# 202\_大学生暑假社会实践报告(通用)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-01-19

*20\_大学生暑假社会实践报告(通用)7篇社会实践能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才，那么关于大学生暑假社会实践报告该怎么写呢?下面给大家分享关于20\_大学生暑假社会实践报告(通用)，欢迎阅读!大学生暑假社会实践报告1随着期末考试的结束，...*

20\_大学生暑假社会实践报告(通用)7篇

社会实践能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才，那么关于大学生暑假社会实践报告该怎么写呢?下面给大家分享关于20\_大学生暑假社会实践报告(通用)，欢迎阅读!

**大学生暑假社会实践报告1**

随着期末考试的结束，期盼已久的寒假终于到来。回到了家里，是一种久违了的温馨气氛。看着在厨房忙碌着的妈妈，心中的一种温暖油然而生。吃完饭后大家坐在一起聊聊天，妈妈问道假期想干些什么，刚开始没有什么具体的想法，也一直在思考假期到底想干些什么，想了许久对爸妈说道出去打工吧，去饭店当服务员。作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。于是，我开始了假期打工生涯。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的饭店，这次的身份却是一个服务生。第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，领班就叫了一个老服务生来教我。

平常在饭店吃的时候不觉得，来工作的才知道饭店的工作还真是不简单的，每个细节都要弄好。我第一天是试工，我很努力的学习，虽然说有点累，但我很积极、很投入，老板很满意，因为这毕竟是我社会实践的第一步。所以在那一天的时间里，虽然说有点累，但我却觉得挺充实的。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上8点半。我们每天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，服务生负责端菜上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

所以服务生的工作看似简单，但作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我此就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。明确自己在社会上的定位，为自己积累一些社会经验。

而且通过这次的社会实践也收获了不少方面的知识，总结了一下在饭店在经营方面的漏洞。

在客流量的高峰期时，工作质量下降。

原因：分工不明确，在工作量较大时，服务员的行动不干净利落，择菜洗菜托泥带水，主厨也急于将菜品快快送上，于是就有疏忽，影响菜品的质量与口味。

解决方法：打造厨房完备的团队。根据各部客流量的大小。精确安排各个工作环节的认识。通过此次社会实践我深有以会:在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

不管做什么事情都一定要认真仔细，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神，就这次的社会实践活动而言，我也总结几点自身的不足：

1.本人的交际能力还有待于加强，要在日后的学习生活中多加提高。

2.对自身的约束力不强，有的时候早上不够按时上班。工作的时候有些累了就会想到回家。日后要提高自我的约束能力。

3.本人的社会经验还太浅薄，有的时候面对一些难缠的顾客，不知道如可应对，每次都是领班的服务生帮我解围。

在此次社会实践中我认识到了一下几点：

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

通过这几天的社会实践我学到了许多在课堂上学不到的东西。虽然只是短短的几天，但我觉得挺充实的，至少让我的寒假过得有意义。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。让自己能更好的融入社会这个大家庭，为他贡献出自己的一份力量。

**大学生暑假社会实践报告2**

一、备选主题

(1)某一旅游景点或景区旅游服务市场调查。例如：

滕王阁旅游服务市场调查;

三清山旅游服务市场调查;

\_山旅游服务市场调查;

井冈山旅游服务市场调查;

庐山旅游服务调查;

其它旅游景点旅游服务市场调查;

(2)某一旅游城市节假日旅游市场调查。例如：

南昌市五一黄金周旅游市场调查;

其它旅游城市黄金周旅游市场调查;

(3)某一人群旅游市场调查。例如：

大学生旅游市场调查;

老年人旅游市场调查;

青年人旅游市场调查;

儿童旅游市场调查;

其它人群旅游市场调查;

二、制定调查计划

1.确定调查任务

即对调查目标作出具体表述和明确规定

2.确定调查范围、资料来源和调查方法

3.确定调查手段

即收集资料所必须的各种工具或条件。

4.确定抽样方案，决定：

(1)抽样单位

(2)样本大小

(3)抽样方法

5.完成时间：学生在理论学习的同时，须在10月15号之前完成此项工作。

三、分析调查结果

1.处理资料

(1)整理。对所得资料进行筛选，剔除谬误、不实和含糊之处。

(2)分类。根据调查目标，对所得资料按一定标准归类、统一编号。

(3)列表。根据所得资料，编制成各种图表，以便进一步分析。

2.撰写调查报告

(1)报告的基本内容：

前言。概述调查宗旨、经过、调查目标、调查方法和技术，以及必要的谢辞等。

正文。包括调查目标、调查任务的详细说明、调查结果的阐述。

结尾。提出意见和建议。

(2)报告写作要求

报告数据必须真实，可参考别人的资料，但不能抄袭，一旦发现一律作为零分处理;如有引用或从别处摘录的内容要表明出处。参考文献的标注方法一律采用文后注释，具体格式为:引文标题、作者、出处(刊物名称)、页码、发表日期或出版者、出版时间和版次。

(3)报告格式要求

a.装订顺序

封面

目录

报告内容

指导教师评分表

b.纸型：A4纸

c.字体：微软雅黑

(4)报告目录打印格式

“目录”小三、加粗、居中。段前、段后各6磅(或0.5行)

目录打印三个层次，即：一、(一)、1.

各层次标题小四号、加粗，前两个层次标明页码。

(5)正文打印格式

a.字号：

标题的字号：

一、小三、加粗。段前、段后各6磅(或0.5行)

(一)四号、加粗。段前6磅(或0.5行)

1.小四号、加粗。无明显标题意义或不单独成行时，不加粗

(1)小四号

正文的字号：小四号

b.字符间距：标准

c.行距：固定值20磅

d.每个标题、自然段前空4格(两个小四汉字)

e.图表换页时保持完整;图表内的字体可适当小一些，以美观为度。

f.页边距：左2.5厘米，上、下、右各2厘米

g.装订位置：左边装订

h.正文编页码(页面底端、右侧)

(6)字数：3000字以上。

市场调查报告范文

海南三亚\_年“十一”黄金周旅游市场调查报告

旅游服务市场调查报告调查地点：三亚市

调查方法：抽样调查法

调查时\_9日至10月5日

抽样人群：来三亚旅游的人

今年“十一”黄金周，根据三亚市政府“春节黄金周”分工要求，我局于今年9月29日至10月5日“黄金周”期间对游客在三亚的花费情况进行抽样调查，现将所调查的有关内容综合并分析如下：

一、“十一”旅游市场的总体情况

(一)客源市场趋于多元化。

一是从国内客源看，游客绝大多数来自发达地区，广东继续占据旅游客源市场的份额，占我市接待国内游客总量的11.0%。其他省市游客比重占4%以上的有：北京市8.7%、上海市7.3%、湖南省6.4%、海南省5.5%、四川省5.3%、黑龙江省4.9%、浙江省4.6%、江苏省4.3%、湖北省4.0%。二是境外客源看，由于在俄罗斯多次的宣传促销，俄罗斯游客稳居第一，传统的客源市场如香港、日本、新加坡等亚洲国家仍然保持一定增长。俄罗斯游客占境外游客的23.4%，海外游客比重在4%以上的国家还有：香港11.7%、美国11.0%、新加坡7.6%、日本6.9%、台湾6.9%、马来西亚6.2%、英国4.1%、德国4.1%。

(二)人均花费有所增加，境外游客停留天数下降。

从调查数据看，国内过夜游客人均花费936.54元，增长3.8%，人均增加34.13元;境外游客人均花费1292.88元，增长1.7%，人均增加21.91元;一日游游客人均花费313.66，增长5.9%，人均增加17.43元。国内过夜游客人均停留天数2.87天，增长5.1%，人均增加0.14天;境外游客人均停留天数2.78天，下降17.8%，人均减少0.6天(表格略)。　　(三)“吃、住、行”仍然占游客花费的绝大部分。

旅游花费是指游客在三亚浏览期间的吃、住、行、游、购、娱等方面的支出。一是从国内游客花费构成看，交通占25.6%，住宿占21.5%，餐饮占15.0%，购物占13.7%，门票占10.0%，娱乐占8.2%,其他占6.0%;二是从境外游客花费构成看，住宿占27.9%，交通占23.9%，餐饮占14.7%，购物占12.0%，门票占7.9%，娱乐占7.8%,其他占5.8%;三是从一日游客花费构成看，门票占26.9%，交通占20.5%，餐饮占20.3%，购物占15.0%，其他占11.8%,娱乐占5.5%。以上数据说明，交通(行)、餐饮(吃)、住宿(住)等刚性支出一直占大头。　　(四)以观光旅游、休闲度假为主。

随着城乡居民收入水平的提高，节假日全家或朋友们一起出去度假旅游，已经成为现代生活的时尚。“十一”黄金周三亚市接待的国内过夜游客中，观光旅游占63.1%，休闲度假占40.0%，而以探亲、商务、会议、其他仅占5.9%，比20\_年“十一”黄金周下降2.4个百分点;在所调查的境外游客中，观光旅游占37.9%，休闲度假占57.9%，以探亲、商务、会议、其他仅占4.2%。

(五)国内游客更青睐自助游、自驾车游。随着城乡居民私家车日益增多、三亚市交通状况的不断改善，自驾车游蔚然成风。

在所调查的游客中，国内过夜游客中以个人、家庭或亲朋好友结伴出游的游客占58.7%，而以单位组织、旅行社安排和其他方式出游的游客比重占41.3%，比20\_年“十一”黄金周下降1.3个百分占;境外游客参加团队占54.5%，散客占45.5%;一日游参加团队仅占7.5%，自驾游占41.8%。

(六)国内游客中回头客不断增多。

从国内游客看，来三亚市旅游的回头客不断增加，回头客占国内游客比例高达42.4%，比20\_年“十一”黄金周提高3.1个百分点，其中，第2-3次来三亚市旅游占35.6%，第4次以上来三亚市旅游占6.8%;从境外游客看，第一次来三亚市旅游占64.1%，第2-3次来三亚市旅游占33.8%，第4次以上来三亚市旅游占2.1%。

(七)绝大多数游客对我市旅游环境和服务质量给予充分肯定。

所有游客综合满意率94.5%。从游客的来源看，国内过夜游客满意率93.9%，境外游客满意率96.6%，一日游游客满意率95.5%;从满意的程度看，“很满意”占27%，“基本满意”占67.5%，“不满意”占5.5%。说明三亚市旅游环境建设取得显著成效，旅游服务质量在旅游者心中的总体形象良好。

二、“十一”旅游市场存在的主要问题

虽然近年来三亚市在改善旅游环境，创建旅游城市方面做了大量的工作，并且取得显著的成绩，但是对游客进行的问卷调查结果表明，还存在一些滞后于旅游发展的现象存在，归结起来主有以下几点：

(一)旅游消费环境有待改善。

从“十一”黄金周抽样结果看，国内过夜游客和境外旅游者的购物、娱乐和游玩花费之和所占的比重均未超过40%，这显示我市的旅游产业发展仍停留在以“吃、住、行”为主粗放型发展阶段。

(二)旅游软硬件设施有待于提高。

当前，来三亚市旅游的游客对三亚市旅游环境总体印象是比较好的，对三亚市旅游服务业质量也比较满意，但也有不少游客对三亚软硬件提出意见，如：认为三亚市的景区秩序与厕所卫生差占6.4%;旅游价格“不相符”占6.1%，一些游客认为三亚市出租车行业需继续进行规范管理;城市卫生环境较差，垃圾桶少，乱吐槟榔水;交通秩序混乱，行人随意过马路。

(三)旅游产品结构有待进一步优化。

三亚市旅游市场在产品结构上，仍以观光旅游居多，仍缺乏以度假休闲、天涯文化、体育健身、健康疗养等紧密结合的内涵丰富的现代综合型旅游项目。三、对策与建议

(一)开发散客旅游产品，开拓散客旅游市场。

从近几年三亚市黄金周的调查结果看，散客的比重不但越来越大，而且散客的人均花费明显大于团队游客。因此，要根据散客注重个性，灵活多样，随意性大的特点，提供不同的旅游项目，规划不同的旅游线路，并广为宣传，为游客提供高质量、多样化、个性化的服务。

(二)大力开发多种类型的旅游产品。

结合三亚市的资源特点，全方位、多层次、有重点、因地制宜的开发多种类型的旅游类型，来扩大旅游经济规模。不仅要有观光旅游，还要有适合各类人群的旅游类型，来满足不同消费者的需要。形成观光旅游、度假旅游、文化旅游、特种旅游、主题旅游等多种旅游产品共存，高、中、低档旅游产品平衡和协调发展的局面。

(三)继续规范旅游市场行为，整顿旅游市场秩序。

要推行旅\_业标准化工作，规范旅游市场行为;加大旅游执法力度，及时处理旅游投诉，保护旅游者和经营者的合法权益;要加强各相关部门的联动配合工作，公安、工商、物价、文化、税务、交通等部门与旅游主管部门通力合作，共同搞好旅游市场的综合治理;要重点整治“黑社”、“黑导”、“黑车”以及景区景点、旅游购物和文化娱乐场所扰乱旅游市场秩序的各种违法违规行为，坚决维护旅游市场正常秩序，努力为旅游者营造良好的旅游环境。

**大学生暑假社会实践报告3**

又是一年暑假，大学生活已经匆匆过了一半，是时候该想想步入社会该作何打算。所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，\_\_天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而，在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求。

因而结束工作的时侯，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，总结我的这次暑假社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的社会实践，这将会对我以后的学习起很大的帮助作用。

**大学生暑假社会实践报告4**

一、实践时间

暑假期间

二、实践地点

\_\_幼儿园

三、实践人员

\_\_

四、实践内容

教小朋友画画

五、实践方式

教画画

六、实践过程

大一暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的两个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我!

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升;更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的肢体语言深深吸引着我们的双眸。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

七、心得体会

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多。将所学内容融入目前和以后工作中。

“千里之行，始于足下”，这近两个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则，这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践已经接近尾声，在这次实践活动中，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，了解信息化进程，能主动把握信息时代的机遇和挑战。这次实践活动义在深远，对我们的帮助享用一生。为的是顺利进入激烈的社会竞争，求的是出类拔萃。

**大学生暑假社会实践报告5**

这次暑期实践让我深感文化等理论知识的重要性。正所谓“实践是认识的来源，认识对实践有能动的作用”。正确的认识对实践是有巨大的促进作用的。这次实践主要干的是仓库的理货，对货，发货等事情，看看字面的理解，感觉还是挺容易的活，可是这样想就错了。它需要一定的知识为基础，需要我们把这些知识运用起来，运用到实践中，指导实践，从而促进实践的发展。

一片叶子属于一个季节，身为年轻的莘莘学子的我们拥有绚丽的青春年华。而身为80后的我们正经受着21世纪的考验。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼?谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书?走出校园，踏上社会，感受到了在社会上应该感受到的东西。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一分耕耘，一分收获。

开始拿到社会实践这个作业觉得挺郁闷，学校干嘛要安排我们这个?然而当我完成为期半个月的暑期社会时间时，我对这个实践有了全新的认识。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

同时，书本上的知识特别是电脑软件、程序的应用操作等，如不经过实践考验，根本无法查出你的知识漏洞。当我用e\_cel处理仓库的一些数据时，才发现有不少很重要的细节之处，我并没有真正掌握，而当我做完时，我明显感觉到我的知识有了一个巨大的飞跃!实践让我走向科技应用，走出课堂。当前，我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

**大学生暑假社会实践报告6**

在大学生涯的第一个暑假，我就满怀激情地报名参加了\_\_暑期社会实践。走出校园，步入社会，绚丽青春挥洒着汗水书写了一份满意的答卷。

支教是我们此次实践的一大块内容。13日上午在\_\_社区举行了\_\_学 习 班开班仪式，团委林书记、\_\_社区书记以及妇女主任等领导出席了，并表示了对学 习 班的支持，提出了要求和希望。当天下午，我们就进行了开课，据统计只有30几位小朋友来\_\_学 习 班上课。虽然有部分队友要进行调研，但考虑到我们还有人力物力等资源，小朋友的人数不甚理想，当天我们就进行了走家串户发放宣传单和学 习 班安排表进行宣传，不少家长表示我们的活动挺好的，会鼓励自己的子女参与其中，不少小朋友也围着我们纷纷说要报名参加。随着学 习 班的快乐学习火热开展，小朋友还拉上了自己的同学朋友一起来，人数一天天增多，最终有一百余人参与了此次\_\_学 习 班的学习。

小朋友比我们想像中的积极得多，定好8点开始上课，7点半我们去开门时，就有好多小朋友在教室外面探头探脑，唧唧喳喳，热闹开了。我不知道为什么他们会始终如此兴奋活跃，或许我们在不知不觉中已经给他们单调的生活注入了新鲜空气。当一张张稚嫩可爱的小脸蛋闯入我眼帘时，当一声声亲切的\_\_姐姐在不经意间跑入耳朵时，我突然发现自己已经爱上了这群有着淳朴的脸庞，扑闪的眼睛和腼腆的笑容的孩子。孩子们深深地吸引了我，从他们的眼神言语中我知道他们有多欢迎我们，和这些孩子在一起不需要高高在上，不需要大学学历，需要的仅仅是一颗爱他们的心。

我一直崇尚爱的教育，带着一颗爱心去上课。我想爱的教育就是融入到学生当中去，要让他们认为你不只是老师，更是他们可靠的哥哥或姐姐，更多的是知心朋友。到学生当中去，让他们体会到师生关系的平等，不带着压力进课堂，让他们体会学习的快乐。很有冲动想深入了解他们，拉他们坐下，我们一起谈天说地，真诚对待他们，孩子也都实事求是地告诉了我他们所知道的。他们也很淘气，经常和我闹成一片，甚至欺负我，但我不会感到委屈，反而更加开心，因为我们给彼此都带来了快乐，这就够了。其实如何与孩子沟通是一门学问。孩子们之间也会闹矛盾，吵架打架的事也会突然发生，记得一次课上，我在上面正讲着折百合的步骤，突然有个小朋友哭了，和队友粗略了解了下情况，然后把她们分开，哄她们先不要哭，再想方设法把大家的注意力集中起来把课上完。

课下，我们再去具体了解，互相沟通交流，最后看着她们两个握手言欢，和归与好，我们也都很欣慰。

暑期社会实践是学校教育向课堂外的一种延伸，也正符合我们\_\_学院培养高素质的应用型、复合型、外向型创新人才的目标。

**大学生暑假社会实践报告7**

这次实践，我只是想接触一下人们口中总提到的社会，总说大学生接触不到社会，我想自己体验一下社会到底是什么样貌，一个月下来，还是有所收获。

1、在社会上要善于与别人沟通。经过这一个月的实践工作让我认识很多的人，也让我了解到与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前，我与别人对话时不会随机应变，总是想说什么就说，谈话时从不注意别人的想法，这是很让别人厌恶的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心地理解。

2、在社会上工作要有自信。我刚工作时，总认为自己什么都做不好，就养成了不耻下问的习惯，干什么都问好，一开始大家还有耐心。然而当我慢慢熟悉后，还是改不了这个习惯，大家边有点烦了。之后，同事说“你能不能有点自信，自己作主啊”，我才意识到，这是缺乏自信的表现。在以后的工作中我尽量自己作主，让自己有点自信。不论你以后做什么工作，肯定会有要自己做主的时候，所以，自信一点，自己作主。

3、工作中也充满学习的机会。像我在饭店工作，那的厨师很好，我站在旁边，他还教我炒菜呢。虽然学生不是太好，但也还是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也经常和同事说我们学的东西，讨论我们都看过的书，很有意思。其实，生活中，工作中，到处都是学习的机会，只要肯抓住，不一定必须在学校学习。

4、本人存在的问题及思考

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有好处。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，让自己能早点融入社会，这是每个人都必须面对的问题。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！