# 建筑工作实习总结

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-26

*建筑工作实习总结感悟（7篇）在建筑工作中，大家需要保持谦虚谨慎、认真负责的工作态度，以百倍的热情迎接挑战。下面是小编给大家带来的建筑工作实习总结感悟（7篇），欢迎大家阅读转发!1建筑工作实习总结一、实习目的通过接触和参加实际工作，充实和扩大...*

建筑工作实习总结感悟（7篇）

在建筑工作中，大家需要保持谦虚谨慎、认真负责的工作态度，以百倍的热情迎接挑战。下面是小编给大家带来的建筑工作实习总结感悟（7篇），欢迎大家阅读转发!

**1建筑工作实习总结**

一、实习目的

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

二、实习内容

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

三、实习概况

在实习期间遵守实习单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1.钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则；钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装→钢筋对焊→锥螺纹加工→弯曲成型→钢筋绑扎。

2.模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模（变形）、跑模（位移）甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。3.混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。

取样与试件留置应符合下列规定：

1、每拌制100盘且不超过100m3的同配合比的混凝土，取样不得少于一次；

2、每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次；

3、当一次连续浇筑超过100m3时，同一配合比的混凝土每200m3取样不得少于一次；

4、每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次；

5、每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

四、实习主要工作任务

我们这次实习的主要任务就是看懂实习工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实习日记，做好实习收尾工作。我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的“双锥反转出料搅拌机”，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有良好绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔（空心砖）1/2处，孔向下（将少数分布筋埋入）交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求；对水泥标号也有要求。

五、实习中存在的问题

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次实习中比较严重的问题有以下几个：问题一：对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应该振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。问题二：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。问题三：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。问题四：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。问题五：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

六、实习感想

实习的中途，领导来看望我们，要我们好好学习，为以后祖国的建设打好基础。各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。在实习的过程中，我们再工地外面看到有民工站在某楼层高处扬言跳楼，想以这种方式来要回辛苦挣的血汗钱，这件事情还引起当地媒体的反应。我不希望民工们再用这种方法来拿回属于自己的钱，法律是的武器，所以他们自己也应该去学习相关的法律。这种方式真的已经不是新闻了，我也担心那些克扣拖欠民工工资的人有一天习惯了，不以为然了，民工们怎么办？拖欠民工工资历来是建筑行业的一大问题，因为很多老板是通过贷款来修房子，再卖了房子发工钱，或者直接走人。现在的银行应该建立严格的信贷制度来支持建设支持民工，让辛苦为祖国建设服务的民工没有后顾之忧。

在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。首先我想到的是安全问题。工人们可能是太熟悉他们的工作了，也认为没有什么大问题，于是就不注重那些器械操作规程，认为怎么好用就怎么用。他们在砌砖的时候，随意搭设脚手架，而且没有按照规定使用扣件，这样做是很危险的。扣件扣紧了钢管才不会乱滚，人站上去才会安全。安全兜网也没有按照规定架设，灰土石块掉下来砸到下面的人就不说了，如果是人掉下来，他的生命安全还能得到保证吗？我们还看到有人用塔吊将钢管或者圆原木运送到楼上，结果被监工骂了而且扣了工钱。是的，如果不小心，材料滚动下来，砸伤了人，后果将会不堪设想。为了生命安全，企业的负责人应该为他们买保险，应该给他们上安全教育课。

七、实习的经验及收获

首先本此实习的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从两个月的实习我能承下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：墙体也会发生偏移，楼梯支模时楼梯间的高度不够，阳台、凸窗的尺寸标高有微小变动等等很多问题，都是工程中可能发生的一些问题。只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，通过帮助资料员填写部分资料，使我对填写施工资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

八、总结

这次实习是我对建筑设备，建筑基础等有了一定的了解，为我们今后学习专业知识引开了一条路，我们通过观察问询等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语“安全第一”，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责。

**2建筑工作实习总结**

通过设计院实习，了解建筑师基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场发展和社会要求，同时，也是检验学生在校学习下成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计技能，以达到专业培养目标。以下是一篇建筑设计实习总结范文，仅供参考，希望对您有所帮助。

作为一名即将毕业的大学生，作为一名即将毕业的大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。大三的时候，我有幸到慈溪市建筑设计研究院，在将近几个月的实习期里，我大三的时候，我有幸到慈溪市建筑设计研究院，在将近几个月的实习期里，的时候初步接触建筑设计的一些运作，熟悉了画建筑平面，立面，剖面图，初步接触建筑设计的一些运作，熟悉了画建筑平面，立面，剖面图，积累了一定的社会经验。负责指导我的是一名姓王的建筑结构工程师，姓王的建筑结构工程师的社会经验。负责指导我的是一名姓王的建筑结构工程师，实习内容主要是AUTO的运用。王工的悉心教导下的悉心教导下，CAD的各项命令，CAD的运用。在王工的悉心教导下，很快我就熟悉了CAD的各项命令，使自己的基础更牢固，技术更全面，实际操作能力有所提高，础更牢固，技术更全面，实际操作能力有所提高，以下就是我的一些实习过程和体会。

实习的第一天，我被分配到设计公司的一个大办公室，实习的第一天，我被分配到设计公司的一个大办公室，有独立的办公桌和电脑。可是不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，电脑。可是不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，最终还是公司里的王工程师给我指了条路，他告诉我一些简单的要求让我用CAD最终还是公司里的王工程师给我指了条路，软件画一个两层的办公楼的平面图和立面图，终于有事情做了，软件画一个两层的办公楼的平面图和立面图，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。说实话我以前在学校的时候经常画图，的做起了图。说实话我以前在学校的时候经常画图，速度和质量相对来说都是很高的，可是当我以很快的速度完成后，王工指出了很多规范上的不足，指出了很多规范上的不足很高的，可是当我以很快的速度完成后，王工指出了很多规范上的不足，然后他就耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。首先，他就耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。

首先，是对建筑的整个流程的了解。建筑物的形成、流程如下：投资商投资---国家审核批准筑的整个流程的了解。建筑物的形成、流程如下：投资商投资--国家审核批准--设计院做出建筑方案--中标--设计院进行建筑设计包括建筑物正，--设计院做出建筑方案--中标--设计院进行建筑设计(包括建筑物正，立，剖设计院做出建筑方案--中标--设计院进行建筑设计(面，水电，供暖的设计)--建设部审核批准--施工单位施工--监理进行审核-水电，供暖的设计)--建设部审核批准--施工单位施工--监理进行审核---施工单位施工--监理进行审核施工完成，交工--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖。--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖施工完成，交工--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖。整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。设计时也有它的过程：做方案(都要按照规定，每一步都要谨慎。设计时也有它的过程：做方案(必须符合结构要求)--进行平面设计设计的同时，由结构师就行调整，进行平面设计(构要求)--进行平面设计(设计的同时，由结构师就行调整，平面做法应符合结构要求，调整的同时，结构师进行结构设计，两者属于同步进行，同步完成)结构要求，调整的同时，结构师进行结构设计，两者属于同步进行，同步完成)--立面，剖面设计--水电，供暖，电梯设计。

对这一些方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。对这一些方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。绘图所用--绘图程序为AUTOCAD--计算机辅助设计。程序具有二维，三维绘图功能。我所做的CAD--计算机辅助设计。程序具有二维，三维绘图功能。--计算机辅助设计工作就是建筑物平，工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，再就是剖的二维绘制。绘图，要先对功能进行了解，熟悉里面各个工具的用法。绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯---墙线--门窗--楼梯熟悉里面各个工具的用法。绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯-屋内布置--标注。还要一边绘制一边修改。刚开始画一些简单的房屋平面图，屋内布置--标注。还要一边绘制一边修改。刚开始画一些简单的房屋平面图，--标注学着用快捷键做图。在绘制的过程中也遇到一些困难，如弧线与直线的交接，学着用快捷键做图。在绘制的过程中也遇到一些困难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

在学习过程中，师傅和同事们都给了我莫大的帮助，教会我怎样用快捷键，在学习过程中，师傅和同事们都给了我莫大的帮助，教会我怎样用快捷键，作图的过程中如果使用几个小技巧，确实可以达到事半功倍的效果，作图的过程中如果使用几个小技巧，确实可以达到事半功倍的效果，让我在学习中少走弯路。

心得体会：第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。入了集体。仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的王工王工也给了我很多机争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的王工也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识使我向更深的层次迈进，实习丰富了我在这方面的知识，要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点面的工作单靠这这几天的实习是不行的，一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值值和人生价值。和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

总体来说，我觉得这次在设计研究院的实习还算是比较满意的。首先，总体来说，我觉得这次在设计研究院的实习还算是比较满意的。首先，这次实习达到了我设定给自己的最低要求：次实习达到了我设定给自己的最低要求：初步了解到设计院的架构设置和工作流程、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，以及认识到一些从事设计工流程、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，作的结构师、设计师等等。其次，我还提高自己对电脑制图软件的应用水平，作的结构师、设计师等等。其次，我还提高自己对电脑制图软件的应用水平，并学到了一些以前从来没有学过的制图软件。除此之外，并学到了一些以前从来没有学过的制图软件。除此之外，在多次的修整制图的过程当中，让我加深了对设计的认识。不过令我觉得不满意的地方还有很多：过程当中，让我加深了对设计的认识。不过令我觉得不满意的地方还有很多：在日常的交流中不够主动积极，引致在工作时产生困难；在日常的交流中不够主动积极，引致在工作时产生困难；此外，自己的电脑软件操作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度…相信我能够件操作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度……相信我能够充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自我，充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自我，尽自己的能力成为能够对社会做出贡献的年青人。

**3建筑工作实习总结**

大学生活接近尾声，在即将踏入社会。面对竞争激烈的社会环境前，社会实践对我么来说是必不可少的重要环节，这是正式工作前的一次大阅兵，同时也是理论与实践相结合，并锻炼我们能力的大好机会，为未来的工作打下坚实的基础。自-年3月我踏入了天一工程有限公司的大门，开始了我的实习生涯，打从跨入公司大门，接触公司日常事物开始，面对全新陌生的环境我如同一个刚出生的婴儿。

实习公司离家很近，从家里走路到公司都不用20分钟，总的来说生活、交通什么的都比较方便。实习的生活过的是挺规律的，我可以每天回家，每天朝九晚五的“上班下班”，看上去还真有点像上班族的感觉，好像都能想象以后真正去上班时候的样子了。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习；同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己的资本。初出校门的我还有很多不懂的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。以下是实习以来的一些心得体会：第一。真诚待人我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由干和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应：后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二。勤学好问刚来到公司时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这种情况下就需要我勤学好问。不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的。

第三。严守规范做实际项目不同于在学校的作业，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

第四。讲究条理年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉有些前辈做事是很值得学习的，他们做事很讲究条理，遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策，这就是经验的体现。

第五。多和同事交流第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几夭后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在和同事的交流过程中，我发现其实书本知识和现实真的有很大的差别，真的很难适应建筑界的复杂环境，在私下交流中我也得到了许多社会知识。为自己在复杂的社会环境中定位大有益处。

第一次参加工作，暴露了很多缺点。除了专业知识掌握不够全面外就是人际关系的处理上。对于刚毕业的大学生，工作中略显青涩。人际关系处理不够成熟，没有能够及时良好的把握好与人交往的尺度与深度。在现实的社会中，复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。当然我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。

在这3个月的实习生活中，我学到了很多在学校所接触不到的东西。无论是在我的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的增加。同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识，在自己所学的专业方面，也开始慢慢的把所学的知识运用到实践中，一步步的开始积累经验。出来工作了觉得应该感激老师的栽培，实习了觉得应该感激师傅的教导和帮助。在接下来的路上，我会好好走，一步一个脚印，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活，好好的成长。

**4建筑工作实习总结**

第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的王工也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业

后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

感谢前辈们对我的教诲，感谢在这期间帮助过我的人。

**5建筑工作实习总结**

顶岗实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以一个住宅小区为实习场所，参加工程施工工作，顺利完成了四周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

一、实习内容

1.熟悉工程施工管理、技术管理

①项目技术负责人负责落实技术岗位责任制和技术交底制，每道工序前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”。

②项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应记录并保存一份详细的“施工日志”。“施工日志”的内容包括以下几个方面：当天施工部位、该部位的施工人数、具体的施工班组、具体的现场负责人、施工用材料和设备情况、依据的作业方法或哪个技术交底、当天气候、当天施工部位的检验和试验状态以及施工中出现的问题等。

③工程施工过程中，由工程室负责现场劳动力调配、进度管理、机械使用和施工安全等工作，并保存相关记录。工程经理负责每周主持召开一次工程例会，总结上周的工程进度情况，找出工程实际进展同计划之间的差距，安排本周的工作。项目总工总结上周的施工质量状况，并对下一步的质量管理提出建议和要求。

④在施工过程中，执行自检、互检、交接检、专检制度，施工队质检员对每道工序自检合格后，填写自检表，经相关工班长签认后，由项目质检员复查、检验合格后方可进行下道工序。不合格的工序必须进行返工，再次验收合格后方可进行下道工序。项目通过建立联检制度，填写质量联检表，对各分项工程的质量加强控制。砼施工前必须填写砼浇灌申请。

⑤施工过程中的设计变更，由各专业工程师负责，按本质量计划“合同变更管理”部分的规定，及时传达到各业务口及相关施工队。

⑥砼、砂浆、防水材料由试验员负责取样，送公司试验室进行试验，合格后出具相应的试验报告。产品试验合格后方可发放。

⑦隐蔽工程项目质检员检查合格后，由专业工程师填写隐蔽工程验收记录，报请业主或监理工程师验收。业主或监理工程师在验收记录上签字后，方可继续施工。

⑧由技术室编制月进度计划，工程经理负责将月进度计划分解细化到每周每天，实行动态监控、量化管理，确保施工进度。

2.施工技术的具体操作

①编写施工技术交底、参加技术交底会议技术交底是每一个分项/分部工程开工的前提，也是贯彻始终的技术指导，直接影响工程质量，其可靠度至关重要。因此，技术员在编写完交底后必须交技术室主任审查通过，方可向施工队队长进行交底。

②参与工程质量的检查、验收在施工过程中，施工队经过自检、互检、交接检后，再报项目部，由项目质检员复查，检验合格后方可进行下道工序。我同时以质检员的身份参与了工程质量的检查、验收，上现场之前必须熟悉施工图纸，如墙体配筋图、楼板梁的配筋图、模板施工图等。模板验收中主要检查板缝是否封堵严密、垂直度是否合格、测量模板安装是否满足房间开间要求等；钢筋验收则检查墙体的保护层厚度、箍筋间距、梯子筋以及暗柱暗梁的配筋是否符合要求等；抹灰装修则检查拉毛强度、面层平整度是否合格；防水层铺贴是否符合规范等。

③协助现场技术人员处理施工质量问题

主要是工程中出现的蜂窝孔、漏浆、露筋胀模、烂根等。

二、工程概况

实习单位：\_\_市\_\_工程监理有限公司

工程名称：\_\_市第一运输总公司\_\_街住宅楼

工程地点：\_\_市第一运输总公司二号院

监理单位：\_\_市\_\_工程监理有限公司

设计单位：\_\_建筑设计有限责任公司

建筑面积：6317.20㎡（其中地下室面积792.90㎡，阳台面积54.75㎡，阁楼面积423.4㎡）

计划开工日期：20\_\_年x月（因某些原因迟迟未开工）

设计年限：50年

建筑结构安全等级：2级

地基基础设计等级：丙级

建筑抗震设防类别：丙级

建筑场地类别：Ⅲ类场地土

建筑耐火等级：二级

材料要求：

承重墙：240厚砖墙楼板：保护层厚度20㎜构造柱：行混柱240\_\_240

梁柱保护层：30㎜基础底板及基础梁保护层：40㎜

1.基础底板及其梁的混凝土强度等级为C30，基础垫层为100厚C15素混凝土。

2.坡屋顶梁、板混凝土强度等级均为C20，其余层梁、扳柱为C25。

3.梁、板、柱混凝土等级不同时，其相应节点区混凝土应采用相交构件混凝土强度等级的值。

4.本工程所用钢筋有HPB235级，HRB335级两种。

基槽开挖

开挖桩承台基坑土方→灌桩芯混凝土→混凝土垫层→砌砖胎模、抹水泥砂浆→钢筋绑扎→安装模板→墙、柱插筋→浇筑混凝土砌体和脚手架工程

常用脚手架有扣件式钢管脚手架、碗扣式钢管脚手架、吊式脚手架、附着升降式脚手架及里脚手架。扣件式钢管脚手架由钢管、扣件、底座和脚手板等部件组成，门式钢管脚手架由门架、剪刀撑和水平梁架或脚手板构成基本单元，再互相连接增加梯子、栏杆等部件构成整片脚手架。升、降式脚手架施工工艺流程为：墙体预留洞→脚手架安装→脚手架爬升→脚手架下降→脚手架拆除。

砖砌体砌筑包括：抄平、放线、立皮树杆、挂准线和砌砖等。在施工中应严格按照各工艺要求进行。要确保砖砌体符合“横平竖直、砂浆饱满、组砌得当、接槎可靠”的质量要求，并采取相应的保证措施。

砌块砌筑工艺流程为：运输→砌筑→勒缝→清扫墙面→埋设管线→安装门窗。

钢筋工程

1.基础底板及基础梁钢筋

①按弹出的钢筋位置线，先铺底板下层钢筋。一般情况下先铺短向钢筋，再铺长向钢筋。

②摆放底板混凝土保护层用砂浆垫块，垫块厚度等于保护层厚度，按每1m左右距离可缩小。

③底板如有基础梁，可分段绑扎成型，然后安装就位，或根据梁位置线就地绑扎成型。

④底板钢筋如有绑扎接头时，钢筋搭接长度及搭接位置应符合施工规范要求，钢筋搭接处应用铁丝在中心及两端扎牢。

⑤根据弹好的墙、柱位置线，将墙、柱伸入基础的插筋绑扎牢固，插入基础深度要符合设计要求，甩出长度不宜过长，其上端应采取措施保证甩筋垂直，不歪斜、倾倒、变位。

2.墙筋绑扎：

①在底板混凝土上弹出墙身及门窗洞口位置线，再次校正预埋插筋，如有位移时，按洽商规定认真处理。

②先绑2～4根竖筋，并画好横筋分档标志，然后在下部及齐胸处绑两根横筋定位，并画好竖筋分档标志。横竖筋的间距及位置应符合设计要求。

③为保证门窗洞口标高位置正确，在洞口竖筋上划出标高线。门窗洞口要按设计要求绑扎过梁钢筋，锚入墙内长度要符合设计要求。

④各连接点的抗震构造钢筋及锚固长度，均应按设计要求进行绑扎。如首层柱的纵向受力钢筋伸入地下室墙体深度；墙端部、内外墙交接处受力钢筋锚固长度等，绑扎时应注意。

⑤配合其他工种安装预埋管件、预留洞口等，其位置，标高均应符合设计要求。

3.构造柱钢筋的绑扎

①向受力钢筋的连接方式必须符合设计要求。

②画箍筋间距线：在立好的柱子竖向钢筋上，按图纸要求用粉笔划箍筋间距线。

③套柱箍筋

④柱箍筋绑扎

a.按已划好箍筋位置线，将已套好的箍筋往上移动，由上往下绑扎。

b.箍筋与主筋要垂直，箍筋转角处与主筋交点均要绑扎，主筋与箍筋非转角部分的相交点成梅花交错绑扎。

c.箍筋的弯钩叠合处应沿柱子竖筋交错布置，并绑扎牢固。

1.梁钢筋绑扎：

①在梁侧模板上画出箍筋间距，摆放箍筋。

②先穿主量的下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，将钢筋按已画好的间距逐个分开；穿次梁的

下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，并套好箍筋；放主次梁的架力筋；隔一定间距将架立筋与箍筋绑扎牢固；调整箍筋间距使间距符合设计要求，绑架立筋，再绑主筋，主次同时配合进行。次梁上部纵向钢筋放在主梁上部纵向钢筋之上，为了保证次梁钢筋的保护层厚度和板筋位置，可将主梁上部钢筋稍降低一个次梁上部主筋直径的距离加以解决。

③框架梁上部纵向钢筋应贯穿中间的节点，梁下部纵向钢筋深入中间节点锚固长度及伸过中心线的长度要符合设计要求。框架梁纵向钢筋在端节点的锚固长度也要符合设计要求。一般大于45d。绑梁上部纵向钢筋的箍筋，宜用套扣法绑扎。

④箍筋再叠合处的弯钩，在梁中应交错布置，箍筋弯钩采用135°，平直部分长度为10d。

⑤梁端第一个箍筋应设置在距离柱节点边缘50mm处。梁与柱交接处箍筋应加密，其间距与加密区长度均要符合设计要求。

⑥在主、次梁受力筋下均应垫垫块，保证保护层的厚度。受力筋为双排时，可用短钢筋垫在两层钢筋之间，钢筋排距应符合设计规范要求。

5.板的钢筋绑扎：

①清理模板上面的杂物，用墨斗在模板上弹好主筋、分布筋间距线。

②按画好的间距，先摆放受力主筋、后方分布筋。预埋件、电线管、预留孔等及时配合安装。

③在现浇板中有板带梁时，应先绑扎板带梁钢筋，再摆放板钢筋。然后进行绑扎。

④在钢筋的下面垫好砂浆垫块，间距1.5m。垫块的厚度等于保护层的厚度，应满足设计要求。

三、实习总结与感想

通过这一个月的实习，让我在实践知识上有很大的收获。以前从课本上学到的指示，也在实践中得到了印证，还学习了许多具体的施工知识，这些知识比理论更具有灵活性和可操作性。

在实习期间，我与技术人员、工人师傅建立了良好的师生关系。互相经常交流思想，尊重实习指导人的指导和安排。一进入实习工地，首先对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的建筑、结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。通过看施工图，现场调查，与工人及技术人员交谈等方式，对工程有了一个基本的认知，即知道工程已完成了那些任务，还有那些任务要完成，我将参与哪些工作等。

在任何工程整个建设过程中，土建施工都占据着至关重要的作用，明白整个施工过程都是非常重要的；从基础到主体，每一个环节都是非常重要的，基础关系到整个工程稳定，基础打不好，主体干的再漂亮都无法改变整个工程的命运，基础一旦出了问题整个工程就是一个豆腐渣工程；

建筑从立项开始就决定了它的使用功能，设计只是为了完成它的功能要求，施工才是实现它的价值时期，也是一个资金消耗的主要过程，因此在整个建设过程中必须保证它的质量，所以遵守建筑工程施工程序就是一个理所当然的要求。

施工必须坚持“先勘察，再设计，后施工”的过程，千万不能将其颠倒，否则就有可能出现一些问题，到时后悔也晚了。

我来到工地的时候工程基础已经打起来了，我只见证了主体的施工全过程，柱子是先绑扎钢筋在支模板，然后浇筑混凝土；梁的施工是先支梁底模（当然脚手架得先施工好，通常脚手架是梁板同时支撑，一起施工），然后绑扎梁的钢筋，再支梁的侧模，再固定梁的侧模。再进行板的模板拼装；最后进行梁板的混凝土浇筑工作；在施工混凝土浇筑作业时经常出现下面的问题：蜂窝、漏筋、孔洞、缝隙与夹渣层、梁柱连接处断面尺寸偏差过大、现浇楼板面和楼梯踏步上表面平整度偏差太大。

实习期间我整理了较多的工程资料，如《混凝土浇灌申请》、《隐蔽工程检查记录》、《工程物资进场报验表》、《材料、构配件进场检验记录》等。如《混凝土浇灌申请》，施工队在钢筋绑扎后项目部和监理验收通过，由项目部工程室专人向混凝土搅拌站报所需混凝土的方量以及地点，然后，混凝土运输车进场时需提交混凝土开盘鉴定等随车小票，由项目部填写浇灌申请，交监理存档。通过这些这些资料的整理，我了解了工程施工的相关程序和规范。

在实习过程中，我还了解了建筑业企业的组织机构及企业经营管理的方式。包括施工单位的组织管理系统，各部门的职能和相关关系及施工项目经理部的组成，和各级技术人员的职责与业务范围，还有在施工项目管理中各方（业主、承包商、监理单位）的职责等。

这次实习让我深深的体会到自己知识的匮乏，还有很多知识需要学习，包括书本上的和实际中的。增强了我回到学校踏实努力学习的信心，利用这次实习的机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向。而且也确实让我喜欢上了这个行业，我会努力的提高自己，以期代以后在这个行业中有更好的发展。

**6建筑工作实习总结**

一、实习目的

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

二、实习内容

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

三、实习概况

在实习期间遵守实习单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1.钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则；钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装→钢筋对焊→锥螺纹加工→弯曲成型→钢筋绑扎。

2.模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模（变形）、跑模（位移）甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

3.混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。取样与试件留置应符合下列规定：

1、每拌制100盘且不超过100m3的同配合比的混凝土，取样不得少于一次；

2、每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次；

3、当一次连续浇筑超过100m3时，同一配合比的混凝土每200m3取样不得少于一次；

4、每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次；

5、每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

四、实习主要工作任务

我们这次实习的主要任务就是看懂实习工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实习日记，做好实习收尾工作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

为了了解不同机械设备的操作范围和规程，针对在施工现场看到的“双锥反转出料搅拌机”，操作的师傅细心的告诉我们它是目前在建筑工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理进行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕水平轴旋转时，叶片不断将物料提升到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了进行有效的成本控制，工长告诉我们正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序不对会造成浪费。

我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有良好绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，比如阳台后砌墙。使用砌筑砂浆，孔对孔（空心砖）1/2处，孔向下（将少数分布筋埋入）交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将3块实心砖填入其中再施工。

我们又询问了为了节约用水，可不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。师傅笑了笑说，混凝土用水也需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数也有要求；对水泥标号也有要求。

五、实习中存在的问题

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次实习中比较严重的问题有以下几个：

问题一：对理论知识掌握不够扎实，例如：混凝土、砂浆试块的养护时间，做试块时应该振捣到什么程度，混凝土浇筑完毕后的养护温度、养护时间，另外对混凝土出现裂缝分析不出原因等等。

问题二：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题三：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题四：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题五：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

六、实习感想

实习的中途，领导来看望我们，要我们好好学习，为以后祖国的建设打好基础。

各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。

在实习的过程中，我们再工地外面看到有民工站在某楼层高处扬言跳楼，想以这种方式来要回辛苦挣的血汗钱，这件事情还引起当地媒体的反应。我不希望民工们再用这种方法来拿回属于自己的钱，法律是的武器，所以他们自己也应该去学习相关的法律。这种方式真的已经不是新闻了，我也担心那些克扣拖欠民工工资的人有一天习惯了，不以为然了，民工们怎么办？拖欠民工工资历来是建筑行业的一大问题，因为很多老板是通过贷款来修房子，再卖了房子发工钱，或者直接走人。现在的银行应该建立严格的信贷制度来支持建设支持民工，让辛苦为祖国建设服务的民工没有后顾之忧，在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。

**7建筑工作实习总结**

时光荏苒，随着大学四年学习生活的接近尾声，我们也迎来了期盼已久的毕业实习。在进入工程管理专业之后，我们已经学习了不少专业课程，掌握了一定的专业知识，但课堂上的听讲和书本上的知识若不结合实践，终究是纸上谈兵。正所谓实践出真知，回想整个实习过程中的点点滴滴，我感触颇多、获益匪浅。在此我就对本次毕业实习中的所见所闻所感以及学习到的知识经验总结如下：

一、实习目的

实习培养了我们独立分析问题和解决问题的能力，加强专业意识和职业责任感，并且为今后走上工作岗位打下坚实的理论与实践基础。

二、实习内容

20\_\_年x月x日下午，经过6个小时的车程，我们在x老师的带领下，终于来到了浙江省\_\_市\_\_镇，开始了为期五天的毕业实习。由于到达时间较晚，加上大家旅途劳累，第一天我们并没有安排实习活动。

上午，我们在x宾馆的会议室里听了工程师的报告。首先，方工程师结合我们的专业，给我们讲解了水电站工程管理的相关内容。接着，方工程师介绍了技术改造项目的流程。最后，方工程师带领我们学习了国家电网公司生产技术改造工作管理办法。

x日下午，我们一行来到了新安江水电站。下车后，我们循着江边往上游走，我们便看到了新安江水电站的主体，只见巨大的坝体耸立于江面之上，其气势雄伟，让人不得不对建造此座水电站的先辈们肃然起敬。接着，我们在工作人员的带领下参观了新安江水电站，并聆听了工作人员的详细讲解。

新安江水电站位于浙江省建德市境内，钱塘江支流新安江上，距杭州市170公里，为坝式水电站。新安江水电站是中国第一座自己勘测、设计、施工和制造设备的大型水电站，主要担负华东电网调峰、调频和事故备用任务，是华东电网骨干电站之一，并有防洪、灌溉、航运、养殖和旅游等综合效益，对促进沪、杭、宁地区工农业发展有巨大作用。水库正常蓄水位108m，总库容220亿m3，死水位86m，调节库容102.7亿m3，具有多年调节性能。防洪库容47.3亿m3。电站装机容量81万kW，保证出力17.8万kW，多年平均年发电量18.6亿kWh。以220kV和110kV输电线路各4回接入华东电力系统。经水库调节，使下游建德、桐庐、富阳三市（县）2万余hmz肥沃农田免受洪水灾害。

工程由混凝土宽缝重力坝、坝后溢流式厂房、开关站和过坝设施等组成。宽缝重力坝坝顶高程115m，坝高105m，坝顶宽8.5m。坝线全长465.4m，共26个坝段，坝段长度一般为20m，其中宽缝8m；宽缝率达40%，坝基采用封闭排水系统，降低了扬压力。河床部位坝段布置9个溢流表孔，堰顶高程99m，每孔宽13m，采用平面定轮闸门控制。大坝按1000年一遇洪水设计，相应库水位111m，下泄流量9500m3/s；按10000年一遇洪水校核，相应库水位114m，下泄流量13200m3/s。下泄水流通过厂房顶经末端差动式鼻坎挑向下游。

厂房顶部与大坝溢流面衔接，并用钢筋混凝土拉板结构简支坝体，下部则与坝体分离。厂房长213.1m，宽17m，厂房内安装4台单机容量7.5万kW和5台单机容量7.25万kW的混流式水轮发电机组，共9台，水轮机直径4.1m，额定水头73m，进水口高程70.4m，

压力钢管直径5.2m，按坝内埋管方式斜穿坝体。副厂房布置在溢流面下面的厂坝之间，110kV和220kV开关站均布置在坝下游右岸山坡上，升船机位于左岸。工程于1957年4月开工，采用分期围堰、坝体底孔导流方式，底孔宽10m，高12m。1960年4月第1台机组发电，在施工后期创造了混凝土浇筑日强度9000m3、月强度140000m3的当时纪录。总工程量：土石方开挖586万m3，混凝土浇筑176万m3。水库淹地2.12万hm2，移民约29万人，工程总投资4.43亿元。

我们游览了新安江水库——千岛湖。千岛湖的湖泊面积567.40平方千米，深度108米，平均深度34米，容积178.4亿立方米；是新安江水力发电站而拦坝蓄水形成的人工湖。水库上游具有明显的“湖泊效应”且有大大小小的岛屿，因此称“千岛湖”。我们游览了鸟岛。是鸟的乐园。辟有百鸟园、珍鸟园、孔雀苑、猛禽园、鸟语长廊和飞鸽广场等赏鸟逗鸟游览区。跟鹩哥、八哥对话，观看鹦鹉表演，其乐无穷。当成群的鸟儿停在你的手上啄食，则有回归大自然的亲切感受。爬了黄山尖。位于东南湖区珍珠半岛，距千岛湖镇西园旅游码头5公里，景区内碧波万顷，风光旖旎，岛屿千姿百态，疏密有致，宛如一串串珍珠洒落在湖面上。

江苏溧阳抽水蓄能电站地处江苏省溧阳市，上水库位于龙潭林场伍员山工区，与安徽省接壤；下水库位于天目湖镇吴村，与沙河水库为邻。电站位于苏南地区负荷中心，距南京、苏州、无锡、常州和镇江等城市相距80公里至140公里。江苏溧阳抽水蓄能电站是国家首批拉动内需项目，也是江苏目前在建的规模的抽水蓄能电站。该项目于-年11月通过国家发改委核准，电站装机为6台25万千瓦抽水蓄能机组，发电额定水头259.00m，设计年发峰荷电量20.07亿千瓦时，年抽水耗用低谷电量26.76亿千瓦时。工程动态总投资76.4亿元，由江苏国信资产管理集团有限公司、中国水电顾问集团中南勘测设计研究院、溧阳市投资公司三家出资建设，建设工期80个月，预计-年上半年第一台机组投产发电，-年全部建成投产。该电站建成后，不仅可以优化电源结构，提高电网的供电质量和可靠性，还可以节省系统电源建设资金和运行费用，经济效益和社会效益显著。

三、实习体会

实习很快过去，在x老师的辛苦带领下，我们的实习井然有序的进行，最终圆满成功的结束。回顾那些天的经历，确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。

在物流配送中心的参观实习，亲眼看到了流水线生产的实况，让我真切感受到了自动化生产的高效性和科学管理的重要性，也让我看到了生产工人的辛苦和不容易。因此我们在好好珍惜现在的大学时光的同时，也得培养自己吃苦耐劳的精神。这不再是口头说说的空话，而是我们以后走上工作岗位真正需要的必备素质之一。

在实习的第一天，老师和同学们一块在草地上顶着大太阳吃盒饭的时候；在实习的最后一天，舒欢老师带着全体工程专业同学冒雨徒步前往驷马山引江工程管理处的时候，这一点都得到了很好的体现。作为一名工程人，就应该做到不怕苦，不怕累，不畏惧环境条件的艰苦，这样才能在自己的岗位上做出一番成绩，获得日后更好的发展。

在水利工程实地的参观实习，亲眼看到整个枢纽工程的布置、水泵的构造、船闸的运行等等，使自己对于水利工程实体第一次有了真实的接触，而不再是书本上平面的图形和抽象的描述，原本模糊的概念顿时变得生动而具体。亲耳听到专业技术人员详细周到的讲解，加深了我对原来所学专业知识的理解，使自己对工程管理的基本情况也有了感性的认识，对以后将要从事的工作产生了憧憬。

在实习过程中，令我印象最深刻的是x主任给我们的一句金玉良言：“在你初学的时候要多问，敢问，等到你工作两三年后就不好意思问了。”细细一想的确如此。我们现在虽然在课堂上书本上学过不少东西，可是我们还没有学精，没有将其转化为自己的资本，也达不到学以致用的水平。所以在接下来的学习中，在以后刚步入工作岗位的时候，我要做到平时多留心，多观察，多发问，通过虚心请教，学习他人之长处；通过勤奋好学和不断的积累，逐渐充实和提升自己。在牢固掌握专业知识，打下扎实基本功的基础上，更要培养自己运用理论知识解决实际问题的能力，这样才能在以后的工作领域上站稳脚跟。

另外在参观乌江船闸的过程中，x主任反复跟我们强调了一点“管理出效益”，这让我进行了很多的思考。工程进行过程中，工程管理人员的管理水平与管理能力显得尤为重要。在相同的物质条件和技术条件下，由于管理水平的不同而产生的效益、效率或速度的差别，这就是管理所产生的作用。

通过有效的管理，可以充分发挥各个要素的潜能，使之人尽其才，物尽其用，从而放大工程的整体功能和效益。那我们作为日后的工程工程管理人员，从现在开始就要加强自己在这方面的学习和培养，除了在学校里开设的管理学课程需要认真学习外，我们还要把握机会在更多的时候学习管理的技巧，获得将来在工程现场进行有效管理的能力。

短暂而快乐的实习虽然结束了，但实习带给我的感受和收获是深远的、意义非凡的。我将把在实习中的所感所悟在日后的学习生活中付诸行动，投入实践，使自己得到更好的充实和更大的提高，为今后走上工作岗位打下坚实的基矗最后，要特别感谢两位老师在实习过程中对我们的关心和指导！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！