆门市行政服务中心独自承担质量工作一个月。

经过在广场二期锻炼学习的三个月，我收获了很多东西，同时认识到了自己许多不足之处，总结如下：

1、在工作态度上，无论是在工作还是生活中，我一直本着踏踏实实做人，认认真真做事的原则做人做事，所以我一直都在认认真真努力的工作，不断努力学习。热爱自己的本职工作，能够正确认真对待每一项工作，工作投入。

2、在工作上，熟练掌握了墙体垂直度、平整度以及墙底角与阴阳角的实测实量以及房间开间和进深以及楼地面相对标高的实测实量；熟悉了砌块砌体的质量通病的判定，比如通缝、瞎缝、砂浆不饱满、拉结钢筋被遗漏、墙体留槎错误等，同时也掌握砌体抹灰的质量通病的识别，比如挂网外露、钢筋未割、混凝土未凿、墙面空鼓、底角不合格、阴阳角不合格等质量通病；对屋面防水的具体做法有了比较直观的认识，尤其防水卷材的铺贴和搭接的.具体要求，同时知道了屋面渗水后的具体处理措施；对地下室墙体、顶板、底板渗漏后采取的堵漏技术有了直观具体的了解，对窗户的收边收口，以及窗压顶具体构造要求有了认识。

3、熟悉了质量工作流程，同时掌握了怎么做平台。

4、学会了正确书写项目质量检查记录表和质量整改通知单。

5、自己的不足之处主要是工作中缺乏灵活性，死搬硬套，缺乏现场管理知识与现场质量通病的识别能力，同时缺乏与劳务队沟通的方法与技巧。

在荆门市行政服务中心独自承担质量工作一个月时间里，是我学习最快、收获最大的一段时间，一边要做各种资料，一边还要跑现场，不管遇到什么问题，都需要自己去解决，都需要自己去和甲方、监理以及劳务队沟通。在这一个月的时间里我进行的工作内容总结如下：

1、严格检查是否按照图纸施工，仔细检查各个构件、结构尺寸以及轴线位置，不准任意修改而危害工程质量，主要是检查砖胎膜内净尺寸、集水井尺寸、轴线位置、槽底标高以及垫层标高，控制抗浮锚杆钢筋顶面标高；

2、进行了地基验槽、对钢筋进行隐蔽验收；

3、检验批的报验；

4、严格执行技术规程和操作规程，对违反规程规定的及时发现并监督进行整改；

5、严格把好材料质量关，不合格的材料、半成品、成品严禁运进施工现场，进场材料经监理验收认可；主要是对进场的钢筋、混凝土、水泥砂浆进行验收；

6、严格按照规定做好各项检查，上道工序不合格，下道工序不得施工；

7、对现场出现的不合格品，开具质量整改通知单，必要时开具质量罚款单。

不知不觉中已经在项目上呆了半年，期间得到了前辈与领导的关心与照顾，师傅对我的教导使我受益匪浅，在此表示非常感谢！

**5建筑实习工作总结精选**

20\_\_年2月中旬至5月中旬在x公司x项目部担任技术员职务。身为建设集团的一员，有机会得到学习和锻炼，使我倍感自豪，更使我信心大增。但更多的是对我今后工作的鞭策，逐步提高个人素质，加强专业知识的学习与巩固，才能无愧于领导的信任和培养。

在单位工作期间，不管是在技术方面还是质检方面,项目部前辈都给予我极大的支持与帮助。我以严谨的态度对待工作，结合课本所学知识运用于实际，不懂的东西随时向前辈请教，对已掌握的东西追求精益求精.施工技术在不断进步更新，只有通过不断地学习，脚踏实地，才能在自己的工作岗位上实现价值.现场施工虽都在恶劣下进行的，但我把它当做是我意志与能力的练兵场，久经的战士才能英勇无畏。

在今后的工作与学习当中，我将不断的总结与，不断充实自己，努力提高自身素质与专业知识水平，在按时按量，保质保量的完成本职工作的前提下，从施工工法和管理角度出发，不断创新，节约成本，以适应时代和企业的发展。与公司共同进步、共同成长。

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的.道理。

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，习总结我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更。现在北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！