# 大学生毕业建筑实习总结

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-03-10

*[导读]大学生创新创业认知实习总结多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我...*

[导读]大学生创新创业认知实习总结多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我对今后的创业有了更深刻的认识。亲爱的读者，小编为您准备了一些大学生创新创业认知实习总结，请笑纳！

大学生创新创业认知实习总结1

社会实践的参加者：\_x

实践的主题：自主创业

时间：\_\_年

地点：\_\_\_

现将此次实践活动的有关情况报告如下：

暑假临近，为了让我的生活过的充实而有意义。也为了自己的愿望，在这个暑假我放弃了的旅行，放弃了休息，开始了我艰辛而幸福的自主创业道路。只能说一切突如其来确无懈可击，虽然辛苦，确实美的。

当太多太多创业的名人佳绩出现在眼前，身处象牙塔的学子不愿在一旁观看，跟着前辈的足迹，纷纷跳入创业的大潮。可成功是难以复制的，创业初的满强热血未必就能换来财富和经验。资金的匮乏，管理经验的缺少，市场调研的不全面，都会给那些走在创业道路上的学子们以打击。有人说创业的结果多半是惨淡。现在结合上大学生创业调查，创业一深入学子心。在的调查报告的首题为“你是否有创意的冲动”所谓冲动，即使一瞬间内心感性的认识无需具备条件，也不需要考虑结果和后果。最终调查结果显示，是有3.4%的学生选择“没有”一项，其余的96.4%有冲动的学生中，近7%的学生有冲动并已经开始着手创业。绝对的占有率告诉我们创业的概念已经在大学生心里普及。

面对现代社会的人才越来越多，而大学生的就业也越来越严峻，就业竞争使一些大学生产生为难情绪。实践才能出真知，社会实践是大学生成长成才的重要途径。虽然上学才一年却发现周围的大学生都在为生活赚取生活费，为了自己的生活更美好，无论是送饭，还是去超市打工。都代表着我们对美好生活的渴望，

对经验吸取的渴求。我们要在实践中通过感悟发现自我智慧并加以掌握和运用。只有这样，才不会把所学的知识变死，才不会让死的知识蒙蔽自己的眼睛、用死的知识来代替自己的思维。最为一个艺术生，总是希望把生活变得美好。看多了美的东西，真的希望什么都拥有。所以在这个暑假字我的家乡开了一家小店，不仅为了完成我的愿望，也希望让更多的发现生活中的美好。记得有这样的一句话：“有些人，总是很用力的生活，用力的爱着美好的东西”。作为大学生应该在实践中去锻炼自己，运用自己的专业知识的能力,累积实践经验，为以后的工作做准备。

20\_年，金融海啸席卷全球，对各国各行业造成巨大影响，在此背景下，我国各高校毕业生的就业形势也比往年更加严峻。提出的“促进以创业带动就业”战略，为解决我国的就业问题与可持续发展问题提供了一种新思路，

大学生择业日趋多元化，其中，自主创业正成为大学生择业的一种积极选择。勇于拼搏创新的大学生自主就业，代表时代气息的网上求职，比较正规的公务员考试就业等多样化，自主化的趋势。公务员考试人数越来越多，有多少人又能在毕业之后还坚持自己的专业，少之又少，不知道是什么样的心情来面对让人无奈的人生和这个竞争越发残酷的社会。但无论怎样，生活还要继续，该面对的还是要面对。自1998年清华大学在国内首次举办创业计划大赛以来，到202\_年4月，国家教育部将清华大学、中国人民大学、北京航空航天大学、武汉大学、上海交通大学、西安交通大学、黑龙江大学和南京经济学院这8所高等院校确定为开展大学生创业教育的试点院校后，全国各高校普遍出现了开展大学生创业的热潮。创业能力被联合国教科文组织列为继学术性、职业技能之后,大学生应具备的第三种能力护照。但始终令人困扰的一个问题是：一方面，大学生创业的热情异常高涨，据一些地方统计，七成大学生对创业感兴趣;另一方面，又是居高不下的创业失败率，大学生创业失败率高达70%，而成功率只有2%～3%。因此，如何在大学生中宣传贯彻创业思想、提升创业意识、培养创业能力以及为有志创业的大学生做好创业准备，显得尤为重要。

对于自己创业的想法可以说是由来已久，只是一直没有机会实践。等当自己真的开始实现的时候才发现当时的自己是怎么的冲动，换来的是一个暑假的折腾，虽然我乐在其中，但还是少不了大家的帮忙，在这期间我学会了很多，进入商海不是件容易的事。不是上课听讲，饿了吃饭那么简单了。需要考虑的太多。开始的装修，本来自己想的很好，但到了实际生活中才知道是多么的不可能，对于上货，讲价，记账等太多的问题需要解决。问题出现得时候我才发现我考虑的只是满足自己内心的需要，而真正的赚钱才是真的吧。

创业教育应注重对学生就业观念的转变，使学生由被动的就业观念转变为主动的创业观念，鼓励学生将创业作为自己职业的选择，并将自己的专业技能和兴趣特长相结合，创造出自己所期望的价值。自主创业是个体在解决就业问题上发挥主观能动性的重要形式但是对所有的大学生在大学期间进行系统的创业教育、创业训练是必要的，努力培养他们创业的能力与素质，增强创业意识，为他们在将来的人生道路上自主创业、岗位立业作好准备。长期以来,大学生毕业后往往只能被动地求职,不能主动地创业,大学人才培养的目标也局限于研究型应用型,忽视了对学生创业观念和创业能力的培养不少大学毕业生在找不到满意的工作后,才去考虑创业的问题,以致形成了大学生“无业才创业”的错误认识

大学生创业不应该是在就业难面前的“无奈之举”自主创业不仅是大学生自主就业的重要途径,更是大学生成材的重要模式1998年10月,在巴黎召开的世界高等教育会议明确提出:“高等学校,必须将创业技能和创业精神作为高等教育的基本目标,为了方便毕业生创业,高等教育应主要关心培养创业技能与主动精神”要使高校毕业生“不仅成为求职者,而且成为工作岗位的创造者”

成功的创业需要资金人才和管理技术,需要储备很多知识和经验教师的责 任就是在创业型人才培养模式下摸索出一套行之有效的方法,解决学生“会创业”的问题,给学生开启创业之门的金钥匙，自主创业还需要各方面的知识的积累，还需要社会经验和处理人际关系的能力，以及良好的心理承受能力和风险意识的确如此了，现在一下子佩服起坐生意人来啦!想的要全面，就算是背着lv的包，也要据理力争那属于自己的哪怕是5分钱。当然同时自主创业的大学生有成功也有失败，并不是每一个人都适合自主创业。因此，我想，大学生选择自主创业要多一些理性。创业仅有兴趣和激情是远远不够的。像今天的一时兴起在还没有来得及去想这么做是否对的时候就已经下定决心要去做了，无论是怎样的结果我都是付出心思来做的。还有各种人的帮忙，虽然也有不想干下去的时候但想想自己的辛苦就会非常的舍不得。于此同 时还受到资金、人际关系、政策及所处环境等各方面的制约。邻里关系很重要，对顾客的态度等等，都是我所需要学习的，一下子身份的改变，开始还真的是不习惯。在人多的时候，就会手忙脚乱。看来什么都是需要靠积累的，经验也不例外啊!所以我应该感谢这次机会，以及家人和朋友的支持和帮助。

创业的话题应该是永恒的，但创业的选择须慎重。应该说做生意的讲究太多了。创业教育使面临就业压力的大学生多了一种选择的机会，但有志于创业的大学生必须清醒地认识到创业是有风险的。成功创业必须要有一定的财力和创业能力做保障。通过一个暑假的实践，对于创业路上的艰辛也有了深刻的体会，我会更好的积累经验和教训，为今后走上社会后择机创业做准备。

大学生创新创业认知实习总结2

真快啊，一转眼，又到暑假了，可我还能有几个这样的假期呢?即将步入大四的我，除了自己的热情，也为提高自身素质和社会竞争力而努力。近年来，大学生创业就业一直是社会热点之一，这次的暑期社会实践就是以大学生创业就业为服务平台，为更多的大学生提供机遇。

受传统观念的影响，多数大学生依然希望选择体制内就业，比如政府机关、事业单位、国有企业以及垄断行业。因为总体而言，这些部门和行业就业稳定性相对较高，收入相对稳定，也有较好的个人发展空间，所以成为多数大学生的就业首选。相反，选择体制外的大学生就业相对较少。而且当前我国地区发展差异较大，特别是东部地区与西部地区发展差异较大，大学生大多依然趋向于选择发达地区的城市作为就业选择地，而这些地区的人才相对饱和，这也是造成大学生就业难的原因之一。同时，当前吸纳就业能力较强的企业总体上对知识和素质要求相对较低，很多工作岗位对劳动者的技能水平要求不高，普通劳动力就能应对，这在一定程度上冲击了大学生的就业机会。

而另一方面，外在因素也有着不小影响。金融危机呼啸而来，亚洲经济的动摇难免会出现牵一发而动全身的状况。一边是更多的毕业生需要就业,另一边是工作岗位减少、大量员工失业的现状。目前，也有很多人把目光放到了工作相对稳定的事业单位上，对此国家政策也作出了积极地调整，公务员和大学生村官的选拔人数也创下了历年来的新高，但仍不能够满足广大毕业生的就业需求。也有许多大学生放下身段、转变就业观念，视线从“白领”转移到“蓝领”，重新回到校园，参加技校学习提高技能以谋出路，作出了符合实际的选择。这是一个可喜的变化，说明现在的大学生就业观念正日趋理性成熟。并且金融危机是危机的同时，也是机遇的暗示。但仅有创业打算不等于能实现创业，只有为创业的毕业生营造好的创业培训和创业环境、才能使他们真正实现创业。当然，三百六十行行行出状元这句话也是没有错，无论学的是什么专业，从事的是什么行业;不管是就业还是创业，只要充分的发挥出聪明才智，就更接近成功。

但创业就业的前提是你自身素质和实践能力。为此凸显了大学生社会实践的必要性。在其中你会看到自己的不足和惰性。心理学家声称：人都有惰性，希望舒适的生活，希望得到的更多而忽略付出。在社会实践中不同于在大学生活中的放松，更多的有纪律、原则、职业道德、生活习惯等等的体现。在社会实践中，会接触到很多你以往鲜少接触的，甚至会让你认识到你人格中黑暗面。当然，这黑暗面不是指暴力等等，而是你的耐心挑战，品格挑战等等，你在大学生活中没有被发现的。在大学生活中，你多数是被发现，而人的眼光总是带有主观色彩，不易让你发现真正的自己。在社会实践中，你的搭档也许是你陌生的，甚至只有你一个人，你有足够的时间和足够的空间来思考和发现真实的自己，考虑未来的路，知道怎样改善自己。换言之，通过社会实践活动，能看到自己和社会需要之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。同时会产生一种紧迫感和危机感，能够潜心思考自身的发展，不断地去提高自身素质和能力，以适应社会发展的需要。

在这次的社会实践中，我也认识到自己的不足，大学生普遍存在问题之一，心不够静。实践可以磨练人，让人浮躁的心平静，得到安宁，提高自己的素养。

现代的我们，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。大学生走向社会参加实践，亲身体验生活，看到城乡差别，感受贫富差距;在与人民群众的接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，从活生生的典型事例中受到深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感和使命感得到加强。

在实践期间，我看了不少报刊杂志，了解当前局势;接触了不少大学生，一起讨论大家的问题，互相交流，体会不同的生活;了解不同的人，不同的事，不同的梦想。

在实际的生产生活中，许多问题单靠某一方面的知识是难以解决的，需要考虑诸多因素，运用多方面的知识的技能才能解决得了。社会实践使大学生接近社会和自然，获得大量的感性认识和许多有价值的新知识，同时能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较，把抽象的理论知识逐渐转化为认识和解决实际问题的能力。

当然，也有简单的事，比如装电话机啦。我做了很多从前不曾做过的但看人家做过的。

创业就业依然是社会的热点，但无论你想创业还是就业，你自己，必须有一定的能力。

随着社会的不断发展，对各种人才的要求也随之不断变化，竞争已成为社会的基本特征。因此，专业面窄，社会适应性差，综合能力不强的人才在市场竞争中必然处于劣势，社会实践使我们广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。

大学生创新创业认知实习总结3

在这个火热的夏天，我暂别了大学中舒适悠闲的生活，和同学一齐进行了暑期社会实践调查活动。在这次的活动中，我学到了许多学校学到的知识，也有了许多的感悟。

我们这次调查的主题是有关大学生就业的问题。在此之前，我并没有参加社会实践调查的经历，所以我并没有什么实际经验。所以我更想要看看我能否很好地完成这次社会实践调查任务。同时，也想经过亲身体验让自我更进一步了解社会，在实践调查中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我能否胜任面向社会的工作。想经过社会实践调查，找出自我的足和差距所在。

从这次的调查活动中我认识到，作为一个二十一世纪的大学生，仅仅要学好书本的理论，更重要的是能把书本上的理论转化为实际行动，动脑的同时也要会动手。如果没有了实践，理论将会是一纸空文，无用武之地。如果没有了实践，我们所学的知识也就会再有发展。所以我十分重视这次的社会实践调查活动，因为这是一次难得的机会，能够检验和巩固我所学的知识。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，仅有投身到社会中去，才能使我们发现自身的足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。而社会实践调查活动就恰好给我们大学生供给了接触社会、深入了解社会的良好机会，这也能让我们运用所学知识技能，发挥聪明才智，为以后走上社会做好准备。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践调查使我们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的很梦想。经过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自我的知识和水平。经过实践，原先理论上模糊和印象深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。社会实践调查并像我们最初想象的简单，而是充满了艰辛和挑战的，但我们选择了坚持。在短短的几天的社会实践调查活动中，我有了前所未有的收获，也有了许多深刻的感悟。

做完了这次的社会实践调查后，我更加了解到我们大学生在就业中存在的问题，当然问题是多方面的，但我们还是能在我们自我身上找到一些足。社会是日新月异的，所以机遇无处在。所以我们首先要学会的就是把握好机遇，要好高骛远错失良机。同时我们每一个人都是同社会、同国家有着紧密的联系。所以我们应当时刻关心社会的最新动向，千万要两耳闻窗外事。仅有紧跟社会的动向，了解社会现实，才能为自我的人生做出正确的选择。

在这次假期的社会实践调查活动中，我抱着提高自我社会工作本事的目标，努力完成这次社会实践调查活动，同时也从调查活动中检验自我的工作本事。在这次的社会实践调查中我收获少，其中我认为以下四点在完成调查的工作中是最必可少的：

一.在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会多，使我与别人对话时会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。但经过这次的调查工作后，我与人沟通的本事有所提高。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，良好的沟通能使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

二.在社会中要有自信。自信是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。在工作中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系，重要的是你的本事比别人差。社会工作经验也是积累出来的。没有第一次又何来二、第三次呢有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自我胆怯的心态。实践活动没开始的时候，自我就害怕了。自我觉得困难挺多的，自我的社会经验缺乏，等种种原因使自我觉得很渺小，自我懦弱就这样表露出来。但其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。几次的尝试后就能够克服自我内心的恐惧了。如师兄师姐所说的“在社会中你要学会厚脸皮，怕别人的态度如何的恶劣，也要简便应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就怕了。”有句话说得好：“仅有征服自我才能征服世界。”我相信只要有勇气，一切事情都会变得简单起来。

四.工作中断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。在这次的社会实践调查活动中，我深深地感悟到知识犹如浩瀚的大海，并且相互交织。我们想要完成这次的社会实践调查，还需要许多其他的知识。因为一份社会实践调查的制作需要多方面知识的应用，所以我们需要查阅很多的资料，学习新的知识，才能完成一份有质量的社会实践调查报告。

在这次的社会实践调查活动我学到了许多东西，如强化了我独立思考、独立工作和独立解决问题的本事，但我也发现我还有许多足的地方，所以我会在以后的学习中更加努力，朝着自我的目标断奋进。

大学生创新创业认知实习总结4

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，因为在这段时间里我们能够掘起所好，做很多自我想做，但平常又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，欢乐又充实。很多大学生都会选择抓住机遇，做一些社会实践活动，进取投入到社会这个圈子里，既锻炼本事，又能增长见识，何乐而为呢

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在家乐福大世界店，因为九月份开学的来临，所以选择做马培德文具的暑期促销工作。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应当会很简便。可是然，上班之后，久要按家乐福员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到午时四点钟结束。晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上每一天坐公交车还是有点辛苦。去年我在太平洋全兴店给某个服装品牌做促销工作的时候，还是比较简便的，只用负责自我份内的工作就好了，可是在超市里，每个厂商的促销员仅仅要负责本厂商的促销工作，每一天还要帮忙家乐福负责本课其他的商品。例如给在文具区域的商品打价格标签，定时查价，看是否降价或是涨价。如果有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。每一天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。所以，我每一天的工作仅仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。刚开始的时候，我对帮忙其他的商品上货和整理花车之类的工作是理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作应当我负责。可是工作几天之后，我也明白了这些好像都是超市里面的规矩，作为促销员仅仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。此刻的超市其实也是在节俭成本。所以这些我每一天都已经习惯了，忙忙碌碌

的，也很充实。

超市里每一天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自我英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，能够培养自我的沟通本事，和自我的表达本事，这些都是在学校里学到的，是靠自我在社会上的积累得来的。此刻的我们赚钱是主要的，作为学生，应当一种学习的经验来看待工作，管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。也是以后自我找工作，实践社会的资本。

在家乐福里面工作，我还是看到了超市里面管理上存在的一些问题，虽然我学的并是工商管理。例如有些商品需要放在花车上，今日看到同事很辛苦的把商品一个个摆好，明天领导来了，又让把商品摆放在其他的位置。这样的事情经常发生，很浪费时间和人力，我觉得这些就应当尽早安排好，要等到都做好了又否定。我还碰到了一件事情，就是一件商品的价格在一样的时间差了太多。工作的一位同事在今年六月份的时候买了一款全新的拉杆书包，特价59元，因为当时可能是还剩了很少的货，所以价格很便宜。八月份的时候，厂家又来了很多同款的书包，这款书包的原价是199元，此刻促销价是148元。同一商品59元和148元之间真的差了很多，六月份的时候买书包的顾客很少，难道是因为此刻要开学了，买书包的顾客每一天都有很多，所以这价格就相差了这么多此刻的顾客都觉得大型超市里面的东西比较公道，有一次我遇到一个厂家，从她的口中我得知了一款书包超市的进价是105元左右，此刻销售给顾客的价格是150元左右，一款书包超市的利润就将近五十元左右，利润相当于进价的二分之一，所以超市每一天的利润应当是很大的。

八月三十一号，短暂的实践生活就这样结束了，除了收获，还有很多值得我思考的问题……

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，要太计较自我付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自我努力的工作，旁人也会看到。管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝能敷衍了事。可能起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的思考：

社会实践能让走出学校的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的本事和表达本事。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自我的奋斗目标。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然是那么的轰轰烈烈，也是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受，和必须的影响吧!

大学生创新创业认知实习总结5

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自我体验过才明白。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在校的情景详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了!工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼本事的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自我的号再去办理业务。在工作的过程中，也是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的周到的地方，有一次一位先生拿着自我的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸耐烦地说：“刚是叫到我的号了吗明明就是我!”我陪着礼：“对起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的好受呢。每一天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样貌，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满在乎，无所谓的样貌。管怎样样，我都要求自我，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼本事，我要微笑待人!工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好

累!

可是，我挺珍惜这份工作的，仅仅因为得到这份工作实属易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的本事。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每一天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际本事大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。此刻的应届毕业生就业形势那么的容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自我的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。此刻的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自我!千军万马争过独木桥，仅有让自我出类拔萃，方能闯出自我的一片天地!

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行!正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的容易，让我成长起来!

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自我，让自我德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会进取地参加各种实践，多锻炼本事。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他大学生创新创业认知实习总结多篇范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！