# 大学生毕业实习工作总结简报

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-20

*大学生毕业实习工作总结简报7篇大学生毕业实习工作总结简报你看过吗？实习总结，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统的总检查、总分析、总研究，以下是小编精心收集整理的大学生毕业实习工作总结简报，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。大学生毕...*

大学生毕业实习工作总结简报7篇

大学生毕业实习工作总结简报你看过吗？实习总结，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统的总检查、总分析、总研究，以下是小编精心收集整理的大学生毕业实习工作总结简报，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

**大学生毕业实习工作总结简报（精选篇1）**

还记的那个金秋月，我离开了温情的大学校园，拜别了一起学习、生活了4年的先生和同学，带着希望的梦想，对将来美好的向往，来到了乐山马边彝族自治县烟草专卖局，这是一个经济条件后进的少数民族山区县，也是乐山市唯一的国家级贫困县。

我是新员工，刚从学校步入社会，对我来说，一切都是新鲜的，因为她给了我宏大的鼓舞和希望，然而一切又都是不易的，因为它让我体会到发展的烦恼。回顾起在马边烟草这几个月的阅历，我不禁想到了清代国学大师王国维的念书学问三境界：第一境界是昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路；第二境界是；衣带渐宽终不悔，为伊消得人干瘦；第三境界是；众里寻他千百度，蓦然回想，那人却在灯火衰退处；我在烟草也正阅历这三个境界，每一个阶段都留下了许多杰出的片断。

昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路——迷茫期

还记的刚进马边的那天，入夜的山路，蜿蜒波折，4个小时的车程把我折腾的够呛，快到马边时，周局长指着那几个冒火的高烟囱对我说：“小杨，马边到啦！”，呵！马边，想象中，这里有标致的彝族阿米子、强壮的彝族汉子，憨实热情的民风，标致的大风顶，脑海中不停觉得是传说中的世外桃源。我摇开车窗，深深的呼吸了一口，啊，多么清新的空气！我知道，我的新生活便即将开始了。

还记的马边给我的第一个印象就是“酒”，刚到马边，恰逢单位两位同事的工作调感人人在给他们饯行，依照马边的传统，我是新来的，该我喝酒打桩，可我却酒量欠好，还没喝到一半就歪到一边沉沉的睡去，人人便笑：“马边最差酒量哦”。直至如今，这件事成了我的一个典故，人人在茶余饭后还常提起，便会引起哄堂大笑。

还记的第一天上班，带着局匆匆的神情，昆季不安的姿势，从用着虚心的敬语称呼颠末身边的每一个人，那是刚拿到卒业证就急速投入到的工作的时候，什么都不知，什么都不懂。还好带我进入实习岗位的前辈们很有耐心，总是不厌其烦给我解说业务知识。“小杨，这儿要放开让他们具名，别压住下面那张具名纸。”这是一句很平凡的话，然则参加行业的第一份实习岗位的带我的前辈王叔叔总是次次要嘱咐我，刚开始还不觉的怎么样，然则久了就烦了，怎么这么罗嗦呢？不就多翻一页纸么，什么大不了的。但现在回顾起来这样一个小小的细节，折射出一种人生态度，那便是细心，细节抉择成败。养成注意细节，一丝不苟的好习惯，在习惯中培养素质。优越的习惯一旦形成，将会成为一生受用的名贵财富，因为习惯抉择行为，行为会影响现有的工作。虽是送货，然则倒是一线，直接面对客户，那么你的小小的细心形象就嵬峨起来，辐射到行业。让万千花费者传神的感想感染，烟草配送办事，周到，细心。

带渐宽终不悔，为伊消得人干瘦——磨合期

磨合期定义：一般指机器零部件在初期运行中打仗、摩擦、咬合的历程。而用周局长的话来论述便是：“小杨，有那么点意思了”。

“骑白马的不必然是王子，还有可能是唐僧”。这是一句当下网络上流行的无厘头语言，而我用来形容烟草营销工作，不为过分。树立协调的客商关系，怎么扶植，客户不全都是温顺的小绵羊，这里有心理的比力，有利益的\'搏弈，并不是我们说什么他们都能全无条件的接收。在这个阶段我突然发明本身开始懂了，对业务有了必然的思路，以前不懂的，现在明白了；以前模糊的，现在清晰了，本身也开始在思想，有了本身的观法，真有种柳暗花明又一村子的感到。在实习营销岗位上，分外关注一位客户司理，在此我不是想讴歌她有多么的勤奋或者尽力工作云云，我只是从她的职业行为中，感到到——负责2字，对工作负责，意味着会想法设法的改进工作。从董阿姨工作状态中，我感到：客户不必然完全是上帝，不是完全对客户的要求和责难唯唯诺诺，有时还必要敲打，也便是说在经营户心中建立一种“威严”的形象，让本身说的话落地有声，让经营户都能心平气和接收，工作中能在和睦眷注的语言中巧妙的“数落”了客户一番，让他们心甘甘愿宁可的共同我们的工作。

不知不觉中，发明本身学到了一些书本上不会有的“本土化”的器械，也学会了与形形色色的经营户打交道，虽说是人“干瘦”了，但照样终不悔。

众里寻他千百度，蓦然回想，那人却在灯火衰退处——熟悉期

颠末了前两个阶段之后，进入了工作的熟悉期。在同事和领导的赞助和指引下，学习了新的知识，了解系统表里的关系，工作才能也开始进步，工作变得加倍的有自信温柔手。

记的单位在对委托配送户材料和制度进行文档化、规范化的时候，罗局长让我去观观表面广告公司给委托配送户做的标识牌，那个牌子确实做的太粗拙，太丢脸了。那天罗局对我说：“小杨，你是学盘算机方面的，这样的牌子能不能我们本身设计一个”。固然我不是学平面设计的，观着领导和同事们等候的眼光，我满怀信心的把做牌子的任务接了下来。在做牌子的那段光阴，我自学了photoshop、dreamwave等制图软件，在制作历程中常常为一个问题和本身较量，常常为办理了制图技巧上的问题而欣喜万分，就在这样郁闷而又欣喜的工作历程中，颠末了多次改动，用了很短的光阴将这个牌子做出来了，得到了领导和同事们的好评，而现在，那些牌子还悬挂在马边卷烟委托配送户的店面前，十分夺目，霉畚观见，总有那么一丝小小的成绩感。

写到这里，不由想起桑塔雅娜写的一句话：哥伦布发明了一个世界，却没有用海图，他用的是在天空中释疑解惑的“信心”。从这些点点小事开始，我开始学会自信的去考试测验、去承担负务，坦然的面对压力，这些发生在本身身上的变更，正是这份工作给予我的。从走过迷茫期到阅历磨合期再到渐渐熟悉，是因为在这三个阶段中有人在赞助、支持、关切我，我能顺顺利利的走过这三个阶段。

当你从校园的操场跃起时，有没有想过某一天可以或许触及到的高度。

听到一个王石登顶珠峰的故事，上网查了一下，观到一句话，深受启发：每个人都是一座山，世上最难攀越的山，其实是本身，人生就象爬山，许多时候，遥观目标，彷佛高弗成攀，其实每向前一步，我们也就间隔目标更近一步。每个人不管多么平凡，只要真诚支付尽力，都可以或许到达比想象更高的高度。

**大学生毕业实习工作总结简报（精选篇2）**

参加实习已经有一段时日，虽然不是正式工作，但是我一直认真对待，十分投入，尽量做好本职工作的同时学习掌握更多的知识。

我想回顾这些日子的点点滴滴，第一次听指导老师的课，我学到的是认真负责的态度，激情大方的教态，和如何调动学生积极性及活跃课堂气氛。

第一次备课写数学教案，我学到了每个环节都需要全面兼顾，才能实现课堂结构，明白了备课需要有遇见性，需要多了解学生，周密安排，查找资料，以便应对教学过程中出现的意料不到的情况；第一次上台讲课，这是一个将纸上内容付诸实际操作的环节。

难忘指导老师的反复指导，同伴间真挚的鼓励和下面孩子们包容的笑脸，让我觉得很放心，大胆地说着，渐入佳境，原来一切都是水到渠成的事。

教态从容，头脑冷静是关键，语言要平稳，动作要沉着，重点要突出，按部就班地完成各个教学环节，使教学过程成为一个有机整体。这些都在以后的教学中一一改进。再如多次的评课，在互相的评价中总结经验教训，明白是非优势，长短得失，取得不断进步。

一切有付出的过程都会有一个美好的，就象辛劳的耕作会有好收成，努力的学习会上好大学，勤恳的工作会有更好的生活，一切都象大自然一样无比自然。实习的日子也是这样，很纯粹，远离了城市的喧嚣，住进了这个看似有点荒凉的郊外，却让人心里平静。

关于班主任工作，在和这些孩子们接触的日子里，我一路收获感动。这些十七八岁的孩童，给予我的不仅有年轻的活力，纯真的童心，还有对待生活的那份热情。

与他们的情结暗生在一次次清晨的早自习，暗生在每次课间操“时代在召唤”的旋律中，暗生在“天天读，天天唱”这些充满娱乐性与知识性的活动中和每次都热闹非凡的班会上，与他们交流需要用心，需要换位思考，需要融入他们的世界。

这些也是作为一个班主任所必须具备的，但是\_个月的时间是不够的，我们还要有更好的磨合和更深入的交流，而这些我做的还很不够。

“教师这个职业既是导演、编剧，又是演员”，确实，只有将这三个角色扮演好，才能导出一出好戏一堂好课，即使不华彩也平实。

这次的实习给予自己的不仅仅是走走过场那般简单，它在我的整个人生路上也了留下了许多痕迹，我们要学的还有很多。

**大学生毕业实习工作总结简报（精选篇3）**

大家都知道在地下开采的原油是不能作原料的，石油是混合物。炼油厂的作用就是把混合物中的各个组分分离开来，将其分成用途不同的组分。随着开采的更加广泛，原油的含盐量和含水量正逐步增多。所以对炼油工艺中的除水和除盐的要求越来越高。除水和盐采用的工艺的原理是水合油的比众不同，水的密度大于油的密度，这样只要经过一定时间的静置，油和水就在脱盐罐中分离开了。但是这样只是将油和水初步分离，油中还有少量的水分，这些水分大概占0.3%左右。而要除去这部分水分，有许多方法，如可以采用注水法，是小水滴变大，或是利用水是电解质的性质采用外加电场法。经过这步之后油中水的组分只占0.03%左右。由于盐溶于水，所以盐的去除不必另寻方法。

将油中的水去除后，就可以进一步的炼制。接下来的炼制利用原油中各个氢组分的沸点不同，用蒸馏的方法进行分离。蒸馏的方法可以分为常压蒸馏和减压蒸馏。其原理是相同的。由于油中含有硫元素，所以炼油厂中所用的设备都要具备一定的防腐蚀能力。蒸馏过后的成分一般可以分为汽油、柴油、蜡油和沥青。

其一，认识实习能培养我们全面思考的能力。电力系统要正常工作，要考虑诸多因素。例如支撑运输线的杆塔，分为拉线式、直立式、耐张型、跨越型，就是为了适应不同的环境。运输线少不了绝缘子、金具，为了消除重力，风力等影响。

其二，认识实习能培养我们灵活思考与解决问题的能力。所参观的变电所的输入高压线要经过三个继电器，两个变压器。三个开关不同挡位，就可以控制两个变压器的工作状态，便于检查与维修。

其三，实习培养我们较强的是读图与实践能力。通过实习，我们更详细的了解了和我们同专业的工作人员是如何工作的，虽然由于专业知识有限，我们了解的还不是很详细，但是我们对我们自己以后要做的工作有了一个感性的认识，这样更有利于以后理论的学习，感性认识上升为理性认识。

注水站

以前只是听说地下石油开采后要往地下注水，不过在参观辛四注水站之前怎么也没有想到注水还有这么多的学问，更让我难以置信的是注水还要求是未被污染的水。利用注水井把水注入油层，以补充和保持油层压力的措施称为注水。油田投入开发后，随着开采时间的增长，油层本身能量将不断地被消耗，致使油层压力不断地下降，地下原油大量脱气，油井产量大大减少，甚至会停喷停产，造成地下残留大量死油采不出来。为了弥补原油采出后所造成的地下亏空，保持或提高油层压力，实现油田高产稳产，必须对油田进行注水。而注水站的作用正是把供水系统送来或经过处理符合注水水质要求的各种低压水通过水泵加压变成油田开发需要的高压水，经过高压阀组分别送到注水干线，再经配水间送往注水井，注入油层。一般对于油田注水站的水的来源一般是炼油厂炼油后的水和来源于附近河流中的水。前者一般需经过净化才能输送至各大油田注入地下，而后者这可直接注入地下。注水站主要有储水罐，供水管网、注水泵房、泵机组、高低压水阀及供配电、润滑系统、冷却水系统组成。注水方式即是注采系统，其指注水井在油藏所处的部位和注水井与生产井之间的排列关系，可根据油田特点选择以下注水方式：边缘注水，其分为缘外注水、缘上注水和边内注水三种；切割注水；面积注水，可分五点法注水，七点法注水，歪七点法注水，四点法注水及九点法注水等。

变电所与供电培训中心

我们实习的时间只有短短的五天，而在变电所实习的时间却达一天之长，在供电培训中心的实习也占了半天的时间，可见电力方面的认识对我们电气专业学生的重要性。

变电所引入两路高压电源，通过三路继电器控制，使高压电可以通过不同的备用设备输入，以便发生故障时进行维修。输入电压通过变压后，电压由110kv降为10kv。变压器是变电所的核心设备，变电所控制室内装有控制设备，控制着所内一切仪器设备，还有先进的报警功能。现在的变电所多以六氟化硫气体作为绝缘介质。变电站还装有防雷设备，主要有避雷针和避雷器。避雷针是为了防止变电站遭受直接雷击将雷电对其自身放电把雷电流引入大地。在变电站附近的线路上落雷时雷电波会沿导线进入变电站，产生过电压。另外，断路器操作等也会引起过电压。避雷器的作用是当过电压超过一定限值时，自动对地放电降低电压保护设备放电后又迅速自动灭弧，保证系统正常运行。

供电培训中心是培训电力方面的专业人员的地方，我们参观的培训中心就曾培训出许多电力方面的优秀人才。在供电培训中心实习是我们认识到了一个高级电工人员须具备的基本技能。我们亲临考试考场，深切的感受了学校的气氛。最后进行的安全救护更是让我们受益匪浅，先进的模拟人体救护系统让我们对触电救护的步骤有了一个初步的了解。

实习目的

认识实习是本专业学生的一门主要实践性课程。是学生将理论知识同生产实践相结合的有效途径，是增强学生的群众性观点、劳动观点、工程观点和建设有中国特色社会主义事业的责任心和使命感的过程。

通过认识实习，使学生学习和了解发电厂、变电站、调度中心等电力系统知识，培养学生树立理论联系实际的工作作风，以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。并培养学生进行调查、研究、分析和解决工程实际问题的能力，为后继专业课的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。通过认识实习，拓宽学生的知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发学生向实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基础。

认识实习是与课堂教学完全不同的教学方法，在教学计划中，认识实习是课堂教学的补充，认识实习区别于课堂教学。课堂教学中，教师讲授，学生领会，而认识实习则是在教师指导下由学生自己向生产向实际学习。通过现场的讲授、参观、座谈、讨论、分析、作业、考核等多种形式，一方面来巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可获得在书本上不易了解和不易学到的生产现场的实际知识，使学生在实践中得到提高和锻炼。

实习要求

1）需提前准备实习资料收集、整理。

2）完成实习报告一份。

实习内容

3.1实习形式和内容

①在发电厂工作人员、工程师的亲自带领下，我们参观了发电厂的各个部门和设备仪器；了解发电厂人员如何做好日常的管理工作、电厂的发电流程、了解到了设备仪器的基本工作原理、如何对设备异常、事故进行判断和处理等

②通过分组跟班、工程师现场介绍，了解一线工作人员的工作情况；了解发电厂的一次设备和二次设备；了解了发电厂的各类监控系统；了解调度员的工作环境、使用的专业软件以及需要掌握的专业知识。

③在工程师现场介绍调度中心的设备、工作情况的时候，学生要要求作好笔记。

④将搜集学习到的相关知识与参观发电厂的实践相结合，对理论知识进行深化理解，总结收获。

⑤运用所学知识，对生产实际中存在的问题作出一定的分析，进一步提高分析问题和解决问题的能力。

3.2实习前准备

（1）火力发电厂主要概念

火力发电厂的生产过程实质上是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成；再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成；最后通过发电机将机械能转变成电能。

（2）了解发电厂的三大系统

汽水系统

火力发电厂的汽水系统是由锅炉、汽轮机、凝汽器、高低压加热器、凝结水泵和给水泵等组成，他包括汽水循环、化学水处理和冷却系统等。水在锅炉中被加热成蒸汽，经过热器进一步加热后变成过热的蒸汽，再通过主蒸汽管道进入汽轮机。由于蒸汽不断膨胀，高速流动的蒸汽推动汽轮机的叶片转动从而带动发电机。为了进一步提高其热效率，一般都从汽轮机的某些中间级后抽出作过功的部分蒸汽，用以加热给水。在现代大型汽轮机组中都采用这种给水回热循环。

此外，在超高压机组中还采用再热循环，既把作过一段功的蒸汽从汽轮机的高压缸的出口将作过功的蒸汽全部抽出，送到锅炉的再热汽中加热后再引入气轮机的中压缸继续膨胀作功，从中压缸送出的蒸汽，再送入低压缸继续作功。在蒸汽不断作功的过程中，蒸汽压力和温度不断降低，最后排入凝汽器并被冷却水冷却，凝结成水。凝结水集中在凝汽器下部由凝结水泵打至低压加热再经过除氧气除氧，给水泵将预加热除氧后的水送至高压加热器，经过加热后的热水打入锅炉，再过热器中把水已经加热到过热的蒸汽，送至汽轮机作功，这样周而复始不断的作功。在汽水系统中的蒸汽和凝结水，由于疏通管道很多并且还要经过许多的阀门设备，这样就难免产生跑、冒、滴、漏等现象，这些现象都会或多或少地造成水的损失，因此我们必须不断的向系统中补充经过化学处理过的软化水，这些补给水一般都补入除氧器中。

**大学生毕业实习工作总结简报（精选篇4）**

第一天当穿上洁白的护士服走进医院的时候，心情很激动，那一刻被告之——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真学习，掌握扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，为以后成为一名合格的护士奠定基础，为人类的健康事业添砖加瓦。

实习，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是惴惴不安，一时间难以适应，怕被带教老师说，怕自己做得比别人差，一切都从何入手…

开始实习的时候我们什么都不懂，更不敢轻易动手。总是跟在带教老师的后面仔细观察，不放过老师的每一个操作细节，认真的做着笔记，虽然如此还是有很多不懂的地方，让我有种挫败感，在老师面前觉得自己是那么的渺小。一开始遇到不懂的我都不敢开口问，只是机械的在尽量记录下老师们每一步是怎么做的。越是怕出错，越是不敢动手做。这样是不好的，老师会觉得干活不主动，有时候真觉得委屈，想大哭一场。每天面对着老师流利的动作，规范的操作，我心里怨叹不已。

就这样迷迷糊糊的进入了CCU，带教老师看出我的苦闷，主动找我谈话，我很感激她对我的启发，越是不做，越是不会，来实习就是有必要提升基本操作的，如果都会了也就不用实习了。听了这一席话语，我茅塞顿开，我开始试着去做一些简单的操作，带教老师每看到我的进步就鼓励我，让我信心倍增，从工作中感受到了快乐，不管多苦多累心里都是舒服的，很有意义。

护士实习是一段非常有意义的生活，我们既要学会做事也要学会做人。实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；在医院还要处理好自己和同学，和带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系。良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更富有创造性工作，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人。

实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的工作，而且也影响我们的生活。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，在换药室，在输液室到处都能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但值得高兴的是我们终于能胜任老师交给我们的任务，可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，为一名合格的护士奠定了基础。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应该是这样的.

总而言之，短暂的护士实习只是个适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服。这只是护士实习，更是人生的历练。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来真正的护士工作才是人生的一个挑战。

以上是我的护士实习总结，希望能得到带教老师和院领导的指示。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

**大学生毕业实习工作总结简报（精选篇5）**

经过五天的Java实习，感触很深，收获也很大，对自己的缺点也有了很多的认识，回首本学期JAVA学习，重点还是在学习概念等一些常识性的东西，关于类型、变量、接口、输入输出流、分析异常、抛出异常，后期主要是小程序运用，Gui界面设计和事件。

在我学习的语言中，我自己认为Java是一门比较强大的面向对象的编程语言，不仅仅是因为它的跨平台型还有它的较强的实用性，强悍的嵌入性。

本次实习主要是针对我们对项目流程不熟悉和对整体项目的把握不清楚，学习数据库的设计和表的建设以及表与表之间的联系，还有一些代码的编写，这些都是我们所不熟悉的也是我们最薄弱的部分。

通过这一周的实习，虽然实习的时间不长，但是总体上收获挺大的，当我们正式准备学习实习java编程技术时，让我感到非常高兴，因为java一直学的是课本知识，所以实习对于我来说是必须要学会熟练操作的。当然开始学习后也并非是想象中那样顺利，开始的学习让我异常感到学习任务的艰巨，因为学习中我遇到了很多以前未曾遇到的难点，有时后也难免会失去耐心，但是，通过老师的指导，自己的努力的练习，我顺利的化解了一道道的障碍。克服了Java学习上的一道道难关，现在自己已经基本掌握了java的基础知识。

有些知识点以前没有学过，但我也没有去研究，实习时突然间觉得自己真的有点无知，虽然现在去看依然可以解决问题，但要浪费许多时间，这一点是我必须在以后的学习中加以改进的地方，同时也要督促自己在学习的过程中不断的完善自我。另外一点，也是在实习中必不可少的部分，就是同学之间的互相帮助。所谓”当局者迷，旁观者清”，有些东西感觉自己做的是时候明明没什么错误，偏偏程序运行时就是有错误，让其他同学帮忙看了一下，发现其实是个很小的错误。所以说，相互帮助是很重要的一点，这在以后的工作或生活中也是很关键的。俗话说：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。在实习当中我们遇到了不少难题，但是经过我们大家的讨论和老师细心的一一指导，问题得到了解决。两个月的实习结束了，收获颇丰，同时也更深刻的认识到要做一个合格的程序员并非我以前想像的那么容易，最重要的还是细致严谨。社会是不会要一个一无是处的人的，所以我们要更多更快地从一个学生向工作者转变，总的来说我对这次实习还是比较满意的，它使我学到了很多东西，为我以后的学习做了引导，点明了方向。

这次实习，我们更多学到的是不懂就要问和自己应该尽自己的全力去尝试，哪怕失败，也要尽自己的全力，和身边的同学一起探讨而不是抄袭，团队合作和发挥团队意识，最后在自己的努力下终于运行成功，这种感觉美不可言，心情愉悦至极，有很强的成就感。

最后，我自己感觉这次实习的收获还是很大的，我相信在不久的将来我们会有自己的一片天空。

**大学生毕业实习工作总结简报（精选篇6）**

经过近两个多月在公司值班经理的实习，在领导和同事们的关照和指导下，及自身的不懈努力，让我在各方面都取得了长足的进步。在公司我学到的不仅是理论知识，更多的是自我综合素质方面的认识。最主要的是不仅让我学会了做事，还教会了我如何做人。对培养我的工作意识和提高我的综合素质有着特殊的意义。在此我由衷的感谢公司，给了我这么好的一次机会。

两个多月的值班经理学习，让我学到更多的知识，也得到了更好的提升。综合理论课知识的学习，学到的是让自己能更好地指导每天的工作；现场实习的经验验证了学到的理论知识，更好地提高了工作效率，也让我明白了值班经理的职责所在。值班经理，即为分部经理的助手。

1、货源的管理：畅销商品货源的跟进，滞销商品的处理。

2、商务谈判：掌握谈判技巧，联合商家做促销活动，让利益最大化。

3、售后服务管理：掌握处理投诉技巧，解决顾客的投诉，受理顾客投诉、咨询、建议，并做好记录。

4、团队管理：掌握分部员工的情况。做好员工的动员，激励团队。做好员工的绩效面谈，有情况及时向分部经理汇报，并提出好的建议。要经营成功的事业，必先经营成功的团队。所以，管理好团队，为公司培养更多的人才，为公司创造最大化的利益。

5、必要时分担经理的工作，做好分部的销售管理：销售分析，找出销售差异的原因，并提出方案；做好促销，评估促销的结果。

6、成本控制管理：防损，盘点的跟进；商品的验收、防盗；报损及易耗品的控制；促销让利的分析。

7、收入管理：为分部开辟新的收入途径。

8、现场管理：商品、服务和环境，是现场管理的工作重点，商品的陈列、商品的质量、商品的价格、服务的到位（导购）、环境的\'卫生及顾客的满意度等。

没有危机，就是最大的危机。做为一名零售企业的管理者，要时刻提高自身对市场竞争的敏感度。只有时刻掌握市场的变化，经过对变化的分析，然后采取相应有效的营销活动应对，才能为公司赢取更多的利益。市场竞争，时刻存在，如何在竞争中取得最大的优势，就是做为管理者的职责所在。作为一名管理人员，不但要时刻具备对市场的敏感度，更要时刻的提升自己的知识与业务技能。因为，安于现状就是最大的陷阱，所以，学习知识、提升自身的能力势在必行。pdca（计划、实施、验证、整改）模式的学习、应用及验证让我受益非浅。让我懂得在工作中，好好应用pdca，使自己的工作简单明了化，进一步提高工作效率。

在以后的工作中，我会全情地投入去工作，让自己成为一名具有强烈责任感和使命感，有远大目标，在困难面前坚忍不拔的\_\_百货人。带领好团队，为公司创造更大的利益。成功，每个人都渴望成功，但是真正成功的人却很少。成功即为实现自我目标。想要实现自我目标，就要让自身得到提升。不断地学习，认真的思考，每天进步一点点，靠近成功一点点，就是最好的提升。

在以后的学习生活中，我还是会按照最高的要求来严格要求自己，使自己做到最好。现在的形势下，找到一份好的工作并不容易，所以我对自己的要求就要更加的高了，这是对我将来的负责。我希望在以后的岁月里我能够做到更好！

**大学生毕业实习工作总结简报（精选篇7）**

三个月的药房实习结束了，收获颇丰。

大一的见习生就只有我和中药班的一个男生，可见这次见习机会是多么的难得，因此我格外珍惜这次得来不易的机会。

初到药房，有些期待有些紧张，期待是因为以前都没有到过药房所以很想看看传说中的药方长啥样；紧张时怕自己做不好，因为才大一，没有学到中药不知道那些药长什么样，有什么功效，怕自己会做不好会挨骂。在这两种心情的夹击下我跟着师兄师姐走进了中药房……进了药房才知道一切并没有自己想象中的可怕，药房里的老师跟师姐都很和蔼，老师给我们的第一个要求就是打开药箱认药，第二个要求就是加药，当然第二个要求是建立在第一个要求之上的，如果我们连药都没认识很可能会加错药，那导致的后果也许会很严重。

加药其实也有很大学问的，比如说药柜很有规律，所有的药在每个柜的位置都相同，比较贵的药放在公共柜，普通而且常用的药就放在调剂师自己的柜；在药库里，每种药的位置都是固定的以便于调剂师找药加药；加药不能加得太满，否则药会容易混合。还有就是很多种药都长得很像，要是我们不注意很容易会加错药，这样在调剂师称药时就会称错，直接导致药方的药没捡对达不到治疗效果可能事小，要是因此引起病人的什么问题或是导致死亡那事情就大了。所以加药要认真认药，做到看标签加药。

作为制药专业的学生，我的课程没设有《中药学》，无形之中就使我对中药的接触少了许多，借这次的机会弥补了专业没有开设中药课程的遗憾。在药房里，我除了帮加药之外还利用加药的同时认识了很多种药，虽然各种药的药效没有很深的认识但是先认识药再了解药效也是一种学习的途径。在药房三个月，我能轻松的辨别出很多种常用药，如：生地、熟地、黄精、紫菀、石斛、党参、太子参、元胡、柴胡、附子、女贞子……...还有很多很多，这里就不一一例举了。除了对药的认识，我还学会了称药、分药，也知道在药房工作是件辛苦的事，无论是称药还是核药都需要绝对的耐心与细心，因此，在药房工作的老师们无疑都是值得尊敬的，因为他们用自己的辛劳换取病人的安康。

综合来说，在药房见习的这三个月无论是在学识上还是在精神上我都有了提高。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！