# 大学生社会实践活动心得体会|大学生暑假社会实践心得体会范例

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-04-25

*大学生参加社会实践活动可以锻炼自己的社会实践能力，以下是由本站小编为大家精心整理的“大学生暑假社会实践心得体会范例”，欢迎大家阅读，供大家参考。更多内容还请关注本站哦。　　尊老爱幼是中华名族的传统美德，为弘扬优秀传统 ，努力营造社会和谐...*

　　大学生参加社会实践活动可以锻炼自己的社会实践能力，以下是由本站小编为大家精心整理的“大学生暑假社会实践心得体会范例”，欢迎大家阅读，供大家参考。更多内容还请关注本站哦。

　　尊老爱幼是中华名族的传统美德，为弘扬优秀传统 ，努力营造社会和谐良好氛围的同时加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力，经我院批准，我班三名同学组成研究小组，于xx年7月4日-xx年7月6日，进行了一次关于两地敬老院对比调查的暑期社会实践活动。

　　7月的骄阳挡不住我们前进的步伐，活动进行的很顺利，取得了不错的成果，为我们的暑期增添了丰富的色彩，下面将对此次活动进行我们自己的总结。 我和舍友负责的是南京本地敬老院，暑假前夕我们费尽周折联系敬老院，最后功夫不负有心人，我们联系上了一家敬老院，也就是南京博爱老年公寓，并于暑期在那进行了社会实践活动。另一位同学负责她负责她家乡的敬老院，我们相互交流，相互鼓励，争取能够有所收获。 7月4日，我和舍友早早的起了身，借助百度地图以及一路向陌生人的询问，经过了一波三折终于找到了隐藏在紫金山边的南京博爱老年公寓。此时我们略有疲惫，但是付出的努力终于得到了回报。信息的我们立马在门口展开院旗拍照留念。经过热情的工作人员的同意，我们进入了老年公寓内部。 进入公寓，好奇的我们随意的逛了逛。正值盛夏季节，公寓内绿树成荫，知了正不知疲倦的叫着，绿化覆盖率还不错。青青的草坪上有着老年人日常所需的健身器材。光从外部环境来看，这里还是非常适合老年人居住的。 接下来，我们将步入正题，到公寓中拜访老人。正当我和舍友想着要用何种方式敲开老人家的门时，一个机会悄悄地到来了，一位送水师傅出现在我们眼前。我们灵机一动，主动提出帮助送水师傅送水，敲开了一家二楼的老年人住户。老年人看到我们为她送水，立刻开心起来，一个劲的要感谢我们。我们向老人道明了暑期社会实践的来意，老奶奶便热情地将我们邀请至她的家中。老奶奶好像显得非常的寂寞，毕竟离开自己的儿女在老年公寓住了这么多年。我们询问了老人的生活起居情况后，便主动和老奶奶聊了起来。老奶奶谈起了自己对社会的不满意，对自己过往几十年的描述，对自己儿女的四年。谈话期间，我们了解到老年人入住公寓的原因是子女外出工作无暇顾及老人，将其安排进老年公寓。老奶奶将其对子女的四年请速与我们，并对我们格外照顾，亲手为我们准备了午饭。虽说是简简单单的两碗面条，其中却蕴含了老奶奶对我们的关爱。我们也不能白吃人家的，我们非常开心的帮老奶奶做了家务，从中体会劳动的快乐，给老奶奶带来了很多的快乐。 第一天是最令我们难忘的一天，同时也是3天的一个缩影。

　　通过这次暑期社会实践活动，我们了解到老年人入住老年公寓主要有一下几个原因：

　　1.子女繁忙，没有多余时间照顾老人;

　　2.老人身患疾病，需要别人的时刻照顾;

　　3.老人与后辈居住不惯，易产生矛盾;

　　4. 老年人喜欢拥有同年龄阶段人居住的老年公寓。

　　总而言之，南京博爱老年公寓还是一所不错的老年公寓，外部环境优美，内部设施齐全，服务完善，住在这里是老人们一个不错的选择。 根据另一位在南通进行社会实践活动的组员的汇报，那边敬老院的情况与南京这边还是有一些区别的。毕竟南京是六朝古都，省会城市，敬老院的绿化程度还是要高一些的，服务设施更为完善。两地虽然有一些的差距，但是与多年前的差距明显相比，两地的差距正在缩小，有趋于一致的趋势。两地已把敬老院的建设放在个及其重要的位置。 通过这次暑期社会实践活动，我们感触颇深。老年人是个极其弱势而又需要人重视的一个社会群体。一个地方百姓的生活情况可以从老年人的生活情况大致的反应出来，老人们生活的好，那么想必这个地方的生活质量也是很好的，说到底还是民生问题。地方政府应该把提升老年人的生活质量放到一个重要的位置，改善老年公寓的居住条件，同时提供更优质的服务。作为子女，我们也要更多的关心父母，了解他们所需要的东西。事业固然重要，但是天平总是会倾向亲情那边的。常回家看看，多关心父母，陪陪父母，让这些成为一种习惯。 老人，他们是社会的弱者，但他们曾经也是社会的创造者也奉献者，是祖国的栋梁。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做的贡献，同时也将祖国的传统美德更好的继承下来。 到老年公寓做些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，不知不觉有一种充实感。这样的社会实践活动不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。

　　>小编特别推荐

　　社会实践报告 | 社会调查报告 | 社会实践总结 | 社会实践自我鉴定 | 社会实践心得体会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！