# 大学生军训的总结报告10篇

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-01-25

*最新大学生军训的总结报告10篇军训，不但锻炼了我们的体质和意志，而且，对我们的思想教育有了不少的影响。下面小编给大家带来关于大学生军训的总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大学生军训的总结报告篇1伴随着初升的朝阳，我们迎来了大学第一...*

最新大学生军训的总结报告10篇

军训，不但锻炼了我们的体质和意志，而且，对我们的思想教育有了不少的影响。下面小编给大家带来关于大学生军训的总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学生军训的总结报告篇1**

伴随着初升的朝阳，我们迎来了大学第一课:军训。

正在列队等待时，我看到了教官们踏着整齐而又井然有序的步伐向我们走来，这给我的第一感受是:哪怕是平常时期，教官们的行事作风也依旧那么严谨。或许这就是我们最值得学习的榜样作风:不流于形式，而是把自律贯穿到生活的点点滴滴中。

经历了两天训练，让我印象最深刻的就是教官和我们说的礼貌问题。很多同学在队列时会积极地向教官问好，而一旦解散了好像就忘了礼仪礼貌。后来，经批评指正后，我们在校道、饭堂等地方遇见教官都会礼貌问好，教官同样也会回应我们，并给予一个微笑。从这件事中，我深刻地体会到，原来尊重是相互的。当我们无视身边的人的时候，他们同样也会选择无视我们，甚至我们在别人的心中留下了一个不好的印象；而当我们热情对待他们时，他们也会给予我们的善良。

人们会因冷漠而疏离，相反，亦会因有爱而团结。我们中华民族不就是因为团结一心，同仇敌忾，所以才会在国家危亡的时候奋起抗争，保家卫国吗？所以国家才会有如今的灿烂辉煌。

钟南山院士说过:生逢盛世应不负盛世。尊重他人是中华民族传统美德，我们作为新时代的青年更应时刻谨记，时刻弘扬。这几天的军训除了能培养我们的毅力之外，更教会了我们做人的道理。希望在未来的日子中，我们在军训中学到的美好品格不仅在军训期间表现出来，亦能在生活中发扬光大。

**大学生军训的总结报告篇2**

我怀着憧憬的心情来到我人生的新一阶段——大学，而参加军训是我进入大学的第一堂课。军训是我们体验军人生活和了解军防的途径，也是锻炼我们意志的机会。虽然军训很艰难和痛苦，但是给我的意义却非同一般。

自军训以来，我的心路历程有了很大变化。从一开始不适应且心怀抵触到渐渐适应。大学的军训不同与中学生时期的军训，一开始我抱着一如往常的应付心理想要度过这几天军训，但在训练的过程中我渐渐发现了这种心理是不正确的。一旦以这种心态去应对，第一天就显得非常的疲惫，上下午的训练接连不断，中间的休息时间总是觉得不够长。以消极的态度去迎接一场训练使我越发疲惫，感觉痛苦毫无止境。

军训也不是我想象中的那样枯燥无味，同学们因为训练而熟悉，老师因为训练而亲切，教官因为训练而自豪。大家或多或少都在这几天的军训里收获自己的经验。而我从中汲取了积极的心态和愈来愈坚定的信念。在一遍遍的训练之下，我们从毫无默契到有所进步，当教官不断的鼓励和激励之下，我们越发的自信和有默契。虽然这几天天气不是很适合专心的军训，但我相信天气并不能阻断我们的锻炼之旅，我们会更加努力且向上。接下来，团体之间将会连接的更加紧密，那将是一个崭新的局面，同学们的互相帮助，互相协作都会是我们之后努力的目标。相信接下来的军训会使我蜕变，从而以一个全新的自我正式进入大学从未有过的奇妙生活。

**大学生军训的总结报告篇3**

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。有位哲人以前说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才明白其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨日，我们一齐欢笑，流泪。这天，我们一齐历经风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**大学生军训的总结报告篇4**

九月十九号，天气晴。我们即将起程一个名叫军训的旅程。军训是大学的第一堂课，在这堂课上会有严明的纪律，会有紧张的训练，会有欢笑的时刻，还会有教官的谆谆教导。军训是大学不可缺少的一节课，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，还可以提高我们的思想水平和团结精神。

军训第一天，穿上军训服装的我们怀着忐忑的心向集合地走去，心里期待着会是一个不错的教官。集合完毕后，我们严肃的理着身上的军装，教官也来到我们面前，进行了简单的自己介绍后，教官就带着我们进行军训，带着紧张而又激动心情开始了这趟军训旅程。开始是训练很简单，我们也非常的认真的学习，即使头顶着火辣的太阳，我们仍继续保持认真训练，直到训练结束时。

下午那骄阳似火的阳光燃烧着大地，集合完毕后，教官就带领我们开始下面的训练。军训不仅仅是考验我们的体能，还有我们的意志，紧张的心情伴随着太阳的炙烤，我们也在非常认真的听教官讲述和学习。时间不知不觉过去，又来到了总教官检查我们训练的结果，我们的表现还不错，受到了表扬，教官也夸奖了我们，我们的教官对我们很负责，是一名优秀的教官，我们都很尊敬他。

在这美丽的风景下，开始我们一天的军训不会觉得疲惫，只会缓解，一直到军训完，都是有东升西落太阳陪着我们，军训很累很苦，但收获得也多，有付出就会有回报。军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

**大学生军训的总结报告篇5**

清晨，温柔的风儿会追逐着我们匆匆忙忙的歩伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的鸟雀来个亲切的拥抱。阴雨绵绵的天气也没能阻挡同学们训练的热情。据说没有下雨的军训是不完整的军训，同学们很有幸地体验到了完整的军训。

军训进行到今天也没有刚开始那么累了，大家分成了不同的方队，学习不同的内容，有手语操、健美操、军体拳等种类，让同学们在训练中收获了轻松欢乐。虽然训练内容不一样，但是他们都有相同的目标——锻炼体魄、锻炼意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？吃得了军训的苦，以后才能吃得了生活的苦。

动作繁琐的手语操、难学的舞蹈、青春洋溢的健美操、气势磅礴的拳操。同学们目不转睛地看着教官的示范，一点一点地消化动作。其中最繁琐的是手语操和舞蹈的队形，每个队形都代表了它独特的意义，都是为了军训最后一天完美的演出做准备。操场上的声音不绝于耳，向我们展现了青春活力和磅礴气势。教官所下发的口令，同学们都尽职尽责地完成。雨水顺着汗水的痕迹缓缓流淌，但这丝毫不影响同学们坚稳的内心，他们咬紧牙关挺了过来。

晚上和往常一样，教官组织同学们训练了一遍分列式入场，在一遍遍练习中，大家都有所进步，相信在最后一天大家能拿出的状态向校领导、教官展示他们训练的成果。与往常不同的是，我们今天有了新内容——学习唱“三峡学院之歌”。四千多人站在操场齐声歌唱，唱出了我们三峡学院的气魄。歌词写道：我们三峡学院矗立在三峡库区的心上。啊，你是智慧的宝库，啊，你是知识的殿堂……歌声飘荡在整个三峡学院，歌颂着这个教会我们知识，教育我们为人的地方。在歌声中我们感悟到了军训给予我们的意义，校园给予我们的意义！

**大学生军训的总结报告篇6**

新的征程已经开始，千禧年的我们步入了我们的大学生活，等待着我们的是一场重大的考验——军训！想一想每一天在酷热的操场上进行队列练习我的心里就开始发毛。

军训的日子是难熬的，尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。但后来虽然有人因身体不适出队伍休息，但歇一会看到依旧在烈日下的同伴们也迅速回到了队伍。

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”此前的一切对我们而言，都是一种厉练，我们需要储备经验去应对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正能够当作是一次厉练，一个储备经验的机会吗？透过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃!增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受了军人的素质与气质。

军训是锻炼我们意志、品质、体魄和素质的活动，虽然很累，但从军训中，我更主要的是我学会了坚持和能一遍完成的事情就一遍完成，不做第二次。既然经历了就必定有它存在的意义，而我们经历的军训也将会成为我们最宝贵的回忆。

**大学生军训的总结报告篇7**

来到荷院五天了，从刚踏入学院的兴奋激动，到现在的忙碌疲累，都真真切切的让我感受到大学生活的丰富多彩。然而，面对令人眼花缭乱的各种活动，我更多的是迷茫:到底哪个社团更能提高自己的能力？如何展现自己的亮点？如何规划大学生活？自己的定位在哪里？……万幸的是，有老师和学长学姐们在为我们耐心讲解他们的经验，给我们一些实用的建议，这给了我们这些小菜鸟很大的帮助。

刚入学班代说的话一直让我记忆深刻:“高中不苦则大学苦，大学不苦则一辈子苦。”这句话深刻的阐释了我们的大学生活。以前我对大学的印象就是可以早睡晚起，课程也是相对少且轻松的。然而，在大学生活了几天，我才意识到我的肤浅与落后。早晨6点，当我们睡眼朦胧的去洗漱的时候，早有学姐抱着课本去上课了，走在路上也有行色匆匆的学长学姐。每个人都有每个人的事情可做，或是奔忙于社团活动，或是去图书馆学习。我认为，所有的忙碌只为两个字“责任”，即是对社团活动、学习的负责，更是对自己的负责。

我觉得这相当重要啊！要知道当今社会，机会遍地，人人都享有出彩的机会。而一个有责任心的人就拥有了至高无尚的灵魂和坚不可摧的力量；一个有责任心的人在别人心中就如同一座有高度的山，不可逾越，不可挪移。

还有一点让我感受深刻的是，一定要学习他人长处，取长补短。大学能人真的很多，德高望重的老师，经验丰富的学长学姐，包括我们身边的同学都有很多值得我们学习的地方，从他人的言语行动中规范自己的行为习惯，从他人的缺点错误中反思自己，这样我们就能一点一点完善自己。我真的非常敬佩那些有能力，敢作为的人，我知道能力的养成离不开一步一步扎实的努力，也说:“幸福是奋斗出来的。”未来我也将怀揣梦想，坦诚相待，坚定不移的走好未来的路。

**大学生军训的总结报告篇8**

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

现在我们每天的军训内容是稍息立正、四面转法、齐步走、正步走这些基本的动作，这些看似简单的动作真正做起来尤其是做好并非易事，一个连队做好更是很难。第一天下来已身心疲惫，但无一个人退缩。第二天下午下着小雨，这却丝毫阻挡不了我们训练的步伐，我们的步伐变得愈发整齐；我们的口号变得愈发响亮；我们的身姿也愈发挺拔，时刻展现出做为体育与健康学院的新生的风貌。

一个连就是一个团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。也正是因为大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，所以我们的军训才能进行的顺利，我也深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时学会了如何突破自己心理的极限，可以说这是一次难得的经历。正因为这样一次深刻的体验和有意义的经历，才让我们更好的磨练顽强斗志，培养吃苦精神，锤炼优秀品质。

在此次军训中，我为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸。我相信，在我们体育与健康学院这个大家庭中，无论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手，肩并肩的共同去面对并克服它，因为我坚信：团结就是力量！

**大学生军训的总结报告篇9**

身穿迷彩训练服，在烈日炎炎下锻炼着自己的意志，使我们当代大学生的精神焕然一新。早上八点开始集合训练，站军姿,齐步走踏步走，还有正步走,各式各样的步法使我们的双腿如同灌了铅一样，劳累，经历阳光的暴晒,经历了暴雨的洗礼，更经历了自身的考验。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?在下课时间教官们还一起教我们唱军歌，再一次感受到军人不一般的岁月情怀，这情怀感染着每一位同学，大家都跟着唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。大学军训感想军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先以为我不行的，他却考验了我，并告诉我要坚持到底，胜利将属于有信念的人，每天军训站军姿站立，没有一会，知觉的时间己不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直，每次坚持到底都会让我超越自己的感受，有一天早上，有过细雨却没有潮湿我火红的心，有过炎热阳光的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，就不会知道军姿展现的是军人的风采，坚定之心，也是军训让我体会到了军人的感受，军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，把我的精神随之焕然一新，将会延伸到我生活的每个春夏秋冬。军装的美丽，军歌的嘹亮，做军人的自豪，有苦，有笑，有泪，依然是我们最开心的几天，最难忘的军训。

**大学生军训的总结报告篇10**

军训不仅仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。有位哲人以前说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才明白其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨日，我们一齐欢笑，流泪。这天，我们一齐历经风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！