# 高中体育教师年终个人工作总结三篇

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-12-05

*总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。今天为大家精心准备了高中体育教师年终个人工作总结三篇，希望对大家有所帮助!　　 高中体育教师年终个人工作总结一篇　回顾过去的一年，自己在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将个人工作总...*

总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。今天为大家精心准备了高中体育教师年终个人工作总结三篇，希望对大家有所帮助!

**高中体育教师年终个人工作总结一篇**

　回顾过去的一年，自己在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将个人工作总结如下：

>　　一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

　　作为一名教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，代好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

>　　二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

　　体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

　　根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

>　　三、发挥特长，刻苦训练，办好田径队。

　　我是运动员出身，围绕着把我校田径组建从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解。

　　在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

　　以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，在次，我要真心真意地感谢他们。作为一名教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的体育教师。

**高中体育教师年终个人工作总结二篇**

>　　一、领导重视，思想领先，认识统一，目标明确。

　　我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议；学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时校长除了亲自挂帅以外。学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束帮助他们进行工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。学校领导还亲自督促全校“两操、一课”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。

　　长期以来，由于人们受应试教育的影响，对体育工作的认识不够，学校体育讲起来重要，做起来次要，忙起来不要的情况十分严重。我校领导坚持贯彻“体育是学校的脸面”的办学宗旨，把体育教学工作放在应有的位置，绝不允许占用学生体育活动的时间。

　　1、建立激励制度，搞活动体育教学工作。

　　学校长期以来，坚持每天对各班进行广播操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，无怪乎，在操场上，经常可以看见班主任老师的身影。同样也促进了学校各项体育活动的开展。

>　　二、加强管理，促进体育教学工作。

　　1、抓好体育课教学的过程管理。

　　体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

　　2、依据体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

　　学校要求体育教师，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。⑴抓教学进度和备课；⑵抓常规纪律；⑶抓安全教育；⑷抓运动密度；⑸抓锻炼实效；⑹抓听课评课。

　　3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。

　　体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

**高中体育教师年终个人工作总结三篇**

　　今年我们学校组建了一支16人的足球队，这应该是我今年来最大的收获，从刚开始的第一次训练孩子们拿到足球后的手足无措，到如今的一点一滴的进步，都是大家看在眼里的，尤其是他们背后付出的那些艰辛，我想是任何一个孩子都体会不到的，只有我和孩子们的心里是最清楚的。如今打了5场比赛两胜三负的成绩对于他们来说真的已经是很棒了。从第一场的比赛只会乱踢，到第五场的比赛我们已经可以打出配合来了，真的虽然输了比赛，但我的心里还是非常开心的，这一点点的进步都是我们每晚在所有孩子都放学后，只有我们还能坚持在操场上，不管大风如何的放肆，我们依然坚持训练的成果。我才能够内心的最深处被这些孩子而感动着。孩子们我只想对你们说一句话：“你们是最棒的”！

　　今年我带的是二年级的体育，孩子数量较多，而且小孩子“哭闹”、“内向”的现象很多，相差悬殊。因此，刚进入二年级的一段时期，我把如何引导，调动孩子作为重要的教育任务，在日常生活中，我仔细观察这些孩子的表现，对他们的点滴进步，给予正确的表扬。和孩子们交谈，并积极主动的与家长沟通。针对每个孩子的不同特点，进行鼓励和教导，使孩子们热爱这个大家庭，漫漫的“哭闹”、“打架”等现象减少了，内向的孩子也逐渐开朗，并与我产生了浓厚的感情。

　　儿童是祖国的花朵，是早上七八点中的太阳，需要充足的阳光和雨露，这就要求作为教师的我们不断的充实自我，丰富知识，因此在每次教学前，我都认真备课，钻研教案，并查阅相关的资料，以使孩子们获得更加丰富的知识。为了更好的调动孩子们的积极性，我还认真听取其他教师的上课经验，学习上课的方法，并加以改进，运用到我的实际教学中，使上课形式更加灵活多样，激发他们的兴趣，由于领导对我工作的指导和信任，同事的关心和帮助。使我的工作取得了很大的进步。通过学习，使我的思想和技能都得到了提高，并深刻认识到，体育课是为了解决孩子在生活中遇到的问题，体育课的内容是由教师与孩子们共同构件的，是从孩子感兴趣的事情出发，使孩子在活动中积累更加丰富的经验。

　　在工作中我还存在着不足之处，处理事情还不十分的成熟，对待孩子还需要更多的爱心，耐心，童心，诚心、热心，在以后工作中，我会认真观察孩子，努力工作，争取更大的进步，不负领导的众望。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！