# 高中体育教师个人工作总结精选

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-12-07

*工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。今天为大家精心准备了高中体育教师个人工作总结，希望对大家有所帮助!　　高中体育教师个人工作总结精选　　在这一学期里，我们得到很多收获、也取得了很大的提高，在学校领导的大力支持，异常是开...*

工作总结，以年终总结、半年总结和季度总结最为常见和多用。今天为大家精心准备了高中体育教师个人工作总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　高中体育教师个人工作总结精选

　　在这一学期里，我们得到很多收获、也取得了很大的提高，在学校领导的大力支持，异常是开学初教务处配备了几名较踏实肯干的体育教师，经过本组几位体育教师的共同努力。圆满完成了本学年度学校体育工作的各项任务，并取得了一些成绩。细细回顾这一学期学校体育组的工作，也有很多值得总结的地方：

　　>一、体育教学工作：

　　1、继续抓好体育课教学的过程管理。在本学期开学初，我们就进行了体育教研活动，制订了本学期的各项计划，教师们充满朝气和活力。教师们经常在工作中相互交流，相互学习，使大家在工作中得到不断提高。本学期在学校统一指导下，体育常规教学取得了很大的提高，认真备好课，充分利用35分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握准确规范的广播操和基本的运动技能，有机地结合爱国主义和团体主义的教育。

　　2、我们根据新课改的要求，进取探索新的教学方法。针对我校的场地设施条件和特点，每位教师认真制定年度教学计划，并按计划完成教学任务。结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。在教学中异常重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体资料，向学生进行思想品德教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、团体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。本学期我们主要抓了以下方面的工作：

　　(1)抓广播操质量和出操队列;

　　开学初，我们根据教务处工作安排，统一制定出针对不一样年级，如何提高广播操质量的方案，每个教师在课堂中认真组织教学，三个新教师从不知从何下手，成长为一个能很好完成教学的好教师;正是所有体育教师的合力，让我校广播操规范程度有了质的飞跃。

　　(2)抓常规纪律;

　　常规纪律是上好一节体育课的保障，能让课堂效率发挥到最大;所以从开学初我们就严格的要求，从服装的要求到队列的规范，逐渐构成学生规范要求自我的习惯;对待学生，既要求严格注重素质的培养，也应注重提高他们的自信心，教学中多采取鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神，使大部分学生乐于上体育课，这也是我们体育教师的目的。

　　(3)抓安全教育;

　　安全是学生理解教育的先决必要条件，所以在开学初规定，备课和教具的准备上都要体现安全管理，在课堂中要对学生严格规范，增强学生安全意识;所以每位教师不论从备课还是教具的准备，到最终到课堂的实施无一不把安全放首位，确保无体育教学事故的发生。

　　(4)抓阳光体育活动工作

　　第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做阳光体育活动的重要性和必要性，培养学生重视、自觉、坚持、认真活动的良好习惯。

　　第二，举办校运动会，在4月份校运动会上，各班进取参与，提高学生活动的进取性;在5月举行广播操比赛，强化学校课间操，强调动作到位，整齐，要求全校学生参与，使每个班平时做操不敢丝毫马虎，提高了早操的质量，使早操落到实处。

　　第三，有针对的培养体育苗子，利用体育课堂、早上和中午的课余时间训练，为参加各级阳光体育比赛做好准备。

　　第四，进取开展社团活动，提高学校的总体运动水平。

　　(5)抓备课、听课、评课;

　　开学初教务异常强调了体育教师的备课，每个教师都做到一下几点：

　　1、制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

　　2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做好准备或放松活动练习。

　　3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

　　4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

　　5、教材资料的教学安排由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不一样性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

　　6、注意每堂课运动量适度安排，防止身体过渡疲劳，影响下节课的教学。

　　7、全组教师虚心请教有经验的领导和教师，使自我理论和实践经验相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

　>　二、体育教研工作：

　　教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。本学期我们体育教研组做了如下工作：

　　⑴团体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

　　⑵认真备课、上课，开展对体育课堂教学的研究工作。

　>　三、体育代表队训练比赛工作：

　　体育代表训练比赛工作是学校体育的重要组成部分，本学期中，我们体育组在认真完成体育教学工作的前提下，利用每一天午时课间活动组织学生进行训练，极大地丰富了学生的课余生活，提高了全校学生进行各项锻炼的热情，同时，田径运动水平也得到了明显的提高。

　>　四、活动方面：

　　1、按照上级的要求，学校成立学生阳光体育长跑小组，制定了活动细则，并按要求组织学生进行锻炼。

　　2、学校运动会，在大家的精心准备下，运动会各项活动的开展，效果良好。本学期中，在学校领导及体育组各位教师的共同努力下，体育工作得到顺利开展，成绩有所提高。

　　总之，体育组全体教师决心在上级的指引下、在学校的领导下，全体教师团结一致，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教育科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育的发展共同努力。

　>　五、存在问题：

　　1、体育教学中还存在着不规范和班级常规教差的现象(极个别)，异常要认真抓好学生出操、团体活动队列队行的严格管理。

　　2、还应当不断加强组内教研的力度，有针对性的进行学习。

　　3、多开展全校性的或年级性的学生单项竞赛活动。

　　4、学末时更不能放松常规教学和课堂纪律。

　>　六、改善措施：(下学期工作思路)

　　体育教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。

　　1、组织好学校各项体育工作，做好校级运动会筹备工作

　　2、加强体育教师教育教学本事、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦钻研业务，不断学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。

　　3、加强组内常规教学工作，做到天天抓，以保证学生上课的安全。

　　4、认真抓好课早操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度。

　　5、加强运动队的训练工作，严格训练。

**高中体育教师个人工作总结精选**

　　本学期体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，坚持“人人体育”的思想。牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，现就本学期学校体育工作做如下总结：

　　一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。学习落实生本教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，体育教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，恰当地选用新的教法和新的学法。在教学中，教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量。并做到了经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情景上好每节体育课。

　　二、常抓不懈，以欢乐大课间为重点，推动了“二操一活动”有序的开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要资料。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育活动继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，和学校团体舞“找朋友、学校阳光、小白船”活动的开展。做到了出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改善广播操动作质量和团体舞优美动作，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实了体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情景，经过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改善了全校做操质量及组织纪律性。

　　三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生进取进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，特制定了学校《健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，进取发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。经过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

　　四、抓好各业余训练队伍的竞训工作，为更好地统筹安排教师，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，体育组及早地制订了切实可行的计划.

　　五、重视场地器材建设，当好领导参谋根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》的测试要求，对学生进行了身高、体重、坐位体前屈等的测试。

　　六、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，做好学校体育工作综合评估的自评、上报、验收。

　　总之，学校体育工作在领导重视，教师进取配合的情景下，学生的身体得到了锻炼，为学生抵抗疾病创造了良好的条件。全校学生感冒、有病的很少，无论站队、做操都无晕倒的现象。说明我校师生都能进取参加体育锻炼，身心都得到了健康的发展。

**高中体育教师个人工作总结精选**

　　体育课堂教学过程是一个信息传递的过程，在教学中信息传递的方式是多种多样的。要完成体育课的教学任务，除了要求教师要具有较强的教学本事和较高的运动水平外，教学手段的运用也很重要。所以，运用现代先进的教学手段，不但能优化课堂结构，并且能收到很好的效果。现代科学技术的迅速发展，尤其是计算机多媒体技术的出现、网络技术的运用，数字化信息时代的到来，已给现代教学带来了深刻的变化，冲击着传统的教学模式、教学观念，引起教学方法和教学手段的变革。计算机辅助教学是现代信息技术应用于教育的核心资料和主要技术手段，已广泛应用于教育教学的各个领域。实践证明，利用多媒体技术改革传统的体育教学方法和手段，会收到事半功倍的效果。

　　体育课大部分是室外课，当学习一些技术动作时，学生就会感到单调、枯燥无味。如果能播放点适合学生口味的富有节奏感的音乐，创造一个简便和谐的环境，同学们就会觉得耳目一新，跟着节奏做动作，即使较长时间地练习某个动作，也会兴趣浓厚；又如在课堂上紧张激烈的比赛活动中，来点节奏感比较强的迪斯科音乐，学生既体会了竞赛的激烈，又感受到了身心愉悦。一节紧张而又大强度的体育课接近尾声时，伴随着轻柔舒缓的乐曲练上一段优美的小舞蹈，不仅仅使学生全身紧张的精神也能得到休息，不仅仅学到了体育知识，并且陶冶了情操，使学生在欢快的心境中既锻炼了体魄，又受到美的熏陶。体育教学除了丰富学生的体育基本知识，提高技术、技能外，还要对学生进行竞争意识和爱国主义教育。比如，上室内课时我们播放体育健儿在奥运会赛场上夺冠、国旗升旗时动入场竟的录像，看了以后，教师经过语言激励学生，让学生明白仅有拼搏、努力才有提高，在此环境的感染下，同学们会热血沸腾，爱国之情油然而生。计算机和网络技术的引入，为开展体育教学研究开拓了新的领域、供给了更科学有效的方法，跨区域的协作教学研究成为可能，如不一样地域学生体质比较研究。

　　又如：应用计算机模拟和仿真技术而开展的学生体质发展模式研究等。随着中小学计算机辅助教学实践活动开展和现代信息技术的提高与发展，必定会产生更广阔的应用领域总而言之，二十一世纪是一个信息社会，随着现代教育技术的广泛应用，传统的教学模式、教学方法、教学手段等必将发生根本性的变化，那种“刀耕火种式”的教育方式即将成为历史。广大体育教师要进取迎接挑战，改变观念，努力提高自身的知识素养，克服畏难思想，努力学习和掌握现代化的教学方法与手段，成为一名适应信息时代教育需要的高素质的体育教师。只要我们惊心设计、认真组织，就能优化课堂教学，提高学生上课的进取性，更好地完成教学任务，从而开辟体育教学的新局面。

　　一个学期即将结束，回顾自我在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的提高，有必要对自我本学期的工作进行反思，所以总结如下：

>　　一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

　　在飞速发展的当今社会，注重学习是使自我不被社会所淘汰的最有效的手段。进取参加业务学习。平时，我能进取利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学体育教师》、《四川教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自我的教学中去，到达事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自我彻底改变陈旧和落后的教育观念。

　>　二、尽心尽职，干好本职工作。

       我担任4-6年级体育教学工作，深感肩负职责之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主平等的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的资料进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有梦想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

　>　三、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在简便、愉快的气氛中获取知识。

        在做好教学工作的同时，我还进取做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。所以，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情景制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。经过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。同时，进取开展好群众性体育活动。十一月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

　　>四、狠抓运动队管理，全面提高运动水平。

      在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情景，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情景及比赛情景进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个能够教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，进取做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。三、严格执行学校常规，做教师的表率。一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，自始至终协助做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

　>　五、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

       本学期，经过多方努力，学校体育工作有了必须成绩，可是田径比赛距上级下达任务尚有差距，排球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在明年比赛中为我校嬴得加分机会。

　　本学期，我但任三年级7个班和四年级二个班的体育教学工作。期间；我始终认真贯彻执行党的教育方针和正确，自觉的遵纪守法；以“以人为体”为方向作风正派；坚持原则；实事求是；工作态度端正；热爱学校；服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心团体和个人。进取参加学校的各项业务学习活动，要求上进；团结他人；工作勤勤恳恳；关心和爱护学生，助人为乐；不计较个人得失；教书育人；为人师表。

　　在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准（试行方案）》及《学生体质健康标准（试行方案）实施办法》来教学和测试。在增进学生身心健康和增强学生体质的同时。使学生掌握体育基础知识，培养学生体育运动的本事和习惯。为了协调发展、充分发挥体育在培养全面发展人才中的综合作用，在教师的指导下。使学生经过思维和练习掌握体育知识与技能，提高身体素质并促进身心协调的教学活动。我在提高学生运动技术水平过程中，为国家培养体育后备人才，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，进取开展多种形式的强身健体活动，重视继承发扬民族传统体育，按中家体育锻炼标准来教学，开展好每一天的“两操”（广播体操和眼保健操）和体育课外活动，做好值日“巡视工作”。有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课；课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的资料训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不一样年龄断的适合学生的教学方法。

　　为了完善各人自身的素质修养，除了参加学校举办的有关教学活动外，还参加有关的业务考核。进取协调每年级和各个班指导好学生的课间操、眼保健操及学校内外的各种体育竞赛活动。一个学期以来，我的教学工作量饱满，不随意请假，努力完成岗位工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！