# 优质大学生军训个人总结5篇

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-04-09

*优质大学生军训个人总结5篇　　这已是是军训的最后一天，我非常激动，变相对这次军训做一个总结。今日小编就为大家整理了大学生军训总结的范文，供大家参考学习，让我们一起来看看吧。　　>大学生军训总结：篇一　　在这为期拾天的军训中，我学到了很多，明...*

优质大学生军训个人总结5篇

　　这已是是军训的最后一天，我非常激动，变相对这次军训做一个总结。今日小编就为大家整理了大学生军训总结的范文，供大家参考学习，让我们一起来看看吧。

　　>大学生军训总结：篇一

　　在这为期拾天的军训中，我学到了很多，明白了很多，也想到了很多。我在军训中学会了独立，有时间观念，有责任感和荣誉感，也了解许多国防知识。在这次军训中，令我感受最深的并不是军训生活有多艰苦，而是这个军训团队，全都是雷厉风行，上传下达，说干就干，就连去军训的学生，也变成这样。这引起了我的许多思考，他所领导的集体性格的精神。

　　虽然这个团的人换了一茬又一茬，可当年的传统一点也没变，好像第一任团长那种“勇往直前，所向披靡，狭路相逢勇者胜”的个人气质留在团队。所以说，任何一支部队都有自己的传统，传统是什么?传统是一种气质，一种精神。这种气质和精神往往是由这支队伍组建的，由首任军事首长的性格和气质决定的，他给这支部队注入了灵魂和生命力从此不管岁月流逝，人员更迭，这支部队的灵魂永在。事实证明，一支具有优良传统的部队，往往具有培养英雄的土壤，英雄或是优秀军人的出现，是受到传统的影响，养成了个体所拥有的性格和气质。

　　我们是一个新团队，团队的领导人是老师，只有优秀的老师才会带出好的学生，老师的个人风格和气质，会潜移默化的在学生身上体现出来。这也就所谓的近朱者赤，近墨者黑的道理。我们的团队将是一个没有我们打不胜的仗。

　　军训让我长大，让我在实践中学会思考和学习。在生活中，我要做到无论什么事都说干就干，绝不拖拖拉拉。自立、主动;在学习上，我要学会合理运用时间，并且，要有一种干什么事都要努力干成的精神。自觉、刻苦;在对待集体上，我们要热爱集体，维护集体荣誉，凡是有关集体的事情，都要用心去干，努力去干。这些都最基本的，但也是最重要的。这些都是我从军训中学到的，我一定会记住这次军训的。

　>　大学生军训总结：篇二

　　这已是是军训的最后一天，我非常激动，变相对这次军训做一个总结。

　　上午复习了之前学过的所有知识，我们学会了很多动作，我们生活中常做的动作，把它们以军人的方式做出来。此次的军事训练对我的启发很大，它让我明白了一名军人的素质，当兵的苦累，护卫祖国的艰难，战胜“敌人”的荣耀。这一切还都少不了他，我们的教官，他的那句：“你们要把自己当成一名军人看待，而不是一个小学生、中学生!”

　　直到现在，我才知道，君训不苦，军训不累。当你训练的时候，教官可是要陪着你的;当你感觉到累想抱怨时，不要动，在心里默念：忍忍吧，忍忍就过去了。

　　下午，我们在操场上进行了1~6班的模拟军训总结，就是把之前学过的内容在全校师生面前做一遍，由教官发号。

　　通过这一次的模拟彩排，我发现了一些班级中存在的问题。

　　班里有些人不把纪律放在眼里，在整个过程中，有许多同学在叽叽喳喳说个不停，在上场前，我就听见教官多次提醒不要讲话，在场上，我们班级正在做着动作教官又小声地说了一句：“不要讲话!”下场后同样如此。

　　通过了几天的学习，同学们也基本学会了军训时的所有内容。这次的模拟，同学们都做得非常好，我们也得到了教官的表扬。

　　回想起从第一次来军训的好奇与期待，到今天，我们虽不说是经历了风风雨雨，但也是在我们的人生中的一次重要改变。

　　这些天，同学们也有努力，在学校这些动作时付出了许多努力和辛苦，因为只有这样，我们才能更好的去面对接下来的生活，只要想到这次的军事训练，再苦的事也不会感觉到苦累了。

　　这是我的第一次训练也是我人生当中的一次扭转。在我们的生活中，也许就只有这么三次军训，但它留给我们都是无限的回忆，是无尽的启发。

　　>大学生军训总结：篇三

　　经历了多少风雨的折磨;体验了多少紧张的时刻;承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的;本以为大学之路是渺茫的;本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了!自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰;无数汗水的浇灌;无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

　　在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心;一份份坚强的勇气;一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子;如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂;如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

　　在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

　　路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

　　>大学生军训总结：篇四

　　军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受军训前，我们总对它望而生畏;而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园;它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识;经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩;经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战!

　　在今年为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的橄榄绿，是每天最靓丽的风景;那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

　　当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：身为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带凶狠地对同学说：还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎么办!不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

　　每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

　　围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

　　认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到军事理论课上认真的听讲这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生大任打下了良好的基础。

　　军训有苦有乐，有得有失;教官有严肃，有亲切每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运;无论怎么选择，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢?我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧。

　　生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

　　>大学生军训总结：篇五

　　军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

　　军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。

　　大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！