# 学校“三走”主题团日活动总结

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-03-17

*首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > 学校“三走”主题团日活动总结学校“三走”主题团日活动总结 当前大学生沉迷于网络游戏，户外锻炼时间越来越少。由团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合发起，旨在帮助大学生形成良好的体育...*

首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > 学校“三走”主题团日活动总结学校“三走”主题团日活动总结

当前大学生沉迷于网络游戏，户外锻炼时间越来越少。由团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合发起，旨在帮助大学生形成良好的体育锻炼习惯，增强身体素质的“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题体育锻炼活动正在各大高校中热烈展开。

为了积极响应团委“走下网络，走出宿舍，走向操场”的主题，4月15日，13级英教2班在李xx老师的带领下，在田径运动场举行了一次田径比赛。本次活动48人出席，同学们都积极参与了这次活动。

在同学们的积极配合下，本次活动圆满成功。通过本次活动，同学们意识到运动的重要性，希望接下来多多举行这类活动，令同学们之间更团结。

13级英教6班的同学也积极参与这次活动，使得本次活动取得圆满成功。活动分四个环节分别是分发美味食品和各式水果及零食，猜谜语，玩游戏和集体跑步。

同学们很团结合作，大家围成一圈玩游戏，猜谜语，当考到难题时，同学们交头接耳努力寻找答案，生怕输给了其他小组，因为输了就意味着被惩罚。

在这次活动中大家都玩得很开心，同时也都体会到了走出宿舍、走下网络、走向操场的重要性。最后班长着重强调三走活动的重要意义，在集体跑步之前，体育委员带队做好充分的热身运动，以便更有利于强身健体

此外外语系还开展了“三走”活动之拔河比赛。通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，我系同学踊跃参与！

此次比赛实行淘汰制晋级方式，抽签分组决定比赛顺序。我系22个班于4月12号开展了第一轮淘汰赛，最终有11个班晋级，并在4月13号进行了决赛，最终有6个班级晋级；并在4月20号进行半决赛，很荣幸，有3个班进入了总决赛！比赛终于接近了尾声，13级英教2班获得了冠军，12级英教1班获得亚军，13级英教7班获得季军。

此次拔河比赛，不仅丰富了同学们的课余文化生活，还促进了各班级，各同学的交流，同时培养了我们拼搏进取的精神和积极乐观的生活态度。

“三走”主题团日活动的举行。同学们互相帮助、配合，锻炼了身体，增进了友谊。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！