# 最新一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期(15篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-07

*一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期一,我认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的`体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接...*

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期一**

,我认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的`体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

平时能树立体育新教育教学理念，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识强，教学水平有明显的提高。

总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，际情况上好每节课，认真写好教学反思。

结合教学的实

学习必备欢迎下载开展。一学期来，我配合学校工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。五、继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立班上领操员榜样模范作用。

经常和班上的体育委员谈心，

加强体育检查工作，定人定时间，督促两操一活动的正常开展。六、培养学生的体育兴趣我利用体育课和课余活动时间，游戏，抓住小学生爱玩的心理的特点，

组织学生做一些他们喜爱的让他们在玩中学，学中玩。这样即使学生的身体得到了锻炼，又培养了他们的体育兴趣。一学期来，我利用体育课，带领学生坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。期末进行达标检测，全班各项检查结果基本达到规定的标准。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期二**

一年级体育上册教学工作总结本学期我班的体育工作在学校领导的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我班体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了本班的身体素质，健全了体育教学制度。现就本学期我开展的体育工作做如下总结：

,我认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的`体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

平时能树立体育新教育教学理念，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识强，教学水平有明显的提高。

总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，际情况上好每节课，认真写好教学反思。

结合教学的实

学习必备欢迎下载开展。一学期来，我配合学校工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。五、继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立班上领操员榜样模范作用。

经常和班上的体育委员谈心，

加强体育检查工作，定人定时间，督促两操一活动的正常开展。六、培养学生的体育兴趣我利用体育课和课余活动时间，游戏，抓住小学生爱玩的心理的特点，

组织学生做一些他们喜爱的让他们在玩中学，学中玩。这样即使学生的身体得到了锻炼，又培养了他们的体育兴趣。一学期来，我利用体育课，带领学生坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。期末进行达标检测，全班各项检查结果基本达到规定的标准。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期三**

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，以“加强常规教学”和《新课程标准》的要求实施教学，切实提高学生的身体健康，帮助一年级孩子从幼儿园向小学阶段稳步过渡，以下是对本学期的体育教学工作简要总结：

针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能,使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后,我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性,组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的.精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初学校重点抓了广播操，因为学生经过一个寒假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。我主要是通过以下几点对广播操进行教学。

第一，加强对学生的思想教育,使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操,认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚,准确,规范,优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚,洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

在广播操教学过程中还得到各位班主任的大力支持，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

鼓励的语言是激发学生能动与潜能的催化剂，当学生取得成功时，一个肯定的表情与一个信任的动作都能调动学生积极向上的信心，因此，无论是在教学中还是在课后，多从正面的评价学生，这样可以激发他们征服困难的勇气；可以引导他们体验成功的欢乐；最终达到激发学生学习兴趣的目的。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法；学习了广播操并进行了考核；发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

这学期开始一开始，我校德育处就要求开展全校型的武术体操---木兰扇的编排和教学和爱眼体操的教学。

在张校的领导和德育处的安排下，我参与了木兰扇的编排。并对全校老师进行教学。虽然一年级没有基础不用学习木兰扇，但在体育课中打好基础是必要的。

爱眼体操是一种全新的眼睛体操，它与眼保健操不同。不是以往的手在眼部或者面部进行按摩运动，而是手指运动，眼球随着手指的方向运动。要求比较高，要求眼动头不动，眼睛跟着手指动。

由于爱眼体操的特殊性，我着重从以下几个方面进行教学。

1、集体观看爱眼体操视频影像。一年级学生好动、注意力不易集中。但通过观看视频影像可以吸引学生注意力，让学生在整体上对爱眼体操有一个认知。

2、爱眼体操是把眼睛解放出来，要求眼珠灵活运动。所以要强调身体不可以随意晃动。只等是手指和眼珠在动。

3、在爱眼体操中，对方向的运动比较多。但是一年级的学生对于方向的准确性还是不够。我就在黑板上画出示意图。将每个方向标上名字，并用不同的颜色标示。这样有利于家长学生记忆。4、在爱眼体操最后一部分中，睁眼和闭眼的动作容易让一年级的学生混淆。我就把这一节编制成口诀“闭、捂、伸、睁”这样学生一边默背口诀一边做动作就不容易出错。

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

通过一个学期的教学，基本达到了预计的目标，但许多方面还存在不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还需不断完善，这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期四**

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我校在《体育与健康课程标准》的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，现总结如下：

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻健康第一的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，积极参加各项教研活动，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在教学中能更近一步。

在开学初学校重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，学校主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一、加强对学生的\'思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三、讲解要少而精。教师在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四、口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，也使本校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

总之发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期五**

回想这学期以来所做的工作，为了完成学校安排的教学计划要求，这学期我努力教学，不断提高教学水平，下面就将工作情况总结一下，也便今后工作和教学中不断进步和提高。

为了上好一节高效的体育课，教学中，本着立足本岗、针对体育学科的特点和学生年龄特征、心理发展规律、兴趣爱好等，提供给学生一个快乐、开放、互动、自主、探究的体育课堂。具体做法:

了解学生、认真备课，认真学习《体育课程标准》，深钻教材，立足学生发展，从学生的角度来考虑教学。我深知要备好一节高效的课就必须了解学生。了解学生主要是了解学生的思想情况和知识基础，同时还要了解各个学生的身体条件、意志品质等方面的特点差异及存在的问题。从学生实际出发，制定教学要求，根据孩子们好动爱玩的特点，我把教材内容利用游戏的`形式展现在课堂上。这些游戏本身又具有很大的趣味性，同时针对性很强，而且是贯彻素质教育的基本手段。既能培养学生的基本活动能力，又能锻炼身体，可为学生的学习打下良好的基础。

本学期为了丰富学生的课间活动内容，我们体育组根据学生的兴趣爱好，为学生搭设了锻炼的平台和展示的空间，主动为各个班级推荐了内容符合学生的游戏活动并协助练习。

在开学初我重点抓了广播操，因为一年级学生刚刚入学对广播操有些陌生，如打不好基础，一旦学生养成坏习惯在纠正就困难了。因此我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一、加强对学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解主要是结合我的示范动作让学生加深对动作的理解。

第四、口令要清楚、洪亮、准确。

第五、纠正错误动作要及时。

另外在广播操教学过程中得到其他各位班主任的大力支持。

总之，今学期从学校的的实际出发，为了学校的整体工作着想，本着我想到的该我做的，力争达到努力提高教学水平，搞好学校的体育教育。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期六**

本网站，并认真做笔记，建立了自己的博客，及时反思每一节课的教学，记录经典案例，积极撰写自己的所感所思。

一学期来，在区体校领导的指导和自己的努力下，教育教学水平有了一定的提高，在课堂上，注重常规教育。日常教学中，认真备课，严格按照教学计划上每一节课，绝不“放羊”，由于专业的原因，体育老师都是带几个班的课，所以我认真分析各班的学情与不同点，采用不同的教学方法，努力让学生掌握各项运动技能。在每学期开学第一节课我就会将体育课的常规、要求对他们说清楚，并且强调体育课和语文、数学、外语等学科一样，是一门课，不是玩。现在已经形成了常规，我们的体育课有序而精彩。上半年的学校教研课和区教研督导课中受到区体校领导和学校领导的好评，并获得优秀课的光荣称号，为学校体育教学做出了一定的成绩。

篮球运动是我校的传统体育项目，本年度由于本人身体等情况虽不能承担教练员工作，作为体育教研组长心系学校，为学校寻找能胜任篮球训练的教练员，承担了学校篮球训练队的管理工作，并把自己多年来的训练经验传授给年轻教练，促使我校篮球训练工作顺利开展以及继续发扬光大。为备战xx区冬季运动会，我跟体育组丁老师组学校代表队，每天早上7点半至8点进行晨练一个多月，虽然区教育局因“甲流”原因取消了比赛，我还是为我们的学生因此提高了运动水平而感到高兴和欣慰。

在完成教学任务及课外训练管理的同时，每天与体育组丁老师一道协同大队部抓好学校群体工作，如：课间操、体育活动课、班级篮球赛、校运会等等，通过开展各种形式的体育竞赛，提高了学生对体育运动的认识与兴趣，从而达到了增强学生体质健康的`目的。

1、区教研督导课中本人的体育课评定为优秀课。

2、率队参加xx区田径运动会获四个单项前六名。

3、圆满组织全校一至六年级班级篮球赛得到了师生一致好评。

4、圆满组织学校第一十四届校运会。

5、圆满完成学校09年度全体学生《体质健康达标》工作，以及“达标”数据及时上报工作。

总之，经过一学年的努力，取得的了一些成绩，还有许多不足有待改进。我也深知所有工作都需要自己积极思考与实践和大家的共同努力以及各方的通力协作才能完成好，以上陈述，难免有疏漏不当之处，敬请大家批评指正!

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期七**

“岁月如梭”，不知不觉在东城小学工作已有一年了，繁忙有序的工作感觉是充实而快乐的。一学期的体育教学工作即将结束了，现在我将本学期的工作总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的\'学好技术，形成技能，真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

广播操工作。在开学初我重点抓了广播操，因为学生是一年级的新生，对广播操有些陌生，因此，一节一拍地认真反复练习，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚，准确，规范，优美。第三，讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令清楚，洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

年级体育活动：体育竞赛：以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操、武术健身操的基础上，根据实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动，如拔河比赛、跳绳比赛等，通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，形成浓厚的体育氛围。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期八**

体育工作是德育、智育教育的重要组成部分，体育课，课外活动的有效开展对促进良好的班风，提高文化素质有着重要的意义。本学期我们高一年级体育科全体教师认真贯彻《学校体育工作条例》。出色完成学校、年级组、体育组各项工作和任务。在常规教学、教研教改、课外体育活动和业余运动训练、竞赛等学校体育工作中取得优良的效果和成绩。现就一期来自己的学科教学进行总结。

体育教学以室外教学活动为主，没有严的纪律就难了实施教学活动。期初定出的课堂常规，通过学生的努力基本达到如下要求。

1、穿运动服上课。

2、上课铃响后，体育委员集队，检查人数。

3、课间要按老师布置的练习内容进行活动。

4、没有老师的批准不得擅自离开练习区。

5、下课检查人数，清点器材。

针对高一学生的特点，根据教学的要求设计教学内容，培养学生的兴趣。如，娱乐性的乒乓球、篮球、足球项目，竞技性的中长跑、跳远、跳高。通过以上项目的开展，使学生无论体育兴趣，技能方面都有大的提高，特别是乒乓球项目，人人喜爱，积极参与。由于课堂被队列队形、跑操练习、田径运动会的准备所占用时间较多，未能在篮球、足球方面更多地引导学生进行练习，兴趣未能充分调动，达不到预期的设想；竞技性的项目有待进一步学习和提高。

本期学校开展跑操比赛，校运动会，跑操评比等，体育组能积极组织和配合班主任的工作，组队训练比赛，可喜的是学生对运动的参与的热情较高，一天的比赛，学生都能沉浸在欢乐之中，有了好的开始，为以后的体育课的开展打下良好的基础。

在本期的教学中，始终能按教学常规进行上课，通过在学生当中的多讲，严要求，使学习思想统一认识，安全高于一切，对有违反操作和隐患的及时教育，通过师生的共同努力未出现伤害事故。五、加强常规教学的管理、提高教学质量

1．结合学校实际情况和学生的体能状况，合理制定学年学期与单元计划，认真备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥学生的主体作用。作到内容充实，运动量适宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆创新改革。以实事求是，脚踏实地的作风。首先让学生对体育产生兴趣，改变体育不重视的\'片面思想观念。在此基础上全面提高素质，达到真正全民健身的效果。充分体现了素质教育，健康第一的指导思想。

2．本学期继续加强常规教学管理各项工作的落实和检查，充分发挥科组集体和备课组的作用和力量。保证教学各环节的顺利进行。

3．在体育教学中，加强体育教学常规的建设和学生组织纪律性的要求、学风的培养。针对学生的特点，认真组织好体育教学的手段和组织方法，保证教学的质量、效果和教学任务的完成。体育教学工作总结

时间过的挺快的,转眼间一个学期的教学工作已接近尾声,现将这个学期的教学工作做如下小结:

体育活动是丰富多彩的，但是体育课要有计划、有目的地去进行，兴趣特点决定了体育教学中应注重“教”与“玩”的结合，让学生们在玩中学，玩中练，这样既能增强学生参加体育活动的兴趣，又能在娱乐游戏中体现体育教学内容，达到体育教学目的。更重要的能促进身心和谐发展来达到体育课以及体育锻炼目标，让学生感到上体育课的乐趣。

由于旧教学理念的影响，把体育理论知识全部忽略，认为体育课只要学生把老师所教的每个动作学会就够了，甚至一个学期从来不上一节理论知识课，在很多人的意识里，体育课就单调的，枯燥无味的，重复的练习来锻炼身体就可以了，在这里我要对大家说，那是不对的。体育课不但要练好每个动作，更要丰富的理论知识。所以体育可以不这样上，让多媒体走进课堂，效果更为理想。

根据人的生理特点和心理特点，玩是人的天性，游戏才是人们的乐园。体育课上“教”与“玩”的程度，体育教师把握得很好的情况下，这堂课就是一堂成功的课，也达到了学中玩、玩中练的最终目的。这时，学生也提高了体育课的兴趣，也使课堂变得生动多姿。学生的劲头更足，动起来也会生龙活虎。这样不会让学生感到体育课枯燥乏味而又令人厌烦了，体育课也不为是大家认为就是什么跑啊！跳啊！让学生机械的反复练习了。

体育课不像其他课，体育课的活动范围、场地、空间比其他课要大的多，体育教师掌握好教学方向、进度和内容，经常和学生一起活动，这样效果非常理想。体育课上，教师不参与活动，认为体育课上只有命令和服从，这种传统的教学理念会影响师生之间和谐平等的关系，这样学生对体育课毫无兴趣，那么，以后的体育课也毫无生机。

“学生怕上体育课，体育老师也怕上体育课”，我想这个问题就体现了体育教师教学上出了问题，一个体育教师不能只要上完一节体育课，就可以说教学到位了，一节体育课虽然上完了，学生是否觉得这堂体育课有乐趣呢？是否每堂体育课都有新的感受呢？是否以后喜欢上体育课呢？这些问题都值得我们体育教师去思考。社会在进步，我们体育教师在教学上也有创新，每节课依旧是那些知识和方法学生久了就会感到疲倦、厌烦。所以只有不断提高教师的业务水平，才能促进教学的发展，才能使体育课正真快乐起来。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期九**

时光飞逝，转眼一个学期的体育教学工作又已过去，在这一学期里，我始终以“加强常规教学”和《新课程标准》的要求实施教学，切实提高学生的身体健康，帮助一年级孩子从幼儿园向小学阶段稳步过渡，以下是对本学期的体育教学工作简要总结：

本期班上共有学生25人，其中男生9人，女生16人。由于一年级的学生刚入学，年龄较小，接触的东西也少，什么东西对他们来说都是新鲜的，什么知识对他们来说也是从零开始，学生喜欢接受新知识，但对某些难度较大的知识接受较慢，特别是对一些协调性要求较强的体育技能，力量也比较差，男女生均活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

这一学期我在一年级体育教学工作中,以学校的体育教学工作要求,以贯彻“健康第一”为指导思想,教学工作中能全面贯彻党的教育方针、热爱人民的教育事业、积极完成体育教学工作中的各项任务,同时还认真学习业务知识,不断提高自己的教学水平。

在教学工作中做到具有良好的师德,处处关心爱护学生、积极执行学校制定的一切工作制度,团结教师一道干好工作。教学中能根据新的体育课改要求,结合学生中存在的具体问题,适当调整教学内容,使每个学生都能充分得到全面的活动,提高学生上好体育课的兴趣。工作中还注意帮助体育成绩差和身体素质弱的学生进行体育锻炼，保证了我校群体活动的广泛开展。

一、注重课堂教学，提高课堂教学质量，努力做到“三个认真”。

1、认真备课

针对一年级孩子的.年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培

1养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

2、认真上课

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

3、认真总结

通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法；学习了武术健身操和“七彩阳光，并进行了考核；发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

二、加强业务学习，提高教学能力

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

三、取得成绩

2通过一个学期体育教学，学生对体育课的学习兴趣更加浓厚了，身体素质提高了，力量、耐力、体能都得到了相应的锻炼。学生学会了老鹰捉小鸡、小推车、蛙跳等有趣的游戏，学会了简单的队列队形练习，基本上学会了武术健身操、锦鸡舞、木鼓舞和眼保健操。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健的意识。

四、存在问题

1、学生对武术健身操、锦鸡舞、木鼓舞和眼保健操的学习动作还不够规范。

2、学生的柔韧性和力量还需要加强训练。

3、学校条件有限，一些体育器材还比较缺乏。

4、由于本人是兼职体育教师，缺乏体育教学经验。

五、下步打算

1、加强学生对武术健身操、锦鸡舞、木鼓舞和眼保健操的学习动作指导，尽量做好动作示范，注意纠正学生错误的动作。

2、多开展接力赛、50米往返跑等活动，指导学生做好徒手操，设法锻炼学生的柔韧性和力量。

3、建议学校创设条件，添置一些体育器材，便于开展体育活动之用。

4、平时多虚心向本校体育专职教师学习，取长补短。

本学期的教学工作可以说是忙碌而充实的，通过一个学期的教学，基本达到了预计的教学目标，但还存在一些不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还得不断完善，这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期篇十**

本学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也是体育工作者的共同特点吧！在本学期的教学工作中，我坚持以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心都得到乐健康发展。现将本学期工作总结如下：

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻健康第一的重要思想，认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性。尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我尽可能提高场地的使用效率，在教学内容上“因地制宜”设置一些简单跑、跳等组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课的态度，这样的教学方法既曾强了学生体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

在教学中，我重点抓了广播操，因为学生是一年级的新生，对广播操有些陌生，因此，要一节一拍地认真反复练习，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。一是加强对学生的思想教育，使学生真

正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的\'动作表象。因此，要求教师示范要清楚，准确，规范，优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚，准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到各位班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

一年级学生活泼好动，追逐打闹是不可避免的，所以上课期间我是一点也不敢掉以轻心，眼睛一刻也不敢离开学生，每节课都要对学生千叮咛万嘱咐，尽可能减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。

总之，从一学期的体育教学中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，就很艰难了。因为学生先天素质不同，就像个别学生到现在左右还分不清呢。在以后的日子里，我要努力提高自己的专业水平，以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

20xx年6月30日

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期篇十一**

这学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的\'良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。三、训练工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在下期区运会上取得好成绩。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期篇十二**

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在我自己的努力工作下，一年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，我特将本学期工作做以下总结：

本班学生18人。一年级的学生对于体育与健康这门课程还没有一定的认识，但对于一些体育活动的开展表现的也很积极，兴趣极高;大部分学生的自律性还不够，注意力还不够集中，上课经常管自己玩，教师在讲解游戏规则时不认真听，导致游戏不能正常、快速的进行。

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、积极完成教学常规工作。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

1、通过认真工作，使学生的身体素质得到进一步的提高，学生学得了一些简单的体育知识。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的.探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质还不够好，有待进一步的提高。

2、部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

1、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

2、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

3、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

4、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期篇十三**

时间总是在我们不经意间很快流逝，回想曾走过的每一段历程，有过的每一种心情，一切历历在目、犹如昨天；一学期结束了，现将本学期工作总结如下：

体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育的重要渠道之一，作为体育教师，我始终以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，严格遵守体育道德，积极参与开展多种形式的体育活动。

四月底的学校运动会经过大半个月个筹备，顺利开展并圆满闭幕。前期的筹备及编排工作及其繁琐，我和魏强老师积极配合，多次商讨，确立编排方案，魏老师在紧张的教学工作之余拟出底稿，我抱着笔记本电脑课间在办公室负责输入，根据每位老师的特点及特长安排裁判，在学校各位领导的大力支持下，在各裁判员及班主任老师的积极配合下，在艺体组每位老师的辛勤付出中，本校第一届田径运动会圆满成功闭幕。

五月的学生运动会，是兴庆区中小学体育盛事，所有体育健儿跃跃欲试，我校学生少，参赛学生的年龄也偏小，这个决定性的因素使得我校在本次运动会中处于绝对劣势，尽管如此，我们也仍然毫无懈怠，认真训练，积极参与，在多所老校多年参赛从未突破零的情况下，我校第一次参赛集体负重跑荣获三等奖。五月的天，烈日炎炎，酷暑难耐，三天时间我们两个老师带着几十个孩子一路浩浩荡荡去参赛，暂且不论烈日的炙烤，路途的远近及坐在小板凳上几天腰酸背痛的苦楚，就每天一个来回两趟坐车中午带孩子们找地方去吃饭以及吃完饭两个小时没地方休息，这一过程所产生的安全问题已彻底将我们两人的心操碎，给学生讲故事说笑话，打发中午疲惫又闷热的时间。当然，为了学生能够平安健康快乐的成长，我们付出的再多都是值得的，但遗憾我们付出的辛苦和努力却都是幕后工作。

两年一度的兴庆区教职工排球赛在校领导的全力支持下，在各位老师的热情参与下顺利开展，照我的看法，咱们二十五小就是一匹横空出世突然杀出的黑马，令片区内的其它学校感到惊讶并紧张，尽管我们最后没能在片区出线，但我们打出了自己的水平，向各兄弟学校展示了我们二十五小教师的风采，这也算成就。赢了的队，自然也很清楚自己是依靠什么赢得，以后，想必他们也不敢轻视我们。

这学期我担任一年级四个班的体育教学工作，作为体育教师，我始终把学生的健康快乐成长作为我工作的终极目标，在此基础上努力教授学生体育技能，旨在让学生在小学阶段能掌握与之年龄想匹配的各项体育技能，并能通过这些所学的体育运动项目达到锻炼身体娱乐身心的目的。

为了丰富大课间活动，本学期我校将广播体操七彩阳光引进校园，那这个操就要在体育课上进行教授，我带的是一年级4个班，学习一套完整的广播体操对于六岁的一年级小学生来说无疑是困难的，这也是对老师的严峻考验。短暂的迷茫和慌乱之后，我努力调整心情，积极准备。先是利用晚上休息时间一节一节自己学习，规范自己的示范动作，再利用课堂时间教学生。低年级学生注意力集中时间比较短，那就要求我必须在他们注意力所能集中的那短暂的一会将某节操的主要动作教授完毕，这无疑也是件困难的事情。每节课我都会利用各种游戏提高学生的积极性，利用真诚的赞美，积极地鼓励，及时的肯定，提高学生的表现欲，自然，收效不错。小学生模仿能力较强，每节操我都是先给孩子们做个完整的示范，学生喊口令，我来做，即集中了学生的注意力，又能及时的给学生一个完整的动作表象，接下来分解练习就比较容易了。将每节操分成两部分，一拍一拍的教，先做背面示范让学生跟着做，再做镜面示范与学生面对面一起做，用眼神，口令及时纠正学生的错误，根据学生掌握的情况及操的难易程度合理控制节奏，结果令人欣喜。两周时间一年级四个班已全部教授完毕，学生掌握的也还不错，课间操要进行习练，平时都是我带着做，怕突然不带学生忘记动作，前几天都是我在一年级的最前面带着学生做，一周以后，学生就做的很熟练了。

队列队形，接力跑，跳绳和足球是这学期体育课教授和锻炼的主要项目。对于一年级学生来说，站好队也不是一件容易的事，队列队形在本学期的.教学中是贯穿始终的，每节课都要进行练习，四个班的学生站队各有特点，也各不相同，首先就要选择最优的最适合一年级的方式，对四个班进行统一，经过一学期不懈的努力，四个班展示的队列队形令人满意，集合，报数，向右看齐，向前看齐，稍息，立正，向左转，向右转，向后转等。跳绳是一项对人体锻炼比较全面的运动项目，参与运动的肌肉群较多，同时能锻炼多项身体素质，如速度，灵敏，力量，耐力等，所以我将跳绳作为一年级的主要运动项目引进课堂，还鼓励学生自带跳绳在课余时间进行练习。也有一部分同学不喜欢跳绳，不会跳绳，我会多次鼓励他们，和他们一起跳，和他们比赛以提高学生的兴趣和积极性，期末考核时，80%的学生一分钟都能跳50以上，效果不错。

我校学生少，高年级都是转来的学生，基本以前都没有接触过足球，要参加足球比赛就很困难，我们几个体育老师经常在一起交流，不如从低年级培养，从小给他接触足球的机会，培养兴趣，逐渐教授技能及场上规则，循序渐进，每年都接触，到了五六年级参加比赛，自然就不会太费什么事了，所以，我将足球也作为一年级体育课的重点内容进行教授，本学期学习了脚内侧传球及停球，知道了足球场上除了守门员其他人不能用手触摸足球的基本常识。

迎面接力也是本学期教授过的主要内容之一，每年的运动会，接力赛都是必选内容，为了在以后运动会中学生能顺利参加此项比赛，赛出水平，本学期着重教授传接棒的方法，怎样跑，怎样传接棒才不至于碰到迎面跑来的伙伴。同学们学的非常认真，热情高涨，效果自然不错。

呼啦圈，沙包投掷，手语操步步高，快速跑以及铁环都是本学期教授过的内容。

作为一名体育老师，我会不断的学习，增加自己的业务知识，始终将学生的健康科学合理的发展作为自己不懈的追求。

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期篇十四**

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，以“加强常规教学”和《新课程标准》的要求实施教学，切实提高学生的身体健康，帮助一年级孩子从幼儿园向小学阶段稳步过渡，以下是对本学期的体育教学工作简要总结：

针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，

通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能,使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后,我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性,组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生是一年级的新生,对广播操有些陌生，因此，一节一拍地认真反复练习，我主要是通过以下几点对广播操进行教学。

第一，加强对学生的思想教育,使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操,认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚,准确,规范,优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚,洪亮，准确。

第五，纠正错误动作要及时。

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动

作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生 互动的教学模式，达到教与学的双赢。

在广播操教学过程中还得到各位班主任的大力支持，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

鼓励的语言是激发学生能动与潜能的催化剂，当学生取得成功时，一个肯定的表情与一个信任的动作都能调动学生积极向上的信心，因此，无论是在教学中还是在课后，多从正面的评价学生，这样可以激发他们征服困难的勇气；可以引导他们体验成功的欢乐；最终达到激发学生学习兴趣的目的。通过一期来的`学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学

习了一些基本运动、游戏的方法；学习了广播操并进行了考核；发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与 同伴友好相处。

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

通过一个学期的教学，基本达到了预计的目标，但许多方面还存在不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还需不断完善，这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自

**一年级体育教学工作总结与反思 一年级体育教学工作总结第一学期篇十五**

回顾这一学期我在一年级体育教学工作中，以上级的体育工作精神和学校的体育教学工作要求，以贯彻“健康第一”为指导思想，教学工作中能全面贯彻党的教育方针、热爱人民的教育事业、积极完成体育教学工作中的各项任务，同时还认真学习业务知识，不断提高自己的教学水平。

1、学习理论知识，紧跟时代步伐。积极参加业务学习，平时，我能积极利用课余时间，从各种刊物、网络中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，并把这些优越的理论知识移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果，促使自己进一步改变一些相对不适应的教育观念。

2、在教学工作中做到具有良好的师德，处处关心爱护学生、积极执行学校制定的`一切工作制度，团结教师、干好自己工作。

3、我担任一年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作头绪比较多，但每一项工作都非常重要，不能懈怠。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。

（1）、课前，我认真学习体育教学大纲，课标精神，钻研教材，根据本班学生特点，对教案进行认真的修改，努力做到既减轻学生的负担，又提高教学质量

（2）、教学中培养学生良好的学习习惯，带着问题上课，鼓励学生大胆质疑，在教学中营造民主平等的学习氛围等；介于现在的孩子

都是独生子女，我在教学中尽量多开展一些学生之间的合作学习，发挥学生之间的合作意识。

（3）、在教学中渗透德育，充分利用教材中比较好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，该表扬、鼓励的，决不能吝啬。尽最大努力让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识，并得到锻炼。

（4）结合学生中存在的具体问题，适当调整教学内容，使每个学生教能充分得到全面的活动，提高学生上好体育课的兴趣。工作中还注意帮助体育成绩差和身体素质弱的同学进行体育锻炼。

（5）认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材 的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，

（6）、本学期测试项目是根据学生情况选的两项（跳绳米、广播体操操），在测试过程中我们能看到小朋友们学习广播体操的积极性非常高，所有小朋友都能完成整套动作，而且很多小朋友的动作做得相当漂亮；跳绳测试是对学生身体素质的测试，对于一年级小朋友来说，能普遍取得高分还是有一定的难度，当然，我们也做好了充分的准备，如课前的精心准备、课堂上的认真教学等等，有了这样的前提，小朋友们对这次测试非常积极，在这次测试中，学生优生率达到85%以上，合格率达到100%。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！