# 【个人教学工作总结范文】初一体育教学工作总结范文

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-06

*教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。那么大家知道初一体育教学工作总结怎么写吗？以下是本站小编为您整理的“初一体育教学工作总结范文”，供您参考，更多详细内容请点击本站查看。　　初一体育教学工作总结范文【一】　　本学期的体育工作将要结束了，在本...*

　　教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。那么大家知道初一体育教学工作总结怎么写吗？以下是本站小编为您整理的“初一体育教学工作总结范文”，供您参考，更多详细内容请点击本站查看。

**初一体育教学工作总结范文【一】**

　　本学期的体育工作将要结束了，在本学期我圆满完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下：

　　本人热爱祖国，拥护中国共产党。全面贯彻党的教育方针，忠诚党的教育事业。关心国家大事。积极参加学校组织的各项政治活动，认真学习三个代表，并且认真执行学校的各项规章制度。团结同志，做到爱校如家，爱生如子。全心全意搞好教学，管教管导，言传身教，教书育人。

　　教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。看到孩子们一天天成长起来，作为教师的我该有多么欣慰。从关心爱护他们出发，坚持正面教育，耐心引导，肯定他们的成绩，爱护他们的自尊心，鼓励他们继续努力，尽量满足他们的合理要求，帮助他们解决困难。

>　　一、教学工作

　　我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

>　　二、课间操工作

　　在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟 所有教师的共同努力是分不开的。

>　　三、训练工作

　　我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，在今后的工作中更加要加倍努力，争取取得好成绩。

　　在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

**初一体育教学工作总结范文【二】**

　　转眼间，一个学期的体育教学工作又圆满的结束了，本学期我担任初一（3—8）班的体育教学工作，现将本学期的教学工作总结如下：

>　　一、教学工作

　　开学初期，按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，上好课。初一是整个初中训练学习打基础的阶段，那么如何形成良好的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成良好的姿态。其次，将学生分成八个小组，明确小组长的主要职责。培养学生团结协作的精神品质。再次，本学期主要学习了准备活动的徒手操，立定跳远、蹲踞式起跑、往返跑、耐久跑、八字跳绳等教材内容，教材由易到难，由简到繁，循序渐进的教授，使学生的身体得到较全面的锻炼。

>　　二、其他方面

　　1、10月份，参加了市体育教学基本功比赛，在同仁们的鼓励帮助下，取得了优异成绩，证书未发。

　　2、10月24、25日两天的时间，参加了全国啦啦操培训。

　　3、11月份根据学校要求，利用周末一天的时间组织初一学生到北校区进行体育测试，在全体体育教师和班主任的共同努力下，测试顺利完成。

　　4、20xx年11月份，区学校体育大课间展评活动，组织学生训练了学校特色项目——校园瑜伽。从人员的选拔到组队训练，无不认真负责。

　　5、12月份，参与了学校艺术节的体育比赛工作，项目有女生的仰卧起坐、男生的俯卧撑的项目，通过所有老师的共同努力，比赛圆满结束。

　　以上是本学期工作的一个总结，有成绩也有不足，我将在今后的工作中改进不足，争取更大的进步。

**初一体育教学工作总结范文【三】**

　　时间匆匆，转眼一个学期又过去了，这学期虽然短暂但很充实，收获颇多，在此期间得到很多东西也有很多地方值得好好反思一下，这学期我依然担任的是初中一年级八个班的体育课程，另外还开设了篮球第二课堂。接下来，我对这学期工作做以下几点总结。

>　　一、 建设游戏课堂，营造快乐的学习氛围

　　游戏导入和课堂游戏都是体育课堂中学生喜欢的环节，毕竟学生们还处在爱玩的年纪，游戏对他们来说有一种莫名的吸引力。作为一名体育教师应该抓住这一特点，好好利用，肯定会有不一样的课堂效果。在过去的一个学期当中，我的课堂中游戏环节并不是太多，因此学生在上课时有时积极性也不是太高。我会在接下来的课堂中多多加入游戏环节，从而调动学生的积极性提高课堂质量，让学生在玩中学，学中玩，建设快乐的体育课堂。

>　　二、丰富课堂教学内容，拓展学生们的体育知识涉猎范围

　　过去的一年里，初中一年级的体育课堂主要围绕学校布置的任务来走，并没有接触到更多的体育运动项目。在过去的学期里主要学习了一套韵律操和跑跳技术，教学内容比较单一。在接下来的新学期当中我会加入一些球类的基本训练和一些素质练习，进一步提高学生们的身体素质。

>　　三、 关于第二课堂的训练

　　经过上一学期的第二课堂篮球训练，队员们都有了很大的提高，包括带球、运球、投篮等。但也存在一定的问题和缺陷，比如，人数少，学生的水平参差不齐，还有个别学生动作畸形。针对这些问题我会在下学期采取以下几点措施：1.增加第二课堂报名人数；2.对个别学生做针对训练安排；3.增加视频教学，让学生生动的了解教学内容和技术动作。

>　　四、 工作反思

　　上学期，在工作方面我自己做的并不是太好，尤其在备课方面存在着很多的不好的方面，备课方式单一、课堂设计并不新颖，属于老一套的教学模式。我会在接下来的时间里，好好设计课堂教学部分，把我的游戏课堂带给每一位学生。在课堂上课方面，有些话语说的不够恰当，就是说碎话，不够精炼，也暴漏我一个很大的缺点，知识面窄。我会多读书、认真读、真正意义的读书，并为我之用。增强自己的教学能力和知识能力最好的办法就是多读书。老师作为一名传授者，想要把学生的水桶填满，老师自身要有两桶或者更多桶水。另外通过上学期的书写达标活动，我的书写有了很大的提高，但是我并不会放弃联系，坚持每天练字。

　　过去的一个学期已经画上一个完满的句号，接下来还有暂新的一个新学期，我会继续跟随学校领导的步伐，扎扎实实的做好每一份工作，上好每一堂课，不让学生们后悔，也不让自己后悔。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！