# 202\_年开学第一课学生心得总结新版多篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-01-21

*[前言]参加202\_运动会小学生总结为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。盼星星，盼月亮，终于盼到了这一天。今天我们校园要开运动会了，我们的心情十分激动!参加完运动会可以写写总结哦!下面就是小编给大家带来的参加202\_运动会小学生总...*

[前言]参加202\_运动会小学生总结为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

盼星星，盼月亮，终于盼到了这一天。今天我们校园要开运动会了，我们的心情十分激动!参加完运动会可以写写总结哦!下面就是小编给大家带来的参加202\_运动会小学生总结10篇，希望能帮助到大家!

202\_运动会小学生总结1

星期四，我们都纷纷跑到学校来，因为今天要开一场盛大的运动会——32届校运动会。

刚进校，我就看见有许多人在操场上参加运动会开幕式。但是，我得先回到教室，在老师的带领下再去参加开幕式。开幕时，主持人会报：“二年级段”，然后我们也要摇着沙锤高声呐喊：“团结如山，非同一般;斗志昂扬，我们最强!”

下一个项目是“50米接力赛”，我的心在怦怦地跳动着……开始跑了，张老师在身旁喊道：“跑的时候要像一匹野马似的奔出去…”等接力赛结束了，结果我们班得了第一名，我们都一起欢呼着胜利!

到了下午，我们要准备50米跑，我的心里既兴奋又紧张。轮到我上场了，我听见发令枪响后，就像离弦的箭一样飞奔，最后，我得到了银奖。

运动会虽然已经结束了，但它使我们增强了体育锻炼，更让我们得到了快乐，我期待下次运动会的早日到来。

202\_运动会小学生总结2

11月6日，我们城北小学第五十七届秋季运动会隆重拉开了帷幕!我和朱锡文担任本班此次活动的通讯员，有幸观看了这场精彩的运动会。

坐在操场后面的通讯台上，所有比赛都看得一目了然。我怀着激动的心情，耐心等待运动会的到来。

“呯!”运动会开始了!首先是男子100米决赛。随着一声枪响，运动员们一个个像离弦的箭一般冲出起跑线。“加油、加油!”我们都在为本班的同学加油呐喊!我们班的王涛勇夺第1名!我们欢呼雀跃，迫不及待报到这个消息。

女子200米决赛，正在紧张地进行，“加油!加油!”我们呐喊，我们狂奔，一个穿绿色衣服的女孩跑得飞快，遥遥领先。不好!看来第一名是她的了!我紧张极了，恨不得自己就是运动员，快速超过她。毫无悬念，她勇夺桂冠，她高举着胳膊向大家挥手，好有范儿!我有点儿沮丧，转念一想，“友谊第一，比赛第二!”我们在通讯稿里向她道贺。

最精彩、最激烈的还是男子4×100米接力赛。“要是接力棒掉了怎么办?合作不协调怎么办?跑步时跑不动了怎么办……”真让我忐忑不安，像装了个“十万个怎么办”。显然，我的担心是多余的，只见同学们伴随全场师生的加油呐喊声，奋力奔跑，我班的第一棒同学已超过他人几步，眨眼间，快和二棒同学交接了。二棒同学已开始慢跑，一伸手，一侧身，好，完美的交接!三棒了、四棒了……快，冲刺了!哦，我们班的男子接力赛得了第一名!我和朱锡文激动地抱在一起，跳了起来。

精彩的运动会很快就拉上了帷幕。虽然运动会已经结束，但同学们奋力拼搏、勇往直前的身影却深深印在了我的脑海里。

202\_运动会小学生总结3

今天，阳光明媚，天空晴朗。我们在温暖的阳光下举行了一次精彩的运动会。

有许多运动，分为个人项目和团体项目。

个人项目，我参加50米跑和立定跳远。在50米决赛的起跑线上，我弯下腿，弯下腰，双手前后分开，屏住呼吸，眼睛盯着老师手中的旗子。随着一声口哨，旗子被扔了下来，我像箭一样从绳子上冲了出去，一口气冲过终点线，“耶”，轻松地赢得了冠军!

团体赛，我们有50米接力赛和拔河赛。给我印象最深的是拔河比赛。我们20人的队伍以极大的精力进入了比赛现场。在第一轮中，我们轻松战胜了二班。在一路杀入决赛后，又一次迎来了去年对老对手3班的胜利。当他们听说必须和三班竞争时，学生们都很担心：他们会再次失败吗?

同学们都把他们的力量藏在心里，双脚分开，稳稳地踩在地上，双手紧紧抓住绳子，微微蹲下，微微向后仰。起初，我们两个班旗鼓相当。过了一会儿，胜利的天秤座慢慢地向其他三个班倾斜，因为我们班有几个学生倒在了后面，但他们没有放弃，而是立即站了起来，继续尽最大努力把局面挽回来。最后，我们班以极大的努力赢得了拔河比赛。“是的，我们赢了，我们赢了!”我们鼓掌，我们跳跃，我们欢呼。运动会在我们的笑声中结束了。

最后，我们班获得了年级组的第一名。多么强大的团结力量啊!

202\_运动会小学生总结4

“加油!加油!”我们学校正在举行一年一度的运动会呢。

首先是开幕式。该上场了，我们抬头挺胸，步伐坚定有力。经过司令台时，我们昂首向东望，响亮地喊出我们的口号：“爱我中华!强身健体!好好学习!天天向上!”校长和主持人带着微笑为我们鼓掌!我们眉开眼笑。

比赛正式开始了。赛场上人声鼎沸，热火朝天!男子60米比赛即将开始!我们班的罗烽站在起跑线上，只见他面带微笑，我想他一定信心满满!发令枪一响，罗烽就像箭一样冲了出去。他有力地摆动着手臂，两脚像踩上了风火轮，把对手远远甩在了后面。可惜因为个小，跑着跑着，他就像泄了气的气球一样被一个人反超了，拿了第二名。

同学们又把目光转移到了女子800米的比赛，我们班的杨晴参加了此项比赛，只见她一脸严肃，凝视着前方，仿佛在说：我一定要赢!“预备，开始!”杨晴以百米冲刺的速度，一下就甩掉了所有人，一眨眼就跑了400米。可杨晴越跑越慢，眼看后头的人要追上来了，我什么也不顾了，冲上了跑道使出了吃奶的劲儿为杨晴加油!杨晴听到了我们的加油声，又拼命加速，最后夺得了冠军!

两天下来，我们班收获很大，但这次运动会的收获是比上次进步多了，拿了年段的第三名。我想，如果我们能在学习上用起这种奋力拼搏的精神，我们会取得更大的进步!

202\_运动会小学生总结5

盼啊盼，运动会终于到来了。这天，阳光温柔地照射在大家的身上，天空湛蓝湛蓝的，像被洗过一样，没有一片白云。

听，欢快的音乐响了起来，运动员们站在起跑线上，做着比赛前的准备。叭!发令枪响了，看!运动员就像一支支离弦的箭似的“飞”了出去，他们飞快地将接力棒传给下一名队员，并和啦啦队一起大喊：”加油!加油!加……”看呀!杜怡霏正在拼命地跑着，嘴里“呼哧、呼哧”地喘着粗气，脸上红通通的，腿上的肉一颤一颤的。我们大家很着急，都担心她坚持不下来，没想到，她又加快了速度，超过了好几个运动员，跃过红线，一举夺得了跑步比赛的冠军!

跑步比赛后就是跳绳了。我因为平时跳的最好而被选入了比赛。我们这些运动员都找好了位置，等待着比赛的开始。“开始!”随着老师的命令，我飞快地转动着手腕，脚也在不停地跳动着。跳绳打在地上发出了“啪啪”声。我看了一眼其他人，发现他们跳的和我都差不多，心里不禁暗暗着急起来，加快了速度。可我没想到，速度越快，跳坏的次数就越多。于是，我平静了心态，终于，我在结束之前反超了他们，获得了第一!

运动会还有很多项目，都很精彩，也有很多的喝彩声和加油声。我就不一一介绍了。

夕阳西下，天边飘来了一片彩霞，我们的运动会在欢声笑语中结束了。我多希望能多开运动会呀!

202\_运动会小学生总结6

一年一度的秋季运动会终于在同学们的期盼中拉开了序幕。

开幕式开始了。方队、彩旗队都大步的走上红色的塑胶跑道，“运动会开始了，运动员们个个充满了信心，生龙活虎的，有的在小跑，还有的在压腿，做着赛前热身运动。

在红色的塑胶跑道上只听“砰”的一声，运动员们好像离弦的箭一样，飞快地向前跑去。这时，跑道两边的同学围起一堵厚厚的人墙，大家不断地为自己班的运动员高喊：“加油!加油!”，在一片片的“加油”声中，运动员们争先恐后，你追我赶，不一会儿功夫，场上便进入了白热化阶段。

接下来是最激烈的1500米的长跑比赛了。每个月动员都活力十足，做好准备活动，以最好的状态参加比赛。“砰”地一声，枪响了，所有运动员立刻像脱缰的野马冲出起跑线，谁也不服谁地向前跑着。没有上场的同学们在场边大声地为他们加油，老师都说我们的加油声最大，还有的同学为了给运动员鼓劲，陪着他们在场边陪跑，跑到终点，同学们又立刻跑过去扶住运动员，像亲人一样地照顾着。热闹的比赛持续了两天，功夫不负有心人，在这次比赛中每个班级都取得了很好的成绩。

这次运动会圆满结束，期待下一次运动会，但这次可能是我在小学里的最后一次运动会，让我难忘!

202\_运动会小学生总结7

令人意激动的一年一次的运动会要开始了，每个班都要出一个开幕式的表演，每个班都有自己的想法，我们班的表演是《回答》和骄傲的少年，很有文艺感，我们班的表演是独一无二的，我们发挥的很好得到了老师的表扬，校长的鼓励，表演完节目后，我们开始了广播操，做每一个动作都要非常仔细，认真，谨慎。做的好不好体现了我们班的是否团结。

做完广播操后，我们去看台看激动人心的比赛，可是还没做好都沸腾了你一句我一句，很嘈杂!先是男子的100米预赛，我班的关佳明获得了第四组的第四名，最终进入决赛，又是女子的100米预备赛，没第八名有人进入决赛，我们还是比较惋惜的，垒球我们班的王琦获得第八名，很不错的成绩，到最后我们看完比赛已经是傍晚六点多了，真是令人激动的一天啊!

到了第二天。一天都在看比赛。早上比了很多比赛。运动员们都很紧张。但其实作为在底下给他们加油的人更紧张。我们只有加油，其他的什么都做不了。还让我发出这启示，我们都要烤焦了。不知道有没有运动员跑了一圈就起不来了。甚至跑着跑着就不跑了。真为他们感到惋惜。我们看了一上午的比赛。不然就回教室休息。

下午我们又去看台看比赛。由于作业没有及时订正好。所以就和老师起座，一边背诵一边看比赛，为他们加油。

在运动会到最后。运动员获奖的上前领奖。还会一起拍照留念，这是一场激动的运动会!

202\_运动会小学生总结8

金秋十月，秋高气爽，桂子飘香，我校举办了一年一度的校园秋季运动会。

我们迎着凉爽的秋风，排着整齐的队伍来到操场。今年的开幕式很隆重，在运动进行曲中，彩旗队、鲜花队、气球队和各年级代表队，迈的矫健的步伐，面带微笑，昂首挺胸，向主席台走来。戴校长致开幕词，并隆重的宣布：“运动会开始!”五星红旗在国歌声中冉冉升起，五颜六色的气球，带着我们的希望飞上了蓝天，整个赛场都沸腾了起来。

最激烈的是男子800米比赛。运动员们个个生龙活虎，在各自的赛道上跃跃欲试，有的扭扭脚，有的活动活动手，然后拱着腰，做好赛跑的姿势。只听“砰”的一声，赛场上顿时沸腾起来了，运动员们都像一支支离弦的弓箭冲了出去，引得“啦啦队”兴奋不已，不停地为运动员们助威呐喊：“加油，加油。”

哟!那不是我们班的宗浩任同学嘛，一开始他跑得最快，但跑了两圈之后，15班的运动员超过了他。眼看着他们的距离越来越大，我心里暗暗为他着急。这时候，四面响起了“加油，加油”的有节奏的啦啦声。在冲刺阶段的时候，他更加使劲向前跑，10米、5米，近了，更近了。我们屏住了的呼吸，他拼尽全力超越了前者，冲过了终点线。“，第一名!”我们全都高兴得跳了起来。

比赛继续进行着，运动员们有的参加100米、有的立定跳远、有的跳高……他们都想为班级争光彩。校园的一阵阵欢呼声，呐喊声在慢慢地飘荡。

202\_运动会小学生总结9

丹桂飘香，秋风送爽，今天是个不一般的日子，大家心情格外舒畅，因为在全体同学的殷殷期盼下，一年一度的秋季运动会终于拉开了序幕。

赛场上，呐喊声此起彼伏，红旗犹如潮水般随风飘扬。大家热血沸腾，满腔热情，如同咆哮的大海一涌而上，在声带中转化成热烈深情的加油声，激励着运动健儿们奔向终点，奔向成功的大门，奔向胜利的彼岸，奔向美好的明天。

运动员们可不想辜负大家，如同展翅的大鹏、离弦的长箭，争先恐后地向前冲。他们如同踩了风火轮，使出浑身解数奔跑着，只留下断线珍珠似的汗水。他们的眼中闪烁着钢铁般的信念、永不动摇的意志，以及渴望一决高下的决心。运动员们挥洒着激情的汗水，换来胜利的微笑，这一切的付出都是值得的。

再看看人群密集的啦啦队，更是发出惊天动地的呐喊声，充满希望的目光同时投向运动员们，仿佛在说：“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不留泪，一定要挺住，不要让大伙失望啊!”

跑如风，喊如雷，汗如雨，一听就知道比赛到了白热化。跑道那边，开始了“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，特自由、特奔放的4x100米接力赛跑。一根接力棒，将大家的信念连在一起，凝聚着全体运动员的毅力，大家如同脱缰的野马，撒开双脚，奋力跑着，跑着跑着……

比赛在进行，赛道在延伸，汗水在挥洒，真是酣畅淋漓呀!

202\_运动会小学生总结10

昨晚临睡时，外面突然下起雨来，紧张的我差点失眠!为什么?呜呜呜因为我们明天要开运动会啊!

没想到，天如我愿，今天不但雨停了，而且天公作美，晴空万里，正适合我们开运动会!同学们不到7点就到了学校，个个精神抖擞，摩拳擦掌，看上去都蓄势待发，准备大显身手!

来到运动场，首先进行的是绳王挑战赛，参加比赛的是我、姜添哲和郭佳兴!我们一群“绳王”大步流星地飞奔到赛场。马老师一声哨响，大家都卯足了劲跳起来，一个个跳得脸红筋涨，咬牙切齿，都使出了吃奶的力气。“停!”比赛结束，我们都累得上气不接下气，虽然冠军花落五年级，但我们尽了全力，也非常开心!

紧接着进行的是各项跑步比赛。看!200米比赛刚开始，就有一个三年级的“童鞋”把鞋子跑掉了一只，我仔细一看，还是我们班的小于同学。可是她没有半点犹豫，依旧马不停蹄地光着一只脚向终点飞奔!大家都被她的拼搏精神感动了!

最精彩的就是最后进行的接力赛了!每班十名选手，八名同学，一名家长，一名老师。比赛开始了!大家你追我赶，谁也不想落在后面。哎呀!谁摔倒啦!原来是刘笑语!只见她顾不上疼痛急忙爬起来，继续跑!没想到平时柔柔弱弱的刘笑语现在也变成了女汉子，真是让我刮目相看!比赛结束了，我们班又是“赶鸭子”了，但我们虽败犹荣!

运动会就这样在欢声笑语中结束了。通过这次运动会，不仅锻炼了同学们的身体，磨练了意志，还增加了同学们的集体荣誉感，真是太有意义了!

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他参加202\_运动会小学生总结范文。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！