# 安徽建筑大学军训总结

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-10-16

*安徽建筑大学学生军训总结5篇踏进大学生活，笑迎军训。军训是人生中的一次历练，提高我们的身体素质，有助于我们调整好心态、言行及特性。结合军训感想，写安徽建筑大学军训总结吧。你是否在找正准备撰写“安徽建筑大学军训总结”，下面小编收集了相关的素材...*

安徽建筑大学学生军训总结5篇

踏进大学生活，笑迎军训。军训是人生中的一次历练，提高我们的身体素质，有助于我们调整好心态、言行及特性。结合军训感想，写安徽建筑大学军训总结吧。你是否在找正准备撰写“安徽建筑大学军训总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>安徽建筑大学军训总结1

在这虽然只有五天的军训里，我们在学到了许多，并且改变了许多。

军训能增强爱国主义精神，能培养许多优良品质。我们的纪教官他是修理中国现役最先进战机”歼10”的空军中尉，除了有军人的风度还有的是文化的气息，自然他能教给我们的也就更多了。

惩罚是无用功

四天军训，严寒与酷暑交织，我们这些90后孩子的弱点不断暴露出来：站军姿忍不住挠痒;齐步走时排面左摇右摆，如蛇般舞动;口号喊得有气无力;没有自信……但，教官他并没有骂过我们，惩罚过我们，甚至责备我们。他说：“四天的时间很短，如果要靠骂靠罚，那么你们根本不会有质的改变。惩罚是无用功，你们更应该从自己心里反思自己，得出教训，再试着去改变自己，这才是进步。”的确，如教官所说，只有注重反思才能进步，只是惩罚的话就是无用功了。我们必须在学习与生活中，改变观念，注重反思。

再坚持一会儿

在这四天里，每次训练都是以站军姿开始的，然而这最基础的动作对于我们却是最难的，我们必须一动不动，身子挺直，稳重自然，这时候我们才真正体会到那些军人身不由己的痛苦。

站军姿时，教官他一直在旁边激励我们：“也许你们此刻身上正痒着，也许你们有打哈欠的冲动，或是其他什么。但，无论如何，你们都不要动，也许再坚持一会儿，也许就不会痒了，也许就不打哈欠了，在生活中也是，我们每多坚持一会儿，希望就大很多了。”

其实，在难关面前多挣扎一会儿无疑是明智的选择，听了教官的这番话，谁不为之鼓舞?我们必然会时刻提醒着自己——再坚持一会儿。

再苦也不喊累

在军训之余，纪教官给我们谈起了军营生活，说起了刚入伍时的辛酸：第一天跑八个1500米，第二天跑六个3000米，第三天跑四个6000米，第四天跑二个8000米，我们一边惊叹，一边问：“怎么可能坚持得住呐?”教官立刻摆出长者的面孔，淡然一笑，道：“人的潜能是无穷大的，习惯了辛苦，习惯了超越自我，再大的痛苦也过得去。所以，你们也要一样，再苦也不喊累，因为苦是相对的，你们要能习惯时就不会是苦，学习才能进步嘛!”围坐在旁的我们都不约而同笑了，好似明白了什么，又好似觉得惭愧。

四天，显然会是如白驹过隙般匆匆，但没想到会收获这么多，一个普通的中国军人，穿着国防绿的最可爱的人，四天一起共风雨，但终究还是会像过客般匆匆而过。

临别之际，纪教官特地给我题了四个字——献身国防，我知道这不是我想不想，而是我能不能的问题，但我还会尽力去考上教官所指的那所比清华北大还难考的大学，不管能不能。

终是要说再见，在那条些许落叶飘然而飞的校道，他挥一挥衣袖，留下了那个军人特有的淳朴微笑。再见!最可爱的人

>安徽建筑大学军训总结2

初遇军训，带着一丝兴奋与畏惧，阴霾的天气似乎预示着这场军训的艰苦。军训虽然格外辛苦，但是我们收获得确是快乐!

军训是辛苦的，苦在滴落的豆大的汗珠，苦在列队行进时酸痛(的双腿，苦在站军姿时累酸的腰间，苦在动作的枯燥无味。军训如此之苦，我也曾想过退缩，但是再想想军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程。不仅仅是学会站立，走步，队列，而是磨练我们的意志，这更需要我的坚持。

军训虽苦，其实快乐已在不经意间与我亲密接触。从大家整齐的脚步声，高亢的口号声中，团结的快乐，奋进的快乐不期而至。当我们反复训练，达成了教官的动作标准，成就感便涌上心头。在军训中教官不断的竖起大拇指来鼓励我们，无论军训再苦再累，我一定会坚持不懈，更加努力，因为“有志者事竟成”。

入学前的军训将在今天圆满结束。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。我们还在教官身上学到了坚持不懈、永不放弃的精神。正所谓不经历风雨怎能见彩虹，人一定要懂得吃苦耐劳，坚持到底，成功的大门才会向你敞开。同学们，我们的初中生活刚刚开始，新的征程更需要这份执着、坚持、奋斗精神，努力吧!今日我们以成为姚中新生而自豪，明天姚中将以我们的成功为骄傲。

>安徽建筑大学军训总结3

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。也算是最大的体会吧。在这次的大学军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我大学军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次大学军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

>安徽建筑大学军训总结4

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

>安徽建筑大学军训总结5

只有努力，才能成功

烈日不饶人，我们顶着太阳，洒着汗水，在草地上卧倒起立，反复直至熟练。

听到明天要会操的消息，我只有认真学习，不拖班级后腿。

一、手与肘在同一直线上;二、啊!肘先撞击到地面，让我感到一阵疼痛;三趴下，两眼目视前方。

下午，我们学习了跑步与立定，一开始，不知道怎么跑，不能把握住自己的节奏，怎样都跑不齐。最后，在教官的指导下，一次又一次，终于会跑步与立定了，虽然不太熟练，但付出了我的汗水。

只有不断努力，我们才会成功。

>个人军训总结相关文章：

★ 关于我个人军训总结范文通用5篇

★ 个人军训总结范文5篇

★ 军训个人总结5篇

★ 个人的军训总结3篇

★ 军训学生个人总结5篇

★ 军训对个人的总结5篇

★ 军训个人总结精选200字15篇

★ 怎么写军训个人总结5篇

★ 最新军训个人总结参考5篇

★ 军训个人体会与总结5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！