# 员工军训与培训总结报告

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-01-21

*最新员工军训与培训总结报告5篇军训生活是快乐的，军训，教会我们怎样做人，怎样提高生活自理能力，怎样吃苦耐劳，怎样团结互助，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。以下是小编整理的员工军训与培训总结报告，欢迎大家借鉴与参考!员工军训与培训总结...*

最新员工军训与培训总结报告5篇

军训生活是快乐的，军训，教会我们怎样做人，怎样提高生活自理能力，怎样吃苦耐劳，怎样团结互助，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。以下是小编整理的员工军训与培训总结报告，欢迎大家借鉴与参考!

**员工军训与培训总结报告精选篇1**

这份感想在我心里放了许久了，我不知道从何说起，也不知道从哪里起笔，总是写了划掉，划掉了又写，是不是自己表达能力差，还是写作水评不及格，总是有感想却没有敢写。

来到京珠已经一个月了，虽然只有一个月的时间，却让我感受到公司领导对工作的精益求精，不断的创新，对员工的无微不至的关怀，所以第一天入职的时候，我看到了员工脸上洋溢的自信。让我感到加入京珠集团是幸运的，能成为公司的一员我感到无比自豪。相信这种自豪使我更有激情的投入到工作中。

作为进入全新工作环境的新员工说，尽管在过去的学校中学到各项专业的知识，还是在以往的工作中积累了一定的工作经验，但刚进公司的我，难免还是有点压力，有点陌生，完全处于一种迷茫的状态，甚至会把领导记错，为了能让自己尽早进入工作的状态和适应工作的环境，我主动去和同事打招呼，主动和每一位领导请教问题，同时也消除了上下级之间的陌生感。在他们的帮助下很快的走出那种紧张和压抑的\'阴影。也学到了工作所需要的各项专业知识，提高自己的业务能力和水平。

在京珠集团我喜欢现在的岗位，虽然以前没有这方面的经验，也不是一名很优秀的新员工。也有很多的缺点和不足，但是我对这份工作是充满自信心。这个岗位在别人眼里可能只是接接电话，接待一下客人，帮别人做作打印，甚至有些人会认为这是一个普通的，不能在普通的工作，可当我真正的去接受那份工作的时候，我才知道要想做好这份工作也是很不容易的，这个岗位具有较高的挑战性，能接触形形色色的人物，能学到超强的忍耐力和表达能力，能锻炼人与人之间沟通的技巧，能锻炼一个人处理问题和解决问题的能力。更富有的是能熟悉各个部门工作的流程。

在这段时间工作的过程中，说实话也有情绪低落的时候，也有心情烦躁的时候，有的时候连说话都不想说，只想坐在那里发呆。可能是自己太过于压抑对自己的要求太高，不过还好经过同事和领导耐心的帮助和调解下，我慢慢的从那焦急中走出来。并且在工作中学到调节自己的情绪，不断完善自己。

夜深了，这是我第一次在公司宿舍里住，床很软、很舒服、也很安静。整个楼层都没有人喧哗，可能正是因为太安静了，便是我难以入睡。突然感觉自己对这里格格不入，没有人知道我此时此刻在想些什么，千言万语也表达不了我当时的心情，虽然整个宿舍都很温馨，很安静，可我就好像走在大街上听最粗狂的音乐，心久久不能平静，为了避免打扰别人正常休息，我随手打开电脑，想用电脑把我的心控制下来，便写下了自己当时的感受，有好多话想说，有好多感受要写，可是提笔的时候脑子却一片空白，没有头绪，没有方向感，甚至连题目都不知道叫什么。

就在我烦躁的情绪中突然听到非常微小的声音，我想应该是工厂里面的机械声音，这么晚了还会有人工作吗？当时我冷静了许多，感觉自己身在福中不知福。我和工厂里面绝大数员工是一样的年纪，他们为了自己最初的梦想和未来美好的生活，每天很早起来上班，每晚都会加班挣一些加班费，他们在奋斗，在加油。在此时此刻我却不知道我在做什么，不知足，还是抱怨。不知道以怎样的言语去描写与赞美他们，只知道如果没有他们的辛勤付出，公司就不会有今天的成就。

员工们在努力，社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧，我不能在这样坐以待毙，我要努力，我要奋斗。我不仅要学习，还要发挥自己的优势，更要通过公司给我成长的平台，我要加倍努力提高自身的素质。公司的发展就是我们每个人的发展，我相信我有能力把握机遇，与京珠一起迎接更好的未来。

**员工军训与培训总结报告精选篇2**

从小我就羡慕军人的英姿，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前，当一名军人是我从小的梦想。

当我来到初中生活时，我参加了学校里的军训，军训开始了，我站在了四排，首先开始学站军姿，在我的想像的世界里，军训是十分简单的，就是会走路，站个军姿会听各种口令罢了，可是，事实却让我出乎意料，仅站军姿的要领都很多，如两脚后跟靠拢，两脚分开约60度，肩要平，腰挺直等各种要求，当我按要求站好后，心里想：原先军训是那么简单。啊!就在我沾沾自喜的时候，几分钟过去了。腿开始有一点酸了，不知不觉，几分钟又过去了，太阳变的火辣辣的。脸上流淌着一滴滴汗水，弄得我很难受，可只能忍着。最终，休息的时间到了，好不容易得到了解放，能坐下来休息。

就这样，我们每一天都在艰苦训练，我们每一天都在不断提高。日子过的飞快，日子匆匆，转眼间，便来到了军训的最终一天。

在第七天的上午，我们开展了军训总结大会。个个班级把这几天的学的本事都用了出来。该我们班上场了，不知是回事，许多人都做错了口令，最终我们班上没有得上奖。

军训结束了，我明白那不是解脱而是不舍……在军训的过程中是艰辛的，也是是充实的，这些过程将会变成难忘的回忆。我会将这些难忘的回忆永远珍藏在心中，因为它们是我人生的财富。

**员工军训与培训总结报告精选篇3**

我觉得很幸运能撞上这几个天气炎热的日子进行军训，记得三年前在学校里参加军训时是阴凉天，可我觉得那样没多大意义，今天这一天让我真实地感受到了军人辛苦，军人的精神，并且感觉到我们这个集体充满了活力，也发现自己的意志力还可以更强。

今天的教官们让我觉得他们的素质和涵养都很高，并且很尊重 大家的看法，因此也受到我们的尊敬。这一天下来我真的从教官身上学到了很多东西，也从同事身上学到了积极向上的精神，这对于我们以后互相配合工作有莫大的帮助，并且每个人都能克服自己的困难跟上队伍，不让自己掉队，令我印象最深刻的是在烈日下站立30分钟那么长久，但越接近尾声时，越感到身上力量源源不断，再站20分钟也没问题，因为人一旦超过这个极限，就能轻松面对了，体力好像走上坡路般。确实为自己感到自豪！

军训结束后，大家互相学习中午所唱的歌，虽然我们唱得不大好，但是教官教的好，并且教我们唱到他嗓子都哑了，我们当然要利用业余时间学好它。吃饭时，你看看我，我看看你，每个人都黑了一层，我看来这层金黄肤色像我们镀了一层金，经的起火的考验。

只是军训中自己还有许多的不足。如

（1）训练中做些小动作，不能做到不动；

（2）有几个动作做得不到位；

（3）意志还不够强；

那么就要看明天怎么把这些缺点改正，并不断发现缺点，不断进步。

**员工军训与培训总结报告精选篇4**

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的`境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**员工军训与培训总结报告精选篇5**

今天是4月29号，在绝大多数人都在愉快的过五一小长假的时候，我们放弃了这个假期来到上x军训基地，开始了为期三天的军训生活。大巴车刚驶进基地停稳，军训教官们立刻以雷厉风行的速度让我们快速集合站好，但是由于是第一次集合，我们没有相互协作好，集合的时候有些拖拉用时较长，所以最后大家都接受了第一次的惩罚。

通过急速60秒和盲人篮球等拓展活动，告诉了我们一个道理，在一个团队中，自己一个人努力拼命是没有用的，要大家一起加油努力才能创造最大的利益。因为团队的力量永远大于个人，个人只能够取得一些小的成就，而大的成就肯定要团队去创造。今天我们战队表现的不够好，不够拼命，所以我们落后了，在接下来的训练中，我们一定会拼尽全力，因为我相信我们团队是最棒的!

通过几天的训练，我发现了很多自己身上的不足之处，也学到了很多东西。在这个过程中，我尝到了失败与辛酸，有时候感觉自己很无能，没有能力带好自己的团队，使我们团队有几次面临解散的尴尬局面，所以我们团队必须全力以赴。以下是几天训练下来我和团队的问题所在：

1、细节问题

在活动中教官已经把规则说的很清楚了，但是我作为一个团队的领导者，在我们团队讨论的时候我没有把细节点指出来，导致我们在活动中总是因为一些细节上不断丢分。在现实当中有很多人距离成功只差一步之遥，却最终因为一些细节上的决策失误导致失败。细节往往决定了一个团队的成败，如果我能够注意到这些细节上的问题，相信我的`团队能够赢得更多的分数。

2、执行力问题

因为我自己的散漫导致了我们整个团队的执行力不够，这也是我们团队落后的重要原因。一个执行力不够的团队永远都是一盘散沙，打不了硬仗，只有执行力强的团队才能打胜仗。

三天的时间过得好快，转眼间军训马上就要结束了，我们都带着疲惫的身体离开了上x企业军训基地，但是我们在精神层次上有很大的收获。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！