# 大学生军训总结通用

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-15

*大学生军训总结通用万能版7篇军训生活丰富多彩，它增进了同学间的相互了解，培养了大家团结互助的精神。下面是小编给大家带来的大学生军训总结通用万能版7篇，欢迎大家阅读转发!1大学生军训总结通用精选骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随...*

大学生军训总结通用万能版7篇

军训生活丰富多彩，它增进了同学间的相互了解，培养了大家团结互助的精神。下面是小编给大家带来的大学生军训总结通用万能版7篇，欢迎大家阅读转发!

**1大学生军训总结通用精选**

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历

更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

**2大学生军训总结通用精选**

我终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才能让我身心健康、身体强壮。

**3大学生军训总结通用精选**

流年似水，不知不觉，大一生活行将结束。一年以来，生活平平淡淡，掀不起一丝波澜。本以为大一就将这样如白开水般无味地度过,这个时候，部队来了，军训来了。当橄榄绿弥漫于校园的时候，我知道，大一最亮丽的风景悄悄上演。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，每次看到这句标语我都振奋不已。我喜欢我的生命如火如荼，我希望我的生活轰轰烈烈。而当那嘹亮的口号响起，我的心在澎湃，如波涛汹涌的大海。我钟情于这种壮烈的感觉，所以，再苦再累再疼我也要坚持。我不断地提醒自己，拼到最后一口气，永不放弃，努力！只要我还活着，我就要坚持下去。

有了决心，有了行动，但却效果甚微。虽然我用心用力去练习，可是我的步法依旧一般。那一次次踢腿的酸痛，那一次次摆臂的疼痛仍然历历在目。短短几天军训，我真正明白了清华神厨张立勇那句话的真谛“当坚持不下去的时候再坚持一下你就成功了”。一个人的潜力耐力是无限的，只要我们有毅力有恒心，再苦再累的差事我们也能坚持。五分钟军姿十分钟军姿，本以为做不到，做的时候也很艰难，可是我们还是坚持下来了！可是，正如刚才所言，或许我天子愚钝，或许我身体有限，我的步法很一般。心中有些失落，但我却没有内疚。泰戈尔说过，天空不留下鸟的痕迹，但我已飞过。我可以问心无愧的对任何人说，军训的时候，每一刻我都全神贯注，每一分我都尽心尽力。骄阳之下，除了步法，我还是有许多收获。

当教官示范班整齐划一的动作博得阵阵掌声，我不禁也拍手称道。然而，九层之台，起于垒土。教官们教科书式的动作也是日复一日的积淀而成。而那钢劲有力的动作也是一种矢志不渝永不言弃的力量。锲而不舍，金石可镂。军训如此，天下事皆是如此。

军训虽短，但我收获颇丰。在苦与痛汗与热的交织中，我们有苦痛当我们共经患难我们彼此扶持，我们终于理解也终于建立那山高水深的官兵情战友义。一次又一次的队列，我们学会配合学会团结。在汗水之下，我们全力拼搏，不仅为自己，更为了集体赢得一份荣誉。团结意识集体荣誉，于军训之中潜移默化融入我们的思维。

日子如流水在之间滑落，转眼间，军训也行将结束。回忆军训的点点滴滴，打点军训收获的行囊，明天，我要继续上路。

**4大学生军训总结通用精选**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

有过同样的经历然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，从高中到大学，我经历过两次军训。这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期十一天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样一个小时站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训还在继续，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持过了每个难熬的瞬间，他是站在我旁边的刘健州同学，膝关节受伤的他，还一直坚持着每天的训练，他并没有因为受伤去逃避训练，还一直给我们整个连做示范。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**5大学生军训总结通用精选**

20\_\_年7月16日，军训终于开始了，一向憧憬军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个许多人都憧憬的字眼。观，同学们一个个英姿飒爽，举头挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅......当然，军训也是费力的，观那严明的规律，那雷令盛行的风格，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种寂然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚持不懈之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精力充沛，步队整划一齐。军姿一站便是半个小时，固然每个人的衣服都湿了，然则同学们都坚持了下来，果断屈服军令。几个小时下来，很多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学爽性就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们观到了军官的风度，体会到了军官的气质，同时军训也检验了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个托言不参加了，就在这个时候我观见了陪我们一起流汗的教官和指点员，“他们不曾退缩，我又怎敢退却，我要成为最优秀的学员”，我在心中不绝地默念，终于做到了坚持。坚持便是成功，我是一个意志刚强的男孩，坚持让我走到了本日，我可以自满地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的魂魄能力毅力不倒，只要我们坚持下去，就会观到成功在向我们招手。

连合便是力量。通过军训，我对“连合”和“大局”的认识加倍深了一层。军官崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是必要。比如队列训练考究划一整齐，步调一致，一人失足，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以划一的方式，响亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们连合的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条本身的阳光大道，创始一片本身的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，观成是人生的宝物，让它的精神贯穿我的整个一生。

**6大学生军训总结通用精选**

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

**7大学生军训总结通用精选**

踏进大学的校门后，我无法想象面临我的第一件事就是军训。这让我感到万分的恐惧，军训是怎样样的？我不明白，教官呢？是否很严肃、很吓人，我都不清楚，这让我害怕。

军训是从十号开始的，在这之前我曾想象过军训时有可能的各种情景。也曾想过军训是否会让我们身心都疲惫，这让我变得有点不敢正视军训，也害怕了军训，军训的踏步、齐步、正步，以及什么齐步换踏步，踏步换齐步再换正步。这些都应当如何、如何做，我开始担心了，担心我一个不标准的动作惹得教官在旁不停的呵斥我或骂我之类的。因为在这之前我没有军训过，对于军训也是陌生的。

半个月的军训，此刻已经过了一大半，在这十几天的军训中，让我懂得了很多，也明白了很多。军训时很累，甚至有的时候我都感觉自我有点喘气喘可是来，胸口异常的闷，异常压抑，可是至少我从中学到日常生活中所学不到的东西。军训前，教官汤我们做的不仅仅是那些什么踏步啊齐步以及正步该怎样走，其最重要的是在训练过程中我们应当要有纪律，要规范自我各种不好的坏习惯。在做小动作之前我们需要打报告，虽说你的动作可能真的很小，它或许只是你轻轻地抚摸了一下你的头发，稍微摸了一下哦自我的恋或小声的和旁边的同学说了一句话等等，这些小小的动作都在不经意间体现了你是否有纪律观念。

如今我们的军训已经接近尾声了，二十五号就要阅兵了，它将诉说着我们在校的军训生活已经结束，半个月的军训生活说长也长，说短也短。只是要看我们是以一颗怎样的心来看待这次军训。

经过这是几天的军训，我对自我也有了必须的认识和了解，同时也能够让自我将自我的不足之处慢慢完善，一次让自我变得更加自信，更加美丽。其实细细想来，军训并不可怕，也不恐怖，只是有的时候我们习惯性的把一种完美的事情想得异常糟糕，就像军训，军训算得上是很完美的。只要你以一颗正确的心态去对待，因为他是值得我们学习的。看看军人们，他们的一举一动是那么的有纪律，他们没做一件事都是跟着比他们高一级别的教官在走，这不正是体现了他们的团体荣誉感，以及严谨的纪律感吗？不像我们一样，虽说是一个团体，在同一所学校，同一个环境下生活，可是呢？我们却是如此的散乱，给人的感觉都不像是一个团体，看看，回想一下我们今日上午的军训，当我们在教官的带领下一步一步的走向主席台的时候，我们的队伍却不整齐，只是异常稳而已，还需要加强，是啊，军训已接近尾声了，我们要加快我们的步伐更加紧张的训练起来了。不然最终的我们不知会变成什么样？让教官无比失望还是很自豪、很骄傲，感到无比的欣慰。让他们觉得这十几天的训练是值得的，是安慰人心的。

总之，在军训过程中我学到很多知识，也明白了很多道理。未来的路是漫长的，我们要勇敢的应对，也要更加坚强，我坚信这十几天的军训时刻骨铭心、让人难以忘记的，因为它不仅仅是一次军训，也是实实在在的一场教育课！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！