# 关于202\_年大学生实习工作总结【六篇】

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-03-12

*工作总结jobsummary/worksummary是最常见、最通用的年终总结、半年总结和季度总结。就其内容而言，工作总结就是对一段时间内的工作进行全面、系统的总体检查、总体评价、总体分析和总体研究，分析成果中存在的不足，总结经验教训。 以...*

工作总结jobsummary/worksummary是最常见、最通用的年终总结、半年总结和季度总结。就其内容而言，工作总结就是对一段时间内的工作进行全面、系统的总体检查、总体评价、总体分析和总体研究，分析成果中存在的不足，总结经验教训。 以下是为大家整理的关于202\_年大学生实习工作总结的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**第1篇: 202\_年大学生实习工作总结**

　　转眼间，202\_年的春天到来了，在这和煦的暖阳下，轻柔的春风中，我迎来了大四学年的最后一个学期。时间如白驹过隙，不知不觉中，大学这一首人生中华美炫丽的交响曲演奏到了最终章。时光虽短，但感受颇深，在大学毕业之际，这次实习经历将成为一段独特且美好的回忆。

　　感谢学院为我们提供的校企合作实习平台，让我有机会参加并通过了山西顺丰速运有限公司的三轮面试，拿到了储备干部岗位的offer。三个月的基层历练实习对我的成长有着很大的帮助，让我深刻体验到了基层工作人员的辛苦，但同时又被他们的乐观热情打动。

　　作为马上要走出大学校园的大学生，需要的不仅是书本的知识，而更多的是社会的磨练。实习帮助我转变从大学生活切换到现实社会中去的观念，增加工作经验，让自己逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。

　　同时，我也有幸承担着太原职业经理人协会工作的重任，主要负责外联事务，协调沟通各中小企业，汇总中国职业经理人交流大会太原地区申报资料及赴宁波参会的相关事宜，其次，组织各类项目会议并做好会议纪要，运营协会公众号，负责文章撰写及推送。通过协会实习，让我意识到以后的工作中要不断学习业务知识，通过多听、多看、多学来不断的提高自己的各项业务技能，提高自己解决实际问题的能力。

　　走入社会，需要学习的东西还很多，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透，我们要做的就是适应这个竞争激烈的环境，不断的提升自己的专业知识，让自己变得更加优秀。

　　新时代中国青年要练就过硬本领，而青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。作为祖国的青年一代，我们更应该不懈奋斗，主动担负起时代赋予我们的责任，在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命。

　　“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，所有知识要转化为能力，都必须躬身实践。今年即将毕业走向工作岗位，在未来的学习过程中，我也会更加注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领，秉承三牛精神，争做新时代有为青年。

**第2篇: 202\_年大学生实习工作总结**

　　作为一名毕业大学生，专业技能无疑是工作当中需要去重视的，这让我感觉非常的充实，尽管这几个月来的时间不是很长，但是我也一直在尝试的突破自己，毕竟在学校所学习到的知识是有限的，遮肚我而言也一直是一个非常不错的挑战，我知道在专业能力上面我还是存在着不足的，所以我需要好好的去调整好自己的心态，做到绝对的认真负责，相信这些我都是可以做好的，接下来在工作当中，我一定会做出更好的成绩来的，当然，回顾这段实习经历，我也总结一番。

　　让我感触深刻的就是，面对一个陌生的环境之后，原来自己也会感觉到很紧张，这是我没有想到的，在刚刚来到xx这里实习的时候，我对自己还是比较严格的，包括每天需要去做好的事情，我都在认真的去学习好的，现在会想起起来的时候还是感觉自己很有动力的，对于这一点我确实是做的比较细心的，作为一名大学生我一直都在按时的做好自己的基础工作，我相信这些是我应该要去掌握好的，一直以来我都应该要主动的去落实好相关的工作职责，不管是在什么角度来讲，实习都是一个非常不错的锻炼，确实这是对我工作职责的考验，尽管时间短暂，我也非常感激在这个过程当中自己的成长，已经是到了毕业的时候了，我还需要继续的去做好本职工作。

　　大学期间我一直都是很感激个人工作能力的提高，所以我还是很有信心的，应该认真维持好工作态度，通过这几个月的实习，我也确实是做的不错的，我也是真确的体会到了这一点，这也是我应该对工作有的态度，大学期间的点点滴滴中很是充实，我认为自己的专业知识掌握是不错的，可是这次实习却感到了吃力，所以我无论如何都应该提高经验，接下来需要好好的去搞好这些，作为一名实习生，我这段时间真的感觉很充实，所以未来会继续去维持好这些是很有必要的，接下来我一定会做出更好的成绩来，我以实习的身份在xx这里工作了的三个月的时间，真的深有感触的，所以以后我一定会做的更好的。

　　除了做好本职以外，我还接触到了其它方面的一些经验，这使我更加丰富了自己，我也很感激，实习虽快，但我一定会让自己做的更好的更好，督促自己进一步提高，也希望未来可以陆续去积累经验。

**第3篇: 202\_年大学生实习工作总结**

　　时间如流水，酷暑已过，凉秋将至。踏入公司两月有余，在领导和老员工的帮助和支持下，我在协进不断成长和进步，感受颇多。

　　(一)细节决定成败

　　“泰山不拒细壤，故能成其高;江海不择细流，故能就其深。”所以，大礼不辞小让，细节决定成败。在中国，想做大事的人很多，但愿意把小事做细的人很少;我们不缺少雄韬伟略的战略家，缺少的是精益求精的执行者。在协进工作，我就亲身感受到了这一点。这里的工作说复杂也不复杂，说简单也不简单。不复杂是因为每个人都可以做，不简单是因为不是每个人都可以做好。可以做但不一定能够做好。举个很简单的例子：在寄送样品的时候你是否连同报价单一起寄了呢?寄送完样品后顺丰的底单你是否有拿过来认真写上备注并保存好呢?在样品多的时候快件公司是不是把不同客户的样品搞混了呢?在单多的时候你要在旁边看着快件工作人员把他归整好了才放心，要不然把该寄送给张三的样寄送给李四，把该寄送给李四的倒送到张三那去了。这些工作都很简单，但每个单都做好，就要靠我们的细心了。(二)学会与人相处

　　人际交往是人们的生理需要，也是大家生存的需要，更是工作的需要。工作中少不了交流和沟通，工作中少不了合作，工作中少不了领导与被领导。这都需要正确处理，才能更好的开展工作，从而使事半功倍。

　　(三)为公司负责，有主人翁的责任感

　　一个员工，他的责任就是爱岗敬业，奉献企业。一个员工，即使他个人的能力再强，如果他不能也不愿意付出，他就不能为公司创造更多的价值，可以说他的能力就是“零”。但是，一个愿意为公司全身心付出的员工，即使他的能力比别人稍逊一筹，也能够创造出的价值来。一个人是不是人才固然很重要，但最重要的是这个人是不是一个对公司真正负责人的员工!俗话说：“国家兴亡，匹夫有责”，而现在完全可以这样说：“企业成败，我的责任”!爱岗敬业是我们每个职工的天职，时刻保持责任意识，心中常存责任感，是成就事业的基石，是兴旺企业的基础，“干一行，爱一行”可不能是说着玩的，这需要我们立足本职，恪尽职守，不光要“知其责”，而且要“尽其责”，更重要的是“尽到责”!“爱岗敬业”是我们每个企业职工的天职，爱一行容易，精一行很难，成一行更难!我们要以主人翁的标准严格要求自己，脚踏实地、兢兢业业地干好本职工作。

　　(四)坚持学习，学无止境

　　\"书山有路勤为径，学海无涯苦作舟\"。出了校园，不意味着学习的终止。其实真正的学习才真正的开始。“学贵有恒，生有涯，而知无涯。”在学校里学习的大多是理论知识，来到协进是来实践的，以前学到的知识直接用到的有10%就已经不错了。其实从学校出来一切都等于0，但是这个0比较容易增长。为了让这个0快快成长，我得努力学习产品知识，慢慢领悟人世间的道理。况且“学习如逆水行舟，不曰进，则曰退。”在我对陶瓷产品了解还不是很深刻的时候，如不认真学习，迎头赶上。将来岂不是要因“虚度年华而悔恨”，因“碌碌无为而羞耻。”

**第4篇: 202\_年大学生实习工作总结**

　　医学生涯三年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到眼下社会变革迅速,对人才的要求也越来越高,社会是不断变化,发展的,要用发展的眼光看问题,自己还有很多的缺点和不足,要适应社会的发展得不断提高思想认识,完善自己,改正缺点.作为一名医学专业的学生,所受的社会压力将比其他行业更加沉重,要学会学习,学会创新,学会适应社会的发展要求.就如检验在线那样，只有专业才能更好的服务于他人。

　　时光飞逝，一转眼，我在四川省第四人民医院检验科一年的实习即将结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有实习医院领导老师们无私的关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭记一生。

　　实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实践的差距实在是太大。因此，能够以以这一年的实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

　　实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对检验技能操作的培养和锻炼，同时也是就业岗前的训练。尽管这段时间不是很长，但对每个人都很重要。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。庆幸的是，检验科的带教老师们耐心的讲解，让我很快地熟悉了工作流程，老师们传授的经验，也让我对于检验这一专业有了更加深入的认识，我了解到许许多多在学校无法学到的更加具体的检验知识。

**第5篇: 202\_年大学生实习工作总结**

　　不知不觉中，我已经在社会岗位上度过了六个月的时间，这六个月的日子是我从青葱校园走向复合型社会的过渡期，也是我人生历程中很重要的一个转折点。

　　作为大学生涯的最后一课，实习不仅重要更有其独特性，正是通过实习，让我逐渐掌握怎样把学校教给我的理论知识恰当地运用到实际工作中，让我慢慢褪变学生的浮躁与稚嫩，真正地接触这个社会，渐渐地融入这个社会，实现我迈向社会独立成长的第一步。

　　站在时间的这一端倒回去看，五个月的实习经历教会我许许多多的东西，无论是对我以后的职业生涯还是对于我的人生来说，都是有益的。

　　感触挺深的，总结起来，那就是要认认真真做事，对自己负责。

　　用姜汝祥博士的话来说就是：

　　从依附型向独立型转变，坚守原则去执行;从服从型向主动型转变，积极主动去执行;从个体型向团队型转变，协同一致去执行;从避责型向守责型转变，承担责任去执行;从封闭型向分享型转变，开放心态去执行。

　　总之，作为办公室的一个新人，在这个新的环境里，勤快一点总是没错的。论辈分，办公室的同事都是我们的长辈，论资历，我们又都只是初出毛庐，没有一点社会工作经验，出于对前辈们的尊重，也是为自己创造学习的机会，办公室的小事我们都要主动勤快地去做，不要认为自己主动多做一些事情就是自己吃亏，其实，事情做的比别人多并不一定就是自己吃亏了，有时候恰恰相反，我们做的愈多，我们得到的学习机会就愈多，便愈能锻炼我们自己。

**第6篇: 202\_年大学生实习工作总结**

　　实习很快就要结束了，十几年的学习生涯就要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识运用到平时的实际工作中去，在实习中不断的磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己的不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，增加自己的经验。我抱着这样的观念和学习目的，去寻找自己的实习公司。在几个月的工作中，我虽然也换过多次工作，但是我也从中获得很多宝贵的经验，看到了更广大的社会，了解了许多以前从未知道的事物。在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，想说的很多，我总结下来有一下几点：此次实习是本人的毕业实习，自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的再学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，为下一步步入社会打下基础。

　　通过此次实习，主要有以下几点的体会：

　　1.首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化

　　学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

　　2.在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获

　　在实习过程中，我亲眼看到工人师傅们对工作认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。在家属管理工作中，她们会经常碰到一些60岁以上的老人来咨询一些问题，她们中有些不识字，有些眼花，有些耳聋，工人师傅们耐心细致地一遍一遍地讲解，真正做到“您的需要，我的责任”。通过这次实习，工人师傅们这种作风和精神值得我在今后的工作中很好地学习、继承和发扬。

　　3.走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高

　　因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少本书、写了多少万字、听了多少堂课，自己了不起了。我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头，没有任何实践经验，比起工人师傅来还差得很远。学校生活暂告一段，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。

　　4.多听、多看、多想、多做、少说

　　要知道自己是否能胜任这份工作，关键在于你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没有学过的专业知识，也是可以在工作中逐渐掌握的。态度不好，就算自己有基础也不可能吧工作做好的。比如我刚到一些岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业并没有太大的联系，刚开始我觉得很头疼，可是经过工作中不断的学习，多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己又该怎么去做，然后自己亲自动手实践。终于在短短几天对工作有了系统的认知，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，这光靠嘴巴说是不行的。所以我今后干什么都要端正自己的态度，才能把事请干到最好。

　　5.少埋怨

　　在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、哪里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情

　　6.与他人和睦相处，加强和同事以及他人之间的沟通

　　学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间和时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位跟这个与学校完全不同的社会大环境中。

　　7.虚心学习

　　在实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得得，但是更多的是我们根本不知道的。不懂的我们应该要向同事和领导虚心请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一些皮毛后就飘飘然，要把社会实践当成我们真正的老师。

　　8.错不可怕，就怕一错再错

　　每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，领导会纠正并且原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，拿你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

　　经过这次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，在就业心态上我也有了很大的改变，以前我总是想找一份适合自己爱好的工作，可是现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我们现在不能再像以前那样等待更好的机会来临，要建立起自己的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会的竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。在就是保持一颗思考、学习的心。作为一位大学生，最重要的就是自己的学习思考能力。

　　总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训呀要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但是只要努力的付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花朵，结出成功的果实。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！