# 大学生军训总结怎么

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-03-10

*关于大学生军训总结怎么5篇大学入学前的军训对学生们来说有许多意义，大学军训可以提高学生的身体素质和体育水平，强化体魄，具有利于保持健康的作用。下面是小编帮大家收集整理的大学生军训总结，希望大家喜欢。大学生军训总结怎么（精选篇1）我们刚刚踏大...*

关于大学生军训总结怎么5篇

大学入学前的军训对学生们来说有许多意义，大学军训可以提高学生的身体素质和体育水平，强化体魄，具有利于保持健康的作用。下面是小编帮大家收集整理的大学生军训总结，希望大家喜欢。

**大学生军训总结怎么（精选篇1）**

我们刚刚踏大学生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自我，我此刻是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应当是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，可是要做的标准并且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的\'时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自我快站不住了，可是想想自我以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自我作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自我的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自我当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自我的青春和热血。而此刻自我作为一名国防生，就应当怀着比其他的同学更强的职责感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的团体荣誉感，并且增强了彼此间的沟通本事，还使我们学会了团结友爱。互相帮忙。互相尊重。互相学习。

**大学生军训总结怎么（精选篇2）**

大学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

**大学生军训总结怎么（精选篇3）**

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们最终迈进了大学的门槛。本以为大学之路是简便的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。可是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原先那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的.故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种。种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最终只能走进灭亡这一恶门。所以，我也深深地懂得了仅有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，可是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。所以，再苦再累也应当坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。所以，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。

**大学生军训总结怎么（精选篇4）**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过 5天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。” 我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子” 。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**大学生军训总结怎么（精选篇5）**

君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

我不时的扪心自问自己到底来干什么呢?为何用青春的时光在此消磨。答案是明确的，我是来学习生活的经验和一技之长，任何富贵荣华，富丽外表只是一时之快，而并非长久之计，只有拥有了真正的本领，才能失掉生活的资本，别人的尊重。有位哲人曾说:只有经济上的独立，才能失掉精神上的独立”。做我们这一代，我们是靠着父母的血汗长大的，是啃老的一族，父母不是我们永远的\'支撑点，我们必须有能力去养活自己，才能在父母斑白之时，才能很好的赡养他们，否则一切都是空谈。

男儿在世，有太多的责任要承担，我们应把握青春，至少对得起自己，一生不后悔虚度春光。

军训的日子，每瘫噻上6：00起床，6：30到达操场集合，先跑两个圈，在做各种运动，7：00解散去吃早餐，8：00集合，先站军姿半小时，之后以班为单位各自训练;11：00解散;下午2：30开始训练，5：00结束，一天的时间就这样过了。

看上去，军训的时间并不太紧凑，但军训期间却十分辛苦。比如站军姿半小时。虽说只有半小时，但也够得受了——手不能动，脚不可动，头不能左右摇摆，俨然被点了穴道似的。半小时上去，脚跟痛得快要断啦。学校的操场有不少蚊虫，假如自己的身体不幸被蚊虫“光顾”，也不准用手拍，否则，我们将会面临严重的后果。有一次，一位同学不小心“犯禁”，被教官罚做了五十个苦卧撑……

教官操练我们十分严厉，一旦做得不好，必定惹来一顿训斥，甚至惩罚。教官惩罚我们可有一手啦，什么苦卧撑、蛙跳、鸭子跳……还有管多叫不出名堂的玩意儿。有一次，我班茵为做不整齐一个动作，被教官罚了蛙跳操场一圈 ，弄得大家的大腿在第二天痛死了，走路一瘸一拐的。

军训中，令我印象最深刻的非紧急集合莫属了。那次紧急集合可谓触目惊心、震天动地啊!我不太记得军训开始后的第四天还是第五天晚上，教官告诉我们，晚上会有紧急集合，至于是什么时间就不便说了，也许是晚上十点多，也许是午夜十二点，也许是半夜时分……总之任何一个时段都有可能，我们只要时刻准备就行了。而且，他还股?(每个班都有此股?)，第一、集中之时不准穿拖鞋，第二、必须以最快的速度到达操场，不准拖拉。

当我们得元此消息，第一反应就是：晚上不能睡得太熟啦!果然，当天大家睡觉之时，我宿舍每一个人都全副武装——不敢换衣服，不敢脱下鞋，可以说和衣而卧。即使躺在床上，也不敢睡过去，两耳凝神静待哨子声(紧急集合以教官的哨子声为依据)。那时，我们的精神可谓高度紧张，俨然一名猎手，集中全部精力静待猎物的出现。

等待的时光就是一种煎熬，令人烦躁不安。我几曾盼望教官的哨子声快快响起，让大家集合玩毕好安心睡觉。等啊等，渐渐地，自己就进入了梦乡。

就在自己刚刚睡着不久，哨子声响起了。顿时，整栋宿舍楼沸腾起来，犹如煮开了的水。我们立刻翻身起床，打开宿舍门就往外冲，恨不得能插上翅膀飞往操场。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！