# 防溺水培训活动总结(九篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-16

*防溺水培训活动总结一夏季即将来临，溺水事故进入高发期。为强化学校安全教育，增强安全防范意识，掌握防溺水知识技能，提高自救互救能力，筑牢安全防线，xx二中多管齐下扎实开展预防溺水安全专项教育活动，确保溺水事故零发生。召开专题会议，认真落实一岗...*

**防溺水培训活动总结一**

夏季即将来临，溺水事故进入高发期。为强化学校安全教育，增强安全防范意识，掌握防溺水知识技能，提高自救互救能力，筑牢安全防线，xx二中多管齐下扎实开展预防溺水安全专项教育活动，确保溺水事故零发生。

召开专题会议，认真落实一岗双责：4月16日，学校召开防溺水专题安全工作会，安排部署防溺水工作，明确责任，强化教育。每周学生离校前，学校德育处负责人都要反复强调预防溺水安全的重要性，讲解一些预防溺水相关知识、救护技能与注意事项。让学生懂得一些防溺水的基本常识，特别强调周末、节假日期间和同学们结伴外出游玩的管理，没有家长等监护人的带领不准私自下沟、渠、河等处游泳等规定和要求。

加强宣传力度，营造安全氛围：4月23日，德育处主任刘振清作了题为“珍爱生命、预防溺水”的国旗下讲话，训导全体师生要增强安全防范意识，提高自我保护能力。学校制作张贴了防溺水知识宣传栏，教育学生做到“六不”。学校电子屏循环播放“珍爱生命，慎防溺水，远离危险，平安成长”等防溺水安全警示标语，利用校园广播反复宣传《防溺水》知识，举办防溺水专题黑板报和手抄报比赛 ，此外，各班班主任还利用校讯通、班级q群、班级微信群等平台向家长及学生发送防溺水安全知识和警示信息。让防溺水安全真正做到入耳、入眼、入心。

签订责任书，家校联手齐抓共管 ：校历来高度重视防溺水安全教育，今年更是在放寒假期间就组织同学们和家长学习签订了《xx二中防溺水安全承诺书》，要求学生阅读，再带回去给家长阅读，签上名字后交回回执联由学校存档。信中希望广大家长务必增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理，特别要经常进行防溺水的安全教育。学校还将在4月29日组织召开家长会，发放教育部《致全国中小学生家长的一封信》，进一步加强家校联系，明确责任，共同抓好防溺水安全教育，筑牢安全防护墙。

召开主题班会，开展分析讨论活动:4月20各班组织召开了防溺水安全教育主题班会，各班利用班会课时间，播放溺水事故视频，列举具体事例，以近年来发生的中小学生溺水死亡事故的惨痛教训案例，让学生体会亲人失去孩子悲痛欲绝、泣不成声的痛苦，开展分析、讨论活动，进行预防溺水安全警示教育，让学生牢记“六不准”。

宣誓承诺签字，安全牢记心间：4月24日，各班利用政训，在班长的带领下，举起右手庄重宣誓：认真学习防溺水安全知识，坚决做到“六不”，我绝不私自下水游泳，我绝不擅自结伴与人游泳……铮铮誓言响彻校园，各班学生在宣誓以后，在防溺水承诺书上签下自己的名字。

活动的顺利开展增强了教师、家长、学生的安全意识，深化了教师一岗双责责任意识，提升了学校和家长的监管意识。

**防溺水培训活动总结二**

为了全面提高学生的安全意识，我校紧紧围绕“珍惜生命，预防溺水”的安全教育，在6月份开展以“珍爱生命，预防溺水”的主题活动月。

本月的主题活动中，我班通过形式多样的活动警示和教育了学生，向学生宣传了溺水致死原因、溺水症状，让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。一起学习如何避免溺水事故的发生与处理，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

本月活动中，还给学生传授以下知识：

1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

6.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

1、游泳前一定要做好暖身运动。游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

2、游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。

3、 游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸，腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

（3）要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

在主题活动中，还重点做好同学们节假日的安全教育，告诫学生即将到来假期更应该防溺水。

效果、评价、思考：

总之，通过这次安全主题教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠一次主题活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

**防溺水培训活动总结三**

气温逐渐升高，又将进入学生溺水事故易发阶段。因此，预防学生溺水工作又成为学校安全工作的重中之重。为贯彻落实上级部门关于预防学生溺水工作的文件、会议精神，切实做好我校统防溺水工作，我校充分利用本校的宣传资源，采用多种形式，利用一些溺水事故的事例、视频经常性地对学生进行不同时段、不同天气情况下的防溺水安全警示教育。

1.成立了由校长为组长的预防学生溺水工作专项行动领导小组，召开了全校班主任防溺水安全工作会议。

2.开学前，对学校周边的危险水域进行摸排，对周边的危险水域情况，提请当地政及有关部门采取措施解决，消除隐患。

3.每两周开展一次防溺水主题教育。利用本校的宣传资源，采用校会、国旗下讲话、主题班会、黑板报、宣传栏、电子屏、在横幅上集中签名并悬挂等多种形式，对学生进行防溺水安全警示教育。

4.落实好日常安全管理工作。认真落实小学“三检”(晨检、课检、午检)制度和因故缺勤学生的情况查询工作；加强学生外出管理，严格做好在正常教学、管理时间段离开校园学生核实登记和家长联系工作。

5.落实好省厅《江西省中小学校学生安全提醒教育“每日一播”》；加强对学生特别是途径危险水域学生的安全提醒，落实省厅的“两个五分钟提醒”(上午、下午最后一节课的最后五分钟)。

通过以上有针对性的活动，我校的广大师生对于防溺水工作有了更加深刻的认识，同时也增强了学生安全意识和自防、自护、自救的能力。

**防溺水培训活动总结四**

学校相应成立了以尹大鹏校长为组长， 李建华校长为副组长，学校其他老师为成员的领导小组。分工具体，责任到人，狠抓落实。

学校召开预防溺水专题安全工作会议，对学校周边的矿井矿坑、池塘、水库等水域进行认真调查研究，制定治理方案和工作措施，狠抓源头与学生日常行为规范，消除可能导致游泳各种隐患，积极预防溺水事故的发生。

我校6月20日召开“预防溺水 珍爱生命”全校师生大会：

会上尹校长做了预防溺水知识专题讲座，首先对近期全国发生的溺水事故进行了通报，又对我市近期发生的溺水事件进行分析，提高对防溺水重视，认识到大部分溺水事故多发生在农村坑塘，河流等处，提出“严厉禁止任何同学私自或结伴到用泳池、护城河、水库、尾矿坑等有水源的地方嬉戏、游泳”。为切实加强安全教育防止发生溺水事故的发生，提高学生防溺水知识，讲解了防溺水措施和防溺水自救知识以及抢救溺水者的方法。

由少先队大队长带领全体少先队员在国旗下高举右拳宣誓郑重承诺：不到坑塘水库等有水源地方游泳，见到有人落水，不避而不见或冒然下水而是见义智为。宣誓后由大队长带领少先队员在承诺书上签名仪式。

我校利用多媒体教室播放了《预防溺水警示片》，从1-6年级逐班观看，在观看中对一例例溺水事故倍感震惊，对警示片中提到的知识做了详细的记录，特别是对在游泳过程中的自救，呼救，以及对昏迷者的救助知识熟计于心。

为保证学生安全，加强监管，学校家长齐抓共管，我校印发了《防溺水工作致家长一封信》通过收回的回执发现家长对我校的工作的支持，并保证在家一定看好自己的孩子，不到有水的地方去玩。

通过积极宣传，营造氛围，教育学生严格遵守并执行外出游泳洗澡“四不去”的规定：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的江、溪、池塘不去。学校以“小手拉大手，大手拉小手”的形式，通过与学生、家长签定《告家长的一封信》，提高家长的防患意识让家长也懂得防溺水知识，起到监护学生的职责，确保学生的生命安全。

通过此次教育宣传活动，积极宣传了防溺水知识，增强学生的防溺水意识，使防溺水思想深入学生及家长的心中，杜绝溺水隐患，使少年儿童能够健康快乐的成长。

**防溺水培训活动总结五**

随着高温炎热天气的到来，越来越多的孩子们喜欢到河边池塘嬉戏，这势必存在极大的安全隐患。为增强学生和家长的安全防范意识，引导学生远离危险，提高学生自护自救能力。庵东镇东二小学从5月26日起至6月24日，开展了为期一个月的“珍爱生命 预防溺水”主题教育月活动。从教师、学生、家长三个层面，以黑板报评比、主题班会、发放宣传纸、签订承诺书等形式普及防溺水知识。

在日常校园生活中，小学生常会在玩耍中发生一些意外伤害，教师若能在第一时间进行及时正确地处理，往往能直接影响到伤害愈痊的程度。为提高全体教师的急救知识与技能,减少意外伤害发生,保障师生生命健康和安全。5月28日傍晚，庵东镇东二小学邀请庵东镇卫生院的王医生来学校做了急救知识讲座。

在讲座中，王医生用深入浅出的实例，幽默风趣的语言讲述了“昏厥现场急救、关节扭伤处理、紧急处理心搏骤停、突发性创伤、溺水抢救”等方面的急救措施。王医生还为教师们详细讲解了急救救护的规范流程、气道异物梗塞的急救方式、心肺复苏的操作方法、骨折后救助的方法等一系列急救知识和技能。最后在王医生的指导下，该校教师还进行了急救模拟演练。

随着“珍爱生命 预防溺水”主题教育月活动的深入，庵东镇东二小学号召全校学生通过网络、报刊、书籍收集预防溺水的相关知识，提升全体学生的预防溺水知识储备，围绕“珍爱生命预防溺水”开展了两起黑板报评比活动。6月11日，该校要求全校各班级利用班会课开展了“珍爱生命，预防溺水”主题教育活动。

在主题班会教育过程中，该校教师组织同学们观看了”溺水急救“的视频;同学们就溺水情况的发生开展了讨论;师生就如何预防溺水及溺水时的基本自救方法与技能等作了交流;在教育过程中班主任示范并让学生演示了“心肺复苏”的操作方法。最后，班主任老师还结合身边的案例和生活实际，针对学校周边的地理环境，对同学们提出了要求，即不准未经家长或老师的批准，私自或结伴下水游泳、嬉戏;不盲目下水施救。

为了进一步加强学校与学生家长之间的交流和沟通，共同营造一个安全、和谐的校园环境，促进学生全面健康的发展。6月24日，东二小学召开了“珍爱生命、预防溺水”的家长会。

首先，该校教师向全体家长和学生通报了近年来全国中小学溺水死亡人数，要求家长们提高认识，切实加强孩子们暑期防溺水安全工作，杜绝孩子们溺水伤亡事故发生，为孩子的健康成长筑起一道安全的屏障。

其次，该校教师向全体家长和学生播放了防溺水教育安全宣传片，向全体家长宣读了《教育部基础教育一司致全国中小学家长的一封信》，发放了《预防溺水家访记录》表，签订了预防溺水的承诺书。

在家长会中，全体家长都纷纷表示积极配合学校在暑期间做好子女的安全教育、监管工作，尽心尽责，时刻提醒孩子注意安全，杜绝悲剧的发生。

庵东镇东二小学“珍爱生命 预防溺水”的主题教育月活动覆盖了全体教师、学生和家长，构建了预防溺水教育的立体网络。通过各项行之有效的活动形成了人人防溺水，时时、处处绷紧预防溺水安全教育与防范溺水危险事故这根弦。为确保学生暑期安全，建设和谐教育氛围奠定坚实的教育基础。

“此处危险，严禁到此游泳嬉水”、“为了您的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳”……近日高王社区内有学生溺水隐患的重点河道、池塘出现了一批防溺水警示牌，对学生起了较好的警示作用。这是宗汉高王小学为有效防止学生溺水事故，确保学生的生命安全，与学校所在社区合作开展的系列防范措施之一。

高王小学现有学生600多名，有近半学生暂住在学校所在的高王村，有相当一部分学生自行上学放学。学校所在的社区内河流、池塘众多，个别学生自我安全意识不强，在上学途中或暂住地附近可能会产生玩水、嬉水、游泳的现象，具有一定的溺水隐患。学校根据教育局的文件精神，与学校所在的高王社区联合开展了学生溺水隐患点的排查，对村内的河流、池塘进行了重点排摸，并对有溺水隐患的水域安装了警示牌，通过学校社区的合作共同来做好学生的防溺水工作，确保学生的生命安全。

**防溺水培训活动总结六**

下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的`障碍物，很不安全。

跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

游泳前一定要做好暖身运动。游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸，腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几1次，直到抽筋消除为止；若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出。

若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。在防溺水班会活动中，还重点做好同学们节假日的安全教育，告诫学生即将到来假期更应该防溺水。

总之，通过这次防溺水班会活动，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠一次防溺水班会活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小抓起，坚持不懈地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

**防溺水培训活动总结七**

暑假是学生溺水事故的多发期，同时也是学生各类安全事故的多发时期。为进一步提高学生安全意识和自护自救能力，重点是预防溺水事故的发生，使学生能够过一个愉快、平安的暑假，xx小学认真开展了暑期学生防溺水安全教育活动，做到防范、教育在前，圆满完成了各项任务。现将工作开展情况总结如下。

按照上级主管部门领导的指示和文件要求，立即成立了由校长xx为组长的学校“防溺水”领导小组，全面负责暑期安全大家访活动，班子成员分年级包保责任制。召开了全体师生“暑期‘防溺水’教师大家访”安全教育专题会议。并对预防学生溺水事故“大家访”安全教育工作进行了专门的安排部署，明确责任，全员参与，落实包保责任制。要求全校教师务必做好暑期家访工作，确保每位学生能过一个平安愉快、有意义的暑假。

重点教育学生不要到沟、塘、河、坝和水库等水域戏水，防止溺水事故发生；遵守交通规则，注意交通安全；讲究个人卫生，防止传染病侵袭；夏季是用电高峰期，注意用电安全；夏季是雷电多发季节，户外要防雷击；教育学生利用假期多读书，补缺不差，加强文化修养；教育学生加强与家长交流，多做一些力所能及的家务劳动。

要求班主任与课任老师对每一位学生进行一次安全家访，进行面对面的宣传“防溺水”安全知识，并做好家访记录。努力扩大宣传教育的知晓率、到位率和覆盖面，切实增强青少年儿童及其家长的安全意识，提高家长的监护意识。凡因宣传教育不到位而导致发生青少年儿童溺水事故的，要严格追究有关人员的责任。温馨提醒家长要对学生进行防溺水教育，要求学生在无家长的带领下不能私自下水游泳，不得擅自与同学结伴游泳，无成人监护不得在水边玩耍，并做好“防溺水”教育家访记录。

加大宣传力度，确保措施到位。学校在醒目的重要位置出一期防溺水黑板报，暑期加强对孩子“防溺水”教育的措施与方法、注意事项等有关知识。及时上报“防溺水“大家访情况。整理并上报学校“防溺水”大家访工作情况：有些未能家访，原因主要是一些学生到父母打工的地方不在家，只好电话回访了。与村镇加强联系，对村所在的涉水危险区域进行的调查了解，并就这些情况告知家长和孩子，严禁到这些水域游泳。这次家访活动的开展，增强了学生安全意识，尤其是提高了学生预防溺水自护自救能力。

今后，学校将进一步完善安全管理制度，把预防溺水教育作为一项长期工作抓紧抓好，特别要求教师把这项教育工作渗透到教育教学和学校管理之中，长鸣警钟，常抓不懈，保持和学生家长或监护人联系，关爱留守儿童，关心走读学生，关注嬉水学生，杜绝管理盲点，避免溺水事故发生，为孩子创造一个安全的成长环境。

**防溺水培训活动总结八**

我园内部及周边未发现溺水安全隐患；向镇教委办报送《施教区周边安全隐患水域排查表》；并提请兴胜街道居委会设立举报电话，并参与排查安全隐患水域，接受安全隐患举报；同时，学园设立防溺水温馨提示永久性宣传牌1块，字体鲜明，主题明确，突出了警示与教育作用。

1、学园举行了防溺水专项安全教育国旗下讲话，集中向幼儿进行了一次安全知识宣传；各班根据本班实际情况对幼儿展开了以“谈话”、“主题活动”、“情景模拟”等形式的活动对幼儿进行了安全教育。从中传授给孩子一些自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子掌握自防自救知识，提高自防自救能力。如小班的防溺水活动《我不玩水》、安全防护教育《水边玩耍有危险》。

2、向全体幼儿家长印发了《致全市中小学幼儿园家长的一封信》，共437份，对家庭教育提出了很好的建议和要求，让防溺水教育宣传工作深入到了每个孩子家中。同时让家长签收回执单，回收率达100%，由学园存档。

3、各班举行家长开放日和“珍爱生命，预防溺水”主题家长会，共12场次，家长到会率达90%以上，与孩子共同参加签名活动，教育活动得到了家长的有力支持和配合。

4、安全教育工作常抓不懈，离园前5分钟安全教育必有，使师幼的安全责任意识长久保持。

5、继续加强向家长宣传安全工作的力度。学园led显示屏滚动“珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；切实增强安全意识，预防溺水事故发生”两条宣传标语。

安全教育工作是幼儿园管理中的重中之重，通过一系列安全教育活动，幼儿、家长、教师间的安全防范意识得到了增强，有效避免了安全事故的发生，为确保幼儿平安度过暑假打下了坚定的基础。当然，安全工作是一项长期性的工作，我园必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要坚持不懈地抓下去切实将这项工作抓紧抓好。

**防溺水培训活动总结九**

我们学校召开了管理员和班主任会议，研究相关文件，重申安全的重要性。特别是天气转暖的情况下，要求每节课都要加强学生防溺水教育，禁止学生私自在河塘玩耍。

学校利用周一早操晨会，在国旗下开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的演讲，并讲了预防溺水的知识；每个班都出了一份关于预防溺水的板报；在学校醒目的位置，写着“学生未经许可，禁止在河里洗澡”的标语。分发家长和学生安全责任书，将防止学生私自上河作为重点安全内容，建立家庭和学校管理的安络，防止事故发生。各班开展“珍爱生命，预防溺水”主题班会；学校组织全体师生观看预防溺水教育宣传视频。

我们学校将把预防溺水教育作为一项长期工作来抓。特别要求教师将这项教育工作渗透到教育教学和学校管理中，敲响警钟，不懈努力，与学生家长或监护人保持联系，关爱留守儿童，关爱走读生，关注嬉闹学生，杜绝管理盲区，避免溺水事故。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！